

おし らせ 町から 年金生活者等支援 臨時福祉給付金について

賃金引上げの恩恵が及びにくい低所得者の高齢者を支援するため、低所得の高齢者向けの年金生活者等支援臨時福祉給付金が支給されます。

給付対象者について

平成27年度の臨時福祉給付金の支給対象者のうち、平成28年度中に65歳以上になる（昭和27年4月1日以前生まれの方）

平成27年度の臨時福祉給付金の支給対象者とは、次の条件に当てはまる方です。

①平成27年1月1日に湯沢町に住居登録があった方（※平成27年1月2日以降に湯沢町に転入された方は、1月1日に住民登録のある市町村で申請してください）

②平成27年度の町県民税（均等割）が課税されていない方

※ただし、以下の人は対象外です。

- 平成27年度市町村民税の課税者の扶養になっっている人（控除対象配偶者、配偶者特別控除における配偶者、扶養親族、青色事業専従者及び白色事業専従者）
- 生活保護受給者等

支給額

支給対象者1人につき30,000円

※支給は1人1回です。

申請方法

湯沢町では対象と思われる方へ、5月20日に申請書を郵送いたしました。

申請書が届いた方は、申請書記入例を参考に、必要事項を記入、押印、必要書類を添付のうえ、申請してください。

申請窓口は町民課になります。なお、同封の返信用封筒での申請も可能です。

申請期間

湯沢町では6月1日（水）～8月1日（月）（当日消印有効）

申請期間後に提出された申請書は受付できませんので、お早めに申請ください。

なお、申請を受け付けた後、町で審査等を行い、6月下旬より順次指定金融機関の口座に振り込みます。

（振り込みまでに時間を要する場合がありますので、あらかじめご了承ください。）

振り込み詐欺や

個人情報の詐取にご注意ください！

- 湯沢町や厚生労働省などがATM

（銀行・コンビニなどの現金自動支払機）の操作をお願いすることは絶対にありません。また、「高齢者向け給付金」の支給のために手数料などの振込を求めることは絶対にありません。

- ATMを自分で操作して、他人からお金を振り込んでもらうことは絶対にできません。

●厚生労働省が住民の皆様の世帯構成や銀行口座の番号などの個人情報照会することは絶対にありません。

怪しい電話がかかってきたら…

自宅や職場などに高齢者向け給付金関係の怪しい電話がかかってきたり、郵便物が届いたら、迷わず町民課、福祉介護課や最寄りの警察署（または警察相談専用電話#9110）にご連絡ください。

確認じゃ！



カクニンジャ

問

福祉介護課
町民課
☎784・4560
☎784・3453

募

集

町から

「栄養教室」
参加者募集します!!

食生活改善推進員養成講座

湯沢町では栄養・食生活の改善と健康な地域づくり運動の推進のために、教室を開催します。教室を修了された方には食生活改善推進員として地域での健康づくりの輪を広げる活動への参加をお願いしています。

「健康づくりに興味がある方」「住民の健康づくりのための活動ができる」という方。

みんなで楽しく調理実習を中心に情報交換しましょう。ぜひ、参加してください。

湯沢町食生活改善推進員とは・・・

「私たちの健康は私たちの手で」をスローガンに掲げ、現在72名の会員で活動しています。町民の健康づくりのための活動（地域での料理講習会、おすすめおやつ提供、高齢者への給食サービス調理担当、食育推進等）をしています。

日

全6回コース

① 6月29日(水) ② 7月5日(火)

③ 7月19日(火) ④ 8月2日(火)

⑤ 8月30日(火) ⑥ 9月14日(水)

午前9時30分～午後2時30分

湯沢町総合福祉センター

調理実習 及び 講話

対内場

15名

費 3,000円

(テキスト代、調理実習代)

※申込み締切り：6月10日(金)

申・問 健康福祉部 健康増進課

(保健センター)

☎ 784・3149

FAX 784・4536

おし
らせ

町から

6月1日～7日は
水道週間です

飲み水、台所、洗濯、入浴、トイレなど、いつでも身近に使える水道水ですが、蛇口の閉め忘れなど、うっかりすると無駄に使ってしまうこともあります。

6月1日～7日は水道週間です。大切な水資源を守るため、この機会に、水と水道について考えとともに、普段からの節水にご協力をお願いいたします。

節水のポイント

・歯みがきの際に、流しっぱなしにせず、水はコップに汲む。

・食器洗いでは、油污れのひどいものは、あらかじめ紙や布でふき取っておく。

・お風呂の残り湯を洗濯に利用する。洗濯は、まとめ洗いをして、すすぎの回数も減らす。

問

上下水道課 ☎ 784・4853

おし

らせ

他団体

赤ちゃん・子ども広場
ひなたぼっこ

広いお部屋でゆっくり過ごしなが、仲間づくりに情報交換・・・

絵本の読み聞かせや

昔遊びもしてみたり・・・

子どもや地域の方々と過ごせる

大切な時間 ホットとひといき、

ひなたぼっこしませんか？

「ひなたぼっこ」では、子育て中の親子が自由に遊んだり、地域のいろいろな方々と楽しく交流することができます。参加は無料で、申し込みの必要もありません。お父さん・お母さんだけでなく、おじいちゃん・おばあちゃんの参加も大歓迎です。

日 月1回木曜日 午前10時～11時半

▽開催スケジュール

平成28年6月9日、7月14日

9月8日、10月13日

11月10日、12月8日

平成29年1月12日、2月9日

3月9日

場 湯沢町公民館1階和室

問

湯沢町傾聴ボランティアおひさま
湯沢町社会福祉協議会

☎ 784・4111



南魚沼市消防本部より

人命救助による感謝状が

授与されました

3月21日に大字三国地内で発生した呼吸停止の男性に対し、適切な応急救置を行い人命救助に成功した歯科医師の渡邊憲一郎さん。4月29日、南魚沼市消防本部の阿部消防長より感謝状が授与されました。

阿部
消防長渡邊
憲一郎さん若井湯沢
消防署長

南魚沼市消防署表彰式 平成28年4月29日

なお、応急救置を施された男性は意識を回復し、搬送された病院を無事、元気に退院されたとのことです。

おし らせ 県から Uターンの方の奨学金返還を支援します

Uターン促進奨学金返還支援事業

県では、本県のUターンを促進するため、県内にUターンし、就職した方の奨学金等の返還を支援します。

対象者

平成28年4月1日以降に本県にUターンした県内高校等卒業の30歳未満で、大学等卒業後県外で3年以上の就業経験がある方(大学院卒者は1年以上)かつ、転入後6か月以内に県内本企業等に正規雇用された方

※起業した方、農林水産業等に従事した方も対象。公務員は対象外

支援条件

翌年度以降も継続して、
①県内に居住 ②県内で就業
していること

支援内容

転入・就業した翌年度から、奨学金返還額(元本)を最長6年間助成(年間上限20万円、6年間で最大120万円)

対象奨学金

・日本学生支援機構奨学金
(第1種、第2種)
・新潟県奨学金等

要綱や申請書の書類は、県ホームページからダウンロード出来ます。

制度の詳細については、県のホームページをご覧ください。か担当課までご連絡ください。

問 新潟県新潟暮らし推進課

☎ 025・280・5112

おし らせ 県から 大学生等の就職活動を支援します

U・Iターン学生就職面接等 交通費助成事業

県では、U・Iターン就職を推進するため、県外在住の学生が就職活動等で県内企業等を訪問する際にかかる交通費を助成します。

支援内容

①対象者…県外在住の大学生等
(短期大学、高等専門学校及び専修学校等の学生を含む)
②対象経費…県内で行う就職活動(企業説明会、採用試験または面接)、インターシップのために、公共交通機関を利用して住所地と県内を往復する場合の交通費、ただし行政機関が実施する採用活動等への参加は対象外となります。
③補助額…1回の申請につき上限1万円(年度内2回まで申請可能)

申請方法

必要な書類を添付した上で、左記の方法により、申請書を提出します。

①学生U・Iターン就職促進に関する協定締結大学(※)の在学生

大学の就職支援窓口(キャリアセンタ―等)で申請書の確認を受けて、県労政雇用課へ提出

※新潟県との学生U・Iターン就職促進に関する協定締結大学(平成28年4月1日現在)

神奈川大学、金沢工業大学、関東学院大学、国士館大学、実践女子大学(同短期大学部)、大東文化大学、千葉商科大学、中央大学、帝京大学、東海大学、日本工業大学、立命館大学

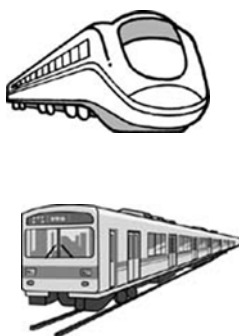
②右記以外の学生

にいがたUターン情報センターに利用登録し、同センターに申請書を提出(ウェブ登録申請可能)

※支援内容、申請方法等の詳細は県のホームページをご覧ください。か、担当課までお問い合わせください。

問 新潟県労政雇用課

☎ 025・280・5260



第18回植樹会

貴重な資源である水、その水を育む自然環境と言えは森です。とりわけブナは地中深く根おろし、文字どおり「みどりのダム」として防災に大きく役立っているのは、周知のとおりであります。

