

広報

2016
6/12
NO.1669

ゆざわ



認知症になっても
安心して暮らしてゆける
まちづくり

～アクション農園 農園開き～

畑 作る



晴天の中の農園開き

5月10日(火曜日)アクション農園倶楽部団長丸山さんと田村町長が畑に鍬入れを行うと同時に今年のアクション農園が開園しました。開園から5年目を迎えたこの日は晴天にも恵まれ、参加された皆さんの手により、じゃがいも、トマト、キュウリなど多くの野菜が植えられました。



畑に鍬入れをするアクション農園倶楽部団長の丸山静二さん(右) 田村正幸町長(左)

アクション農園とは?

「アクション農園」は、湯沢町の認知症地域支援プロジェクトで実施している取り組みの一つです。子どもから高齢者(認知症の人も含む)までが農業を通して人とのつながりを持ち、生きがいや、やりがいを見つけられる。そんな場所を作りたいと様々な関係機関や住民が集まり、話し合って生まれました。

毎週火曜日の午前9時から集まった人たちが草取りや収穫などの畑仕事をしながら、休憩中には持ち寄りのおかずやお汁が振る舞われるなど、笑顔で皆さんが交流しています。



休憩中、収穫した野菜をみんなで食べながらおしゃべりするのも楽しみの一つです



一人一人が自分のやりたいことを自由に見つけて作業に取り組みます

畑がつなぐ人との絆

農園には、認知症の方だけでなく、その家族の方も通っています。「認知症であると分かった時は閉じこもりがちでしたが、畑では生き生きとした表情で周りの人に農作業を教えています」と話し、介護する家族も一緒に参加して本人の元気な姿を見たり、他の介護者と交流することです。リフレッシュできているようです。

自宅に訪問していた担当の介護職員も参加しています。「認知

▶育てる野菜の苗は参加されているみなさんで持ち寄ったもの。



△育っていく姿、そして収穫するのが待ち遠しくなります。

症の方や家族が畑仕事を通して笑顔になっていく様子を見て、自分の仕事にやりがいを感じています」と話してくれました。湯沢町保健医療センターの研修医も参加しています。「畑仕事をしながらコミュニケーションをとるうちに、認知症のイメージが変わりました。テレビの報道であるような暗い印象はそこにはなく、むしろ、畑の先生として輝いています」と話します。アクション農園は認知症の人とありのままに関わることができ、若い医師たちが地域医療を学べる貴重な場所にもなっています。

老若男々が集います

道路沿いにあるアクション農園は地域の方々の目に留まり、ボランティアで手伝いたいという若い人や、楽しそうなのでやりたいという一人暮らしの人、子育て広場の子どもたちなど様々な参加者が集まります。週一回の活動ではありますが、とてもウェルカムな雰囲気です。企画の時点では3、4人しかいなかったアクション農園。今では毎回20人くらい来てくれるようになりました。



今年度から湯沢認定こども園子育て広場の子どもたちも月に一度、農園に訪れ、日常ではあまり機会のない畑の土いじりを体験します。



アクション農園倶楽部団長
丸山静二さん

最初は認知症の方を中心に農園を行っていくものでしたが、今や、アクション農園はコミュニティの場となっています。若い人や子どもたちといった多くの人が訪れるようになり、私の目で見ても認知症の人の表情が元気になってきていることがわかります。薬がなくても、認知症はよくなるのです。アクション農園が目指すのは、みんなが気軽に来られる、笑顔を届ける診療所であることです。

湯沢町の目指すこれから先の姿

湯沢町役場・地域包括支援センターの職員に、湯沢町認知症地域支援プロジェクトの今後について聞きました。

「アクション農園と同じく、認知症地域支援プロジェクトとしてアクションミーツィングを通じて立ち上がった「おひさま（傾聴ボランティア）」、「かたり湯（寄り合い所）」も、引き続き継続していきます。また、今年で4年目となるSOS探索訓練も、7月には中子・添名・堰場で訓練を行う予定です。認知症の方を地域で温かく見守れるよう、地域のつながりをよりいっそう広げ、誰もが居心地の良い町づくりを目指していきたいと思います。」



アクション農園ブログ

<http://ameblo.jp/yuzawaanc>

メンバーの募集も随時行っています。興味のある方は、湯沢町役場・地域包括支援センターまでお問い合わせください。

問 湯沢町地域包括支援センター
☎ 784 - 3000



「先進的」な取り組み

発足から5年目を迎えたアクシオン農園は、独自性のある認知症支援の取り組みとして、当初から多くの方が視察や体験に訪れます。

先月24日には、京都府の町村長ら13名がアクシオン農園を視察されました。視察の意見交換の中で、ある町長さんが「住民への声かけやお願いはなかなか行動化にまでは至らない。住民と一緒に話し合い行動していることが素晴らしい。そういう取り組みを知れてよかった。」と話されました。住民と行政の協働を実践することは思ったほど簡単ではないものです。そんな中で、このアクシオン農園が一つの成功事例として受け止めていただけたことをうれしく感じます。



京都府の町村長さんらによる
農園視察

この農園には多くの町民の皆さんに関わってもらいたいと思っています。畑で野菜を作り、みんなでおいしく食べることも、もちろん交流を図るうえで大事な役割の一つですが、人との繋がりを生み出し、多くの方に認知症や病気についての理解を深めてもらうことが大きなねらいです。そしていずれば、認知症に限らず様々な理由で支援が必要なる人を地域で見守ることができる町づくりにつながることで理想です。後から大きな効果がついてくる。そんな意味で「先進的」な取り組みではないかと思っています。

5月町長活動状況

28日	ユニバーサルウォーク
27日	VJ大使の集いin雪国観光圏シンポジウム
26日	南魚沼地域土地開発公社理事会／広域計画協議会／湯沢温泉事業(有)会計監査・定時株主総会
25日	南魚沼シルバー人材センター総会／湯沢町ボランティア連絡協議会総会
24日	京都府町村会視察対応／湯沢町総合教育会議
23日	精神障がい者家族会定期総会／町内会長連絡会議／湯沢温泉観光協会事業説明会
22日	春季消防演習(三国・三保)
20日	町長喫茶室／国体冬季大会スキー競技会・天皇杯の報告・祝勝会
19日	NPO法人湯沢砂防総会
18日	湯沢町商工会第41回通常総代会
15日	春季消防演習(湯沢・神立・土樽)／スプリングセレモニー新成人の集い
14日	雪国青年会議所主催少年野球大会開会式
12日	湯沢町遺族会総会
11日	南魚沼地区更生保護女性会総会
10日	アクシオン農園開き／ヤマト運輸労働組合大会
2日	部長会議／地方創生加速化交付金説明(内閣府)

公民館図書室からのお知らせ

6月20日㊦～6月26日㊩は蔵書点検準備のため、図書の貸出を停止させていただきます。蔵書点検作業を実施する6月27日㊪～7月6日㊫は、公民館図書室は休室となります。図書室をご利用の皆様にはご不便をおかけいたしますが、ご理解・ご協力をお願いいたします。

公民館図書室の図書は6月26日㊩までに必ずご返却ください。

問 湯沢町公民館 ☎784・2460

民泊に関する
南魚沼保健所からのお知らせ

宿泊料を受けて人を宿泊させる営業を行うには旅館業の許可が必要です。

※「宿泊料」には、休憩料、寝具賃借料、寝具などのクリーニング代、光熱水道費、室内清掃費などの名目で徴収する料金を含みます

旅館業法の許可を取得する場合、消防法令に適合していることを証明する「消防法令適合通知書」を保健所に提出する必要があるとともに、建築基準法の用途変更手続きが必要となる場合があります。

問 南魚沼保健所 生活衛生課

☎772・8143

FAX 772・2190

皆様のご意見をお聞かせください

ふれあい懇談会のお知らせ

問 企画政策課
☎ 784 - 3454

昨年度に引き続き、町民の皆様から直接お話を伺う機会として、「ふれあい懇談会」を開催いたします。

この懇談会は、一昨年度から始めたものであり、町内で全 14 回行います。また、名前のとおり、町からの説明が主ではなく、地域の皆様と田村正幸町長が気楽に話し合えるような会にしたいと考えています。

昨年度は延べ 129 名の皆様に参加いただきました。アルpensスキーWカップのこと、土地利用に関すること、湯沢学園に関することなど、様々なご意見をいただきました。

この「ふれあい懇談会」と毎月一回行われている「町長喫茶室」では、町民の皆様が町長・役場に対して距離を感じないよう、気軽に、忌憚のないご意見をお聞かせいただければと思っています。

