

# ゆざわ



おし  
せし  
町から

大相撲を楽しむための  
基礎知識を学びましょう

### 大相撲を楽しむ

観戦のための基礎知識  
にいがた連携公開講座2018

奈良時代に神事・服属儀礼として始まった相撲は、平安時代の「節会(せちえ)相撲」、鎌倉時代以降の「武家相撲」を経て、江戸時代には木戸銭をとって取り組みを見せる「勸進相撲」が生まれ、今日の「大相撲」へと発展していきます。この講座では、こうした相撲の歴史をおおまかに見た上で、番付の見方、土俵上における力士のしぐさの意味、お相撲さんのお給料計算など、大相撲を楽しむための基礎知識を学びます。

**日** 7月21日(土)  
午後1時30分～午後3時30分  
**場** 湯沢町公民館 3階 会議室(予定)  
**費** 無料  
**講師** 新潟産業大学教授 片岡 直樹氏

**申・問** 湯沢町公民館  
☎784・2460

募  
集  
町から

平成31年度湯沢町職員募集  
(一般事務)のご案内

### 募集職種 一般事務(2名程度)

### 受験資格

昭和63年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた人。

なお、欠格条項は湯沢町ホームページを確認してください。

### 試験の日時・試験場

#### 第1次試験

**日程** 平成30年9月16日(日)

**会場** 新潟大学人文社会科学系棟(新潟市)

#### 第2次試験

**日程** 平成30年11月上旬の予定

**会場** 湯沢町役場

### 試験の方法

・第1次試験…教養試験、作文試験、事務適性検査  
・第2次試験…面接試験

### 合格の発表

・第1次試験…平成30年10月中旬の予定  
・第2次試験…平成30年11月中旬の予定

※合格者には結果を通知します。また、湯沢町役場掲示板に合格者の受験番号を掲示します。

### 受験手続

＜受験申込書の請求及び提出先＞  
〒949・6192

南魚沼郡湯沢町大字神立300番地  
湯沢町役場 総務部総務管理課  
☎025・784・3451

※湯沢町のホームページに、詳しい試験案内を掲載しています。また、受験申込書もダウンロードできます。

### 受付期間・時間

6月25日(月)～8月3日(金)  
午前8時30分～午後5時15分  
(土・日曜日及び祝日は除きます。)

### 問

総務部 総務管理課  
☎025・784・3451

イ  
ベ  
他団体

### 猫の譲渡会

**日** 7月15日(日) 午後1時～3時  
**場** イオン六日町店 2階

※不妊・去勢手術の実施と完全室内飼いが条件で、基本健康診断費用等がかかります。引き渡しは後日、ご自宅になります。

### 問

魚沼アニマルサポート 笹木  
☎090・1533・4805

★アリス・荒貴・オルコック謹製

…当時、湯沢中学校の理科の先生だった荒貴源一先生が昭和58年5月3日に発見した慧星です。

おし  
らせ  
町から  
献血にご協力を  
お願いします！

**日** 7月6日(金) 午後2時～4時  
**場** 湯沢町役場

○本人確認のため身分を証明できるものをお持ちください。  
○献血前に薬を服用したり、注射を受けますと、献血できない場合があります。ご注意ください。  
○献血カードをお持ちの方は、「次回献血可能日」を確認してください。  
○今回は、湯沢町総合福祉センターでの献血は実施いたしません。

○献血に関する詳しい情報については次のウェブサイトをご覧ください。

新潟県赤十字血液センター  
▽ <https://www.bs.jrc.or.jp/ktks/nigata/>  
日本赤十字社 献血推進プロジェクト  
「Love in Action」  
▽ <http://ken-love.jp/>

**問** 健康増進課  
☎784・45600



人も、会社も、もっと元気に！

**中退共済制度**  
CHU小企業 TAI退職 職金 共済 K Y O 济制度

- ◆掛金の一部を国が助成
- ◆掛金は全額非課税。手数料も不要
- ◆外部積立型なので管理が簡単
- ◆パートさんの加入もOK

詳しくはホームページへ  
中退共 検索

(独) 勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部  
TEL.03-6907-1234 FAX.03-5955-8211

おし  
らせ  
町から  
“本当に似合う色がわかる”  
パーソナルカラー講座

「選ぶ洋服はいつも無難な色ばかり」「何が自分に似合うのかわからない」「化粧がイマイチあかぬけない」と思ったことはありませんか？

パーソナルカラー＝自分に似合う色。人それぞれ個性が違うように、似合う色も違います。「似合う色」を身につけると顔色はパツと明るくなり、おどろくほどイキキとした印象に。講座ではパーソナルカラーを学び、その後

グループに分かれてそれぞれの似合う色を見つけていきます。本当に似合う色であなたの本来の魅力を引き出しましょう！

**日** 8月4日(土)  
午後1時30分～3時30分  
湯沢町公民館 3階 会議室  
1,000円  
25名(先着順)  
**申対費場** 6月25日(月)～7月23日(月)まで受付  
(土日祝を除く午前9時～午後5時まで)

湯沢町公民館窓口または電話でお申込み下さい。

**講師** カラーコンサルタント  
橋本 美和氏

**問** 湯沢町公民館  
☎784・2460



魚沼地域定住自立圏構想企画として、魚沼地域在住の方を対象とする講座です。

湯沢町議会一般質問 FMラジオ放送予定

「FMゆきぐ」で6月議会定例会一般質問の録音音声を放送します。

**放送日程**  
平成30年6月25日(月)～7月2日(月) 午後2時～

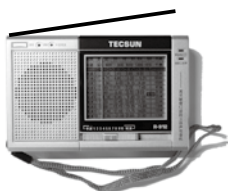
【一日あたり2時間程度、最大6日間(土・日曜日は放送がありません)に分けて放送する予定です。】

○放送予定議員(質問順、敬称略)

- ・佐藤 守正
- ・白井 孝雄
- ・宮田 眞理子
- ・田村 計久
- ・高橋 五輪夫
- ・関 忠夫
- ・高橋 政喜
- ・師田 保
- ・並木 利彦
- ・角谷 勉
- ・岸野 雅人
- ・南雲 正

※放送時間の都合上、順番が入れ変わる場合があります。あらかじめご了承ください。

**問** 議会事務局  
☎784・3115



おし せ 町から  
夏休み硬筆教室

おし せ 町から  
湯沢学園図書室  
7月の一般開放日

おし せ 他団体  
労働保険の年度更新  
手続きはお早め!!

おし せ 他団体  
人権なんでも相談所  
開設

えんぴつできれいな文字を書こう

夏休み硬筆教室では、きれいな文字の書き方はもちろんですが、正しいえんぴつの持ち方、正しい書き順も身に付きます!ご家族の方もぜひ一緒に美文字を目指しませんか。

**日** 8月2日(木)、9日(木)、10日(金)

午前10時～11時30分

**場** 湯沢町公民館

**費** 500円(3回分)

**対** 小学生10名先着順(保護者同伴可)

**申** 6月25日(月)～7月23日(日)

(土日祝を除く午前9時～午後5時まで)

湯沢町公民館窓口または電話でお申込みください。

**講師** 田村 キコシ氏

**問** 湯沢町公民館

☎784・2460

**日** 7月7日、14日、21日  
午前10時～午後4時(土曜日のみ)

**貸出期間**

14日間(湯沢町公民館図書室と同じ)

**蔵書数**

児童生徒用図書 約17,000冊

(一般閲覧可、一般貸出不可)

一般用図書 約1,200冊

(一般閲覧・貸出可)

※児童生徒が学校バーコードを利用して借りる場合は、児童生徒用図書・

一般用図書ともに閲覧・貸出可。

・図書貸出については公民館図書室の図書利用者カードが必要です。

(事前に公民館へ申し込みください。)

(事前に公民館へ申し込みください。)