今年は、植樹祭を始めて17年、18回目を迎えます。これも皆様の長い間のご協力のお陰であり、深く感謝しているところです。

本年も次の要領で開催いたします。多数のご参加をお待ちしています。

日 6月19日(日) 【一般】

受付：午前8時～

植樹：午前9時～正午

6月20日(月) 【小学生】

植樹：午後1時30分～3時30分

湯沢町大字土樽 旭原舟木地区

場 団体名、代表者名、連絡先、同行者名を明記の上、左記までお申込みください。

場 NPO法人湯沢みどりの会

☎ 949・6103

湯沢町大字土樽353・2

☎ 787・4291

✉ kagaya@abelia.ocn.ne.jp

締切 6月13日(月)

※傷害保険加入のため

携行品 雨具、手袋、ゴム長靴、飲み物、

昼食

その他 小雨決行、道具・駐車場・

仮設トイレあります

おし らせ 町から 古着・古布の回収に ご協力ください

湯沢町ストックヤード(中子)において、不要になった古着や古布の回収をします。ごみ減量とリサイクル推進にご協力ください。(料金は無料です)

回収期間

毎週火曜日
午前9時から午後4時まで

回収できる物

▽衣類全般…かばん類、靴類
(体操着、下着、靴下、ネクタイ可、またタグがない、名前記載、ボタンが取れている、ファスナーが壊れているといった状態でも可)
カーテン、シーツ、スキーウェア、ウィンドブレーカーも可(クリーニングの必要はありません)

回収できない物

▽衣類…汚れが目立つ、カビが生えている、破れて着用に難しい物など
▽靴…左右不揃いな物、長靴、下駄、サンダル、ブーツ、スパイク類、スキー靴
▽かばん…大きいキャリーケース(一辺が80cm以上)、ランドセル、壊れて使用できない物
▽その他…布団(こたつ布団含む)、マットレス、カーペット、ぬいぐるみ、枕、クッション等

出し方

透明または半透明(スーパー袋等)の袋に入れ、固く結んでからストックヤードに持ち込んでください。

環境農林課 ☎788・0291

募 集 町から いきいき人生良い歯 のコンクール

自分の歯で食べ、いきいきと生活を送っている満80歳以上の方を表彰しています。

対 (次の条件を満たす方)

・平成28年4月1日において、満80歳以上の方
・現在歯数が20本以上ある方
(現在歯のうち、未処置歯が5本以下の方)
・歯槽膿漏の無い方

申 6月4日(土)まで

※健康増進課へお申し込みください。保健師が訪問し詳細を伺います。

問 健康増進課

☎784・3149

募 集 国から 平成28年度 税務職員採用試験

税務署や国税局で「税のスペシャリスト」として勤務する税務職員(国家公務員)を募集します。

受験資格

①平成28年4月1日において高校又は中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して3年を経過していない者及び平成29年3月までに高校又は中等教育学校卒業見込みの者
②人事院が①に掲げる者に準ずると認める者

試験について

試験の程度 高等学校卒業程度

第1次試験

試験日は平成28年9月4日(日)、合格発表は平成28年10月6日(木)

第2次試験

試験日は第1次試験合格通知書により指定(10月12日～21日のいずれか)。最終合格発表は平成28年11月15日(火)。

受験申込期間及び申込方法

①原則インターネットによる申し込み
6月20日(月)午前9時～
6月29日(水)(受信有効)

▽次のアドレスへアクセスし、説明に従い入力して下さい。
<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>

②インターネット申込ができない場合
郵送または持参
6月20日(月)～6月22日(水)

▽希望する試験地を管轄する人事院各地方事務局へ提出してください。

問い合わせ

○インターネット申込に関する問い合わせ

▽人事院人材局試験課

☎03・3581・5311

(内線▽23333)

○右記以外の問い合わせ

▽関東信越国税局人事第二課試験係

☎048・600・3111

(内線▽2097)

▽小千谷税務署総務課

☎0258・83・2090

おし らせ 他 団体 商工業者対象の 無料法律相談会

湯沢町商工会において、弁護士による個別の法律相談会を開催します(1件30分程度、秘密は固く守られます)。相談は予約制となっておりますので、ご希望の方は、湯沢町商工会までお気軽にお問い合わせください。

日 6月21日(火) 午前10時～正午
場 湯沢町商工会

申・問 湯沢町商工会

☎784・2522

おし らせ 他団体 人権なんでも相談所

毎年6月1日は、「人権擁護委員の日」です。人権擁護委員は、地域の皆様が人権について関心をもっていただけるような啓発活動を行ったり、人権相談をお受けするなどの活動を行っています。

法務局南魚沼支局と南魚沼人権擁護委員協議会では、その6月1日に「人権なんでも相談所」を開設します。

相談は無料で秘密は固く守られます。

場 6月1日(水) 午後1時～午後4時
湯沢町公民館

内 家庭内(夫婦・親子・離婚・相続等)、親族間、近隣間のもめごと、悩みごとなど毎日の暮らしの中で起こる様々な問題

いじめ、体罰、女性差別、外国人差別などのあらゆる差別問題

相談担当者 人権擁護委員

最寄りの人権擁護委員
駒形虎次郎(神立) ☎785・5338
豊島紀子(三国) ☎789・2507
樋口豊子(湯沢) ☎784・2167
高橋静江(土樽) ☎787・3522

問 新潟地方法務局南魚沼支局
☎772・3742

おし らせ 他団体 休日労働相談会

労働に関する様々な悩み事について、労働基準監督署職員、社会保険労務士及び労働相談所職員が相談をお受けします。相談は無料で予約不要です。また、秘密は固く守られます。電話での相談もお受けします。

日 6月18日(土)、6月19日(日)
両日とも午後1時～午後4時
新潟県長岡労働相談所
(長岡地域振興局内)

▽労働相談専用ダイヤル
☎0258・37・6110

おし らせ 県 HIV(エイズ)検査 普及週間について

6月1日(水)～7日(火)はHIV(エイズ)検査普及週間です。

HIV感染が早期に分かれれば、適切な治療を受けることにより、エイズの発症を抑え、普通の生活を送ることが出来ます。感染の有無は血液検査でわかります。保健所では、予約制で無料匿名のHIV(エイズ)検査・相談を行っています。感染の心配な方はご相談ください。

検査実施日
●平日検査

毎週火曜日 9時～11時30分
(ただし、9月6日、1月10日は除く)

●夜間検査

毎月第2月曜日
(10月・1月は第3月曜日)

午後5時30分～午後7時
※要予約

場 南魚沼保健所

(南魚沼市六日町620番地2)

申 検査希望日前日(夜間検査については前週金曜日)までに、左記へ予約してください。

問 南魚沼保健所 医薬予防課
エイズ相談電話

☎770・0121

おし らせ 他団体 高校生対象求人の 受付を開始します

若い力を採用し、企業の力に!

平成29年3月卒業予定の高校生を対象とした求人6月20日より受付します。地元就職を希望している高校生のために早期求人提出をお願いいたします。

○6月6日に高校生対象の企業説明会の実施を予定しています。詳しい内容はハローワークまでお問い合わせください。

問 ハローワーク 南魚沼

☎772・3157

ハローワーク 小出
☎792・8609

募 集 他団体 第12回ふれあい コンサート開催決定

参加者募集!

湯沢町で音楽活動をしている人たちに呼びかけて発表している手づくりのコンサートです。

日 10月2日(日) 午後1時～
場 湯沢町公民館 2Fホール
申 6月30日(木)締切り

スタッフ募集!

音響・照明に興味のある方、一緒にコンサートを作りたい方。

問 湯沢町公民館 ☎784・2460
ふれあいコンサート実行委員会事務局



おし らせ 他 団体 ストーマ利用者 相談会のお知らせ

日本オストミー協会では国から委託を受け、皆様の一日も早い社会復帰により、明るく楽しい日常生活を送るためのお手伝いをいたしております。

そのため、ストーマケアの管理に常日頃、助言やご指導をしてくださっている医師や皮膚・排泄ケア認定看護師の先生方から講師となつていただき、主に手術後5年未満の方を対象とした「手術後5年未満の会」並びに、どなたでも参加可能な「皮膚ケアと相談会」を無料で実施することといたしました。

つきましてはお気軽にご参加され、日ごろ困っている事などを解決しませんか？一人で悩まず仲間がおります。ぜひご参加ください。

日 6月26日 ①

「手術後5年未満の会」

（困りごと相談会）…10時～12時

「皮膚ケアと相談会」…13時～15時

場 アオーレ長岡

（長岡市大手通1・4・10）

申 雪椿友の会会長 皆川 厚

☎ 090・4077・7124

※申込み締切り：6月14日 ①

問 公益財団法人日本オストミー協会

新潟県支部（雪椿友の会）

☎ 025・229・7775

イ ン ト 他 団体 猫の譲渡会

日 6月19日 ① 午前10時～正午

場 イオン六日町店・正面玄関脇

※不妊・去勢手術の実施と完全室内飼いが条件で、基本健康診断費用等がかかります。引き渡しは後日、ご自宅になります。

問 魚沼アニマルサポート 笛木

☎ 090・1533・4805

イ ン ト 他 団体 新潟県人権講演会 開催のお知らせ

「誰もが持っている大切な人権に

ついて考えてみませんか？」

トーク＆手話ライブ

「共に生きていこうとする気持ち」

講師 渡辺 りえこさん

（サインシンガーソングライター）

日 平成28年6月7日 ①

午後1時30分～午後3時

場 （開場 午後1時）

東映ホテル1階 白鳥の間

（新潟市中央区弁天2丁目1番6号）

対 定員250名

申 事前申込が必要です。氏名、お住まいの市町村（区）名、連絡先を明記

の上、郵送、FAX、電子メールのいずれかでお申込みください。

受領した時点で受付となります。
（入場券等は発行しません。先着漏れの方のみ連絡します。）

新潟県福祉保健部福祉保健課

人権啓発室 〒950・8570

新潟市中央区新光町4・1

☎ 025・280・5181（直通）

FAX 025・280・5742

✉ ngf040210@pref.niigata.lg.jp

交通案内

・JR新潟駅万代口より徒歩5分

※会場に駐車場の用意はございませんので、公共交通機関をご利用願います。



渡辺 りえこさん

両親共に耳が不自由だった為、3歳の頃より手話を使いこなして家族を支える。手話を使い

両親を支える活動が産経新聞一面で掲載され話題に。その後路上ライブ、お天気キャスター、手話通訳、歌手などの活動を経て、手話と歌を使った「サインシンガーソングライター」という独自のジャンルを確立。現在も自分の声や手話で一人でも多くの人に温かい気持ちを届けられたらという想いで様々な活動に取り組む。