開催期日	会場	町内
6 月 20 日 (月)	湯沢町公民館浅貝分館	浅貝
6 月 22 日 (水)	二居集会所	二居
6 月 23 日 (木)	みつまた地区館	三俣 1、三俣 2、大島、八木沢
6 月 28 日 (火)	湯沢高原アルプの里ロープウェイ ステーション 2 階コマクサ	湯元、布場、滝沢
6 月 29 日 (水)	西中会館	下熊野、上熊野、西中、西山
6 月 30 日 (木)	楽町会館	幅下、諏訪、愛宕、楽町、下中、堀切
7 月 4 日 (月)	松川生活改善センター	松川、土樽、土樽スキー場
7 月 5 日 (火)	滝ノ又会館	小坂、滝ノ又、谷後、旭原
7 月 6 日 (水)	農山村開発総合センター	中里、古野一、古野二



大字神立地区の地籍調査

湯沢町では現在国土調査(地籍調査)を実施しており、今年度は大字神立(田中・平沢)地区を中心とした区域の調査を行います。

なお、6月下旬には所有者を対象に地籍調査に関する説明会を行いますので、ご出席の依頼を行います(対象者には後日通知いたします)。

また、現地での境界立会等につきましては、7月中旬から予定しておりますので皆様のご協力をお願いいたします。

問 税務課 資産税係 ☎784-3452



7月10日(日)は

参議院議員通常選挙

午前 7 : 00 ▶ 午後 8 : 00
(投票所により時間が異なります)

投票所一覧	投票区	投票所	時間
	第1投票区	湯沢町公民館浅貝分館	午前 7 : 00 ↓ 午後 7 : 00
	第2投票区	二居集会所	
	第3投票区	旧三俣小学校	
	第4投票区	旧神立小学校	午前 7 : 00 ↓ 午後 8 : 00
	第5投票区	湯沢学園地域交流センター	
	第6投票区	旧土樽小学校	
	第7投票区	滝之又会館	
	第8投票区	湯沢町公民館	
	第9投票区	旧湯沢小学校	

投票所入場券は 6月23日に発送

▶ 投票所入場券は6月23日(木)に郵便で発送します。お手元に届かない場合は、お問い合わせください。



投票できる人

- 満18歳以上(平成10年7月11日以前に生まれた方)の日本国民
- 3か月以上湯沢町の住民基本台帳に登録してある方(平成28年3月21日以前から湯沢町に住所のある方)

不在者投票について

▶ 指定病院(施設)に入院(所)している場合や、長期間遠隔地に滞在している場合など、投票所へ行けない理由によって不在者投票の手続きが必要になります。お早めに選挙管理委員会へお問い合わせください。

投票日に行けない方のために

期日前投票

6月23日(木) ~ 7月9日(土)

午前 8 : 30 ~ 午後 8 : 00

場 役場3階(会議室3)
所 湯沢町選挙管理委員会

※入場券を持ってお越しください。
(入場券がなくても選挙権があり選挙人名簿に登録されている方であれば投票できます。)
※選挙期日に投票できない見込みであることを示す「宣誓書」に記入していただきます。

一人一票
明るい未来



問 湯沢町選挙管理委員会 ☎ 784 - 2212

参議院議員通常選挙 投票立会人募集

湯沢町選挙管理委員会では、参議院議員通常選挙における投票立会人を募集することとしています。湯沢町の選挙人名簿に登録されている人（日本国民であり、満18歳以上で引き続き3か月以上湯沢町に住所を有する人）なら誰でも立会人になることができます。



申・問 湯沢町選挙管理委員会
☎ 784 - 2212

勤務する期間

- ・期日前投票 6月23日(木)～7月9日(土)
- ・投票日 7月10日(日)

募集する人員

- ・期日前投票 1日ごとに2人
- ・投票日 各投票区ごとに2～3人

勤務する時間

- ・期日前投票 午前8時15分～午後8時15分
- ・投票日 午前6時45分～午後8時15分

報酬額

- ・期日前投票 12,311円(税引後)
- ・投票日 13,959円(税引後)

申し込み

投票立会人の申し込みを6月16日(木)午後5時で締め切ります。
申込書は選挙管理委員会にあります。
また、電話での申し込みも受け付けます。

※期日前投票期間中及び投票日は、昼食及び夕食は選挙管理委員会で用意します。
ただし、昼食は実費負担となりますので、必要のない方は事前にお申し出ください。

選挙権年齢が 18歳に引き下げられました



将来を担う若い世代の声をこれまで以上に政治に取り入れるため、公職選挙法等の一部改正により、選挙権年齢（投票できる年齢）が「満20歳以上」から「満18歳以上（※1）」に引き下げられました。

これに伴い、来月10日に行われる参議院議員通常選挙から、18歳・19歳の方の投票が可能となります。
新たに有権者となる皆さん、政治や選挙に関心を持ち、大切な一票を投じましょう。

※1 選挙期日（投票日）現在の年齢で18歳以上となります。

児童手当現況届の 提出を忘れずに！

『現況届』は、受給者及び支給要件児童の状況などを確認し、引き続き手当を支給できるかどうかを審査するための大切なものです。
この届の提出がないと、6月分以降の手当が受けられなくなりますので、必ず期限までに提出してください。

【提出期限】 6月30日(木)

【必要書類】

- ・児童手当現況届
(6月初旬に対象者に送付してあります。)
 - ・受給者の保険証のコピー(国保の方は不要)
 - ・平成28年度の課税証明書等
- ▶平成28年1月1日に湯沢町に住所がなかった方のみ必要となります。
前住所等で取得してください。

申・問 町民課 ☎ 784・3453

児童手当等の支払いについて

平成28年2月から平成28年5月分までの児童手当を6月13日(日)に指定の口座に振り込みますのでご確認ください。

Yuzawa Gakuen News

リサイクル活動への御協力、ありがとうございました

4月の広報「ゆざわ」でお知らせしましたように、今年も5月にたくさんの地区で「リサイクル活動」を行いました。この活動は、子どもたちにとって、リサイクルすることの大変さや大切さを実感し、地域の皆様との交流を深める大切な機会となっています。また、活動の収益金は、体育や児童会活動等、様々な教育活動で使用する物の購入等、子どもたちに直接還元させていただいております。

今年もたくさんの地域の皆様の御協力を得ながら、保護者の皆様、子どもたちが一生懸命活動しました。そして、たくさんの古新聞や段ボール、アルミ缶等が集まりました。御協力いただいた地域の皆様、中心となって活動していただいた地区委員をはじめとする保護者の皆様、ありがとうございました。

今年度は、全ての地区が1回の実施となり、三国地区以外今年度の活動は終了となります。今後も、リサイクル活動への御協力をどうぞよろしくお願いいたします。

今後の予定

9月11日（日）三国地区リサイクル活動



あおぞら班（1～6年の異学年グループ）がスタートしました

湯沢学園では、1～9年生が交流する機会を大切にしています。毎日の清掃をはじめ、5～9年生が共に活動する委員会活動、体育祭など様々あります。

5月18日（水）の児童朝会では、1～6年生の縦割りでグループを作る「あおぞら班」で初めて集まり、自己紹介やゲームを行いました。統合して3年目となり、異学年の友達とかかわる活動にも慣れてきました。今回も友達が増え、とても楽しそうに活動しました。

5月末からは、あおぞら班の前期（1～4年）の子どもたちが「なかよしタイム」「なかよし集会」を行い、更に交流を深めます。また、今年度は認定こども園が開園し、園児と小学生の交流が昨年以上に活発になる計画です。異年齢の友達とかかわる楽しさを味わい、思いやりの心をはぐくみ、役割を果たす責任感も育てていきます。



みんなで学園をきれいにしました！～春のPTA環境整備作業～



5月17日(火)、湯沢小中学校のPTA環境厚生委員会主催の「春の環境整備作業」が実施されました。当日の午前中はあいにくの雨でしたが、作業が始まる午後からは雨もやみ、予定していた屋外作業も行うことができました。

1～5年生は教室や廊下等屋内の美化作業、6～9年生は玄関やグラウンド、花壇等の屋外作業を行いました。110名以上の保護者、学園ボランティアの皆様と共に、みんな一生懸命作業に取り組み、校舎内外をきれいにすることができました。御参加いただきました皆様、ありがとうございました。

自分たちの学園を、保護者・地域の皆様の力もお借りし、みんなで協力してきれいにする活動は、愛校心や地域への愛着等を育てる上で、とても大切な活動です。秋には第2回環境整備作業が行われます。たくさんの保護者の皆様、そして学園ボランティアの皆様の御参加をお待ちしております。

