

募
集
町

平成29年度 湯沢町
職員募集のご案内

募集職種

- ① 一般事務（3名程度）
- ② 保育士（1名程度）

受験資格

- ① 一般事務
昭和61年4月2日から平成11年4月1日まで生まれた人。
- ② 保育士
昭和61年4月2日以降に生まれ、保育士資格及び幼稚園教諭普通免許を有しているか平成29年3月末日までに取得見込みの人。

ただし、次のいずれかに該当する人は除きます。

- ・ 日本の国籍を有しない人
- ・ 成年被後見人又は被保佐人（准禁治産者を含む。）
- ・ 禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで又はその執行を受けることがなくなるまでの人
- ・ 湯沢町の職員として懲戒免職の処分を受け、当該処分の日から2年を経過しない人
- ・ 日本国憲法施行の日以後において、日本国憲法又はその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、又はこれに加入した人

試験日時・試験場

- ・ 第1次試験
【日程】 平成28年9月18日(日)
【会場】 新潟大学五十嵐キャンパス 工学部棟（新潟市）
- ・ 第2次試験
【日程】 平成28年11月上旬の予定
【会場】 湯沢町役場

試験方法

- ・ 第1次試験
① 一般事務
教養試験、作文試験、事務適性検査
- ② 保育士
教養試験、専門試験、事務適性検査

- ・ 第2次試験
面接試験などを行います。

合格発表

- ・ 第1次試験
平成28年10月中旬の予定
 - ・ 第2次試験
平成28年11月中旬の予定
- ※合格者には結果を通知します。また、湯沢町役場掲示板に合格者受験番号を掲示します。

受験手続

- 〈受験申込書の請求及び提出先〉
〒949-6192
南魚沼郡湯沢町大字神立300番地
湯沢町役場 総務部総務管理課
☎784・3451

※湯沢町のホームページに、詳しい試験案内を掲載しています。また、受験申込書もダウンロードできます。

受付期間・時間

6月27日(月)～7月29日(金)
午前8時30分～午後5時15分
(土・日曜日及び祝日は除きます。)
〈郵送による提出〉

7月29日までの消印のあるものは、有効として受け付けます。封筒の表に「職種＋申込書在中」と朱書きし、書留郵便等確実な方法で提出してください。

問 総務部 総務管理課
☎784・3451



おしらせ 公民館図書室からのお知らせ

7月9日(土)・10日(日)は参議院選挙のため、公民館図書室は休室となります。図書スペースの利用、図書・雑誌とも貸出・返却できません。

湯沢町公民館
☎784・2460

おしらせ 献血にご協力をお願いします！

7月8日(金)
湯沢町総合福祉センター
午後2時～午後4時

○本人確認のため身分を証明できるものをお持ちください。
○献血前に薬を服用したり、注射を受けますと、献血できない場合があります。ご注意ください。
○献血カードをお持ちの方は、「次回献血可能日」を確認してください。
○今回は、湯沢町役場での献血は実施いたしません。

健康増進課 ☎784・4560



おしらせ 勤労者生活安定資金 貸付金制度のご案内

新潟県では、中小企業にお勤めの方や自己の責任によらない理由で離職した方等に対して、低利で生活資金等の貸付を行っています。

ご希望の方は、取扱金融機関である新潟県労働金庫本店・支店の窓口にご相談ください。

中小企業にお勤めの方のための貸付金

中小企業にお勤めの方の生活資金(家具、自動車、教育費及び結婚費用等)を低利で融資

- 融資額：10万円以上100万円以内
- 金利：年2.1%(固定金利)
- ※その他、災害に遭われた方のための「災害ローン」もあります。

自己の責任によらない理由で離職した方のための貸付金

自己の責任によらない理由で離職し、求職活動中又は職業訓練を受講中の方で、雇用保険の失業給付を受けるための要件を満たしている方の生活資金(雇用保険失業給付を受けるためのつなぎ資金等)を低利で融資

- 融資額：10万円以上50万円以内
- 金利：年1.7%(固定金利)

県内で若年者の雇用支援を行う NPO法人のための貸付金

若年者の雇用支援を行うNPOに対し、運転資金、設備資金及びつなぎ資金を低利で融資

- 融資額：10万円以上500万円以内
- 金利：年2.05%～3.05% (変動金利)

融資のご相談・受付窓口

新潟県労働金庫六日町支店
☎773・2112

お問い合わせ

新潟県産業労働観光部
労働雇用課
☎025・280・5260

イベント アイスコーヒー セミナー

スターバックスの大人気セミナー！
「おいしいれ方アイスコーヒー編」
出張セミナーです。

スターバックスのコーヒーマスターによる、おいしくアイスコーヒーをいれるポイントの実演や、コーヒーの比較テイストリング、フード・スイーツとの相性などを体験します。

また、サプライズプレゼントもご用意しております。お楽しみに！

7月23日(土) 午後1時30分(2時間程度)

湯沢町公民館
3,240円
6月27日(月) 午前9時から
申込締切：7月11日(月)
※先着30名

湯沢町公民館窓口または電話でお申し込みください。

講師 スターバックスコーヒージャパン コーヒーマスター

主催 湯沢町公民館

湯沢町公民館
☎784・2460

魚沼地域定住自立圏構想企画
魚沼地域定住自立圏構想企画として、魚沼地域在住の方を対象とする講座です。



おし
らせ 他^{団体}
若者のための
「働く」講座

三条サポステ出張
～若者のための「働く」講座～

「いままで一度も働いたことがない」「仕事が長続きしない」「仕事の選び方がわからない」など、「働く」ことで悩んでいませんか？この機会にぜひご参加ください。

日 ① 7月26日 ② 8月2日

③ 8月9日(いずれも火曜日)

午後1時30分～午後3時30分まで

※原則全3回参加

対 南魚沼市内、湯沢町在住の、義務教育終了から39歳までの「働く」ことに悩んでいる方

定員：10名(達し次第締め切り)

場 南魚沼市子ども・若者育成支援センター

内 ① 職業興味診断

② 職業について考えてみよう

③ 南魚沼お仕事事情

申 ※講座終了後に個別相談を予定しています。

申込締切：7月20日

※ FAX、メールの場合は、氏名、住所、年齢、性別、電話番号を連絡ください。

問 南魚沼市子ども・若者育成支援センター

☎ 773・6611

☎ 773・6632

✉ ikusei-shien@city.minamino

numa.lg.jp

湯沢学園環境美化ボランティア募集

「花いっぱい、みんなの笑顔があふれるプロジェクト」

「花いっぱい、みんなの笑顔があふれるプロジェクト」による湯沢学園の花壇作業は、5月の晴天に恵まれ、種まき・植栽が無事終了しました。ウッドチップ敷からご協力いただいた地域のボランティアの皆様、本当にありがとうございました。今後も花壇をきれいに維持していくためにボランティアによる作業を予定しています。町民の皆様からのご協力をお願いいたします。

ボランティア作業の内容
・花壇の草取り
・終わった花の花摘み
・その他(校舎内の美化活動)

