

おし
せ
町から

教育に関する
相談窓口について

湯沢町では、教育行政や子育てに関する町民の皆様からの要望や相談に応える教育行政の展開を目指しております。ここに、教育行政のほか、各種相談窓口をご紹介しますので、お困りのことや疑問に思うことがありましたらご相談ください。

教育に関する相談

▽湯沢町子育て教育部 教育課

☎ 784・2211

認定こども園・子育てに関する相談

▽湯沢町子育て教育部 子育て支援課

(湯沢町総合子育て支援センター)

☎ 788・0292

子ども電話相談

▽湯沢町青少年育成センター

☎ 784・3033

新潟県いじめ相談電話

☎ 025・526・9378

☎ 0258・35・3930

☎ 0254・26・7509

自殺予防に関する相談 (毎日24時間)

▽新潟いのちの電話

☎ 025・288・4343

子ども向けの相談電話 (毎日24時間)

▽24時間子供 SOSダイヤル

☎ 0120・0・78310

なやみ言おう

おし
せ
町から

湯沢町元気な観光地づくり
推進事業補助金のご案内

新潟県いじめ相談メール
ijime@mailsoudan.org

湯沢町では、活力ある地域づくり、元気で

魅力ある観光地づくりを行う団体等が、誘客推進及び地域振興

等のために行う事業に

ついて予算の範囲内

にて補助を行って

います。今年度、

これから申請予定の

団体等は応募書を

5月12日(金)までに

観光商工課へ提出してください。

なお、応募書については、事前に事業の内容を確認し、補助金申請額を調査する

ものであり、補助金の対象と認められた場合には、改めて「交付申請書」を提出していただきますのでご了承ください。

【補助金の交付対象者】

①湯沢町観光協会

②湯沢町観光協会会員

③湯沢町観光協会である地区観光協会等が

湯沢町観光協会振興計画で規定するエリア

内で組織する連合体

④湯沢町商工会
⑤その他町長が適当と認める団体

【補助金に関する様式は】

湯沢町ホームページ(トップページ)

▽観光・文化・スポーツ▽観光▽募集情報

▽湯沢町元気な観光地づくり推進事業補助金

の応募についてよりダウンロードできます。

問 産業観光部 観光商工課

☎ 784・4850

おし
せ
他団体

赤十字救急法基礎講習会

救急法基礎講習を開催します。

日 場 対 費 申

5月21日⑥ 午後1時～5時

塩沢公民館

参加費・1,500円(テキスト代など)

定員・15名(先着順)

締め切り・5月15日⑥

電話にてお申込みください。

問 南魚沼市社会福祉協議会(梅澤)

☎ 773・6911

※南魚沼市赤十字安全奉仕団として活動いただける方も募集しております。

おし
らせ
町から
寝具クリーニング
援助事業

この事業は、心身の障がいや経済的な理由により、自ら寝具をクリーニングに出すことが困難な高齢者等を対象に、寝具のクリーニングに係る費用を援助することで、衛生的かつ健康的な睡眠を維持することを目的として実施します。

対象者

- ①概ね65歳以上で、3か月以上寝たきりの方
 - ②要介護度3以上の方
 - ③中程度以上の認知症と認められる方
 - ④74歳以上の単身高齢者（世帯が別でも、同じ棟に家族が住んでいる場合は対象外）
 - ⑤その他町長が特に必要と認める方
- ※ただし、次の条件に該当する場合は対象外となります。
- ・生活保護を受給されている方
 - ・町民税が課税されている方
 - ・親族等からこの事業と同等の援助を受けることができる方
 - ・税法上の扶養親族となっている方

援助内容

対象者が日常的に使用している寝具のクリーニング費用が無料になります。

ただし、合計金額が7,000円を超えるときは、その超える金額は利用者負担となりますのでご了承ください。

※枕、長座布団、マットレス、こたつ布団類は対象になりません。

利用方法

- ①健康福祉部または社会福祉協議会に備えてある「申請書」を5月12日（金）までに受付窓口へ提出してください。（10月実施分につきましては、改めて9月にご案内します。）
- ②事業の利用が認められた方には、後日認定通知書を送付いたします。
- ③次の日程で、担当のクリーニング店が寝具の回収・返却に伺います。回収の際に、改めてご注文の品の詳しい品目を確認し、ご利用金額を確定いたします。

寝具の回収日・・・5月25日（木）
寝具の返却日・・・6月1日（木）

※寝具をお預かりしている間、代わりの寝具の貸与等はいりません。

※回収に伺った際に不在の場合は、キャンセル扱いとさせていただきますのでご了承ください。

問い合わせ・受付相談窓口

湯沢町総合福祉センター内

○湯沢町役場健康福祉部

☎ 784・4560

○湯沢町社会福祉協議会

☎ 784・4111

○または、地区担当民生委員へご相談ください。

おし
らせ
町から
湯沢学園図書室
5月の一般開放日

湯沢学園図書室の5月の一般開放は次のとおりです。

今年度より、一般開放日は土曜日と夏季休暇期間中のみとなります。

日 5月6日、13日、20日、27日

午前10時～午後4時

蔵書数

児童生徒用図書 約17,000冊

（一般閲覧可、一般貸出不可）

一般用図書 約1,200冊

（一般閲覧・貸出可）

※児童生徒が学校バーコードを利用して借りる場合は、児童生徒用図書・一般用図書ともに閲覧・貸出可

・図書貸出については公民館図書室と共通の図書利用者カードが必要です。

（事前に公民館へ申込みください。）

・貸出検索システムを導入し、学園図書館、公民館図書室の蔵書検索ができます。

・地域交流棟地域交流センター玄関をご利用ください。

問
湯沢町公民館

☎ 784・2460

イ
ベ
ント
他団体
猫の譲渡会

日 5月21日（日） 午後1時～3時
場 エフエム雪国

※不妊・去勢手術の実施と完全室内飼いが条件で、基本健康診断費用等がかかります。引き渡しは後日、ご自宅になります。

問
魚沼アニマルサポート 笹木

☎ 090・1533・4805

おし
せ
他団体
赤い羽根共同募金助成
事業申請団体の募集

湯沢町共同募金委員会では、赤い羽根共同募金・歳末たすけあい募金の配分を財源とし、平成29・30年度に行う地域福祉活動事業や歳末に行う地域活動に対して助成を行います。

つきましては、地域福祉活動を推進するボランティア団体や福祉団体、町内会等で希望される団体は申請書を送付いたしますのでご連絡ください。

対象団体

湯沢町内で社会福祉事業を行っている社会福祉法人、ボランティア団体、福祉団体、町内会等

対象経費

・地域福祉を目的とした福祉団体やボランティア団体などの活動費
・町内会等が行う小地域での福祉推進のための活動費

助成交付

・赤い羽根共同募金助成・・・平成30年5月頃
・歳末たすけあい募金助成・・・平成29年12月頃

申請方法・提出期日

申請書を記入の上、5月19日(金)まで提出下さい。

申・問

湯沢町共同募金委員会
(湯沢町社会福祉協議会内)
☎784・4111



おし
せ
町から
初級ハーモニカ講座

音符が読めなくても、肺活量に自信がなくても大丈夫！一目で分かりやすい数字の楽譜なので、すぐに曲が吹けるようになります。また、ハーモニカ演奏の「吸ったり、吐いたり」の呼吸は、有酸素運動のひとつでとても健康に良いといわれています。憧れの「ベース奏法」(メロディを演奏しながら伴奏を付けて吹く奏法)にも挑戦してみましょう。

