

おし
らせ
町から
湯沢町移住定住
促進プロジェクト

8月1日からスタート！

平成27年10月30日に策定した、「湯沢町人口ビジョン・総合戦略」に基づき、人口減少に歯止めをかけ、24年後の2040年（平成52年）には人口6,650人を維持することを目的として、移住定住を促進するプロジェクトをスタートしました。メインターゲットを35歳前後、サブターゲットを24歳前後に設定し、総合戦略の重点目標である「若者が生活の場として選択するまち」を目指し、移住定住促進施策を実施していきます。

主な施策としては、湯沢町に定住し新幹線通勤される方に、新幹線定期券購入費用の補助を実施します。県外に5年以上住んでいて湯沢町に移住した若者世帯や、通算15年以上湯沢町に住んでいたことがある若者が対象になります。また、県外から湯沢町に移住する若者世帯に取得した住宅に係る固定資産税相当額の補助を実施します。

さらに10月からは18歳以下の子ども医療費の全額無料化を実施します。これは、18歳以下のすべての町民が対象となります。

このように「働く」、「住む」、「子育て」の3つの支援に力を入れていくとともに、地域経済活性化のための企業誘致や起業支援も継続して行っていく予定です。7月28日にプロジェクトについての記者会見を行い、8月1日から専用ホームページ、相談窓口も開設しました。

今後は、東京にある新潟県のアナテナショップ「ネスパス」やふるさと回帰支援センターなど関東方面へのPR活動も行っていく予定です。

今日の新聞に挟み込みました、移住定住促進ニュース「湯沢U・I・Jタイムズ」もぜひご覧ください。

専用ホームページやYouTubeにて、新しい目線で湯沢町を紹介しているPR動画「LIVE@YUZAWA」も公開していますのでぜひご覧ください。

企画政策課 784・3454
移住相談フリーダイヤル
0120・558・140
湯沢町移住定住促進プロジェクトHP
<http://ilivlife.town.yuzawa.lg.jp/>

おし
らせ
町から
湯沢学園図書室
9月の一般開放日

湯沢学園図書室の9月の一般開放は次のとおりです。

今年度より、一般開放日は土曜日と夏季休暇期間中のみとなります。



【かぐらなんばん】

日 9月3日、10日、17日、24日

午前10時～午後4時

蔵書数

児童生徒用図書

約17,000冊

（一般閲覧可、一般貸出不可）

一般用図書

約1,200冊

（一般閲覧・貸出可）

※児童生徒が学校バーコードを利用して借りる場合は、児童生徒用図書・一般用図書ともに閲覧・貸出可

・図書貸出については公民館図書室の図書利用カードが必要で、

（事前に公民館へ申込みください。）

・貸出検索システムを導入し、学園図書館、公民館図書室の蔵書検索ができます。

・地域交流棟地域交流センター玄関をご利用ください。

・図書利用カードの切り替えがお済みでない方は、湯沢町公民館事務室にて手続きをお願いいたします。新カードはピンク色でバーコードのついたものになります。

・お名前や住所、連絡先などに変更があった方はお知らせください。

問

湯沢町公民館 784・2460

おし
らせ
他団体

共同浴場からの
お知らせ

共同浴場 会員年間利用券

出張販売のご案内

次の日程で、各共同浴場において会員年間利用券の出張販売を行います。購入する際は、必ず「会員証」をお持ちください。

費 大人：20,000円

子供・70歳以上の方

：10,000円

日 岩の湯

9月13日(火)

午前10時～午後4時30分

駒子の湯

9月14日(水)

午前10時～午後4時30分

山の湯

9月15日(木)

午前10時～午後4時30分

街道の湯

9月16日(金)

午前10時～正午

宿場の湯

9月16日(金)

午後1時30分～4時

※なお、湯沢カルチャーセンターでは、年末年始を除き随時「年間利用券」の販売を取り扱っております。

(受付時間 午前9時～午後5時)

◎会員の方はご利用の際、必ず「会員証」を受付に提示してください。

◎年間券をお持ちの方は、「年間券」と「会員証」の両方が良く見えるように、受付に提示してください。

問 (一財)湯沢町総合管理公社
☎784・1511

問

(一財)湯沢町総合管理公社
☎784・1511

イト
ベ
町から

ふれあいコンサート
開催

ふれあいコンサートは湯沢で音楽活動をしている人たちが企画する、手づくりのコンサートです。ハーモニカや三味線、コーラスなど、色々な音楽を楽しむことが出来ますので、是非お越しください。

日

10月2日(日)

開演：午後1時

閉演：午後3時30分

場 湯沢町公民館 2Fホール

費 無料

出演団体等

ゆざわコカリナクラブ、チェリー会、Hide & Yoshi、津軽三味線一文会、湯沢ハーモニカクラブ、フレンドクラブ

湯沢消防署からのお知らせ

全国消防救助技術大会出場!!

ロープブリッジ救出チームが、7月29日に青森県八戸市で行われた東北地区支部救助技術指導会で3位に入賞し、8月24日に愛媛県松山市で開催された全国消防救助技術大会に出場しました。



平成28年7月29日
東北地区支部救助技術指導会出場チーム

「愛の消防フェスティバル」

「救急の日」「救急医療週間」のイベントとして「愛の消防フェスティバル」を開催します。

消防車両の展示や訓練体験などがありますので、子供から大人まで皆様でご来場ください。

内 場 日

9月11日(日) 10時～14時

イオン六日町店 駐車場

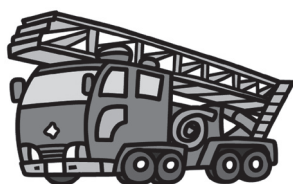
消防車両展示、消防〇×クイズ、ちびっ子レスキュー体験、ミニ救急講習、濃煙体験、消火器取扱訓練など(予定)

問

南魚沼市消防本部

警防課 救急係

☎782・5331



問

ふれあいコンサート実行委員会
事務局(湯沢町公民館)

