INFORMATIONS

4

난 町から 献血は最も身近な ボランティア

「はたちの献血キャンペーン」 平成29年1月~2月

届けできるよう、 が大変心配されています。将来にわたって る献血可能人口が減少し、輸血用血液の不足 る高齢者が増加する一方で、 お願いします。 いつでも安心で安全な輸血用血液を確実にお 少子高齢化の進行により、 皆さまのご理解とご協力を 若者を中心とす 輸血を必要とす

いつでも血液を確保できるよう、1年を 血と400㎜献血にご協力ください。 安全性の高い血液の確保のため、成分献

10代、20代の方のご協力を特にお願いし 通じたご協力をお願いします。

する献血はご遠慮ください。 肝炎ウイルスやHーVの検査を目的と

ご協力いただけます。 ※400m献血は、男性に限り17歳の方にも

問 健康増進課 **3** 784 · 4560

らお t

町から

湯沢学園図書室 一般開放日

おりです。 湯沢学園図書室の2月の一般開放は次のと

問

湯沢町公民館

となっています。 一般開放日は土曜日と夏季休暇期間中のみ

2月4日、11日、 午前10時~午後4時 18 U 25 日

日

児童生徒用図書 約17,000冊

一般閲覧可、 般用図書 約1,200冊 一般貸出不可

(一般閲覧・貸出可)

※児童生徒が学校バーコードを利用して借り に閲覧・貸出可 る場合は、児童生徒用図書・一般用図書とも

図書貸出については公民館図書室の図書利 (事前に公民館へ申込みください。) 用者カードが必要です。

を導入し、学園図書館 公民館図書室の蔵

貸出検索システム

なめまめしてはなる。みって、福 書検索ができ

> 地域交流棟地域交流センター玄関をご利用 ください。

5 お Ų 町_{から} 地籍調査成果閲覧について

2784·2460

地籍図(案)〕が作成されましたので、次に 山・石白)の地籍調査の成果 より閲覧に供します。 平成27年度に実施した大字神立地区 [地籍簿 (奈良

せん。 原則訂正の申し出は受け付けることができま 重要な工程です。この閲覧期間を過ぎますと 確認していただくもので、登記する前の最も この閲覧は調査が誤りなく実施されたかを

すようお願いいたします。 なお関係者には別 の際には必ず印鑑(認印可)をご持参下さい。 途案内を通知いたします。また、閲覧にお越し 関係する方は必ず閲覧して確認くださいま

※ただし、2月26日
0
は集中日として 2月15日〒一多一3月6日町の平日 午後9時~午後4時 閲覧を行います

場問 税務課

2784·3452



町の奨学金貸与制度と 就学援助制度のご案内

奨学金貸与制度

併用できます。 貸与する制度です。 に対し、町の予算の範囲内で奨学金を 修学への意欲があるにもかかわら 経済的理由により修学が困難な方 他の奨学金制度が

奨学生の資格

○湯沢町に住所があり、 こと 者の子またはこれに準ずる者である かつ居住する

○次のいずれかに該当する者である

⑦高等学校、高等専門学校、大学、 各種学校等に在学または在学予定 大学院、短期大学、専修学校または

○心身ともに健全で、修学に対する ①日本国外の学校で、教育委員会が⑦ 学校に在学または在学予定の者 に定めるものと同等であると認める

○世帯の前年の所得税の合計が5万円 意欲があること

○次に該当する連帯保証人を2名設定 以下であること できること(一名は保護者)

> **④町税等を完納している者** 砂返済能力のある者 ⑦湯沢町に住所があり、かつ居住する者

貸与期間

最短修業年限の終期まで 貸与決定の月から在学する学校の

貸与額

一大学、大学院、短期大学、専修学校 ○高等学校または専修学校の ける場合は合計で月額10万円以内) の専門課程等……月額5万円以内 ける場合は合計で月額4万円以内 高等課程等……月額2万円以内 (他の奨学金の給付または貸与を受 (他の奨学金の給付または貸与を受

〇日本国外の各種学校 ……月額**5万円**以内

以内 受ける場合は合計で月額10万円

(他の奨学金の給付または貸与を

貸与利息 無利子

返還期間

受けた年度数の2倍の年数で返還 貸与が終了した翌年度から、貸与を

返還方法

銀行、新潟県信用組合、しおざわ 毎月の口座振替(第四銀行、 農業協同組合、ゆうちょ銀行) または年2回の納付書払い 北越

申請受付期間

3月1日永~3月3日金

○町の予算の範囲内での貸与となり 受け付けます。 なお、 ある場合においては、年度途中でも 貸与できない場合があります。 ますので、申請していただいても 申請者少数で、予算に余裕が

○申請書・誓約書等は、教育課学校 できます。 ホームページからもダウンロード 教育係にあります。また、 町の

就学援助制度

徒が、 いる方も申請が必要です。 ごととなりますので、現在認定されて 範囲内で支給されます。認定は単年度 を審査し、認定した場合に町の予算の の申請に基づき教育委員会がその内容 用の一部を援助する制度です。保護者 できるよう、学用品費や給食費等の費 経済的理由により就学困難な児童生 義務教育を円滑に受けることが

申請に必要なもの

①申請書

教育課学校教育係にあります

②添付書類

○町民税の課税証明書、 の写し、源泉徴収票など生計を一 確定申告書

> 申請受付期間 平成29年度分受付 ○町民税、事業税、固定資産税、 の決定通知書の写し の減免及び免除を受けた場合はそ 民年金掛金、国民健康保険料 税 玉

4月3日月~2日金

平成29年4月に

入学予定の児童生徒 湯沢町立小・中学校 保護者の方へ

入学通知書の発送

どがある場合には、 ら内容についてご確認ください。 委員会までご連絡ください。 なお、入学までに住所の異動な 送します。お手元に届きました 1月31日②に入学通知書を発 湯沢町教育



問 学校教育係 湯沢町教育委員会教育課

784·2211

にする世帯全員の収入および所得

を確認できるもの

他団体

で恋する」湯沢コン 婚活イベント「ゲレンデ

スポーツを通じてカップル成立を 新年のゲレンデで、ウィンター

ヴァイに委託し、「ゲレンデで恋する」 湯沢コンを開催します。 沼地域広域計画協議会」が株式会社ツ 湯沢町と南魚沼市で組織する「南魚

ながら、男女混合でのリフト搭乗や 口が交流をサポートしますので、 カップリングを実施。 なカップルの誕生が期待できます。 **丄夫が盛りだくさん。夕方には宴会で** ゲーム大会など、自然な交流ができる スキーやスノーボードを楽しみ 終日、婚活のプ

時

3月22日永

午前10時~午後8時

(受付開始:午前9時30分)

ガーラ湯沢スキー場 越後湯沢駅周辺パーティー会場

地元の「ガーラ湯沢スキー場」 を会

※用具はレンタル可能です。

締 切 3月8日永

主

南魚沼地域広域計画協議会

株式会社ツヴァイ

男性:湯沢町、 在勤の20~45歳の独身の方 南魚沼市に在住

女性:20~45歳の独身の方 10名 10 名

女の人数を均等にするため、 ※申し込みは先着順となります。 る場合もございます)