交通事故の防止に向けて ～1・3年生交通安全教室～

5月10日(火)、南魚沼警察署の交通課の方と町役場環境農林課の方をお招きし、1年生と3年生で「交通安全教室」を行いました。1年生は、主に歩道の歩き方と横断歩道の渡り方について、3年生は自転車に乗るときの注意事項や約束事について学びました。



DVDを視聴した後お話を聞き、1年生は実際に学校の駐車場で道路を渡る練習を行いました。1年生は、「右、左、右」と声を出して渡る等、みんな真剣に取り組みました。

「自分の命は自分で守る」今回学んだことを毎日の生活に生かして安全に過ごせるよう、今後も交通事故防止の取組や指導を日常的に行っていきます。御家庭での指導もよろしくお願いします。

「あおぞら秋桜会」始動！ ～第1回児童生徒総会～

5月12日(木)の5・6限に「第1回児童生徒総会」が行われました。本部役員、専門委員会の委員長、各部活動の部長による今年度の活動計画が紹介されました。その後、児童生徒からの質問や意見を受け、活動計画が承認されました。今後はそれに基づき実行に移していきます。

5・6年生が総会に参加して2年目となります。保小中一貫教育がスタートした今年度、あおぞら秋桜会の活動を更に盛り上げるべく、一人一人が真剣に発表に耳を傾け、積極的に質問する姿が見られました。

今後の学園生活を各自が自覚と責任をもち、充実した日々の生活を送ってほしいと願っています。



平成28年度 あおぞら秋桜会スローガン

開花

～明るい笑顔で誇れる花に～

重点目標

あいさつ

・自ら「元気に」「爽やかに」「はっきり」とあいさつしよう！

時間

・「時間を見て次の行動に遅れないようにしよう！」

学習

・「正しい姿勢で集中して、前向きな気持ちで取り組もう！」

・「相手の目を見て、話したり聞いたりしよう！」

学校田で田植え体験！（5年生）

5月24日(火)、湯沢小学校5年生約50人による田植え作業が湯沢学園入り口脇の学校田にて行われました。田植えの指導に学校田の提供をくださった剣持正美さんをはじめ、田植え作業のお手伝いに三見輝男さん、保護者のボランティアの皆様がいらっしゃいました。

作業が始まると子どもたちは真剣な姿勢で手際よく苗を植えていました。一人一人に小分けに配分された苗もすぐになくなり、「苗がなくなりましたー！」「苗くださーい！」と次々に声が上がっていました。あっという間に田んぼ一面苗が植えられ、その光景に保護者の皆様も感心された様子でした。

次の作業は9月の収穫。こちらでも剣持さんから稲刈りやはさがけなどを教えていただく予定です。



学園の花壇から広がる人との交流 ～花いっぱい みんなの笑顔があふれるプロジェクト～



湯沢学園では現在、「花いっぱい みんなの笑顔があふれるプロジェクト」を実施しています。湯沢学園の子どもたち、そして地域の皆様と協力して湯沢学園の花壇を花でいっぱいにし、学園全体、そして地域の皆様と交流し、絆を深めることを目的としたこのプロジェクト。5月15日(日)に地域のボランティアの皆様により花壇が整備され、5月24日～5月27日にかけて園児・児童・生徒たちの手による種まきや花植えが行われました。

写真は26日(木)の様子です。この日は2年生と8年生のみなさんがサルビアや芝桜など820本の苗木を植栽しました。子どもたちがお互い協力して作業するシーンや上級生が下級生をリードして作業をする姿が見られるなどプロジェクトを通してより一層、交流が深まっていく様子が感じられます。

今後も湯沢学園の子どもたちと地域ボランティアの皆様と共に花壇の管理を継続して行っていきます。



湯沢っ子絆活動のお願い



6月27日(月)午後2時30分から「湯沢っ子絆活動」が行われます。

各地区の町内会長様と地域の皆様からの多大なご協力をいただき、今年で5年目を迎えます。活動のねらいには、「子どもたち自身に、地域の一員であるという自覚をもたせ、地域の方々と協力して活動に取り組むことにより、地域とともに歩む学校づくりをしたい」という思いが込められています。



子どもたちにとっては、地域の方々と一緒に活動させていただく中で、地域への愛着を高め、地域のために行動したい、より良くしていきたいと主体的に考えることができるようになって考えています。また、上級生は後輩と活動する中で、先輩としての振る舞いや、やさしく接する方法を学びます。体験的な活動の中で学んでいく児童生徒の姿をぜひ見ていただきたいと思います。

地域の皆様からのご協力をよろしくお願いいたします。

自分たちが住む地域で 地域の方々とともに
地域のために活動します！

湯沢学園避難訓練実施

5月19日(木)午前9時40分に、湯沢学園全体としては初となる避難訓練が実施されました。

家庭科室からの出火を想定し、実際の避難経路を確認後行われました。今回の訓練では保育園児も一緒に避難を行い、万が一に備えた全体の動きを確認することができました。小中学生は火災を想定した避難の原則「お・は・し・も」(おさない・はしらない・しゃべらない・もどらない)をしっかりと守って訓練に参加していました。

いつ、どこで起こるかわからない火災や地震などの緊急事態。いざというときの動きを学園全体で確認できた避難訓練となりました。



6月の学園行事等

中 …中学校の行事

小 …小学校の行事

- | | |
|---|---|
| 1日(水) 5限放課(6年) *修学旅行前日のため 小
6限授業(2~5年) 小 衣替え完全実施 中
内科検診(7,8年生) 13:30~ 中
教育相談期間~30日 ※1限45分授業 中 | 17日(金) 子ども園交流活動(1年) 2・3限 小
6学年PTA行事 5・6限 小 質問教室② 中 |
| 2日(木) 修学旅行①(6年) *東京方面 小
webテスト(6限、40分) 中 | 19日(日) 町民ソフトバレーボール |
| 3日(金) 修学旅行②(6年) *東京方面 小
3学年PTA行事・親子給食 小 | 20日(月) みどりの会植樹祭(4年) 小
1学期期末テスト 午前放課 中
保小中一貫教育研究協議会 中
特編日程 小中 |
| 4日(土) 漢字検定(PM) 小中 | 21日(火) 1学期期末テスト② 中
絆活動打ち合わせ(5限) 小中
地区大会激励会(放課後) 中
特編日程 小中 |
| 7日(火) 各種都市大会① 中 | 22日(水) 血液検査(希望者 14:00~) 中
専門委員会 小中 |
| 8日(水) クラブ(3/10) 小 各種都市大会② 中 | 23日(木) 2学年PTA行事 5限 小
科学研習事前学習 小
→(3・4年) 5限、(5・6限) 6限
地区陸上大会①(長岡) 中 |
| 9日(木) 内科検診(9年、14:00~) 中 | 24日(金) 1学年校外学習(県立こども自然王国) 小
地区陸上大会②(長岡) 中 |
| 10日(金) 交通安全指導日 小
絆スクール集会① 小中 | 27日(月) 短縮日程 小中
4限放課(清掃なし) 下校 13:20~ 中
湯沢っ子絆活動 小中 |
| 11日(土) 英語検定(AM) 小中 | 28日(火) 耳鼻科検診(5年) 小
(7年、10:40~) 中 |
| 13日(月) 午後短縮 基礎テスト英語③ 中
7年生PTA親子給食 12:30~13:00 中
レク 13:50~14:40(一体) 中 | 29日(水) クラブ(4/10) 小 各種地区大会① 中 |
| 14日(火) 耳鼻科検診(1・3年) 小
全校朝会(人権擁護委員委嘱式) 中
職場訪問(7年、PM) 中 | 30日(木) あおぞらまつり前日準備(3~6年) 6限 小
各種地区大会② 中 |
| 15日(水) 内科検診(3・4年) 小
テスト前部活動停止(~20日) 中 | |
| 16日(木) 質問教室① 中 | |

音楽であそぼう♪

今年も『音楽で遊ぼう』と題し、ピアノ講師くれっしゅんどの皆様をお迎えしミニコンサートを開催します。

色々な曲を聴き音楽に触れ、心と身体で楽しんでみませんか？是非遊びにきてくださいね！

妊婦さんも大歓迎です！おなかの赤ちゃんの胎教にもよいですよ♪

日 時……6月28日㊥ 午前10時～10時45分
(受付9:50～)

対 象……0歳～就学前の親子・家族・妊産婦の方

会 場……湯沢認定こども園2階ホール

保護者やその家族(0歳～就学前)