**今後の開放予定**

学園の夏休み期間中(7月28日・8

月中)は、学園図書室のスペースが

利用できないため、一般開放を中止

します。

※夏休み終了後の9月からは通常通り

土曜日の開放を再開します。

**問** 湯沢町公民館

☎784・2460

労働保険の年度更新手続きは  
お済みでしょうか

申告書の提出と保険料等の納付は、今年度は7月10日(火)が期限です。まだお済みでない方は、お早めに手続きをしてください。

申告手続きは電子証明書を取得することによってパソコンから電子申請することができます。

また、口座振替を申請すると第1期の納期が約2ヶ月延長されます。平成31年度の年度更新に向けてご検討ください。(平成30年度年度更新における口座振替の届出は既に締切っています。)

詳しくは、お近くの労働基準監督署、ハローワーク又は新潟労働局にお尋ねください。

**問** 小出労働基準監督署

☎025・792・0241

ハローワーク南魚沼

☎025・772・3157

新潟労働局

☎025・288・3502

法務局南魚沼支局と南魚沼人権擁護委員協議会では、次のことでお困りの方を対象に人権相談を行います。相談は無料で秘密は固く守られます。予約は不要です。

**内** ①家庭内(夫婦・親子・相続等)、

親族間、近隣間のもめごと、悩みごとなど毎日の暮らしの中で起る様々な問題。

②いじめ、体罰、女性差別、外国人差別などのあらゆる差別問題。

**日** 7月3日(火)

午後1時～4時

**場** 南魚沼市役所塩沢庁舎  
(南魚沼市塩沢)

**日** 7月6日(金)

午後1時～4時

**場** 湯之谷老人福祉センター  
(魚沼市井口新田)

**問** 新潟地方法務局 南魚沼支局

☎772・2164

**おし**  
**らせ**  
町から  
運転免許証の自主返納  
を支援します

運転免許証の自主返納制度は、加齢に伴う身体機能や判断力の低下などにより、「運転に不安を感じている」、「もう運転しないので運転免許証を返納したい。」という方が、運転免許証の有効期限内に自主的に返納できる制度です。湯沢町では支援策として、自主返納した方へ公共交通利用券を交付します。

**対** 町内に住所がある満65歳以上の方で、すべての種類の運転免許証を自主返納した方

**内** (次のいずれかを選択。1人1回限り)  
①越後交通株式会社バス回数乗車券 10,000円分(100円券12枚綴×10組)  
②ユーターン券(タクシー利用可)10,000円分(1,000円券×10枚)

③①と②を各5,000円分

**申**  
申請手順

- ①南魚沼警察署交通課で、本人が運転免許証(有効期限内のもの)を持参して返納申請を行う。(土日・祝日・年末年始を除く、午前9時～午後4時)
- ②湯沢町役場 環境農林課で申請手続きを行う。

# 湯沢町高齢者大運動会

湯沢町老人クラブ連合会と一緒に、湯沢町高齢者大運動会を開催します。

**日時** 7月6日(金)

午前10時～午後3時

**会場** 湯沢カルチャーセンター

老人クラブに加入していない方も参加できます。7月4日(水)の正午まで申し込みをお受けします。



**問** 福祉介護課

☎ 784・4560

**必要書類**

- ・返納時に交付された「申請による運転免許の取消通知書」
- ・町の支援事業申請書(警察署窓口、役場窓口)に用意、または町ホームページに掲載)

**申請期限** 免許返納日から6か月以内

**申・問** 環境農林課

☎ 788・0291

**おし**  
**らせ**  
他団体  
新潟県看護協会うおぬま支部通常集会 記念講演

いのちの向き合い

～グリーンケアをとおして

生きた証を考える～

みなさん、グリーンケアについて学んでみませんか?

**日** 6月30日(土) 午後1時～2時30分

(受付 午後12時30分より)

**場** 北里大学保健衛生専門学校  
北里ホール

**費** 無料(申込不要)

**講師** 笹原 留似子氏

(株式会社「桜」代表)

**問**

北里大学保健衛生専門学校  
保健看護科(明地)

☎ 025・779・4511

**おし**  
**らせ**  
他団体  
性暴力被害の相談を  
休日も受け付けています

性暴力被害を誰にも相談できずに悩んでいませんか。「性暴力被害者支援センターにいがた」では、専門の相談員があなたの話を聞き、希望に添った支援を行います。まずは電話でご相談ください。秘密は固く守られます。

**専用電話**

☎ 025・281・1020

**相談時間**

- ・火曜～木曜 午前10時～午後4時
- ・金曜午前10時～月曜午後4時
- (夜間、土日、早朝も受付)
- ・祝日 午前10時～翌日午前10時
- (年末年始を除く)

**問**

(公社)にいがた被害者支援センター  
☎ 025・281・2131

**おし** **らせ** **他団体**  
**戦没者遺児による慰霊  
 友好親善事業の実施**

日本遺族会は「戦没者遺児による慰  
 霊友好親善事業」の参加者を募集して  
 います。

同事業は、厚生労働省から補助を受  
 け実施しており、先の大戦で父等を亡  
 くした戦没者の遺児を対象として、父  
 等の戦没した旧戦域を訪れ、慰霊追悼  
 を行うとともに、同地域の住民と友好  
 親善をはかることを目的としていま  
 す。平成29年度参加者以外は、複数回  
 の応募ができます。

**実施地域**

- 広域地域**
- ①旧満州 ②旧ソ連 ③ビスマーク諸島
  - ④東部ニューギニア ⑤西部ニューギ  
 ニア ⑥北ボルネオ・マレー半島 ⑦マ  
 リアナ諸島 ⑧トラック・パラオ諸島
  - ⑨フィリピン(1次) ⑩ソロモン諸島
  - ⑪ミャンマー・タイ ⑫台湾・バジ  
 ー海峽 ⑬マーシャル・ギルバート諸島
  - ⑭中国

**特定地域**

- ①西部ニューギニア②東部ニューギニア
- ③ミャンマー

**費** 参加費として100,000円

**申**

新潟県遺族会までお電話 ☎025  
 ・223・5401 にてお申し  
 込みください。

**問**

日本遺族会事務局  
 ☎03・3261・5521

**おし** **らせ** **他団体**

**ハートマッチにいがた  
 臨時サポートセンター開設**

ハートマッチにい  
 がたの臨時サポート  
 センターを次のとお  
 り開設します。

ハートマッチにい  
 がたとは、結婚を希  
 望する独身男女に対  
 して、1対1の出会  
 いの場を創出するた  
 めの婚活マッチング  
 システムです。



**対**

結婚を希望し、自ら努力する20歳以  
 上の独身で、新潟県在住の方、県  
 内にお勤めの方、または新潟県へ  
 移住を希望される方。そしてイン  
 ターネットやメールを使用するこ  
 とができる方が登録できます。

**日**

7月14日④ 午前10時〜午後5時  
 魚沼市小出ボランティアセンター  
 2階 研修室

**場**

(魚沼市小出島1240・2)

**費**

入会登録料10,000円(税込、  
 2年間有効)

**持**

初回登録の方は、次のものをお持ち  
 ください。

- ・運転免許証やパスポートなど  
 の写真付き証明書(原本及び  
 コピー)
- ・健康保険証(原本及びコピー)
- ・独身証明書又は戸籍抄本  
 (原本及びコピー)
- ・プリント写真1〜2枚
- ・入会登録料10,000円

※事前予約制となります。「ハートマッチ  
 にいがた」ホームページにて予約状  
 況を確認いただき、来所予約を行っ  
 てください。

**問**

にいがた出会いサポートセンター  
 ☎025・384・4151  
 ☒heartmatch.niigata@sky.plala.  
 or.jp

**使用済み天ぷら油の回収**

「ご協力ありがとうございます」

回収する油は植物系の天ぷら油のみ  
 です！(菜種油、大豆油、ごま油、コー  
 ン油、サラダ油など)

ごみの減量や資源のリサイクルのた  
 め、使用済み天ぷら油は捨てずに回収  
 場所に出しましょう。

**7月の使用済み  
 天ぷら油の回収は**

7月17日(火)〜20日(金)

役場 午前8時30分〜午後5時

公民館 午前9時〜午後5時

※正面玄関前で行います

毎週火曜日

湯沢町資源ごみストックヤード(中子)