問い合わせ

JAしおざわ JA魚沼みなみ

株式会社ツヴァイ

AXOM • 6858 • 6560 **3**03 · 6858 · 6560

■ event_info@zwei.ne.jp

参加費

男性:5,000円 女性:3,000円

生いたします。 日圓】よりキャンセル料 ※イベント開催の10日前より【3月12 (全額) が発

詳しい情報・申込方法は▶

○スキーで一列にくっつ いて滑走したり、全員の

異性とリフトに乗るな 出会いのきっかけを 作る仕掛けをご用意。自

然な形で交流ができるよ うな工夫をしています。

②いじめ、

体罰、

女性差別、

外国人差

別などのあらゆる差別問題

https://www.zwei.com/event/2016/yuzawa.html

ħ 他団体

5 お

八権なんでも相談所

※予約は不要です。 ※相談は無料で、秘密は厳守されます。 方を対象に人権相談を行います。 委員協議会では、 法務局南魚沼支局と南魚沼人権擁護 次のことでお困りの

①家庭内(夫婦・親子・相続等)、 様々な問題 親族間、 となど毎日の暮らしの中で起こる 近隣間のもめごと、悩みご

> 問 **3**772·3742

新潟地方法務局 南魚沼支局 相談担当者:人権擁護委員

時

2月5日圓午後1時~午後4時

東地区開発センター

(南魚沼市茗ヶ沢268)

時

3月6日第 午後1時~午後4時

堀之内社会福祉センタ (堀之内4327・1

「ふっこみ」

ワラ製の長ぐつ。 雪が入るのを

防ぐ形をしており、雪道を歩くとき にかかせないものでした。

場:会場

内:内容

対:対象・定員

賞:参加費・入場料

持:持ち物

車:申し込み

問:問い合わせ

無料法律相談会の

お

他団体

わせください。 相談は予約制です。 の法律相談会を開催します。(秘密厳守) 湯沢町商工会では弁護士による個別 お気軽にお問い合

3月3日金 湯沢町商工会 午前10時~正午

湯沢町商工会 **3**784·2522

問

弁護士によるB型肝炎

お

난 他団体 特措法無料相談会

2月18日 (1) 午後1時30分~4時 (受付午後3時まで)

場 集団予防接種でB型肝炎になった サンライズ南魚沼 大会議室 、南魚沼市坂戸399・1)

内 る相談会 人とその家族を対象とした弁護士によ 【個人情報厳守】

※午前9時~午後5時まで **3**025·223·1130 全国B型肝炎訴訟新潟事務所 (土・日・祝日は休み)

問

最低賃金 時間額 効力発生日 新潟県最低賃金 平成 28 年 (新潟県で働くすべての労働者に適用 753円 10月1日 されます。) 新潟県電子部品・デバイス・電子回路、 平成 28 年 852円 電気機械器具、 情報通信機械器具製造 12月24日 業最低賃金 平成 28 年 新潟県各種商品小売業最低賃金 800円 12月18日 新潟県自動車(新車)、自動車部分品・ 平成 28 年 859円 12月31日 附属品小売業最低賃金

労働基準監督署まで 新潟労働局賃金室または、 ※最低賃金に関するお問い合わせは 最寄りの

3025·288·3504 新潟労働局賃金室

問

3025·792·0241

小出労働基準監督署

改定されました 新潟県の最低賃金が

お t

Play&Stay S-aid tennis

コース

パートも!学生アルバイトも!

必ずチェック最低賃金。

Tennis bab y

~6歳 レッドボール使用

場所に出しましょう。

め、使用済み天ぷら油は捨てずに回収

ごみの減量や資源のリサイクルのた

2月の使用済み

天ぷら油の回収は

·Tennis kids

7歳~10歳 午後6時~ (50 分 オレンジボ

定員:8名

※いずれも木曜・金曜の週2回

湯沢カルチャーセンター

月8回 スポーツ保険料込み 8,000円

※ラケットは無料で貸し出しできます。

S - a i d P-ay&Stay **3**090·9308·8015 tennis

問



他団体

です!(菜種油、大豆油、ごま油、

回収する油は植物系の天ぷら油のみ

ン油、サラダ油など)

午後5時~ 定員:12名(週1可) 50分

-ル使用 2月13日月~17日金 公民館 ※正面玄関前で行います

午前9時~午後5時 午前8時3分~午後5時

毎週火曜日 湯沢町資源ごみストックヤード(中子) 午前9時~午後4時

立てて入れてください。 ④設置されている回収ボックスの中に、 ③容器のフタはしっかり締めてください。 ②必ず油の入っていた容器に入れて出してくだ (缶入り製品の場合のみペットボトル可。 天かす等の異物は取り除いてください。 容器を

※賞味期限の切れた油も回収します。 ※一般用家庭から排出される油が対象です。

		平成27	平成28
4	月	250 %	160 ki
5	月	250 況	200 li
6	月	300 ਮੈਂ	200 YX
7	月	250 %	180 %
8	月	250 %	210 ki
9	月	200 ki	200 Ki
10	月	250 ki	200 Ki
11	月	260 ki	210 ki
12	月	260 ki	110 ki
1	月	100 YX	
2	月	200 YX	
3	月	250 ki	
合	計	2,820 ki	1,560 ki

問 湯沢町役場 環境農林課

788·0291

使用済み天ぷら油の回収

ご協力ありがとうございます



りのもの忘れ、認知症など。 更年期のせいか気持ちが沈む、 そのような悩みをお持ちの方、 眠れない、不安、閉じこもりがちだ、 お年寄 、また

要です。 は守られます。無料ですが、予約が必 医 (精神科) が応じます。 プライバシー はそのご家族の方などの相談に、 専門

に相談のうえお申し込みください。 ※精神科の主治医がいる場合は主治医

B ハローワーク南魚沼 2月6日第 午後2時~4時

問 · 申 南魚沼地域振興局

健康福祉環境部地域保健課 ₹772·8137

※午前8時30分~午後5時15分まで (土・日・祝日は休み)



他団体 猫の譲渡会

В 2月19日 🗐 午後1時~3時

エフエム雪国

※不妊・去勢手術の実施と完全室内飼 宅になります。 かかります。引き渡しは後日、 いが条件で、基本健康診断費用等が

3090 · 1533 · 4805 魚沼アニマルサポート 笛木

問



にご協力ください 子供の未来応援基金

で支援することができます。 困の状況にある子どもたちを次の方法 等の支援等に用いられるものです。貧 子どもたちへの支援活動を行うNPO 事業である「子供の未来応援基金」は 「子供の未来応援国民運動」の中心

