

# ゆざわ



## 町長所信表明

はじめに

本日、ここに平成29年  
第6回湯沢町議会定例  
会の開催にあたり、2期  
目就任のご挨拶と所信の  
一端を述べさせていただきます、議員各位をはじめ、  
広く町民の皆様の、ご理  
解とご協力を賜りたいと  
存じます。

私は、この度の町長選挙  
におきまして、24年ぶり  
の無投票当選という結果  
を受け、引き続き今後  
4年間の町政を任せてい  
ただくことになりました。  
改めましてその責任の重  
さを痛感するとともに、



12月議会定例会において、これからの町政を進めるにあたっての所信を表明しました

町民の皆様の大きな期待と信頼に応えら  
れるよう、全力を傾注してゆく所存でござ  
います。

私は、町長として一期4年間、人口減  
少と高齢化が同時に進行するなかで、こ  
れに歯止めを掛け、未来の世代のために  
何を成すべきか、10年後、20年後の長期  
視点に立ち、持続可能な湯沢町とするた  
めに何が出来るか、何をしなければなら  
ないかを考え、常に前を見て、町民の皆様  
とともに全力で取り組んでまいりました。

そうしたなかで、この度、2期目を迎えるにあたり、一部修正はいたしました。が、公約の「開花八策」と総合戦略に掲げた諸政策実現のために至誠を持って取り組み、これを確実に実施するための4年間と位置づけ、年齢や性別、障がいの有無や国籍などにかかわらず、このまちに暮らす誰もが、心豊かに幸せを実感できるまちづくりを進めるとともに、多くの先人たちが築き上げてこられたこの素晴らしいまち「ゆざわ」をさらに発展させ、総合計画に定める湯沢町の将来像「自然」にあつまるまち湯沢」を実現してまいりますので、引き続き皆様のご理解とご協力を賜りますよう、重ねてお願い申し上げます。

以下、特に重要施策についての取り組み状況と、今後の基本的な方針等について、所信の一端を述べさせていただきます。



今までの取り組みと

今後の方針等について

一つ目は

若者世代への支援と

人口減少対策です

平成26年、湯沢町が日本創成会議分科会から、県下で2番目に削減の可能性の高い自治体と発表されました。

そのなかで、人口ビジョンに基づく総合戦略を作成し、その重点目標を「若者が生活の場として選択するまち」と定め、新幹線通勤定期助成、婚活支援、こども医療費完全無料化、保育時間延長、休日保育及び学童保育の拡充、病児・病後児保育、ALLYOUTH会議の設置などの施策を講じてまいりました。

今後はこれらの制度をさらに利用しやすくするために見直すとともに、引き続き、子育て世帯の負担を軽減する対策を講じてまいります。

また、町内に存在する施設の再利用対策として、空き家の所有者や高齢や跡継ぎ不在を理由に「事業の廃業」を考えている方と新規利用希望者とのマッチングを行うシステムを構築するとともに、再生エネルギー利用者への助成を充実させ、若者の定住や起業の促進を図ってまいります。

子どもを育てる親にとって、教育の質の高さはこの地で暮らしたい理由にもなります。湯沢学園は「人を想い、我を磨く」を教育目標に、地域とともに歩むコミュニティスクールとして、学力の向上と豊かな心の育成を最重要課題として取り組んでおります。私といたしましても総合教育会議を主宰する者として、湯沢学園の保小中一貫教育がその効果を十分発揮できるような環境整備について、保護者や地域の皆様のご協力をいただきながら、精一杯取り組んでまいります。



二つ目は

経済活性化対策です

観光関連では、アルペンスキワールドカップの誘致、大型宿泊施設耐震診断及び補強事業助成、地方創生加速化交付金事業、雪国観光圏事業支援、インバウンド誘致活動に取り組んでまいりました。

今後は湯沢町商工会や湯沢町観光協会と連携しながら、労働力確保のための取り組みや東京オリンピック・パラリンピック観戦者及びインバウンドの誘致活動の強化を図り、交流人口の拡大を図ってまいります。

施設面では、湯沢駅西口ロータリーの再整備や温泉通りの景観整備、魚野川や大源太湖周辺の遊歩道整備に取り組んでまいります。

企業誘致関連では、湯沢町商工会と連携し、起業支援やインターンシップ及びインキュベーションセンター事

業・Uターン就職説明会等を行ってまいりましたが、今後ともこれらの事業を継続するとともに、その周知に努めてまいります。また、旧保育園施設の再利用や中子町有地等への企業誘致を推進するため、起業誘致戦略官の任期を延長するとともに、誘致に関する優遇制度の拡充を図ってまいります。

建設関連では、国道17号の芝原・三俣間の改良、県道湯沢温泉線改修及び越後中里停車場線歩道新設等の事業化が実現いたしました。

今後は、国道17号の二居トンネル及び越後湯沢停車場岩原線の改良や魚野川・清津川等の河川整備等の促進に向け、要望活動を強化してまいります。

ふるさと納税は、昨年7月に返戻率等を変更したことにより、平成28年度は2億5千5百万円のご寄付をいただきました。今年度は11月末で既に2億円を超えており、この2分の1が地域振興のために還元されることから、これからも制度の維持と周知に努めてまいります。



## 三つ目は

## 安全・安心対策です

近年多発する自然災害等に迅速に対応するため「FMゆきぐに」の送信アンテナを三居・二居・三俣に設置し、この不感地帯を解消いたしました。

今後は防災ラジオの配布をおこない、情報伝達システムの多様化を図るとともに、自主防災組織の拡大やこれらの組織との合同訓練等を実施してまいります。

湯沢町の高齢化率は36%と県平均を上回る状況にあります。介護保険料は県下最低額となっております。今後とも湯沢町社会福祉協議会やユースポ等と連携し、高齢者の介護予防事業等を継続するとともに、高齢者相互の親睦・福祉・健康増進等を目的として活動する団体への支援を充実させてまいります。

また、「2025年問題」、いわゆる団塊の世代の方々が後期高齢者となる時期には医療・介護の需要が増える一方で、家族の介護力は確実に低下してまいります。

このなかで、365日・24時間診療体制を整える湯沢病院を核として、介護、福祉等の関係諸団体との連携を強化しながら、住み慣れた地域で安心して暮らせる「地域包括ケアシステム」の構築に努めてまいります。



## 四つ目は

## 健全財政と持続した

## 町政運営です

健全財政を維持しつつ町民サービスを低下させないためには、将来を見据えた財政計画を基に、公共施設の管理計画を進め、限りある財源を将来につなげていく必要があります。

歳入面では、町有施設や土地及び

ふるさと納税など、今ある地域資源や制度をフルに活用し、民間企業の設備投資の促進や雇用機会の拡大を図るなど、町税の増収に努めてまいります。

歳出面では、前例踏襲や現状維持の発想を排除し、常にPDCA（計画・実行・確認・行動）サイクルを回し、事務事業の見直しと重点化を図りながら、限りある財源の効率的な活用に努めるとともに、庁舎内のICT（情報通信技術）化や行政内部の事務の効率化・定員管理の適正化等に取り組んでまいります。



## おわりに

最後になりますが、私は総合戦略をまとめた責任者として、この人口減少問題、そして、地方自治の本旨である町民の福祉向上の実現と湯沢町経済の発展のため、職員とともに

に一生懸命考え、必要なものは議案として議会にお諮りいたします。

議員各位には、二元代表制の町民代表といたしまして、町民の総意を審議に反映していただき、議会と行政が一体となって進むべき方向を定め、真に町民のための町政を実現してまいりたいと考えておりますので、宜しくお願い申し上げます。

未来の「ゆきわの子どもたち」に、この故郷を伝え引き継ぐためにも、議員の皆様、町民の皆様の更なるご理解とご協力をお願い申し上げます。私の所信表明とさせていただきます。