NHK「ハートをつなごう」にて30分の独占ドキュメンタリー番組に出演

使用済み天ぷら油の回収への ご協力ありがとうございます

4月の使用済み天ぷら油の回収では、160リットルの油を回収することができました。これからも資源のリサイクルのため、使用済み天ぷら油は捨てずに回収場所に出しましょう。

6月の使用済み 天ぷら油の回収は

6月13日 ①～17日 ①

午前8時30分～午後5時

役場・公民館の正面玄関で行います。

- ①水、天かす等の異物は取り除いてください。
- ②必ず油の入っていた容器に入れて出してください。（缶入り製品のみペットボトル可）
- ③容器のフタはしっかり締めてください。
- ④設置されている回収ボックスの中に、容器を立てて入れてください。

※一般用家庭から排出される油が対象です。
※賞味期限の切れた油も回収します。

	平成27	平成28
4月	250 ^{リットル}	160 ^{リットル}
5月	250 ^{リットル}	
6月	300 ^{リットル}	
7月	250 ^{リットル}	
8月	250 ^{リットル}	
9月	200 ^{リットル}	
10月	250 ^{リットル}	
11月	260 ^{リットル}	
12月	260 ^{リットル}	
1月	100 ^{リットル}	
2月	200 ^{リットル}	
3月	250 ^{リットル}	
合計	2,820 ^{リットル}	160 ^{リットル}

問 環境農林課

☎ 788・0291

皆様の「ご意見をお聞かせください」

ふれあい懇談会のお知らせ

昨年度に引き続き、町民の皆様から直接お話を伺う機会として、「ふれあい懇談会」を開催いたします。

この懇談会は、一昨年度から始めたものであり、町内で全14回行います。また、名前のとおり、町からの説明が主ではなく、地域の皆様と田村正幸町長が気楽に話し合えるような会にしたいと考えています。

昨年度は延べ129名の皆様に参加いただきました。アルペンスキーWカップのこと、土地利用に関すること、湯沢学園に関することなど、様々なご意見をいただきました。

下記に掲載の「町長喫茶室」、また、この「ふれあい懇談会」と、町民の皆様が町長・役場に対して距離を感じないよう、気軽に、忌憚のないご意見をお聞かせいただきたいような機会を増やしていきたいと思っています。

町長室入口の窓ガラスは透明になっています。また、極力ドアも開けています。町民の皆様がいつでも気軽に入ってこられるようにとの思いからです。来客中や打ち合わせ中は対応しかねますが、それ以外でしたらお気軽にお声掛けください。

開催期日	会 場	町 内
6月20日(月)	湯沢町公民館 浅貝分館	浅貝
6月22日(水)	二居集会所	二居
6月23日(木)	みつまた地区館	三俣1、三俣2、 大島、八木沢

※そのほかの町内については順番にお知らせします。



気楽な雰囲気の中で、町民皆さまの声を聞かせください。お気軽にお申し込みください。



6月の開店日

6月23日(木) 午前9時～11時30分(30分×5組)
▷時間は1組30分とします。

申し込み

6月15日(水)まで

指定の用紙にご記入のうえ、事前に役場企画政策課へ提出、もしくはFAXで申し込みが必要です。

(用紙は役場企画政策課にあります)

※申し込みは5組までとし、先着順とさせていただきます。

申し込み先

企画政策課 ☎784-3454 FAX784-1818

平成28年経済センサス-活動調査にご協力ください

問 企画政策課 ☎784-3454

経済センサス-活動調査とは、平成28年6月1日を期日として我が国の全産業分野における事業所及び企業の経済活動の状態を全国的及び地域別に明らかにするとともに、各種の統計調査を行う際の基礎となる母集団情報の整備を図ることを目的としています。「平成26年経済センサス-基礎調査」によって得られた事業所及び企業の情報を活用して、売上高や費用などの経理項目の把握に重点を置いて実施します。

5月中旬から調査員が対象となる事業所を訪問し、

調査書類の配布を行っていますので、ご協力をお願いします。

なお、この調査は、統計法により調査対象者には調査の報告義務があります。また、記入された内容は厳重に管理され、統計を作成する目的以外に使用することは禁じられているので、調査の結果が税金の徴収などに使われることは一切ありません。



パブリック コメント

魚沼地域定住自立圏共生ビジョン 基本計画（案）についてご意見を募集します。

平成 28 年 3 月 25 日、南魚沼市、魚沼市、湯沢町の 2 市 1 町では、相互の役割分担と連携により、全体の発展と住民福祉の向上を図るため、魚沼地域定住自立圏の形成協定を締結しました。このたび、平成 28 年度から 5 年

間の圏域づくりについて、圏域の将来像を定め、具体的な取組みとしていくため、「魚沼地域定住自立圏共生ビジョン」基本計画（案）をまとめましたので、みなさんからの意見を募集します。

意見を公募する目的

ビジョンを策定する過程で、みなさんの意見・提案をビジョンに反映させるため

募集期間 6 月 1 日(水)～6 月 30 日(木) 30 日間

閲覧窓口 湯沢町役場（企画政策課）

湯沢町ウェブサイト（魚沼地域定住自立圏共生ビジョンでウェブ検索）

南魚沼市役所（企画政策課、大和・塩沢市民センター）

魚沼市役所（企画政策課、北部振興事務所、入広瀬分室、各市民センター）

提出方法 住所、氏名を明記し、「魚沼地域定住自立圏共生ビジョン案パブリックコメント」と記入して、次の方法で提出してください。（記入用紙が必要な人は、お申し出ください）