古本寄付による支援 「子どもの未来古本募金

方法です。 ○対象商品は、本、コミックセット、 読み終えた本等で基金に寄付をする

DVD、CDアルバム、ゲームソフト

り扱いできません。) です。(*-SBNのない本等はお取 **―SBN(アイエスビーエヌ)とは**



籍)を特定するための番号で. 訳される。世界共通で図書(書 旧規格では10桁、2007年以 日本語では国際標準図書番号と 降の新規格では13桁である。

Web申し込み▽ ○電話またはWeb申し込みで、配送業 ○送料無料 者が指定の日時に集荷に伺います。 (5点以上)です。

http://www.books-

〇株式会社バリューブックスによる します。 寄付されます。 査定額が本等を送っていただいた方 (企業・団体)の名前で基金に全額 書籍寄付額受領書にてお知らせ 寄付金額(査定額) kodomonomirai.jp

○企業・団体−Dの発行により、従業 ださい。) 員・職員の方が自宅から送られた場 参加型の社会貢献につながります。 合でも、 付額を集計可能ですので、従業員 バリューブックスにお問い合わせく (一D発行の申し込みは、株式会社 ―Dで企業・団体ごとに寄

株式会社バリューブックス **3**0120 · 826 · 295

問

貴金属・はがき等物品寄付による支援 「子どもの未来応援『お宝エイド』」

切手やはがき(書き損じを含む)、ブ ランド品など)で基金に寄付する方法 自宅に眠る「お宝」(貴金属や宝石、

○1点からでも送料無料です。 お宝エイドHP▽ ○ご自宅で寄付いただける物品 贈与承諾書付チラシはお宝エイド 票で指定の送り先に送付ください。 ゆうパック(日本郵政)の着払い伝 HP内からダウンロードできます。 品目はチラシを参照)を梱包の上、 (受付

○お宝エイドによる査定額に、お宝 企業・団体で参加する場合は、お宝 お宝エイド名で寄付されます)。 品を送った方の名前で、上乗せ分は エイド受付センターにお問い合わせ 寄付金額(査定額)は報告します。 に全額寄付されます(査定額分は物 エイドが10%上乗せした額が、基金 ください。 program/kodomonomirai.htm http://otakara-aids.com/

問 お宝エイド受付センター **3**03 · 5719 · 6665















問:問い合わせ

確定申告2月16日~3月15日

申告書はご自分で記入してください

所得税の確定申告は、1月1日から12月31日までの1年間に生じたすべての所得の金額と、それに対する所得税を計算して、自発的に申告書を提出する制度です。確定申告をすることで、それまで納めていた税金と、納めるべき所得税との過不足が精算されます。

確定申告をしなければならない方が申告しなかったり、誤った申告をすると、後で不足の税金を納めるだけでなく、加算税が課され、さらに延滞税も納めなければなりません。

申告書等は、役場税務課にも用意してありますので、 自分で書いて確定申告しましょう。

問 小千谷税務署 ☎0258-83-2090

申告相談日程(時間と会場は全日程で同じ)

会場 … 湯沢町役場西館1階 会議室1 (産業観光部 隣)

時間 … 午前9時~午後4時

月	В	対象地区		
	16⊟⊛	小原・古野二・一之町		
	17日金	宮林・土樽・駅通		
	20日勇	原新田・旭原・上中		
	21⊟⊛	田中・小坂・楽町		
2月	22日俄	堰場・西原・谷地		
	23日俄	平沢・滝ノ又・下中		
	24日金	戸沢・谷後・幅下		
	27⊟®	七谷切・松川・諏訪		
	28⊟⊛	全町		
	1 ⊟⅓			
	2 日★	芝原・中里・愛宕		
	3日逾	栄町・萩原・堀切		
	6∃®	添名・岩原高原・布場・滝沢		
	7 ⊟⊛	大島・八木沢・中子・土樽スキー場		
3月	8 ⊟®	三俣1・三俣2・原・西中		
	9 日⊛	浅貝・二居・西山		
	10 日逾	古野一・湯元・下熊野		
	13 日側	上熊野・石白・湯鉄神立		
	14 ⊟⊛	全町		
	15 ⊟®	(上記の日に申告できなかった人)		

住民税の申告相談について

平成29年1月1日現在、湯沢町に住んでいた人は、 申告が必要です。ただし、次の人は必要ありません。

○税務署に平成28年分の確定申告書を提出した人 ○平成28年中の所得が給与のみで、年末調整済みの人

(平成28年途中で就職・退職した人で年末調整をされていない人、雑損控除、医療費控除等を受けようとする人は申告が必要です。また、所得税の確定申告が必要ない場合であっても、住民税の申告が必要な場合がありますのでご注意下さい。)

住民税の申告相談日程と、当日必要な書類等は、 下のとおりです。忘れずにご持参ください。

申告相談に必要なもの

- ①印鑑および預金通帳等口座番号がわかるもの
- ②給与所得者、年金受給者の方は源泉徴収票
- ③事業所得(営業・農業)や不動産所得がある方は、 収支内訳書とその資料
- ④配当所得や一時所得、その他の収入のある方は、 その資料
- ⑤各種控除を受ける方は、そのための領収書や証明書 ⑥税務署から申告書が届いている方は、その申告書 ⑦個人番号(マイナンバー)カードまたは個人番号 (マイナンバー)通知カードと本人確認書類
- ※⑦について、詳しくは9ページ「税務署からのお知らせ【社会保障・税番号(マイナンバー)制度】」を ご覧ください

《ご注意》

収支内訳書の記入や支出した医療費等の集計をしてから、相談会場にお越しください。<u>記入、集計がされていない場合、会場においてご自分で行っていただき</u>ます。

お願い

最終の数日間は大変混み合います。できるだけご自分の対象地区の相談日に合わせてお越しください。ご協力をお願いします。

e-Tax(電子申告)には電子証明書が必要です

電子証明書の交付を受けると、インターネットで 所得税等の確定申告ができます。

e-Tax 利用には、「電子証明書付きの住民基本台帳カード」と「IC カードリーダライタ」が必要です。

詳しくは、国税庁ホームページ **確定申告** で 検索ください。

国税庁ホームページ www.nta.go.jp

○ e-Tax について

問 小千谷税務署 ☎0258-83-2090

○電子証明書について

問 湯沢町役場 町民課 ☎784-3453

小千谷税務署の確定申告会場について

会 場 小千谷市総合産業会館サンプラザ 3階

開設期間 2月16日承~3月15日承

(土、日を除きます)

受付時間 午前9時~午後4時まで

※申告書の作成には時間を要しますので、お早め (午後2時頃まで)にお越しください。

※確定申告会場設置期間中は、小千谷税務署庁舎では申告相談を行っておりません。

※駐車場は混雑しますので、公共交通機関をご利用 ください。

※確定申告会場ではご自身でパソコンを操作し、申告書を作成していただくことを基本としております。

問 小千谷税務署 ☎ 0258 − 83 − 2090(音声ガイダンスにしたがって番号を選択してください)※会場施設への直接のお問合せはご遠慮ください。

税務署からのお知らせ

確定申告書は自宅等で作成し 郵送で提出できます!