平成29年12月19日

湯沢町長

**田村正幸**

おし  
らせ  
町から  
4月に成人式実行委員  
を募集します

平成30年度湯沢町成人式実行委員を募集します。成人式の開催は平成30年8月14日(金)を予定しています。

湯沢町では成人式の第2部を新成人の実行委員が企画・立案・運営し、一生に一度しかない節目の式を盛り上げていきます。

「記念になる成人式を作り上げたい!」・「成人になったみんなでこんなことをしてみたい!」・「卒業前に転校した友人とともに成人を祝いたい!」そんな

な思いをお持ちの皆さん、成人式実行委員になってみませんか?お誘い合わせのうえ、ぜひご応募ください。

**対象者**

平成9年4月2日〜平成10年4月1日生まれで湯沢中学校を卒業された方、または湯沢町に住民票がある方。

**募集人数**

平成30年4月に6〜8名程度募集予定です

**問** 湯沢町公民館

☎784・2460

☒kouminkan@town.yuzawa.lg.jp

**長谷川絵美選手を応援しよう!**

湯沢町公民館でパブリックビューイングを開催します

平昌オリンピック派遣選手の選考を行う全日本スキー選手権大会アルペン競技会(女子大回転 12月27日(金)、女子回転 12月28日(金))に湯沢町出身の長谷川絵美選手(サンミリオンズスキークラブ)が出場します。

12月28日に行われる回転競技について湯沢町公民館でパブリックビューイングを開催します。みんなで長谷川選手に熱い声援を送りましょう。

**日** 12月28日(金) 午前11時30分開場

**場** 湯沢町公民館 2階ホール

放送はNHK BS1(正午〜午後2時30分)にてライブ中継されます。

**問** 湯沢町公民館 ☎784-2460

おし  
らせ  
町から  
湯沢町スキーリフト等共通  
乗車証随時発行のお知らせ

湯沢町に住民票のある方がご利用いただける湯沢町スキーリフト等共通乗車証の随時発行について、締切日と発行日をお知らせします。

なお、12月29日(金)から平成30年1月3日(金)は湯沢町公民館が休館となり、スキーリフト券の申し込み・引換はできませんのでご注意ください。

・12月24日(日)までの申し込み

▽12月27日(水)の発行

・12月28日(木)までの申し込み

▽平成30年1月5日(金)

午後1時からの発行

・1月8日(月)・祝までの申し込み

▽1月12日(金)の発行

・1月15日(月)までの申し込み

▽1月19日(金)の発行

これ以降の申し込み・発行日は町ホームページでもお知らせします。

また、予定が変更となる場合がありますのでご了承ください。

**問** 湯沢町公民館

☎784・2460

**使用済み天ぷら油の回収**

ご協力ありがとうございます

回収する油は植物系の天ぷら油のみです!(菜種油、大豆油、ごま油、コーン油、サラダ油など)  
ごみの減量や資源のリサイクルのため、使用済み天ぷら油は捨てずに回収場所に出しましょう。

**1月の使用済み天ぷら油の回収は**

1月15日(月)〜19日(金)

役場 午前8時30分〜午後5時

公民館 午前9時〜午後5時

※正面玄関前で行います

毎週火曜日

湯沢町資源ごみストックヤード(中子)

午前9時〜午後4時

- ①水、天かす等の異物は取り除いてください。
- ②必ず油の入っていた容器に入れて出してください。(缶入り製品の場合のみペットボトル可)
- ③容器のフタはしっかり締めてください。
- ④設置されている回収ボックスの中に、容器を立てて入れてください。

※一般家庭から排出される油が対象です。  
※賞味期限の切れた油も回収します。

	平成28年	平成29年
4月	160 ㍓	400 ㍓
5月	200 ㍓	300 ㍓
6月	200 ㍓	400 ㍓
7月	180 ㍓	200 ㍓
8月	210 ㍓	180 ㍓
9月	200 ㍓	300 ㍓
10月	200 ㍓	300 ㍓
11月	210 ㍓	100 ㍓
12月	110 ㍓	
1月	100 ㍓	
2月	0 ㍓	
3月	280 ㍓	
合計	2,050 ㍓	2,180 ㍓

**問** 湯沢町役場 環境農林課

☎7888・0291

**おし** **らせ** **町** **から**  
**湯沢学園図書室**  
**1月の一般開放日**

湯沢学園図書室の1月の一般開放は次のとおりです。

一般開放日は土曜日のみとなります。

**日** 1月13日、20日、27日

午前10時～午後4時

※1月6日は年末年始休業のため、年明けの図書室開放は13日からとなります。

**貸出期間**

14日間

(湯沢町公民館図書室と同じです。)

**蔵書数**

児童生徒用図書 約17,000冊

(一般閲覧可、一般貸出不可)

一般用図書 約1,200冊

(一般閲覧・貸出可)

※児童生徒が学校バーコードを利用して借りる場合は、児童生徒用図書・一般用図書ともに閲覧・貸出可。

・図書貸出については公民館図書室の図書利用者カードが必要です。

(事前に公民館へ申込みください。)

・貸出検索システムを導入し、学園図

書室、公民館図書室の蔵書検索ができます。  
 ・地域交流棟地域交流センター玄関をご利用ください。

**問** 湯沢町公民館

☎784・2460

**おし** **らせ** **町** **から**  
**湯沢町建設工事等入札**  
**参加資格審査申請の受付**

平成30年・31年度の湯沢町建設工事等入札参加資格申請書の受け付けを行います。入札及び見積りに参加を希望する場合には申請書の提出をお願いいたします。建設工事の他、物品の購入、業務委託等の役務についても申請書の提出が必要となります。

**受付期間**

平成30年1月4日⑥～  
 平成30年2月5日⑥

**提出書類**

新潟県様式に準ずる  
 (湯沢町ホームページからダウンロードできます)

**有効期間**

平成30年4月1日⑥～  
 平成32年3月31日⑥

**提出先**

企画政策課 財政係

**問** 企画政策課 ☎784・3454

**おし** **らせ** **町** **から**  
**運転免許証の自主返納**  
**を支援します**

運転免許証の自主返納制度は、加齢に伴う身体機能や判断力の低下などにより、「運転に不安を感じている」、「もう運転しないので運転免許証を返納したい。」という方が、運転免許証の有効期限内に自主的に返納できる制度です。

湯沢町では支援策として、自主返納した方へ公共交通利用券を交付します。

**対象者**

町内に住所がある満65歳以上の方で、すべての種類の運転免許証を自主返納した方。

**支援の内容**

- ① 越後交通株式会社バス回数乗車券 10,000円分
  - ② ユータン券(タクシー利用可) 10,000円分
  - ③ ①と②を各5,000円分
- ※①～③のいずれかを選択。  
 (一人一回限り)

**申請の手順**

① 南魚沼警察署交通課で、本人が運転免許証(有効期限内のもの)を持参して返納申請を行う。(土日・祝日・

年末年始を除く、午前9時から午後4時)  
 ② 湯沢町役場環境農林課で申請手続きを行う。

**必要書類**

・返納時に交付された「申請による運転免許の取消通知書」

・町の支援事業申請書(役場窓口)用意、または町ホームページに掲載)

**申請期限**

◆ 免許返納日から6か月以内

**運転履歴証明(シール)**

自主返納した方は、運転免許証の代わりに、身分証明書として利用できる「運転経歴証明書」を取得することができます(有料)。警察署で免許返納手続きの際に申請してください。