①窓口を持参：閲覧窓口で受け付けます。

②郵送：〒949—6192 湯沢町大字神立 300 番地 湯沢町役場 企画政策課 宛

③ファックス：784—1818 ※「湯沢町役場 企画政策課 宛」と明記してください。

④メール（湯沢町役場 企画政策課のアドレス） kikaku@town.yuzawa.lg.jp

⑤湯沢町ウェブサイト：入力フォームに入力し、送信

※電話や口頭では受け付けません。

問

☎ 湯沢町役場 企画政策課
7 8 4 ・ 3 4 5 4
企画係

ご意見等の取扱い

お寄せいただいた意見は、2 市 1 町の考え方とともに、公表します。ただし、個々の意見に直接回答しません。あらかじめご了承ください。

湯沢学園図書室 6 月の一般開放日

湯沢学園図書室の 6 月の一般開放は下記のとおりです。

今年度より、一般開放日は**土曜日**と**夏季休暇期間中のみ**となります。



開放日 6 月 4 日、11 日、18 日、25 日

開放時間 午前 10 時から午後 4 時

蔵書数 ・児童生徒用図書 約 17,000 冊

（一般閲覧可、一般貸出不可）

・一般用図書 約 1,000 冊

（一般閲覧・貸出可）

※児童生徒の学校バーコード利用の場合はともに閲覧・貸出可

○図書貸出については公民館図書室と共通の図書利用者カードが必要です。（事前に公民館へ申込みください。）

○貸出検索システムを導入し、学園図書室、公民館図書室の蔵書検索ができます。

○地域交流棟地域交流センター玄関をご利用ください。



町道苗場線・町道大島線 交通規制のお知らせ

下水道管の新設及び、水道管の布設替え工事のため、次のとおり車両の通行止めをさせていただきます。
皆様のご理解とご協力をお願いします。

規制箇所

・町道苗場線 ・町道大島線

規制日時

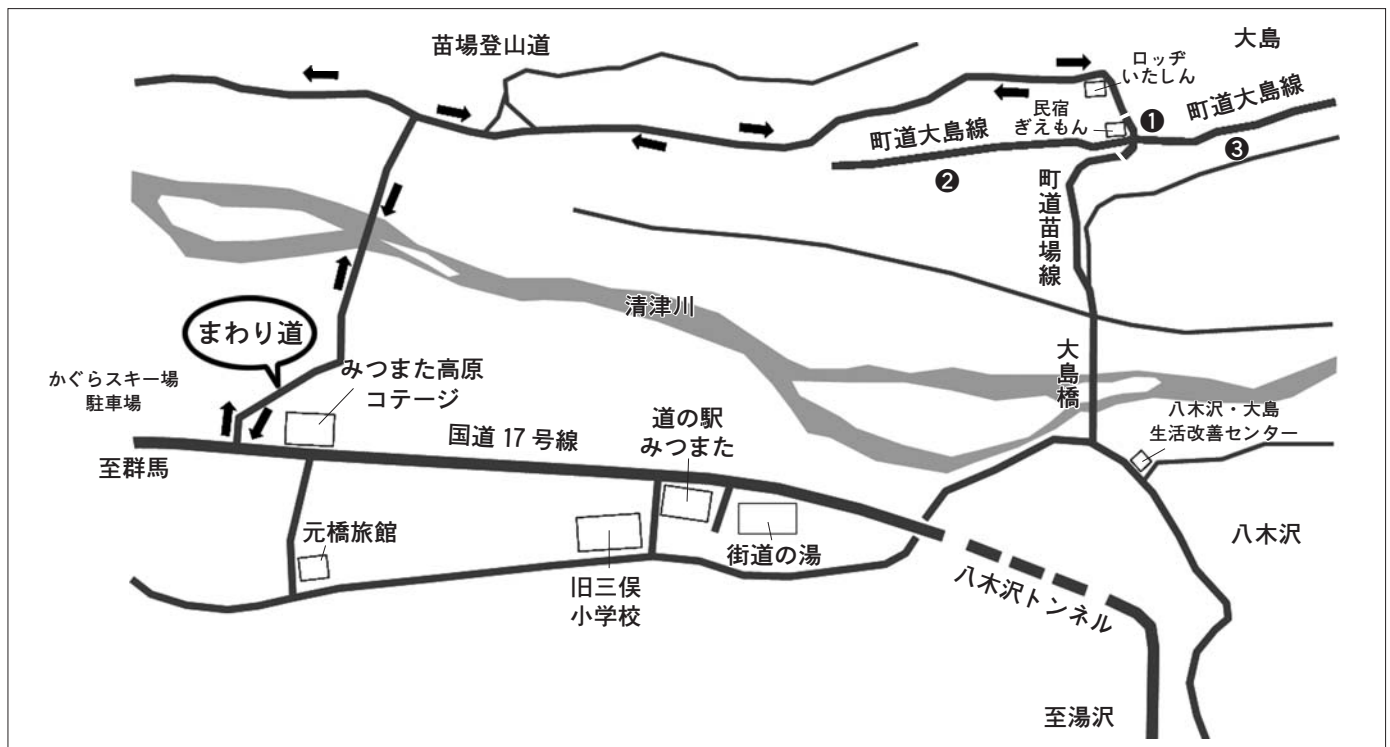
- ① 交差点部【まわり道の通行】
6月1日(水)～6月18日(土)
- ②③ 町道大島線【町道苗場線は通行可】
6月20日(月)～8月31日(水)

※①の進行により、②③の規制開始日に変更あり。
※②③は工事の進行と共に、規制区間も移動します。
※②③の三俣まつりおよびお盆期間は規制解除します。

問い合わせ

請負者 ㈱山井建設
☎ 784 - 3651
㈱湯沢重機建設
☎ 785 - 5371
㈱つどい総業
☎ 784 - 2227

発注者 湯沢町 地域整備部
上下水道課 ☎ 784 - 4853



いずれも歩行者の通行は可能ですので、現場付近を通行の際は、係員の指示に従ってください。

湯沢中学校

野球場・グラウンドを開放します

開放期間

- ・平成 28 年 7 月 23 日(土)～平成 28 年 8 月 24 日(水)
午前 9 時～午後 4 時 45 分

※学校等が使用しない日のみの開放となります。
ご了承ください。

使用料金

- ・1 日当たり 300 円 × 使用人数
※半日や数時間の使用も 1 日として扱います。

申込方法

- ・申込期間 6 月 1 日(水)～8 月 23 日(火)
- ・申込場所 湯沢カルチャーセンター
☎ 784 - 1511 FAX 785 - 6911

※湯沢カルチャーセンターに料金を添えて直接お申込みください。
※申込時に、使用人数を正確に把握して料金を計算して下さい。

使用上の注意

- ・ごみの後始末、清掃、グラウンドのレイキかけ等を必ず行ってください。
- ・使用許可を受けた宿泊施設は、使用者(団体の責任者)に「使用上の注意」を厳守させてください。
- ・駐車場は指定されたスペースをご利用ください。
- ・雨天などの自然状況によりグラウンドを使用しなかった場合は返金いたします。
- ・一方通行の交通規制区間があります。



湯沢町レジャープール「オーロラ」

6月4日より屋内プールがオープンします！

	営 業 日	時 間
屋内プール	6月4日(土)～7月10日(日)の毎週土曜・日曜 7月16日(土)～8月31日(水)	午前10時～午後5時 ※7月16日～8月31日は午前9時30分～午後5時 (平日は午後4時30分まで)
屋外プール	7月16日(土)～7月18日(月・祝) 7月23日(土)～8月28日(日)	午前9時30分～午後5時 (平日は午後4時30分まで)

※屋外プールは7月19日(火)～7月22日(金)及び8月29日(月)～8月31日(水)の間、休止となります。
また、屋外プールは天候状況により休業する場合があります。

	営 業 日	子ども (4歳～中学生)	一般 (高校生以上)	シルバー (60歳以上)
プール入場券 (1回券)	6月4日(土)～7月10日(日)の毎週土曜・日曜 7月19日(火)～7月22日(金) 8月29日(月)～8月31日(水)	500円	900円	500円
	7月16日(土)～7月18日(月・祝) 7月23日(土)～8月28日(日)	800円	1,500円	800円

プール定期券 (シーズン券)	保護者セット (4歳～小学2年生)	小学3年生～中学生	一般 (高校生以上)	シルバー (60歳以上)
	5,000円	2,500円	5,000円	2,500円

※4歳～小学校2年生の子どもは保護者同伴とし、保護者1名につき家族内の子ども2名までが利用できる保護者セットをご利用ください。保護者セットは保護者の方が60歳以上のシルバーの方でも料金は同じです。

レンタル料金 (1回料金)	水着	バスタオル	セット
	500円	300円	700円

ユースポ会員限定割引料金

定期券	子ども	一般 (高校生以上)	シルバー (60歳以上)	保護者セット (親子とも会員)	保護者セット (どちらかが会員)
	2,000円 【小学3年生～中学生】	4,500円	2,000円	4,000円 【4歳～小学2年生】	4,500円 【4歳～小学2年生】
1回券 (夏休み期間)	600円 【4歳～小学2年生】	1,200円	600円	—	—



みなさん遊びにきてください！

問 湯沢町レジャープール「オーロラ」
☎ 787-6600

健康の道しるべ



親の喫煙は子どもの受動喫煙、喫煙体験を助長する
子どもの喫煙ゼロ・飲酒ゼロを目指す町！！

湯沢町では、湯沢町ファミリー健康プラン（町の健康づくり計画）に基づき、子どもたちをたばこの害から守るために、学校や湯沢町保健医療センターと協働で小中学校の授業を行うなど取り組みをしています。