- ◆国税庁ホームページ「確定申告書等作成 コーナー」で、確定申告書が作成できます!
- ◆普段使用のパソコンとプリンタで作成できます。

www.nta.go.jp

作成コーナー

で検索Ⅰ

確定申告会場は大変混雑します。

来場してから手続きが終了するまで、長時間 を要する場合があります。

ご自宅等で作成する場合は、例えば、夜間や休日など、ご都合のよい時間に作成することができます。

提出にあたっては、源泉徴収票や各種控除の 資料など、添付書類も同封してください。

【社会保障・税番号(マイナンバー)制度】



社会保障・税・災害対策分野において、行政手続の効率性・透明性を高め、国民にとって利便性の高い公平・公正な社会を実現することを目的として、社会保障・税番号(マイナンバー)制度が導入されました。

平成 28 年分以降の所得税及び復興特別所得税や贈与税の申告書の提出の際には、

マイナンバー(12 桁)の記載が必要です! 本人確認書類の提示又は写しの添付が必要です!

【本人確認(番号確認及び身元確認)を 行うときに使用する書類の例】

- ・例1 個人番号カード(番号確認と身元確認)
- ・例2 通知カード(番号確認)+運転免許証、健康保険の被保険者証など(身元確認)

※控除対象配偶者及び扶養親族の方の本人確認書類の 提示又は写しの提出は不要です。

介護保険サービス利用料は 確定申告医療費控除の 対象となります

一般の医療費と同様に介護保険サービス利用料についても、確定申告によって医療費控除を受けることができます。

医療費控除の対象となる金額は、申告者自身または申告者と 生計を一にする配偶者やその他親族のために支払った医療費 および介護保険サービス利用料などの総額となります。医療費 控除額は、次の計算式によって計算します。

≪医療費控除額の出し方≫

平成 28 年中に 支払った医療費 (対象となる介護 保険サービス利 用料を含む)

高額介護サービス 費や保険金などで 補てんされた額 「10万円」 ※ 平成 28 年 中 の総所得金額等が 200万円未満の 方は総所得金額等 の5%

医療費控除額(200万円限度)

▶介護保険施設に入所された方

医療費控除の対象となるサービスを行う施設名	医療費控除の対象となるもの
指定介護老人福祉施設 (ゆのさと園などの特別養護老人ホーム)	保険給付対象となる介護費、食費及び居住費の 自己負担額の 1/2 に相当する額
介護老人保健施設(越南苑など)	保険給付対象となる介護費、食費及び居住費の
指定介護療養型医療施設	自己負担額の全額

▼在宅で介護サービスを利用した方

▲医療費控除の対象となるもの

次の**医療系の居宅サービス**は、保険の給付対象となる平成 28 年の利用者負担額の全額が、控除対象となります。

- ◆訪問看護
- ◆通所リハビリテーション (介護老人保健施設などでのデイケア)
- ◆訪問リハビリテーション
- ◆短期入所療養介護 (介護老人保健施設などでのショートステイ)
- ◆居宅療養管理指導

❸条件付きで医療費控除の対象となるもの

次の福祉系の居宅サービスは、要介護(支援)認定を受け、居宅サービス計画に基づいてサービスを利用し、左記❸のいずかのサービスと併せて利用した場合に、保険の給付対象となる平成 28 年の利用者負担額の全額が、控除対象となります。

- ◆訪問介護(ホームヘルプサービス) ※調理・掃除等の生活援助中心型を除く
- ◆通所介護 (デイサービス)
- ◆訪問入浴介護
- ◆短期入所生活介護 (特別養護老人ホームでのショートステイ)
- ◆小規模多機能型居宅介護
- ◆地域密着型通所介護

▼確定申告に必要な書類

- 医療費控除の内訳書 (医療などを受けた人ごとに医療費を整理)
- サービス事業所の領収書 (領収書に医療費控除の対象となる金額が 記載されています。)

※おむつ代の医療費控除について一

おむつ代の医療費控除には、医師の発行する「おむつ使用証明書」と「おむつ代の領収書」が必要です。ただし、おむつ代について、医療費控除を受けるのが2年目以降で、介護保険の要介護認定における「主治医の意見書」に「寝たきり状態であり、尿失禁の発生可能性あり」と記載されている方は、「町が主治医意見書の内容について確認した書類」を「おむつ使用証明書」に代えることができます。

この書類の発行については福祉介護課へお 問い合わせください。

65 歳以上で、要介護認定を受けている方の 障害者控除対象者の認定について

65歳以上の方で、身体障害者手帳の交付 などを受けていない方でも、身体障害者ま たは知的障害者に準ずる方として湯沢町長 の認定を受けた場合は、障害者控除の対象 となります。

平成28年12月31日現在(平成28年中に死亡した方は死亡日)、介護保険の要介護認定を受けている方で、障害者または特別障害者に該当すると認定される場合は申請により「障害者控除対象者認定書」を発行します。該当すると思われる方で、確定申告などのために障害者控除の認定書が必要な方は、福祉介護課へ申請してください。

湯沢町ホームページから **障害者控除** で 検索すると申請書がダウンロードできます。

- ◆控除を受けるためには確定申告が必要です。
- ◆湯沢町役場税務課で申告される方は窓□で 対象者の確認ができますので、認定書の申請 は不要です。
- ◆昨年、申請された該当者の方には認定書を 郵送で発行いたします。
- ◆湯沢町役場税務課以外(税務署や会計事務 所等)で申告される方は申請が必要です。

注意事項 -----

※申請から認定書の発行まで日数がかかる場合がありますので、日程に余裕をもって申請してください。

※要介護認定を受けていても状態によっては 該当しない場合があります。

問 湯沢町役場 福祉介護課 ☎784−4560 (湯沢町総合福祉センター内)

= 7. 《期高齢者医療制度 険

75歳になると 私の保険はどうなるの?

Q

Q 受ければよいのですか? 保険証を紛失したのですが、 どのように再交付を

> 先月かかった医療費が高額になったのですが、 払い戻しは受けられるのですか?

Q

Α 町民課の窓口で再交付を 受けることができます。

Α

75歳になると、 自動的に 後期高齢者医療制度へ切り

再交付を受ける際には、 お持ちください。 保険証を紛失・破損した場合の 次の物を

高齢者医療制度に加入となります。

加入の手続きは必要ありません。 後期高齢者医療制度の保険証が

75歳の誕生日から、自動的に後期

替わります。

◎手続きに必要なもの

- · 印鑑
- 明 書 窓口に来られる方の身分証 (運転免許証など)

手元に届くように郵送いたします。 す。保険証は誕生日の10日前にはお 使えるのは、乃歳の誕生日からで





Α は、高額療養費が支給されます。 定められた限度額を超えた場合 支払った医療費の自己負担額が 1か月(同じ月内)に医療機関に

給申請案内が送付されます。ご案内 が届きましたら、必要な書類をご用 潟県後期高齢者医療広域連合から支 診療月の約3か月後に湯沢町又は新 意し、町民課までおいでください。 【必要な書類】 高額療養費が支給される方には、

・申請書

- 印鑑
- 保険証
- ·預金通帳 (国保は世帯主)
- 領収書 (国保のみ)