**申・問**

環境農林課 ☎788・0291



年末年始のごみ処理施設受け入れ日のご案内

南魚沼市可燃ごみ処理施設  
南魚沼市不燃ごみ処理施設

**受入時間**

月～土曜日  
午前9時～正午、午後1時～5時  
日曜日・祝日 午前9時～正午  
12月31日⑩までは通常通り受け入れ  
ます。

※1月1日⑨～1月3日⑩は施設休業  
日です。(1月4日⑪以降は通常通り  
受け入れれます。)

年末は搬入車両が多くなり混雑しま  
すのでご了承ください。また、つり銭  
が不足しますので、あらかじめ細かい  
お金をご用意ください。

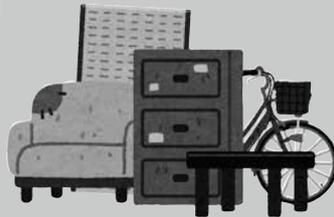
湯沢町資源ごみストックヤード (中子)

**受入時間**

毎週火曜日  
午前9時～午後4時  
通常通り受け入れれます。  
※1月2日⑨も受け入れれます。

**粗大ごみ収集《予約制》を  
行っています**

粗大ごみの戸別  
収集を 4月より  
行っています。



**粗大ごみの収集予約の方法**

- ①収集日の3日前までに電話で予約する。
- ②「粗大ごみ処理券」を購入する。
- ③品物一つ一つに「粗大ごみ処理券」を貼る。
- ④収集日の午前8時30分までに玄関前に出す。
- ⑤当日、委託業者がお宅まで収集に行く。

**収 集 日**

毎月第2週と第4週の木曜日(祝日の場合翌日)  
※ごみ収集カレンダー参照

**金 額**

品物の大きさにより…  
500円・1,000円・2,000円

**処理券購入先**

指定ごみ袋取扱店

**予 約 先**

環境農林課

**受 付 時 間**

月～金曜日  
午前8時30分～午後5時15分

**資源ごみストックヤードで  
不用食器の回収を行っています**

不用になった食器を  
新たに使用していただ  
ける方に再利用(リユ  
ース)します。



**回 収 品 目**

使用済みまたは未使用の食器類で、陶磁器製、  
ガラス製、金属製の食器など

**出 し 方**

食器類は紙に包まずに、箱や袋などに入れて、  
割れないようにして搬入してください。  
※食器類はきれいなものが対象です。汚れがある  
ものは、洗ってから使える状態でお出ししてくだ  
さい。

**受入日時・場所**

毎週火曜日 午前9時～午後4時  
湯沢町資源ごみストックヤード

**料 金**

無料

**回収しないもの**

- ・割れた食器
- ・ひびの入った食器
- ・自作の食器
- ・ペットのえさ皿に使用した食器など
- ・欠けた食器
- ・汚れた食器

▷上記に関するお問い合わせ、お申し込みは環境農林課  
までご連絡ください。

**問** 環境農林課 ☎ 788-0291

**おし** **らせ** **他** 団体  
**都市鉱山からつくる！  
 みんなのメダルプロジェクト**

皆さまの家で眠っている小型家電が  
 メダルに生まれ変わります！

湯沢町では、携帯電話やスマートフォンなどの小型家電から回収する金・銀・銅のリサイクル金属を2020年東京オリンピック・パラリンピックのメダルに活用する「都市鉱山からつくる！みんなのメダルプロジェクト」に参加しています。ご家庭で使わなくなった携帯電話・スマートフォンの回収にご協力をお願いします。

**回収場所**  
 湯沢町役場 環境農林課

**時間**

午前8時30分～午後5時

**回収対象品**

- ・携帯電話（PHS含む）
- ・スマートフォン

**注意事項**

- ・湯沢町では右記品目以外は回収できません。
- ・家庭から出るものしか回収できません。
- ・本体のみが回収対象となります。電池やメモリーカードなどは取り外して

ださい。

・個人情報削除してから出してください。

・一度回収したものはどのような理由があっても返却できません。

▽詳しい情報は…

「都市鉱山からつくる！みんなのメダルプロジェクト」ホームページを見てね！

<http://www.toshi-kozan.jp/>



**問** 環境農林課

☎ 788・0291

**おし** **らせ** **他** 団体  
**長期入院入所者  
 援助事業のご案内**

湯沢町に住所があり、1年以上の長期にわたって入院や入所などをしていられる方を対象に、居住費、日用品費の一部を助成し、家族の経済的負担の助成とすることを目的とした事業です。

**支給の対象となる方**

病院または福祉施設に入院、入所して、次のいずれかに該当する方。

- ① 年齢65歳以上で、治療のため病院に入院している方。
- ② 老人保健施設に入所している方。
- ③ 障がい児者で施設入所している方。
- ④ 盲・聾唖学校高等部に就学中の方。

※③、④については、入所・入学前に、湯沢町に住所を有していた方。

※ゆのさと園・雪割草など、生活住居となる施設は対象外です。

**支給される金額**

年額3万円を支給します（口座振込）。

**支給される条件**

支給の対象となる方が、平成29年1月1日から12月31日までの1年間、一度も退院（退所）しないで入院（入所）を継続していること。

**申請の方法**

申請書に必要な事項を記入、捺印して、湯沢町社会福祉協議会へ提出してください。申請書は湯沢町社会福祉協議会にあります。

※入院・入所先からの証明、もしくは1年間入院・入所を継続していることを証明できる書類（請求書・領収書等）の添付が必要です。

**申請受付期間**

平成30年1月31日⑧まで

**問** 湯沢町社会福祉協議会

☎ 784・4111

**おし** **らせ** **他** 団体  
**年末年始の  
 火災予防について**

暖房器具を使用する季節になりました。火気の取り扱いには十分注意して下さい。また、ホームタンクからの油漏れが多発しています。給油中は、その場を離れずバルブの閉め忘れに注意しましょう。

12月29日から1月3日までの期間、消防車両での火災予防巡回広報を行います。

**問** 消防本部予防課

☎ 782・5330

湯沢消防署

☎ 784・3377



おし  
らせ  
他団体  
共同浴場からの  
お知らせ

年末年始の営業案内について

湯元共同浴場 山の湯

(毎週火曜日定休)

平成30年1月2日(火)は、休まずに営業いたします。

平成30年1月2日(火)の振り替え休日として、平成30年1月10日(水)をお休みさせていただきます。

下湯沢共同浴場 駒子の湯

(毎週木曜日定休)

12月28日(水)は、休まずに営業いたします。

12月28日(水)の振り替え休日として、12月27日(火)をお休みさせていただきます。

土樽共同浴場 岩の湯

(毎週水曜日定休)

平成30年1月3日(水)は、休まずに営業いたします。

平成30年1月3日(水)の振り替え休日として、平成30年1月5日(金)をお休みさせていただきます。

二俣共同浴場 街道の湯

(毎週火曜日定休)

平成30年1月2日(火)は、休まずに営業いたします。

平成30年1月2日(火)の振り替え休日として平成30年1月17日(水)をお休みさせていただきます。

1月16日(火)、17日(水)と連休になります。

一居共同浴場 宿場の湯

(毎週木曜日定休)

12月28日(水)は、休まずに営業いたします。

12月28日(水)の振り替え休日は、設けません。

◎会員の方はご利用の際、必ず会員証を受付に提示してください。

◎年間券をお持ちの方は、「年間券」と「会員証」の両方が良く見えるように受付に提示してください。

問 (一財) 湯沢町総合管理公社

☎784・1411

おし  
らせ  
他団体  
湯沢町新春賀詞交歓会  
開催のお知らせ

迎える新年を皆様と賀し、2018年が明るいな年となりますように発展的な意見を交わす会にしたいと願っています。お誘いあわせのうえ、お気軽においでください。

日 平成30年1月18日(水)

午後5時30分より受付開始  
午後6時〜新春賀詞交歓会

場 湯沢ニューオーター(湯沢町西中)