日 5月～11月 第2・4月曜日 (全11回)

※初回は5月22日(日)です

午前10時～11時30分

湯沢町公民館

定員：10名

費対場

開講後決定

(他、ハーモニカ・教材購入の

ご負担があります。)

申

湯沢町公民館窓口または電話でお申込みください。

締め切り：5月12日(金)

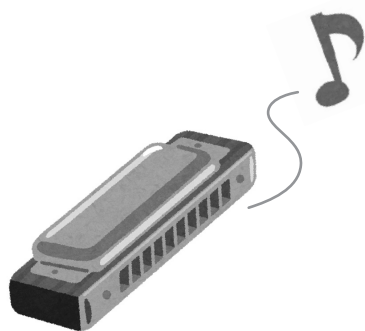
【講師】 佐藤 正昭さん

(ハーモニカ振興会講師)

問

湯沢町公民館

☎784・2460



使用済み天ぷら油の回収

ご協力ありがとうございます

回収する油は植物系の天ぷら油のみです！(菜種油、大豆油、ごま油、コーン油、サラダ油など)

ごみの減量や資源のリサイクルのため、使用済み天ぷら油は捨てずに回収場所に出しましょう。

5月の使用済み天ぷら油の回収は

5月15日(月)～19日(金)

役場 午前8時30分～午後5時

公民館 午前9時～午後5時

※正面玄関前で行います

毎週火曜日

湯沢町資源ごみストックヤード(中子)

午前9時～午後4時

- ①水、天かす等の異物は取り除いてください。
- ②必ず油の入っていた容器に入れて出してください。(缶入り製品の場合のみペットボトル可。)
- ③容器のフタはしっかり締めてください。
- ④設置されている回収ボックスの中に、容器を立てて入れてください。

※一般家庭から排出される油が対象です。
※賞味期限の切れた油も回収します。

	平成27	平成28
4月	250 ㍓	160 ㍓
5月	250 ㍓	200 ㍓
6月	300 ㍓	200 ㍓
7月	250 ㍓	180 ㍓
8月	250 ㍓	210 ㍓
9月	200 ㍓	200 ㍓
10月	250 ㍓	200 ㍓
11月	260 ㍓	210 ㍓
12月	260 ㍓	110 ㍓
1月	100 ㍓	100 ㍓
2月	200 ㍓	100 ㍓
3月	250 ㍓	280 ㍓
合計	2,820 ㍓	2,158 ㍓

問

湯沢町役場 環境農林課

☎788・0291

狩猟免許取得希望者講習会

県では、狩猟免許試験の合格を目指す方を対象とした、鳥獣保護管理法や猟具の取り扱いについての講習会を開催します。

日 6月11日⑩

午前9時30分～午後3時
南魚沼地域振興局 講堂
筆記用具

申 持 場

①県の環境ポータルサイト
「環境にいがた」から申し込み
②受講申込書による申し込み
(南魚沼地域振興局健康福祉環境部へご連絡ください。申込書をお送りします。)

費

募集期日：5月29日⑩まで
受講費：無料
(テキスト(狩猟読本)を無料で配布します。)

※昼食は各自でご用意ください。

問

南魚沼地域振興局健康福祉環境部
(環境センター)

☎772・8154

銃による狩猟等の体験研修会

県では、猟銃による狩猟や有害鳥獣捕獲に関心のある方を対象として、射撃見学や模擬銃の体験などができる研修会を開催します。

日 6月18日⑩

場 午前9時30分～午後3時
午前(講義)

十日町地域振興局 大会議室
午後(射撃見学等)
まつだい射撃場
定員：40人程度

申 対

①県の環境ポータルサイト
「環境にいがた」から申し込み
②電話による申し込み
(県環境企画課鳥獣保護係)
募集期間：5月1日⑩～
6月16日⑩正午

費

参加料：無料

※昼食は各自でご用意ください。また会場間の移動も各自でご対応ください。

問

新潟県環境企画課鳥獣保護係
☎025・280・5152

開催日および試験会場

試験月日(受付時間)	試験会場	申込期間
7月17日⑩・㊴ (午前9時～9時30分)	長岡市中央公民館 (長岡市幸町2-1-1)	6月5日⑩～ 6月26日⑩
9月9日㊴ (午前9時～9時30分)		7月31日⑩～ 8月21日⑩
12月1日⑩ (午前9時～9時30分)		10月20日⑩～ 11月10日⑩

狩猟免許(銃猟・わな猟・網猟)
試験について

県では、次の日程で平成29年度の狩猟免許試験を行います。

対

新潟県内に住所を有する試験当日20歳以上(網猟免許またはわな猟免許を受験しようとする場合は18歳以上)の者

問

新潟県環境企画課鳥獣保護係
☎025・280・5152
南魚沼地域振興局健康福祉環境部
(環境センター)
☎772・8154

町の狩猟免許取得補助金
をご利用ください！

町では、狩猟免許取得のための補助金制度があります。農作物を有害鳥獣から守るために、補助金制度を利用して、銃猟やわな猟の狩猟免許を取得してみませんか。詳しくは環境農林課へお問い合わせください。

問

環境農林課
☎788・0291

**おし
らせ
県**から
坂戸山野鳥観察会を
開催します

今年度も、魚沼・小千谷地域理科教育センターと新潟県南魚沼地域振興局健康福祉環境部の主催で坂戸山野鳥観察会を開催します。

当日は、坂戸山中腹まで歩きながら野鳥を観察します。また、講師の先生が観察できた野鳥についてわかりやすく説明します。さわやかな春の早朝、野鳥のさえずりを聞いてみませんか。

日 5月13日(土)

午前6時～8時

(受付開始5時40分)

場 南魚沼ふれ愛支援センター

(サンライズ南魚沼) 駐車場

(南魚沼市坂戸399・1

銭淵公園となり)

※雨天の場合、小雨でも開催しますが、強雨の場合は中止します。

持 双眼鏡(ご用意しますが数に限りがあります)、筆記用具。寒くない服装でお集まりください。

費 参加費…無料

次の問い合わせ先に、参加者の代表者の方のお名前、住所、連絡先、参加人数をお知らせください。

申・問

新潟県南魚沼地域振興局健康福祉

環境部環境センター

☎772・8154

✉ngt111630@pref.niigata.lg.jp

**おし
らせ
県**から
「つおめま緑と森の連絡
協議会」発足記念講演会

にいがた緑の百年物語県民運動を盛り上げる講演会を開催します。森から地域を元気に！協議会員による活動発表もあります。

日 5月22日(月)

午後2時～4時

場 十日町市道の駅「クロスステン」

中ホール

対 自然や森林に興味ある方なら
どなたでも

演題 「魚沼地域の森林の特性とこれから(仮)」

講師 新潟大学教授

紙谷智彦氏(予定)

申・問

新潟県南魚沼地域振興局林業振興課

☎772・8268

**おし
らせ
他団体**
人権なんでも相談所

法務局南魚沼支局と南魚沼人権擁護委員協議会では、次のことでお困りの方を対象に人権相談を行います。

相談は無料で、秘密は厳守されます。予約は不要です。

内 容

①家庭内(夫婦・親子・相続等)、親族間、近隣間のもめごと、悩みごとなど毎日の暮らしの中で起こる様々な問題

②いじめ、体罰、女性差別、外国人差別などのあらゆる差別問題

相談担当者…人権擁護委員

日 時

5月10日(水) 午後1時～4時

会 場

働く婦人の家

(南魚沼市浦佐571・1)