講 師……くれっしゅんど

代表 岡田 亜希子(ピアノ講師)他4名

申 込……申込期限までに電話等でお申込みください。

◇申込期限:6月24日㊤

*当日受付も可能ですが、その場合は少し早目においでください。

申・問

総合子育て支援センタージャンプラネット

☎788 - 0292

注) 車はこども園正面駐車場をご利用ください。
くれぐれも事故のないよう、自己責任の上で駐車願いますようご協力お願いいたします。



子育て講演会のご案内

湯沢認定こども園の開園を記念して、子育て講演会を実施します。子育てによって育まれる「親心」の大切さを、ユーモアたっぷりに、そして時には感動的にお話しいただける松居和(まつい かず)氏の講演会に是非ご参加ください。特に、これから子育てをする方、現在子育てに奮闘している方に聞いていただきたい講演内容です。

問

湯沢町総合子育て支援センター
「ジャンプラネット」☎788 - 0292

第1回 赤ちゃんすくすくフェアー

日 時……6月26日㊤ 午前9時30分～正午

会 場……総合福祉センター 2階 集団検診室

対 象……妊婦、おおむね3歳以下の子どもとその家族
(兄弟の参加も可能です)

内 容……七夕飾り作り・飾り付け

申 込……6月17日㊤まで(当日参加も可)

申・問 湯沢町保健センター ☎784 - 3149

園庭開放のお知らせ

4月にオープンした認定こども園の園庭の整備も整い子どもたちが元気に遊ぶ姿が見られるようになりました。コンビーネーション遊具や砂場など、新しい遊具もたくさんあります。

戸外には色々な発見や刺激があります。子ども達の五感を刺激するのは、戸外で遊ぶことがイチバンです！

今年も園庭を解放していますので、どうぞご利用ください。

期 間……6月～11月の月曜日から金曜日(遊具撤去まで)

時 間……午前9時～正午

場 所……認定こども園園庭

対 象……保育園に入園していない乳幼児を持つ
保護者やその家族(0歳～就学前)

*園庭内で、おやつ等はたべないようにお願いします。

水分補給のお茶や水は持ち込み可能です。

*お子様から目を離さず、安全に遊んでください。

*園庭利用の際は、子育て広場入り口に利用名簿を用意しておきますので必ず記入してください。

6月は「いじめ見逃しゼロ強調月間」

「深めよう 絆 にいがた県民会議」は、学校、家庭、地域が連携して、いじめなどの諸問題の解消と未然防止に社会全体で取り組む「いじめ見逃しゼロ県民運動」を推進しています。

「いじめを見逃さない。許さない。」を合言葉にして、学校、家庭、地域が一緒になって子どもたちを見守り、いじめを見逃さないようにしましょう。



国民年金保険料の免除制度があります

所得が少ない時や失業等により保険料を納めることができない場合には、本人の申請によって、保険料の納付が免除される制度があります。

①免除(全額免除・一部免除)申請

本人、配偶者、世帯主それぞれの前年所得が一定額以下の場合や、失業等の事由がある場合に、保険料が全額免除または一部免除となります。

②若年者納付猶予申請

30歳未満の方で、本人、配偶者それぞれの前年所得が一定額以下の場合に、納付が猶予されます。

③学生納付特例申請

学生の方で本人の前年所得が一定額以下の場合に、納付が猶予されます。

※付加年金または国民年金基金に加入中の場合免除等が承認されると脱退となります。

■過去2年まで遡って免除申請ができます

平成26年4月から法律が改正され、保険料の納付期限から2年を経過していない期間について、遡って免除等を申請できるようになりました。ただし、申請が遅れると万一のときに障害年金が受け取れないなどの不利益が生じる場合がありますので、すみやかに申請してください。

■「納付・全額免除・一部免除・納付猶予」と「未納」の違い

	納付	全額免除	一部免除	若年者納付猶予 (学生納付特例)	未納
老齢・障害・遺族基礎年金の受給資格期間に…	含まれる	含まれる	含まれる (注2)	含まれる	含まれない
老齢基礎年金額の計算に…	含まれる	含まれる (注1)	含まれる (注1、2)	含まれない	含まれない

(注1) 保険料を納めた場合と比べて、受け取る年金額が以下のとおりとなります。(平成21年4月以降の免除期間)

・全額免除の場合…2分の1 ・4分の3免除の場合…8分の5
 ・半額免除の場合…4分の3 ・4分の1免除の場合…8分の7

(注2) 一部免除については、減額された保険料を納めないと「未納」と同等の扱いとなります。

国民年金保険料「後納制度」について

過去5年以内に納め忘れた国民年金保険を納付することで将来の年金額を増やすことができる「後納制度」が平成27年10月から3年間限りの特例として開始されました。

なお、老齢基礎年金を受給している方などは、後納制度の利用はできません。

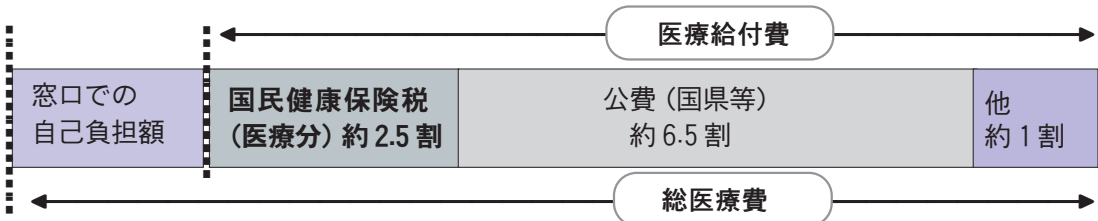
後納制度を利用するには、申込みが必要です。

詳しくは、「国民年金保険料専用ダイヤル」(0570-011-050)または年金事務所へお問い合わせください。

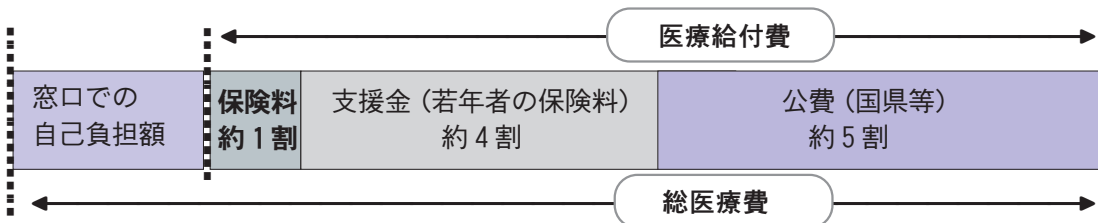
問 日本年金機構 六日町年金事務所 ☎716-0008

保険税等の納め忘れはありませんか？

国民健康保険



後期高齢者医療費制度



国民健康保険・後期高齢者医療制度は、被保険者の皆様から保険税等を納めていただき、ケガや病気になった方などを、社会全体で支えている医療保険制度です。

皆様から納めていただく保険税等は、皆様の医療費などを支払う医療保険制度を運営するための大切な財源となります。

これからも健全な医療保険制度を維持していくためにも、保険税等は忘れずに納めましょう。



平成28年4月から入院時の食事代が変わりました

入院したときの食事代は、医療費とは別に定額の自己負担となります。

平成 28 年 4 月 1 日から、住民税課税世帯の入院時食事代の自己負担額が 1 食あたり 260 円から 360 円に変更となります。

住民税非課税世帯の方の負担額は変更ありません。

住民税課税世帯		260 円 ⇒ 360 円※
住民税非課税世帯	区分Ⅱ	210 円 (変更なし)
	過去 12 か月で 90 日を超える入院	160 円 (変更なし)
	区分Ⅰ	100 円 (変更なし)

※負担額の変更対象者のうち、指定難病及び平成 28 年 4 月 1 日において、すでに 1 年を超えて精神病床に入院されている方は、負担額が据え置かれます。

成人用肺炎球菌ワクチン接種

平成 28 年度も成人用肺炎球菌ワクチン接種費用の一部助成を行います。実施期間が年度末までの長い期間となっていますので、「予診票兼接種券」の紛失に十分ご注意ください。

対象者 及び 個人負担額

対象者 ※年齢は年度末における満年齢です。

- ・平成 28 年度末に 65 歳、70 歳、75 歳、80 歳、85 歳、90 歳、95 歳、100 歳となる方
- ・60 歳以上 65 歳未満であって国が定めた障がいがある方

※ ただし、過去に接種を受けたことがある方は対象にはなりません。

個人負担額

- ・湯沢町保健医療センターで受ける場合……2,345 円
(=接種費用 5,660 円―町助成額 3,315 円)
- ・湯沢町保健医療センター以外の
県内医療機関で受ける場合……4,640 円
(=接種費用 7,955 円―町助成額 3,315 円)
- ・新潟県外の医療機関で受ける場合は、町助成額の上限は 3,315 円となり、これを超える部分が個人負担額となります。