午前9時〜午後4時

- ①水、天かす等の異物は取り除いてください。
- ②必ず油の入っていた容器に入れて出してくだ  
 さい。(缶入り製品の場合のみペットボトル可)
- ③容器のフタはしっかり締めてください。
- ④設置されている回収ボックスの中に、容器を  
 立てて入れてください。

※一般家庭から排出される油が対象です。  
 ※賞味期限の切れた油も回収します。

	平成29年	平成30年
4月	400 ㍗	350 ㍗
5月	300 ㍗	100 ㍗
6月	400 ㍗	
7月	200 ㍗	
8月	180 ㍗	
9月	300 ㍗	
10月	300 ㍗	
11月	100 ㍗	
12月	250 ㍗	
1月	50 ㍗	
2月	140 ㍗	
3月	200 ㍗	
合計	2,820 ㍗	450 ㍗

**問** 湯沢町役場 環境農林課

☎7888・0291

イベント 他団体  
J・POWER  
ふれあいミニコンサート

J・POWER(電源開発) は社会貢献活動の一環として全国でコンサートを開催しています。楽しいお話と美しいメロディーをお楽しみください。

**日** 7月5日(土) 午後2時～午後3時  
**場** ケアハウスゆざわ

**演奏曲目**

夏の思い出(中田喜直) / タイスの瞑想曲(マスネ) / アルルの女第2組曲より「メヌエット」(ビゼー) / 月の光(ドビュッシ) / 花の歌(ラング) / アラバスク(ドビュッシ) / 浜辺の歌(大中寅二) / 北国の春(遠藤実) / とりのとトロ口(久石譲)

**演奏者**

景山梨乃 (ハープ)  
山崎貴子 (ヴァイオリン)  
糸井正博 (フルート)

**問** 電源開発㈱ 奥清津事務所

☎025・789・2707

イベント 他団体  
伊米神社例祭  
三俣花火大会

**伊米神社の例祭**

三俣地区伊米神社の例祭は7月11日(水)、12日(木)に行われます。

④、12日(木)には午後8時から神社内で太々神楽が奉納され、12日の本祭りでは午前10時頃から、200年以上経過した神輿が水干烏帽子姿の輿丁に担がれ、天狗を先頭にした渡御が神社を出発し、三俣町内5か所のお休み処で賑やかな踊りが披露されます。また、獅子神楽のお祓いが各家庭を巡回します。

**第9回三俣花火大会2018**

シンガーソングライターの河口恭吾さんによる生ライブや楽曲に合わせてスターマインを打ち上げます。

**日** 7月7日(土)

午後7時7分

乾杯

午後7時30分～8時

河口恭吾さんによるライブ

午後8時～8時30分

花火打ち上げ

午後8時45分終了予定

**場** ※雨天決行・悪天中止  
道の駅みつまた 園地

当日、会場では、みつまた花火大会の寄付金となる、Tシャツ、タオルなどを販売しております。ご協力お願いいたします。

**問** 道の駅「みつまた」

☎788・9410

おし 町から  
7月の粗大ごみ収集日と  
予約締切日のお知らせ

粗大ごみをご自分で施設に搬入できない方は、予約していただくことで粗大ごみを収集します。

**収集日**

7月12日(土) (7月9日(月)締切)  
7月26日(土) (7月23日(月)締切)

**申・問**

環境農林課

☎788・0291

おし 町から  
緊急情報メール

湯沢町の災害、防災、気象、防犯に関する緊急情報を発信します。

次のアドレスへ、またはQRコードを読み取り「空」メール(タイトル、本文を未入力)を送信してください。

▽bousai.yuzawatown@raiden.ktaiwork.jp



**問** 総務管理課 防災管財係

☎784・3451

おし 町から  
7月の行政相談

上村憲夫相談委員による行政相談の日程は次のとおりです。

**日** 7月10日(土) 午後1時30分～

**場** 湯沢町公民館 会議室1

**問** 総務管理課 総務係

☎784・3451

インベ  
ント 町から  
サイエンスショーが  
開催されます

インベ  
ント 他団体  
第3回町民グラウンド  
ゴルフ大会

おし  
らせ 他団体  
高齢者やその家族の  
相談窓口

夏休みサイエンスショー

くびっくりーふしぎな科学実験

夏休みは科学の「くびっくりーふしぎー」が体験できる、「おもしろサイエンスショー」に行こう!!

液体窒素やドライアイスを使って、ひんやり涼しい科学実験をするよ。ほかには「作ってあそぼう!!」「絶対に戻ってくるーブーメラン」を作ろう。7月31日は湯沢町公民館にみんな集まれー!!

日 7月31日(火)

午後1時30分～3時頃

湯沢町公民館 2階 ホール

対 100円

費 先着50名

申 6月25日(月)～7月23日(日)まで受付  
(土日祝を除く午前9時～午後5時まで)

湯沢町公民館窓口または電話でお申し込み下さい。

講師 上越科学館 永井克行館長

問 湯沢町公民館

☎ 784・2460

楽しもつスポーツ、

つくりこ仲間と健康

グラウンドゴルフは誰でも簡単にできるスポーツです。やりかたさえ覚えれば、少人数でも大勢でも気軽にいつでも楽しめます。手ぶらでご参加ください。

日 7月14日(土)

午前8時30分 受付開始

午前9時 開 会

※競技は午前中で終了予定、なお雨天の場合は中止とします。

場 湯沢中央公園グラウンドゴルフ場  
中学生以上湯沢町民及び湯沢町に勤務している人

対 1人 100円

費 (別途に用具レンタル料200円)

※参加料は当日支払い

申 ユースポ!湯沢カルチャーセン

ター内へお申し込みください。

締め切り:7月3日(日)

問 NPO法人ユースポ!

(湯沢カルチャーセンター内)

☎ 785・2123

新潟県高齢者総合相談センターでは、高齢者やその家族の方々が抱えるいろいろな心配ごと・悩みごとの相談を無料でお受けしています(電話、来所いずれも可)。

よのひの相談

毎週月曜日～金曜日

午前9時～午後5時

(祝日、年末年始を除く)

専門相談

○法律相談

6月25日(日)

7月2日(月)、9日(月)、17日(火)、

23日(月)、30日(月)

午後1時30分～4時

※不動産の鑑定・活用相談は、相談日を固定せず、その都度日程を調整し、相談に応じます。

問・申

新潟県高齢者相談センター

☎ 025・285・4165

FAX 025・281・5610

まちのうごき

5月届出分		5月31日現在		前年比
出生	4	男	4,115	+ 21
死亡	12	女	3,971	- 65
転入	27	計	8,086	- 44
転出	81	世帯	3,770	+ 98

湯沢町の交通事故発生状況

	平成30年	平成29年	増減
発生件数	10件	9件	+ 1件
死亡者数	0人	0人	0人
負傷者数	14人	18人	- 4人

(1月1日～5月31日)

平成30年6月10日執行

新潟県知事選挙及び新潟県議会議員南魚沼市南魚沼郡選挙区補欠選挙結果  
(湯沢町開票所)

6月10日に投票が行われた、上記の選挙の湯沢町開票区における開票結果は以下のとおりです。

県知事選挙

投票状況			
	男	女	計
有権者数	3,517人	3,391人	6,908人
投票者数	2,017人	1,959人	3,976人
投票率	57.35%	57.77%	57.56%

開票結果	
候補者氏名	得票数
池田 ちかこ	1,933票
はなずみ 英世	1,836票
安中 さとし	164票
無 効	43票
投票総数	3,976票

県議会議員南魚沼市南魚沼郡選挙区補欠選挙

投票状況			
	男	女	計
有権者数	3,515人	3,389人	6,904人
投票者数	1,928人	1,909人	3,837人
投票率	54.85%	56.33%	55.58%