☎784・2460

ゲスト出演

ソプラノ歌手 平賀和子

ピアノ 今井晶子・上村明子

湯沢町敬老会

多年にわたり社会に尽くしてこられた高齢者の皆様に敬愛し、長寿をお祝いする会です。

○対象者……湯沢町の住民で、

平成29年3月31日現在の年齢が満75歳以上の方

○日時……9月9日(金) 午前11時～午後1時30分

○会場……湯沢カルチャーセンター

お問い合わせ先 湯沢町福祉介護課

湯沢町社会福祉協議会

☎784・4560

☎784・4111



おし
らせ
他団体
開設
人権なんでも相談所

法務局南魚沼支局と南魚沼人権擁護委員協議会では、次のことでお困りの方を対象に人権相談を行います。
相談は無料で秘密は固く守られます。
予約は不要です。

内

①家庭内(夫婦・親子・相続等)、親族間、近隣間のもめごと、悩みごとなど毎日の暮らしの中で起こる様々な問題
②いじめ、体罰、女性差別、外国人差別などのあらゆる差別問題

日 9月6日(火) 午後1時～午後4時
場 湯沢町公民館

湯沢町外での開設

日 9月4日(日) 午後1時～午後4時
場 守門庁舎内「守門会館」
(魚沼市須原1237・1)

日 9月14日(水) 午後1時～午後4時
場 働く婦人の家
(南魚沼市浦佐571・1)

問 新潟県地方務局 南魚沼支局

☎772・2164

おし
らせ
県から
肝炎医療相談会の
実施について

肝炎患者やその家族、肝炎ウイルス感染の心配がある方を対象に、専門医による相談会を開催します。B型肝炎、C型肝炎の医療に関する心配ごと等がありましたら、ぜひ相談会においでください。

日 10月5日(水)

午後7時～午後8時20分まで

相談時間：1人20分程度

場 南魚沼地域振興局健康福祉環境部
(南魚沼市六日町620・2)

費 無料

申 9月27日(火)までに電話または来所にてお申込みください。
(事前予約制)

定員：4人(先着順)

担当医

米倉 研史 医師

(医療法人社団研鑽会米倉医院理事長)

※保健師等による訪問相談も実施しています。ご希望の方は、お問い合わせください。

問 新潟県南魚沼地域振興局

健康福祉環境部医薬予防課

保健予防係 ☎772・8142

おし
らせ
町から
消費生活に関する
無料相談会

消費生活に関わる悩みごとについて、弁護士が無料で相談をお受けする「消費生活移動相談室」を開催します。相談は1人あたり1時間以内。事前に予約が必要であり先着順となりますので、お早めにお申込みください。なお、契約書や借入証など、関係書類がある方は相談の際にお持ちください。

日 10月5日(水) 午前9時～正午

場 湯沢町役場 2階 応接室

内 できすぎた投資話、身に覚えのない高額な請求、強引な契約、契約解除に伴うトラブルなど、消費生活にかかわる相談対応。

申・問 観光商工課

☎784・4850

パブリックコメントの結果

魚沼地域定住自立圏
共生ビジョン基本計画(案)

募集期間：6月1日～6月30日
(30日間)

意見件数：0件

現在、二市一町の中から選ばれた方々で共生ビジョン懇談会を行っています。10月中旬には「共生ビジョン」が策定、公表されます。

南魚沼美術協会会員 展出品作品募集

■主催 南魚沼美術協会

■後援 南魚沼市教育委員会、湯沢町教育委員会、新潟日報社

■会期 10月8日(土)、9日(日)、10日(月)・祝

【入場無料】

午前9時～午後5時
(最終日午後4時まで)

■会場 南魚沼市立B&G体育館
※大和公民館隣

■作品のサイズ (南魚沼市浦佐)

【絵画】 30号以上

【彫刻】 制限なし

(但し、人力で搬入可能な作品)

【書道】 枠張り表装

① 180 cm×180 cm以内

② 枠のみ 240 cm×95 cm以内

【写真】

A3ノビ以上全倍まで、組写真は長辺が150 cmまで。いずれもパネル表装または額装とする。

■出品点数

各部門 一人1～3点

(各自1点は必ず出品してください。)

■搬入・受付

10月7日(金) 午後2時～3時30分

(時間内に搬入できない方は、必ず代理人に依頼してください。)

■展示作業

10月7日(金) 午後2時より会員の皆さん全員で行います。(夕食無し)

■公開合評会

10月8日(土) 講師は各部門の理事より選出願います。

①彫刻：午後1時～1時30分

②絵画：午後1時30分～2時30分

③写真：午後2時30分～3時30分

④書道：午後3時30分～4時30分

■懇親会

10月8日(土) 午後5時30分より

(5時に会場からバスが出ます。)

・会場：茗荷沢「ニユーあおき」

・会費：4,000円

■撤去作業・搬出

10月10日(月)・祝 午後4時より

会員の皆さん全員で行います。

※時間内に作品を取りに来られない方は、必ず代理人に依頼してください。

(時間厳守)

チャリティー作品

① 一人3点以内を守ってください。

(できるだけ、各自1点は出品をお願いします。)

② 作品は小品とし、価格は各自で

明示して下さい(売価の30%は募金、70%は制作費)

③ 作品には、持ち帰り用の専用の箱等を用意してください。

■事務局：南雲 和夫

☎ 787・4437

おし
らせ
町から
臨時福祉給付金の
申請受付延長について

8月1日が申請締切となっていた年金生活者等支援臨時福祉給付金について、9月14日(水)まで申請受付期間を延長します。お手元に申請書が届いている方で、申請されていない方は、お早めに申請ください。

■福祉介護課 ☎ 784・4560

イ
ン
ト
他団体
猫の譲渡会

日 9月11日 午前10時～正午

■場 イオン六日町店

※不妊・去勢手術の実施と完全室内飼いが条件で、基本健康診断費用等がかかります。引き渡しは後日、ご自宅になります。

■問 魚沼アニマルサポート 笹木

☎ 090・1533・4805

使用済み天ぷら油の回収

ご協力ありがとうございます

回収する油は植物系の天ぷら油のみです！(菜種油、大豆油、ごま油、コーン油、サラダ油など)ごみの減量や資源のリサイクルのため、使用済み天ぷら油は捨てずに回収場所に出しましょう。