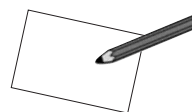
健康
ほっと
情報
part1



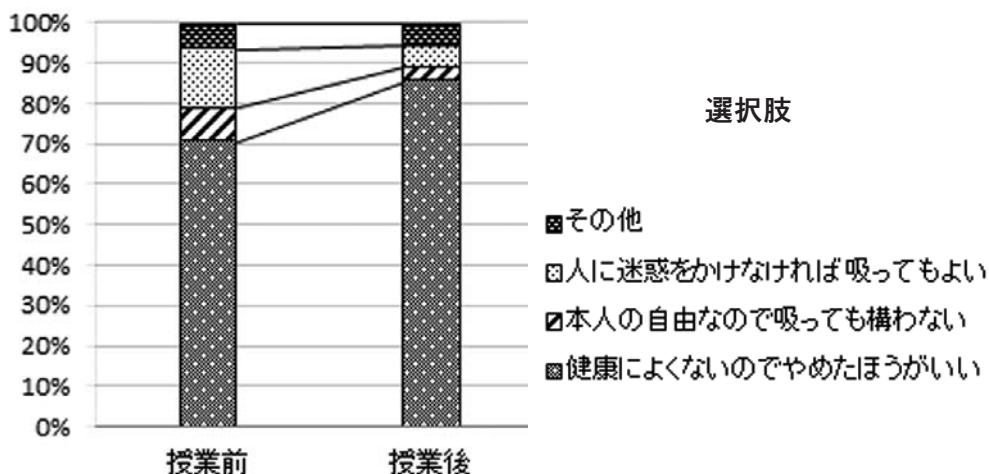
1. 取り組みの紹介

①授業の前後にアンケートを実施しました。

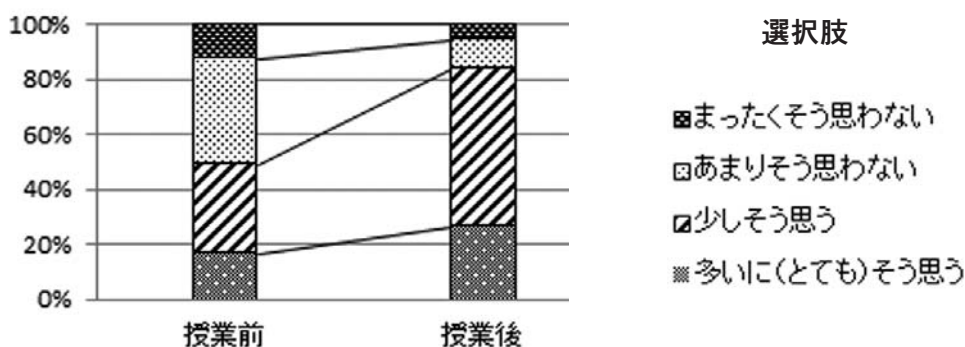
今回は小学6年生の結果から一部を紹介します。



自分の周りの人が「たばこ」を吸うことについてどう思いますか



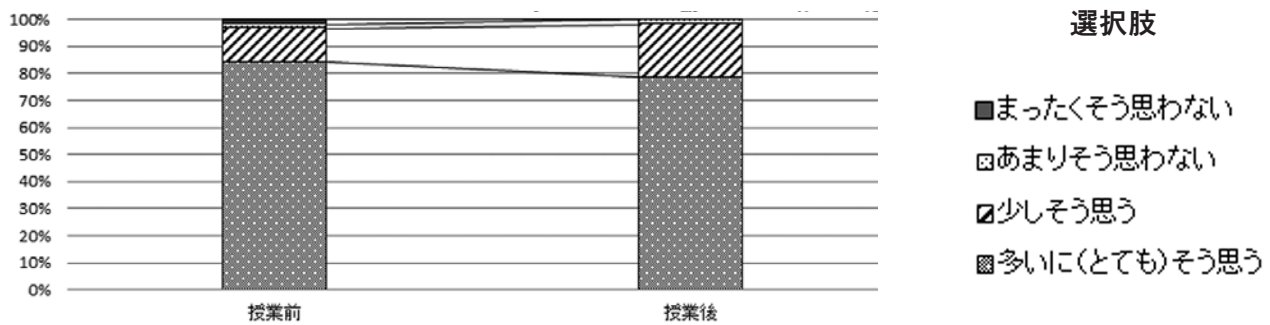
あなたは子どもがなぜ、たばこを吸っては
いけないのか説明できるといいますか



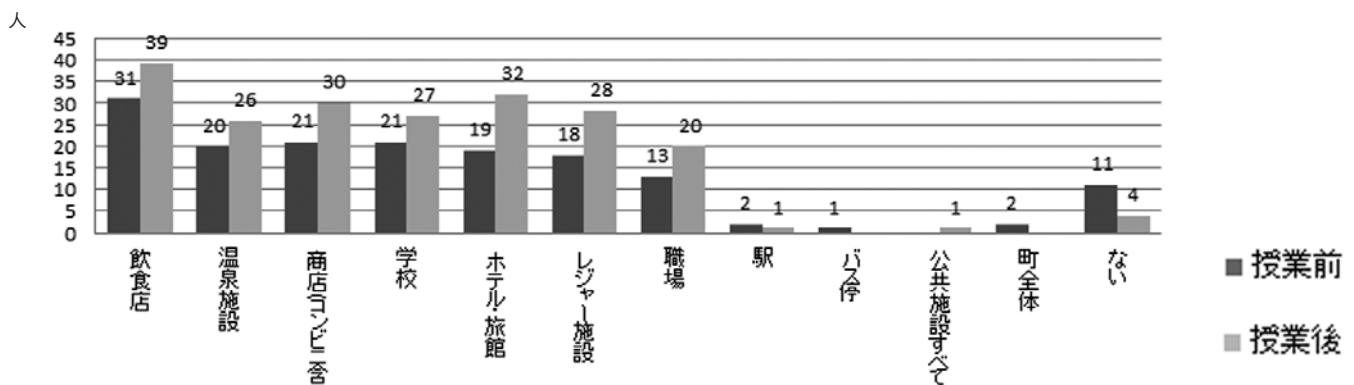
受動喫煙を防ぐ

5月31日～6月6日は禁煙週間。
5月31日は世界禁煙デーです。

あなたがたばこを勧められたら断れると思いますか



町の中で受動喫煙防止のために禁煙にして欲しい場所がありますか（複数回答）



●授業を通じて、たばこの害や受動喫煙について理解を深めることができたようです。

たばこを吸えない場所を増やすことは、子どもの受動喫煙を減らし、大人の禁煙につながるなどの効果があります。禁煙週間や世界禁煙デーをきっかけに、家庭や職場、施設などでたばこについて、考えてみてはいかがでしょうか。学校では今年度も、たばこやアルコールに関する授業を継続していきます。

②未成年の喫煙及び飲酒防止のための標語募集の結果

未成年の喫煙及び飲酒防止の普及啓発を図るために、毎年、町内の小中学校から標語を募集しています。昨年度も多数の標語が寄せられました。その中から湯沢町ファミリー健康プラン推進員会で選考された優秀作品2点を紹介します。応募くださった大勢の皆様、大変ありがとうございました。



吸っちゃだめ！自分とみんなを守るため！ 篠原 由磨さん



すすめられ 断わる勇気 大事だよ 高橋 由依さん

2. 受動喫煙に関する知識を深めるため豆クイズに挑戦

Let's Challenge!!

<たばこに関する〇×クイズ>

- ①ベランダ（家の外）で吸えば、家族に影響はない
- ②口から出る有害物質はたばこを吸わない時は、出ない
- ③空気清浄器をつければ、有害物質を除去できる

▶回答は 21 ページです。

健康の道しるべ



何でもおいしく食べられ、キラリと光る笑顔

青壮年期以降になると、お口の健康に関心を持ってケアの技術を身につけることが大切です。定期的なケアを継続して、歯周病を防ぎましょう。

健康
ほっと
情報
part2



歯周病と全身の健康との深い関係



歯周病とは…

歯を支える組織がおかされ、歯が抜け落ちてしまう病気です。成人の8割は歯周病です。

歯とお口の健康は、全身の健康状態にも影響を及ぼす重要なものです。



全身の健康を守るために「かかりつけ歯科医」をもちましょう！

かかりつけ歯科医を持つメリット

① 個々にあった治療や継続管理をしてもらえます

むし歯や歯周病の治療後も、定期的に「歯科検診」を受けに行きましょう。かかりつけ歯科医は、個々にあった治療の進め方と予防法をアドバイスしてくれます。

② 歯磨き（セルフケア）の正しい方法を教えてもらえます

磨いていることと磨けていることとは違います。歯と歯の間や歯ぐきの境目など汚れの残りやすい場所があります。歯間ブラシやデンタルフロス等を使ってきちんと汚れを落とすことが大事です。自分の口に合った歯間ブラシやデンタルフロスを紹介してもらいましょう。

③ プラーク（汚れの塊）や歯石を除去してもらえます

専用の器具を使って、歯磨き残したプラークや歯磨きで落とせない歯石を除去してくれます。

④ 歯と口の悩みは何でも相談できます

色素沈着、あごの痛み、飲み込みづらい、噛み合わせが悪い、義歯が合わない、要介護者のお口のお手入れ方法など、気軽に相談してみましょう。

*たばここと歯周病の深い関係…

喫煙の習慣があると、歯周病が発症・進行するリスクは2～9倍に高まることがわかっています。たばこは歯周病を悪化させる危険因子であり、たばこをやめなければ歯周病の治療を受けても効果が得られにくい場合があります。

歯と口の健康週間

6月4日～10日は

歯と口の健康週間

救急法を学んでみませんか？

子どもの事故やケガは、いつ起こるかわかりません。万が一に備えて、ぜひ受講してみませんか？いざ！という時に役に立つ話ばかりです。



【日 時】 6月14日(火) 10:30 ~ 11:15
 【場 所】 総合子育て支援センタージャンプラネット子育て広場室
 【内 容】 乳幼児の救急法の講話と実技
 『家庭で起こる乳幼児の事故防止と応急手当』について
 【対 象】 乳幼児のお子さんのいる保護者の方、または家族の方
 【講 師】 湯沢消防署職員
 【託 児】 湯沢町母子推進員と支援センタースタッフがお預かりします

※ ふれあい広場は9時から解放しています。
 ※ 申し込み不要ですので気軽にお越しください。

6月の保健衛生行事

問 湯沢町保健センター ☎ 784 - 3149

日	種 目	対 象	時 間	会 場
3日(金)	1歳6か月児健診	平成26年10月～11月生まれ	13:00 集合	総合福祉センター
7日(火)	母子手帳交付	妊娠証明を受けた方	16:00～17:00	総合福祉センター
14日(火)	1歳児歯科健診	平成27年4月～5月生まれ	10:15 集合	総合福祉センター
	2歳児歯科健診	平成26年4月～5月生まれ	9:00 集合	
	母子手帳交付	妊娠証明を受けた方	16:00～17:00	
21日(火)	母子手帳交付	妊娠証明を受けた方	16:00～17:00	総合福祉センター
28日(火)	6か月児健診	平成27年10月～11月生まれ	9:30 集合	総合福祉センター
	母子手帳交付	妊娠証明を受けた方	16:00～17:00	

湯沢町総合子育て支援センター

湯沢町総合子育て支援センター「ジャンプラネット」は、湯沢町の子育て支援拠点です。是非お気軽にご利用ください！

子育て広場 好評開放中！
 次の時間にいつでも自由に利用できます！

平日（木曜日を除く）▷ 9:00～12:00
 ▷ 13:00～16:00



問 湯沢町総合子育て支援センター「ジャンプラネット」
 （湯沢学園 認定こども園棟1F） ☎ 788 - 0292

6月のユースポ！

ストレッチ

～苦しくないスポーツです！～

肩こり・腰痛でお悩みの方、運動不足の方、もちろん運動大好きな方、30分ほどかけて全身のストレッチをするとすごく身体がラクになりますよ♪気軽にできるスポーツを是非体験してみてください！



対 象 中学生以上

場 所 湯沢カルチャーセンター

日 程 6月2日・9日(木)

18:20～19:00

18:00～希望者には運動に関する相談を承ります。

参加費 1回 会員：200円 非会員：300円

持ち物 運動のできる服装、タオル、飲み物、会員証(ユースポ！会員のみ)