活動予定日
毎月の第3火曜日
9時半～11時半の予定

毎月第3火曜日

9時半～11時半の予定

7月19日・8月16日・9月20日・10月18日・11月8日(PTA環境整備作業と一緒に午後1時より)これ以外で参加できる方も大歓迎です。

湯沢学園の見学をかねてお気軽に参加ください。ボランティアにご協力いただける方はお電話ください。

湯沢学園地域交流センター

☎ 784・3033

7月19日・8月16日・9月20日・10月18日・11月8日(PTA環境整備作業と一緒に午後1時より)これ以外で参加できる方も大歓迎です。

湯沢学園の見学をかねてお気軽に参加ください。ボランティアにご協力いただける方はお電話ください。

湯沢学園地域交流センター

☎ 784・3033

できる人が できる時に
できる事を



募
集 町^{から}
夏休み書道教室

筆使いの基本、正しい書体や書き順など、書道に親しみながら基礎を身につけます。親御さんやおじいちゃんおばあちゃんも一緒に書道を楽しみませんか。お待ちしております。

対 小学生

(低学年の人は保護者の方と一緒に参加ください。)

※小学3年生以上の保護者の方も一緒に参加できます。

日 7月28日(土)、8月4日(土)

8月8日(月)

午後1時30分～午後3時まで

湯沢町公民館 3階 会議室

500円(3回分)

※保護者は無料

申 申込締切：7月11日(月)

湯沢町公民館窓口または電話

でお申込みください。

問 湯沢町公民館

☎ 784・2460

イ
ト 他^{団体}
猫の譲渡会

日 7月17日(日) 午前10時～正午

場 イオン六日町店

※不妊・去勢手術の実施と完全室内飼いが条件で、基本健康診断費用等がかかります。引き渡しは後日、ご自宅になります。

問 魚沼アニマルサポート 笹木

☎ 090・1533・4805

募 集
他^{団体}
「オーロラ」
夏季アルバイト募集

職 種 プール監視、受付、清掃業務

募集人員 20名程度

勤務場所 湯沢町レジャープール

「オーロラ」

勤務日時 7月16日(土)～8月31日(水)

午前8時30分～

午後5時15分

時 給 800円

応募条件 高校生以上30歳未満の水泳のできる人

応募方法

7月2日(土)までに湯沢カルチャー

センターまでお電話にてお申し込みください。

※受付時間 午前9時～午後5時

面 接

湯沢町レジャープール「オーロラ」

2Fレストランにて面接を行います。

7月3日(日) 午前9時～正午

(写真付履歴書を持参してください。)

説明会

7月10日(日)

午後1時30分～4時30分

(必ず参加していただきます。)

問 湯沢カルチャーセンター

☎784・1511

レジャープール「オーロラ」

☎787・6600(土日のみ)

おしらせ
他^{団体}
人権なんでも相談所
開設

法務局南魚沼支局と南魚沼人権擁護

委員協議会では、次のことでお困りの方

を対象に人権相談を行います。

相談は無料で秘密は固く守られます。

(予約不要)

日 7月5日(火)

午後1時～午後4時

場 南魚沼市役所塩沢庁舎

(南魚沼市塩沢1370・1)

日 7月8日(金)

午後1時～午後4時

場 湯之谷老人福祉センター

(魚沼市井口新田547・12)

おしらせ
他^{団体}
人権講演会

差別をなくす

社会システムを創るために

～身元調査と個人情報保護～

講師 近畿大学人権問題研究所

教授 北口末広 氏

日 7月27日(水)

午後2時～3時30分

(開場 午後1時30分)

場 ハイブ長岡

(長岡市千秋3丁目315・11)

対 150名(入場無料・先着申込順)

申 新潟県福祉保健部 福祉保健課

人権啓発室

☎025・280・5181

FAX 025・280・5742

講 師
国立精神・神経医療研究センター
睡眠障害センター

心理療法士 鈴木みのり 氏

日 7月11日(日)

午後3時～午後4時30分

場 北里大学保健衛生専門学院

北里ホール4階 視聴覚講義室

(新潟県南魚沼市黒土新田500)

費 無料

申 不要(直接会場へお越しください)

問 南魚沼地域振興局

健康福祉環境部 地域保健課

☎772・8137

募 集
他^{団体}
魚沼テクノスクール
8月入校生募集

介護員養成科2期

平成28年8月入校生募集

日 8月3日(水)～10月28日(金)

平日午前9時～午後3時50分

場 魚沼サンティックススクール

介護の基礎知識・技能を習得し、

就職を希望する人(定員:15人)

費 無料

但し、テキスト代等自己負担あり

申 ハローワーク南魚沼

※7月12日(火)締め切り

問 県立魚沼テクノスクール

☎794・2410

おしらせ
県^{から}
上質な眠りが
欲しいあなたへ…

講演会

「中高年の睡眠障害

～心地よく眠るためのヒケツとは～」

(新潟県精神保健福祉協会

総会記念講演会)

睡眠のメカニズムはどうなっている

のか、心地よく眠るためのヒケツとは…

眠りに関するアレコレを学んで、日々の健康に役立ててみませんか?

おし 子どもの人権
らせ 他 110番強化週間

新潟県地方事務局及び新潟県人権擁護委員連合会では、6月27日(月)から7月3日(日)までを「子どもの人権110番強化週間」として、法務局職員又は人権擁護委員が子どもの人権に関する電話相談を受け付けます。次のとおり、土・日も相談に応じますので、ご利用ください。

相談内容

いじめ・体罰・虐待など広く子どもの人権に関すること。

電話番号

せういちにいせろせろせろなのひやくごばん
01200007110
(全国共通・フリーダイヤル)

相談時間

6月27日(月)～7月1日(金)
午前8時30分～午後7時
7月2日(土)・7月3日(日)
午前10時～午後5時
※IP電話からは接続できません。

問 新潟県地方事務局 南魚沼支局
☎772・3742

湯沢町高齢者大運動会

湯沢町老人クラブ連合会と一緒に、湯沢町高齢者大運動会を開催します。

○日時……7月8日(金)
午前10時～午後3時

○会場……湯沢カルチャーセンター
老人クラブに加入していない方も参加できます。**7月6日(水)**
正午まで申し込みをお受けします。



※写真はイメージです

お問い合わせ先▽福祉介護課 ☎784・4560

おし 慰霊友好親善事業
らせ 他 について

日本遺族会は、「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」の参加者を募集しています。

同事業は、厚生労働省から補助を受け実施しており、先の大戦で父等を亡くした戦没者の遺児を対象として、父等の戦没した旧戦域を訪れ、慰霊追悼を行うとともに、旧戦域の住民と友好親善をはかることを目的としています。

費用は、参加費として10万円。5年を経過した方(平成22年度以前参加者)は2回目の応募ができます。

日程等の詳細は、日本遺族会事務局まで。お申し込みは、各都道府県遺族会へ。

●実施地域

- (広域地域)
- ①旧満州②旧ソ連③西部ニューギニア④マリアナ諸島⑤トラック・パラオ諸島⑥東部ニューギニア⑦ボルネオ・マレー諸島⑧フィリピン⑨ソロモン諸島⑩ミャンマー⑪台湾・バシー海峡⑫中国(特定地域)
 - ①西部ニューギニア②ビスマーク諸島③マーシャル・ギルバート諸島

問 日本遺族会事務局

☎03・3261・5521

申 新潟県連合遺族会

☎025・223・5401

使用済み天ぷら油の回収への「協力ありがとう」ございます

回収する油は植物系の天ぷら油のみです！(菜種油 大豆油、ごま油、コーン油、サラダ油など)
ごみの減量や資源のリサイクルのため、使用済み天ぷら油は捨てずに回収場所に出しましょう。