8月の使用済み

天ぷら油の回収は

9月12日(月)～16日(金)

午前8時30分～午後5時

役場・公民館の正面玄関前で行います

① 水、天かす等の異物は取り除いてください。

② 必ず油の入っていた容器に入れて出してください。(缶入り製品の場合のみペットボトル可。)

③ 容器の蓋はしっかり締めてください。

④ 設置されている回収ボックスの中に容器を立てて入れてください。

※一般用家庭から排出される油が対象です。

※賞味期限の切れた油も回収します。

■問 湯沢町役場 環境農林課

788・0291

おし
らせ
他団体北里大学
学校説明会開催

地元の医療系専門学校（臨床検査技師・管理栄養士・看護師・保健師、臨床工学技士）で、「やりがい」があり「就職にも強い」医療職を目指しませんか。楽しく丁寧な学校を紹介します。また、平成29年度入学生の募集も始まります（9月12日より受付開始）。

日 9月10日（土）、24日（土）

午後1時～午後3時30分

場 北里大学保健衛生専門学校

（浦佐駅から無料送迎バスあり）

内 学校説明、入試説明、体験実習

校内見学等。

申・問 北里大学保健衛生専門学校

入学センター

☎0120・451・185

詳細は学院HPをご覧ください。
<http://www.kitasato-u.ac.jp/ikao/>

おし
らせ
町から寝具クリーニング
援助事業

この事業は、心身の障害や経済的な理由により、自ら寝具をクリーニングに出すことが困難な高齢者等を対象に、寝具のクリーニングに係る費用を援助するものです。衛生的かつ健康的な睡眠を維持することを目的として実施します。

対象者

① 概ね65歳以上で、3か月以上寝たきりの方

② 要介護度3以上の方

③ 中程度以上の認知症と認められる方

④ 73歳以上の単身高齢者（世帯が別でも、同じ棟に家族が住んでいる場合は対象外）

は対象外）

⑤ その他町長が特に必要と認める方

※ただし、次の条件に該当する場合は対象外となります。

・生活保護を受給されている方

・町民税が課税されている方

・親族等からこの事業と同等の援助を受けることができる方

・税法上の扶養親族となっている方

助成内容

対象者が日常的に使用している寝具のクリーニング費用が無料になります。ただし、合計金額が7,000円を超えるときは、その超える金額は利用者

負担となりますのでご了承ください。
※枕、長座布団、マットレス、こたつ布団類は対象になりません。

利用方法

① 健康福祉部または社会福祉協議会に備えてある「申請書」を9月16日（金）までに受付窓口へ提出して下さい。

② 事業の利用が認められた方には、後日認定通知書を発送します。

③ 次の日程で担当のクリーニング店が寝具の回収・返却に伺います。回収の際に、あらかじめご注文の品の詳しい品目を確認し、ご利用金額を確定します。

寝具の回収日▽10月6日（木）

寝具の返却日▽10月13日（木）

※寝具をお預かりしている間、代わりの寝具の貸与等はいりません。

※回収に伺った際に不在の場合は、キャンセル扱いとします。ご了承ください。

問い合わせ・受付窓口

湯沢町総合福祉センター内

○健康福祉部福祉介護課

784・4560

○湯沢町社会福祉協議会

784・4111

○または、地区担当民生委員へご相談ください。

イ
ン
ト
他団体

添名金毘羅祭

添名金毘羅祭を今年も行います。

日 9月10日（土）午後6時～

※雨天決行です。

場 セーナインふじや 駐車場
夜店・カラオケ・踊り（豊年満作・家内安全）

まちのうごき

7月届け出分		7月31日現在		前年比
出生	3	男	4,039	-69
死亡	6	女	4,045	-2
転入	30	計	8,084	-71
転出	25	世帯	3,552	+9

湯沢町の交通事故発生状況

	平成28年	平成27年	増減
発生件数	15件	12件	3件
死亡者数	0人	0人	0人
負傷者数	19人	24人	-5人

納付猶予制度の 50 歳未満への拡大について

平成28年7月1日から、30歳未満を対象とした若年者納付猶予制度の対象年齢が拡大され、50歳未満を対象とした納付猶予制度となりました。

ただし、平成28年6月以前の期間は、引き続き30歳未満であった期間が納付猶予制度の対象となります。

所得が少ないなど保険料の納付が困難な場合は、納付猶予制度の他にも、免除制度等もありますので、町役場の国民年金窓口へご相談ください。

日本年金機構では、国民年金保険料を納付期限までに納めていただけない方に対して、電話、書面、面談により早期に納めていただくよう案内をおこなっております。

未納のまま放置されると、強制徴収の手続きによって督促を行い、指定された期限までに納付が無い場合は、延滞金が課されるだけでなく、※納付義務のある方の財産を差し押さえることがあります。

※納付義務者は被保険者本人、連帯して納付する義務を負う配偶者及び世帯主です。

国民年金保険料の 免除期間・納付猶予期間がある方へ

国民年金保険料の免除（全額免除・一部免除・法廷免除）、納付猶予、学生納付特例の承認を受けられた期間がある場合、保険料を全額納めた方と比べ、老齢基礎年金（65歳から受けられる年金）の受け取り額が少なくなります。

将来受け取る老齢基礎年金を増額するために、免除等これらの期間の保険料については、10年以内であれば遡って納める（追納）ことができます。

ただし、免除等の承認を受けられた期間の翌年度から起算して3年度目以降の追納の場合、当時の保険料額に一定の加算額が上乗せされます。

追納は、古い月のものから納付することとなりますが、次の点にご注意ください。

- ・一部免除を受けた期間は、納付すべき保険料が納付されていなければ追納はできません。
- ・「法定免除・申請免除期間」が「納付猶予・学生納付特例期間」より先に経過した月分である場合は、どちらを優先して納めるか本人が選択できます。

