広報 2016. 9. 11
NO. 1675

ゆざわ

新しい出発点。

湯沢町成人式

――― 輝く20歳。おめでとうございます。

嬉しそうな声が飛び交う式典会場

8月14日、湯沢町公民館にて成人式が執り行われました。今年は平成7年4月2日から平成8年4月1日生まれの対象者86名中、61名が参加。会場では「久しぶりー!!」「変わったね!」など、新成人のみなさんがお互いに再会を喜び合う、嬉しそうな声が聞こえてきました。また、式典には中学校当時の担任だった先生方も駆けつけ、教え子の成長した姿に驚きと喜びの表情を見せていました。

式典では、田村町長の式辞をはじめ、来賓の方々がお祝いや激励の言葉を新成人に送りました。新成人代表の南雲透さんは、謝辞にて「成人を迎え一人の大人として仲間や社会の力になるため、新たな一歩を踏み出そうとしています。その際に困難にあったとしても、乗り越えていかなければなりません。その困難に、若い力と自分の意思をしっかり持ち、そして強い向上心を持って精一杯立ち向かっていきます。」と力強く言葉にしました。

新成人代表　南雲透さん

恩師の先生方からメッセージ

当時中学生だったみなさんを受け持ち、ときに厳しく、そして、いつも温かく生徒たちを見守っていた先生方。成人式のお祝いとともにかつての教え子に向けて、メッセージが贈られました。

「君たちにはすごくパワーがある。これから出会う人、家族にパワーを与えて過ごしてもらえたらと思っています。」（当時3年3組担任長谷川綾先生より）

成人式実行委員会主催イベント『ありがとう　～湯沢人でよかった～』

第一幕　みんなにこうしゃくたれようそ

ここでは、実行委員により推薦された6名の方が近況報告やこれからの抱負についてなどスピーチをされました。

現在、大学に通い、夢に向かって努力している方や、すでに就職し、社会人の一員として仕事に勤しんでいる方。一人一人、話す内容は違えど、目標を持って日々を過ごす同級生の話をみなさんは真剣な表情で、ときに笑みをこぼしながら聞いていました。

第二幕　恩師からのビデオレター

当時、湯沢中学校で新成人のみなさんの教科担当をしていた先生方よりお祝いの言葉や当時の思い出、応援のメッセージが撮影されたビデオレターを上映しました。

第三幕　自分探しの旅タイム

中学校3年生当時のクラスに分かれ、各担任の先生によるホームルームが行われました。ホームルームの様子については次のページにて掲載しています。

3年 1組

「担任の木村先生を中心に
ワイワイ楽しいクラスでした。」

ホームルーム・・・木村先生に一人ひとりが中学生時代の思い出や現在の自分、将来の夢などを報告しました。

1組の皆さんにお聞きしました。

成人した今、思うことは？

友人の大切さ	井熊　純平
げんじょういじ。	牛木　明日香
前を向いて頑張りたいです。	小野塚　葵
人生短いようで長い。	河村　夏菜子
仕事、子育て頑張る。	渋谷（和田）　奨
成人できて良かったです。	髙野　正貴
皆さんに感謝してます！	髙橋　里衣奈
みんなに会えてよかった！	田中　李佳
年齢だけ大人。	田村　汐里
太ったね。木村さん	富沢　泰雅
まだまだ　子ども	南雲　歩美
もっと大人になりたい	南雲　楓
プロレス見たい	南雲　琢弥
じゅんぺいが変わりすぎ	林　英彦
人生は長いようで短い。	平藤（辻本）幸紀
湯沢最高です！	藤川　早紀
じゅんぺい変わったなー	矢島　斗夢
たくみがやばい	山田　岳人
木村先生が太ったなぁ	吉田　隼也

3 年

「いつもにぎやかでみんなが
仲の良いクラスでした」

2 組

ホームルーム・・・一人ひとりがみんなの前で、自分が現在、何をしているのかを報告しました。

2 組の皆さんに
お聞きしました。

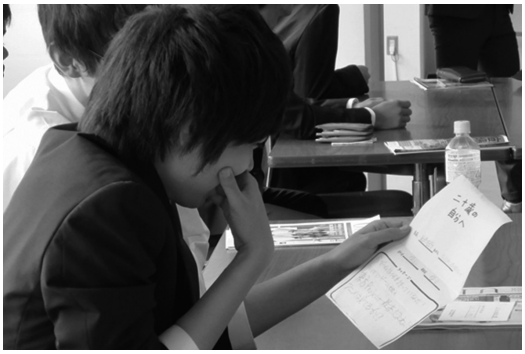
成人した今、思うことは？

まだまだ、これからだ！	今井（並木）豊
大人になった気はしない	大塚　優
学生に戻りたい！	小野　向日葵
まだぜんぜん大人じゃない！！	剱持　唯
チャレンジすることです。	剱持　湧暉
Happy に生きよう	白井　瑠衣菜
責任感を持ちたい。	角谷　千夏
人生を楽しみたい！	角谷　実優
まだ　ガキ	関口　真
好きです。湯沢	髙埜　詩穂
つかれた	高野　直人
子供に戻りたい	髙橋　潤
湯沢町を全国に	髙橋　護
変わり続ける者だけが 変わらずにいられるだろう	髙橋　万由子
昔と今　変わらない	高橋　龍矢
人生楽しもう・・・。	南雲　千奈
新潟定住	南雲　透
昔に戻りたい！	南雲　真紀
昔にもどりたい！	長谷川　侑香
学生にもどりたい	廣瀬　文音
親から自立する！！	三代川　実樹

3　年

「ちょっとひかえめだけど、優秀な生徒の集まるクラスでした。」

3　組



ホームルーム･･･タイムカプセルを開封し、未来の自分に宛てた手紙や中学生時代の思い出の品々と対面しました。

3組の皆さんにお聞きしました。

成人した今、思うことは？

成人しても子供とかわらない　牛木　美幸

人生は上々だ　岡崎　佑哉

もっと湯沢町を良くしていきたい　神代　翔

変わろうと思わなければ変わらない事　河村　わかば

まだこれから　神崎　太伸

大人になったなぁ　剱持　賢祐

酒って恐いなぁ～　角谷　謙

生活するって大変！！！　髙橋　ひかる

あっという間の3年間だった　髙橋　大輝

湯沢人でよかった～。　髙橋　松美

成人もまだまだ子ども　田辺　英里

あまり変わってない。　種村　直斗

これから！　田村　みちる

湯沢大好き！！　南雲　麻里沙

あまり変わらない、中学からの5年はあっという間　南雲　岳実

仕事大変　林　裕紀

感動　樋口　右京

働くって大変！！！　笛木　美伽

「大人」ってなんだろう...　藤川　拓郎

町の活性化に貢献！！　森下　奈美

やっぱり湯沢いい町！　横田　奏絵

新しい出発点に立った、君たち。

実行委員のみなさん、おつかれさまでした

今年度は７名の新成人が、成人式実行委員として素晴らしい企画を実施してくれました。

来年度の成人式は平成29年８月14日（月）に開催予定です。平成29年度成人式の対象者は平成８年４月２日～平成９年４月１日生まれで湯沢中学校を卒業された方、または湯沢町に住民票がある方です。

※来年度の成人式実行委員は、平成29年４月に６～８名程度募集予定です。

成人式を終え

成人式実行委員長　高橋　龍矢

『ありがとう～湯沢人でよかった～』このテーマに沿って実行委員会を進めていきました。初めは意見が思うように飛び交わず、中々話し合いが進みませんでした。ですが、回数を重ねるごとに実行委員としてのまとまりが出てきて満足のいく内容で成人式を迎えることができました。当日、みんなの楽しそうな顔が見れてとても嬉しかったです。

学業や仕事が忙しい中での実行委員会でした。その中で私は委員長を務めさせて頂きました。何もかも初めての経験でしたが、実行委員のメンバーを始め、公民館の方々、友人など沢山の方々に支えられてとても貴重な経験をさせて頂きました。

この経験をこれからの人生に生かし、そして成長していきたいと思います。

成人式副実行委員長　南雲　歩美

実行委員会の話し合いは、最初のころは意見がぶつかったり、思ったように進まなかったりと順調とは言えないものでした。しかし話し合いを重ねるうちに団結力も生まれ、最後はみんなが納得する形で終えることができました。

お忙しい中、いつも私たちに合わせてくださった公民館の方々には感謝の気持ちでいっぱいです。こうして大好きな湯沢町で無事に成人式を行うことができて本当に嬉しいです。みなさん本当にありがとうございました。

町長コラム

クマにご注意を！

今年は湯沢町においてもクマの目撃・出没情報が非常に多く、お盆を過ぎてから毎日のように出没報告が町に寄せられています。クマが食べるもののうち、山のブナやミズナラが今年は不作で、人里に多いコナラ・クリが並作から豊作であること、秋は冬眠に備えてエサを求めることから、クマが人里に出没する可能性が非常に高いとのことです。朝・夕はもちろんのこと、日中でも出没する恐れもあります。県内でも今年5月に胎内市で、7月には長岡市でクマによる人身事故の報告が相次ぎました。今回の広報29ページにもありますが、クマ鈴の携帯や藪に近づかないなど十分対策いただきますようお願いいたします。

さて、今年は台風の当たり年のようです。特に8月から9月にかけ3つの台風が同時に日本付近に発生し、異常とも言える気象となりました。中でも8月末に日本を襲った台風10号は、北海道や岩手県などに大きな爪痕を残しました。被災された方々には心よりお見舞い申し上げます。湯沢町は幸いにも風害・水害どちらも大きな被害もなく、安堵しているところでありますが、「災害は忘れたころにやってくる」などと言われることもあります。皆様も防災や災害への備えについて今一度見直してみてください。