問

新潟地方法務局 南魚沼支局

☎772・2164

安全第一！農作業

農作業が本格化するこの時期は、毎年農作業事故が多く発生しています。農作業を行う際には、次の内容に取り組み、農作業に対する安全意識を高めましょう。

- ・ゆとりある作業の実施と作業中の適度な休息、水分補給を行いましょう。
- ・安全作業のための服装や、保護具を着用しましょう。
- ・農業機械の日常点検・始業点検を励行しましょう。
- ・農業機械の点検作業時やトラブル時には、必ずエンジンを止めましょう。
- ・常に危険が無いか、周囲に気を配りましょう。
- ・地域ぐるみで、高齢者の農作業事故防止に努めましょう。

問

環境農林課 農林係

☎788・0291

おし
らせ
他団体

犬のしつけ方教室
参加者募集

しつけ等の基礎からわかりやすく訓練します。全6回コースになっておりますが、全日程参加できなくても受講できます。

日 5月21日、6月4日、11日、
18日、25日、7月2日

(全6回、日曜日)

午前8時30分～10時(予定)

場 南魚沼地域振興局健康福祉環境部
(南魚沼保健所) 駐車場 他

対 犬の登録及び狂犬病予防注射を実施している犬であって、その他の

予防注射及び寄生虫の駆除を実施している犬(年齢制限はなし)

※定員：約20組

費 受講料：無料

※ただし動物愛護協会への入会が必要。

会費：一般会員2,000円

申 締め切り：5月12日(金)

問 動物愛護協会南魚沼支部事務局
(南魚沼保健所内)

☎ 772・8143

おし
らせ
他団体

協会けんぽからの
お知らせ

全国健康保険協会の保険証(水色)をお持ちの被扶養者(ご家族)で40歳～74歳の皆さまへ

全国健康保険協会(協会けんぽ)では、40歳から74歳のご家族を対象に特定健康診査を実施しています。対象の方は、市町村が実施する集団健診会場等で受診することができます。

平成29年4月上旬に、お勤めされている方のご自宅へ、ご家族の『特定健康診査受診券』をお送りしておりますので、受診の際には保険証と併せてご持参ください。

なお、平成29年1月以降に協会けんぽに加入された方は、6月以降にお送りする予定です。

また、被扶養者のがん検診は、市町村で実施しています。特定健康診査とあわせて受けましょう！

※退職等により保険証が使用できなくなった場合は受診券も使用することができません。

問 協会けんぽ新潟支部
保健グループ

☎ 025・242・0264

おし
らせ
町から

訂正とお詫び

4月9日に発行した「広報ゆざわ」において掲載した内容に誤りがありました。次のとおり訂正します。ご迷惑をお掛けしましたことをお詫び申し上げます。

○17ページ「四季を詠む」

句会紅山桜 季題 春菊当季雑詠にて

【修正前】

なべの中春菊の色主役顔

春菊や色あざやかに香る鍋

倅抱く孫お食い初め梅笑つ

初句会先輩仰ぎ五年目に

澄子

音希

【修正後】

なべの中春菊の色主役顔

春菊を活けてたのしむ香りかな

倅抱く孫お食い初め梅笑つ

春菊や色あざやかに香る鍋

澄子

音希

クマ(熊)

出没に注意!!

今年も、クマの活動期に入りました。登山や山菜採りなどで山に入るときは、十分にご注意ください。

クマとの遭遇を防ぐために

・クマはすぐれた聴覚と嗅覚を持っています。単独行動を避け、鈴やラジオ、会話などで音を出して、自分たちの存在をクマに知らせる。音が消されがちな川や沢沿い、雨天時などは特に注意する。

・山菜などの採集に夢中になりすぎず、周囲の状況をよく確認する。見通しの悪い場所は避ける。

・クマの糞や足跡などを見つけたら、速やかに引き返す。

・子グマを見つけても、近づかない。近くに親グマがいる可能性が高いため、速やかにその場を離れる。

クマに出会ってしまったら

●遠くで見つけた場合

落ち着いて静かにその場を離れる。
大声を出したり、物を投げたりするとクマを刺激して危険です。

第8回 越後湯沢 ユニバーサルウォーク

越後湯沢ユニバーサルウォーク大会事務局
(湯沢町観光協会内) ☎785-5505



全ての人それぞれのペースやスタイルで自由にウォーキングを楽しめる「ユニバーサルウォーキング」のコンセプトをもった企画です。ノルディックウォーキングはもちろん車いすでもペット連れでもOKです。新緑美しい湯沢の春を、みんなで歩いて満喫しませんか？体力に自信のない方でもお気軽に参加できるショートコースもございます。

湯沢町民の方は特別価格で参加できます！

のぼり旗協賛の募集！

のぼり旗購入を通じて募金活動を実施し、湯沢町社会福祉協議会へ義捐金としてお送りします。旗には店舗名や好きなメッセージを入れ、店舗前やコース上に設置します。《のぼり旗1本 2,500円》ご希望の方は事務局までお問い合わせ下さい。

日程

5月27日(土)

※雨天決行

受付開始 午前 9:00～
出発式 午前10:00～

ロングコース:『残雪と新緑満喫の大源太コース』(15km)
ミドルコース:『川端康成 小説「雪国」 ゆかりの地を歩くコース』(9km)
ショートコース:『春の湯沢お手軽ウォーキングコース』(5km)

料金

	一般料金
大人(中学生以上)	事前2,000円 当日3,000円
こども(小学生)	事前1,000円 当日1,500円
障がいのある方(手帳所有者)	事前1,000円 当日1,500円

特!

湯沢町民特別料金

事前	1,000円	当日	1,500円
事前	無料	当日	500円
事前	無料	当日	500円

申込締切 5月24日(水) 消印有効

申込方法 郵便振替、または申込書を湯沢町観光協会にお持ちください。

申込書配布場所 湯沢町観光協会、地区観光協会、広域観光情報センター、湯沢町公民館

湯沢カルチャーセンター、湯沢町社会福祉協議会、雪国館等

飲食ブース 出店者募集！

大会当日、ユニバーサルウォークのスタート(ゴール) 会場のレジャープール「オーロラ」横の芝生エリアで、飲食ブースを出店していただける方を募集します。出店料は無料です。詳細は下記までお問い合わせください。

問 湯沢町観光協会 ☎785-5505

近くで見つけた場合

クマから目をそらさずにゆっくり後退し、距離をとる。背中を向けて逃げると、攻撃されることがあり、危険です。

襲われた場合

両腕やリュックなどで頭部を守り、地面に伏せるなど、致命傷を受けないようにする。



クマを引き寄せないために

- ・屋外にクマのエサとなるものを放置しない。
- ・養蜂箱や養魚場には電気柵などを設置する。
- ・山へ入った場合は、生ゴミや残飯を必ず持ち帰る。

クマを目撃したら

- 次の内容を連絡ください
目撃月日、時間、場所、目撃時の状況、被害状況、目撃者名、連絡先(詳細を確認する場合があります)