開票結果	
候補者氏名	得票数
石坂 ひろし	1,785票
ひぐち 秀敏	1,716票
無 効	336票
投票総数	3,837票

問

教育課 ☎ 784・2211

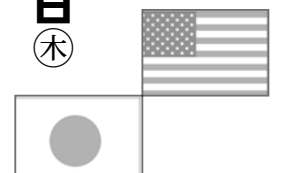
※マグナ学生等の皆さんを見かけた際は、気軽にあいさつをお願いします。

- マグナ学生受入日程**
- 7月2日(月) 越後湯沢駅到着
  - 7月3日(火) 陶芸体験
  - 7月4日(水) 生け花体験、浴衣で散策
  - 7月5日(木) 国際情報高校訪問他
  - 7月6日(金) 機織り体験他
  - 7月9日(月) アルプの里他
  - 7月10日(火) 湯沢学園訪問
  - 7月11日(水) Okay訪問他
  - 7月12日(木) 越後湯沢駅出発

今年も湯沢町の姉妹都市である米国ユタ州ソルトレイク郡マグナ地区から10名(学生8名、引率2名)が湯沢町を訪れます。期間中は昨年マグナを訪れた中学生の家庭、ボランティアの家庭にホームステイをし、各施設見学や湯沢学園の子どもたちと交流します。



平成30年度  
湯沢町姉妹都市交流  
マグナ学生受入れ  
7月2日(月)～7月12日(木)





## 新潟県弁護士会による無料法律相談会

新潟県弁護士会が弁護士を町に派遣し法律相談をしています(年4回、無料)。

平成30年度の第2回目は、次の日程で開催します。

なお、相談は予約制で、相談時間は1人30分程度です。相談できる方は湯沢町に住所がある方です。

受付できる人数に限りがありますのでお早めにお申し込みください。

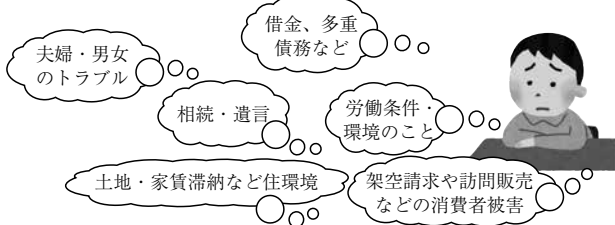
**日** 7月13日(金) 午後1時30分～4時30分

**場** 湯沢町総合福祉センター

**申** 受付開始：6月25日(日)から

※定員：6名

総務管理課 総務係までお申し込みください。



## 保健師による健康相談会

悩み事を抱えていると心身ともに疲労困憊することがあります。

からだやこころについての心配や不安なことを一人で抱え込まずに相談してみませんか？相談内容については、プライバシーを厳守します。

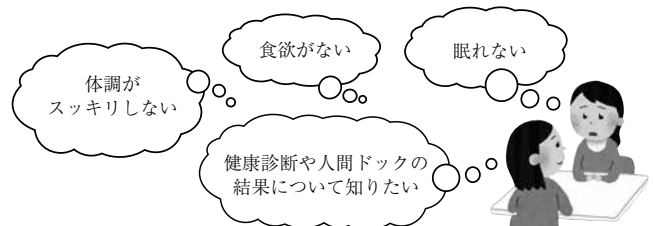
お待たせする時間を少なくするためにもあらかじめお申し込みください。

**日** 7月13日(金) 午後1時30分～4時30分

**場** 湯沢町総合福祉センター 2階 集団検診室

**申** 総務管理課 総務係までお申し込みください。

**相談担当** 湯沢町健康福祉部 健康増進課 保健師



**問** 総務管理課 総務係 ☎784-3451

# 結婚したい あなたを サポート します

湯沢町は結婚相手紹介サービス会社に入会を希望される町民の入会費用を助成し、町民の婚活をサポートしています。すでに数名の方が会員登録し、活動しています。結婚を希望する方は、是非ご活用ください。(婚活とは「結婚活動」の略語であり、結婚するために必要な行動のことをいいます)

対象となる結婚相手紹介サービス会社  
会社名：株式会社ツヴァイ (イオングループ)  
フリーコール ☎0120-277-281  
URL <http://www.zwei.com/>

### 資料請求

申請者は直接ツヴァイへ資料請求をします(資料は社名のない封筒で送られてきます)。入会金の全額助成(は、湯沢町に1年以上住民登録をしている20歳以上の独身の方が対象となります。ただし、月会費は個人負担となります(月会費はコースによって異なります)。

### 活動スタート

活動や出会いの方法は様々。ツヴァイ担当者と相談しながら、自分のペースで自分に合った活動ができます。  
▷活動例：相性・適合性診断による出会い、価値観による理想の相手との出会いパーティー、イベントでの出会いなど

### 婚活に向けての相談・入会相談

婚活に向けての相談や申込は各店舗で行います。湯沢町では、新潟店・高崎店が対象となります。入会申込をする場合は必ず店舗に行かなければなりません。  
※湯沢町民であることを必ずお伝えください。

### 会員登録ご入会

会員登録するには申請者の基本データ確認のため、各種書類が必要になります。  
▷必要書類：卒業証明書、収入証明書、独身証明書、住民票、登録用の写真など

◎入会にあたっては、新潟市又は高崎市にある店舗での説明を受けることが必須となっています。湯沢町は交通費等の助成は行っておりません。また、ご自身の求める条件及び相手の求める条件によっては、入会に至らない場合がありますので、予めご了承ください。

# 町営原新田住宅入居者募集

建設課までお申し込みください

## 入居資格

- ①湯沢町に住所または勤務場所がある人
- ②現に住宅に困窮している人
- ③町税及び町使用料等の未納がないこと
- ④暴力団員でないこと
- ⑤各種入居資格要件に該当する人
- ⑥算定所得額が189万6千円（年額）、災害等の事由により困窮している場合は256万8千円を超えない人。

※算定所得額とは世帯全員の所得額から次の控除を差し引いた金額で計算します。

- 同居・外の扶養1人 38万円
- 老人扶養（70歳以上） 10万円
- 特定扶養親族 25万円
- 障がい者控除 40万円
- 寡婦（夫）控除 27万円

## 家賃

算定所得額により決定します。

## 提出書類

- ①町営住宅入居申込書（建設課に備付）
- ②住民票の写し
- ③収入額を証する書類（所得証明書等）
- ④納税証明書
- ⑤入居資格要件に該当することがわかる書類

※提出書類は返却いたしません。

## 申込受付

6月25日⑩～7月9日⑩  
（ただし土日祝日は除く）  
午前8時30分～午後5時まで

## 受付場所

建設課維持管理係にご持参ください。

## 選考方法

入居資格審査後に選考審査を行い、必要に応じて抽選会により入居者を決定します。

## 入居に必要な手続き事項

入居決定のあった日から10日以内に、次の手続きが必要です。

▽町長が適当と認める連帯保証人の連署する請書の提出が必要です。

※連帯保証人の要件は湯沢町もしくは南魚沼市に居住し、入居者と同等かそれ以上の所得がある方です。

▽町が指定する納付期限内に敷金の納付が必要です。

問・申 建設課 維持管理係  
☎ 784 - 4852

町営原新田住宅	
所在地	湯沢町大字神立 1332 番地 3
募集戸数	世帯用 1戸
規格等	平成14年築 高床式木造2階建 床面積 約85.8㎡ 1階：和室6畳、台所6畳、トイレ、浴室 2階：和室8畳、洋室6畳、物干場 地下（ピロティ）
敷金	70,000円
家賃月額	24,500円～48,200円 （世帯の所得額によって異なります。）



# ふれあい懇談会 開催のご案内

田村町長と直接お話しませんか？

「ふれあい懇談会」は、田村正幸町長が地域の皆様から直接お話を伺うことができる貴重な会と考えています。今回は昼間の部を二回に増やし、皆様のご参加をお待ちしています。

※昼間の部の全町内は午後1時30分から、その他の日程はいずれも午後7時から行います。

※今年度から会場が変更となっている町内がありますので、ご注意ください。

開催日	町内	会場
6月25日⑩	三俣1・三俣2・大島・八木沢	みつまた地区館
6月26日⑨	堰場・原新田・栄町・小原・宮林・芝原 七谷切・戸沢・平沢・田中	神立中央集会場（田中公民館）
6月27日⑧	松川・土樽・土樽スキー場	土樽集落開発センター
6月29日⑦	小坂・滝ノ又・谷後・旭原	谷後集落センター
7月4日⑥	全町内（昼間の部です）	湯沢町公民館 1F 和室
7月4日⑤	中里・古野一・古野二	古野二集会所
7月5日④	中子・添名・岩原高原・原・西原・萩原	中子添名開発センター