8月町長活動状況

1日	朝礼／部長会議／これからの新潟の道づくりを考える意見交換会
2日	土木振興協議会総会・要望会
6日	ハチロクゆかた祭り／ヴィクトリアタワー湯沢夏祭り
7日	苗場ふれあいの郷フェスティバル
8日	新三国トンネル開削促進期成同盟会総会
10日	朱鷺杯中日友好写真展オープニングセレモニー／湯沢町・南魚沼市・魚沼市議会議員協議会
14日	湯沢町成人式
15日	湯沢温泉夏まつり本部開き
16日	とろりこ流し
19日	新潟県建設業協会六日町支部及び南魚沼建設業協会防災用品寄贈式
20日	六日町高校同窓会
23日	松原県議湯沢町要望会
24日	今村豪選手報告会／国道353号県境開設促進協議会総会／南魚沼地区社会福祉大会
25日	議員全員協議会
26日	部長会議／信濃川中流及び魚野川大規模氾濫に関する減災対策協議会
27日	マンション管理組合理事長等連絡会議／雪国青年会議所35周年記念式典

新潟県建設業協会六日町支部様及び南魚沼建設業協会様
災害用備品を寄贈していただきました

この度、一般社団法人新潟県建設業協会六日町支部様及び一般社団法人南魚沼建設業協会様より、災害用備品としてUV土のう200枚6セットとワンタッチテント1基が寄贈され、8月19日㈮、湯沢町役場において贈呈式が行われました。

この土のう及びテントは、同協会様が地域社会貢献活動の一環として寄贈していただいたものです。有事の際、災害現場や避難所等で活用させていただきます。心より感謝申し上げます。

ワンタッチテント▷

UV土のう▽

10月１日から子どもの医療費を無料化します

町では、平成28年10月１日より、子どもにかかる医療費を全額助成し無料化します。

対 象 者

湯沢町に住民登録している子ども
（子ども・・・出生から18歳になって初めての３月31日を迎えるまでの方）

無料化の内容

対象者の通院や入院などに要した費用を全額助成します。（保険適用分のみ）

いままでの個人負担（一部負担金）	平成28年10月１日以降
通　　院：１回につき　530円 入　　院：１日につき 1,200円 訪問看護：１回につき　250円	通院・入院・訪問看護すべて無料

※「保険適用にならない費用」や「入院時の食事代」などは、原則、助成対象外ですので個人負担していただくことになります。

助成の受け方

受診の際に、対象者の受給者証と保険証を医療機関の窓口に提示していただくことで助成が適用され、保険適用分の費用は無料になります。
（県外で受診した場合は、受診後に改めて町に領収書を持参のうえ申請してください。）

その他

対象者へ新しい受給者証を９月末ごろに送付いたしますので10月１日以降は新しい受給者証をご使用ください。

（受給者証の種類）
- **子ども医療費助成受給者証**
- **ひとり親家庭等医療費助成受給者証**
- **重度心身障害者医療費助成受給者証**

問　町　民　課　☎784−3453（子ども医療費助成、ひとり親家庭医療費助成）
　　福祉介護課　☎784−4560（重度心身障害者医療費助成）

B型肝炎の予防接種が定期化されます

平成28年10月１日より予防接種にかかる改正法令が施行され、B型肝炎の予防接種が定期予防接種になる予定です。対象となるお子様は**平成28年４月１日以後に生まれた者**で期間は**１歳の誕生日の前日まで**です。対象の方にはお知らせと予診票を個別に通知していますので、ご確認ください。

問　保健センター（総合福祉センター内）　☎784－3149

新潟県知事選挙
投票立会人募集

湯沢町選挙管理委員会では、新潟県知事選挙についての投票立会人を募集します。
湯沢町の選挙人名簿に登録されている人（日本国民であり、満18歳以上で引き続き３か月以上湯沢町に住所を有する人）なら誰でも立会人になることができます。

募集する期間

- **期日前投票**　9月30日㊎～10月15日㊏
- **投票日**　10月16日㊐

募集する人員

- **期日前投票**　１日ごとに２人
- **投票日**　各投票区ごとに２～３人

勤務する時間

- **期日前投票**　午前８時15分～午後８時15分
- **投票日**　午前６時45分～午後８時15分

報　酬　額

- **期日前投票**　12，311円（税引後）
- **投票日**　13，959円（税引後）

申し込み

９月23日㊎午後５時までに申込書を提出してください（郵送可）。
申込書は選挙管理委員会にあります。
電話での申し込みも受け付けます。

※期日前投票期間中及び投票日は、昼食及び夕食は選挙管理委員会で用意します。
　ただし、昼食は実費負担となりますので、必要のない方は事前にお申し出ください。

申・問　湯沢町選挙管理委員会　☎784－2212

秋の全国交通安全運動　９月21日㊌～30日㊎

スローガン『　夕暮れは　早めのライトと　反射材　』

子供と高齢者の交通事故防止

- 「交通安全は家庭から」を合い言葉に、外出するときなど、家族みんなで交通事故防止について声掛けをしましょう。
- 家族で話そう、みんなの交通事故防止！

飲酒運転の根絶

- 飲酒運転は重大な犯罪です。
  飲酒運転は「しない、させない、ゆるさない」を徹底しましょう。

歩行者の保護

- 歩行者を見掛けたら、減速してその動静を注意するとともに、思いやりを持った運転で道を譲るなど、歩行者保護を徹底しましょう。

夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止

- ドライバーは早めのライトの点灯と、「上向き・下向き」のこまめな切り替えで歩行者等の早期発見に努めましょう。また、夜間はスピードダウンを心掛けましょう。
- 歩行者等は目立つように明るい服装と、夜光反射材を活用しましょう。

後部座席を含めた全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

- シートベルト等は「命綱」です。
  車に乗ったら、全ての座席でシートベルトやチャイルドシートを必ず着用しましょう。

コミュニティ助成事業について

（財）自治総合センターでは、地域のコミュニティ助成活動の充実・強化を図り、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上に寄与することを目的に、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源としてコミュニティ助成事業を実施しています。

平成29年度の事業を募集します

平成29年度に助成を希望する町内会等は、下記のとおり提出してください。

1　種類、内容及び助成額

種類	内容	助成額
(1) **一般コミュニティ助成事業**	住民が自主的に行うコミュニティ活動の促進を図り、コミュニティ活動に直接必要な設備等（建築物、消耗品は除く）の整備に関する事業	100万円から250万円まで
(2) **コミュニティセンター助成事業**	住民の自主的なコミュニティ活動を積極的に推進し、需要の実態に応じた機能を有する集会施設の建設又は大規模修繕、及び備品の整備に関する事業	対象となる事業費の3/5以内で上限1,500万円
(3) **青少年健全育成助成事業**	青少年の健全育成に資するため、スポーツ・レクリエーション活動や文化・学習活動に関する事業及びその他コミュニティ活動のイベントに関する事業等、主として親子で参加するソフト事業	30万円から100万円まで

共通の要件

①宝くじの社会貢献広報の効果が発揮できるもの
②平成29年４月１日以降に実施し、平成30年３月31日までに完了するもの
③原則として、短期間に消費若しくは破損するような施設又は設備等の整備でないもの

2　過去の実績

※いずれも一般コミュニティ助成事業

(1) 平成25年度　原町内会による御神輿、テント等整備事業
(2) 平成26年度　一之町町内会による街路灯のＬＥＤ化事業
(3) 平成27年度　三俣地区館による盆踊り備品整備事業

3　事業の流れ

平成28年９月23日…助成申請書の町への提出期限（町で内容を確認後、県を経由して一般財団法人自治総合センターへ提出）
平成29年４月……一般財団法人自治総合センターによる交付決定
事業実施後……事業実績報告書を町へ提出（町で内容を確認後、県を経由して一般財団法人自治総合センターへ提出）　→　**助成金の交付**

4　その他

(1) 交付決定は一般財団法人自治総合センターが行います。
(2) 助成申請に必要な様式は、企画政策課にあります。ご希望の方にはメールもしくは郵送にて送付いたします。

申・問　企画政策課　☎784−3454

あおぞらのように大きく爽やかに　秋桜のように凛々しくたくましく
未来の湯沢町を拓く子どもを育む、湯沢学園の情報をお届けします

Yuzawa Gakuen News

第３回南魚沼市塩沢地区・湯沢町小学校親善水泳大会

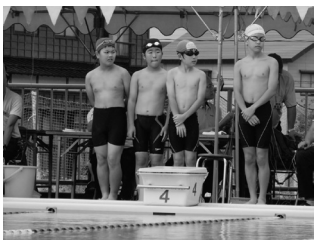
夏休み中の７月26日（火）に、塩沢小学校プールを会場に「塩沢地区・湯沢町小学校親善水泳大会」が開催されました。湯沢学園開校時から始まった塩沢地区との水泳大会も３回目となり、湯沢小学校の子どもたちも大会の雰囲気にも慣れ、練習の成果を存分に発揮することができました。

今年度は21名の子どもが大会にエントリーしました。当日は、あいにくの雨模様の一日でしたが、どの子どもも湯沢学園の代表という気持ちで、一生懸命泳ぎ、応援も精一杯行う等、元気はつらつとした大会になりました。その結果、たくさんの子どもたちが自己ベストを更新する等、練習の成果を発揮して笑顔が溢れていました。応援に来てくださった保護者の皆様、誠にありがとうございました。

水泳大会結果一覧

５年女子	50m自由形	２位	樋口　晴菜	栄町
		８位	南雲　美央	古野二
		22位	髙橋　千紗	谷地
		24位	富沢　南	石白
		29位	山岸さくら	下熊野
	50m背泳ぎ	４位	富沢　南	石白
	50mバタフライ	１位	樋口　晴菜	栄町
	200mリレー	４位	富沢　南	石白
			髙橋　千紗	谷地
			南雲　美央	古野二
			樋口　晴菜	栄町

５年男子	50m自由形	３位	富沢　俊太	二居
		５位	半澤　朝陽	松川
	100m自由形	１位	ベルフォード将秀	西山
	100m平泳ぎ	２位	半澤　朝陽	松川
		３位	富沢　俊太	二居
	100m背泳ぎ	２位	ベルフォード将秀	西山
	200m	１位	半澤　朝陽	松川
	メドレーリレー		富沢　俊太	二居
			ベルフォード将秀	西山
			森山　勇気	下熊野
	200mリレー	１位	富沢　俊太	二居
			半澤　朝陽	松川
			森山　勇気	下熊野
			ベルフォード将秀	西山