問

環境農林課 ☎788-0291
南魚沼警察署 ☎770-0110

就任あいさつ

湯沢町教育長 島村 文男

この度、教育長に任命された島村文男と申します。

私は、平成27年の3月末に小千谷小学校勤務を最後に定年退職し、その後二年間は、湯沢町教育委員会に嘱託の管理指導主事として勤めさせていただきました。

平成27年の12月には、認定こども園棟が完成して湯沢町総合子育て支援センターが開設され、そのスタッフの一員となりました。園児が元気に登園したり散歩にでかけ



たりする姿を日常的に目にするようになり、その姿に接するだけで気持ちがあたたかくなるように感じました。

小中学生が園児の姿に接する際にも同様のことがあると思われまふ。

年長児を招いての児童会祭り、小・中合同の運動会、小中学生と一緒に地域でボランティア活動を行う湯沢っ子絆活動など、さまざまな交流機会も湯沢学園の児童生徒に優しい心をはぐくんでくれるものと期待します。

また、この二年間に、湯沢学園には、県内各地はもとより、県外からも多くの視察者がありました。学校制度が多様になっている中、全国に先駆けて保小中一貫教育の道を選び、新しい教育施設を整備するに至った経緯を知り、その施設を実際に見てみたいという方々の視察です。

こうした方々を案内しながら、改めて湯沢学園の施設環境のすばらしさを実感してききました。

平成30年度からは小学校の、31年度からは中学校の道徳が「教科」になります。移行措置を経て、32年度からは小学校の、33年度からは中学校の教育内容が新しいものとなって、小学校の英語が「教科」となります。

こうした教育の新しい動きを見ながら湯沢学園の教育環境を考えたとき、その利点は「小一プロブレム」や「中一ギャップ」の抑制にとどまりません。こども園から、小学校、中学校までの教育を一貫して行っていくことは、「心を育てる」「英語力を高める」ことにもプラスに働くはずで、教育が改革期にあることを踏まえ、微力ですが、皆様のご指導を仰ぎながら、せいっぱい勤めてまいります。よろしくお願い申し上げます。

湯沢町教育委員会委員名簿

(平成29年4月1日現在)

教育長 島村文男
委員 北原雄一(教育長職務代理)
委員 清水 守
委員 南雲 弘
委員 小沢 正子

主な経歴

平成19年4月1日
中越教育事務所学校支援第2課長
平成21年4月1日
南魚沼市立城内小学校長
平成24年4月1日
小千谷市立小千谷小学校長
平成27年3月31日
同上 退職



まちのうごき

3月届け出分		3月31日現在		前年比
出生	5	男	4,096	+11
死亡	16	女	4,067	+8
転入	72	計	8,163	+19
転出	118	世帯	3,701	+107

湯沢町の交通事故発生状況

	平成29年	平成28年	増減
発生件数	7件	6件	+1件
死亡者数	0人	0人	0人
負傷者数	7人	6人	+1人

(1月1日～3月31日)

住民検診のご案内

5月から町の住民検診が始まります。施設検診または巡回検診のどちらでも受診することができますので、一年に一度は受診して、健康状態を確かめましょう。

施設検診について(予約制)

健康増進施設で受ける検診です。ご自分の都合に合わせて受けることができます。電話等で予約してから受診してください。

期間 平成29年5月～平成30年1月末までの火・木曜日
(年末年始および祝日を除きます)

会場 健康増進施設(湯沢町保健医療センターとなり)
▷予約先☎785-5005
※やむを得ず火曜・木曜以外を希望する場合はご相談ください。



巡回検診について

地区の公民館などを巡回して実施する検診です。対象者の皆様には、対象地区での日程でご案内していますが、その他の日程でも受診することができます。

また、健康増進施設(施設検診)でも受診することができます。



巡回検診日程表

日 程			検 診 会 場	受付時間	対 象 地 区
5月	23日	火	滝ノ又会館	8:00～9:00	小坂、滝ノ又、谷後、旭原
			総合福祉センター	10:15～11:00	上熊野、下熊野、湯元
	24日	水	農山村開発総合センター	8:00～9:30	中子、岩原高原、土樽、 土樽スキー場、原、西原
				9:00～9:30 (胸部レントゲンのみの方)	
	25日	木	農山村開発総合センター	8:00～9:30	添名、萩原、中里、古野一、 古野二、松川
				9:00～9:30 (胸部レントゲンのみの方)	
	30日	火	田中集会場	8:00～9:00	芝原、七谷切、戸沢、 平沢、田中、堰場
			総合福祉センター	8:30～9:00 (胸部レントゲンのみの方)	
6月	31日	水	旧三俣小学校	10:00～11:15	滝沢、西中、西山、布場
			三国地区公民館	8:00～8:30	三俣1、三俣2、大島、八木沢
	◎4日	日	総合福祉センター	9:45～10:15	浅貝、二居
	6日	火	カルチャーセンター	8:00～10:00	一之町、駅通、上中、堀切
				8:00～10:00	
	7日	水	総合福祉センター	9:30～10:00 (胸部レントゲンのみの方)	石白、栄町、原新田、小原、宮林、 湯鉄神立
				8:00～9:30	
9月	5日	火	総合福祉センター	8:00～9:30	谷地、楽町、下中、幅下、愛宕、諏訪
				9:00～9:30 (胸部レントゲンのみの方)	
9月	5日	火	総合福祉センター	8:00～10:00	未受診者

◎6月4日は休日検診です。午後は乳がん検診も行います。9月5日は特定健診にあわせて歯の健康に関する検査も実施します。

町で受けられる検診(健診)

湯沢町で実施する検診(健診)は下記のとおりです。対象の方には4月末頃に住民検診実施通知書をお送りしています。通知書が届かない、もしくは受診したい検診があれば、湯沢町保健センターまでご連絡ください。検診の実施通知書をお送りいたします。

問 湯沢町保健センター ☎784-3149

○健康診査

健診項目	対象(年齢は平成29年度末)	自己負担額
特定健診	国民健康保険に加入している 40歳～74歳	1,600円
基本健診	39歳以下、または町の後期高齢者医療保険に加入している方	1,600円 ※後期高齢者医療保険加入者は無料

検診には町からの助成がありますので、自己負担分で済みます。ぜひこの機会に受診しましょう。

※そのほか必要と認められた方に、心電図、眼底検査を実施します。

※国民健康保険以外の医療保険に加入している方は、特定健診を受けることはできません。加入している医療保険からの案内に従ってください。ただし、被扶養者の方(お勤めしているご家族の扶養になっている方)は、町の検診会場で受診できる場合があります。(加入している医療保険から発行された特定健診の受診券及び保険証が必要になります。)

※特定健診と基本健診を受診した19歳～74歳の方に対して慢性腎臓病予防検査として尿中塩分とカリウムの測定を行い、ご自分の食生活を見つめていただきます。健診の中の尿検査に含まれますので、追加で検査していただくことはありません。