7月の使用済み天ぷら油の回収は

7月11日(月)～15日(金)
午前8時30分～午後5時
役場・公民館の正面玄関で行います。

- ①水、天かす等の異物は取り除いてください。
 - ②必ず油の入っていた容器に入れて出してください。(缶入り製品のみペットボトル可)
 - ③容器のフタはしっかり締めてください。
 - ④設置されている回収ボックスの中に、容器を立てて入れてください。
- ※一般用家庭から排出される油が対象です。
※賞味期限の切れた油も回収します。
※中子の資源ごみストックヤードでも毎週火曜日に受け入れをしています。

問 環境農林課

☎788・0291

**おし
らせ** 他団体
**高齢者やその家族の
相談窓口**

新潟県高齢者総合相談センターでは、高齢者やその家族の方々が抱えるいろいろな心配ごと・悩みごとの相談を無料でお受けしています（電話、来所いずれも可）。

よろず相談

毎週月曜日から金曜日の
午前9時～午後5時
（土日祝日、年末年始を除く）

専門相談

○認知症相談

7月7日（水）、21日（木）
午後1時30分～午後4時30分

○法律相談

6月27日（月）
7月4日（月）、11日（月）、19日（火）、25日（月）
午後1時30分～午後4時

※4月から「不動産の鑑定・利活用相談」は、相談日を固定せず、その都度日程を調整し、相談に応じます。

申・問

新潟県高齢者総合相談センター
☎ 025・285・4165
FAX 025・281・5610

**おし
らせ** 町から
クマ出没注意!!

東北地方で痛ましい事故が発生しましたが、町内でも目撃情報や足跡などの痕跡情報が数多く寄せられています。今年には特に大量出没が予想されていますので、これからの時期も警戒しましょう。

★クマ鈴などを身に着ける！

★野菜くずを畑に放置しない！

★早朝、夕方は特に注意！

問 環境農林課 788・0291

**おし
らせ** 町から
訂正とお詫び

6月12日発行の広報ゆざわでお知らせしました「成人用肺炎球菌ワクチン接種」の記事に誤りがありました。次のように訂正してお詫び申し上げます。

湯沢町保健医療センターでの実施時間

（誤）午後3時～午後3時30分
（正）午後3時30分～午後4時

問 健康増進課（保健センター）

☎ 784・3149

**結婚したい
あなたを
サポート
します**

湯沢町は結婚相手紹介サービス会社に入会を希望される町民の入会費用を助成し、町民の婚活をサポートしています。すでに数名の方が会員登録し、活動しています。結婚を希望する方は、是非ご活用ください。（婚活とは「結婚活動」の略語であり、結婚するために必要な行動のことをいいます）

対象となる結婚相手紹介サービス会社
会社名：株式会社ツヴァイ（イオングループ）
フリーコール ☎ 0120-277-281
URL <http://www.zwei.com/>

資料請求

申請者は直接ツヴァイへ資料請求をします（資料は社名のない封筒で送られてきます。）
入会金の全額 助成 は、湯沢町に1年以上住民登録をしている20歳以上の独身の方が対象になります。ただし、月会費は個人負担となります（月会費はコースによって異なります）。

活動スタート

活動や出会いの方法は様々。ツヴァイ担当者と相談しながら、自分のペースで自分に合った活動ができます。
活動例：相性・適合性診断による出会い
価値観による理想の相手との出会いパーティー、イベントでの出会いなど

婚活に向けての相談・入会相談

婚活に向けての相談や申込は各店舗で行います。湯沢町では、新潟店・高崎店が対象となります。入会申込をする場合は必ず店舗に行かなければなりません。
※湯沢町民であることを必ずお伝えください。

会員登録ご入会

会員登録するには申請者の基本データ確認のため、各種書類が必要になります。
必要書類：卒業証明書、収入証明書、
独身証明書、住民票、
登録用の写真など

◎入会にあたっては、新潟市又は高崎市にある店舗での説明を受けることが必須となっています。湯沢町は交通費等の助成は行っておりません。また、ご自身の求める条件及び相手の求める条件によっては、入会に至らない場合がありますので、予めご了承ください。

平成28年度

湯沢町消防団ポンプ操法 競技会が行われました

6月5日(日)、町営滝沢第2駐車場を会場に湯沢町消防団ポンプ操法競技会が行われました。

この大会は、湯沢町消防団の団結を強化し、消防技術の向上と、士気の高揚を図り、消防活動の進歩充実を目的として毎年行われているものです。

ポンプ車操法の部は4チーム、小型ポンプ操法の部は10チームが参加し、晴天の下、各チームとも日頃の練習の成果を十二分に発揮し、見事な操法を披露しました。

ポンプ車操法の部では5分団2部が昨年に続き2連覇、小型ポンプ操法の部では平成26年度優勝の1分団5部が再び王座に返り咲くなど、湯沢町消防団のポンプ操法技術のレベルアップが今後とも期待される大会となりました。



ポンプ車操法の部

順位	出場部	管轄地域
優勝	第5分団第2部	浅貝
準優勝	第1分団第1部	石白・一之町・駅通・上中・湯鉄神立
第3位	第1分団第4部	西中、西山、下熊野、上熊野
第4位	第3分団第4部	中里・古野一・古野二

小型ポンプ操法の部

順位	出場部	管轄地域
優勝	第1分団第5部	湯元・布場・滝沢
準優勝	第1分団第3部	幅下・諏訪・愛宕・堀切
第3位	第3分団第1部	中子・添名・岩原高原
第4位	第2分団第1部	小原・宮林・栄町・原新田
第5位	第1分団第2部	谷地・楽町・下中
第6位	第2分団第2部	芝原・七谷切・戸沢・平沢・田中・堰場
第7位	第4分団第2部	三保1・三保2
第8位	第3分団第5部	松川・土樽・土樽スキー場
第9位	第3分団第3部	滝ノ又・谷後・旭原
第10位	第3分団第2部	原・西原・萩原・小坂

消防団員募集中

湯沢町消防団では、消防団員を募集しています。
詳しくは下記担当まで

問 総務管理課 防災管財係
☎784-3451

湯沢町議会一般質問

FMラジオ放送予定

「FMゆきぐ」で6月町議会定例会一般質問の録音音声を送ります。

日 6月27日(日)～7月4日(日)

午後2時～

【1日あたり2時間程度、最大6日間(土日は放送がありません)に分けて放送する予定です。】

○放送予定議員(質問順、敬称略)

- ・佐藤 守正
- ・白井 孝雄
- ・高橋 政喜
- ・並木 利彦
- ・宮田 眞理子
- ・岸野 雅人
- ・田村 計久
- ・師田 保
- ・高橋 五輪夫
- ・角谷 勉
- ・関 忠夫
- ・南雲 正

※放送時間の都合上、順番が入れ違ふことがあります。
予めご了承ください。



問 議会事務局

☎784-3115

かわらばん

第71回新潟県美術展覧会 (県展)入賞・入選

第71回新潟県美術展覧会(県展)の次の部門
において、湯沢町から3名の方が選ばれました。
おめでとうございます。

彫刻の部

奨励賞

すみやとよはる
角谷豊明さん(戸沢)
作品名「花月薫風」

洋画の部

入選

たかはしきさだよし
高橋貞良さん(上中)
作品名「時」

入選

なぐも かずお
南雲和夫さん(中里)
作品名「利尻・雪原」



作品名「花月薫風」

なお、県展「十日町巡回展」が次の日程で開催されますので、ぜひご覧ください。

会場 十日町市 川西総合体育館
期間 6月30日(土)～7月4日(月)
時間 午前9時～午後5時
入場料 450円(前売券4000円)
※大学生以下無料

※「十日町巡回展」の前売券は湯沢町
公民館でも販売しております。
(6月29日まで)