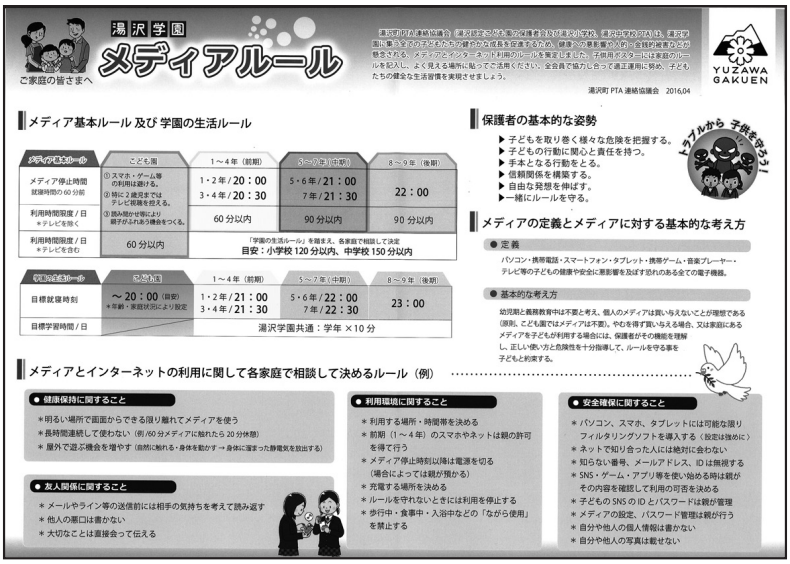
６年女子	50m自由形	６位	丸山　華音	戸沢
		11位	関　桃花	原新田
		16位	髙井　麻衣	一之町
		25位	高橋陽菜乃	小坂
	50m平泳ぎ	８位	中澤　葵	中里
		９位	高橋陽菜乃	小坂
	50m背泳ぎ	６位	樋口　結菜	谷後
	200m	５位	中澤　葵	中里
	メドレーリレー		樋口　結菜	谷後
			丸山　華音	戸沢
			髙井　麻衣	一之町
	200mリレー	５位	中澤　葵	中里
			関　桃花	原新田
			樋口　結菜	谷後
			丸山　華音	戸沢

６年男子	50m自由形	10位	曽根俊太郎	中子
		25位	井熊　覇央	一之町
		30位	半沢　瞬紗	布場
		34位	岩村　天晴	幅下
	50m平泳ぎ	２位	井口　太道	石白
		15位	曽根俊太郎	中子
		18位	半沢　瞬紗	布場
		19位	井熊　覇央	一之町
		20位	岩村　天晴	幅下
	100m個人メドレー	２位	井口　太道	石白
	200m	６位	曽根俊太郎	中子
	メドレーリレー		半沢　瞬紗	布場
			井口　太道	石白
			井熊　覇央	一之町
	200mリレー	６位	曽根俊太郎	中子
			井熊　覇央	一之町
			半沢　瞬紗	布場
			井口　太道	石白

湯沢学園の「メディアルール」完成！全家庭で実現しましょう！

昨年度から湯沢町ＰＴＡ連絡協議会（湯沢小・中学校ＰＴＡと湯沢認定こども園保護者会の連合ＰＴＡの会）で、社会問題化している子どもたちのメディア（スマホやゲーム等）とのかかわり方のガイドラインとなる「メディアルール」を作成してきました。夏休み前に完成し、小中学校の児童生徒には「子ども版」を、保小中の保護者には「保護者版」を配付致しました。

これから、お子さんのいる全御家庭で、このルールをもとにメディアとのかかわり方を見直し、メディアルールが達成できるよう御指導をお願いします。



メディアルール

◁保護者版　△子ども版

将来について考える ～職場体験・上級学校訪問より～

進路学習・キャリア教育の一環として、8年生は7月11日(月)・12日(火)の2日間と、夏季休業中に職場体験、9年生は7月8日(金)に上級学校訪問を行いました。

8年生の職場体験では、湯沢町内の各事業所を訪れ、仕事内容の説明を聞いたり、実際に体験させていただきました。生徒たちは働くことの意義や大変さを直に感じ取ることができ、今後の進路を考える大きなきっかけとなりました。

9年生の上級学校訪問では、長岡技術科学大学を訪れ、学科ごとに分かれて説明を受けました。高校卒業後の参考となる学校訪問から、各自の職業や自分の適性等、将来を考える機会となりました。間近に控える高校入試の志望校選択の参考にもなったと思います。

湯沢中学校の生徒のため、職場体験や学校訪問を快く受け入れてくださいました各事業所の皆様、大学関係者の皆様には心より感謝申し上げます。

湯沢町姉妹都市交流事業（マグナ派遣）～８年生３名が参加しました～

湯沢町と姉妹都市提携を結んでいるアメリカ合衆国ユタ州ソルトレイク郡マグナとの交流が今年で 12 年目を迎えました。

今年度も 7 月 1 日（金）から 11 日（月）は、マグナからの学生、教師 10 名が湯沢町を訪れ、交流を深めました。

また、7 月 28 日（水）から 8 月 10 日（水）の約 2 週間、本校の 8 年生 3 名がマグナを訪問し、ホームステイを行いました。現地での生活を通して、生活環境や文化の違いを体感することができ、大きな学びの場となりました。また、ホームステイを受け入れてくださった皆さんは、子どもたちを本当の家族のように接してくれ、多くの愛情をもらいました。マグナと湯沢町の交流が更に深まり、今後もよい関係が続いていくことでしょう。

10 月下旬には、生徒たちがマグナで体験し、学んできたことを発表する報告会が予定されています。自分たちの貴重な経験を学園全体で共有するとともに、湯沢町の人材育成に寄与してまいります。

夏休みの活躍　～吹奏楽コンクール、県大会（陸上競技）、私の主張 南魚沼地区大会～

7 月 24 日（日）に柏崎市文化会館を会場に、新潟県吹奏楽コンクール中越地区大会が行われました。少人数ながら、日頃の練習の成果を十分に発揮しました。残念ながら、上位大会へは進めませんでしたが、部員一人一人が精一杯力を出し切ることができた演奏でした。

7 月 25 日（月）、26 日（火）に長岡市陸上競技場を会場に、新潟県総合体育大会陸上競技大会（県大会）が行われました。湯沢中学校からは 9 年生 2 名の生徒が参加し、全力を尽くしてきました。県のレベルは高く、北信越大会へは進めませんでしたが、各自ベストを尽くして競技しました。この経験を自信に変えて、次の目標につなげてもらいたいと思います。

8 月 5 日（金）に南魚沼市民会館を会場に、私の主張南魚沼地区大会が行われました。湯沢中学校を代表して、9 年生南雲一輝さんが「ネット社会に生きる」をテーマに発表を行いました。インターネットや SNS が現代社会において不可欠な存在であることを認めつつ、他を傷つけたり、誤解を与えたりすることにつながりかねないため、うまく共存していかなければならないことを訴えていました。

この他にも、夏休み中には部活動や体育祭の準備、補充学習などがあり、各自目的意識をもって活動に取り組んでいました。9 月には、体育祭や各種新人大会が控えています。夏休み中にがんばってきたことを、2 学期以降につなげ、更に活躍することを願っています。

7 月 24 日（日） **新潟県吹奏楽コンクール中越地区大会** **中学校 B の部　銅賞**	**7 月 25 日（月）、26 日（火）** **陸上競技新潟県大会** **山岸　美聡　走幅跳　4 m 72（自己ベスト）** **剱持　千裕　走高跳　1 m 60**	**8 月 5 日（金）** **わたしの主張　南魚沼地区大会** **奨励賞　南雲　一輝（9 年生）**

9月の学園行事等

小…小学校の行事
中…中学校の行事

1日㊍	小中合同全体練習 2限～4限 小 中
2日㊎	4限給食後放課（1～4年）小 体育祭前日準備 （5・6年）5限 小（5、6限）中
3日㊏	体育祭 小 中
4日㊐	体育祭予備日① 小 中
5日㊊	振替休業日 小 中
6日㊋	体育祭予備日② 小 中
7日㊌	専門委員会 小 中　WEBテスト 中
8日㊍	発育測定（1～3年）小 短縮日程 中　新人大会激励会 中
9日㊎	発育測定（4～6年）小 地区新人水泳大会 中
11日㊐	PTAリサイクル活動（三国地区）小
12日㊊	第Ⅱ期時間割開始 中
13日㊋	午後短縮　基礎テスト国語② 中
14日㊌	親善陸上大会（5・6年）小
15日㊍	親善陸上大会予備日① 小
16日㊎	親善陸上大会予備日② 小 ハワイ・南魚沼郡市国際文化芸術記念大会 小 中
21日㊌	クラブ 小 四市二郡新人陸上大会（長岡）中
24日㊏	南魚沼地域標本展
25日㊐	南魚沼地域標本展 越後湯沢秋桜ハーフマラソン 小 中
27日㊌	各種新人大会① 中
28日㊌	各種新人大会② 中 テスト前部活動停止（～10/3）
29日㊍	登山遠足（5・6年）小 質問教室① 中
30日㊎	なかよし遠足（1～4年）小　質問教室② 中

24時間テレビ街頭募金に参加しました！

8月27日（土）、28日（日）。24時間テレビチャリティー募金のボランティア活動が行われ、湯沢学園4～9年生の児童生徒、合わせて19名が参加しました。

募金活動はショッピングセンターのぐちハーツ店、湯沢高原ロープウェイステーションにて行われました。日曜日は晴天に恵まれた中での活動となり、子どもたちの明るい、元気な呼びかけにより、多くの方が募金にご協力くださいました。

24時間テレビの募金は、24時間テレビチャリティー委員会を通じて、福祉車両の贈呈の他、東日本大震災復興支援活動を含めた災害発生時の被災者援助や、福祉機器の贈呈、補助犬の普及支援、地球環境保護支援等に役立てられます。

夏まつり 湯沢

湯沢の夏。今年は天候にも恵まれ、町内各地で盆踊りや花火大会、神輿（みこし）にとろりこ流しなど多くの夏祭りが開催されました。お祭りを楽しむみなさんの表情は、とても生き生きしています。各地をまわり、カメラにおさめてきましたので、ご覧ください。