申 込 ユースポ！窓口料金を添えてお申し込みください

たまにはみんなでウォーキング&ノルディックウォーキング

～湯沢トレッキングIIを歩いてみよう～

三俣宿から清津川に沿って中の峠・二居峠を越えて二居宿に至る街道にチャレンジ！峠道には明治初年に敷設された石畳跡も見られます。100年前に思いをはせて旧三国街道を歩いてみましょう！！歩いた後は宿場の湯で温泉も良し、ランチも良し・・・♪

日 程 6月4日(土)

8:30 カルチャーセンター集合

▷バスで移動

▷貝掛温泉～二居宿

宿場の湯でフリータイム(温泉・ランチ)

▷14:00頃 カルチャーセンター到着予定

対 象 小学生以上(小学生は保護者と参加)

参加費 ユースポ会員 300円 非会員 600円
(温泉入浴料・ランチ代は各自)

持ち物 歩きやすい服装で、靴は登山靴かトレッキングシューズをお勧めします。軍手・飲み物・行動食・タオル・雨具等をご持参ください。
会員証(ユースポ！会員の方のみ)

申 込 6月2日(木)締切

先着20名(最少催行人数5名)

ユースポ！へお電話またはメールにてお申し込みください。

※雨天決行、雨具をお持ちください。

大雨や荒天により中止の場合は当日朝連絡いたします。

トレーニングマシン使用法講習会

～初めての方&使い方が不安な方のための講習会～

カルチャーセンターのトレーニングルームを利用したいけど使い方がわからない？！たまに利用するけどホントにこのやり方で良いの？そんなあなたのための初心者向けの講習会です。ひとりで利用できるようにマシンの使い方や効果的な筋トレのやり方を伝授します。



対 16歳以上

場 カルチャーセンター トレーニングルーム

日 6/16(木) 10:00～11:30

費 会員：300円 非会員：600円(別途トレーニングルーム使用料)

持 運動のできる服装、タオル、飲み物、内履き、会員証(ユースポ！会員のみ)

事前申込不要 当日ユースポ！窓口までお越しください

毎月開催しています！

けんこつ体操

転倒予防のための筋肉や骨を鍛える運動です！

誰でもOK！

気軽に参加ください。

笑いヨガ

こんな人におすすめです！

- ・ストレスを抱えている人
- ・認知症の予防、改善をしたい人
- ・腹筋をつけたい人

詳しくは23ページを見てね！



申・問 NPO法人 ユースポ！ 湯沢町神立 628-1 (湯沢カルチャーセンター内)

☎ 785-2123 ▷受付時間 9:00～21:00

おやこで GENKI 教室

 National Institution For Youth Education
独立行政法人 国立青少年教育振興機構
「子どもゆめ基金助成活動」

～なわで遊ぼう～

縄跳びが上手に飛べるようになるコツはもちろん、なわを使っていろいろな運動能力を引き出します。何をするかは当日のお楽しみ・・・♪
家族みんなで参加して下さい。

日 時 6月17日(金) 19:00～20:30

対 象 保育園・幼稚園年少さん～小学3年生とその保護者

場 所 湯沢カルチャーセンター

参加費 無料

持ち物 運動のできる服装で、なわ・室内履き・タオル・水分等をご持参ください。※なわのない方はユースポ!で用意します。お申込み時にお伝えください。

申 込 6月16日(木)締切
ユースポ!へお電話またはメールにてお申し込みください。

ジュニア合同トレーニング

～定位能力を高めよう～

トレーニングとは大きくエネルギー系トレーニングと神経系トレーニングに分かれます。小学生の時期に発達するのが神経系です。今回は神経系トレーニング(コーディネーショントレーニング)の中でも相手やボールなど動いているものと自分の位置関係を正確に把握する能力=「定位能力」に的を絞り動いてみましょう。

日 時 6月24日(金) 19:00～20:30

対 象 小学生

場 所 カルチャーセンター アリーナ

参加費 無料

持ち物 動きやすい服装で内履き・飲み物・タオルをお持ちください。

申 込 6月23日(木)締切 先着20名
ユースポ!へお電話またはメールにてお申し込みください。

臨時公開教室 水球競技体験!!

プールって、こんなに楽しい!!

ポセイドンジャパン 水球全日本選手と一緒に
“水球”を見て、触って、体験してみよう!

日 時 6月26日(日)

10:30～12:00(10:00～受付)

対 象 ①体験希望 身長135cm以上 ※大人もOK!
②見学希望 年齢制限なし

場 所 湯沢学園 室内プール

参加費 無料

特別講師 ブルボンチーム所属 水球全日本選手数名

持ち物 ①体験希望の方は、水着・キャップをご持参ください。

申 込 6月23日(木)締切 先着20名
ユースポ!へお電話またはメールにてお申し込みください。
詳しい教室の内容につきましては、
水泳教室 岡(090-3647-8873)まで
お問合せください。

健康ウォーク 歩いてマンボッ♪

目指せ、1か月15万歩!

歩数計をつけ、毎日記録用紙に記録。各月ごとに歩数の合計をカウントし、各月15万歩達成したら共同浴場無料招待券を進呈します。

エントリー時にお渡しした記録票をご持参ください。

※月途中での招待券進呈は行っておりません。

翌月に記録票をご持参ください。

(例) 5月20日に15万歩を達成した
→ 6月1日より無料招待券進呈

エントリー費 エントリーした日から1年間600円

特典 カルチャートレーニング会員3か月券
1,200円→1,000円へ割引

申込(エントリー)方法

ユースポ!窓口、保健センター、または湯沢町公民館へ料金を添えてお申し込みください。

○希望者には歩数計を貸出します。(先着順)

3月歩数 TOP5 ユースポ!窓口での申請分	
ランキング	歩数
1	639,076
2	425,760
3	292,734
4	290,329
5	287,844

湯沢町 サークル 紹介

湯沢町で活動中のサークルをご紹介します。生涯学習のテーマである「自分の自発的意思」で学ぶサークル活動です。興味のある方や参加申込みは、直接問い合わせ先までご連絡ください。

サークル名／問い合わせ先	活動場所／日時	内容／☆対象者
絵本の読み聞かせ ボランティア虹の会 小野塚 美代子 TEL 784 - 3247	湯沢町公民館 第2・4火曜日 9:30～ 随時 子育て支援センター・ デイサービス・高齢者 入居施設等 1回30分～1時間	乳幼児から小学生・大人・高齢者のみなさんに、 絵本の読み聞かせおはなし会で、心豊かな楽しい時間を提供する。 ☆絵本と人が好きならどなたでも
育児サークル 元気ママキッズ 高橋 直美 TEL 080 - 5537 - 6884	湯沢町公民館 毎週土曜日 10:00～12:00	《子育て中のお母さん、親子で一緒に遊びましょう》土曜日どこにも行く予定がない・・・小さい子どもをのびのび遊ばせたい・・・そんなときは是非！図書室に来たついでにでも和室に寄ってみて下さい。出入り自由ですのでお気軽にどうぞ♪ ☆0才～小学校低学年くらいのお子さんと、その保護者
ダンスサークル「花水木」 高橋 昌也 TEL 784 - 2563	湯沢町公民館 毎週水曜日 9:30～11:30	・社交ダンスのステップを楽しく踊る。 ・三町合同パーティー、クリスマスパーティーの実施
湯沢ソーシャル・ダンス・クラブ 高橋 好信 TEL 090 - 2223 - 6468 宮下 真理子 TEL 784 - 4128	湯沢町公民館 毎週金曜日 19:30～21:30	社交ダンスのステップや技術の習得 「音楽に合わせて楽しく踊りましょう！！」
湯沢フラの会 南雲 俊子 TEL 787 - 3361	湯沢町公民館 4月～11月 毎週火曜日 19:00～21:00	体力作りと仲間作り、フラを知って踊る楽しさを味わいませんか。誰でも歌える「歌謡フラ」も練習する予定です。気軽にご参加下さい。無料体験有り。
美のり会 小沢 アイ子 TEL 784 - 4151	湯沢町公民館 4月～11月 曜日は相談の上	地元湯沢の曲、新舞踊を主とした踊りのグループです。ボランティア活動、発表の場を目標に楽しくやっています。心有る方はぜひ入会お願い致します。お待ちしております。
大正琴花水木の会 林 君子 TEL 784 - 3387	湯沢町公民館 毎週金曜日 13:30～16:00	大正琴愛好者で親睦をはかりつつ楽しく練習をし、各種演会に参加したり、福祉施設でのボランティアをしたりしています。 ☆音楽が好きな方、どなたでも大歓迎です。