○女性のための検診

検診項目	日程	対象(年齢は平成28年度末)	自己負担額
子宮頸がん検診	5月10日(水)、24日(水) 6月7日(水)、14日(水) 7月12日(水)、26日(水) 8月9日(水)、23日(水) 9月13日(水)、25日(月) 10月25日(水) 11月8日(水)、22日(水) 12月4日(月)、13日(水) 平成30年 1月10日(水)、24日(水)	20歳以上の女性 (平成28年度受診していない方)	1,200円
乳がん検診 (マンモグラフィー)	6月4日(日) 7月18日(火) 10月31日(火)	40歳以上の女性 (平成28年度受診していない方)	1,200円
子宮頸がん・ 乳がん合同検診 (マンモグラフィー)	6月26日(月) 9月6日(水) 10月11日(水)	平成28年度に子宮頸がん・乳がん 検診を受診していない方	子宮頸がん検診 乳がん検診いずれも 1,200円
骨粗しょう症検診	子宮頸がん検診日、 乳がん検診日に実施 (6月4日(日)は除く)	60歳以下の女性 (過去5年に同検査を受けていない方)	1,000円

※(注意) 検診会場は健康増進施設です。乳がん検診のみの日は湯沢町総合福祉センターで実施します。

※健康増進施設へ予約をして受診してください。

問 健康増進施設 ☎785-5005

○がん検診・その他の検診

検診項目	対象（年齢は平成28年度末）	自己負担額
肺がん検診	50歳以上の方でたばこを吸う方など 《喀たん検査》	600円
	40歳～64歳 《胸部X線検査》	500円
大腸がん検診	40歳以上	500円(容器代込)
胃がん検診	40歳以上	巡回 900円 施設 1,200円
結核検診	65歳以上	無料
肝炎ウイルス検診	40歳以上で、今まで受けたことのない方	500円
前立腺がん検診	50歳以上の男性	2,100円
成人歯科健診	40、50、60、70歳の方	無料

※がん検診・その他の検診は国保の加入に関係なく受診することができます。

◎無料となる検診について

子宮頸がん検診、乳がん検診において、次に該当する方には、無料クーポン券をお送りします。

検診項目	対象年齢(年齢は平成29年度末)
子宮頸がん検診	21歳
乳がん検診	41歳

胃がん検診、大腸がん検診、肝炎ウイルス検診において次に該当する方は、個別にお送りする住民検診実施通知書内でご案内します。

検診項目	対象年齢(年齢は平成29年度末)
大腸がん検診	41、46、51、56、61歳
胃がん検診	41、46、51、56、61歳
肝炎ウイルス検診	41、46、51、56、61歳 (過去に検査を受けたことのない方)

各健診(検診)の内容

特定健診・基本健診 ……身体測定、尿検査、血圧測定、血液検査等

子宮頸がん検診 ……内診をして細胞を採取し、がんの細胞の有無を調べます。

乳がん検診(マンモグラフィー) ……乳房のX線検査(マンモグラフィー検査)をします。

保健師が自己触診の方法をお伝えします。

骨粗しょう症検診 ……X線撮影により腕の骨密度を測定します。

肺がん検診 ▷喀たん検査 ……3日間のたんを採り、たんの中のがん細胞を調べます。

▷胸部X線検査 ……胸のエックス線検査でがんを発見します。

大腸がん検診 ……便スティックを便に数ヶ所こすって提出し、便の中に血が混じっているかを調べます。2日分(2本)出してください。(※とった便は冷蔵庫に保管)

胃がん検診 ……バリウムと発泡剤を飲んでX線撮影をします。

※前日午後9時以降は飲食、喫煙をしないでください。

結核検診 ……胸のX線検査をします。年に1回は受けることが義務づけられます。

肝炎ウイルス検診 ……血液検査でB型・C型肝炎の感染の有無を調べます。

前立腺がん検診 ……血液検査で前立腺特異抗原(PSA)量を測定します。

成人歯科健診 ……歯周病予防のための歯科健診です。

『自分の健康は自分で守る!』

という意識を持って、自主的に受診しましょう。

- 通知書が届いたら、必ず中を確認してください。
- 問診票は、事前に記入願います。
- 通知書が届かない、もしくは、受診したい検診があれば
湯沢町保健センターにご連絡ください。

※今回ご案内した特定健診とがん検診の受診は、税の医療費控除の特例を受けるための「一定の取組み」の対象となります。



問 湯沢町保健センター
☎784-3149

◆税の医療費控除の特例

◎1月1日から税の医療費控除において、健康の維持増進と疾病予防のために「一定の取組み」を行う個人が、スイッチOTC医薬品を購入する費用も対象となります。申告には、医薬品購入の領収書と特定健康検査の結果通知などが必要です。※従来の医療費控除と併用はできません

問 税務課 ☎784-3452

スイッチOTC医薬費

要指導医薬品・一般医薬品の内、医療用から転用された医薬品です。対象医薬品の詳細は、厚生労働省ウェブサイトをご覧ください。

(「一般用医薬品の販売サイト一覧」で検索)

対象となる一定の取組み

- 特定健康検査(メタボ検診など)
- 予防接種(インフルエンザなど)
- 人間ドックなどの健康診査
- がん検診
- 定期健康診断(事業主検診)

対象期間 平成29年1月1日～平成33年12月31日

5月より水道メーターの検針再開

検針の際のお願い

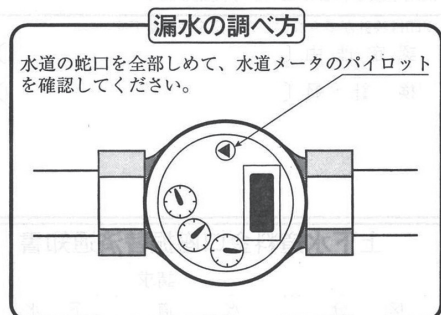
湯沢町では、12月から4月まで、積雪のため一部を除き水道メーターの検針を行わず、概算による上下水道料金の請求をしています。

5月よりこれらの水道メーターの検針を再開しますので、次のことについてご協力をお願いします。

- ①メーター器の上には、物を置かないでください。
- ②犬等ペットは、メーター器から離してつなぐようにしてください。
- ③メーター器内は、泥や水がたまらないよう、なるべくきれいに保ってください。

漏水はありませんでしたか

冬期間に漏水があり、いつもよりメーターが多く回っている場合、一度に多くの請求がされることがあります。冬期間、水道管の破裂や器具の損傷などで漏水があり、湯沢町指定の給水装置工事店より修理された方は、お手数ですがお早めにご連絡ください。



精算額について

今回の検針により、冬期間の概算請求分を6月の請求で精算します。

なお、概算請求は、原則として前年の冬期間における使用水量の実績で計算しています。よって、この冬の間に「家族の人数が増えた」「水洗トイレへの改造など、水をより多く使う器具を取り付けた」などの場合、精算後の請求額がいつもより多くなる場合があります。あらかじめご了承ください。

問 上下水道課 業務係 ☎784-4853

世界マスターズ室内陸上競技選手権大会

田平貞夫さん メダル獲得 !!