☎784・2191

費 お一人様5,000円(当日ご持参ください)

主催 湯沢町商工会

(一社) 湯沢町観光協会

※準備の都合上、平成30年1月11日(水)までに湯沢町商工会へお申し込みください。

さい。

問・申 湯沢町商工会

☎784・2522

イ  
ベ  
ン  
ト  
他団体  
猫の譲渡会

日 1月21日(水) 午後1時〜3時

場 イオン六日町店 2階

※不妊・去勢手術の実施と完全室内飼いが条件で、基本健康診断費用等がかかります。引き渡しは後日、ご自宅になります。

問 魚沼アニマルサポート 笹木

☎090・1533・4805

おし  
らせ  
他団体  
北里大学からの  
お知らせ

地元の医療系専門学校(臨床検査技師、管理栄養士、看護師・保健師、臨床工学技士)で、「やりがい」があり「就職にも強い」医療職を目指しませんか。次の通り入学試験を実施します。

試験日

2期2月11日(土)・3期3月4日(土)・4期3月25日(土)

試験会場

北里大学保健衛生専門学院(浦佐駅から車で約7分)

※2期試験は東京会場でも受験可。

募集要項は学院ホームページから又は入学センターへ電話でご請求(無料)ください。出願受付期間など、詳細はお問い合わせください。

申・問 北里大学保健衛生専門学院

入学センター

☎0120・4511185

▽北里大学ホームページ

<http://www.kitasato-u.ac.jp/ikao/>

**募 集 他 団 体**  
**湯沢町社会福祉協議会**  
**事務局長募集**

湯沢町社会福祉協議会では、次のとおり事務局長を募集しています。

**募集要項**

**年 齢**

55歳以上64歳未満（平成30年4月1日時点）

**任 期**

平成30年4月1日より3年間、もしくは65歳まで1年単位で更新可

**業務内容**

社会福祉法人、地域福祉事業及び介護保険サービス事業等の管理運営

**待 遇**

給与月額 212,900円

詳細は、就業規則及び給与規程による

**選考日程**

第一次試験 書類選考

第二次試験 面接試験 2月初旬

（第一次試験合格者のみ実施）

**申し込み** 1月31日⑥まで

**提出書類**

①履歴書

②作文（原稿用紙2〜3枚）

テーマ

「これからの湯沢町に必要なもの」

**問** 湯沢町社会福祉協議会

☎784・4111

**お せ 町 村 からの**  
**「おいしい食べきり運動」**  
**を実践しましょう**

日本の食品ロス（食べられるのに捨てられてしまう食品）は年間約632万トンで、世界食糧援助量の約2倍もあります。

食品ロスを減らす取組として、湯沢町、南魚沼市、魚沼市、では共同で「おいしい食べきり運動」を実施しています。

ひとりひとりできることから食品ロス削減に取り組んで、ごみの減量化にご協力ください。食べものの「もったいない」をもう一度考えてみましょう。



ろすのん  
食品ロス削減運動のシンボルマーク

**ひろひろひ、じれんじ**

- お家では、適量調理でいつも完食。
- 学校では、給食は毎日残さずしっかりと食べる。
- 食堂・レストランでは、食べられる分だけ注文する。
- 宴会では、開始後15分間、閉会前10分間は自分の席で料理を楽しむ。

**問** 環境農林課 ☎788・0291

**お せ 他 団 体**  
**「明治150年」に**  
**向けた取組**

平成30年（2018年）は、明治元年（1868年）から起算して満150年に当たります。政府では、内閣官房副長官を議長とする「明治150年」関連施策各府省連絡会議」を設け、

- ①「明治以降の歩みを次世代に遺す施策」
- ②「明治の精神に学び、さらに飛躍する国へ向けた施策」
- ③「明治150年に向けた機運を高めていく施策」

の3つを柱として、政府一体となって

「明治150年」関連施策を推進しているところです。国だけでなく、地方公共団体や民間も含めて、日本各地で、「明治150年」に関連する多様な取組が推進されるよう、ロゴマークの使用促進や広報などを通じて、「明治150年」に向けた機運の醸成を図っています。



詳しくはホームページをご覧ください。  
 △ <http://www.kantei.go.jp/jp/singi/meiji150/portal/>

# 平成 30 年度 湯沢町臨時職員登録者募集

## 応募方法

市販の履歴書に所要事項を記入し、登録に必要な資格証、免許証の写しを添付のうえ、役場総務管理課に提出してください。なお、再登録の方は履歴書の写真、資格証及び免許証の写しは不要です。

※保育士については、別に日々雇用職員の登録も受け付けています。履歴書に「日々雇用希望」とご記入のうえ、提出してください。

## 募集期間

4月からの登録を希望される方は、1月31日<sup>⑥</sup>までにお申し込みください。それ以外の方は随時受け付けます。なお、登録いただいても採用できない場合がありますので、あらかじめご了承ください。