※助成は 1 回限りとなります。

留意事項

- ・対象者の方には、接種方法についてのご案内と「予診票兼接種券」をお送りします。くわしい内容については、そちらをご覧ください。
- ・「予診票兼接種券」は再発行しませんので、紛失しないようご注意ください。

湯沢町保健医療センターでの接種方法

湯沢町保健医療センター（町立湯沢病院）で接種を希望する場合は、**接種希望の 1 週間前の火曜日までに電話予約**をしてください。

- 予約電話 湯沢町保健医療センター
☎ 025 - 780 - 6313 (予約専用電話番号です)
※健康増進課（保健センター）での予約はできません。
- 予約時間 平日の午前 10 時～午前 11 時
- 実施日程 「予診票兼接種券」の質問事項に対する回答をご記入いただき、実施時間内に病院にお越しください。

実施期間 平成 28 年 6 月 29 日、7 月 6 日、9 月 14 日、9 月 28 日、平成 29 年 2 月 15 日、3 月 15 日（いずれも水曜日）
※期間が年度末までの長い期間となっています。ご注意ください。

実施時間 午後 3 時～午後 3 時 30 分

接種費用 個人負担 2,345 円

※湯沢町保健医療センターでは、上記期間の時間帯以外は成人用肺炎球菌ワクチン接種を行いません。

※ワクチンを用意する都合上、予約がない方の当日受付は行いません。

※「成人用肺炎球菌ワクチン接種予診票兼接種券」を受け取った方で、既に接種済みの場合には、お手数ですが、保健センターまで返却ください。

※湯沢町保健医療センター以外で接種を希望する場合は、次のようにしてください。

【県内の医療機関の場合】

- ・ご希望の医療機関にお問い合わせの上、受診してください。受診時には「成人用肺炎球菌ワクチン接種予診票兼接種券」をお持ちください。

【県外の医療機関の場合】

- ・接種方法や助成申請について事前にご案内します。接種前に保健センターまでご連絡ください。

肺炎球菌感染症とは？

肺炎球菌という細菌によって引き起こされる病気です。この菌は、主に気道の分泌物に含まれ、唾液などを通じて飛沫感染します。日本人の約 3～5% の高齢者では鼻や喉の奥に菌が常在しているとされます。これらの菌が何らかのきっかけで進展することで、気管支炎、肺炎、敗血症などの重い合併症を起こすことがあります。

肺炎球菌感染症をワクチンで予防することは可能ですか？

肺炎球菌には 93 種類の血清型があり、平成 26 年 10 月からの定期接種で使用されるワクチンはそのうちの 23 種類の血清型に効果があります。また、この 23 種類の血清型は成人の重症の肺炎球菌感染症の原因の約 7 割を占めるという研究結果があります。

問 健康増進課 ☎ 784 - 3149
(保健センター)

人間ドック追加申し込み

期限は6月30日 木まで

湯沢町の特性である季節性就業を考慮して、年の途中で国保以外の保険に切り替わる方々のために定員の範囲内で人間ドック費用助成の追加申し込みを受け付けます。

なお、助成を受けられる医療機関は湯沢町保健医療センターに限ります。

対象となる方

- ①平成28年4月1日において35歳以上で、受診時に75歳未満の方
- ②国民健康保険税の滞納のない世帯の方
- ③受診日において国保資格のある方で、過去3年間のうち、通算1年以上国保資格のある方。

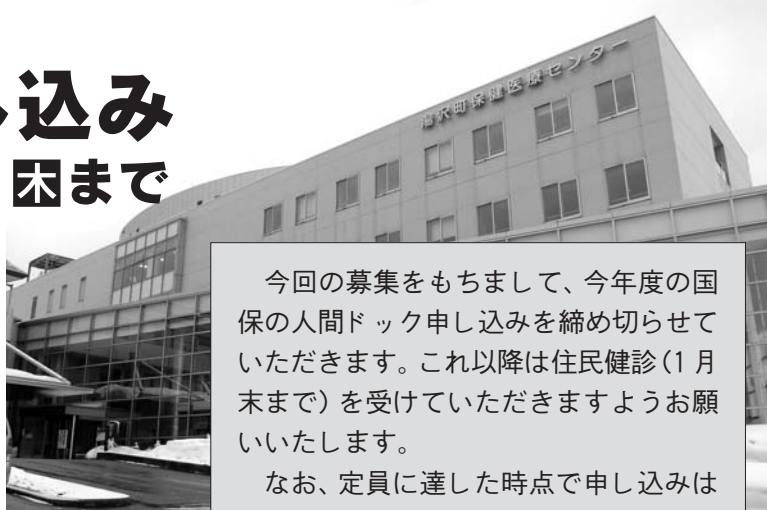
※6月～10月の予約枠は残りわずかです。ご希望の日程に添えないことがありますのでご了承ください。

料 金

基本健診料 34,560 円のうち、国保助成額は 23,600 円となり、自己負担額は 10,960 円です。胃カメラなどの追加検査は別途追加料金がかかります。

申・問 健康福祉部 健康増進課 ☎ 784 - 4560
(湯沢町総合福祉センター内)

○保険証、印鑑をご持参の上お申し込みください。



今回の募集をもちまして、今年度の国保の人間ドック申し込みを締め切らせていただきます。これ以降は住民健診(1月末まで)を受けていただきますようお願いいたします。

なお、定員に達した時点で申し込みは締め切りとなりますのでご了承ください。

あなたの会社も **ハッピー・パートナー企業** になりませんか！

新潟県では、男女が共に働きやすく、仕事と家庭生活等が両立できるような職場環境の整備や、女性労働者の育成・登用などに積極的に取り組む企業を「ハッピー・パートナー企業（新潟県男女共同参画推進企業）」として登録し、その取組を支援しています。

対 象 新潟県内に活動拠点を有し、事業活動を行う企業、法人、団体(企業単位の応募となります。)

審査・登録 県で審査をし、登録手続きを行います。
登録企業には登録証をお送りします。
登録にかかる費用はありません。

詳しくは、下記までお問い合わせください。

問 新潟県男女平等社会推進課 事業推進係
☎ 025 - 280 - 5142

ハッピー・パートナー企業 (新潟県男女共同参画推進企業) 登録証	
企業等の名称	湯沢町
所在地	南魚沼郡湯沢町大字神立300番地
上記企業を、ハッピー・パートナー企業(新潟県男女共同参画推進企業)として登録します	
登録番号	第 675 号
登録年月日	平成27年8月19日
新潟県  ハッピー・パートナー企業	
新潟県知事 泉田 裕彦 	
ハッピー・パートナー企業	
検 索	

上下水道料金の 冬期概算を精算します

精算額について

5月の検針により、冬期間の概算請求分を6月の請求で精算します。なお、概算請求は、原則として前年の冬期間における使用水量の実績で計算しています。

この冬の間

※「家族の人数が増えた」

※「水を多く使う器具を取り付けた」

※「凍結防止のため水道を出していた」

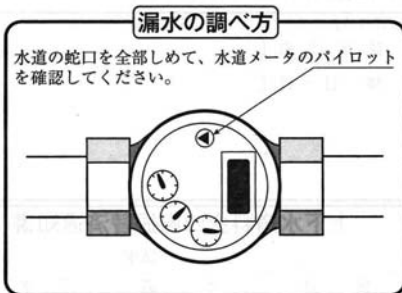
などの場合、精算後の請求額がいつもより多くなる場合があります。あらかじめご了承ください。

▽「6月分上下水道料金のお知らせ」は

6月中旬にお送りします。

漏水はありませんでしたか？

冬期間に漏水があり、いつもよりメーターが多く回っている場合、一度に多くの請求がされることがあります。冬期間、水道管の破裂や器具の損傷などで漏水があり、湯沢町指定の給水装置工事店より修理をされた方は、お手数ですがお早めにご連絡ください。



郵便はがき

6月分 上下水道料金のお知らせ

平成 28 年 月 日

冬期概算期間中（1月～5月）の精算による6月の上下水道料金をお知らせします。

納付の場合はいつもと同じ方法でお納めください。

（納付書が発送されるか、口座から振替されます。）

遅付の場合は後日こちらからお返しますので暫くお待ちください。

〒949-6102

湯沢町大字神立300番地

使用場所	湯沢町大字神立
精算結果	6月分は 7873 円の納付です。
(備考)	

湯沢 一郎

様

お客様番号 123-1

精算の内訳

	概算期間の 確定金額(円) ①	前月分までの 概算金額(円) ②	差引6月分の 算出金額(円) ①-②
上水道 水 量	127 (m ³)	100 (m ³)	27 (m ³)
料 金	16459	12960	3499
下水道 水 量	127 (m ³)	100 (m ³)	27 (m ³)
料 金	20574	16200	4374