3月に韓国・大邱にて開催された2017世界マスターズ室内陸上競技選手権大会に湯沢町土樽在住の田平貞夫さん(83)が出場し、80歳～84歳の部(M80)において1500m競走を始めとする4種目で金メダル、3000m競走では銀メダルを獲得。合わせて5つのメダルに輝きました。おめでとうございます。

田平さんは4月4日に田村町長へメダル獲得の報告のため役場を訪問され、今大会の喜びと今後開催される大会出場にむけての意気込み等を語ってくださいました。

受賞結果

	種目	クラス
金メダル	800m	M80
	1500m	M80
	8kmクロカン	M80
	4X200mリレー	M80
銀メダル	3000m	M80



狂犬病予防集合注射

問 環境農林課 環境交通係 ☎788-0291

平成 29年度の狂犬病予防集合注射を以下のように実施します。

狂犬病予防注射(毎年 1回) は、法律で義務付けられています。飼い主の皆さんは、忘れずにお願いします。

すでに登録済みの場合

注射料金 3,200円

狂犬病注射済票申請書を郵送します。注射を受ける際に必要となりますので、記載事項を確認してください。

申請書に署名・押印をし、問診票をご記入の上、おつりの要らない料金と一緒に会場まで持参してください。

生後91日以上の子犬を新しく飼われた場合

注射料金 6,200円(登録手数料 3,000円を含む)

▷印鑑とおつりの要らない料金を会場まで持参してください。



5月9日(火)

会場	時間
湯沢町役場裏駐車場	9: 10～ 9: 50
岩原スキー場駅前	10: 10～10: 40
旧神立小学校	11: 00～11: 20
角谷 元様宅駐車場	11: 30～11: 40
湯沢町公民館浅貝分館	13: 30～13: 50
二居集会所	14: 10～14: 20
旧三俣小学校	14: 40～15: 00

5月10日(水)

会場	時間
土樽集落開発センター	9: 30～ 9: 50
松川生活改善センター	10: 00～ 10: 10
農山村開発総合センター	10: 30～ 11: 00
滝ノ又会館	11: 20～ 11: 40
湯沢町公民館	13: 10～ 14: 20
歴史民俗資料館「雪国館」	14: 30～ 15: 00

○注射当日は犬を制御できる方が連れてきてください。

○生後90日以下の犬は、狂犬病の予防注射を受けることができません。

○集合注射で接種できない方は6月末までに個別に獣医師から接種を受けてください。
料金については、動物病院にお問い合わせください。

○他市町村から転入してきた場合、および他の方が飼われていた犬を譲り受け、新たに飼う場合は、「登録の変更手続き」が必要です。登録鑑札と注射済票をお持ちになり、前の所有者の名前、住所を確認した上、注射会場までお越しください。

○犬のフンは、飼い主の責任で始末しましょう。また犬が人をかんだり、他人に危害や迷惑を及ぼすことのないよう、首輪を必ず装着し、放し飼いは絶対にやめましょう。

写真撮影へのご協力 ありがとうございました



今年もワンちゃんの写真撮影を行いますので、写真撮影をされてない方はご協力をお願いいたします。

写真の利用について

迷子犬の連絡があったときに、犬の種類、毛色を聞き、発見場所周辺に住んでいる犬と確認することで、飼い主のもとに戻る時間の短縮に役立っています。飼い主が見つからない場合は、新潟県動物愛護センターに保護されます。

「ファミサポ」を利用しましょう！「ファミサポ」にご協力ください！

ファミリー・サポートセンター（通称「ファミサポ」）は、子育てを手伝って欲しい方（依頼会員）と、子育てをお



手伝いしてくれる方（提供会員）とが会員となり、地域の中で助け合いながら子育てを支援する有償のボランティア活動です。

現在、特に提供会員が不足気味となっているため「子どもが好きだから預かってもいいな」という方はぜひ会員登録にご協力をお願いいたします。（提供会員は簡単な講習を受けていただきます。）受付は随時行っていますので、お気軽にお問い合わせください。

利用料金

月 曜 ～ 金 曜 午前7時～午後7時

・・・・・・・・ 1時間700円

それ以外の時間・・・・・・・・ 1時間800円

なお、昨年度から依頼会員がサービスを利用する際の利用料に、1時間当たり500円の助成金が交付され、より利用しやすくなりました。

詳しくは下記までお問い合わせください。

会員登録、助成金の交付申請についてのお問合せは
湯沢町総合子育て支援センター

「ジャンプラネット」

☎788-0292 まで



5月の保健衛生行事

問 湯沢町保健センター ☎784-3149

日	種目	対象	時間	場所
2日㊤	母子健康手帳交付	妊娠証明を受けた方	16:00～17:00	総合福祉センター
9日㊤	母子健康手帳交付	妊娠証明を受けた方	16:00～17:00	総合福祉センター
16日㊤	母子健康手帳交付	妊娠証明を受けた方	16:00～17:00	総合福祉センター
18日㊤	4か月児健診	平成28年12月～平成29年1月生まれ	13:00集合	総合福祉センター
	10か月児健診	平成28年6月～7月生まれ	13:00集合	総合福祉センター
23日㊤	母子健康手帳交付	妊娠証明を受けた方	16:00～17:00	総合福祉センター
30日㊤	母子健康手帳交付	妊娠証明を受けた方	16:00～17:00	総合福祉センター

都市計画公園主水公園区域変更

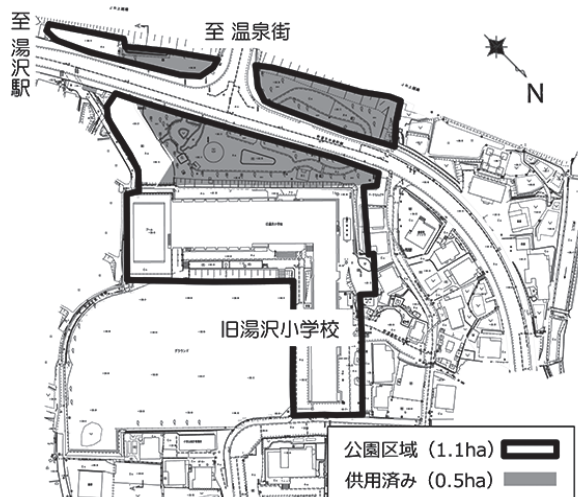
都市計画法の規定により、主水公園の区域変更しましたので次のとおり縦覧します。

告 示 日 平成29年4月13日

縦覧時間 土日祝日及び年末年始を除く
午前8時30分～午後5時15分まで

縦覧場所 湯沢町地域整備部建設課

問 湯沢町地域整備部建設課 ☎784-4852
湯沢町大字神立300番地（〒949-6192）

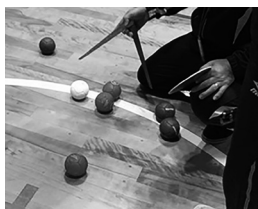


5月のユースポ！



障がい者も楽しめるスポーツ「ボッチャ体験」参加者募集

「ボッチャ」はヨーロッパ生まれの障がい者のために考案されたスポーツで、パラリンピック正式種目です。



○日程：5/12 金

12：30 受付開始 15：30 終了予定

○対象：スポーツ関係の方、障がい者福祉関係の方のみならず、ご興味のある方はどなたでも

○内 容：【講義】障がいの理解と配慮、障がい者スポーツの概要

【実技】ボッチャ体験
交流ボッチャ大会

○講 師：新潟県障がい者スポーツ指導者協議会
理事長 丸田 徹氏

○参 加 費：無料

○会 場：湯沢カルチャーセンター

○定 員：30 名

○申し込み：ユースポ！窓口（カルチャーセンター内）へ、又はお電話・メールでお申し込みください。

おやこ GENKI 教室&大人も参加 OK!! グラウンドゴルフ

～グラウンドゴルフ体験～

グラウンドゴルフは小さなお子様から、おじいちゃん・おばあちゃんまで誰でも簡単にできるスポーツです。やりかたさえ覚えれば、少人数でも大勢でも気軽にいつでも楽しめます♪