### 事務補助

**登録資格** 高卒以上の学歴を有する方

**勤務場所** 役場または町施設

**賃金月額** 151,700円

### 保育士・保育助手

**登録資格** 保 育 士：保育士資格または幼稚園教諭免許を有する方

保 育 助 手：特になし

※こども園については、早番（午前7時30分から）、遅番（午後7時まで）、土・休日出勤等のシフト勤務に対応できる方

**勤務場所** 湯沢認定こども園又は総合子育て支援センター

**賃金月額** 保 育 士：176,700円  
保 育 助 手：163,200円

### 特別支援学級介助員及び補助教員

**登録資格** 介 助 員：教諭免許又は保育士資格を有する方が望ましい

補 助 教 員：中学校教諭免許を有する方

**勤務場所** 湯沢小・中学校

**賃金月額** 介 助 員（7時間勤務）  
：147,500円（資格なし）  
159,600円  
（教員・保育士資格あり）  
補 助 教 員（7時間45分勤務）  
：180,100円

## 全職種共通事項

### 福利厚生

厚生年金保険、健康保険、雇用保険及び労災保険については、法令の定めるところにより加入します。

### 雇用期間

6か月以内

### その他

いずれの職種も通勤費支給、期末手当なしです。

### 認定こども園 送迎バス添乗員（日々雇用職員）

**登録資格** 特になし（子どもが好きな方）

**業務内容** 湯沢・神立方面送迎バスの添乗員（朝・夕）

**賃 金** 朝・夕各1,050円

※福利厚生…日々雇用職員のため労災保険のみ加入

### 給食調理員

**登録資格** 栄養士免許または調理師免許を有する方

**勤務場所** 湯沢認定こども園

**賃金月額** 157,400円

### 保健業務補助及びケアマネージャー

#### 登録資格

保健師、助産師、（准）看護師、（管理）栄養士のいずれかの免許（ケアマネージャーはケアマネージャーの資格）を有する方

#### 勤務場所

保健センター（総合福祉センター内）

※保健業務補助は検診・相談・訪問・食育、栄養指導等の補助

**賃金月額** 保 健 師：214,700円

看 護 師：206,300円

准看護師他：167,200円

※賃金月額の表記は、いずれの職種も7時間45分勤務の場合となります。（介助員は除く）

※勤務時間は応相談。お電話いただくか、履歴書の備考欄に出勤可能な曜日や時間を明記して下さい。

**問** 総務管理課 ☎784-3451

# 雪崩に気をつけましょう!

雪崩はスピードが速く、起きてから逃げることはできません。雪の少ない時期から雪崩の発生しやすい場所や、どのようなときに発生するのか知っておくことが大切です。

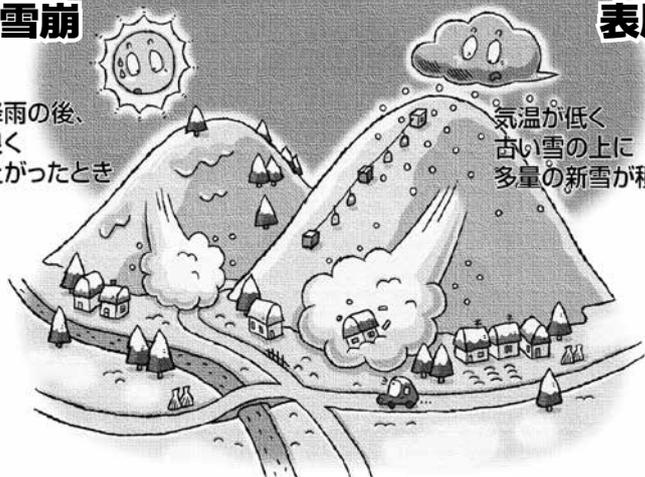


▷全層雪崩は、雪崩のすべり面が地表面にあり、春先の融雪期に多く発生します。

▷雪崩の速さは、時速40～89kmと自動車並みのスピードです。

## 全層雪崩

降雪や降雨の後、  
天気が良く  
気温が上がったとき



## 表層雪崩



▷表層雪崩は、雪崩のすべり面が積雪内部にあり、気温が低く降雪が続く時期に多く発生します。

▷雪崩の速さは、時速100～200kmと新幹線並みのスピードです。

### 雪崩の発生しやすい場所は？

一般的に角度が30度以上で高低差10m以上ある斜面が、雪崩の危険があるといわれています。

特に35～45度の斜面が一番危険です。また低い木や草しか生えていない斜面も注意が必要です。

雪山の登山やスキー場では、このような危険な場所には近づかないことが大切です。

### 危険な兆候を発見したら…

山の尾根から雪がはり出した雪庇<sup>せっぴ</sup>や斜面の亀裂など、雪崩の兆候を発見したときは速やかにご連絡ください。

問 湯沢町役場総務管理課 ☎ 784 - 3451  
南魚沼地域振興局地域整備部 ☎ 772 - 7959



# 歩行型除雪機による事故を防ごう!!

毎年、雪のシーズンになると除雪機による事故が多発しています。

除雪機を使う際には、使用者の責任において、正しく、安全に作業を行ってください。

- ①安全装置が正しく作動しない状態では絶対に使用しない。
- ②除雪機を使用する場合は、周囲に人がいないことを確認し、人を絶対に近づけさせない。  
また、不意に人が近づいた場合には除雪機を直ちに停止できるような状態で除雪を行う。
- ③投雪口に詰まった雪を取り除く際には必ずエンジンを停止し、オーガやブロアの回転が停止したことを確認してから雪かき棒を使用して雪を取り除く。
- ④除雪機を使用する際、特に後進時は足元や周囲の障害物に注意を払い、無理のない速度で使用する。

問 一般社団法人日本農業機械工業会／除雪機安全協議会 ☎ 03 - 3433 - 0415  
▽Webサイト <http://www.jfmma.or.jp>

## 20歳になったら国民年金

国民年金は、年をとったとき、病気や事故で障害が残ったとき、家族の働き手が亡くなったときに、働いている世代みんなで支えようという考えで作られた仕組みです。

国民年金は20歳以上60歳未満の方は加入することが義務付けられています。

20歳になったら、忘れずに国民年金の加入手続きをしましょう！

### 国民年金のポイント

#### ◆将来の大きな支えになります

国民年金は20歳から60歳までの方が加入し、保険料を納める制度です。

国が責任をもって運営するため、安定していますし、年金の給付は生涯にわたって保障されます。

#### ◆老後のためだけのものではありません

国民年金には、年をとったときの老齢年金のほか、障害年金や遺族年金もあります。障害年金は、病気や事故で障害が残ったときに受け取れます。また、遺族年金は加入者が死亡した場合、その加入者により生計を維持されていた遺族（「子のある配偶者」や「子」）が受け取れます。

### 「学生納付特例制度」と「納付猶予制度」

#### ■「学生納付特例制度」

学生の方は一般的に所得が少ないため、ご本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

対象となる学生は、学校教育法に規定する大学、大学院、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校及び各種学校（修業年限1年以上である課程）、一部の海外大学の日本分校に在学する方です。

#### ■「納付猶予制度」

学生でない50歳未満の方で、ご本人及び配偶者の所得が一定額以下の場合に国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

※平成28年6月以前の期間は、30歳未満であった期間が対象となります。

国民年金のご相談・手続き等については、年金事務所までお問い合わせください。

**問** 日本年金機構 六日町年金事務所  
☎ 025-716-0800

# 町長茶室



田村町長と直接お話しませんか？

気楽な雰囲気の中で、町民の皆さまの声を聞かせください。お気軽にお申し込みください。



#### 1月の開店日

1月16日(火) 午前9時～午前11時  
▷時間は50分とします。

#### 申し込み

1月9日(火)まで

※指定の用紙にご記入のうえ、事前に役場企画政策課へ提出、もしくはFAXで申し込みが必要です。  
※申し込みは3組までとし、先着順とさせていただきます。

#### 申し込み先

企画政策課 ☎784-3454 FAX784-1818

講談師 神田織音さんによる

## 成年後見制度講座が開催されました

12月6日(土)に湯沢カルチャーセンターにおいて講談師神田織音さんによる「成年後見制度講座」が開かれ、町の福祉関係者、町民合わせて77名の方が参加されました。

講座では、神田さんが実際の事例を基にした講談、併せて司法書士の剣持崇紀さんより制度の解説もされました。

参加者からは、「分かりやすかった」「情景が浮かんで入り込みやすかった」などの感想もあり、制度について詳しく知る良い機会となったようでした。

※成年後見制度とは… 精神上の障害（知的障害、精神障害、認知症など）により判断能力が十分でない方が不利益を被らないように家庭裁判所に申立てをして、その方を援助してくれる人を付けてもらう制度です。



## いきいき人生よい歯のコンクール 錦戸敬子さん受賞！

平成29年度いきいき人生よい歯のコンクールにおいて湯沢町在住の錦戸敬子さん（戸沢）が「いきいき人生よい歯のコンクール優秀賞」と「公益財団法人8020推進財団理事長賞」を受賞されました。

錦戸さんから健康を保つために日頃から心掛けていることを伺いました

- ・ 歯磨きは、歯ブラシを強くこすらずに優しく歯に当て、時間をかけて20分は磨いています。歯間ブラシや歯磨き剤も使用し、鏡を使って歯や歯茎の様子を観察しています。
- ・ 60歳から歯科医院に定期受診していますが、きっかけは広報ゆざわの「健康ほっと情報」でした。
- ・ 固い食べ物が好きで、おやつは昆布、スルメ、煎餅など。肉は固めのロース肉を食べています。食生活は、お子さんやお孫さんにも伝授されており、甘いおやつは好みません。
- ・ マンションのプールで泳いだり、40分のウォーキングをしたりしています。

\*いきいき人生よい歯のコンクールは、80歳以上で歯の本数が20本以上あり、歯肉の状態も健康な方が対象です。



## 雪道の運転では、 「シッパネ条例」守りましょう

平成27年より「湯沢町シッパネ被害根絶に関する条例」が施行されています。

ドライバーの皆さんは、歩行者にやさしい運転を心がけましょう。

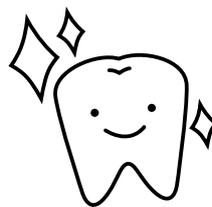
そして、冬は多くのお客様が来町されます。シッパネに気を付けるよう、またシッパネを飛ばさないよう町民自らがお伝えし、「人にやさしい観光の町・湯沢」を目指しましょう。