※県展とは…日本画、洋画、版画、彫刻、工芸、書道、写真の7部門
からなり、毎年4,000点以上の応募の中から、
審査を経て、選ばれた入賞入選作品を展示する県
内最大の公募展です。

問 湯沢町公民館 ☎784・2460



投稿

重い言葉

上中 高橋英男

二十数年前の事 当時

県下の長寿 八十人目であったと言う義母が
百歳と五ヶ月で亡くなった

山の中の百姓家のばあさんであったが

新聞に訃報の記事が大きく載っていた

家に来るのが何より楽しみであったと言う

おもてなしは きまって濃い目のお茶と

繰り返しの苦労ばなしや 世間ばなし聞く事

時には イロばなしなんか飛び出て

大笑いする事であった

そんな人生の大先輩が

「おらぁ仕事なんか、何もしていないが

まんま喰ってもいいがかや」と

食事の手を休めてしんみりと言う

「いいこっつぁ」と軽く返事をしたものの

突然の言葉に雷に遭遇した思いであった

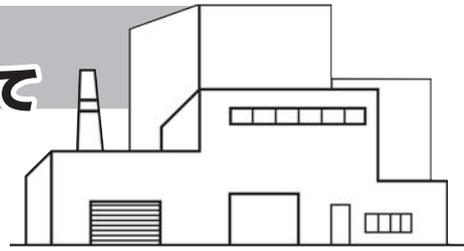
明治大正昭和平成と生き抜いた

ばあさんの心境であったのかも知れない

奥深い言葉に頭を上げる事が出来なかった

二市一町新ごみ処理施設 建設候補地の一般公募結果について

南魚沼市、魚沼市、湯沢町では、平成27年11月1日から平成28年4月30日を募集期間とする一般廃棄物処理施設建設用地の公募を実施し、皆様のご理解とご協力により、建設候補地として3地区の自治会より応募をいただきました。



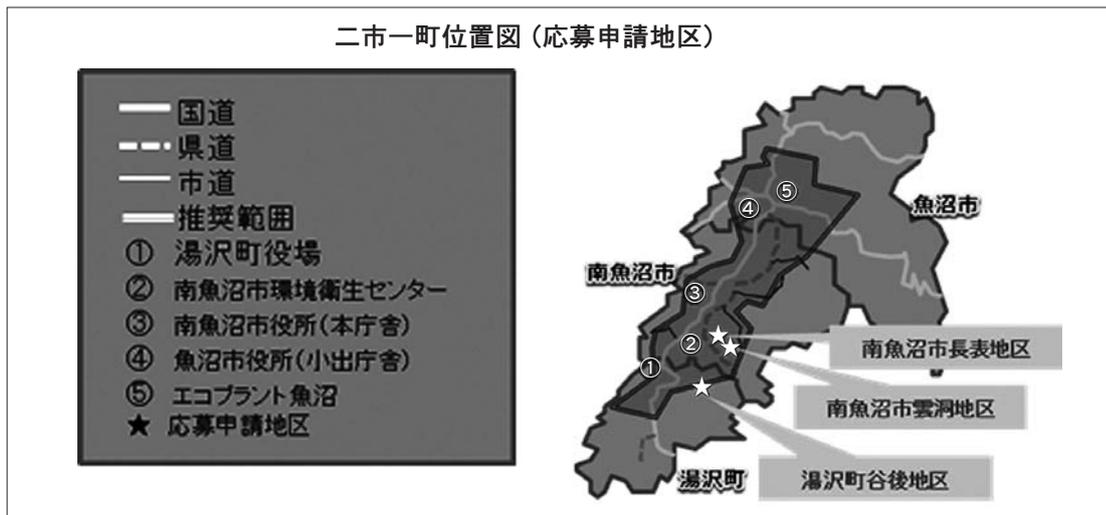
■建設候補地の公募結果

NO.	申請日	応募申請地区	応募面積
1	平成28年2月15日	南魚沼市 長表地区	2ha
2	平成28年4月6日	南魚沼市 雲洞地区	2ha
3	平成28年4月25日	湯沢町 谷後地区	2ha

■説明会の開催実績

市町	説明会	問い合わせ実績
南魚沼市	7回	25件
魚沼市	3回	15件
湯沢町	1回	4件

応募いただいた候補地については「新ごみ処理施設検討委員会」により、決定している評価基準に沿って項目ごとに比較検討を行い、建設用地を選定する予定です。



平成28年度

湯沢町姉妹都市交流マグナ学生
受入れ 7月1日(金)～7月11日(月)

今年も湯沢町の姉妹都市である米国ユタ州ソルトレイク郡マグナ地区から10名(中学生2名、高校生6名、引率2名)が湯沢町を訪れます。期間中は昨年マグナを訪れた中学生の家庭、ボランティアの家庭にホームステイをし、各施設見学や湯沢学園の子どもたちと交流します。



マグナ学生受入日程

- 7月1日(金) 越後湯沢駅に到着
- 7月4日(月) 生け花体験
雪国館、雲洞庵訪問
- 7月5日(火) 湯沢学園訪問
- 7月6日(水) 国際情報高校訪問
- 7月7日(木) 池田家訪問、
グラウンドゴルフ体験
- 7月11日(月) 越後湯沢駅出発

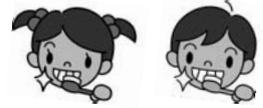
※マグナ学生等の皆さんの様子は、8月14日の広報でお知らせします。

問 教育課 ☎784・2211

3 歳児健診で むし歯ゼロのお友達

☆ ながまつ長松 まなと愛和 さん (滝 沢)

☆ すずき鈴木 しょうま翔真 さん (松 川)



☆ かたぎり片桐 かえて楓 さん (上 中)

☆ おおの大野 みお滯生 さん (湯鉄神立)

これからも歯を大切に!

7月の保健衛生行事

問 湯沢町保健センター ☎ 784 - 3149

日	種 目	対 象	時 間	会 場
1日(金)	4か月児健診	平成28年2月～3月生まれ	13:00 集合	総合福祉センター
	10か月健診	平成27年8月～9月生まれ	13:15 集合	
5日(火)	母子手帳交付	妊娠証明を受けた方	16:00～17:00	総合福祉センター
12日(火)	母子手帳交付	妊娠証明を受けた方	16:00～17:00	総合福祉センター
15日(金)	3歳児健診	平成25年4月～5月生まれ	13:00 集合	総合福祉センター
19日(火)	母子手帳交付	妊娠証明を受けた方	16:00～17:00	総合福祉センター
26日(火)	母子手帳交付	妊娠証明を受けた方	16:00～17:00	総合福祉センター

湯沢町総合子育て支援センター

湯沢町総合子育て支援センター「ジャンプラネット」は、湯沢町の子育て支援拠点です。是非お気軽にご利用ください!



子育て広場 好評開放中!

次の時間にいつでも自由に利用できます!