湯沢町又は新潟県 後期高齢者医療広域連合

町民課窓口









問

町民課 国保給付係

② 申請

☎784−3453

皆さまから多く寄せられる質問にお答えします。 国民健康保険・後期高齢者医療制度について

公民館・学校体育施設等の利用と社会教育関係団体登録について

公民館や学校体育施設などで、定期的(平成29年4月~平成30年3月)に交流・活動する団体・サークル・グループの利用申込を受け付けます。

公民館や学校体育施設及び中央公園の利用料金の減免を受けたり無料で 使用したりするには、社会教育関係団体の登録が必要となります。

社会教育関係団体の登録は2年間有効で30年度末までです。なお、年度途中に社会教育関係団体となった場合でも平成30年末までとなります。



社会教育関係団体への登録の主な要件

- ○会員が自主的、主体的に運営している団体であること。 (会の運営が講師に依存した教室的なものは登録できません)
- ○活動内容が営利目的や政治的・宗教的な活動でないこと。
- ○団体の組織及び活動の為に規約や会則を有していること。
- ○構成員の5名以上で7割以上の方が町内在住、在学又は在勤であること。

※この他にも要件がありますので、詳細は湯沢町公民館にお問い合わせください。

(社会教育関係団体と私塾・文化教室との違い)

○社会教育関係団体

- ・講師は会員の総意で決めます。
- ・経理は会員の互選による係の者が行い、会費の経理内容は 監査を受けて会員全員に公開します。
- ・会員の総意で民主的に運営します。
- ・公民館を中心に自主的に活動します。

○私塾・文化教室

- ・講師中心で縦の人間関係となります。
- ・個人が直接、経営者もしくは講師に月謝として支払います。 経理内容は通常公開しません。
- ・私塾、文化教室の経営者若しくは講師自らが運営します。
- ・公民館の使用は有料となり制限が加わります。

登録・施設使用申請に必要な書類

- ◆社会教育関係団体登録申請書(2年間有効)
- ◆施設定期使用申請書(毎年提出)
- <添付書類>
- ・規約または会則
- 会員名簿
- ・活動計画書および活動報告書
- ・会計内容が明らかになるもの(決算書・予算書など) ※湯沢町公民館で様式を配布しています。添付書類は 任意の様式でも可。

申請の流れ

●公民館窓□へ様式「社会教育関係団体 登録申請書」と「施設定期使用申請書」および必要な添付書類を提出して下さい。

提出締切 2月20日 月

- ②社会教育関係団体の要件を満たしている場合は、社会教育関係団体として登録され、施設使用料の減免を受けたり無料で使用したりすることができます。
- ❸社会教育関係団体に登録された申請者へは登録証を送付します。これで施設定期使用申請が完了します。使用希望日が重複した団体へは、公民館から抽選方法などを連絡します。
- ◆社会教育関係団体の要件を満たせなかった団体は、一般団体となり施設定期使用申請が一般受付となります。

平成29年度の湯沢町公民館の一般受付(社会教育関係団体以外の定期使用・日毎使用など)は、3月6日側から先着順に受付いたします。(ただし、町の事業や社会教育関係団体が優先します。)

2月20日 風以降の旧小学校体育施設の受付は、湯沢カルチャーセンターになります。

湯沢町公民館 ☎784-2460

住民基本台帳閲覧状況の公表

住民基本台帳法第11条第3項及び第11条の2第12項の規定により、市町村長は年に一回、住民基本台帳の一 の写しの閲覧状況を公表することになっています。

平成 28 年における閲覧状況は以下のとおりです。

○国または地方公共団体の機関の請求による閲覧

機関の名称	閲覧の年月日	請求事由	閲覧に係る住民の範囲
自衛隊新潟地方協力本部	12月9日	 陸上自衛隊高等工科学校 の生徒募集 	町内全域 日本国籍を有する平成 14 年 4 月 2 日から 平成 15 年 4 月 1 日生まれの男 25 人

○個人または法人の申出による閲覧

申出者の名称・氏名 (委託元)	閲覧の年月日	利用目的	閲覧に係る住民の範囲
(株) 日本リサーチ センター	1月20日	食生活に関する世論調査	大字湯沢地区 平成 11 年 12 月 31 日以前に生まれた男女 12 人
(株)毎日新聞社	5月18日	読書世論調査	大字三国地区 平成 12 年 9 月 30 日以前に生まれた男女 12 人
(株)ITスクエア	7月12日	県民の安全意識調査	上中地区 満 20 歳以上の男女 7 人
(株)日本リサーチ センター	11月11日	子育て世帯全国調査	町内全域 末子が 18 歳未満の子供を育てている世帯 の父、母いずれか 14 人



追い払 どもたちが各家庭を回り、 畑の作物を食い荒らす鳥 を歌うというものが主な 燃やしながら鳥追いの歌 は多少異なりますが、 れの町内によってやり方 を願う行事です。 獣を鳥追いの歌を歌って しめ縄や正月飾りを集め、 鳥追 い いはもとも その年の豊作 それ کر 子 ぞ \blacksquare きました。 もたちも冬の寒さに負けず、 今年は二日間ともに雪が多く降りましたが、 最後まで行うことがで 子ど

1月4日田・15日圓にかけて各町内で行われた鳥

立ちやがりゃ なんで持って しばの鳥もかわの鳥も しば持って追 しなのの国 の鳥は、 か تح から追って

国民年金特定期間。特例追納制度のご案内

○特定期間について

国民年金の第3号被保険者が、配偶者(第2号被保険者)の退職やご本人の収入が増加したこと等によって扶養から外れた場合には、第1号被保険者への切替手続きが必要です。

この切替手続きが2年以上遅れ、時効により国民年金の保険料を納付することができなかった期間については、届出により年金の受給資格期間に算入することができ、年金を受けとれない事態を防止できる場合があります。(ただし年金額には反映しません。)

○特例追納について

届出により特定期間とされた期間については、平成27年4月1日から平成30年3月31日までの3年間、特定保険料を納付(特例追納)することで年金額を増やすことができる場合があります。 (特例追納の対象期間)

- ・特例追納する時点で60歳未満の方:承認があった月前10年以内の期間
- ・特例追納する時点で60歳以上の方:50歳以上60歳未満であった期間

○国民年金保険料の納付には、□座振替がご利用になれます。

口座振替には、当月分保険料を当月末に振替納付することにより月々50円割引きされる早割制度や、 現金納付よりも割引額が多い6カ月前納・1年前納・2年前納もあり大変お得です。

○国民年金保険料はクレジットカードでも納付できます。

平成29年4月からは、新たにクレジットカード納付でも2年前納が利用できるようになり、ますます便利な納付方法です。

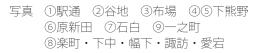
*詳しくは、お近くの年金事務所にお問い合わせください。

問 日本年金機構六日町年金事務所☎716-0008













子どもたち る姿が < p ま 歌行 そ 見 ね を 事 n 6 を 元 \bigcirc 1 流習



子ども 湯沢のク り方を手本となってう意味を伝え、そし子どもたちに鳥追い やり方です。 行う中で、 $\overline{}$ 継 いた地域の皆さん が れてほし. 伝統行事-いとし $\overline{}$ \cup (1 か لح \subset を ら

予育で支援情報



公民館和室の

フリー原放について

湯沢町公民館1階の和室を毎週土曜 日にフリー開放します。

ぜひお気軽 に遊びに来て ください。



開始日 2月4日(土)から

利用日 毎週土曜日

開放時間 午前9:00~午後4:00まで

対象年齢 小学生以下

(必ず保護者同伴でお越しください。)

- *和室内でお弁当などを食べることができますが、ごみ は必ずお持ち帰りください。
- *保護者がこどもを置いて出かけることのないように してください。

問 湯沢町公民館 ☎ 784 — 2460

湯沢町総合子育て支援センター



湯沢町総合子育て支援センター「ジャンプラネット」 は、湯沢町の子育て支援拠点です。是非お気軽にご 利用ください!