①②③　地蔵堂盆踊り
④⑤⑥　古野中里三区夏祭り
⑦　ハチロクゆかた祭り

⑧　湯沢温泉夏まつり
　　花火大会
⑨⑩　若連中みこし
　　（西中・滝沢町内会）
⑪⑫⑬　子ども神輿
　　（一之町・駅通り・上中）
⑭　とろりこ流し
⑮　ステージ芸能発表

健康ほっと情報 PART1

９月は、がん征圧月間・健康増進普及月間・食生活改善普及運動月間です！

湯沢町の生活習慣の実態 平成26年特定健診質問票より（国保）

食事：週３回以上朝食を抜く人の割合　**県内ワースト１位**

11.4%（男16.4%、女6.2%）　県平均5.8%

運動：定期的な運動習慣（30分・週２回以上）のある人の割合

32.4%（男33.1%、女31.7%）県平均37.1%

飲酒：毎日飲酒する人の割合　**県内ワースト１位**

37.0%（男54.7%、女20.5%）県平均29.4%

喫煙：喫煙習慣ある人の割合　**女性　県内ワースト１位**

17.7%（男25.8%、女10.2%）県平均13.4%

～健康寿命をのばそう～

１に運動　２に食事　しっかり禁煙　最後にクスリ

１．運動

毎日プラス
１０分の運動！

湯沢町健康の道しるべ
今から週に7000歩！！
歩け！歩け！自然の中で

１日1000歩は大人の足で約１㎞、10分程度です。１時間程度の運動を週に１回でも同程度の運動量になります。運動は生活習慣の予防・改善に有効な方法です。

★個人指導、少人数レッスンで自分にあった運動種目を見つけて健康増進！元気アップ！

ユースポ！パーソナルレッスン　随時、要予約
（ユースポ！にてエントリー）

★歩いてマンボッ♪

歩いた歩数を記録して１ヶ月で15万歩を目指しましょう！お好きな時にエントリーできます。エントリー費600円。達成すると共同浴場無料招待券ゲット（ユースポ！、公民館、保健センターで受付）

2．食事

湯沢町健康の道しるべ
早寝・早起き・３食は中身が大事！

毎日プラス１の野菜と果物１日１個！

～減塩でバランスよく、地産地消を
心がけ、こころもからだもいい塩梅～

週３回以上朝食を抜く人・毎日飲酒する人
湯沢町・・・県内ワースト１位です!!

夕食が遅い人やお酒を沢山飲んでいる方に
朝食欠食の傾向が見られます…。

①みなさん早寝早起きで食事時間を決めて
３食きちんと食べていますか？
②バランスの良い食事をしていますか？
バランスの良い食事とは、主食・主菜・副菜（＋汁物）を揃えた食事です。下記のポイントを参考に、食事内容を見直してみませんか？

一日のお酒の適量

日本酒は１合　焼酎は25度110ml　ビールは500ml
等のいずれか一つ

お酒は適量を守り、休肝日は週に１日とりましょう!!

特に朝ごはんは
１日のエネルギー源！！
主食・主菜・副菜を意識した食事をとりましょう！

みそ汁やスープに野菜やきのこ、卵や豆腐などを入れ具だくさん汁にすると野菜とたんぱく質が手軽にとれます！乳製品・果物を朝にプラスするのもおすすめです♪

3．禁煙

湯沢町健康の道しるべ
・親の喫煙は子どもの受動喫煙、喫煙体験を助長！
・子どもの喫煙ゼロ・飲酒ゼロを目指す町！

特に女性は美容と健康のために禁煙しましょう

禁煙は血管を硬くさせ、肺機能の低下やがんの原因にも。禁煙外来などの利用もおすすめです。

4．クスリ

湯沢町健康の道しるべ
健康診断、働き盛りの責任と行動！

１年に１回は健診を受けましょう。

町の健康診断

特定健診・基本健診	肺がん検診	胃がん検診	大腸がん検診	前立腺がん検診

施設検診：平成29年１月末までの火・木曜
会　　場：健康増進施設
＊要予約　☎785－5005（午前９時～午後４時）

女性のための検診

乳がん検診 残りあと２回	子宮頸がん検診 １月末まで

日程については検診カレンダーをご覧ください
＊要予約　☎785－5005（午前９時～午後４時）

健康ほっと情報 PART2

あなたの「こころ」は元気ですか？
（9月10日～16日は自殺予防週間です！）

心をいきいきと健康に保つためには定期的なこころのメンテナンスも必要です。ストレスに早めに気づき、自発的に適切な対処をすることを“セルフケア”といいます。今回は、ストレスとセルフケアをテーマにこころの健康づくりについてお伝えします。

元気な心 は弾力があるボール

ストレスが 招く健康障害

たとえるなら心はゴムボールのようなもの。元気な心は弾力性が高く、ある程度のストレスがかかっても元に戻ることができます。ところが、無理をし続けると次第に弾力が失われ、元気を取り戻せなくなってしまいます。

ストレスは適度であれば人間的な成長や能力、生産性を高めることに役立ちます。しかし、過剰になると、うつ病などのメンタルヘルス不調につながります。深刻になると自殺の危険が高まることも！

さらに、高血圧症、糖尿病、脳梗塞、心臓病などの生活習慣病とも深い関係にあることがわかっています。

そうなる前に… **心のセルフケアをはじめましょう**

セルフケアのポイント

湯沢町健康の道しるべ
疲れたら休む、困ったら相談できる、お互いさまで、さりげなく

生活にリズムを ～こころの健康を保つ基盤

①良質な睡眠：短時間でも、昼間に眠気が来なければ OK
②バランスのとれた食事：疲れた脳を癒すためにはバランスが大事
③適度な運動：体もこころもリフレッシュできます

ストレス解消を ～自分に合った方法で緊張をときほぐす時間をつくる

①気分転換：誰かとおしゃべり、ゆったり入浴、深呼吸でリラックス…
②考え方の工夫：別の視点で物事を考えてみることも大事

相談する ～気軽に相談ができるよう、日頃から良好な人間関係を

話すだけでも心が軽くなる。身近な相談相手がいないときには、相談窓口で相談してみるのも一つの作戦！

相談窓口	電話番号	開設時間
湯沢町健康増進課（保健師）	784－3149	午前8時30分～午後5時15分 月曜～金曜（祝日を除く）
南魚沼地域振興局健康福祉環境部	772－8137	
中越地域いのちとこころの支援センター	0258－88－0070	

「湯の街ゆざわの健康調査」について

平成27年度より、湯沢町と新潟大学が共同で「湯の街ゆざわの健康調査」を始めました。そのベースライン調査として、昨年の巡回検診会場では尿・血液の提供と握力測定をお願いし、９月には40歳以上の町民を対象に「生活習慣に関するアンケート調査」を実施しました。いずれも、多数の皆さまにご協力をいただきました。これからは、生活習慣が健康や病気に及ぼす影響について、年月をかけて分析を行います。必要に応じて追加調査を行い、５年、10年と長い時間がかかる調査ですが、住民の皆さまの健康づくりにお役立ていただけるようになればと考えております。

なお、調査に同意いただいた人数や比率については下の表をご覧ください。

＜検診会場での同意＞

対象者	同意者	同意率
７４９人	６２８人	８３.８％

＜生活習慣アンケート同意＞

配布数	有効回答数	同意率
５,５６０人	３,４５５人	６２.１％

健康づくり情報 ＜水中運動の効果＞

水中での運動は水の特性である抵抗、浮力、水圧を利用した運動であるため、陸上での運動とは異なる効果が得られます。

水中では体の周りの水の抵抗に逆らって動くため、陸上よりも多くのエネルギーを消費し、ダイエットや筋力アップに効果があります。

肥満や膝、腰の疾患のため陸上でのトレーニングが困難な場合でも、浮力があるため関節にかかる負荷が軽くなり、運動することが可能になります。

腹部・胸部への水の圧迫により自然に呼吸が深くなり、腹式呼吸を促すことで、呼吸筋力の強化につなげられます。陸上では下半身へ溜まりがちな血液も圧迫効果により心臓に返る血液の流れが良くなり、血液循環を改善する可能性があります。

温水健康体操教室・アクアエクササイズの科学的評価について

湯沢町では健康増進や生活習慣病予防、寝たきりの防止などの対策として「温水健康体操教室」と「アクアエクササイズ」を行っています。新潟大学では、その効果を科学的に評価する事業を行っており、これらの教室がより良いものになるよう湯沢町に協力しています。この事業に参加していただいた皆さまには、最新の計測機器を利用して、筋力や骨密度、血管年齢などの健康づくりに役立つ情報が提供されます。興味のある方や参加を希望される方は、湯沢町健康福祉部健康増進課（保健センター）にお問い合わせください。

温水健康体操教室・アクアエクササイズ
問　湯沢町健康福祉部健康増進課
（保健センター）
☎784－3149

「湯の街ゆざわの健康調査」
問　新潟大学大学院医歯学総合研究科
健康増進医学講座南魚沼分室
☎775－7876

平成28年度
認知症SOS探索訓練

7月25日（月）、中子・添名・堰場地区において認知症SOS探索訓練が行われ、地域住民約40名をはじめ総勢176名の方がこの活動に参加しました。今年で4回目となるこの訓練、参加した皆さんは、地域の実情を取り入れたより実践的な訓練を体験しました。

訓練を通しての声

歩いて回ると知らない道や危険な場所に気づける。

顔がわからなくても服装の特徴を知っていると探しやすい。

警察の聞き取りではわからないことは「わからない」と答えたほうが間違った情報にならない。

行方不明役をしたが誰からも声をかけられなかった。

シナリオがあっても慌ててしまった。日ごろの訓練が必要だ。

関係者が協力して訓練を一から作り上げるのでとても内容の濃いものになっている。

30分しか探索しなかったのに元気な人でもへとへとになった。認知症の人はもっとつらい。初動が大事。

認知症介護研究研修東京センター
研究部長　永田久美子さん

訓練にあたっては行方不明者の気持ちになり「迷惑な人、厄介な人」という目線ではなく、「自分がなってもおかしくない」という意識が重要です。

また、バス・タクシーなどの公共交通機関や工事の人等あらゆる職種の人たちにも伝え、仕事をしながら「できる範囲で」というスタンスでも、より多くの協力体制を築けるように活動の輪を広げていければいいと思います。