追納のお申込みを希望される方、またはご相談については、お近くの年金事務所へお願いします。

問 日本年金機構六日町年金事務所
☎716-0008

国民健康保険 後期高齢者医療制度からのお知らせ

Vol. 2 保険税等を忘れずに納めましょう

国民健康保険・後期高齢者医療制度は、加入者一人ひとりから保険税等を納めていただき、ケガや病気になった方を社会全体で支えている制度です。

みなさんから納めていただく保険税等は、みなさんがケガや病気をしたときの医療費などを支払うための大切な財源となります。健全な医療保険制度を維持していくために、保険税等は期限内に納めましょう。

【保険税等を納付書で納めている方（普通徴収）】

納付書で納めている方は、口座振替にすると保険税等の納め忘れの心配や、納期のたびに金融機関に行く必要がなくなり大変便利です。

口座振替への手続きは、税務町民部または金融機関窓口にお申込みください。実際に口座振替開始になるまで1～2か月かかり、その間の保険税等が納め忘れになる場合がありますのでご注意ください。

口座振替への 手続きに必要なもの

- 振替口座の預金通帳
- 通帳のお届け印
- 保険証

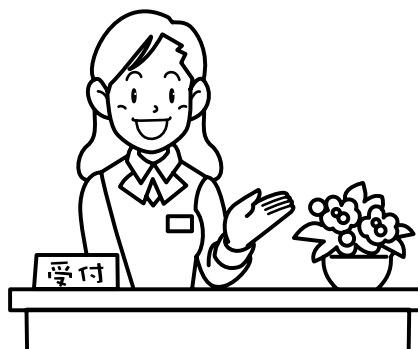
国民健康保険の脱退、加入は14日以内に届出を

脱退の届出が遅れると

- ・ほかの健康保険料と国民健康保険税を二重に支払うことになります。
- ・ほかの健康保険に加入後、国保の保険証で医療機関を受診しますと、国保が負担した医療費を返納していただくことになります。

加入の届出が遅れると

- ・加入した月までさかのぼり、国民健康保険税が課税されます。
- ・保険証がない間、医療機関の受診は全額自己負担となります。



問 税務町民部 町民課 ☎784-3453
税務課 ☎784-3452



9月の町長喫茶室は
皆様の元に出張します！



毎月皆様からお越しいただいている町長喫茶室を
今回は皆様の元に出張して行きます。

午後も行いますので、是非お申込みください。

日 時 9月27日(火) 午前10時～午後5時
(1組1時間程度)

場 所 集会場または個人宅など
(場所の提供をお願いします)

申 込 個人、団体を問いません

申込期限 9月14日(水)

※指定の用紙にご記入のうえ、事前に役場企画政策課へ提出、もしくはFAXで申し込みが必要です。

※申し込みは午前1組、午後2組までとし、先着順とさせていただきます。

申・問 企画政策課 ☎784-3454
FAX 784-1818

住民検診を受診されていない方へ

巡回検診 9月6日(火) 今年度最後の巡回検診です。

○会場：湯沢町総合福祉センター（湯沢病院隣り）

○時間：午前8時～午前10時

今年度まだ受けていない方は、この機会に受けてください。
なお、平成29年1月末までは、健康増進施設でも検診を受けることができます。 ※火・木曜、要予約（☎785-5005）

＜検診内容＞

- 特定健診 ○基本健診 ○結核検診
- 肝炎ウイルス検診
- がん検診（肺・胃・大腸・前立腺）

＜持参するもの＞

- ☐保険証 ☐検診料金 ☐通知書
- ☐各種検診の個人記録票及び質問票等

施設検診 平成29年1月までの火曜・木曜（年末年始と祝日を除く）

○会場：健康増進施設

ご自身の都合に合わせて施設検診で受診できます。
ご希望の方は、各自予約のうえ受診してください。

予約電話番号 ☎785-5005（健康増進施設）

予約受付時間 平日午前9時から午後4時

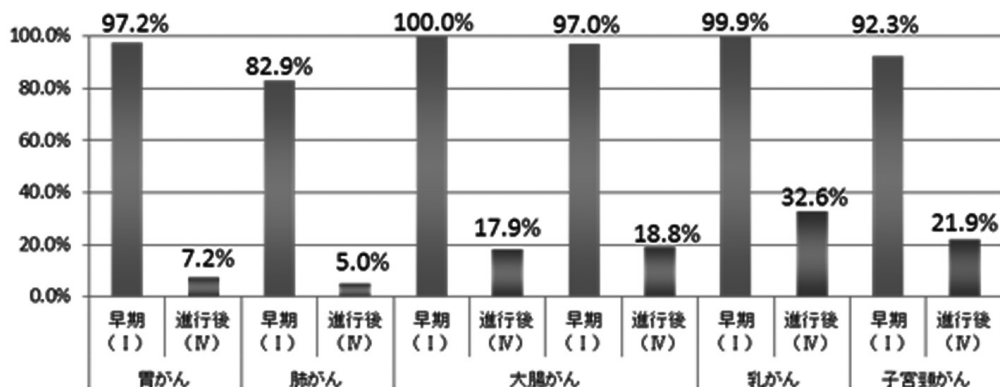


▷昨年度の町のがん検診では、胃がん
と肺がんの発見が1名ずつありまし
た。初期は自覚症状がない場合が多いです。
検診により早期に異常を見つけることで、
治療や生活改善につながります。