湯 沢 町 役 場
上下水道課

〒949-6192 新潟県南魚沼郡湯沢町大字神立300番地
電話番号 (025) 784-4853

三俣処理区下水道受益者負担金の 第1期納期限について

三俣処理区下水道受益者負担金の第1期納期限は

平成28年6月30日 となっております。

関係者の皆様におかれましては、期限内の納付をよろしくお願いいたします。

また、負担金は一括納付または年前納することもできます。この場合には前納報奨金が交付されます。（実際には報奨金を差し引いた額を納めていただくことになります。）

一括納付……1回目の納期までに負担金の総額を

一括納入します。

年前納付……各年度の最初の納期にその年度分を

まとめて納入します。

ご不明な点等ございましたら、お気軽にお問い合わせください。

お問い合わせ

上下水道課 業務係 ☎ 784・4853

湯沢消防署 からのお知らせ



問 南魚沼市湯沢消防署 ☎ 784 - 3377

◆緊急通報は湯沢消防署ではなく、**119** へ通報してください。

目の前で人が倒れたら、あなたならどうしますか？

突然、目の前で人が倒れたら… 呼び掛けても返事がなく、呼吸もしていなかったら…
_____ その時、その場に居合わせたあなたの勇気ある行動が必要です _____

あなたに大切な人がいるように、目の前で倒れた人を大切に思っている人がいます。大切な人のもしものために心肺蘇生法を身に付けませんか？

胸骨圧迫や人工呼吸の方法、AED の使い方などを学ぶ 3 時間の講習です。

①南魚沼市湯沢消防署

日 _____ 時 _____ 平成 28 年 7 月 3 日㊤午前 9 時～正午

申込・問合せ 南魚沼市湯沢消防署 庶務係 (☎ 784 - 3377)

②南魚沼市消防署

日 _____ 時 _____ 平成 28 年 7 月 3 日㊤午後 1 時～4 時

申込・問合せ 南魚沼市消防署 警防課救急係 (☎ 782 - 5331)

③南魚沼市消防署大和分署

日 _____ 時 _____ 平成 28 年 7 月 3 日㊤午後 1 時～4 時

申込・問合せ 南魚沼市消防署大和分署 庶務係 (☎ 779 - 4500)



受講者には修了証を交付します。受講料は無料で定員は各会場とも 30 名程度です。実技がありますので、動きやすい服装でご参加ください。

事前の申し込みが必要です、ご都合の良い会場に直接お申し込みください。

熱中症に注意!!

これから夏に向かい日々気温が上がっていきます。こまめな水分補給と適度な塩分摂取、適切な扇風機やクーラーの使用で熱中症を防ぎましょう。

もし熱中症になってしまったら、涼しい場所に寝かせて衣服を緩め、脇の下や太ももの付け根などを冷やしましょう。水分が飲めるようであれば少しずつ飲ませてください。

水分が飲めない、ケイレンしている、意識がないなどの症状があればすぐ救急車を呼んでください。



三俣共同浴場
「街道の湯」
からのお知らせ

6 月 14 日㊤～6 月 28 日㊤

浴場防水修繕工事のため**臨時休業**します。

休業期間が、約 2 週間と長期になります。ご理解とご協力を、よろしくお願いします。

湯沢町観光商工課 (一財) 湯沢町総合管理公社

お問い合わせ 湯沢カルチャーセンター ☎784-1511

コスモスの 種まきに 参加 しませんか？

岩原橋上流沿道1,500m

(約7,500㎡)に

50万本のコスモスが
咲く花畑をめざして

参加者大募集!



岩原橋上流沿道1,500m

(約7,500㎡)に

コスモスの種をまきます。

9月25日(日)開催の

秋桜ハーフマラソンにあわせて、

50万本のコスモスがきれいに

咲いたらいいな、と期待をこめて!

ぜひ多くの皆さんからのボランティア参加を
お待ちしております ♪ ♪ ♪

※日 時／平成28年6月26日(日) 9:00~12:00

岩原橋右岸側集合

※場 所／岩原橋上流沿道

(岩原橋から奥添地橋周辺までの左右兩岸)

※対 象／50~100人 どなたでも!

(小学生以下は保護者と参加してください)

※申込先／6月24日迄にユースポ窓口へ電話で

☎785-2123(カルチャーセンター内)

※主 催／雪国の自然を愛でる会、

NPO法人ユースポ



※小雨決行。雨具をお持ちください。

大雨中止。中止の場合は午前8:00頃までに決定しますので、
お問い合わせください。ユースポ窓口☎785-2123へ

※参加中の怪我については傷害保険に加入し対応しますが、
自己負担が発生する場合がありますのであらかじめご了承ください。

集合場所



両山短歌会 六月詠草

それぞれの荷物かかえて電車待つ人ら見ていつ待合室に
人去りし駅のベンチに置きありし忘れ物らしき鞆思えり
亡き母に感謝する季めぐり来ぬ薫風五月は我が生まれ月
多機能の電話器のマニユアル読む気なし留守電の声淋しみて聞く

関 きよみ

丸山 富美子

高井 やす子

坂井 亮子

剣持 政子

牛木 三保子

鈴木 スミ子

南雲 武貞

天災と思えど多き災害に数多の思い筆舌に余る
うら畑にビオラ数多に咲き初むを植木の鉢に植えて楽しむ
菜の花をどっさり入れた籠を置く家古かれど春二倍なり
「風の街」いつかエッセー書きたしと夢抱きつつ風の町行く
今年から放置するらし山畑に伸びし酸い葉が一面に咲く
足裏の丈に株間を測りつつ発芽兆せる薯植えるなり

ケアハウスゆざわ 六月詠草

現し世は兄弟姉妹友に相睦み人のためには役立たずとも

渡辺 晃

土手の辺に取り残されし露のとう目を転ずれば紅山桜

泉 昭一

漸くに梅桜桃李咲きほこり越後にも春つばめとび交う

南雲 タマ

四季を詠む

ケアハウスゆざわ

俳句

行春や残雪疎の源太山
農相の刮目得るや米所

岩館 忠治

華やぎし夢を乗せ来る花筏
此の道は朝な夕なに春惜しむ

渡辺 晃

かたかこの花はたおや女うつむきて
散る事を知るや知らずや桜花

泉 昭一

すべからく窓磨くべし春立つ日
照らされて雪より白き雪兎

井浦 廣治

雪解が轟々流れて日本海
桜咲き雪が舞い飛ぶ寒い日々

井浦 八重子

桜には春は花見と秋紅葉
一年に二度楽しめる銘木よ

南雲 タマ

句会 紅山桜

季題 雪柳(小米花) 当季雑詠

花冷えの各駅停車愛でつ往く
旧邸やベンチに継がれ小米花

菜花

好天に桜の下で話しさく
風そよぎおいでと招く雪柳

めぐみ

岩の湯の窓のさくらの片あかり
軒下に風のあるらし雪柳

ふじの

元気よく入学の孫大人びて
狭庭には一際目立つ雪柳

香葉

石段を登れば出羽の花朧
水切りに生氣もどりし雪柳

津

二つ見てちがいはげしき雪柳
雪柳探しあぐねてうれしかな

澄子

芽吹く山飛行機描く雲一線
雪柳見事に咲きて枝垂れ

音希

春の夜に女泣かせの唄に逢う
しなやかに雨風耐える小米花

派手男

6月のユースポ！



トレーニングマシン使用法講習会

～初めての方&使い方が不安な方のための講習会～

カルチャーセンターのトレーニングルームを利用したいけど使い方がわからない?! たまに利用するけどホントにこのやり方で良いの? そんなあなたのための初心者向け講習会です。ひとりで利用できるようにマシンの使い方や効果的な筋トレのやり方を伝授します。

日程 6月16日(土) 10:00～11:30
対象 16歳以上
場所 カルチャーセンター トレーニングルーム



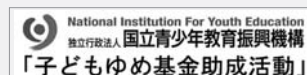
参加費 会員：300円 非会員：600円
 (トレーニングルーム使用料別途)
持ち物 運動のできる服装、タオル、飲み物、内履き、会員証(ユースポ!会員ののみ)
申込 当日ユースポ!窓口までお越しください。
 (事前申し込みは不要です)

おやこで GENKI 教室

～なわで遊ぼう～

縄跳びが上手に飛べるようになるコツはもちろん、なわを使っていろいろな運動能力を引き出します。何をするかは当日のお楽しみ・・・♪
 家族みんなで参加して下さい。

日時 6月17日(金) 19:00～20:30
対象 保育園・幼稚園年少さん～小学3年生とその保護者



場所 湯沢カルチャーセンター
参加費 無料
持ち物 運動のできる服装で、なわ・室内履き・タオル・水分等をご持参ください。
 ※なわのない方はユースポ!で用意します。
 お申込み時にお伝えください。
申込 6月16日(土)締切
 ユースポ!へお電話またはメールにてお申し込みください。