問 環境農林課 ☎ 788 - 0291



## 3歳児健診 虫歯①のお友達

- |  |  |
|--|--|
| ★ <small>はんだ</small> <small>せりか</small><br>繁田 芹花 さん (西原)                       | ★ <small>はんだ</small> <small>かれん</small><br>繁田 花怜 さん (西原)   |
| ★ <small>なかはら</small> <small>の</small><br>中原 暖乃 さん (湯元)                        | ★ <small>かたぎり</small> <small>けん</small><br>片桐 健斗 くん (中子)   |
| ★ <small>あかね</small><br>プロムウィハーン 朱茜 さん (小坂)                                    | ★ <small>よしむら</small> <small>りこ</small><br>吉村 璃子 さん (堰場)   |
| ★ <small>たかはし</small> <small>はるき</small><br>高橋 春樹 くん (古野一)                     | ★ <small>たくち</small> <small>こうき</small><br>田口 輝樹 くん (浅貝)   |
| ★ <small>ソレンセン</small> <small>イライジャ</small><br>SORENSEN ELIJAH BINGHAM くん (浅貝) | ★ <small>たむら</small> <small>たくと</small><br>田村 拓翔 くん (中子)   |
| ★ <small>かみむら</small> <small>あおと</small><br>上村 碧斗 くん (中子)                      | ★ <small>はんざわ</small> <small>みらん</small><br>半澤 美蘭 さん (古野二) |
| ★ <small>やはぎ</small> <small>しゅう</small><br>矢萩 柊 くん (浅貝)                        | ★ <small>たかむら</small> <small>さき</small><br>高村 咲 さん (中子)    |



これからも  
歯を大切に!

- |   |
|---|
| ★ <small>おくだ</small> <small>みこと</small><br>奥田 美琴 さん (原新田) |
| ★ <small>なみき</small> <small>はやた</small><br>並木 駿太 くん (中里)  |
| ★ <small>たかの</small> <small>ひな</small><br>高野 陽菜 さん (布場)   |
| ★ <small>なぐも</small> <small>めい</small><br>南雲 芽彩 さん (小坂)   |

### 1月の保健衛生行事

☎ 湯沢町保健センター ☎784-3149

日	種目	対象	時間	場所
4日(木)	3歳児健診	平成26年10月～11月生まれ	13:00開始	総合福祉センター
9日(水)	母子健康手帳交付	妊娠証明を受けた方	16:00～17:00	総合福祉センター
16日(水)	母子健康手帳交付	妊娠証明を受けた方	16:00～17:00	総合福祉センター
18日(金)	4か月児健診	平成29年8月～9月生まれ	13:00集合	総合福祉センター
	10か月児健診	平成29年2月～3月生まれ	13:00集合	総合福祉センター
23日(木)	母子健康手帳交付	妊娠証明を受けた方	16:00～17:00	総合福祉センター
30日(木)	母子健康手帳交付	妊娠証明を受けた方	16:00～17:00	総合福祉センター

### 湯沢町総合子育て支援センター



湯沢町総合子育て支援センター「ジャンプラネット」は、湯沢町の子育て支援拠点です。是非お気軽にご利用ください!

子育て広場 好評開放中!

次の時間にいつでも自由に利用できます!

平日(木曜日を除く) ▷ 9:00～12:00

▷ 13:00～16:00

☎ 湯沢町総合子育て支援センター「ジャンプラネット」

(湯沢学園 認定こども園棟1F) ☎788-0292

	11月届出分	11月30日現在	前年比
出生	3	男 4,122	+52
死亡	12	女 3,998	-37
転入	40	計 8,120	+15
転出	28	世帯 3,742	+147

	平成29年	平成28年	増減
発生件数	24件	20件	+4件
死亡者数	0人	0人	0人
負傷者数	37人	26人	+11人

(1月1日～11月30日)

# 冬のユースポ!

## トレーニングマシン使用法講習会

～初めての方&使い方が不安な方のための講習会～

初心者向けの講習会です。  
ひとりで利用できるような  
マシンの使い方や効果的な筋  
トレのやり方を伝授します。



○日程：1月11日㊦ 10:00～11:30

- 対象：16歳以上
- 会場：カルチャーセンター・トレーニング室
- 参加費：ユースポ!会員…300円 非会員…600円  
※トレーニング室使用料は別途必要。
- 持ち物：運動のできる服装、内履き、飲み物、タオル、  
会員証（ユースポ!会員の方のみ）
- 申し込み：当日ユースポ!窓口へ直接お越しください。※事前申し込み不要

## スノーボードキッズ体験

年少さんから小学3年生までを対象に、スノーボードに触れる、滑ってみることを目的とする無料体験会です。

- 日時：1月27日㊦  
18:00～1時間程度(集合10分前)
- 会場：湯沢中里スキー場
- 対象：スノーボード未経験の年少～小学  
3年生まで(保護者同伴)
- 参加費：無料!(ユースポ非会員の方は  
保険料200円)
- 服装・持ち物：スノーボードのできる格好  
(ウェア・帽子・手袋・ゴーグル)

※ヘルメット(必ず着用、レンタル有)  
※板・バインディング・ブーツは  
レンタルを用意します(無料)

- 申し込み：1月15日㊦まで 定員10名  
レンタルサイズにより先着順



## 健康ウォーク 歩いてマンボ♪

～目指せ、1か月20万歩!～

- ▷エントリー費  
エントリーした日から1年間 600円
- ▷エントリー方法  
ユースポ!事務局(カルチャーセンター内)、保健  
センター、または湯沢町公民館へ料金を添えてお申  
込みください。

※20万歩に達成した月は共同浴場無料招待券進呈。  
エントリー時にお渡しした記録票をご持参くださ  
い。月途中での招待券進呈は行っておりません。  
翌月に記録票をご持参ください。

例) 12月20日20万歩に達した  
→ 1月1日より無料招待券進呈

- ▷希望者には歩数計貸出あり(先着順)
- ▷特典：カルチャートレーニング会員3か月券が  
1,200円→1,000円 ※購入時、要記録票提示。

≪10月 歩数TOP5≫

RANK	歩数	RANK	歩数
1	921,343	4	395,947
2	480,195	5	367,230
3	468,345		

## おやこ GENKI 教室の冬バージョン「ちびっこスキー体験」

National Institution For Youth Education  
 独立行政法人 国立青少年教育振興機構  
 「子どもゆめ基金助成活動」

せっかくの雪国湯沢・・・お子様にスキーを体験させてあげませんか？でもどうしたら良いかわからない・・・。そんなお父さんやお母さんのためにユースポ！が全面サポート！！

親子で雪に慣れることから始めます。冬の大自然を親子で楽しみましょう♪

○日程：1/14⑩ 1/21⑩ 2/12⑩・㉞ 2/18⑩ 3/11⑩  
 3/18⑩ いずれも 15:00～16:30

○対象：保育園・幼稚園年中～年長さんとその保護者

○会場：岩原スキー場

○参加費：各 500 円

※非会員は別途保険料(全 6 回 800 円 1 回ずつ 200 円)がかかります

○服装・持ち物：スキーウェア等の防寒着・防寒靴・手袋・帽子・ゴーグル。お子様はスキー・スキー靴。

※レンタルあり スキー&ブーツセット 800 円

※保護者の方は長靴でも OK

○定員：各回とも定員 20 組 先着順

○申し込み：各回とも 2 日前までにユースポ！窓口へ又はお電話・メールでお申し込みください。※料金は当日集めます



## ユースポ！のパーソナルレッスン ～完全予約制～

「本気で痩せたい！」

「特別なレッスンをして欲しい！」

「健康診断の結果が・・・何か始めたい！」

「みんなと一緒に恥ずかしい・・・」

お悩みや目的に応じてユースポ！のインストラクターがマンツーマンでお手伝いします！

○料金：1 時間 マンツーマン 5,000 円 2 名 8,000 円 3 名 10,000 円

○予約：ユースポ！窓口またはお電話にて、ご希望レッスン（または目的・お悩み）をお知らせください。担当するインストラクターと日時の調整、レッスン内容等の確認をさせていただき、予約完了となります。