子育て広場 好評開放中!

次の時間にいつでも自由に利用できます!

平日(木曜日を除く) ▷ 9:00~12:00

> 13 : 00~16 : 00

問 湯沢町総合子育て支援センター「ジャンプラネット」

(湯沢学園 認定こども園棟1 F) ☎788-0292

2月の保健衛生行事

問 湯沢町保健センター ☎784-3149

B	種目	対象	時間	場所
3⊟⊛	1歳6か月児健診	平成27年6月~7月生まれ	13:00集合	総合福祉センター
7日巡	母子健康手帳交付	妊娠証明を受けた方	16:00~17:00	総合福祉センター
	1 歳児歯科健診	平成27年12月~平成28年1月生まれ	10:15集合	総合福祉センター
14⊟⊛	2歳児歯科健診	平成26年12月~平成27年1月生まれ	9:00集合	総合福祉センター
	母子健康手帳交付	妊娠証明を受けた方	16:00~17:00	総合福祉センター
21⊟⊛	母子健康手帳交付	妊娠証明を受けた方	16:00~17:00	総合福祉センター
28⊟⊛	6か月児健診	平成28年6月~7月生まれ	9:30集合	総合福祉センター
2000	母子健康手帳交付	妊娠証明を受けた方	16:00~17:00	総合福祉センター

まちのうごき						
12 月届	計出分	12月3	31 日現在	前年比		
出生	4	男	4,112	-7		
死亡	12	女	4,070	-12		
転入	122	計	8,182	-19		
転出	37	世帯	3,683	+80		

湯沢町の交通事故発生状況

	平成28年	平成27年	増減
発生件数	21件	17件	+4件
死亡者数	0人	0人	0人
負傷者数	29人	30人	-1人

(1月1日~12月31日)

中島すい子 講演会 ~越後中里、雲蝶のロマンは続く~



石川雲蝶バスツアー専属ガイドであり、『私の恋した雲蝶さま』著者の中島さん。 昨年に設立した「南魚沼雲蝶会」の会長も務め、精力的に活動されています。昨 年から、中里にある瑞祥庵の仁王像について調査を始められ、秋には湯沢町歴史 民俗資料館「雪国館」において、調査内容や雲蝶に対する熱い思いを話されまし た。中島さんの調査と思いは、まだまだ熱く続いています。待望の第2回、いよ いよ開催です。

■ 時 2月11日 金・劔 午後2時~3時30分

場 所 湯沢町歴史民俗資料館 雪国館 (湯沢町大字湯沢354-1)

☎ 784 − 3965

※ 入館料(500円)が必要です。

※ 定員30名(予定)に達した際、お席が無い場合があります。

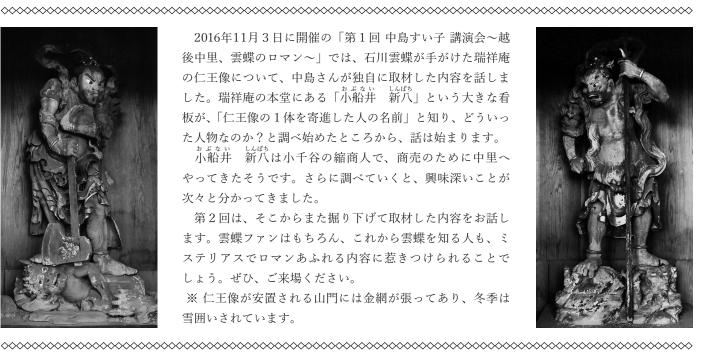


2016年11月3日に開催の「第1回中島すい子講演会~越 後中里、雲蝶のロマン~」では、石川雲蝶が手がけた瑞祥庵 の仁王像について、中島さんが独自に取材した内容を話しま した。瑞祥庵の本堂にある「小船井 新八」という大きな看 板が、「仁王像の1体を寄進した人の名前」と知り、どういっ た人物なのか?と調べ始めたところから、話は始まります。

小船井 新八は小千谷の縮商人で、商売のために中里へ やってきたそうです。さらに調べていくと、興味深いことが 次々と分かってきました。

第2回は、そこからまた掘り下げて取材した内容をお話し ます。雲蝶ファンはもちろん、これから雲蝶を知る人も、ミ ステリアスでロマンあふれる内容に惹きつけられることで しょう。ぜひ、ご来場ください。

※ 仁王像が安置される山門には金網が張ってあり、冬季は 雪囲いされています。



デポルチスタ湯沢FC ットサルカップU-9 結果

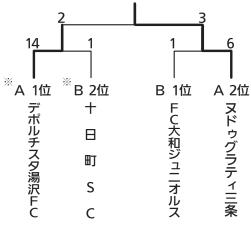
期日 12月23日金・劔 会場 十日町市立中里体育館

3年生以下からなる フットサル大会(5人制) に参加し準優勝と健闘し ましたが予選リーグで 勝った相手に決勝で負け てしまいました。

悔しさを次に繋げたい と思います。



ヌドゥグラティ三条 デポルチスタ湯沢FC **3 位** FC大和ジュニオルス



※予選リーグ Aグループ・Bグループ結果

(の) ユースポ!





第3弾!フラダンス短期集中レッスン

アロハ!