がん検診を定期的に受けることを習慣にしましょう！



早期発見は進行後発見よりも、こんなに生存率が高い！



（出典：がんの統計'15 全国がん（成人病）センター協議会加盟施設における5年生存率（2004～2007年診断症例））

特定健診・がん検診を受けて早期発見・予防を！

女性のための（子宮頸がん・乳がん）検診も受けましょう。（日程等は検診カレンダー参照・予約先：☎785-5005）

※通知書がない場合や不明な点は、湯沢町保健センターへお問い合わせください。 ☎784-3149

3歳児健診 虫歯の友達

これから歯を大切に！

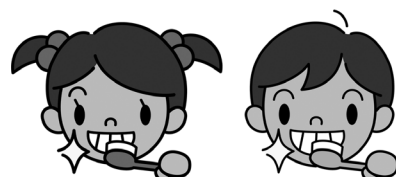
☆高橋 蓮 さん（諏 訪）

☆高井 凛梨花さん（松 川）

☆田中 蓮 さん（石 白）

☆高橋 ルイさん（湯 元）

☆久保田 桜矢さん（田 中）



9月の保健衛生行事

問 湯沢町保健センター ☎784-3149

日	種目	対象	時間	場所
2日(金)	4ヶ月児健診	平成28年度4月～5月生まれ	13:00集合	総合福祉センター
	10ヶ月児健診	平成27年度10月～11月生まれ	13:15集合	
6日(火)	母子健康手帳交付	妊娠証明を受けた方	16:00～17:00	総合福祉センター
13日(火)	母子健康手帳交付	妊娠証明を受けた方	16:00～17:00	総合福祉センター
16日(金)	3歳児健診	平成25年度6月～7月生まれ	13:00集合	総合福祉センター
20日(火)	母子健康手帳交付	妊娠証明を受けた方	16:00～17:00	総合福祉センター
27日(火)	母子健康手帳交付	妊娠証明を受けた方	16:00～17:00	総合福祉センター

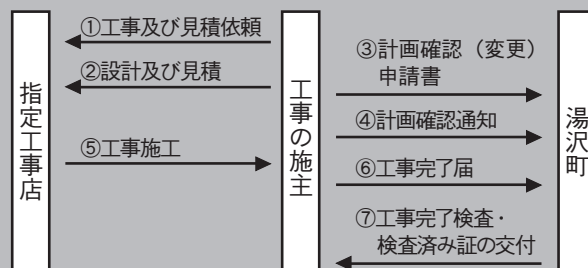
日本発！ 暮らしを支える 底力 9月10日は「下水道の日」です

下水道への接続をお願いいたします。

湯沢町では、平成27年度末で約88パーセントの町民の皆さんから公共下水道に接続していただいております。公共下水道は、河川の水質保全と衛生的な生活環境の向上のために整備しています。浄化センターで処理した下水は、ろ過・消毒してきれいな水質で河川に放流しています。

湯沢町のきれいな河川を大切に守っていくためにも、まだ接続されていないご家庭や事業所の皆さまは、公共下水道への速やかな接続をお願いいたします。

- 下水道への接続工事は、湯沢町の指定を受けた排水設備等指定工事店にお申し込みください。条例により町の指定工事店以外の施工は認められません。
- 下水道接続に係る工事資金の貸付制度があります。
- 下水道への接続工事は、「平成28年度湯沢町住宅リフォーム支援事業」、「平成28年度湯沢町事業用施設リフォーム支援事業」の補助対象工事です。



※指定工事店が書類提出の代行事務も行います。

問 上下水道課 ☎784-4853



優勝おめでとう!

デポルチスタ湯沢 FC

第6回 高崎 Technical CUP U-9

開催日：7月30日 場所：高崎市図南フットサルコート



◆予選リーグ

デポルチスタ湯沢 FC 4 - 0 美土里 SC (藤岡)
 デポルチスタ湯沢 FC 3 - 0 T.F.C (高崎)
 デポルチスタ湯沢 FC 0 - 0 A.minami (栃木)
 デポルチスタ湯沢 FC 1 - 0 妙義 S.C (妙義)
 デポルチスタ湯沢 FC 4 - 0 J.O.F.C (高崎)

◆準決勝

デポルチスタ湯沢 FC 2 - 0 ジェダリスト (高崎)

◆決勝

デポルチスタ湯沢 FC 1 - 0 ダンデライオン (高崎)

湯沢学園3年生6人、1年生1人が参加しました。
 猛暑の中、最後まで諦めず仲間を信じて戦い、優勝できました。次回に向けフットサルコートでトレーニングをやり連覇を目指したいと思います。

越後湯沢秋桜ハーフマラソン大会

車両通行止めのご案内



9月25日⑩に開催される2016第15回越後湯沢秋桜ハーフマラソンに伴い、湯沢中央公園陸上競技場から湯沢温泉通り（歴史民俗資料館雪国館で折り返し）の通行止めを実施します。

マラソンコース沿いの皆様には大変ご迷惑、ご面倒をおかけしますがご理解とご協力をお願いいたします。

秋桜マラソンレース 参加決定!

箱根駅伝出場常連校

上武大学駅伝部の皆さん

アテネパラリンピック
男子フルマラソン金メダリスト

高橋勇市さん

※前夜祭 9月24日⑪
正午～午後8時 (予定)



問 越後湯沢秋桜ハーフマラソン大会
 実行委員会事務局 (湯沢町観光商工課内)
 ☎784-4850

今村 豪選手（堰場、中越高校3年） 夏の甲子園で躍動！

夏の全国高校野球選手権大会の第5日目となった8月11日、新潟県代表の中越高校は1回戦で、富山第一高校と対戦しました。今村選手は先発投手として出場し、9回1アウトまでノーヒットと、あわや大記録というピッチングを見せてくれました。結果は0対1で惜敗となりましたが、後輩の小中学生をはじめ、湯沢町民に夢と感動、勇気を与える素晴らしい試合でした。

8月24日、役場での報告会に訪れた今村選手は、「応援していただきありがとうございました。甲子園で投げた雰囲気や感じを忘れずに大学へ行っても野球を続けるので、活躍できるようにこれからもがんばっていきます。」と語ってくれました。