毎月開催しています！

詳しくは 19 ページを見てね！

**笑い  
ヨガ**

笑いの効用

- ・免疫力アップ
- ・表情筋、呼吸筋アップ
- ・脳活性！！

**けんこつ  
体操**

転倒予防のための筋肉や骨を鍛える運動です！  
 誰でも OK！  
 気軽にご参加ください。

## ★平成 30 年度 ユースポ！賛助会員・協力店募集中！

詳細はユースポ！ホームページをご覧ください♪



**申・問** NPO法人 ユースポ！

〒949-6102 湯沢町神立 628-1 湯沢カルチャーセンター内

●電話・ファックス ☎ 785-2123 FAX 785-6911

●メール info@youspo.net ●受付時間 9:00～21:00

ユースポ！WEB  
 お気に入り登録！

ユースポ！ 検索

<http://www.youspo.net>



# 定期的な教室の第4期が始まります！

## ステップボクシング

- 対** 高校生以上
- 内** リズムにのってパンチャやミット打ちをする新しいスタイルのボクシングです。
- 場** カルチャーセンター
- 日** 毎週金曜 20:00～21:00

1～3月はお休み  
(次は平成30年4月からスタート)



## 居合道

- 対** 高校生以上
- 内** 居合とは抜刀から納刀に至るまでの一連の動作を武道としています。
- 場** カルチャーセンター
- 日** 1/10～3/28(全11回)  
3/21はお休み  
毎週水曜 19:00～20:30
- 費** 会員：6,000円 非会員：9,600円



## 太極拳

- 対** 16歳以上
- 内** 自分の体力に合わせて参加できます。幅広い年齢層の方が参加できる健康法です。
- 場** カルチャーセンター
- 日** 1/12～3/23(全11回)  
毎週金曜 13:30～15:00
- 費** 会員：6,000円 非会員：9,600円



## ブートキャンプ

- 対** 中学生以上
- 内** 自身の体重を利用し、様々な運動を連続して行うアメリカ仕込みのエクササイズです。
- 場** カルチャーセンター
- 日** 1/12～3/23(全11回)  
毎週金曜 19:00～20:00
- 費** 会員：6,000円 非会員：9,600円



## アクアエクササイズ **火夜**

- 対** 中学生以上
- 内** 水の抵抗を最大限利用してしなやかな筋肉を作ります！
- 場** 健康増進センター内プール
- 日** 1/9～3/27(全11回)  
2/6はお休み  
毎週火曜 18:30～19:20
- 費** 会員：6,000円 非会員：9,600円



## アクアエクササイズ **木夜**

- 対** 中学生以上
- 内** 水の浮力でラクラク動けます。運動不足や体力に自信のない方も大丈夫！
- 場** 健康増進センター内プール
- 日** 1/11～3/22(全11回)  
毎週木曜 19:30～20:20
- 費** 会員：6,000円 非会員：9,600円



## ヨーガ **昼**

- 対** 16歳以上
- 内** 様々なポーズ、呼吸法により免疫力や自然治癒力を高めます。肩こり・冷え性・便秘などにも効果的！
- 場** カルチャーセンター
- 日** 12/27～3/28(全11回)  
1/3、1/17、3/21はお休み  
毎週水曜 13:30～14:45
- 費** 会員：6,000円 非会員：9,600円



## ヨーガ **夜**

- 対** 中学生以上
- 内** 様々なポーズ、呼吸法により免疫力や自然治癒力を高めます。肩こり・冷え性・便秘などにも効果的！
- 場** カルチャーセンター
- 日** 1/9～3/27(全11回)  
1/16はお休み  
毎週火曜 19:30～20:45
- 費** 会員：6,000円 非会員：9,600円



## ピラティスエクササイズ **昼**

- 対** 16歳以上
- 内** 身体の芯の筋肉「コア」を鍛え、内側から強くしなやかにします。腰痛、肩こり等が緩和され、姿勢も良くなります。
- 場** カルチャーセンター
- 日** 1/11～3/22(全11回)  
毎週木曜 13:30～14:30
- 費** 会員：6,000円 非会員：9,600円



## ピラティスエクササイズ **夜**

- 対** 中学生以上
- 内** 身体の芯の筋肉「コア」を鍛え、内側から強くしなやかにします。腰痛、肩こり等が緩和され、姿勢も良くなります。
- 場** カルチャーセンター
- 日** 12/25～3/26(全11回)  
1/1、1/8、2/12はお休み  
毎週月曜 19:30～20:30
- 費** 会員：6,000円 非会員：9,600円



## ごみ収集

☎ 環境農林課環境交通係 ☎788-0291

区分	出し方	湯沢東	湯沢西	神立・土樽	三国・三俣
もえるごみ	指定袋に入れる。	☾・☽・☼ (8・29日は休み)		☼・☽・☾ (2日は休み)	
ペットボトル	指定袋に入れる。	4日	9日	5日	10日
その他プラスチック容器包装類 (白トレイ・発砲スチロール)	指定袋に入れる。	11日 30日	11日 30日	12日 31日	12日 31日
ダンボール	紐を十字にかける。	25日	23日	26日	24日
新聞紙・雑誌		18日	16日	19日	17日
缶	指定袋に入れる。 袋を二重にしないこと。	9日	4日	10日	5日
びん		16日	18日	17日	19日
その他不燃ごみ		23日	25日	24日	26日
粗大ごみ	予約制・粗大ごみ処理券を貼る	11日(5日)・25日(22日) ※ ( )内は予約締め切り日			

※ごみの減量化・資源化にご協力ください。  
※粗大ごみ収集予約の際は環境農林課までご連絡ください。

## 保健衛生行事

☎ 保健センター(総合福祉センター内) ☎784-3149

日	種	目	対	象	時	間	会	場
10日☾	子宮頸がん検診		申込者(要予約)		9:45 ~ 10:00		健康増進施設	
24日☾								

\*骨粗しょう症検診は子宮頸がん検診日に実施します。  
(60歳以下の女性で骨粗しょう症の治療を受けていない方、および過去5年間に骨粗しょう症検診を受けていない方が対象です。)  
\*婦人検診の予約先は健康増進施設(☎785-5005)です。  
\*子宮頸がん検診対象は20歳以上の女性で、前年度に検診を受診していない方です。

## 行政相談

1月10日☾ 午後1時30分～  
湯沢町公民館 会議室1  
相談委員 上村 憲夫

☎ 総務管理課総務係  
☎784-3451

## 子どもの予防接種(完全予約制)

○予防接種の予約電話番号  
025-780-6313  
○予約受付時間  
月～金曜日の午後2時～4時

☎ 保健センター ☎784-3149

## 緊急情報メール

湯沢町の災害、防災、気象、  
防犯に関する緊急情報を  
発信します。



☎ 総務管理課防災管財係  
☎784-3451

## 障がい者地域生活支援事業

☎ 保健センター(総合福祉センター内) ☎784-3149

事業名	実施主体	電話番号	日程・内容(*は軽作業を行います)					会場・時間
ふれあいサロン (毎週火曜日)	湯沢町 社会福祉協議会	784-4111	2日 休み	9日 レクリエーション	16日*	23日*	30日*	湯沢町公民館 1階和室 10:00～15:00
コスモス (毎週木曜日)	相談支援センター みなみうおぬま	770-1331	4日*	11日 AM 研修室	18日*	25日 調理実習		