平日(木曜日を除く) ▶ 9:00～12:00

▶ 13:00～16:00

問 湯沢町総合子育て支援センター「ジャンプラネット」
(湯沢学園 認定こども園棟 1F) ☎ 788 - 0292

湯沢学園図書室 7月の一般開放日

湯沢学園図書室の7月の一般開放は下記のとおりです。
今年度より、一般開放日は土曜日と夏季休暇期間中のみとなります。



開放日 7月2日、9日、16日、23日、25日、26日
27日、28日、29日、30日、31日

開放時間 午前10時から午後4時

蔵書数
・児童生徒用図書 約17,000冊
(一般閲覧可、一般貸出不可)
・一般用図書 約1,000冊
(一般閲覧・貸出可)

※児童生徒の学校バーコード利用の場合とはともに閲覧・貸出可

- 図書貸出については公民館図書室と共通の図書利用者カードが必要です。(事前に公民館へ申込みください。)
- 貸出検索システムを導入し、学園図書室、公民館図書室の蔵書検索ができます。
- 地域交流棟地域交流センター玄関をご利用ください。

6月は食育月間！毎月19日は食育の日！



日本型食生活で 栄養バランスを

日本型食生活とは、日本の気候風土に適した米を中心に、魚や肉、野菜、海藻、豆類などの多様なおかずを組み合わせて食べる食生活のことをいいます。「日本型食生活」を実践していくことは、湯沢町で古くから育まれてきた貴重な食文化の継承につながります。



家族そろって食事の前後は あいさつを



「いただきます」は食事に携わってくれた方々への感謝と食材への感謝という意味、「ごちそうさま」は食事を準備してくれた方への感謝の意があります。食前食後は、感謝の気持ちを込めて家族そろってあいさつをしましょう。



知っていますか！？ 食塩の目標量



18歳以上 { 男性 8g / 日未満
女性 7g / 日未満



慢性腎臓病(CKD) 予防のために、5月6月の巡回検診で栄養指導を行いました。“減塩”という言葉はよく聞くと食塩の目標量は知らないよという方が多くいました。

湯沢町の実態は、男性9.1g 女性8.8gと高めの傾向です。

塩分のとり過ぎは腎臓に負担をかけ、血管を傷つける原因になります。その結果、動脈硬化を引き起こし高血圧や脳血管疾患等を招くリスクは高まります。

小さいころからの薄味が重要なカギとなります。かけ醤油を控え、酢を使うなど普段から薄味を意識して目標量へ近づけましょう！

家族全員で、塩の摂り過ぎを見直してみませんか？

6月9日新潟県自治会館にて開催された食生活改善のつどい席上にて

／我が町の郷土料理普及活動をPRしました！／

私たち湯沢町食生活改善推進協議会は、湯沢町産業観光部と一般企業と協働で作製されている湯沢町の定住促進PRのための冊子“VITA”の中で「ずっとずっと湯沢の味」「旬紀行」を担当し、湯沢町の郷土料理を発信しています。手に取ってくれた方からレシピや食材の使い方が参考になる等、多くの方より好評の声を頂いています。「ずっとずっと湯沢の味」や「旬紀行」のページを通じて、より多くの方へ湯沢町の郷土料理を普及していきたいと考えています。

食の大切さや食の楽しみに改めて気づく機会となるよう、今後もより一層力を入れ取り組んでいきたいと思ひます。



皆様のご意見をお聞かせください

ふれあい懇談会のお知らせ

問 企画政策課
☎ 784 - 3454

昨年度に引き続き、町民の皆様から直接お話を伺う機会として、「ふれあい懇談会」を開催いたします。

この懇談会は、一昨年度から始めたものであり、町内で全 14 回行います。また、名前のとおり、町からの説明が主ではなく、地域の皆様と田村正幸町長が気楽に話し合えるような会にしたいと考えています。

昨年度は延べ 129 名の皆様に参加いただきました。アルペンスキーWカップのこと、土地利用に関すること、湯沢学園に関することなど、様々なご意見をいただきました。

この「ふれあい懇談会」と毎月一回行われている「町長喫茶室」では、町民の皆様が町長・役場に対して距離を感じないよう、気軽に、忌憚のないご意見をお聞かせいただければと思っています。

開催期日	会場	町内
6月28日(火)	湯沢高原アルプの里ロープウェイ ステーション2階コマクサ	湯元、布場、滝沢
6月29日(水)	西中会館	下熊野、上熊野、西中、西山
6月30日(木)	楽町会館	幅下、諏訪、愛宕、楽町、下中、堀切
7月4日(月)	松川生活改善センター	松川、土樽、土樽スキー場
7月5日(火)	滝ノ又会館	小坂、滝ノ又、谷後、旭原
7月6日(水)	農山村開発総合センター	中里、古野一、古野二
7月11日(月)	中子添名集落センター	中子、添名、岩原高原
7月12日(火)	原公民館	原、西原、萩原
7月19日(火)	湯沢町公民館 1F 和室	一之町、上中、駅通、石白、湯鉄神立、谷地
7月26日(火)	神立中央会館(栄町公民館)	堰場、原新田、栄町、小原、宮林
7月27日(水)	神立中央集会場(田中公民館)	芝原、七谷切、戸沢、平沢、田中

町長喫茶室

田村町長と直接お話しませんか？

気楽な雰囲気の中で、町民皆さまの声を聞かせください。お気軽にお申し込みください。



7月の開店日

7月15日(金) 午前9時～11時30分(30分×5組)
▷時間は1組30分とします。

申し込み

7月6日(水)まで

指定の用紙にご記入のうえ、事前に役場企画政策課へ提出、もしくはFAXで申し込みが必要です。

(用紙は役場企画政策課にあります)

※申し込みは5組までとし、先着順とさせていただきます。

申し込み先

企画政策課 ☎784-3454 FAX784-1818

国民年金保険料は納付期限までに納めましょう

平成28年4月分から平成29年3月分までの国民年金保険料は、月額16,260円です。保険料は、日本年金機構から送られる納付書により、金融機関・郵便局・コンビニで納めることができます。また、クレジットカードによる納付やインターネット等を利用しての納付、そして便利でお得な口座振替もあります。

日本年金機構では、国民年金保険料を納付期限までに納めていただけない方に対して、電話、書面、面談により早期に納めていただくよう案内をおこなっております。

未納のまま放置されると、強制徴収の手続きによって督促を行い、指定された期限までに納付が無い場合は、延滞金が課されるだけでなく、[※]納付義務のある方の財産を差し押さえることがありますので、早めの納付をお願いします。

所得が少ないなど保険料の納付が困難な場合は、免除される制度や猶予される制度がありますので、町役場の国民年金窓口へご相談するようお願いいたします。

※納付義務者は被保険者本人、連帯して納付する義務を負う配偶者及び世帯主になります。

国民年金保険料免除等の申請について

保険料が納め忘れの状態、万一、障害や死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられない場合があります。

経済的な理由等で国民年金保険料を納付することが困難な場合には、保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「若年者(30歳未満)納付猶予制度」がありますので、町役場の国民年金担当窓口で手続きをしてください。申請書は窓口に備え付けてあります。

平成28年度の免除等の受付は平成28年7月1日から開始され、平成28年7月分から平成29年6月分までの期間を対象として審査をおこないます。

また、申請ができる過去機関については、申請書を提出した日から2年1か月前までになります。

失業等により保険料を納付することが経済的に困難になったものの、申請を忘れていたために未納期間を有している方等は、町役場の国民年金窓口または年金事務所へご相談ください。

問 日本年金機構 六日町年金事務所 ☎716-0008
湯沢町役場町民課 ☎784-3453

湯沢町の交通事故発生状況

	平成28	平成27	増減
発生件数	13件	10件	3件
死亡者数	0人	0人	0人
負傷者数	17人	22人	-5人



(1月1日～5月31日)

まちのうごき



	5月届出分	5月31日現在	(前年比)
出生	0	男 4,046	(- 53)
死亡	7	女 4,037	(- 33)
転入	19	計 8,083	(- 86)
転出	39	世帯 3,546	(+ 22)

7月のユースポ!