サークル名／問い合わせ先	活動場所／日時	内容／☆対象者
津軽三味線一文会 藤田 康文 Tel 090 - 5589 - 7352	湯沢町公民館 毎週木曜日 19:00 ～ 21:30	民謡・津軽三味線の基礎から曲弾きまで、楽しく確実に上達します。技術に合わせて、ボランティアや舞台出演に自由参加出来ます。 ☆初心者大歓迎 一人一人のペースで丁寧にお教えます。
ゆざわコカリナクラブ 岸野 節子 Tel 784 - 4454	湯沢町公民館 第2・4土曜日 13:30 ～ 15:30	コカリナという小さな木の笛を楽しく吹きながら、ふれあいコンサート出演や施設への音楽訪問にむけ、上達を目指しています。さわやかな風に吹かれながら、木立ちの中一緒に吹いてみませんか？お待ちしております。 ☆経験の有無、楽譜読める有無一切関係ありません。
ラ・フル 高草木 弘史 Tel 090 - 7429 - 2614 【E-mail】 h_takak@yahoo.co.jp	湯沢町公民館 4月～12月 第3水・土曜日 13:00 ～ 17:00	私達ラ・フルのメンバーは、ハワイアン及び懐かしのポップスをギター、ウクレレ、歌にて地域の皆様と一緒に音楽を楽しんでおります。 ☆キーボード、ギター、ベース等を弾ける方大歓迎です。
句会紅山桜 笛田 加代子 Tel 784 - 4056	湯沢町公民館 第1、第3火曜日 10:00 ～ 11:30	俳句同好者による勉強会と会員相互の交流と親睦をはかります。
両山短歌会 鈴木 スミ子 Tel 784 - 4070	湯沢町公民館 月1回 (1、2月を除く) 不定期	月一回自詠の歌を持ち寄り、相互に批評し合って歌の向上を図り、広報ゆざわに投稿する。 ☆性別、年齢に関わらず、関心を寄せられている方
カリグラフィーの会 林 悦子 Tel 090 - 2435 - 3686	湯沢町公民館 4月～11月 第3日曜日 9:30 ～ 12:00	専用ペン・インクなどを使って季節のカード作りをしながら美しい手描き文字（アルファベット）を習得します。 活動日に体験レッスンも行っています。 カリグラフィーとは『CALLI（美しい）』『GRAPHEIN（書くこと）』というギリシャ語に由来する言葉で、アルファベットの美しい手描き文字のことです。『西洋書道』とも『アルファベットのお習字』とも言われています。 ☆中学生以上
ひょうたんクラブ 桑原 孝 Tel 784 - 3344	湯沢町公民館 第4土曜日 13:30 ～ 16:00	ひょうたんの絵付けや装飾を行います。 活動を通じ、会員の親睦を図り、美的感覚の向上も図ります。
かたくりっ娘 高野 美枝子 Tel 784 - 2603	湯沢町公民館 月2回月曜日 19:30 ～ 21:30	着物の着付けと着物についての勉強をしながら交流を図る。

サークル名／問い合わせ先	活動場所／日時	内容／☆対象者
つる・ぴか・ぷるん♪ 南雲 洋子 Tel 080 - 1114 - 5582	湯沢町公民館 月 1 回程度 不定期で開催	健康、美容法など勉強会をしたり、ストレッチや体操で楽しく過ごす会です。(体操は時々) ☆興味がある方、特に条件はありません。
AA湯沢グループ AA関東甲信越セントラルオフィス Tel 03-5957-3506 【URL】 http://www.h2.dion.ne.jp/^aa-kkse 【E-mail】 aa-kkse@h9.dion.ne.jp	湯沢町公民館 第 1、第 3 日曜日 18:30 ~ 20:30	飲酒をやめたいと思う人(または家族)が集まって、アルコールの問題を解決しながら、ほかの人の手助けをしていくミーティングです。 会費もなく、個人名や住所も明かしませんので、お気軽にご参加下さい。 ☆飲酒をやめたい方(または家族)なら誰でも参加できます。
湯沢みどりの会 南雲 貴 Tel 787 - 3361	植樹祭 6 月 19 日(日) 旭原船木地区 9:00 ~ 13:00	ブナの苗(50cm)を中心に広葉樹を植えて 18 年目を迎えます。 昨年まで 4,312 名の大勢のボランティア皆様のお力をいただき、植樹したブナ等は 11,911 本になりました。
原発をなくす湯沢の会 南雲 敏夫 Tel 787 - 3569	湯沢町公民館 第 2 火曜日 19:00 ~ 21:00	原子力発電についての学習会及び原発をなくすための活動と福島原発事故被災者との交流など。 ☆趣旨に賛同する人(入会金 500 円)
湯沢町議会をよくしたい町民の会 山本 行市 Tel 784 - 2058	湯沢町公民館 6 月 20 日、9 月 20 日、 12 月 20 日、3 月 21 日 19:30 ~ 21:30	・議会改革を通じた街づくりを目指します。 ・一般質問と行政の対応について意見交換し、課題等を探ります。 ☆街づくりに興味のある方なら、どなたでも歓迎します。
湯沢フェニックス 高橋 幸伸 Tel 784 - 2881	4 月 ~ 10 月頃 湯沢学園グラウンド 少年野球場 11 月 ~ 3 月頃 カルチャーセンター 土日祝・放課後に練習 や試合があります。	小学生軟式野球チームです。各大会優勝めざして頑張っています。野球のルールや道具の事など、全く知らない子どもでも大丈夫です。 ☆小学生(男女問わず)

まちのうごき



4 月届出分	4 月 30 日現在	(前年比)
出生 6	男 4,061	(- 46)
死亡 7	女 4,049	(- 22)
転入 70	計 8,110	(- 68)
転出 103	世帯 3,557	(+ 18)

湯沢町の交通事故発生状況

	平成 28	平成 27	増減
発生件数	12 件	8 件	4 件
死亡者数	0 人	0 人	0 人
負傷者数	16 人	13 人	3 人



(1 月 1 日 ~ 4 月 30 日)

● 町民スポーツ大会のお知らせ ●

～楽しもうスポーツつくろう仲間と健康～

(主催) NPO 法人ユースポ!、湯沢町教育委員会、湯沢町公民館

第 16 回町民ソフトバレーボール大会

期日 6 月 19 日⑩

開会式午前 9 時 30 分～

会場 湯沢カルチャーセンターほか

チーム編成

町内会対抗戦とし、職場、バレーボールクラブなどのチームの参加はできません。

チーム編成は 9 名(児童・生徒・学生は除く)とし、うち女性 2 名以上及び 45 歳以上の男性 1 名以上を入れる。(45 歳以上の男性の代わりに女性を入れる場合は認めるが、女性の代わりに男性を入れる場合は認めません。)

申込方法

町内会名・代表者名・審判員名・選手名を申込用紙に記入し、参加料を添え、ユースポ!(湯沢カルチャーセンター内)へ提出してください。(実施要項と申込書は、各町内会の分館長へ配布済みです。)

参加料 1 チーム 2,000 円

申込期限 6 月 7 日⑨



第 1 回町民グラウンドゴルフ大会

※グラウンドゴルフは誰でも簡単にできるスポーツです。やりかたさえ覚えれば、少人数でも大勢でも気軽にいつでも楽しめます。手ぶらでご参加ください。

期日 7 月 3 日⑩

午前 8 時 30 分 受付開始

午前 9 時 開 会

※競技は午前中で終了予定、なお雨天の場合は中止とします。

会場 湯沢中央公園グラウンドゴルフ場

参加資格

中学生以上(湯沢町民及び湯沢町に勤務している人)※小学生以下につきましては体験コーナーを設けます。

申込方法

参加料を添え、ユースポ!(湯沢カルチャーセンター内)へお申し込みください。

参加料

1 人 300 円

(用具レンタル料 200 円を含む)

※小学生以下は無料です。

申込期限 6 月 28 日⑨

問 NPO 法人ユースポ!

(湯沢カルチャーセンター内) ☎ 785 - 2123



お詫びと訂正

5 月 8 日に発行した「広報ゆざわ」においてお知らせした内容に誤りがありました。次のとおり訂正します。皆さまにご迷惑をおかけしましたことをお詫び申し上げます。

○ 8 ページ 「旧小学校体育施設を開放します」 湯沢温泉観光協会(雪国観光舎) ファックス番号

◀ 訂正前 ▶ FAX 785 - 5353 ▶ ▶ 訂正後 ▶ FAX 785 - 6767

13 ページ 受動喫煙に関する知識を深めるため豆クイズに挑戦 回 答

- ① 答 × ... 喫煙後しばらくは、呼気中にも有害物質が含まれています。窓を閉め切って吸ったとしてもたばこの有害物質は服について部屋の中に入ってきます。
- ② 答 × ... 口から出る有害物質は消えるのに 1 時間はかかります。目の前でたばこを吸っていなくてもたばこを吸って 1 時間経過をしていない人と一緒にいると、有害物質を吸い込むことになります。
- ③ 答 × ... 有害物質を取り除く、空気清浄器はありません。

JUNE

6月の暦

水無月

ごみ収集

※問い合わせ 環境農林課環境交通係 ☎ 788 - 0291

区分	出し方	湯沢東	湯沢西 (マンション)	神立・土樽	三国・三俣
もえるごみ	指定袋に入れる。	㊸・㊹・㊺ (29日は休み)		㊻・㊼・㊽	
ペットボトル	指定袋に入れる。	2日	7日	1日	3日
その他のプラスチック容器包装類 (白トレイ・発泡スチロール)	指定袋に入れる。	9日・30日	9日・30日	10日	8日
ダンボール	紐を十字にかける。	23日	21日	24日	22日
新聞紙・雑誌		14日	16日	15日	17日
缶	指定袋に入れる。 袋を二重にしないこと。	7日	2日	3日	1日
びん		16日	14日	17日	15日
その他不燃ごみ		21日	23日	22日	24日