甲子園出場報告会にて

結婚したい あなたを サポート します

湯沢町は結婚相手紹介サービス会社に入会を希望される町民の入会費用を助成し、町民の婚活をサポートしています。すでに数名の方が会員登録し、活動しています。結婚を希望する方は、是非ご活用ください。（婚活とは「結婚活動」の略語であり、結婚するために必要な行動のことをいいます）

対象となる結婚相手紹介サービス会社
会社名：株式会社ツヴァイ（イオングループ）
フリーコール ☎0120-277-281
URL <http://www.zwei.com/>

資料請求

申請者は直接ツヴァイへ資料請求をします（資料は社名のない封筒で送られてきます）。入会金の全額助成は、湯沢町に1年以上住民登録をしている20歳以上の独身の方が対象になります。ただし、月会費は個人負担となります（月会費はコースによって異なります）。



婚活に向けての相談・入会相談

婚活に向けての相談や申込は各店舗で行います。湯沢町では、新潟店・高崎店が対象となります。入会申込をする場合は必ず店舗に行かなければなりません。
※湯沢町民であることを必ずお伝えください。



活動スタート

活動や出会いの方法は様々。ツヴァイ担当者と相談しながら、自分のペースで自分に合った活動ができます。
▷活動例：相性・適合性診断による出会い、価値観による理想の相手との出会いパーティー、イベントでの出会いなど



会員登録ご入会

会員登録するには申請者の基本データ確認のため、各種書類が必要になります。

▷必要書類：卒業証明書、収入証明書、独身証明書、住民票、登録用の写真など

◎入会にあたっては、新潟市又は高崎市にある店舗での説明を受けることが必須となっています。湯沢町は交通費等の助成は行っておりません。また、ご自身の求める条件及び相手の求める条件によっては、入会に至らない場合がありますので、予めご了承ください。

9月のユースポ！



ジュニア合同トレーニング

～リズムと模倣～

コーディネーショントレーニングの7つの要素のうち今回はリズムのトレーニングです。音や合図に合わせて指定の動作ができる能力を身につけます。音楽に合わせて様々な動きをつなげる簡単エアロビクスもあり！お父さん＆お母さんのシェイプアップにも効きます!!今回は保護者の方も是非ご参加ください。

- 日程：9月7日(水) 19:00～20:00
- 会場：湯沢カルチャーセンター
- 対象：小学生 保護者の方も大歓迎！
- 参加費：無料
- 申込締切：9月6日(火)
- 持ち物：動きやすい服装で、内履き・飲み物・タオル等をお持ちください。

たまにはみんなでウォーキング&ノルディックウォーキング

～稲治センセイのノルディックウォーキング！～

バスでお出かけして黄金色の棚田と巻機山の眺めを楽しみながらの講習です。その後牧之通りへ移動して、さらに歩くもよし、のんびりランチするもよし、美しい雁木の街並みを散策します♪

○日程：9月27日(火)

▷8:45 カルチャーセンター集合・バスで移動
グリーンプラザ上越～泉盛寺地区で
ノルディックウォーキング講習
講習終了後バスで牧之通りへ移動(自由散策)
12:30頃 カルチャーセンター到着予定

○対象：小学生以上(小学生は保護者と参加)
※先着20名 最少催行人数5名

- 参加費：ユースポ会員300円 非会員600円
(講習料・バス代)
別途ポールレンタル料 300円
- 持ち物：歩きやすい服装・ウォーキングシューズ
またはスニーカーで、飲み物・タオルをご持参ください。講習中は荷物を少なくし、ウエストポーチ等にまとめてください。会員証(ユースポ!会員の方のみ)。
- 申込締切：9月23日(金)
- ※雨天決行、雨具をお持ちください。大雨や荒天により中止の場合は当日朝連絡いたします。

おやこでGENK I 教室

～毎年恒例「お父さん出番ですよ」～

今年は幼児体育・コーディネーショントレーニングの専門家である中部学院大学の平井博史准教授が楽しくからだところを動かしてくれます。お父さんじゃなくてもOK!是非家族で参加してください。

- 日程：9月9日(金) 18:45～20:15
- 会場：湯沢カルチャーセンター
- 対象：3歳～年長さんとその保護者

●申込・問い合わせ
湯沢町総合子育て支援センター ☎788-0292

申・問 NPO 法人 ユースポ！

〒949-6102 湯沢町神立 628-1 湯沢カルチャーセンター内

●電話・ファックス ☎785-2123 Fax785-6911

●受付時間 9:00～21:00

●ホームページ <http://www.youspo.net> ☑info@youspo.net

◎たまにはみんなでウォーキング、ジュニア合同トレーニングの申し込みはユースポ!へお電話またはメールにてお申込みください。

9月スタートの教室

にこにこスポーツ教室 わんこ

- 対象
小学1～3年(4年生以上要相談)
- 日時
9/6～11/29 全12回
10/25はお休み
毎週火曜16:10～17:10

にこにこスポーツ教室 ひよこ

- 対象
保育園・幼稚園年長
- 日時
9/6～11/29 全12回
10/25はお休み
毎週火曜17:15～18:15

にこにこスポーツ教室 おやこ

- 対象
保育園・幼稚園年少・年中と保護者
- 日時
9/6～11/29 全12回
10/25はお休み
毎週火曜18:20～19:20

神経回路が最も発達するゴールデンエイジを対象に遊びながら楽しく身体を動かします。からだが動くところもはずむ！お友達もたくさんできるかも！

- 定員 20名(おやこは20組)
○会場 カルチャーセンター
○費用 会 員:6,600円
非会員:10,500円

アクアエクササイズ シェイプアップ

音楽に合わせて動き続ける体脂肪燃焼系アクア♪

- 対象 中学生以上
- 日時 9/12～11/28 全10回
9/19、10/10はお休み
毎週月曜19:30～20:20

- 会場 エンゼルグランディア越後中里プール
- 費用 会 員:5,500円
非会員:8,800円

トレーニングマシン使用法講習会

～初めての方&使い方が不安な方のための講習会～

- 日程: 9月20日㊥ 10:00～11:30
- 対象: 16歳以上
- 会場: カルチャーセンター・トレーニング室
- 参加費: ユースポ!会員300円 非会員600円
※トレーニング室使用料は別途必要。
- 持ち物: 運動のできる服装、内履き、飲み物、タオル、会員証(ユースポ!会員の方のみ)
- 事前申し込みは不要です。当日ユースポ!窓口でお申込みください。