ジュニア合同トレーニング

～ユース ブートキャンプ～

どんなスポーツにも効果的なファンクショナルトレーニングを体験しましょう!自重トレーニングによって、自分の体を自在にコントロールできる力や持久力も高められます!

日 時 7月8日(金) 19:00～20:00

場 所 湯沢カルチャーセンター

対 象 小学生

参加費 無料

持ち物 動きやすい服装で内履き・飲み物・タオルをお持ちください。



申 込 7月6日(水)締切

たまにはみんなでウォーキング&ノルディックウォーキング

～ノルディックウォーキング体験～

涼しい大源太で楽しい稲治センセイの講習です!終了後は美味しいソフトクリームやランチも楽しめます。夏の大源太で気持ち良く身体を動かしましょう♪

日 時 7月13日(土) 9:00 大源太キャンプ場集合
11:00頃 終了予定

大源太までの交通手段がない方は申込時にご相談ください。

対 象 小学生以上(小学生は保護者と参加)

参加費 ユースポ会員 300円 非会員 600円
(別途ポールレンタル料 300円)

持ち物 歩きやすい服装・靴で、飲み物・タオル・雨具等をご持参ください。
会員証(ユースポ!会員の方のみ)

申 込 7月11日(木)締切

※先着20名 最少催行人数5名

※雨天決行、雨具をお持ちください。大雨や荒天により中止の場合は当日朝連絡いたします。

おやこで GENKI 教室



～足が速くなる方法教えます～

「走るの苦手だなあ…。」「もっと速くなって一位になりたい!」そんな子どもたちに足が速くなるコツを教えちゃいます!お父さんお母さんも一緒に参加して運動会でヒーローになりましょう!

日 時 7月29日(金) 19:00～20:30

場 所 湯沢カルチャーセンター

対 象 保育園・幼稚園年少さん～小学3年生とその保護者

参加費 無料

持ち物 運動のできる服装で、室内履き・タオル・水分等をご持参ください。

申 込 7月28日(水)締切

上記3つの申込方法: ユースポ!へお電話またはメールにてお申込み下さい。

トレーニングマシン使用法講習会

～初めての方&使い方が不安な方のための講習会～

カルチャーセンターのトレーニングルームを利用したいけど使い方がわからない?! たまに利用するけどホントにこのやり方で良いの? そんなあなたのための初心者向けの講習会です。ひとりで利用できるようにマシンの使い方や効果的な筋トレのやり方を伝授します。

日 時 7月19日(火) 19:30～21:00

場 所 湯沢カルチャーセンター トレーニング室

対 象 16歳以上

参加費 ユースポ! 会員: 300円 非会員: 600円
トレーニング室利用料が別途必要。

持ち物 運動のできる服装、
タオル、飲み物、内履き、
会員証(ユースポ! 会員の
方のみ)



▶事前申し込みは不要です。当日
ユースポ! 窓口へお越しください。

健康ウォーク 歩いてマンボウ

目指せ、1か月15万歩

歩数計をつけ、毎日記録用紙に記録。各月ごとに歩数の合計をカウントし、各月15万歩達成したら共同浴場無料招待券を進呈します。

エントリー時にお渡しした記録票をご持参ください。

※月途中での招待券進呈は行っていません。

翌月に記録票をご持参ください。

(例) 6月20日に15万歩を達成した

→7月1日より無料招待券進呈

エントリー費 エントリーした日から1年間600円

特典 カルチャートレーニング会員3か月券
1,200円→1,000円へ割引

申込(エントリー)方法

ユースポ! 窓口、保健センター、または湯沢町公民館へ料金を添えてお申し込みください。

○希望者には歩数計を貸出します。

(先着順)



4月歩数 TOP5
ユースポ! 窓口での申請分

ランキング	歩数
1	587,088
2	448,901
3	433,097
4	373,363
5	369,322

けんこつ体操



転倒予防のための筋肉や骨を鍛える運動です!

誰でもOK! 気軽にご参加ください。

毎月開催しています!

笑いヨガ
&
けんこつ体操

詳しくは
19ページを見てね!

笑いヨガ



こんな人におすすめです!

- ・ストレスを抱えている人
- ・認知症の予防、改善をしたい人
- ・腹筋をつけたい人

申・問 NPO法人ユースポ! 〒949-6102 湯沢町神立628-1 湯沢カルチャーセンター内



- 電話・ファックス
- 受付時間
- ホームページ

☎ 785-2123 FAX 785-6911

9:00～21:00

<http://www.youspo.net>

✉ info@youspo.net

定期的な教室の第2期が始まります！

ユースポ！窓口へ、料金を添えてお申込みください。

太極拳

- 対** 16歳以上
内 体力に合わせて参加できます。幅広い年齢層が参加できる健康法です。
場 カルチャーセンター
日 7/8, 15, 22, 29, 8/5, 19, 26
 9/2, 9, 23, 30 (全11回)
 毎週金曜 13:30 ~ 15:00
 ※9/9は14:30 ~ 16:00
費 会員: 6,000円 非会員: 9,600円



ステップボクシング

- 対** 高校生以上
内 リズムに合わせてパンチやミット打ちをする、新しいスタイルのボクシングです
場 カルチャーセンター
日 7/8, 15, 22, 29, 8/5, 19, 26
 9/2, 9, 16, 23 (全11回)
 毎週金曜 20:00 ~ 21:00
費 会員: 6,000円 非会員: 9,600円



ブートキャンプ

- 対** 中学生以上
内 自分自身の体重を使い、様々な運動を連続して行うアメリカ仕込みのエクササイズです
場 カルチャーセンター
日 7/1, 15, 22, 29, 8/5, 19, 26
 9/2, 9, 16, 23 (全11回)
 毎週金曜 19:00 ~ 20:00
費 会員: 6,000円 非会員: 9,600円



簡単エアロビクス

- 対** 16歳以上
内 音楽に合わせて楽しく身体を動かしながらシェイプアップ♪
場 カルチャーセンター
日 7/7, 14, 21, 28, 8/5, 18, 25
 9/1, 8, 23, 29 (全11回)
 毎週木曜 10:00 ~ 11:00
 ※8/5、9/23は金曜日開催
費 会員: 6,000円 非会員: 9,600円



アクアエクササイズ 筋力アップ **火夜**

- 対** 中学生以上
内 水の抵抗を最大限利用してしなやかな筋肉を作ります！
場 健康増進センター内プール
日 7/5, 12, 19, 26, 8/9, 23, 30
 9/6, 13, 20, 27 (全11回)
 毎週火曜 18:30 ~ 19:20
費 会員: 6,000円 非会員: 9,600円



アクアエクササイズ ヘルスアップ **木夜**

- 対** 中学生以上
内 水の浮力でラクラク動けます。運動不足や体力に自信のない方も大丈夫！
場 健康増進センター内プール
日 6/30, 7/7, 14, 21, 28, 8/18, 25
 9/1, 8, 15, 29 (全11回)
 毎週木曜 19:30 ~ 20:20
費 会員: 6,000円 非会員: 9,600円



ヨーガ **昼**

- 対** 16歳以上
内 様々なポーズ、呼吸法により免疫力や自然治癒力を高めるので、肩こり・冷え性・便秘・リウマチ・神経痛不眠などにも効果的！
場 カルチャーセンター
日 7/13, 20, 27, 8/3, 10, 17, 24, 31
 9/7, 21, 28 (全11回)
 毎週水曜 13:30 ~ 14:45
費 会員: 6,000円 非会員: 9,600円