ジュニア合同トレーニング

～定位能力を高めよう～

トレーニングとは大きくエネルギー系トレーニングと神経系トレーニングに分かれます。小学生の時期に発達するのが神経系です。今回は神経系トレーニング(コーディネーショントレーニング)の中でも相手やボールなど動いているものと自分の位置関係を正確に把握する能力=「定位能力」に的をしぼり動いてみましょう。

日時 6月24日(金) 19:00～20:30
対象 小学生
場所 カルチャーセンター アリーナ
参加費 無料
持ち物 動きやすい服装で内履き・飲み物・タオルをお持ちください。
申込 6月23日(土)締切 先着20名
 ユースポ!へお電話またはメールにてお申し込みください。

フラダンス無料体験レッスン

ハワイの音楽にあわせて基本のステップ、ハンドモーショ
ンからたのしく学び、かんたんな曲を1曲踊りましょう♪

日 程 6月29日① 17:30～18:20 年少～小学3年
② 18:30～19:30 小学4年以上

対 象 保育園年少以上 大人も大歓迎！

場 所 湯沢カルチャーセンター

参加費 無料

持ち物 Tシャツ、あればパウスカート
(ふんわりしているスカート)、
タオル、飲み物
※スカートレンタルあります。
シューズ不要(裸足でOK)

申 込 6月27日①締切 各クラスとも先着15名
※無料体験レッスンのためユースポ！会
員以外の教室参加中のケガについては、
傷害保険の対応がありません。

ユースポ！のパーソナルレッスン ～完全予約制～

「特別なレッスンをして欲しい！」
「本気で痩せたい！」

「健康診断の結果が・・・何か始めたい！」
「みんなと一緒に恥ずかしい・・・」

お悩みや目的に応じてユースポ！のインストラクターがマンツーマンでお手伝いします！

レッスン例 ★ジムトレーニング指導・・・マシンの使い方から、メニュー作成まで、ご要望にお応えします。

こんな方へ

トレーニングを始めたいけど、マシンの使い方が分からない。
効果的なトレーニング方法を知りたい。
特定の部分を引き締めたい。

★パーソナルストレッチ・・・身体のメンテナンスをしたい方へオススメです。

こんな方へ

姿勢や歪みが気になる。
腰痛・肩こりがもう限界・・・。

★オリジナル運動メニュー作成・・・健康診断の結果を改善したい等目的を達成するための運動メ
ニューを作成します。

こんな方へ

シェイプアップしたい。
メタボ対策に運動を始めたい。
運動は苦手だけれど何か始めなくては・・・と思っている。

料 金 1時間 マンツーマン 5,000円 2名 8,000円 3名 10,000円

予約方法 ユースポ！窓口またはお電話にて、ご希望レッスン（または目的・お悩み）をお知らせください。
担当するインストラクターと日時の調整、レッスン内容等の確認をさせていただき、予約完了となります。



申・問 NPO 法人 ユースポ！事務局

〒949-6102 湯沢町神立 628-1 湯沢カルチャーセンター内

●受付時間 9:00～21:00

●電話・ファックス ☎ 785-2123 ファク 785-6911

●ホームページ <http://www.youspo.net> ✉ info@youspo.net

サンティック 受講生募集

7月開講コース受講生を次のとおり募集します。
受講料等詳細についてはお問い合わせください。

問 魚沼サンティックスクール
☎772-4554 FAX778-1158

コース名	実施期間	曜日	時間帯	備考
JW-CAD 基礎	7/5 (火)～8/5 (金) (全10回)	火・金	18:30～21:20	「中小企業研修 受講料補助金」に 該当します。
エクセル中高年	7/7 (木)～8/8 (月) (全9回)	月・木	18:30～21:20	
ISO9001:2015 移行研修	7/6 (水)	水	9:00～17:00	
第1種電気学科	7/22 (金)～9/30 (金) (全28回)	月・水・金	18:30～21:20	
2級電気工事施工管理 技士受験対策(学科)	7/28 (木)～9/8 (木) (全6回)	木	18:30～21:20	
刈払機取扱い作業 安全衛生教育	7/5 (火)	火	講習時間 6時間	
丸のこ等取扱い作業 安全衛生教育	7/22 (金)	金	講習時間 4時間	

**結婚したい
あなたを
サポート
します**

湯沢町は結婚相手紹介サービス会社に入会を希望される町民の入会費用を助成し、町民の婚活をサポートしています。すでに数名の方が会員登録し、活動しています。結婚を希望する方は、是非ご活用ください。(婚活とは「結婚活動」の略語であり、結婚するために必要な行動のことをいいます)

対象となる結婚相手紹介サービス会社
会社名：株式会社ツヴァイ（イオングループ）
フリーコール ☎0120-277-281
URL <http://www.zwei.com/>

資料請求

申請者は直接ツヴァイへ資料請求をします
(資料は社名のない封筒で送られてきます。)
入会金の全額 助成 は、湯沢町に1年以上住民
登録をしている20歳以上の独身の方が対象にな
ります。ただし、月会費は個人負担となります
(月会費はコースによって異なります)。

活動スタート

活動や出会いの方法は様々。ツヴァイ担当者と相談し
ながら、自分のペースで自分に合った活動ができます。
活動例：相性・適合性診断による出会い
価値観による理想の相手との出会いパーティー、
イベントでの出会いなど

婚活に向けての相談・入会相談

婚活に向けての相談や申込は各店舗で行います。湯沢
町では、新潟店・高崎店が対象となります。入会申込をす
る場合は必ず店舗に行かなければなりません。
※湯沢町民であることを必ずお伝えください。

会員登録ご入会

会員登録するには申請者の基本データ
確認のため、各種書類が必要になります。
必要書類：卒業証明書、収入証明書、
独身証明書、住民票、
登録用の写真など

◎入会にあたっては、新潟市又は高崎市にある店舗での説明を受けることが必須となっています。湯沢町は交通費等の助成は
行っておりません。また、ご自身の求める条件及び相手の求める条件によっては、入会に至らない場合がありますので、予
めご了承ください。

ゆざわU・ーターン

就職相談会

県外・町外に在住する湯沢町出身の学生さん並びに、Uターン・ーターンを希望される方を対象に、無料就職相談会を開催致します。

皆さんが生まれ育った、自然豊かなふるさとでの就職を希望されている方はもちろん、親御さん等ご家族からの希望も大歓迎です。

日時 6月22日(水) 午後1時30分～

会場 湯沢町商工会館3階会議室

相談員 ハローワーク南魚沼職員

湯沢町役場職員

内容

6月17日(金)までに、湯沢町商工会にお申込みください。お申し込み時に、氏名、住所、連絡先を確認させていただきます。

※ご予約制で、先着順とさせていただきます。

申・問 湯沢町商工会

☎784・2522

地元企業があなたの力を求めています

お気軽にお申し込みください



心の健康相談会

眠れない、不安、閉じこもりがちだ、更年期のせいか気持ち沈む、お年寄りのもの忘れ、認知症など。そのような悩みをお持ちの方、またはそのご家族の方などに、専門医(精神科)がご相談に応じます。プライバシーは守られます。無料ですが、予約が必要です。

※精神科の主治医がいる場合は主治医に相談のうえお申し込みください。

日時 7月19日(火) 午後2時～4時

会場 湯沢町保健センター

申・問

南魚沼地域振興局健康福祉環境部
地域保健課 ☎772・8137
午前8時30分～午後5時15分
(土・日・祝日は休み)

南魚沼地域自殺対策キャッチフレーズ

育てます 命を守る 地域の絆



狩猟免許取得希望者

講習会を開催します

狩猟免許試験受験予定者向けに、狩猟免許取得希望者講習会を開催します。

内容は、狩猟や猟具に関する法令や鳥獣の判別方法等の講義、実演で猟具の取扱い方について説明します。今年度の狩猟免許試験を受験予定の方はもちろん、狩猟に興味がある方もぜひお越しください。

日時 8月6日(土)

午前9時30分～午後3時

(受付開始9時)

会場 南魚沼地域振興局 講堂

持物 筆記用具

費用 無料

申込

受講希望者の方のお名前、住所、電話番号等をご連絡ください。申込書をお送りします。または、新潟県のホームページから申込書をダウンロードし、必要事項を記入のうえ、郵送または持参してください。

申込期間：6月21日(火)～7月25日(月)