※そのほかの町内については順番にお知らせします。

問・申 企画政策課 ☎ 784 - 3454

## 健康ほっと情報

6月は食育月間！  
毎月19日は食育の日！

### みんなで早寝早起き・朝ごはん！ 朝ごはんはとても大事！！

朝ごはんを抜いてしまうと…



エネルギーが不足すると体は動いても頭はボーっとしてしまいます。  
朝ごはんを食べてエネルギーを補います。

☀️ 朝ごはん効果 ☀️

**集中力 UP!** 



朝ごはんを抜くことは便秘の原因にもなります。  
朝ごはんを食べることで腸が排便を促す運動（ぜんどう運動）をし、  
便が排出されます。

**快便効果!** 



朝ごはんを抜いてしまうと1回の食事や間食の量が多くなります。

**肥満防止!** 

朝ごはんをしっかりと食べるには早起きをし、朝スッキリよい目覚めをするためには早寝をしましょう。

「早寝早起き・朝ごはん！」を合言葉に家族みんなで生活リズムを整えましょう！



### 家族そろって食事の前後はあいさつを



「いただきます」は食事に携わってくれた方々への感謝と食材への感謝という意味、「ごちそうさま」は食事を準備してくれた方への感謝の意味があります。食前食後は、感謝の気持ちを込めて家族そろってあいさつをしましょう。

夏季特別展示

「戊辰戦争 150年、  
三国峠の戦い」

7月30日④まで開催中

今年は「戊辰戦争」から150年目の年です。湯沢町の三宿（浅貝、二居、三俣）でも人々は、ただ命じられて郷兵や人足として駆り出されたり、兵糧を納めたりしなければならなかったりなど、戦争の影響を受けました。

展示担当スタッフが実際に旧三国街道（三国峠、二居峠、中の峠）を歩き、小出島陣屋や三宿の本陣・脇本陣の跡地を訪れ、現在の状況も取材しました。

写真や地図、概要を用いながら、なるべく簡略にご紹介していますので、ぜひ気軽にご覧くださいませ。

故・桑原孝様（上熊野）、故・南雲常吉様（小原）の著作を参考にさせていただきました。心より感謝いたします。

南雲良正様（一之町）、高橋貞良様（上中）、綿貫みつ様（三国）、綿貫ノリ子様（三国）にご協力いただきました。心より感謝を申し上げます。

池田誠司さん講演会

6月30日④ 午後2時より

三俣の旧脇本陣「池田家」当主の池田さんが講演会（入館料のみ必要）を行います。テーマは「三国街道・三国峠の戦い」です。ぜひご来館くださいませ。

展示写真の説明

①郡奉行の町野源之助が小出島（魚沼市）の陣屋で態勢を作り、郷兵200～300人を連れて、上州8藩からなる新政府軍と対戦するため浅貝へ来ました。写真は小出島陣屋の跡地。



②三国峠を越えて永井宿寄りにある「大般若塚」に陣所を設けました。小高い位置にある、山の中ながら少し広がっている場所です。



③戦いに敗れて逃げる会津藩兵は、新政府軍に利用されないよう浅貝宿に火をつけ、55軒中1戸を残して全部焼き払いました。村民は「向山」に逃げました。



④会津藩士は続いて二居宿にも火をつけ、寺1つと土蔵3つ残り全戸43軒を焼き払いました。二居本陣は翌明治2年に再建されました。町指定文化財。



⑤二居峠で最後の一戦をしようと、会津藩士は三俣宿まで飛脚を走らせました。しかし、一人の人足も集まってはくれない、二居峠での交戦は断念されたそうです。



⑥三俣宿は焼かれずにすみしました（理由は諸説あり）。村民は山中に逃げたり、洞穴に隠れたりしたそうです。写真は観音様近くにある洞穴の跡。



⑦たった150年前とも言えますが、どこも「跡形」だけでした。その中で、三俣の旧脇本陣「池田家」だけは当時の様子が感じられました。県指定文化財。



⑧会津藩兵が逃げ去った後の清津川の河原で、藪の中から鉄砲が7挺、槍が1本、合薬2箱、胴乱9つが発見されたそうです。村役人が新政府軍に届け出たのは1ヶ月も過ぎてからといわれています。



歴史民俗資料館  
雪国館

〒949-6101  
湯沢町湯沢 354-1  
☎ 025-784-3965  
FAX 025-775-7550

開館時間 午前9時～午後5時（入館は4時30分まで）  
休館日 毎週水曜（祝日の場合は翌日）  
入館料 大人500円(400円)小中学生250円(200円)  
※（ ）内は15名以上の団体料金

## 7月1日より屋内プールがオープンします！

	営業日	時間
屋内プール	7月1日⑩～7月8日⑩の毎週土曜、日曜 7月14日④～8月31日⑤	午前10時～午後5時 ※7月14日～8月31日は午前9時30分～午後5時
屋外プール	7月14日④～7月16日⑤ 7月21日④～8月26日⑤	午前9時30分～午後5時

※屋外プールは7月17日⑥～7月20日⑤及び8月27日⑥～8月31日⑤の間、休止となります。  
また、屋外プールは天候状況により中止する場合があります。

プール入場券 (1回券)	子ども (4歳～中学生)	一般 (高校生以上)	シルバー (60歳以上)
7月1日⑩～7月8日⑩の毎週土曜日、日曜日 7月17日⑥～7月20日⑤、8月27日⑥～8月31日⑤	500円	900円	500円
7月14日④～7月16日⑤、7月21日④～8月26日⑤	800円	1,500円	800円

プール定期券(シーズン券)	保護者セット (4歳～小学2年生)	子ども (小学3年生～中学生)	一般 (高校生以上)	シルバー (60歳以上)
	5,000円	2,500円	5,000円	2,500円

※4歳～小学2年生までの子どもは保護者同伴とし、保護者1名につき家族内の子ども2名までが利用できる保護者セットをご利用下さい。保護者セットは保護者の方が60歳以上のシルバーの方でも料金は同じです。

レンタル料金(1回料金)	水着	バスタオル	セット
	500円	300円	700円

### ユースポ会員限定割引料金

定期券	子ども	一般 (高校生以上)	シルバー (60歳以上)	保護者セット (親子とも会員)	保護者セット (どちらかが会員)
	2,000円 【小学3年生～中学生】	4,500円	2,000円	4,000円 【4歳～小学2年生】	4,500円 【4歳～小学2年生】
1回券 (夏休み期間)	600円 【4歳～小学2年生】	1,200円	600円	—	—

### 湯沢町レジャープール「オーロラ」夏季アルバイトを募集します

- 内** プール監視、受付、清掃業務
- 勤務場所** 湯沢町レジャープール「オーロラ」
- 勤務期間** 平成30年7月14日④～8月31日⑤
- 勤務時間** 午前8時30分～午後5時15分
- 時給** 850円(交通費別途支給有。但し、  
会社規定による)
- 対** 高校生以上で水泳が出来る人
- 募集人員** 20名程度
- 申** 6月30日④までに湯沢カルチャーセンターまで  
お電話にてお申込みください。  
(受付時間 午前9時～午後5時)

- 面接** 7月1日⑩ 午前9時～正午
- 会場** 湯沢町レジャープール「オーロラ」  
2階レストラン  
(写真つき履歴書を持参してください。)
- 説明会** 7月8日⑩  
午前10時～午後4時予定(昼食持参)
- 会場** 湯沢町レジャープール「オーロラ」  
2階レストラン
- ※救命法講習会もあるため、必ず参加してください。