この機会に体験してみませんか？

○日程：5/13 金 9：00～11：00

○集合：9：00 湯沢中央公園グラウンドゴルフ場
（陸上競技場奥）

○対 象：誰でも参加可能！
（保育園・幼稚園年少さん～小学3年生は保護者をご参加ください。）

○参 加 費：200 円（グラウンドゴルフ場使用・スティックレンタル料含む）

○服装・持ち物：運動のできる服装で、帽子・タオル・水分等をご持参ください。

○申 し 込 み：前日までにお電話またはメールにてお申込み下さい。

※雨天中止。中止の場合は、午前 8：00 頃までに連絡をいたします。

ジュニア合同トレーニング

～コミュニケーション能力を高めよう～

小学生の時期は一つの種目を練習するだけでなく、いろいろな動きを経験することが全てのスポーツにとってとても大切です。また、他のチームと一緒に練習することでたくさんの仲間が増えたり、スキルアップの情報交換をしたり・・・毎月開催予定！初回はチームワークに必要なコミュニケーションを学びます！

○日 程：5/19 金 19：00～20：30

○会 場：湯沢カルチャーセンター アリーナ

○対 象：小学生

○参 加 費：無料

○服装・持ち物：動きやすい服装で内履き・飲み物・タオル等をお持ちください。

○申 し 込 み：前日までにお電話またはメールにてお申し込みください。

苦しくないスポーツ ストレッチング

肩こり・腰痛でお悩みの方、
運動不足の方、もちろん運動大
好きな方、30分ほどかけて全
身のストレッチをするとすごく
身体がラクになりますよ♪



気軽にできるスポーツをぜひ体験してみてください！

○日程：5/11、18、25、6/1、8 毎週木曜日

18:20～19:00

18:00～希望者には運動に関する相談を承ります。

○会場：湯沢カルチャーセンター

○対象：中学生以上

○参加費：

全5回 ユースポ！会員… 500円（1回 200円）

非会員…1,000円（1回 300円）

○持ち物：運動のできる服装で、タオル・飲み物
等をご持参ください。

会員証（ユースポ！会員の方のみ）

○申し込み：ユースポ！窓口に料金を添えてお申込み
ください。

トレーニングマシン使用法講習会

～初めての方&使い方が不安な方のための講習会～

カルチャーセンターのトレーニングルームを利用し
たいけど使い方がわからない？！

たまに利用するけどホントにこのやり方で良いの？
そんなあなたのための初心
者向けの講習会です。

ひとりで利用できるよう
にマシンの使い方や効果的
な筋トレのやり方を伝授し
ます。



○日時：5/24 ⑥ 10:00～11:30

○対象：16歳以上

○会場：カルチャーセンター・トレーニング室

○参加費：ユースポ！会員300円 非会員600円

※トレーニング室使用料は別途必要。

○持ち物：

運動のできる服装、内履き、飲み物、タオル、
会員証（ユースポ！会員の方のみ）

事前申し込みは不要です。当日ユースポ！窓口で
お申込みください。

たまにはみんなでウォーキング&ノルディックウォーキング

～5/27 ④ 越後湯沢ユニバーサルウォークに

みんなで参加しよう！～

湯沢の自然や小説「雪国」の世界を楽しみながら
それぞれの体力に合わせて5km・9km・15kmと選
べます。

ユースポ！会員はユースポ！を通して事前に申込
むと参加料1,000円→800円！！

5/22 ⑤までにユースポ！窓口へ料金を添えて
お申込下さい。

詳細は7ページを
ご覧ください。



毎月開催しています！

詳しくは19ページを見てね！

笑い
ヨガ

こんな人におすすめ！

- ・ストレスを抱えている人
- ・認知症の予防、改善をしたい人
- ・腹筋をつけたい人

けんこつ
体操

転倒予防のための筋肉や骨を
鍛える運動です！

誰でもOK！
気軽にご参加ください。

申・問

NPO 法人 ユースポ！ 〒949-6102 湯沢町神立 628-1 湯沢カルチャーセンター内

●電話・ファックス ☎ 785-2123 FAX 785-6911 ●受付時間 9:00～21:00

●メール info@youspo.net ●ホームページ <http://www.youspo.net>

ごみ収集

☎ 環境農林課環境交通係 ☎788-0291

区 分	出 し 方	湯 沢 東	湯 沢 西	神 立 ・ 土 樽	三 国 ・ 三 俣
も え る ご み	指定袋に入れる。	①・②・③ (5・29日は休み)		④・⑤・⑥ (4日は休み)	
ペットボトル	指定袋に入れる。	11日	9日	12日	10日
その他プラスチック容器包装類 (白トレイ・発泡スチロール)	指定袋に入れる。	16日	16日	17日	17日
ダンボール	紐を十字にかける。	25日	30日	26日	31日
新聞紙・雑誌		18日	23日	19日	24日
缶	指定袋に入れる。 袋を二重にしないこと。	9日	11日	10日	12日
び ん		23日	18日	24日	19日
その他不燃ごみ		30日	25日	31日	26日

※ごみの減量化・資源化にご協力ください。

保健衛生行事

☎ 保健センター（総合福祉センター内）☎784-3149

日	種 目	対 象	時 間	会 場
10日①	子宮頸がん検診	申込者（要予約）	9:45～10:00	健康増進施設
23日①	住民検診	小坂、滝ノ又、谷後、旭原	8:00～9:00	滝ノ又会館
		上熊野、下熊野、湯元	10:15～11:00	総合福祉センター
24日①	住民検診	中子、岩原高原、土樽、 土樽スキー場、原、西原	8:00～9:30 9:00～9:30 (胸部レントゲンのみの方)	農山村開発総合センター
	子宮頸がん検診	申込者（要予約）	9:45～10:00	健康増進施設
25日①	住民検診	添名、萩原、中里、古野一、 古野二、松川	8:00～9:30 9:00～9:30 (胸部レントゲンのみの方)	農山村開発総合センター
30日①	住民検診	芝原、七谷切、戸沢、平沢、 田中、堰場	8:00～9:00 8:30～9:00 (胸部レントゲンのみの方)	田中集会場
		滝沢、西中、西山、布場	10:00～11:15	総合福祉センター
31日①	住民検診	三俣1、三俣2、大島、八木沢	8:00～8:30	旧三俣小学校
		浅貝、二居	9:45～10:15	三国地区公民館

※骨粗しょう症検診は子宮頸がん検診と同時に受けられます。

(60歳以下の女性で骨粗しょう症の治療を受けていない方、および過去5年間に骨粗しょう症検診を受けていない方が対象です。)

行政相談

5月10日① 午後1時30分～
湯沢町公民館 会議室1
相談委員 上村 憲夫

☎ 総務管理課総務係
☎784-3451

子どもの予防接種（完全予約制）

○予防接種の予約電話番号
025-780-6313
○予約受付時間
月～金曜日の午後2時～4時

☎ 保健センター ☎784-3149

緊急情報メール

湯沢町の災害、防災、気象、
防犯に関する緊急情報を
発信します。



☎ 総務管理課防災管財係
☎784-3451

障がい者地域生活支援事業

☎ 保健センター（総合福祉センター内）☎784-3149

事業名	実施主体	電話番号	日程・内容（＊は軽作業を行います）					会場・時間
ふれあいサロン (毎週火曜日)	湯沢町社会福祉協議会	784-4111	2日 お休み	9日＊	16日＊	23日＊	30日＊	湯沢町公民館 1階和室 10:00～15:00
コスモス (毎週木曜日)	相談支援センター みなみうおぬま	770-1331	4日お休み (みどりの日)	11日 (AM研修室)	18日 健康ミニ講話	25日 調理実習		