この訓練に参加した方の体験がどれだけの人に伝わるか、参加者それぞれがリアルな感じを忘れずに伝えていくことが今後の活動へとつながるのではないでしょうか。

訓練参加者からは「日常で実際起きている感じで緊張感が伝わってくる。」という感想も聞かれ、回を重ねるにつれ、よりリアルな訓練が実施されるようになってきました。高齢化が進む湯沢町において認知症の問題はもはや他人事ではなく、自分には関係ないと思っている人にこそ、興味・関心を持ってもらいたいと思っています。

今後も地域の現状に合わせ参加者みんなで訓練の企画実施をするアクションミーティングを継続していきます。より多くの方に、訓練への参加、ご協力をお願いいたします。

認知症は他人事ではありません。

湯沢町の認知症の現状（H 28. 3. 31現在）

総人口8,144人　高齢化率34.44％
要介護認定者403人、うち認知症306人
65歳以上の10人に１人が認知症

在宅で自力移動可能122人
（在宅認知症者の84.7％）
平成27年度介護保険新規申請者の年齢は70歳以上が92.7％

介護保険未申請や地域包括支援センターが把握していない認知症の方も…

ある日、突然、行方不明に…

認知症になり、徘徊を繰り返してしまう高齢者が増えています。家族が認知症と知っていて徘徊し行方不明となってしまうケースと、家族も気づいておらずいつも通りの散歩に出かけたら普段の時間に帰ってこず行方不明となってしまうケースがあります。

後者のケースの場合、毎日一緒に暮らしている家族でも態度や話し方に異変を感じずいつも通り接していたらある日突然…ということが多いようです。

認知症サポーターになりませんか。

認知症サポーターとは

認知症に関する正しい知識と理解を持ち、偏見を持たず、普段の生活（地域や職域）の中で認知症の人や家族に対してできる範囲で手助けする人です。平成17年度から厚生労働省では「認知症を知り地域をつくる10か年キャンペーン」を開始しています。キャンペーンの一環である「認知症サポーター100万人キャラバン」は認知所について正しく理解し認知症の人やその家族を見守り支援する「認知症サポーター」を多数養成。認知症になっても安心して暮らせる町を町民の手によって作っていくことを目指しています。

認知症サポーターになるには

「サポーター養成講座」を受講した人が「認知症サポーター」となり、「認知症の人を支援します」という意思を示す目印の「オレンジリング」が渡されます。

認知症を病気として理解する

脳は、私たちの活動をコントロールしている司令塔です。脳がうまく働かないと、精神や身体の活動もスムーズに運ばなくなります。

認知症とは、脳の細胞が死んだり、働きが悪くなったりして障害がおこり、生活に支障がでる状態をいい、誰でもなる可能性がある病気です。

認知症の人の杖になる

「認知症の人は何もわからない」は間違いです。認知症かもしれないと悲しんでいるのは本人です。周囲の人が認知症の人の障害を理解し、その人ができない部分を補う杖となれば自分でやれることも増え穏やかに暮らしていくことができます。偏見という心のバリアをなくし、一人でも多くの「人間杖」を増やしていくことが重要です。

認知症サポーター養成講座を開催しませんか？

認知症サポーター養成講座は、近所のお友達とのお茶のみの時、地域サロン、職場等、人が集まっているところで随時開催できます。時間は１時間半程度です。気軽に聞ける内容です。医師がお話ししてくれることもあります。

商店や企業等が実施すると県からステッカーとマスコットのオレンジロバが交付され、県のホームページにも掲載されます。

認知症サポーター養成講座を受けてみたいと思われる方は、健康増進課（地域包括支援センター）☎784－3000にご連絡下さい。

第31回 町民ゲートボール大会

開催日時 10月2日㊐
開会式…午前9時
閉会式…午後2時30分
（予定）

会場 湯沢中央公園ゲートボール場

主催 NPO法人ユースポ！

後援 湯沢町教育委員会・
湯沢町公民館

主管 湯沢町ゲートボール連盟

参加費 1チーム 2,000円

その他 チームで申込される場合は5名以上とします。
なお、個人参加もOKです。
（個人申込の参加費は500円）

締切日 9月25日㊐まで
備え付けの申込用紙に、チーム名等必要事項を記入し参加料を添えてお申し込みください。
（ゲートボール連盟加盟団体には、あらかじめ申込用紙を配布済みです。）

申・問 NPO法人ユースポ！事務局
（湯沢カルチャーセンター内）
☎785・2123

第8回 町民テニス大会

開催日時 10月2日㊐ 雨天中止
午前9時

受付開始 午前9時30分

試合開始 午前9時30分

会場 中央公園南コート（6面）

主催 湯沢町体育協会・
湯沢町テニス協会

後援 湯沢町総合管理グループ

参加費 1組 2,000円
（飲料・保険代含）当日徴収

種目 一般ダブルス
（男・女・ミックス）
シニア・ビギナーズダブルス
（シニアは55歳以上・ビギナーズは小学生と初心者）

賞品 参加賞を含め賞品多数ございます

内容 一般ダブルス
6－6タイブレーク方式
1セットマッチ
（シニア・ビギナーズは4ゲームセミアドバンテージ）

試合形式 リーグ形式
（申し込み少数の場合はトーナメント形式）

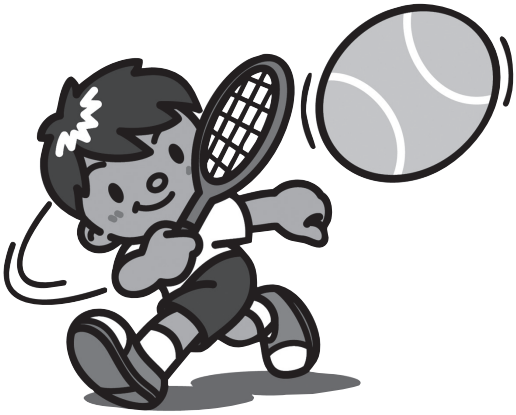
対象 湯沢町に在住または勤務されている方

締切日 9月29日㊍

申 湯沢町公民館
☎784・2460

問 高橋淳夫
☎080・5509・8436

その他 ペアがいない場合も当日テニス協会メンバーと組んでプレーができます



第25回 湯沢町長杯 争奪町民野球大会

開催日 10月9日㊐（予備日…10月10日㊊・㊗）

会場 湯沢中央公園野球場　他

対象 ①町内在住または町内の事業所等に勤務する人5人以上で構成したチーム
②湯沢町野球連盟に加盟しているチーム（連盟のチームは学生の出場不可）
※未成年者のみのチームは、保護者（代表可）が必ず同伴してください。
（代表者会議に保護者が必ず出席してください。）
※要件にそぐわないチームは、参加をお断りさせていただく場合がありますので、あらかじめご了承ください。

締切日 9月30日㊎の午後5時まで
湯沢町公民館の窓口にある申込用紙（参加チーム名、代表者名、連絡先を記入）、メンバー表を提出してください。

参加費 1チーム　5，000円
（代表者会議の時に徴収。雨天等のため中止になっても返金はしません。）

代表者会議 10月3日㊊　午後7時～
湯沢町公民館
※必ず出席してください。

主催 湯沢町体育協会　湯沢町野球連盟

後援 湯沢町総合管理グループ

第14回 新潟県キッズサッカー大会 県大会出場！

写真：左から富沢さん、森山さん

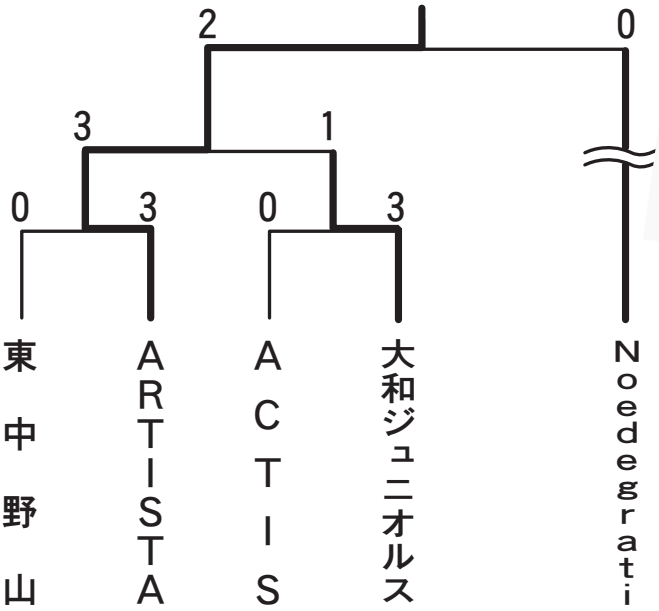
8月20日㊏・21日㊐の2日間に渡り、小学校4年生以下の新潟県内135チームの頂点を目指し、標記県大会が開催されました。

県大会には、地区予選を勝ち抜いた24チームが参加し、湯沢町出身の富沢　桜佑さん（湯沢学園4年・一之町・FC　ARTISTA　U－12所属）、森山　太稀さん（湯沢学園4年・一之町・FC大和ジュニオルス所属）の2名が参加しました。