**問** 湯沢カルチャーセンター ☎784-1511

# クマ(熊) 出沒に注意

今年も、クマの活動期に入り、目撃情報が増えてきています。早朝・夕方の時間帯に外出される時は、十分にご注意ください。



## クマとの遭遇を防ぐために

- クマはすぐれた聴覚と嗅覚を持っています。単独行動を避け、鈴やラジオなど、音の鳴るものを携行しましょう。音が消されがちな川や沢沿い、雨天時などは特に注意しましょう。
- 周囲の状況をよく確認しましょう。見通しの悪い場所は避けましょう。
- クマの糞や足跡などを見つけたら、速やかに引き返しましょう。
- 子グマを見つけても、近づかないようにしましょう。近くに親グマがいる可能性が高いため、速やかにその場を離れましょう。

## クマを引き寄せないために

- 屋外にクマのエサとなるものを放置しないようにしましょう。
- 養蜂箱や養魚場には、電気柵などを設置しましょう。
- 山へ入った場合は、生ゴミや残飯を必ず持ち帰りましょう。

## クマに出会ってしまったら

- 遠くで見つけた場合  
落ち着いて静かにその場を離れましょう。大声を出したり、物を投げたりするとクマを刺激して危険です。
- 近くで見つけた場合  
クマから目をそらさずにゆっくり後退し、距離を取りましょう。背中を向けて逃げると、攻撃されることがあり、危険です。
- 襲われた場合  
両腕で頭部を守り、地面に伏せるなど、致命傷を受けないようにしましょう。

# 農作業時の熱中症対策について

農作業中の熱中症による死亡事故が、毎年全国で20件前後発生しています。気温が高くなり、熱中症の発生が急増する時期を迎えるにあたり、次の点に気をつけて農作業を行いましょう。



- 日中の気温の高い時間帯を外して作業を行います。特に70歳以上の方は、高温時の作業は極力避けましょう。

- こまめな休憩、水分補給を行います。のどが乾いているだけでも、20分おきに休憩し、毎回コップ1〜2杯をめやすに水分補給しましょう。

- 熱中症予防グッズを活用しましょう。屋外では帽子、吸汗速乾性素材の衣服やファン付きの作業着、屋内では送風機やスポットクーラーなどを活用しましょう。

- 単独作業は避けましょう。作業は2人以上で行うか、時間を決めて水分・お茶を運び合うなど、定期的に異常がないか確認し合うようにしましょう。

- 高温多湿の環境を避けましょう。作業場所には日よけを設ける等、できるだけ日陰で作業をするようにしましょう。

## 問 環境農林課

☎788・0291

## 問 環境農林課

☎788・0291

南魚沼警察署

☎770・0110

# 魚沼サンティック ス ク ー ル

8月予定訓練コース受講生を次のとおり募集します。  
受講料等詳細についてはお問い合わせください。

**問** 魚沼サンティックスクール

☎ 025 - 772 - 4554 FAX 025 - 778 - 1158

コース名	実施期間	曜日	時間帯
簿記3級	9/ 4 ~ 11/15 (全 22 回)	火・木	18:30 ~ 21:20
簿記2級	8/22 ~ 11/16 (全 35 回)	月・水・金	
調理師受験	8/30 ~ 10/11 (全 10 回)	月・木	
エクセル基礎	9/ 4 ~ 10/ 2 (全 9 回)	火・金	

※申込者が少数の時は、開講できない場合があります。

## 交流ひろば

## 参加者募集！

### 楽しく作る 折り紙教室

～七夕かざりで、夢をかなえよう～

- 日 時** 7月7日(土) 午後1時30分～3時
- 会 場** 地域交流センター（湯沢学園 地域交流棟1階）
- 申し込み** 7月5日(木)までに、電話でお申し込みください。
- 対 象** 小学生から地域のお年寄りまで
- 指 導 者** 島本ますみさん（湯沢町在住）
- 参 加 料** 無料



**問** 地域交流センター（湯沢学園 交流棟1階） ☎ 784 - 3033

### 投稿

#### 孫の就職

高橋英男（上中）

ミルク飲ませたり オムツを取り替えたり  
 負んぶに抱っこ お風呂場では  
 シャンプーセッケン投げ付けて大ハシヤギ  
 公園のブランコスベリ台お世話になり  
 肩で息を弾ませ三輪車の後を追っかけたり  
 保育所の帰り道 繋いだ手を振りはなし  
 店の前で立ち止り中を覗いて居た孫が  
 ズドンと大きくなり親の背丈に揃んで  
 それ就職だとばかり引き潮のように  
 振り向く事もせず家を離れて行った  
 勤めはどうだ 家事は大丈夫か  
 人災天災遭はないように  
 今日 外孫内孫二人のとっても目出度い  
 人生の晴れの角出だ  
 元気でな 笑顔を忘れるな 車に気付けて  
 友だち沢山つくるんだぞ  
 何時になっても孫はなれが出来ないが  
 これが家族の絆ってものか  
 野にも山にも櫻の花はすっぴり散ってしまった  
 街に鯉幟が泳いでいる  
 俺も鯉幟になって大空を泳ぎたい

# 7月のユースポ!



NPO 法人 ユースポ!

〒949-6102 湯沢町神立 628-1 湯沢カルチャーセンター内

●☎ 785-2123 FAX 785-6911 ●受付時間 平日 9:00～18:30  
●メール info@youspo.net ●ホームページ http://www.youspo.net



ユースポ! WEB  
お気に入り登録!

ユースポ! 検索  
http://www.youspo.net

## 湯沢町ジュニアスキー選手育成会報告

湯沢町では、スキー競技を志すジュニア選手の強化育成を行っています。今シーズンも多くのジュニア選手が練習を重ね、県内をはじめとする大会に参加しました。

### クロスカントリー A コース

雪にも負けず、登り坂にも負けず技術の向上を目指し一生懸命練習に取り組みました。成果を発揮する場として2大会に出場致しました。結果は以下のとおりです。

ノルウェー大使杯 2月18日		
6年男子 3k	半澤 朝陽 (松川)	10位
5年女子 3k	高橋 梨乃 (上熊野)	18位
5年女子 3k	木村 美月 (原新田)	22位

南魚沼市 欠ノ上クロスカントリーコース



クロスカントリー Aコース

ドコモカップ津南クロカン 3月28日		
6年男子 3k	半澤 朝陽 (松川)	28位
5年女子 3k	木村 美月 (原新田)	18位
5年女子 3k	高橋 梨乃 (上熊野)	19位
4年男子 2k	半澤 大地 (松川)	38位

津南町 マウンテンパークスキー場



Bコース

### Bコース

29年度は17名の1・2年生が参加しました。

湯沢町内各スキー場のスキースクールの先生方が指導して下さり、毎回楽しそうにいろんな斜面を滑りまくっていました。最終回には見違えるほど上手になっていました!



# アルペン A コース

アルペン A クラスでは、各種大会に参加する他、湯沢町ジュニアスキー W 杯が開催され、みんなでレベルアップを目指しました。

## 2018 湯沢町ジュニアスキー W 杯 アルペン A 総合成績

W杯…世界を転戦して開催される FISワールドカップにちなんで、湯沢町ジュニアスキー W杯と呼んでいます。

### 会場 湯沢パークスキー場

第1戦 1/27 開催 GS : ジャイアントスラローム (大回転)

第2戦 2/17 開催 SL : スラローム (回転)

第3戦 3/31 開催 SL : スラローム (回転)

第4戦 3/31 開催 PS : パラレルスラローム (2 コースで2人が同時スタート。トーナメント戦)

### 女子

順位	氏名	学年	総合得点	第1戦 GS 1/27	第2戦 SL 2/17	第3戦 SL 3/31	第4戦 PS 3/31
1	樋口 琴菜 (谷 後)	5	30	6	8	8	8
2	井熊 桜花 (幅 下)	4	25	8	6	6	5
3	石倉ゆきの (西 原)	5	21	5	5	5	6
4	齋木 心愛 (堰 場)	3	12	4	DNS	4	4
5	林 芽依 (中 子)	4	9	3	DNS	3	3
6	富沢 南 (石 白)	6	4	DNS	4	DNS	DNS