毎月開催しています！

笑いヨガ

こんな人におすすめ！

- ・ストレスを抱えている人
- ・認知症の予防、改善をしたい人
- ・腹筋をつけたい人

けんこつ体操

転倒予防のための筋肉や骨を

- 鍛える運動です！
誰でもOK！
気軽にぞ参加ください。

詳しくは15ページを見てね！

健康ウォーク 歩いてマンボ♪

～目指せ、1か月15万歩！～

▷エントリー費

エントリーした日から1年間 600円

▷エントリー方法

ユースポ!事務局(カルチャーセンター内)、保健センター、または湯沢町公民館へ料金を添えてお申込み下さい。

※15万歩に達成した月は共同浴場無料招待券進呈。

エントリー時にお渡しした記録票をご持参ください。月途中での招待券進呈は行っておりません。翌月に記録票をご持参ください。

例) 8月20日15万歩に達した

→ 9月1日より無料招待券進呈

▷希望者には歩数計貸出あり(先着順)

▷特典: カルチャートレーニング会員3か月券
1,200円→1,000円 ※利用時、要記録票提示。

≪6月 歩数 TOP 5≫

RANK	歩数	RANK	歩数
1	487,760	4	412,488
2	482,339	5	394,758
3	416,585		

SEPTEMBER

9月の暦

長月

ごみ収集

問 環境農林課環境交通係 ☎788-0291

区 分	出 し 方	湯 沢 東	湯 沢 西	神 立 ・ 土 樽	三 国 ・ 三 俣
も え る ご み	指定袋に入れる。	月・水・金 (19日は休み)		火・木・土 (22日・29日は休み)	
ペットボトル	指定袋に入れる。	1日	6日	2日	7日
その他プラスチック容器包装類 (白トレイ・発泡スチロール)	指定袋に入れる。	15日	15日	16日	16日
ダンボール	紐を十字にかける。	20日	27日	28日	21日
新聞紙・雑誌		8日	13日	9日	14日
缶	指定袋に入れる。 袋を二重にしないこと。	6日	1日	7日	2日
び ん		13日	8日	14日	9日
その他不燃ごみ		27日	20日	21日	28日

※ごみの減量化・資源化にご協力ください。

保健衛生行事

問 保健センター（総合福祉センター内） ☎784-3149

日	種 目	対 象	時 間	会 場
6日(火)	住民健診	未受診者	8:00~10:00	湯沢町総合福祉センター
7日(水)	子宮頸がん検診	申込者（要予約）	9:45~10:00	健康増進施設
14日(水)	子宮頸がん検診	申込者（要予約）	9:45~10:00	健康増進施設
26日(月)	子宮頸がん検診・乳がん (マンモグラフィ) 合同健診	申込者（要予約）	13:30~15:30	健康増進施設

※骨粗しょう症検診は子宮頸がん検診と同時に受けられます。(60歳以下の女性で骨粗しょう症の治療を受けていない方が対象です。)

※子宮頸がん検診の予約先は健康増進施設(785-5005)です。

※子宮頸がん検診対象は20歳以上、乳がん検診対象は40歳以上の女性です。

行政相談

9月10日(土) 午後1時30分～
湯沢町公民館 会議室1
相談委員 上村 憲夫

問 総務管理課総務係
☎784-3451

予防接種（完全予約制）

○予防接種の予約電話番号
025-780-6313
○予約受付時間
月～金曜日の午後2時～4時

問 保健センター ☎784-3149

緊急情報メール

湯沢町の災害、防災、気象、
防犯に関する緊急情報を
発信します。

問 総務管理課防災管財係
☎784-3451



障がい者地域生活支援事業

問 保健センター（総合福祉センター内） ☎784-3149

事業名	実施主体	電話番号	日程・内容（※は軽作業を行います）				会場・時間
ふれあいサロン (毎週火曜日)	湯沢町社会福祉協議会	784-4111	6日*	13日 スポーツ	20日*	27日*	湯沢町公民館 1階和室 10:00~15:00
コスモス (毎週木曜日)	地域生活支援センター みなみうおぬま	770-1331	1日*	8日 (研修室)	15日*	22日 お休み	
						29日*	

※平成28年度から、会場がやすらぎ荘から湯沢町公民館に変更になっています。

※初めて参加される方は保健センターまでご連絡ください。

※参加費50円と主食（ご飯など）が必要です。調理実習の日は主食不要で300円程度かかります。

担当までお問い合わせください。

9月1日から 湯沢町保健医療センター外来担当医予定表

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前
整形外科			宮崎	宮崎 (3:00~4:30)		休診 (救急患者さんは 担当医師が対応いたします)	高田	高田	川口	川口	
外科					菊川						
内科① 予約あり	井上	井上	浅井	高橋 13・27日休診	児玉 14・28日休診		浅井	竹内	土屋	浅井 30日休診	
内科③ 予約あり	西谷	渋谷	児玉 13・27日休診	井上 6日休診	井上 7日休診		土屋		西谷 23日休診		
内科⑤ 予約なし				土屋							担当医師
内科⑥ 予約なし	竹内	浅井	渋谷	竹内	浅井		井上	児玉 1・15・29日 担当医師	児玉 もしくは 渋谷	渋谷	担当医師
眼科	小松 (10:00まで) 12日休診	小松 (再診予約診察のみ) 12日休診					寺内※ (10:00まで)	寺内 (再診予約診察のみ)			10日担当医師 (10:00まで)
小児科	有本				有本				2日・16日 中島	2日・16日 中島 (再診予約診察のみ)	
検査 (内視鏡)	浅井	西谷	高橋	西谷	西谷		竹内	西谷	井上		
歯科※ 口腔外科	笠原	笠原	笠原	笠原	笠原 担当医師 14・28日のみ	笠原 担当医師 14・28日のみ	笠原	笠原	笠原	笠原	笠原 10・24日休診