○県大会結果：**FC　ARTISTA U－12 9位（富沢 桜佑 湯沢学園4年）**
FC 大和ジュニオルス 11位（森山 太稀 湯沢学園4年）

フレンドリートーナメント　期日：8月21日㊐　場所：新潟県スポーツ公園

○県大会2位トーナメント　※各ブロックで2位となったチームによって9位～16位を決定するトーナメントです。



～楽しもうスポーツ つくろう仲間と健康～

第2回 町民グラウンドゴルフ大会

グラウンドゴルフは誰でも簡単にできるスポーツです。やりかたさえ覚えれば、少人数でも大勢でも気軽にいつでも楽しめます。手ぶらでご参加ください。

開催日時 10月10日㊊・㊗
午前8時30分 受付開始
午前9時 開 会
※競技は午前中で終了予定、なお雨天の場合は中止とします。

会場 湯沢中央公園グラウンドゴルフ場

対象 中学生以上
（湯沢町民及び湯沢町に勤務している人）
※小学生以下につきましては体験コーナーを設けます。

参加費 参加料を添え、ユースポ！（湯沢カルチャーセンター内）へお申込みください。

参加費 1人 300円
（用具レンタル料200円を含む）
※小学生以下は無料です。

締切日 10月4日㊋

主催 NPO法人ユースポ！・湯沢町教育委員会・湯沢町公民館

申・問 NPO法人ユースポ！事務局
（湯沢カルチャーセンター内）
☎785・2123

アルビレックス新潟試合観戦ご招待

２０１６明治安田生命Ｊ１リーグ ２ｎｄステージ 第１５節 アルビレックス新潟 対 浦和レッズ

日時 10月22日㊏ 午後２時キックオフ

会場 デンカビッグスワンスタジアム
※チケットはＳ・Ｅスタンド自由席です。

応募条件 湯沢町在住者（募集人数200名）

応募方法 往復ハガキの往信裏面に、①10月22日浦和②住所③氏名・年齢④電話番号⑤メールアドレス（お持ちの方）⑥チケットの希望枚数（２枚まで）⑦後援会資料請求（する・しない）を、返信用表面に返信先（ご自分）の住所・氏名をご記入の上、あて先に送付して下さい。

※チケット３枚以上ご希望の場合、優待価格（大人1,600円・小中高500円）にてチケット引換所で販売いたします。なお、１枚につき500円で指定席に変更することが可能です。

※往復ハガキは各自ご用意ください。応募は、１世帯につき１通限り有効です。応募多数の場合は抽選となります。

あて先 〒950－0954 新潟市中央区美咲町２－１－10
アルビレックス新潟後援会
「試合観戦ご招待」係

応募期限 10月７日㊎必着
（期限到着分以降のお申込は無効）

受け渡し ご招待の可否を返信用ハガキにてお知らせします（10月14日㊎予定）。また、お電話での可否についてのお問い合わせはお答えできません。ご観戦いただく方は、返信ハガキをご持参のうえ、デンカビッグスワンスタジアムのＥゲート前広場に設置の「チケット引換所」にて、チケットとお引換え後にご入場、ご観戦となります。

往復ハガキ記入例
※ハガキは見開きの状態です

≪往信面≫
往信
950－0954
新潟市中央区美咲町２－１－10
アルビレックス新潟後援会
試合観戦ご招待係 御中
10/22 浦和
この面を外側にして折って差し出してください

≪返信裏面≫
返信はがきの裏面
白紙
この面は、抽選結果が記載されます。必ず白紙のままで差し出して下さい。

≪返信面≫
返信
959－△△△△
南魚沼郡湯沢町○○－○
後援 花子 行
例
この面を内側にして折って差し出してください

≪往信裏面≫
①10/22 浦和
②〒949-△△△△
南魚沼郡湯沢町○○-○
③後援 花子 20歳
④025-○○○-△△△△
⑤メールアドレス（お持ちの方）
⑥希望枚数（２枚まで）
⑦後援会資料請求（任意）
ご希望の方は空白部分に「希望する」とご記入下さい。

問 アルビレックス新潟後援会 村山 ☎025－282－0011
クラブの最新情報は『アルビレックス新潟公式サイト』をご覧ください。

第31回 湯沢町民ゴルフ大会

開催日
10月18日㈫

会　場
ゴールド越後湯沢カントリークラブ

参加資格
湯沢町在住の方（マンション居住者を含みます）、湯沢町の事業所に勤務されている方、及びご家族、知人

参加費
9，000円（プレイ・昼食・賞品代・パーティ代、諸税を含む）

競技方法
18ホールストロークプレイ、9ホール新々ペリア方式
①個人戦
男・女共通
②団体戦
各地域、町内会、クラブチーム、マンションチーム他
（1チーム3～4名とし、各チーム上位3名のネットスコアで順位を決定）

申込方法
参加申込書に必要事項をご記入のうえ、事務局までFAXまたはご持参ください。

締切日
10月5日㈬（40組になり次第、期限前でも申し込みを締め切ります）

その他
※申込用紙は、次の所にもご用意してあります。
▽湯沢パークホテル、湯沢町公民館、湯沢カルチャーセンター、中里ゴルフ練習場、湯沢町観光協会、苗場観光協会、かぐら・みつまた観光協会、中里観光協会、岩原観光協会、越後湯沢温泉観光協会
※組み合わせ表は、当日受付でお渡しいたします。（スタート時間は、事前にご連絡いたします。）
※当日は、各自スタート時間40分前までに受付を済ませてください。
※表彰式でアルコール類の提供はいたしませんのでご了承ください。
※個人申込の場合、どこかの組に組み入れをさせていただきますので、予めご了承ください。

申・問
町民ゴルフ大会事務局
（ゴールド越後湯沢カントリークラブ内）
☎787・4111　FAX787・3142

第３１回 湯沢町民ゴルフ大会参加申込書

1	フリガナ		男・女	ご住所	
	代表者			生年月日	S・H　年　月　日
電話番号				FAX番号	
チーム名					
2	フリガナ		男・女	生年月日	S・H　年　月　日
	お名前				
3	フリガナ		男・女	生年月日	S・H　年　月　日
	お名前				
4	フリガナ		男・女	生年月日	S・H　年　月　日
	お名前				

＜お問い合わせ・申込先＞
ゴールド越後湯沢カントリークラブ内　湯沢町民ゴルフ大会事務局
FAX：　０２５－７８７－３１４２　／電話　０２５－７８７－４１１１

日本童画の父　川上四郎記念　◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇

第21回 越後湯沢全国童画展 作品募集要項

第２０回大賞
「はじめてうそをついた日」
野間　祥子

応募規定　１人２点まで。作品は未発表のものに限ります。
画材は問いません。額装不要。

応募資格　高校生以上

サ イ ズ　Ｆ10号サイズ（53.0cm×45.5cm）に限ります。

出 品 料　１点につき2,000円、２点の場合3,000円

納付方法　・郵便局備え付け青色振込用紙にて下記の湯沢町公民館宛に振り込んでください。
・受領証（コピー可）は出品票に添付することになりますので、なくさないようにご注意ください。
【郵便振替】口座記号番号 00520－6－40450　湯沢町公民館

応募締切　平成29年１月20日（金）（当日消印有効）

発　　表　平成29年２月中旬 応募者に直接通知いたします。

表　　彰　大賞……１点　賞金 50万円（買上賞）　奨励賞……３点　賞金　５万円（買上賞）
最優秀賞……１点　賞金 25万円（買上賞）　佳作……５点　賞金　２万円（買上賞）
優秀賞……１点　賞金 10万円（買上賞）　入選……40点程度　入選証

審査委員　豊口　協（前長岡造形大学理事長）
田村　実（元福音館書店絵本編集長）
小松　修（画家・現代童画会常任委員）

応募方法　・規定外のサイズでの応募については、審査対象にしません。
・出品票に所定の事項を記入し、郵便局払込用紙の受領証（コピー可）を添付のうえ、作品の裏（右下スミ）に貼って下さい。出品票は、コピーまたは、同サイズの用紙使用可能です。
・作品の輸送にあたっては、折り目をつけないよう、まるめないよう包装には十分注意して下さい。輸送中の事故、破損については、一切その責任を負いません。

作 品 展　平成29年３月４日～平成29年３月13日

作品の応募・問合せ　湯沢町公民館（越後湯沢全国童画展事務局）
☎ 784－2460　✉ kouminkan@town.yuzawa.lg.jp
※応募要項（出品票）は、湯沢町公民館にて配布しています。

「集まれ！飼い主さん　動物愛護のつどい」を開催します

動物愛護協会南魚沼支部では動物愛護週間に合わせ「動物愛護のつどい」を開催します。当日は、猫の殺処分ゼロを目指す「ゼロプロジェクト」についての講演があります。

日時　９月19日㊊・㊗　午前10時～12時まで

場所　南魚沼地域振興局　１階　講堂
（南魚沼市六日町960）
※動物の入場はできません

内容　・長寿動物飼育功労者等表彰式
・講演
・動物なんでも相談コーナー　など
※申し込みは不要です。

問　新潟県動物愛護協会南魚沼支部事務局
（南魚沼保健所内）☎772－8143

クマ出没注意!
警戒を!!

今年は、クマのエサとなる山の木の実の不作が予想されます。昨年が豊作だったことから、例年以上に産まれた子グマや親子グマが、エサを求めて人里に出没する可能性があります。林に近いところでの畑作業や、散歩の際には十分に注意してください。また、キノコ狩り等で山に入る場合は、特に注意してください。

クマと遭遇しないために

人の存在や接近をクマに知らせれば、クマは人を避けます。

①頻繁に物音や声を出して歩く！

・鈴、ラジオなどを鳴らすか、大きめの声で話しながら歩いてください。

②クマの人家周辺への誘引物の徹底除去！

・クマは、人家周辺の柿や栗などの果実を求めて出没します。柿や栗などの果実の全量収穫、また、生ゴミ処理は地中深く埋めるなどの処分を徹底してください。

③早朝や夕方は特に注意！

・早朝、夕方、夜間はクマの活動が活発です。外出には注意が必要で、単独での行動は避けてください。

・犬が藪に隠れていたクマをおびき出したケースもあります。犬を連れての山際での散歩は避けるようにしましょう。

目撃情報などは役場または警察署へ

目撃した場合や痕跡を見つけた場合は、直ちに役場または警察署に連絡してください。

連絡先　湯沢町役場　環境農林課　☎788－0291
　　南魚沼警察署　☎770－0110

サル・クマの目撃情報などを随時更新しています
▶▶▶　湯沢町鳥獣被害防止対策協議会対策ブログ　http://yuzawa-sarukuma.blogspot.jp/