※1位 8p 2位 6p 3位 5p 以下順に減算 参加 1 p

### 男子

順位	氏名	学年	総合得点	第1戦 GS 1/27	第2戦 SL 2/17	第3戦 SL 3/31	第4戦 PS 3/31
1	杉田 開斗 (浅 貝)	6	40	10	10	10	10
2	ベルフォード 将秀 (西 山)	6	32	8	8	8	8
3	ベルフォード 季永 (西 山)	4	26	6	6	7	7
4	南雲 慶 (小 坂)	4	21	5	5	5	6
5	立山 慧 (田 中)	4	20	7	7	6	DNS
6	井上 乃碧 (八木沢)	3	6	3	3	DNS	DNS
7	井上 大生 (八木沢)	6	4	4	DNS	DNS	DNS
7	富沢 壮 (石 白)	3	4	DNS	4	DNS	DNS

※1位 10p 2位 8p 3位 7p 以下順に減算 参加 1 p

※DNS (Did not start 参加しなかった)

## たまにはみんなでウォーキング & ノルディックウォーキング

### 平標登山

日 7月7日(土) 8:00 平標登山口駐車場集合

14:30 頃解散予定

対 小学生高学年以上 (小学生は保護者と参加)

費 ユースポ会員……300円 非会員…600円

パスポート会員…無料 (駐車料金 500円は各自)

持 昼食・飲み物・行動食・軍手・タオル・敷物・雨具・スプレー等の虫よけ・会員証 (ユースポ!会員・パスポート会員)

服 歩きやすい服装、靴は登山靴かトレッキングシューズ

申 7月2日(日) 締切

先着 20名

最少催行人数 5名

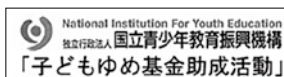
※雨天中止



## おやこでGENKI 教室

### 足が速くなる方法教えます

「走るの苦手だなあ・・・」「もっと速くなって一位になりたい!」そんな子どもたちに足が速くなるコツを教えちゃいます!



日 7月13日(金) 19:00~20:30

場 湯沢カルチャーセンター

対 保育園・幼稚園年少さん~小学3年生とその保護者

費 無料 持 室内履き・タオル・水分等

服 運動のできる服装

申 7月12日(木) 締切



## 苦しくない スポーツストレッチ

気軽にできるスポーツをぜひ体験してみてください!

肩こり・腰痛でお悩みの方、運動不足の方、もちろん運動大好きな方、30分ほどかけて全身のストレッチをするとすごく身体がラクになりますよ!



日 7月18、25、31日、8月8、22日 (毎週水曜日)

※7月31日のみ火曜 18:20~19:00

場 湯沢カルチャーセンター

対 中学生以上

費 全5回 ユースポ!会 員 500円 (1回 200円)

非会員 1,000円 (1回 300円)

持 タオル・飲み物等をご持参ください。

会員証 (ユースポ!会員の方のみ)

服 運動のできる服装

申 ユースポ!窓口に料金を添えてお申し込みください。

## 子どもの教室 フラダンス

ハワイの音楽に合わせて基本ステップとハンドモーションから楽しく学びます。

対 保育園・幼稚園年少~小学6年生 定員 20名

場 湯沢カルチャーセンター

日 7/11~10/10 (全11回) 8/1、15、9/12はお休み

毎週水曜 17:00~18:00

費 会員: 6,000円 非会員: 9,600円



## ジュニア合同トレーニング

ボールを使ってコーディネーショントレーニング

ボールを使って頭も使って、楽しくトレーニング♪  
体を巧みに動かそう!!

- 日 7月20日(金) 19:00～20:00
- 場 湯沢カルチャーセンター アリーナ
- 対 小学生 費 無料
- 持 内履き・飲み物・タオル・水分等
- 服 動きやすい服装
- 申 前日までにお電話またはメールにてお申し込みください。



## トレーニングマシン 使用法講習会

初めての方&使い方が不安な方のための講習会

初心者向けの講習会です。ひとりで利用できるようにマシンの使い方や効果的な筋トレのやり方を伝授します。



- 日 7月12日(木) 10:00～11:30 対 16歳以上
- 場 湯沢カルチャーセンター・トレーニング室
- 費 ユースポ! 会員 300円 非会員 600円  
※トレーニング室使用料は別途必要です。
- 持 タオル、飲み物、内履き、会員証(ユースポ! 会員の方のみ)
- 服 運動のできる服装
- 申 事前申し込みは不要です。当日ユースポ! 窓口へ直接お越しください。

## 健康ウォーク 歩いてマンボ♪

目指せ、1か月20万歩!

- ▷エントリー費  
エントリーした日から1年間 600円
- ▷エントリー方法  
ユースポ! 事務局(カルチャーセンター内)、保健センター、または湯沢町公民館へ料金を添えてお申し込みください。

※20万歩に達成した月は共同浴場無料招待券進呈。エントリー時にお渡しした記録票をご持参ください。月途中での招待券進呈は行っておりません。翌月に記録票をご持参ください。

- 例) 6月20日20万歩に達した  
→ 7月1日より無料招待券進呈
- ▷希望者には歩数計貸出あり(先着順)
- ▷特典: カルチャートレーニング会員3か月券が1,200円→1,000円 ※購入時、要記録票提示。

≪4月 歩数TOP5≫

RANK	歩数	RANK	歩数
1	980,505	4	472,920
2	529,450	5	393,401
3	503,989		

毎月開催しています!

けんこつ  
体操

転倒予防のための筋肉や骨を鍛える運動です!  
誰でもOK!  
気軽にご参加ください。

笑い  
ヨガ

こんな人におすすめ!  
・ストレスを抱えている人  
・認知症の予防、改善をしたい人  
・腹筋をつけたい人

笑いヨガ・けんこつ体操教室(申込不要)

【持ち物】タオル、飲み物 【参加費】1回200円

けんこつ体操教室 地域包括支援センター ☎784-3000

会場	開催日	時間
神立中央集会場(田中)	13日(金) 27日(金)	10:00～11:30
神立中央会館(栄町)	10日(火) 24日(火)	10:00～11:30
農山村総合開発センター	3日(火) 10日(火)	10:00～11:30
萩原集会場	17日(火) 24日(火) 31日(火)	10:00～11:30
下湯沢公民館	4日(水) 18日(水)	10:00～11:30
総合福祉センター	13日(金) 20日(金) 27日(金)	10:00～11:30

笑いヨガ

NP0 法人ユースポ! ☎785-2123

会場	開催日	時間
総合福祉センター	12日(木) 26日(木)	10:00～11:00

# 7月の暦

保健・福祉行事の日程をお知らせします

## 保健衛生行事

日	種 目	対 象	時 間	会 場
6日(金)	献血	希望者	14:00～16:00	湯沢町役場
10日(火)	乳がん検診 (マンモグラフィ)	申込者(要予約)	13:30～15:00	総合福祉センター
11日(水)	子宮頸がん検診	申込者(要予約)	10:00～10:15	健康増進施設
25日(木)	子宮頸がん検診	申込者(要予約)	10:00～10:15	健康増進施設

\*骨粗しょう症検診は子宮頸がん検診日に実施します。

(60歳以下の女性で、過去5年同検査を受けていない方、骨粗しょう症の治療を受けていない方が対象です)

\*子宮頸がん検診の予約先は健康増進施設(☎785-5005)です。

\*子宮頸がん検診対象は20歳以上の女性、乳がん検診は40歳以上の女性で前年度に検診を受診していない方です。

## 乳幼児の保健衛生行事

日	種 目	対 象	時 間	会 場
3日(火)	母子健康手帳交付	妊娠証明を受けた方	16:00～17:00	総合福祉センター
10日(火)	母子健康手帳交付	妊娠証明を受けた方	16:00～17:00	
12日(木)	3歳児健診	平成27年4月～5月生まれ	12:50集合	
17日(火)	母子健康手帳交付	妊娠証明を受けた方	16:00～17:00	
19日(木)	4ヶ月児健診	平成30年2月～3月生まれ	13:00集合	
	10ヶ月児健診	平成29年8月～9月生まれ		
24日(火)	母子健康手帳交付	妊娠証明を受けた方	16:00～17:00	
31日(火)	母子健康手帳交付	妊娠証明を受けた方	16:00～17:00	