問 南魚沼地域振興局 健康福祉環境部

環境センター ☎772・8154



オープンキャンパス開催

北里大学保健衛生専門学院

地元の医療系専門学校（臨床検査技師、管理栄養士、看護師・保健師、臨床工学技士）で、「やりがい」があり「就職にも強い」医療職を目指しませんか。楽しく丁寧に学校を紹介します。

日時 6月18日(土)、19日(日) 午前11時～午後3時30分

会場 北里大学保健衛生専門学院
(浦佐駅から無料送迎バスあり)

内容 学校説明、入試説明、体験実習、校内見学等。
無料ランチを用意します。

申・問 北里大学保健衛生専門学院
学院HPから又は入学センターへ電話
☎0120 - 451 - 185
詳細は学院HPをご覧ください。
<http://www.kitasato-u.ac.jp/iikao/>

夏季アルバイトの募集

湯沢町レジャープール「オーロラ」

職種 プール監視、受付、清掃業務

募集人員 20名程度

勤務場所 湯沢町レジャープール「オーロラ」

勤務日時 7月16日(土)～8月31日(水)
午前8時30分～午後5時15分

時給 800円

応募条件 高校生以上30歳未満であって、
水泳のできる方

応募方法 7月2日(土)までに湯沢カルチャーセンターへ
電話でお申し込みください。

※受付時間▷午前9時～午後5時

面接 湯沢町レジャープール「オーロラ」
2Fレストランにて面接を行います。

7月3日(日) 午前9時～正午
(写真付履歴書を持参してください。)

説明会 採用された方には説明会を行います。
7月10日(日) 午後1時30分～4時30分
(必ず参加していただきます。)

問 湯沢カルチャーセンター ☎784 - 1511
レジャープールオーロラ ☎787 - 6600(土日のみ)

労働保険の年度更新手続きはお早めに

新潟労働局

労働保険の年度更新手続きはお済でしょうか。
申告書の提出と保険料等の納付は、今年度は7月11日(月)が
期限です。まだ、お済でない方は、お早めに手続きをして
ください。

申告手続きは電子証明書を取得することによってパソ
コンから電子申請することが出来ます。

また、口座振替を申請すると第1期の納期が約2ヶ月延
長されます。平成29年度の年度更新に向けてご検討くだ
さい。(平成28年度年度更新における口座振替の届出は既
に締切っています。)

詳しくは、お近くの労働基準監督署・ハローワーク又
は新潟労働局にお尋ねください。

問 ハローワーク南魚沼 ☎772 - 3157
小出労働基準監督署 ☎792 - 0241

にいがた「なりわいの匠」認定制度説明会

南魚沼地域振興局 企画振興課

新潟県では、農山漁村体験のインストラクターとして
期待される人を『にいがた「なりわいの匠」』として認定
しており、南魚沼地域では約 130 人が活動しています。

「なりわいの匠」の認定を受けたい人や、興味をお持ち
の人に対して、次のとおり説明会を開催しますので、電
話などでお申込みください。

※新潟県ウェブサイトで、なりわいの匠認定者の
リストを公開しています。「なりわいの匠」で
ご検索ください。

日時 6月28日(火) 午後6時30分～午後7時30分

会場 南魚沼地域振興局 1階 第1会議室
(南魚沼市六日町 960)

申込 応募締切…6月24日(金)

申・問 南魚沼地域振興局 農林振興部 企画振興課
☎772 - 3918

recruit 募集

薬物乱用防止「ダメ。ゼッタイ。」普及運動

南魚沼地域振興局 医療予防課

6月20日(月)～7月19日(火)の期間、全国一斉に薬物乱用防止「ダメ。ゼッタイ。」普及運動が実施されます。薬物乱用は、健康被害をもたらすだけでなく、犯罪を誘発することから深刻な社会問題となっています。特に、最近ではインターネット販売による危険ドラッグの青少年への広がりが懸念されています。これを機会に薬物乱用防止について、あらためて考えてみてください。そして薬物乱用のない社会を目指しましょう。当部で啓発DVDの貸出し、啓発資料の提供も行っていますので御利用ください。

問 南魚沼地域振興局 健康福祉環境部 医薬予防課
☎ 772 - 8142

第71回新潟県美術展覧会「十日町巡回展」

湯沢町公民館

日本画、洋画、版画、彫刻、工芸、書道、写真の7部門からなり、毎年4,000点以上の応募の中から、審査を経て、選ばれた入賞入選作品を展示する県内最大の公募展です。

日時 6月30日(木)～7月4日(月) 午前9時～午後5時
会場 十日町市 川西総合体育館

費用 450円(前売券400円)
※大学生以下無料
※「十日町巡回展」の前売券は湯沢町公民館でも販売しております。(6月29日まで)

他会場の予定は、
新潟展〔会場：朱鷺メッセ〕 6月3日(金)～6月12日(日)
上越展〔会場：上越市教育プラザ〕
6月15日(水)～6月19日(日)
佐渡展〔会場：相川体育館〕 6月23日(木)～6月27日(月)
長岡展〔会場：長岡造形大学〕 7月7日(木)～7月11日(日)

開場時間は午前9時～午後5時です。ぜひご覧ください。

問 十日町市教育委員会 生涯学習課文化振興係
☎ 757 - 8918

教科用図書展示会のご案内

小出教科書センター

日時 6月17日(金)～6月30日(木)
午前8時30分～午後4時30分
会場 小出教科書センター
※土曜日・日曜日は展示を行いません。ただし、6月19日(日)は、小出小学校の日曜参観を利用して開館(午前9時～午後4時)し、翌日の20日(月)を休館します。

展示品

平成29年度使用 小・中学校、高等学校教科用図書
(※文部科学省の検定を通った全教科用図書を展示)
小学校と中学校は採択替えがありませんので、現行の教科用図書を展示します。

高等学校は、一部の教科で採択替えがあります。

その他

小学校と中学校の採択替えはありませんので、本年度は、南魚沼市図書館、小千谷市市民学習センター、魚沼市小出郷図書館での教科書展示は行いません。

問 小出教科書センター(魚沼市立小出小学校内)
☎ 792 - 0041

巡回法律相談

湯沢町社会福祉協議会

高齢者や、その家族が抱える、相続・年金など法律に関する悩みごとに、弁護士がお答えします。相談は無料ですが、事前に申し込みが必要です。ただし定員になり次第、締め切らせていただきます。

日時 7月6日(水) 午後1時30分～3時30分
会場 湯沢町総合福祉センター B1階 相談室
申込 締切り…6月29日(水)

問・問 湯沢町社会福祉協議会 ☎ 784 - 4111



※ジメジメの季節...
カレーのつくり置きは冷蔵庫に！

ご逝去お悔やみ申し上げます

5月13日 林 靖 さん (幅下、90歳)

5月18日 半沢 ヨイコ さん (松川、91歳)

※5月23日までの届出分。

※広報に掲載してほしくない場合は、届出の際に申し出てください。

広報ゆざわの音声訳CDあります。

ご希望の方は社会福祉協議会まで。TEL 784・4111

湯沢学園 交流ひろば

「湯沢学園交流ひろば」とは、地域交流センターで地域の皆さんや地域の子どもたちが集まって、いろいろな活動を通してふれあう場所です。

小学生
大歓迎！

～ハーモニカを吹いて楽しみましょう～

6月18日(土)

午後1時30分～午後3時

会場

地域交流センター

対象

(湯沢学園地域交流棟1階)

参加費

小学生と保護者

申込

無料

指導者

当日でも受け付けます。

指導者

ハーモニカを持ってない人も気楽に聞きにおいでください。

指導者

佐藤正昭さん

指導者

(公民館でハーモニカクラブを指導されています。)

問

地域交流センター 林

電話

784-13033



町民グラウンドゴルフ大会のお知らせ

～楽しもうスポーツつくろう仲間と健康～

第1回町民グラウンドゴルフ大会

※グラウンドゴルフは誰でも簡単にできるスポーツです。やりかたさえ覚えれば、少人数でも大勢でも気軽にいつでも楽しめます。手ぶらでご参加ください。

参加資格

中学生以上(湯沢町民及び湯沢町に勤務している人)※小学生以下につきましては体験コーナーを設けます。

申込方法

参加料を添え、ユースポ！(湯沢カルチャーセンター内)へお申し込みください。

期日

7月3日(日)

午前8時30分 受付開始

午前9時 開会

※競技は午前中で終了予定、

なお雨天の場合は中止とします。

会場

湯沢中央公園
グラウンドゴルフ場



参加料

1人 300円

(用具レンタル料200円を含む)

※小学生以下は無料です。

問

NPO法人ユースポ！

(湯沢カルチャーセンター内)

☎785・2123