野生動物のねぐらを作らせないために、田んぼや畑の周りの藪を刈り払いましょう

心の健康相談会

眠れない、不安、閉じこもりがちだ、更年期のせいか気持ちが沈む、お年寄りのもの忘れ、認知症など。

そのような悩みをお持ちの方、またはそのご家族の方などに、専門医（精神科）がご相談に応じます。プライバシーは守られます。無料ですが、予約が必要です。

※精神科の主治医がいる場合は主治医に相談のうえお申し込みください。

日時　10月11日㊋
　　午後２時～４時

場所　ハローワーク南魚沼

申・問
南魚沼地域振興局健康福祉環境部
地域保健課　☎772－8137
（午前８時30分～午後５時15分、土・日・祝日は休み）

9月のユースポ！

NPO法人 ユースポ！

トレーニングマシン使用法講習会

～初めての方＆使い方が不安な方のための講習会～

カルチャーセンターのトレーニングルームを利用したいけど使い方がわからない？！

たまに利用するけどホントにこのやり方で良いの？そんなあなたのための初心者向けの講習会です。ひとりで利用できるようにマシンの使い方や効果的な筋トレのやり方を伝授します。

○日時：９月20日㊋　10：00～11：30
○対象：16歳以上
○会場：カルチャーセンター・トレーニング室
○参加費：ユースポ！会員300円　非会員600円
※トレーニング室使用料は別途必要です。
○持ち物：運動のできる服装、内履き、飲み物、タオル、会員証（ユースポ！会員の方のみ）
○事前申し込みは不要です。当日ユースポ！窓口でお申込みください。

たまにはみんなでウォーキング＆ノルディックウォーキング

～稲治センセイのノルディックウォーキング！～

バスでお出かけして黄金色の棚田と巻機山の眺めを楽しみながらの講習です。その後牧之通りへ移動して、さらに歩くもよし、のんびりランチするもよし、美しい雁木の街並みを散策します♪

○日程：９月27日㊋
▷8:45　カルチャーセンター集合・バスで移動
グリーンプラザ上越～泉盛寺地区で
ノルディックウォーキング講習
講習終了後バスで牧之通りへ移動（自由散策）
12:30頃　カルチャーセンター到着予定
○対象：小学生以上（小学生は保護者と参加）
※先着20名　最少催行人数５名
○参加費：ユースポ会員300円　非会員600円
（講習料・バス代込）
別途ポールレンタル料　300円

○持ち物：歩きやすい服装・ウォーキングシューズまたはスニーカーで、飲み物・タオルをご持参ください。講習中は荷物を少なくし、ウエストポーチ等にまとめてください。会員証（ユースポ！会員の方のみ）
○申込締切：９月23日㊎
※雨天決行、雨具をお持ちください。大雨や荒天により中止の場合は当日朝連絡いたします。

申・問　NPO 法人 ユースポ！

〒949－6102　湯沢町神立628－1　湯沢カルチャーセンター内
●電話・ファックス　785－2123　785－6911
●受付時間　9：00～21：00
●ホームページ　http://www.youspo.net　info@youspo.net

◎たまにはみんなでウォーキングの申し込みはユースポ！へお電話またはメールにてお申込みください。

居合道　無料体験レッスン

居合とは座った状態で、鞘から刀剣を抜き放ち、さらに納刀に至るまでの一連の動作を一つの独立した武道としています。

剣道のような打ち合いや激しい運動ではないため、老若男女を問わず学べる武道でもあります。
是非体験してみませんか？

〇日程：９月26日㊊　19：30～20：30
〇会場：湯沢カルチャーセンター
〇対象：高校生以上
〇参加費：無料

〇持ち物：剣道着　または　運動のできる服装
角帯・木刀がある方はお持ちください。
（用具の貸出あり）
〇申込締切：９月23日㊎　先着10名
〇申込方法：
ユースポ！窓口（カルチャーセンター内）または
お電話にてお申し込み下さい。☎785－2123

※無料体験レッスンのためユースポ！会員以外の教室参加中のケガについては、傷害保険の対応がありません。あらかじめご了承ください。

ユースポ！のパーソナルレッスン　～完全予約制～

「本気で痩せたい！」　「特別なレッスンをして欲しい！」
「健康診断の結果が・・・何か始めたい！」　「みんなと一緒は恥ずかしい・・・」
お悩みや目的に応じてユースポ！のインストラクターがマンツーマンでお手伝いします！

〇レッスン例　★ジムトレーニング指導…マシンの使い方から、メニュー作成まで、ご要望にお応えします。

こんな方へ
トレーニングを始めたいけど、マシンの使い方が分からない。
効果的なトレーニング方法を知りたい。
特定の部分を引き締めたい。

★パーソナルストレッチ…身体のメンテナンスをしたい方へオススメです。

こんな方へ
姿勢や歪みが気になる。
腰痛・肩こりがもう限界・・・。

★オリジナル運動メニュー作成…健康診断の結果を改善したい等目的を達成するための運動メニューを作成します。

こんな方へ
シェイプアップしたい。
メタボ対策に運動を始めたい。
運動は苦手だけれど何か始めなくては・・・と思っている。

〇料　金：１時間　マンツーマン　5,000円　　２名　8,000円　　３名　10,000円
〇予　約：ユースポ！窓口またはお電話にて、ご希望レッスン（または目的・お悩み）をお知らせください。
担当するインストラクターと日時の調整、レッスン内容等の確認をさせていただき、予約完了となります。

定期的な教室の第３期が始まります！

太極拳

対 16 歳以上
内 自分の体力に合わせて参加できます。幅広い年齢層の方が参加できる健康法です。
場 カルチャーセンター
日 10/7 ～ 12/16（全 11 回）
毎週金曜　13:30 ～ 15:00
費 会員：6,000 円　非会員：9,600 円

ステップボクシング

対 高校生以上
内 リズムにのってパンチやミット打ちをする、新しいスタイルのボクシングです。
場 カルチャーセンター
日 9/30 ～ 12/9（全 11 回）
毎週金曜　20：00 ～ 21：00
費 会員：6,000 円　非会員：9,600 円

ブートキャンプ

対 中学生以上
内 自身の体重を利用し、様々な運動を連続して行うアメリカ仕込みのエクササイズです。
場 カルチャーセンター
日 9/30 ～ 12/16（全 11 回）
11/25 日はお休み
毎週金曜　19:00 ～ 20:00
費 会員：6,000 円　非会員：9,600 円

簡単エアロビクス

対 16 歳以上
内 音楽に合わせて楽しく身体を動かしながらシェイプアップ♪
場 カルチャーセンター
日 10/6 ～ 12/22（全 11 回）
11/3 日はお休み
毎週木曜　10:00 ～ 11:00
費 会員：6,000 円　非会員：9,600 円

アクアエクササイズ　筋力アップ　火夜

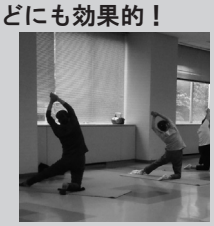
対 中学生以上
内 水の抵抗を最大限利用してしなやかな筋肉を作ります！
場 健康増進センター内プール
日 10/4 ～ 12/20（全 11 回）
11/22 日はお休み
毎週火曜　18:30 ～ 19:20
費 会員：6,000 円　非会員：9,600 円

アクアエクササイズ　ヘルスアップ　木夜

対 中学生以上
内 水の浮力でラクラク動けます。運動不足や体力に自信のない方も大丈夫！
場 健康増進センター内プール
日 10/6 ～ 12/22（全 11 回）
11/3 はお休み
毎週木曜　19:30 ～ 20:20
費 会員：6,000 円　非会員：9,600 円

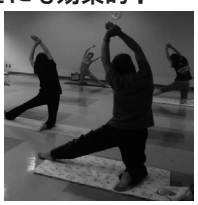
ヨーガ　昼

対 16 歳以上
内 様々なポーズ、呼吸法により免疫力や自然治癒力を高めます。肩こり・冷え性・便秘などにも効果的！
場 カルチャーセンター
日 10/12 ～ 12/28（全 10 回）
10/26, 11/23 はお休み
毎週水曜　13:30 ～ 14:45
費 会員：5,500 円　非会員：8,800 円



ヨーガ　夜

対 中学生以上
内 様々なポーズ、呼吸法により免疫力や自然治癒力を高めます。肩こり・冷え性・便秘などにも効果的！
場 カルチャーセンター
日 10/4 ～ 12/20（全 11 回）
10/25 はお休み
毎週火曜　19:00 ～ 20:15
費 会員：6,000 円　非会員：9,600 円



ピラティスエクササイズ　昼

対 16 歳以上
内 身体の芯の筋肉「コア」を鍛え、内側から強くしなやかにします。腰痛、肩こり等が緩和され、姿勢も良くなります。
場 カルチャーセンター
日 10/6 ～ 12/22（全 11 回）
10/11 火曜開催 10/13, 11/3 はお休み
毎週木曜　13:30 ～ 14:30
費 会員：6,000 円　非会員：9,600 円

ピラティスエクササイズ　夜

対 中学生以上
内 身体の芯の筋肉「コア」を鍛え、内側から強くしなやかにします。腰痛、肩こり等が緩和され、姿勢も良くなります。
場 カルチャーセンター
日 10/6 ～ 12/22（全 11 回）
10/11 火曜開催 10/13, 11/3 はお休み
毎週木曜　19:30 ～ 20:30
費 会員：6,000 円　非会員：9,600 円

お申し込み、お問い合わせはユースポ！へ。連絡先等は３０ページ下段に掲載！

四季を詠む

両山短歌会　九月詠草

ドロミテの切り立つ岩にきざまれし悠久の刻今ここに立つ　坂井　亮子
すすきの穂早くも顔を出しかけて短い夏が輝きはじむ
裏畑の草抜きたれど度たびの雨降りまたもびっしり生えぬ　牛木三保子
庭先へ春に植えたるグラジオラス時を知りてか次つぎに咲く
草刈りし夫の作業を思いだし流るるあせが身にしみるなり　南雲　克子
長男が植えたる花に見いればみきの強さに心がなごむ　鈴木スミ子
盛況なり納涼祭は華やかに風がねぎらう裏方の労
この子等の明日は大きく輝かん線香花火持つ手愛おし　関　きよみ
日輪の眩しき光に烟るがに咲く合歓見つつ眠気きざせり　丸山富美子
引き明けの庭に冷えびえ露帯びて秋海棠の花は咲き初む
歌会に友が持ちくれしもぎたてのきゅうり青々輝き見ゆる　高井やす子
朝霧の重くこもれる川の辺を歩みて行けば野薊の咲く
取り立ててすることも無き一日がはじまる朝目覚ましが鳴る　南雲　武貞
この畑の主は老いしか今年から作付けすべて南瓜這わせる
真っ直ぐにネギの葉先は空を指す縋るトンボに揺るることなく
朝なさな通う畑の道すがら標のごとく月見草咲く