◎土曜日の午後と日曜日は休診です(救急の患者さんは担当医師が対応します)

※眼科のコンタクト外来は15日(木)・29日(木)です。【完全予約制 ☎025-780-6543】
 ※歯科・口腔外科診察は完全予約制です。診察をご希望の方はお電話 ☎025-780-6544 でお問い合わせください。

診療日・休診・代診のご案内

- 内科・・・ 1日(木)、児玉医師は夏季休暇の為、担当医師が診察を行います。
 6日(火)・7日(水)、井上医師不在の為、休診となります。
 13日(火)・27日(火)、高橋医師不在の為、休診となります。
 13日(火)～15日(木)、児玉医師は夏季休暇の為、休診となります。
 23日(金)、西谷医師不在の為、休診となります。
 27日(火)～29日(木)、児玉医師不在の為、休診となります。
 30日(金)、浅井医師不在の為、休診となります。
- 眼科・・・ 月・木曜日の午後診察は再診予約診療のみとなります。12日(月)休診となります。
 土曜日の眼科診察は10日になります。
- 小児科・・・ 中島医師の診察は2日(金)・16日(金)です。午後診察は再診予約診療のみとなります。
- 歯科・・・ 土曜日は10日・24日が休診です。
- 口腔外科・・・ 担当医師の診察は14日(水)・28日(水)となります。

受付

午前：8時30分～11時30分
午後：1時30分～4時30分

診察

午前：9時～
午後：2時～ ※火曜日の整形外科は3時から。
(整形外科の午後の診療は、手術等で休診になることがあります。)

その他

「予約あり」の診察では予約がある方が優先となります。
都合により担当医が一部変更・休診となる場合があります。
往診、訪問診療、健康診断も適宜行っています。

※眼科は全ての曜日で10時まで。
※月・木曜日の眼科は3時までとなりますが、予約の患者様のみとなりますのでご了承願います。
※予約のある方は、上記の受付時間と異なっても予約票に記載された時間内にお越しください。

問 湯沢町保健医療センター
 TEL 186-025-780-6543
 TEL 780-6544(歯科)

笑いヨガ

会場	開催日	時間
総合福祉センター	1日(木) 15日(木) 29日(木)	10:00～11:00

【問い合わせ】 NPO 法人ユースポ! ☎785-2123

笑いの体操とヨガの呼吸法を組合せた
「ただ笑うだけ」の画期的な運動法です!

笑いヨガ・けんこつ体操教室(申込不要)
【持ち物】 タオル、飲み物 **【参加費】** 1回200円

けんこつ体操教室

会場	開催日	時間
神立中央集会場(田中)	16日(金) 30日(金)	10:00～11:30
神立中央会館(栄町)	13日(火) 27日(火)	10:00～11:30
萩原集会場	13日(火) 20日(火)	10:00～11:30
農山村総合開発センター	27日(火)	10:00～11:30
下湯沢公民館	7日(水) 28日(水)	10:00～11:30
総合福祉センター	2日(金) 16日(金) 23日(金) 30日(金)	10:00～11:30

【問い合わせ】 地域包括支援センター ☎784-3000

救急医療

次の病院に電話で症状を伝えてください。
重症（意識がないなど）の場合は119番で救急車を呼んでください。

●湯沢町保健医療センター

☎780-6543

湯沢町大字湯沢2877番地1

●魚沼基幹病院

☎777-3200

南魚沼市浦佐4132

●南魚沼市民病院

☎788-1222

南魚沼市六日町2643番地1

●斎藤記念病院

☎773-5111

南魚沼市欠ノ上478番地2

- ・電話での指示に従って受診ください。
- ・スタッフの状況などで、症状に応じて他の医療機関を案内する場合があります。
- ・緊急度や重症度の高い順に対応するため、診察の順番が前後し、待ち時間が長くなる場合があります。
- ・休日や夜間は、人員や検査体制が十分ではありません。できる限り、通常の診療時間に受診してください。

●新潟県「小児救急医療電話相談」

☎025-288-2525

夜間に子どもの具合が悪くなったときに利用ください。（毎日19時～23時）

秋季消防演習が行われます

日 9月11日(日) 午後1時～午後5時

場 演 習：旧湯沢小学校グラウンド
(雨天時：旧湯沢小学校体育館)

放水訓練：湯沢町公民館

秋季消防演習を見学に
いらっしゃいませんか？湯沢町消防
団活動の成果を是非ご覧ください。



サイレン吹鳴にご注意ください

演習当日は、団員の招集及び放水訓練のため、サイレンが吹鳴されます。火災とお間違えのないようにご注意ください。

サイレン吹鳴時間

午前8時（湯沢町全域）

午後3時30分（公民館）



放水訓練時間

午後3時30分～午後4時30分

演習時、旧湯沢小学校周辺にお住まいの皆さまにはご迷惑をおかけいたしますが、ご協力をお願いいたします。

問 総務管理課 防災管財係
784-3451

ご結婚おめでとうございます

8月7日 南雲 徹さん（田中）
（上村） 美咲さん（新潟県南魚沼市）

お誕生おめでとうございます

7月22日 倉田 莉乃さん（滝沢、倉田大輝さん・祥子さん）

ご逝去お悔やみ申し上げます

7月21日 今村 富夫さん（原、66歳）
7月30日 村山 禧家さん（三保、89歳）
8月6日 南雲 ナミ子さん（平沢、87歳）
8月6日 岡村 ハルイさん（栄町、81歳）
8月7日 本田 フクエさん（中里、93歳）

※8月8日までの届け出分。

※広報に掲載してほしくない場合は、届け出の際に申し出てください。

広報ゆざわの音声訳CDあります。

ご希望の方は社会福祉協議会まで。TEL 784-4111