子どもの予防接種(完全予約制)▷

○予防接種の予約電話番号 ☎025-780-6313

○予約受付時間 月～金曜日の午後2時～4時

## 障がい者地域生活支援事業

事業名	実施主体	電話番号	日程・内容(*は軽作業を行います)					会場・時間
ふれあいサロン (毎週火曜日)	湯沢町 社会福祉協議会	784-4111	4日 湯沢高原ロープウェイ (7月3日から振替)	10日*	17日 お休み	24日*	31日*	湯沢町公民館 1階和室 10:00～15:00
コスモス (毎週木曜日)	相談支援センター みなみうおぬま	770-1331	5日*	12日 AM研修室	19日*	26日 調理実習		

\*初めて参加される方は保健センターまでご連絡ください。

\*参加費50円と主食(ご飯など)が必要です。調理実習の日は予約が必要です。参加費等が異なりますので担当までお問い合わせください。

このページに関するお問い合わせは 保健センター(総合福祉センター内)(☎784-3149)まで。

7月2日から

# 湯沢町保健医療センター外来担当医予定表

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	
整形外科	高田	高田 23日休診	宮崎	宮崎 (3:00~4:30)		休診(救急の患者さんは担当医師が対応いたします)	高田 26日休診	高田 26日休診	角田	角田	14日高田	
外科					菊川 11・18日休診							
内科① 予約あり	井上	井上	浅井	高橋 10日休診	小坂			浅井	小坂	土屋	浅井	
内科③ 予約あり	山田	小林(聡)	小林(聡)	井上 10日休診	井上 11日休診			土屋		小林(正)		
内科⑤ 予約なし				土屋 24日担当医師								担当医師
内科⑥ 予約なし	浅井	竹内(章)	山田	竹内(章)	竹内(章)			井上	竹内(章) もしくは 山田	小林(聡)	小坂	担当医師
眼科	岸 (10:00まで)	岸 (再診予約診察のみ)						※担当医師 (10:00まで)	担当医師 (再診予約診察のみ)			7日担当医師 (10:00まで)
小児科	有本				有本			19日中島	19日中島 (3:15まで)			
検査 (内視鏡)	担当医師	担当医師	高橋		浅井			小坂		井上		
睡眠外来 今月は第1木曜日								5日竹内(暢) 完全予約制	5日竹内(暢) 完全予約制			
※歯科 口腔外科	笠原 30日休診	笠原 30日休診	笠原	笠原	笠原 11・25日のみ		笠原 11・25日のみ	笠原	笠原	笠原	笠原	笠原 14・28日休診

◎土曜日の午後と日曜日は休診です(救急の患者さんは担当医師が対応します)

※眼科のコンタクト外来は12日⑥・26日⑥です。【完全予約制 ☎025-780-6543】

※歯科・口腔外科診察は完全予約制です。診察をご希望の方はお電話【☎025-780-6544】でお問い合わせください。

## 診療日・休診・代診のご案内

- 整形外科・・・23日⑨午後、26日⑥、休診となります。  
※高田寿医師の診察は毎月曜・木曜、土曜は月に1~2回となります。今月は14日です。
- 外科・・・・・・11日⑥・18日⑥、休診となります。
- 内科・・・・・・10日④、高橋医師不在の為、休診となります。  
10日④・11日⑥、井上医師不在の為、休診となります。  
24日④、土屋医師不在の為、担当医師が診察を行います。
- 眼科・・・・・・土曜日の眼科診察は7日になります。
- 小児科・・・・・・中島医師の診察は、毎月第3木曜日の月1回となります。今月は19日⑥です。  
午後診察も予約のない方を診察いたします。受付時間、診察時間にご注意ください。
- 睡眠外来・・・・今月は第1木曜に竹内暢医師による睡眠外来を行います。  
受診希望の方は当院かかりつけ医、そうでない方は地域家庭診療部“予約なし”に一度受診いただき、ご予約ください。
- 歯科・・・・・・30日⑨、休診となります。土曜日は14日・28日が休診です。
- 口腔外科・・・・担当医師の診察は11日⑥・25日⑥となります。

### 受付

午前：8時30分～11時30分 ※眼科は全ての曜日で10時までです。  
午後：1時30分～4時30分 ※月・木曜日の眼科は3時までとなりますが、予約の患者様のみとなりますので  
ご了承願います。  
※木曜日の小児科は3時15分までです。

### 診察

午前：9時～  
午後：2時～ ※火曜日の整形外科は3時から。  
※木曜日の小児科は2時30分からです。

### その他

「予約あり」の診察では予約がある方が優先となります。  
都合により担当医が一部変更・休診となる場合があります。  
往診、訪問診療、健康診断も適宜行っています。

☎ 湯沢町保健医療センター  
TEL 186-025-780-6543  
TEL 780-6544 (歯科)

※7月の「けんこつ体操」・「笑いヨガ」の日程は19ページに掲載しています。

# 救急医療

次の病院に電話で症状を伝えてください。  
重症（意識がないなど）の場合は119番で救急車を呼んでください。

- 湯沢町保健医療センター… ☎ 780 - 6543  
(湯沢町大字湯沢 2877 番地 1)
- 魚沼基幹病院…………… ☎ 777 - 3200  
(南魚沼市浦佐 4132)
- 南魚沼市民病院…………… ☎ 788 - 1222  
(南魚沼市六日町 2643 番地 1)
- 斎藤記念病院…………… ☎ 773 - 5111  
(南魚沼市欠ノ上 478 番地 2)

- ・電話での指示に従って受診ください。
- ・スタッフの状況などで、症状に応じて他の医療機関を案内する場合があります。
- ・緊急度や重症度の高い順に対応するため、診察の順番が前後し、待ち時間が長くなる場合があります。
- ・休日や夜間は、人員や検査体制が十分ではありません。できる限り、通常の診療時間に受診してください。

- 新潟県「救急医療電話相談」大人(概ね 15 歳以上の方)を対象  
☎ 025-284-7119 (ダイヤル回線・IP 電話・PHS からの場合)  
または # 7119 (県内のプッシュ回線または携帯電話)

夜間での発熱・頭痛・腹痛・吐き気など急な病気やけが等に関する相談。(毎日 午後 7 時～翌朝午前 8 時)

- 新潟県「小児救急医療電話相談」15 歳未満のお子さんを対象  
☎ 025-288-2525 (ダイヤル回線・IP 電話・PHS からの場合)  
または # 8000 (県内のプッシュ回線または携帯電話)

夜間に子どもの具合が悪くなったときに利用ください。  
(毎日 午後 7 時～翌朝午前 8 時)

# 町長茶室



田村町長と直接お話しませんか？

6月20日からふれあい懇談会も開催しています。詳しくは、9ページでご案内しています。皆様のご参加、お待ちしております！



## 7月の開店日

7月18日(水) 午前9時～午前11時

▷時間は50分とします。

## 締め切り

7月9日(月)まで

※指定の用紙にご記入のうえ、事前に役場企画政策課へ提出、もしくはファクスで申し込みが必要です。

※申し込みは3組までとし、先着順とさせていただきます。

申・問 企画政策課 ☎784-3454

FAX 784-1818

## ご結婚おめでとうございます

5月22日 金 永佑さん (韓国)

南雲 琴乃さん (滝ノ又)

♡お一人のメッセージ♡ 一生幸せに暮らします。

## お誕生おめでとうございます

5月9日 中村 楓<sup>ふうた</sup>大くん (二居、浩章さん・舞さん)

5月9日 高橋 颯<sup>そうた</sup>太くん (石白、弘樹さん・緩奈さん)

## ご逝去お悔やみ申し上げます

5月22日 有馬 マサ子さん (八木沢、83歳)

5月23日 江口 ユリさん (石白、79歳)

5月30日 井熊 トキさん (幅下、99歳)

※6月5日までの届け出分。

※広報に掲載してほしくない場合は、届け出の際にご申し出てください。

広報ゆざわの音声訳CDあります。

ご希望の方は社会福祉協議会まで。TEL 784-4111