ケアハウスゆざわ　九月詠草

人はみな思い煩らうものなれど　生のかぎり野花のように　渡辺　晃
この苑を出でゆく人がまた一人　新たな幸を願いてやまぬ　泉　昭一
梅雨あけて太陽の光尚眩し　稲穂と同じ頭を下げる　南雲　タマ

ケアハウスゆざわ　俳句

リオ五輪思えば連想の笠戸丸　岩舘　忠治
日本街鳥居輝くサンパウロ
夕顔よまだ時はあるがんばって　渡辺　晃
もう一度癒しの庭で夢見たし
今しばしこの世にありて夕端居　泉　昭一
梅雨の憂さいよいよ募る今朝も雨
青き蝶ルノワールの絵抜けきしか　井浦　廣治
過ぎし日のツツジの密や旧友いずこ
紫陽花に水玉光るこんもりと　井浦八重子
百合咲いて仄かな匂い綺麗かな
ケアハウス行事も多く楽しみに　南雲　タマ
一つ終え次は何かと心待ち

句会　紅山桜

季題　夏霧（夏の霧）当季雑詠

風吹かば四葩の小路遠廻り　菜　花
里山の夏霧晴れて瞳が綺麗
狭庭にも造りし滝で客を待つ　めぐみ
山の家そっと入りたる夏の霧
水色の麻ざぶとんで話しこみ　ふじの
はるかまで里かくしたる夏の霧
絵本よむ孫と祖母とのハンモック　香　葉
小さき谷棚田を覆う夏の霧
竜飛崎つぎつぎ北へ卯波立つ　津
夏の霧割って客船あらわれる
夏霧の晴れてうれしやもと姿　澄　子
笠ひとつ夏霧の中忘れあり
三人の七月生まれ優れ女　音　希
雲隠し風隠し往く夏の霧
フジロックバスを待つ人流行見る　派手男
夏の霧包んですてる悪い癖

共同浴場の営業日のご案内

湯沢町総合管理公社

下湯沢共同浴場　駒子の湯　（毎週木曜日定休）

9月22日㊍は、休まずに営業いたします。

9月22日㊍の振替休日として、9月23日㊎をお休みさせていただきます。

二居共同浴場　宿場の湯　（毎週木曜日定休）

9月22日㊍は、休まずに営業いたします。

9月22日㊍の振替休日として、9月28日㊌をお休みさせていただきます。

※9月28日㊌、29日㊍と連休になります。

◎会員の方はご利用の際、必ず会員証を受付に提示してください。

◎年間券をお持ちの方は、「年間券」と「会員証」の両方が良く見えるように受付に提示してください。

問　湯沢町総合管理公社　☎784－1511

あさひばら地域交流支援事業のご案内

社会福祉法人南魚沼福祉会　あさひばら

この事業は、地域福祉のご理解とご協力に感謝して地域と利用者が触れ合うために開催しております。ぜひこの機会にお越しいただき、お楽しみいただければと思います。ご来場お待ちしております。

第3回　あさひばら福祉まつり

日時　9月17日㊏　午前11時～午後2時

場所　あさひばら（湯沢町土樽旭原）

内容　模擬店（焼きそば、わたあめ、焼き芋、ジュース、無料のお菓子まきほか）

問　社会福祉法人南魚沼福祉会
障害福祉サービス事業　あさひばら
☎787－2655

平成２９年度　就学予定児童の健康診断について

湯沢町教育委員会

平成29年4月に小学校へ入学予定となる児童の健康診断を行います。該当児童の保護者には、個別に通知を郵送してありますのでご確認ください。なお、小学校入学までに住所の異動などがある場合には、湯沢町教育委員会までご連絡ください。

日　時　平成28年10月13日㊍　受付：午後1時～

会　場　湯沢小学校（湯沢学園）

検査内容　健康診断（内科、歯科）、視力・聴力検査、知能検査

保護者の方は、お子さんの検査が終了するまで待機していただくこととなります。待ち時間に小学校長の講話のほか、保健師による予防接種の説明がありますので、参考に母子手帳をご持参ください。

申・問　湯沢町教育委員会　教育課　☎784－2211

第１２回　南魚沼地域児童生徒標本展

魚沼・小千谷地域理科教育センター

湯沢町、南魚沼市の小・中学生が、夏休みに製作した標本を展示します。

日時　9月24日㊏　午前9時30分～午後4時
25日㊐　午前9時30分～午後3時

場所　南魚沼市図書館　多目的室
（南魚沼市六日町101番地8）
入場無料

主催　南魚沼郡市小学校教育研究会理科部
南魚沼郡市中学校教育研究会理科部
南魚沼地区理科教育センター
魚沼・小千谷地域理科教育センター

問　魚沼・小千谷地域理科教育センター
☎025－792－3134

RECRUIT 募集

「きのこ簡単！アイデアレシピコンテスト」開催中

魚沼きのこ・山菜振興協議会

魚沼きのこ・山菜振興協議会ではきのこレシピを募集します。

応募条件

・種類は問わないが、きのこを１種類以上使用する
・オリジナルであり、他への応募や公表がされていない
・誰でも作れる「簡単」なレシピである

応募方法

専用の応募用紙に必要事項を記載のうえ、郵送してください（メールでも応募可）。

※締切り…10月31日㊊（当日消印有効）
※応募用紙はホームページ又は南魚沼地域振興局林業振興課で配布しています。
※応募レシピは厳正なる審査の上、最優秀賞（旅行券５万円）他、受賞作品を決定します。

申・問

〒949－6680　南魚沼市六日町960
魚沼きのこ・山菜振興協議会
（南魚沼地域振興局林業振興課内）
☎772－8266　✉ info @ uonumakinoko.jp
詳細はホームページで公開しています。
▷ http://www.uonumakinoko.jp/

※応募用紙はホームページ又は南魚沼地域振興局林業振興課で配布しています。
※応募レシピは厳正なる審査の上、最優秀賞（旅行券５万円）他、受賞作品を決定します。

法務局からのお知らせ

新潟地方法務局

全国一斉！法務局休日相談所

内　容　登記・境界問題・相続・人権
供託・戸籍・国籍など
日　時　10月２日㊐　午前10時～午後３時
（予約は９月30日㊎午後４時まで電話で受付）
会　場　① 新潟会場（新潟地方法務局本局）
新潟市中央区西大畑町5191番地
② 長岡会場（新潟地方法務局長岡支局）
長岡市千歳１丁目３番91号
③ 上越会場（上越市民プラザ）
上越市土橋1914番地３

※相談は無料、各予約問合せ先まで事前に予約してください。
※相談内容については，秘密を厳守します。

「未来につなぐ相続登記」講演会

開催日　10月２日㊐
会　場　※上記①②③の相談会場と同じ
内　容　第１部（午前10時～午前11時）
「公正証書遺言」　講師　公証人
第２部（午後１時～午後２時）
「遺産分割と相続登記」　講師　司法書士
（予約は９月30日㊎午後４時まで電話で受付）
※参加は無料（先着順）、事前に予約が必要です。
※各会場によって募集人数が異なります。

相談所・講演会の予約・お問い合わせ

① 新潟会場（新潟地方法務局総務課）
☎025－222－1569
② 長岡会場
（新潟地方法務局長岡支局総務課）
☎0258－33－6901
③ 上越会場
（新潟地方法務局上越支局総務課）
☎025－525－4163

各小中学校の石碑・銅像が湯沢学園に移設。
新彗星を発見した荒貴源一氏の石碑が新たに設置されました。

荒貴先生（写真右から３番目）

８月の上旬、旧小学校及び湯沢中学校に設置されていた石碑・銅像が湯沢学園校門脇の敷地に移設されました。

また、８月27日㈯には新たに、湯沢中学校に当時、理科教諭として勤務し、湯沢町で新彗星を発見した荒貴源一氏によって石碑が寄贈。当時、生徒だった皆さん等による除幕式が行われました。

①「荒貴　源一」氏の寄贈石碑
　湯沢中学校に昭和56年４月から昭和60年３月まで４年間理科教諭として勤務。昭和58年５月３日、当時住んでいた教員住宅において23時40分新彗星を発見。

②「野上　公平」氏の石碑（風穴）
　湯沢中学校に美術教諭として勤務した野上氏の作品。
　新潟県知事賞（芸術文化振興）、文部科学大臣表彰（地域文化功労）を受賞。

③「田中　角栄」氏の自筆書の記念碑
　旧神立小学校創立100周年記念事業で建立。

④「南雲　喜之七」氏の像
　旧土樽村村長。上越線建設運動に参加し、開通に尽力。上越新幹線開通の功績をたたえ長く後世に伝えるため、旧土樽小学校に設置。

ご逝去お悔やみ申し上げます

8月16日　森下　シメさん（堰場、100歳）
8月17日　大塚　貞子さん（楽町、98歳）

※8月18日までの届け出分。
※広報に掲載してほしくない場合は、届け出の際に申し出てください。

広報ゆざわの音声訳ＣＤあります。
ご希望の方は社会福祉協議会まで。　℡７８４・４１１１

もの作りひろば　募集！

「フォトフレーム」を海の材料で作ろう

日にち　９月25日㈰
時　間　午後１時30分～午後３時
会　場　地域交流センター（湯沢学園）
対　象　小学生と保護者
　低学年の人は、保護者の方と一緒に参加下さい。
持ち物　あれば、夏休みの自分の写真
参加費　１人　300円
申込み　地域交流センターで申込み、電話でも受付けます。
締切り　９月22日㈭まで

※作品はイメージです

問　地域交流センター　林　☎784－3033

■発行・編集／湯沢町役場総務部　〒949-6192　新潟県南魚沼郡湯沢町大字神立300番地　☎025-784-3451　ホームページアドレス　http://www.town.yuzawa.lg.jp/