※初めて参加される方は保健センターまでご連絡ください。  
※参加費50円と主食(ご飯など)が必要です。調理実習の日は予約が必要です。また、主食不要で300円程度かかります。  
担当までお問い合わせください。

1月4日から

# 湯沢町保健医療センター外来担当医予定表

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前
整形外科			宮崎	宮崎 (3:00~4:30)			高田	高田	角田	角田	
外科					菊川 31日休診	休診(救急の患者さんは担当医師が対応いたします)					
内科① 予約あり	井上	井上	浅井	高橋 16日診察開始3時~	小坂		浅井	小坂	土屋	浅井	
内科③ 予約あり	西谷 29日休診	小林	呉	井上 30日休診	井上 31日休診		土屋		西谷 26日休診		
内科⑤ 予約なし	小林		井上	土屋	呉		西谷 25日担当医師		小坂		担当医師
内科⑥ 予約なし	小坂	浅井	西谷 23・30日休診	小林	浅井		井上	呉	小林	呉	担当医師
眼科	松田 (10:00まで)	松田 (再診予約診察のみ)					※担当医師 (10:00まで)	担当医師 (再診予約診察のみ)			
小児科	有本				有本	4日・18日 中島	4日・18日 中島 (3:15まで)				
検査 (内視鏡)	浅井	西谷	高橋	西谷	西谷	小坂	西谷	井上			
歯科※ 口腔外科	笠原	笠原	笠原 23日休診	笠原 23日休診	笠原 担当医師 17・31日のみ	笠原 担当医師 17・31日のみ	笠原	笠原 18日休診	笠原	笠原	笠原 20・27日休診

◎土曜日の午後と日曜日は休診です(救急の患者さんは担当医師が対応します)

※眼科のコンタクト外来は11日(木)・25日(木)です。【完全予約制 ☎025-780-6543】

※歯科・口腔外科診察は完全予約制です。診察をご希望の方はお電話【☎025-780-6544】でお問い合わせください。

### 診療日・休診・代診のご案内

- 全科・・・・・・12月29日(金)～1月3日(水)は年末年始の為、通常診療は休診となります。  
救急の患者様には24時間救急体制をとっておりますが、受診を希望される場合は、まずお電話(TEL 186-025-780-6543)にてご相談ください。
- 内科・・・・・・23日(火)・25日(木)・30日(火)、西谷医師不在の為、担当医師が診察を行います。  
26日(金)・29日(月)、西谷医師不在の為、休診となります。  
30日(火)午後・31日(水)、井上医師不在の為、休診となります。
- 外科・・・・・・31日(水)、休診となります。
- 小児科・・・・・・中島医師の診察は、4日(木)・18日(木)です。  
午後診察も予約のない方を診察いたします。受付時間、診察時間ご注意ください。
- 眼科・・・・・・月・木曜日の午後診察は再診予約診療のみとなります。  
土曜日の眼科診察は13日になります。  
※1月より月・木医師が下記の通り変わります。ご理解とご了承をお願い致します。  
月曜日 小松医師>松田弘道医師 木曜日 小笠原医師>担当医師
- 歯科・・・・・・18日(木)午後、23日(火)、休診となります。  
土曜日は20日・27日が休診です。
- 口腔外科・・・・担当医師の診察は17日(水)・31日(水)となります。

**受付** 午前：8時30分～11時30分 ※眼科は全ての曜日で10時までです。  
午後：1時30分～4時30分 ※月・木曜日の眼科は3時までとなりますが、予約の患者様のみとなりますのでご了承願います。  
※木曜日の小児科は3時15分までです。

**診察** 午前：9時～  
午後：2時～ ※火曜日の整形外科は3時から。  
※木曜日の小児科は2時30分からです。

**その他** 「予約あり」の診察では予約がある方が優先となります。  
都合により担当医が一部変更・休診となる場合があります。  
往診、訪問診療、健康診断も適宜行っています。

☎ 湯沢町保健医療センター  
TEL 186-025-780-6543  
TEL 780-6544 (歯科)



笑いヨガ



会場	開催日	時間
総合福祉センター	11日(木) 25日(木)	10:00～11:00

【問い合わせ】 NPO法人ユースポ! ☎785-2123  
笑いの体操とヨガの呼吸法を組合せた  
「ただ笑うだけ」の画期的な運動法です!

笑いヨガ・けんこつ体操教室(申込不要)

【持ち物】 タオル、飲み物 【参加費】 1回200円



けんこつ体操教室



会場	開催日	時間
神立中央集会場(田中)	12日(金) 26日(金)	10:00～11:30
神立中央会館(栄町)	9日(火) 23日(火)	10:00～11:30
農山村総合開発センター	16日(火) 23日(火) 30日(火)	10:00～11:30
下湯沢公民館	10日(水) 24日(水)	10:00～11:30
総合福祉センター	5日(金) 12日(金) 19日(金) 26日(金)	10:00～11:30

【問い合わせ】 地域包括支援センター ☎784-3000

# 救急医療

次の病院に電話で症状を伝えてください。  
重症（意識がないなど）の場合は119番で救急車を呼んでください。

●湯沢町保健医療センター  
☎780-6543  
湯沢町大字湯沢2877番地1

●魚沼基幹病院  
☎777-3200  
南魚沼市浦佐4132

●南魚沼市民病院  
☎788-1222  
南魚沼市六日町2643番地1

●斎藤記念病院  
☎773-5111  
南魚沼市欠ノ上478番地2

- ・電話での指示に従って受診ください。
- ・スタッフの状況などで、症状に応じて他の医療機関を案内する場合があります。
- ・緊急度や重症度の高い順に対応するため、診察の順番が前後し、待ち時間が長くなる場合があります。
- ・休日や夜間は、人員や検査体制が十分ではありません。できる限り、通常の診療時間に受診してください。

●新潟県「小児救急医療電話相談」  
☎025-288-2525  
夜間に子どもの具合が悪くなったときに利用ください。（毎日19時～23時）

テノール歌手  
笛田博昭さん

NHKニューイヤー  
オペラコンサートに  
出演します



平成30年  
**1月3日**水  
開演/午後7時

湯沢町特別観光大使でもある湯沢町出身のテノール歌手笛田博昭さんが、第61回ニューイヤーオペラコンサートに出演します。  
コンサートは午後7時～午後9時に地上デジタル NHK Eテレにて生放送されます。

## 側溝のふた・グレーチングふたを 閉めましょう！

除雪作業にともない、道路側溝のふた・グレーチングふたを開けたままにしておくのは、通行者に対して大変危険です。



作業が終了したら、必ず閉めましょう。

☎ 環境農林課 環境交通係 ☎ 788-0291

### ご結婚おめでとうございます

11月22日  
笛木 元晃さん（南魚沼市）  
（佐藤） 朗子さん（宮城県大崎市）

♡お一人のメッセージ♡ 今後ともよろしくお願いします！

### お誕生おめでとうございます

11月25日 池田 空飛くん（康太さん・千尋さん）

11月27日 角谷 晃平くん（古野一徳さん・紋子さん）

### ご逝去お悔やみ申し上げます

11月15日 白井 良子さん（平沢、94歳）

11月16日 南雲 國一さん（原新田、90歳）

11月23日 高波 輝子さん（松川、96歳）

11月24日 南雲 正次郎さん（原、89歳）

11月27日 関 文江さん（三俣2、80歳）

11月29日 井熊 一博さん（古野一、53歳）

12月1日 樋口 ケサさん（旭原、91歳）

12月2日 田村 森三郎さん（中里、90歳）

※12月4日までの届け出分。

※広報に掲載してほしくない場合は、届け出の際に申し出てください。

広報ゆざわの音声訳CDあります。

ご希望の方は社会福祉協議会まで。TEL 784-4111