ハワイの音楽に合わせて基本ステップ、ハンドモー ションからたのしく学び、かんたんな曲を1曲踊り ましょう♪ 保護者の方も一緒に楽しんでいただけ ます。

 \bigcirc H 程:2/6,13,20,27,3/6 いずれも月曜日

 $17:00 \sim 18:00$

な○ 象:保育園·幼稚園年少~小学6年生

場:湯沢カルチャーセンター 〇会

○参加費:会員2,700円 非会員4,400円

○服装・持ち物:Tシャツ、あればパウスカート (ふんわりしているスカート)、タオル、飲み物 ※スカートレンタルあります。シューズ不要。

○申 し 込 み:締切 … 2月2日承 ユースポ!窓口に料金を添えてお申込みください。



おやこ GENK | 教室の冬バージョン「ちびっこスキー体験」 「Attenda lateral lateral place place

お子様にスキーをさせてみたいけどどうしたら良 いかわからない・・・一緒にスキーをしてみたけど うまく教えることができない。

そんなお母さんやお父さんに朗報です!プロの指 導員が全面サポート!! 是非ご参加ください♪

 $\bigcirc \boxminus$

いずれも 15:00~16:30

位の 象:保育園・幼稚園年中~年長さんと

その保護者

○会場:岩原スキー場

○参加費:500円※非会員は別途保険料

(1回200円)

○服装・持ち物:スキーウエア等の防寒着・防寒靴・ 手袋・帽子・ゴーグル。お子様はスキー・スキー靴

※レンタルあり スキー&ブーツセット 800円 ※保護者の方は長靴でも〇K

○定 員:各回とも定員 15名 先着順

○申 し 込 み:各回とも2日前までにユースポ!窓□ へ。又はお電話・メールでお申し込みください。 ※料金は当日集めます



申・問 NPO法人 ユースポ! 〒949-6102 湯沢町神立628-1 湯沢カルチャーセンター内

●電話・ファクス ☎785-2123 FAX 785-6911 ●受付時間 9:00~21:00

●メール info@youspo. net ●ホームページ http://www. youspo. net

苦しくないスポーツ ストレッチング

肩こり・腰痛でお悩みの方、運動不足の方、もちろん ○持 ち 物:運動のできる服装で、・飲み物・ 運動大好きな方、30分ほどかけて全身のストレッチを するとすごく身体がラクになりますよ♪

気軽にできるスポーツを是非、体験してみてください!

〇日 程:2/14,21,28,3/7,14 毎週火曜日

 $18:10 \sim 18:50$

※18:00~希望者には運動に関する相談を承ります。

○会場:湯沢カルチャーセンター

○対 象:中学生以上

○参加費:全5回 会員500円 非会員1,000円

1回 会員200円 非会員300円

タオルをお持ちください。

○申込方法:ユースポ!窓□に料金を添えてお申

込みください。



トレーニングマシン使用法講習会

~初めての方&使い方が不安な方のための講習会~

カルチャーセンターのトレーニングルームを利用し たいけど使い方がわからない?!

たまに利用するけどホントにこのやり方で良いの?

そんなあなたのための初心者向 けの講習会です。

ひとりで利用できるようにマ シンの使い方や効果的な筋トレ のやり方を伝授します。



〇日 時:2月22日® 10:00~11:30

○対 象:16歳以上

○会場:カルチャーセンター・トレーニング室

○参加費: ユースポ! 会員300円 非会員600円

※トレーニング室使用料は別途必要。

○持ち物:運動のできる服装、内履き、飲み物、 タオル、会員証(ユースポ!会員の方のみ)

事前申し込みは不要です。当日ユースポ!窓口で お申込みください。

健康ウォーク 歩いてマンボ♪

~目指せ、1か月15万歩!~

▷エントリー費

エントリーした日から1年間 600円

▷エントリー方法

ユースポ!事務局(カルチャーセンター内)、 保健センター、または湯沢町公民館へ料金を 添えてお申込みください。

※15万歩に達成した月は共同浴場無料招待券進呈。 エントリー時にお渡しした記録票をご持参くださ い。月途中での招待券進呈は行っておりません。

翌月に記録票をご持参ください。

例) 1月20日15万歩に達した

→ 2月1日より無料招待券進呈

○希望者には歩数計貸出あり(先着順)

▽特典:カルチャートレーニング会員3か月券が 1,200円→1,000円 ※購入時、要記録票提示。

≪ 11 月 歩数 TOP 5≫

RANK	歩数	RANK	歩数
1	546,874	4	275,150
2	499,448	5	274,020
3	405,090		

毎月開催しています!

詳しくは19ページを見てね!



こんな人におすすめ!

- ストレスを抱えている人
- ・認知症の予防、改善をしたい人
- ・腹筋をつけたい人



転倒予防のための筋肉や骨を 鍛える運動です! 誰でも OK! 気軽にご参加ください。





ごみ収集

問 環境農林課環境交通係 ☎788-0291

区分	出し方	湯 沢 東	湯 沢 西	神立・土樽	三国・三俣
もえるごみ	指定袋に入れる。	月・②	月・ ※・ 金		(11日は休み)
ペットボトル	指定袋に入れる。	7 ⊟	9 ⊟	3⊟	8 🗆
その他プラスチック容器包装類 (白トレイ・発砲スチロール)			2日・28日 2日・28日		1⊟・24⊟
ダンボール	紐を十字にかける。	21日 23日		22日	17⊟
新聞紙・雑誌	祖を「子にかける。	14⊟	16⊟	10⊟	15⊟
缶		9 ⊟	7 ⊟	8日	3 ⊟
びん	指定袋に入れる。 袋を二重にしないこと。	16⊟	14⊟	15⊟	10⊟
その他不燃ごみ		23⊟	21⊟	21日 17日	

[※]ごみの減量化・資源化にご協力ください。

保健衛生行事

問 保健センター (総合福祉センター内) ☎784-3149

日	種	目	対	象	時	間	会	場
			/ /	n l				
			│ 行事なし					
				,				

行政相談

2月10日逾 午後1時30分~ 湯沢町公民館 会議室1 相談委員 上村 憲夫

勘 総務管理課総務係☎784-3451

子どもの予防接種(完全予約制)

○予防接種の予約電話番号 025-780-6313 ○予約受付時間 月〜金曜日の午後2時〜4時

固 保健センター ☎784-3149

緊急情報メール

湯沢町の災害、防災、気象、 防犯に関する緊急情報を 発信します。

勘 総務管理課防災管財係☎784-3451



障がい者地域生活支援事業

問 保健センター (総合福祉センター内) ☎784-3149

事業名 実施主体		電話番号	日程	・内容(*は軽作	業を行い	ます)	会場・時間
ふれあいサロン (毎週火曜日)	湯沢町社会福祉協議会	784-4111		7⊟*	14⊟*	21日*	28⊟*	湯沢町公民館 3 階和室
コスモス (毎週木曜日)	相談支援センター みなみうおぬま	770—1331	2⊟*	9日 (研修室)	16⊟*	23日 調理実習		10:00~15:00