※初めて参加される方は保健センターまでご連絡ください。

※参加費50円と主食（ご飯など）が必要です。調理実習の日は予約が必要です。また、主食不要で300円程度かかります。

担当までお問い合わせください。

5月1日から

湯沢町保健医療センター外来担当医予定表

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前
整形外科			宮崎	宮崎 (3:00~4:30)		休診 (救急患者さんは 担当医師が対応いたします)	高田	高田	角田 19日休診	角田 19日休診	
外科					菊川						
内科① 予約あり	井上 15・29日休診	井上 15・29日休診	浅井	高橋	小坂		浅井	小坂	土屋	浅井	
内科③ 予約あり	西谷	竹内	児玉	井上 16・30日休診	井上 31日休診		土屋		西谷		
内科⑤ 予約なし				土屋							担当医師
内科⑥ 予約なし	竹内	浅井	西谷	竹内	浅井		井上	児玉	小坂	児玉	担当医師
眼科	小松 (10:00まで)	小松 (再診予約診療のみ)					寺内※ (10:00まで) 11日休診	寺内 (再診予約診療のみ) 11日休診			13日担当医師 (10:00まで)
小児科	有本				有本		18日中島	18日中島 (3:15まで)			
検査 (内視鏡)	浅井	西谷	高橋	西谷	西谷		小坂	西谷	井上		
歯科※ 口腔外科	笠原	笠原	笠原	笠原	笠原 担当医師 10・24日のみ		笠原	笠原	笠原 19日休診	笠原 19日休診	笠原 20・27日休診

◎土曜日の午後や日曜日は休診です(救急の患者さんは担当医師が対応します)

※眼科のコンタクト外来は25日(木)です。【完全予約制 ☎025-780-6543】

※歯科・口腔外科診療は完全予約制です。診療をご希望の方はお電話【☎025-780-6544】でお問い合わせください。

診療日・休診・代診のご案内

○内科・・・15日(月)、16日(火)、29日(月)～31日(水) 井上医師不在の為、休診となります。

○整形外科・・・19日(金)、休診となります。

○眼科・・・11日(木)、休診となります。

月・木曜日の午後診療は再診予約診療のみとなります。

土曜日の眼科診療は13日になります。

○小児科・・・4月より中島医師の診察は、第一・第三木曜日となりました。今月は18日(木)のみです。

午後診療も予約のない方を診察いたします。受付時間、診察時間にご注意ください。

○歯科・・・19日(金)、休診となります。

土曜日は20日・27日が休診です。

○口腔外科・・・担当医師の診察は10日(水)・24日(水)となります。

受付

午前：8時30分～11時30分 ※眼科は全ての曜日で10時まで。

午後：1時30分～4時30分 ※月・木曜日の眼科は3時までとなりますが、予約の患者様のみとなりますのでご了承ください。
※木曜日の小児科は3時15分までです。

診療

午前：9時～

午後：2時～ ※火曜日の整形外科は3時から。

※木曜日の小児科は2時30分からです。

その他

「予約あり」の診療では予約がある方が優先となります。
都合により担当医が一部変更・休診となる場合があります。
往診、訪問診療、健康診断も適宜行っています。

問

湯沢町保健医療センター

TEL 186-025-780-6543

TEL 780-6544 (歯科)



笑いヨガ



NPO法人
ユースポ!

会場	開催日	時間
総合福祉センター	11日(木) 25日(木)	10:00～11:00

【問い合わせ】 NPO 法人ユースポ! ☎785-2123

笑いの体操とヨガの呼吸法を組合せた
「ただ笑うだけ」の画期的な運動法です!

笑いヨガ・けんこつ体操教室(申込不要)

【持ち物】 タオル、飲み物 【参加費】 1回200円



けんこつ体操教室



NPO法人
ユースポ!

会場	開催日	時間
神立中央集会場(田中)	12日(金) 26日(金)	10:00～11:30
神立中央会館(栄町)	9日(火) 23日(火)	10:00～11:30
農山村総合開発センター	9日(火) 16日(火) 23日(火) 30日(火)	10:00～11:30
下湯沢公民館	10日(水) 24日(水)	10:00～11:30
総合福祉センター	12日(金) 19日(金) 26日(金)	10:00～11:30

【問い合わせ】 地域包括支援センター ☎784-3000

救急医療

次の病院に電話で症状を伝えてください。
重症（意識がないなど）の場合は119番で救急車を呼んでください。

●湯沢町保健医療センター
☎780-6543
湯沢町大字湯沢2877番地1

●魚沼基幹病院
☎777-3200
南魚沼市浦佐4132

●南魚沼市民病院
☎788-1222
南魚沼市六日町2643番地1

●斎藤記念病院
☎773-5111
南魚沼市欠ノ上478番地2

- ・電話での指示に従って受診ください。
- ・スタッフの状況などで、症状に応じて他の医療機関を案内する場合があります。
- ・緊急度や重症度の高い順に対応するため、診察の順番が前後し、待ち時間が長くなる場合があります。
- ・休日や夜間は、人員や検査体制が十分ではありません。できる限り、通常の診療時間に受診してください。

●新潟県「小児救急医療電話相談」
☎025-288-2525
夜間に子どもの具合が悪くなったときに利用ください。（毎日19時～23時）

町長茶室



田村町長と直接お話しませんか？

気楽な雰囲気の中で、
町民の皆さまの声を
お聞かせください。
お気軽にお申し込み
ください。



5月の開店日

5月19日 金 午前9時～午前11時
▷時間は1組50分とします。

申し込み

5月12日 金 まで

※指定の用紙にご記入のうえ、事前に役場企画政策課へ提出、もしくはFAXで申し込みが必要です。

※申し込みは3組までとし、先着順とさせていただきます。

申し込み先

企画政策課 ☎784-3454 FAX784-1818

お誕生おめでとうございます

3月11日	寺口	花音さん（中子、春樹さん・綾華さん）
3月13日	ウリヌンくん	（滝沢、ジフランドさん・ナラントナさん）
3月16日	丸山	怜大くん（戸沢、洋平さん・まりさん）
3月22日	林	雨依さん（桑町、匠さん・楓さん）
3月24日	小林	多英さん（栄町、祐也さん・亜季奈さん）
3月25日	南雲	慶くん（中里、宣人さん・佐和子さん）

ご逝去お悔やみ申し上げます

3月13日	樋口	英健さん（谷地、89歳）
3月16日	宮下	ハナさん（七谷切、95歳）
3月20日	高野	澄子さん（滝沢、90歳）
3月20日	南雲	藤江さん（滝ノ又、79歳）
3月20日	平山	寿任さん（栄町、67歳）
3月21日	田村	政輝さん（幅下、88歳）
3月26日	岸野	長雄さん（愛宕、99歳）
3月29日	南雲	博さん（滝ノ又、83歳）
3月31日	小野塚	富美子さん（谷後、88歳）
4月9日	田村	スイさん（桑町、91歳）

※4月10日までの届け出分。

※広報に掲載してほしくない場合は、届け出の際に申し出てください。

広報ゆざわの音声訳CDあります。

ご希望の方は社会福祉協議会まで。TEL784-4111