ヨーガ **夜**

- 対** 中学生以上
内 様々なポーズ、呼吸法により免疫力や自然治癒力を高めるので、肩こり・冷え性・便秘・リウマチ・神経痛不眠などにも効果的！
場 カルチャーセンター
日 7/5, 12, 19, 26, 8/2, 9, 16, 23, 30
 9/6, 13 (全11回)
 毎週水曜 19:00 ~ 20:15
費 会員: 6,000円 非会員: 9,600円



ピラティスエクササイズ **昼**

- 対** 16歳以上
内 身体の芯の筋肉「コア」を鍛え、内側から強くしなやかにします。腰痛、肩こり等が緩和され、姿勢も良くなります。
場 カルチャーセンター
日 7/14, 21, 28, 8/4, 18, 25
 9/1, 8, 13, 20, 29 (全11回)
 毎週木曜 13:30 ~ 14:30
 ※9/13、9/20は火曜日開催
費 会員: 6,000円 非会員: 9,600円



ピラティスエクササイズ **夜**

- 対** 中学生以上
内 身体の芯の筋肉「コア」を鍛え、内側から強くしなやかにします。腰痛、肩こり等が緩和され、姿勢も良くなります。
場 カルチャーセンター
日 7/14, 21, 28, 8/4, 18, 25
 9/1, 8, 13, 20, 29 (全11回)
 毎週木曜 19:30 ~ 20:30
 ※9/13、9/20は火曜日開催
費 会員: 6,000円 非会員: 9,600円





県からのお知らせ

ふるさと越後の家づくり事業

越後杉ブランド認証材を使用した安全・安心な住宅の建設を支援

新築・リフォームの場合 10万～40万円/棟（木材の使用量により補助額が変わります）
条件を満たすと最大59万円/棟加算されます

- (1) 若者・UIJターナー者・農林水産業新規就業者 10万円/棟
- (2) 県産瓦使用 12、15、20万円/棟（屋根面積により加算額が変わります）
- (3) 県産畳使用 2～10万円（畳数により加算額が変わります）
- (4) しっくい塗り 5～19万円（施工面積により加算額が変わります）

補助金支給の条件

1. 申請者条件

- 新潟県内に居住のための戸建住宅を供給する、県内に事業所を有する大工、工務店
- ※あらかじめ建築主と協議し、同意を得た上で申し込みください



2. 募集条件と補助基準

- 平成28年度中に越後杉ブランド認証材の納材を完了する住宅
- 使用する木材の条件

項目	新築	リフォーム	
		増築・改築	修繕・模様替
越後杉ブランド認証材使用量	5㎡以上 かつ	5㎡以上 かつ	5㎡以上
床面積1㎡当たりの使用量	0.09㎡/㎡以上	0.09㎡/㎡以上	—

●補助基準

越後杉ブランド認証材使用量	補助額	越後杉ブランド認証材使用量	補助額
5㎡以上 10㎡未満	10万円	15㎡以上 20㎡未満	30万円
10㎡以上 15㎡未満	20万円	20㎡以上	40万円

3. 加算の条件

(1) 若者・UIJターナー者・農林水産業新規就業者の条件

- ア 建築主が若者の場合：平成28年4月1日現在の年齢が満35歳未満の者
- イ 建築主がUIJターナー者の場合：平成25年度以降に新潟県に転入した者、または建築後に転入する者
- ウ 建築主が農林水産業新規就業者の場合：平成25年度以降、新たに農林水産業に就業した者、または就業した者のいる世帯

(2) 県産瓦、県産畳、しっくい塗りの条件

加算の種類	条件	単価設定	確認方法
県産瓦	・県産瓦使用 ・瓦代金20万円以上	100㎡未満 : 12万円 100～166㎡未満 : 15万円 166㎡以上 : 20万円	・出荷証明書 ・屋根伏図等
県産畳	・県内畳業者実施 ・畳工事5万円以上	4.5畳 : 2万円 } 組 6畳 : 3万円 } 合 8畳 : 4万円 } せ 10畳 : 5万円	・施工報告書 ・図面添付
しっくい塗り	・県内左官業者施工 ・仕様書※1に沿う施工	20～40㎡未満 : 5万円 40～60㎡未満 : 11万円 60～80㎡未満 : 14万円 80㎡以上 : 19万円	・施工証明書 ・写真添付



地域型住宅グリーン化事業と併用する場合は、この事業の加算は受けられません。
また、地域型住宅グリーン化事業で20万円を限度とする加算を受ける場合はこの事業と併用できません。

※1 「既調合しっくい塗り標準仕様書」（新潟県土木部都市局営繕課）に沿った施工方法であることが条件。

※2 屋根面積が80㎡未満の場合は、瓦代金が20万円以上と確認できる領収書等が必要です。

ごみ収集

※問い合わせ 環境農林課環境交通係 ☎ 788 - 0291

区分	出し方	湯沢東	湯沢西 (マンション)	神立・土樽	三国・三俣
もえるごみ	指定袋に入れる。	㊸・㊹・㊺ (18日、29日は休み)		㊻・㊼・㊽	
ペットボトル	指定袋に入れる。	5日	7日	6日	8日
その他のプラスチック容器包装類 (白トレイ・発泡スチロール)	指定袋に入れる。	19日	19日	1日・20日	1日・20日
ダンボール	紐を十字にかける。	21日	26日	27日	22日
新聞紙・雑誌		12日	14日	13日	15日
缶	指定袋に入れる。 袋を二重にしないこと。	7日	5日	8日	6日
びん		14日	12日	15日	13日
その他不燃ごみ		26日	21日	22日	27日

※ごみの減量化・資源化にご協力ください。

保健衛生行事

※問い合わせ 保健センター(総合福祉センター内) ☎ 784 - 3149

日	種目	対象	時間	会場
6日㊸	子宮頸がん・乳がん (マンモグラフィー) 合同検診	申込者(要予約)	13:30 ~ 15:30	健康増進施設
8日㊺	献血	希望者	14:00 ~ 16:00	湯沢町総合福祉センター
12日㊼	乳がん検診(マンモグラフィー)	申込者(要予約)	13:30 ~ 15:00	湯沢町総合福祉センター
27日㊽	子宮頸がん検診	申込者(要予約)	9:45 ~ 10:00	健康増進施設

*骨粗しょう症検診は子宮頸がん検診・乳がん検診と同時に受けられます。(60歳以下の女性で骨粗しょう症の治療を受けていない方が対象です)

*子宮頸がん検診、乳がん検診の予約先は健康増進施設(☎ 785 - 5005)です。

*子宮頸がん検診対象は20歳以上、乳がん検診対象は40歳以上の女性です。

行政相談

7月の行政相談はお休みです。

予防接種(完全予約制)

- 予防接種の予約電話番号
025 - 780 - 6313
- 予約受付時間
月～金曜日の午後2時～4時
- ☎ 保健センター ☎ 784 - 3149

緊急情報メール

湯沢町の災害、防災、気象、
防犯に関する緊急情報を
発信します。

☎ 総務管理課防災管財係

☎ 784 - 3451



障がい者地域生活支援事業

※問い合わせ 保健センター(総合福祉センター内) ☎ 784 - 3149

事業名	実施主体	電話番号	日程・内容(*は軽作業を行います)				会場・時間
ふれあいサロン (毎週火曜日)	湯沢町社会福祉協議会	784 - 4111	5*	12*	19*	26*	湯沢町公民館 1階和室
コスモス (毎週木曜日)	地域生活支援センター みなみうおぬま	770 - 1331	7*	14* (研修室)	21*	28*	10:00 ~ 15:00