[※]初めて参加される方は保健センターまでご連絡ください。

[※]参加費50円と主食(ご飯など)が必要です。 調理実習の日は予約が必要です。 また、主食不要で300円程度かかります。 担当までお問い合わせください。

2月1日から 湯沢町保健医療センター外来担当医予定表

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前
整形外科			宮崎	宫崎 (3:00~4:30)		休診	髙田	高田	角田	角田	
外科					菊川						
内科① 予約あり	井上 6日休診	井上 6日休診	浅井	高橋	児玉	急患	浅井	長坂	土屋	浅井	
内科③ 予約あり	西谷	長坂	児玉	井上 28日休診	井上 15日休診	1日 さ ん	土屋		西谷		
内科⑤ 予約なし				土屋		は 担 当					担当医師
内科⑥ 予約なし	児玉	 浅井 	井上	長坂	浅井	(救急患者さんは担当医師が対応	井上	 児玉 	児玉	西谷 もしくは 土屋	担当医師
眼科	小松 (10:00まで)	小松 (再診予約診察のみ)				対 応 い	寺内※ (10:00まで) 23日休診	寺内 (再診予約診察のみ) 23日休診			18日担当医師 (10:00まで)
小児科	有本	1		1	有本	いたします)			3日·17日中島	3日・17日中島 (再診予約診察のみ)	
検査 (内視鏡)	浅井	西谷	高橋	西谷	西谷	ま す)	担当医師	西谷	井上		
<u>歯科※</u> 口腔外科	笠原	笠原	笠原	笠原	笠原 担当医師 8・22日のみ	<u>笠原</u> 担当医師 8・22日のみ	笠原	笠原	笠原 10日休診	笠原 10日休診	笠原 18 · 25日休診

※眼科のコンタクト外来は9日(木)のみです。【完全予約制 ☎025-780-6543】

※歯科・口腔外科診察は完全予約制です。診察をご希望の方はお電話【☎025-780-6544】でお問い合わせください。

診療日・休診・代診のご案内

〇内科・・・・6日(月)・15日(水)・28日(火)午後、井上医師不在の為、休診となります。

〇眼科・・・・ 23日(木)、休診となります。

月・木曜日の午後診察は再診予約診療のみとなります。

土曜日の眼科診察は18日になります。

〇小児科・・・・中島医師の診察は3日(金)・17日(金)です。午後診察は再診予約診療のみとなります。

〇歯科・・・・ 10日(金)、休診となります。土曜日は18日・25日が休診です。

〇口腔外科・・・ 担当医師の診察は8日(水)・22日(水)となります。

受付 午前:8時30分~11時30分 ※眼科は全ての曜日で10時まで。

午後:1時30分~4時30分 ※月・木曜日の眼科は3時までとなりますが、予約の患者様のみとなりますのでご了承願います。

※予約のある方は、上記の受付時間と異なっても予約票に記載された時間内にお越しください。

診察 午前:9時~

午後: 2時~ ※火曜日の整形外科は3時から。

(整形外科の午後の診療は、手術等で休診になることがあります。)

その他 「予約あり」の診察では予約がある方が優先となります。 都合により担当医が一部変更・休診となる場合があります。

往診、訪問診療、健康診断も適宜行っています。

問 湯沢町保健医療センター

TEL 186-025-780-6543

TEL 780-6544 (歯科)



笑いヨガ



会場	開催日	時間		
総合福祉センター	9日 ※ 23日 ※	10:00 ~ 11:00		

【問い合わせ】 NP0 法人ユースポ! ☎785-2123

笑いの体操とヨガの呼吸法を組合せた 「ただ笑うだけ」の画期的な運動法です!

笑いヨガ・けんこつ体操教室(申込不要)

【持ち物】タオル、飲み物 【参加費】1回200円



けんこつ体操教室



◎土曜日の午後と日曜日は休診です (救急の患者さんは担当医師が対応します)

会場	開催日	時間	
神立中央集会場(田中)	10日 金 24日 金	10:00 ~ 11:30	
神立中央会館(栄町)	14日 ※ 28日 ※	10:00 ~ 11:30	
農山村総合開発センター	14日 ※ 21日 ※ 28日 ※	10:00 ~ 11:30	
下湯沢公民館	8日 ※ 22日 ※	10:00 ~ 11:30	
総合福祉センター	3日 金 10日 金 17日 金 24日 金	10:00 ~ 11:30	

【問い合わせ】 地域包括支援センター ☎784-3000

救急医療

次の病院に電話で症状を伝えてください。 重症(意識がないなど)の場合は119番で救急車 を呼んでください。

- ●湯沢町保健医療センター **☎**780-6543 湯沢町大字湯沢2877番地1
- ●魚沼基幹病院 **☎**777−3200 南魚沼市浦佐4132
- ●南魚沼市民病院 **☎**788−1222 南魚沼市六日町2643番地1
- ●斎藤記念病院 **☎**773-5111 南魚沼市欠ノ上478番地2
- ・電話での指示に従って受診ください。

1 1 12

月

6

H

 $\widehat{\mathbb{L}}$

ф

90

87 歳

谷

地

84歳

- ・スタッフの状況などで、症状に応じて他の医療機関 を案内する場合があります。
- ・緊急度や重症度の高い順に対応するため、診察の順 番が前後し、待ち時間が長くなる場合があります。
- ・休日や夜間は、人員や検査体制が十分ではありません。 できる限り、通常の診療時間に受診してください。
- ●新潟県「小児救急医療電話相談」 **☎**025-288-2525 夜間に子どもの具合が悪くなったときに利用 ください。(毎日19時~23時)



お聞かせください。 町民の皆さまの声を ください。 気楽な雰囲気の中で、



2月の開店日

2月14日の 午前9時~午前11時 ▷時間は1組50分とします。

申し込み

2月 7日 2 まで

※指定の用紙にご記入のうえ、事前に役場企画政策 課へ提出、もしくは FAX で申し込みが必要です。 ※申し込みは3組までとし、先着順とさせていただ きます。

申し込み先

企画政策課 **☎**784−3454 ₩784−1818

12

月

16

 \exists

ヒル

カー

レン

12

月

10

 \exists

髙

井

寿す

生

おめでとうござい

ま

a

12

月

26

 \mathbb{H}

牛

木

昭

彦さ

 λ

 $\widehat{\Phi}$

子

小

Ш

由

「美 さ

6

(阿賀野市

月 月 月 月 月 月 逝 2 29 28 20 20 20 去 H \mathbb{H} \mathbb{H} \mathbb{H} \mathbb{H} \mathbb{H} お 笛 剣 林 髙 髙 佐 悔 橋 熊 藤 持 橋 田 B 久江 み 和 昭夫さん 知惠子さん 政二さん シ子さん 枝 申 江 さん さん さん し 上 (三俣1、 (一之町、

爱

原、

79 歳

65歳

12 12 12 12

げ 愛 ま す

宮 宕 林 78 歳 73 歳 Ш 南 \mathbb{H} 雲 $\widehat{\Phi}$

綺女さん)

12

月

24 20

日

12

月

 \exists

アディソンく 玄 芽 衣 衣 ん ん ん (古野 子、 篤さ

々ず 花ゕ さん (浅 貝 JII祐 さん

 λ 章 キャサリ. 一男さ リン ニコルさん)シ スコットさん) ちひろさん

月 23 婚 \mathbb{H} おめでとうござい 小 荻 野塚 野 明 子 さん

12

一人のメッセージ♡

二人で力を合わせて、

頑張っていきます

(群馬県桐生市

岳さん

谷谷

後

ま

a

)希望の方は社会福祉協議会まで。 TEL / 8 4 4

広報ゆざわの音声訳CDあります

※広報に掲載してほしくない場合は、

届

け出の際に申し出てください

月10日までの届け出分

広報ゆざわ H29.1.29