※平成28年度から、会場がやすらぎ荘から湯沢町公民館に変更になっています。

※初めて参加される方は保健センターまでご連絡ください。

※参加費50円と主食(ご飯など)が必要です。調理実習の日は主食不要で300円程度がかかります。

担当までお問い合わせください。

7月4日から

湯沢町保健医療センター外来担当医予定表

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前
整形外科			宮崎	宮崎 (3:00~4:30)			高田 28日休診	高田 28日休診	川口	川口	
外科					菊川 6日休診						
内科① 予約あり	井上	井上	浅井	高橋	児玉	休診(救急の患者さんは担当医師が対応します。)	浅井	竹内	土屋	浅井	
内科③ 予約あり	西谷	渋谷 25日休診	児玉	井上 12日休診	井上 13日休診		土屋		西谷 8日・22日休診		
内科⑤ 予約なし				土屋							担当医師
内科⑥ 予約なし	竹内	浅井	渋谷 26日担当医師	竹内	浅井		井上	児玉	児玉 もしくは 渋谷	渋谷 29日担当医師	担当医師
眼科	小松 (10:00まで)	小松 再診予約 診察のみ					寺内 (10:00まで) コンタクト外来 14日のみ (完全予約制) 28日休診	寺内※ 再診予約 診察のみ 28日休診			9日担当医師 (10:00まで)
小児科	有本				有本				1・15日中島	1・15日中島 再診予約 診察のみ	
検査 (内視鏡等)	浅井	西谷	高橋	西谷	西谷	竹内	西谷	井上			
歯科※ 口腔外科	笠原	笠原	笠原	笠原	笠原 27日休診 担当医師 6日・20日のみ	笠原 27日休診 担当医師 6日・20日のみ	笠原	笠原	笠原	笠原	笠原 16日・30日休診

◎土曜日の午後と日曜日は休診です(救急の患者さんは担当医師が対応します。)

※眼科のコンタクト外来は14日(木)です。【完全予約制 ☎ 025 - 780 - 6543】

※歯科・口腔外科診察は完全予約制です。診察をご希望の方はお電話【☎ 025 - 780 - 6544】でお問い合わせください。

診療日・休診・代診のご案内

- 内科・・・8日(金)・22日(金)、西谷医師不在の為、休診となります。
12日(火)・13日(水)、井上医師不在の為、休診となります。
25日(月)～29日(金)、渋谷医師は夏季休暇の為、休診となります。
- 小児科・・・今日は1日(金)・15日(金)です。午後診察は再診予約診療のみとなります。
- 外科・・・6日(水)、休診となります。
- 整形外科・・・28日(木)、休診となります。
- 眼科・・・月・木曜日の午後診察は再診予約診療のみとなります。
28日(木)、休診となります。土曜日の眼科診察は9日になります。
- 歯科・・・27日(水)、休診となります。土曜日は16日・30日が休診です。
- 口腔外科・・・担当医師の診察は、6日(水)・20日(水)となります。

受付

午前:8時30分～11時30分
午後:1時30分～4時30分

※眼科は全ての曜日で10時まで。
※月・木曜日の眼科は3時までとなりますが、予約の患者様のみとなりますのでご了承願います。
※予約のある方は、上記の受付時間と異なっても予約票に記載された時間内にお越しください。

診察

午前:9時～
午後:2時～ ※火曜日の整形外科は3時から。
(整形外科の午後の診療は、手術等で休診になることがあります。)

その他

「予約あり」の診察では予約がある方が優先となります。
都合により担当医が一部変更となる場合があります。
往診、訪問診療、健康診断も適宜行っています。

問 湯沢町保健医療センター
TEL 186-025-780-6543
TEL 780-6544 (歯科)



笑いヨガ



会場	開催日	時間
総合福祉センター	14日☎ 28日☎	10:00～11:00

笑いの体操とヨガの呼吸法を組み合わせた「ただ笑うだけ」の画期的な運動法です!
【問い合わせ】 NPO法人ユースポ! TEL 785 - 2123

笑いヨガ・けんこつ体操教室(申込不要)

【持ち物】タオル、飲み物 【参加費】1回 200円



けんこつ体操教室



会場	開催日	時間
神立中央集会場(田中)	15日☎ 29日☎	10:00～11:30
神立中央会館(栄町)	12日☎ 26日☎	10:00～11:30
農山村開発総合センター	5日☎ 12日☎	10:00～11:30
萩原集会所	19日☎ 26日☎	10:00～11:30
下湯沢公民館	6日☎ 20日☎	10:00～11:30
総合福祉センター	1日☎ 15日☎ 22日☎ 29日☎	10:00～11:30

【問い合わせ】 地域包括支援センター TEL 784 - 3000



忘れずに投票へ行きましょう

7月10日は 参議院議員通常選挙です

問 湯沢町選挙管理委員会 ☎ 784 - 2212

選挙権年齢が18歳に引き下げられました

将来を担う若い世代の声をこれまで以上に政治に取り入れるため、公職選挙法等の一部改正により、選挙権年齢（投票できる年齢）が「満20歳以上」から「満18歳以上（※1）」に引き下げられました。

これに伴い、来月10日に行われる参議院議員通常選挙から、18歳・19歳の方の投票が可能となります。

新たに有権者となる皆さん、政治や選挙に関心を持ち、大切な一票を投じましょう。

※1 選挙期日（投票日）現在の年齢で18歳以上となります。

投票日当日の投票

投票所入場券に記載されている投票所で投票してください。

期日前投票

○日時 6月23日（土）～7月9日（土）
午前8時30分～午後8時

○場所 湯沢町選挙管理委員会（役場3階会議室3）

※投票所入場券をお持ちください。

※選挙期日に投票できない見込みであることを示す「宣誓書」を記入していただきます。

救急医療

次の病院に電話で症状を伝えてください。
重症（意識がないなど）の場合は119番で救急車を呼んでください。

●湯沢町保健医療センター ☎ 780 - 6543
湯沢町大字湯沢 2877 番地 1

●魚沼基幹病院 ☎ 777 - 3200
南魚沼市浦佐 4132

●南魚沼市民病院 ☎ 788 - 1222
南魚沼市六日町 2643 番地 1

●斎藤記念病院 ☎ 773 - 5111
南魚沼市欠ノ上 478 番地 2

- ・ 電話での指示に従って受診ください。
- ・ スタッフの状況などで、症状に応じて他の医療機関を案内する場合があります。
- ・ 緊急度や重症度の高い順に対応するため、診察の順番が前後し、待ち時間が長くなる場合があります。
- ・ 休日や夜間は、人員や検査体制が十分ではありません。できる限り、通常の診療時間に受診してください。

●新潟県「小児救急医療電話相談」
☎ 025 - 288 - 2525
夜間に子どもの具合が悪くなったときに利用ください。（毎日19時～23時）

お誕生おめでとうございます

5月23日

小島

碧唯あおいさん

（松川、悠太郎さん・花織さん）

6月2日

高橋

佐和さわさん

（古野一、健一さん・恵理子さん）

ご逝去お悔やみ申し上げます

5月26日

井熊

春雄さん

（二之町、86歳）

6月2日

釵持

福正さん

（原、91歳）

6月3日

伊東

恵子さん

（滝沢、73歳）

6月4日

南雲

要作さん

（田中、91歳）

※6月9日までの届出分。

※広報に掲載してほしくない場合は、届出の際に申し出ていただく。

広報ゆざわの音声CDあります。

ご希望の方は社会福祉協議会まで。TEL 784・4111