※ごみの減量化・資源化にご協力ください。

保健衛生行事

※問い合わせ 保健センター(総合福祉センター内) ☎ 784 - 3149

日	種 目	対 象	時 間	会 場
1日㊸	子宮頸がん・乳がん (マンモグラフィー) 合同検診	申込者(要予約)	13:30 ~ 15:30	健康増進施設
6日㊹	住民検診	中子、岩原高原、土樽、土樽スキー場、原、西原	8:00 ~ 9:30	農山村開発総合センター
			9:00 ~ 9:30 (胸部レントゲンのみの方)	
7日㊻	住民検診	添名、萩原、中里、古野一、古野二、松川	8:00 ~ 9:30	農山村開発総合センター
			9:00 ~ 9:30 (胸部レントゲンのみの方)	
12日㊺	住民検診	一之町、駅通、湯元、下熊野、上中、堀切、 布場、諏訪	8:00 ~ 10:00	総合福祉センター *胃がん検診は午前のみ
			13:00 ~ 14:00	
			13:00 ~ 14:00 (胸部レントゲンのみの方)	
	乳がん検診(マンモグラフィー)	申込者(要予約)	13:00 ~ 15:00	総合福祉センター
15日㊸	子宮頸がん検診	申込者(要予約)	9:45 ~ 10:00	健康増進施設
27日㊹	子宮頸がん検診	申込者(要予約)	9:45 ~ 10:00	健康増進施設

*骨粗しょう症検診は子宮頸がん検診・乳がん検診と同時に受けられます。6月12日㊺は除きます。

(60歳以下の女性で骨粗しょう症の治療を受けていない方が対象です)

*子宮頸がん検診、乳がん検診の予約先は健康増進施設(785 - 5005)です

*子宮頸がん検診対象は20歳以上、乳がん検診対象は40歳以上の女性です

行政相談

6月10日㊸ 午後1時30分～
湯沢町公民館 会議室1
相談委員 上村 憲夫

問 総務管理課総務係

☎ 784 - 3451

予防接種 (完全予約制)

○予防接種の予約電話番号
025 - 780 - 6313

○予約受付時間
月～金曜日の午後2時～4時

問 保健センター ☎ 784 - 3149

緊急情報メール

湯沢町の災害、防災、気象、
防犯に関する緊急情報を
発信します。

問 総務管理課防災管財係

☎ 784 - 3451



障がい者地域生活支援事業

※問い合わせ 保健センター(総合福祉センター内) ☎ 784 - 3149

事業名	実施主体	電話番号	日程・内容(*は軽作業を行います)				会場・時間
ふれあいサロン (毎週火曜日)	湯沢町社会福祉協議会	784 - 4111	7 *	14 * PMスポーツ	21 *	28 *	湯沢町公民館 1階和室 10:00 ~ 15:00
コスモス (毎週木曜日)	地域生活支援センター みなみうおぬま	770 - 1331	2 *	9 *	16 *	23 調理実習	30 休み

※平成28年度から、会場がやすらぎ荘から湯沢町公民館に変更になっています。

※初めて参加される方は保健センターまでご連絡ください。

※参加費50円と主食(ご飯など)が必要です。調理実習の日は主食不要で300円程度がかかります。

担当までお問い合わせください。

5月30日から

湯沢町保健医療センター外来担当医予定表

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	◎土曜日の午後と日曜日は休診です（救急の患者さんは担当医師が対応します。）
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	
整形外科			宮崎	宮崎 (3:00～4:30)		休診 (救急の患者さんは 担当医師が対応します。)	高田	高田	川口 24日休診	川口 24日休診		
外科					菊川							
内科① 予約あり	井上 13日休診	井上 13日休診	浅井	高橋	児玉		浅井	竹内	土屋	浅井		
内科③ 予約あり	西谷	渋谷 担当医師6日・20日 27日休診	児玉	井上 14日休診	井上 1日・15日休診		土屋		西谷 24日休診			
内科⑤ 予約なし				土屋							担当医師	
内科⑥ 予約なし	竹内	浅井	渋谷 担当医師21日・28日	竹内	浅井		井上	児玉	児玉 もしくは渋谷 担当医師24日	渋谷 担当医師24日	担当医師	
眼科	小松 (10:00まで)	小松 再診予約 診察のみ					寺内※ (10:00まで)	寺内 再診予約 診察のみ			11日 担当医師 (10:00まで)	
小児科	有本				有本				3日・17日 中島	3日・17日 中島 再診予約 診察のみ		
検査 (内視鏡等)	浅井	西谷	高橋	西谷	西谷		竹内	西谷	井上			
歯科※ 口腔外科	笠原 担当医師 6日・27日のみ	笠原 担当医師 6日・27日のみ	笠原	笠原	笠原 22日休診 担当医師 15日のみ	笠原 22日・29日休診 担当医師 15日のみ	笠原	笠原	笠原	笠原	笠原 11日・25日休診	

※眼科のコンタクト外来は16日・30日(木)です。【完全予約制 ☎ 025 - 780 - 6543】

※歯科・口腔外科診察は完全予約制です。診察をご希望の方はお電話【☎ 025 - 780 - 6544】でお問い合わせください。

診療日・休診・代診のご案内

- 整形外科・・・24日(金)休診となります。
- 内科・・・・・・1日(水)・13日(月)・14日(火)・15日(水)、井上医師不在の為、休診となります。
6日(月)・20日(月)・21日(火)・24日(金)・28日(火)、渋谷医師不在の為、担当医師が診察を行います。
24日(金)、西谷医師不在の為、休診となります。
27日(月)、渋谷医師不在の為、休診となります。
- 眼科・・・・・・月・木曜日の午後診察は再診予約診療のみとなります。土曜日の眼科診察は11日になります。
- 小児科・・・・中島医師の診察は、3日(金)・17日(金)です。午後診察は再診予約診療のみとなります
- 歯科・・・・・・22日(水)、休診となります。29日(水)、午後休診となります。土曜日は11日・25日が休診です。
- 口腔外科・・・担当医師の診察は6日(月)・15日(水)・27日(月)となります

受付

午前:8時30分～11時30分 ※眼科は全ての曜日で10時まで。
午後:1時30分～4時30分 ※月・木曜日の眼科は3時までとなりますが、予約の患者様のみとなりますのでご了承願います。
※予約のある方は、上記の受付時間と異なっても予約票に記載された時間内にお越しください。

診察

午前:9時～
午後:2時～ ※火曜日の整形外科は3時から。
(整形外科の午後の診療は、手術等で休診になることがあります。)

その他

「予約あり」の診察では予約がある方が優先となります。
都合により担当医が一部変更・休診となる場合があります。
往診、訪問診療、健康診断も適宜行っています。

問 湯沢町保健医療センター
TEL 186-025-780-6543
TEL 780-6544 (歯科)



笑いヨガ



会場	開催日	時間
総合福祉センター	16日Ⓢ 30日Ⓢ	10:00～11:00

笑いの体操とヨガの呼吸法を組み合わせた
「ただ笑うだけ」の画期的な運動法です！
【問い合わせ】 NPO 法人ユースポ! TEL 785 - 2123

笑いヨガ・けんこつ体操教室(申込不要)

【持ち物】タオル、飲み物 【参加費】1回 200円



けんこつ体操教室



会場	開催日	時間
神立中央集会場(田中)	10日Ⓢ 24日Ⓢ	10:00～11:30
神立中央会館(栄町)	14日Ⓢ 28日Ⓢ	10:00～11:30
農山村総合開発センター (※内履きを持参ください)	14日Ⓢ 21日Ⓢ 28日Ⓢ	10:00～11:30
下湯沢公民館	8日Ⓢ 22日Ⓢ	10:00～11:30
総合福祉センター	3日Ⓢ 10日Ⓢ 17日Ⓢ 24日Ⓢ	10:00～11:30

【問い合わせ】 地域包括支援センター TEL 784 - 3000

ちびっくミニサッカー 交流試合

今年度より新設された湯沢中央公園フットサルコート（フットサルコート）のオープンを記念し、4月23日・24日に小学生サッカーチームによる交流試合が行われました。毎年5月に開催される「ちびっくミニサッカーフェスタ」のトレーニングマッチの一環としてコートのオープンに合わせて企画された今回の交流試合、南魚沼市や十日町市、県外からは沼田市など全8チームが参加し、みなさん晴天

の中、新しいコートの中で元氣よくプレーしていました。このフットサルコートは全面人工芝で、これまで湯沢町には芝生のコートがなかったため初の芝生コートとなります。この度のコートのオープンに際し、チームデボルチスタ湯沢代表の田代さんは「非常に喜ばしい、これからでもできるだけ練習に活用していきたい。」と話していました。



△みなさんとても迫力あるプレーでした



△2日間にかけて全部で8チームが参加しました。
（写真は23日：チームデボルチスタ湯沢を含めて5チームが参加）

救急医療

次の病院に電話で症状を伝えてください。
重症（意識がないなど）の場合は119番で救急車を呼んでください。

●湯沢町保健医療センター ☎780－6543
湯沢町大字湯沢 2877 番地 1

●魚沼基幹病院 ☎777－3200
南魚沼市浦佐 4132

●南魚沼市民病院 ☎788－1222
南魚沼市六日町 2643 番地 1

●斎藤記念病院 ☎773－5111
南魚沼市欠ノ上 478 番地 2

- ・電話での指示に従って受診ください。
- ・スタッフの状況などで、症状に応じて他の医療機関を案内する場合があります。
- ・緊急度や重症度の高い順に対応するため、診察の順番が前後し、待ち時間が長くなる場合があります。
- ・休日や夜間は、人員や検査体制が十分ではありません。できる限り、通常の診療時間に受診してください。

●新潟県「小児救急医療電話相談」
☎025－288－2525
夜間に子どもの具合が悪くなったときに利用ください。（毎日19時～23時）

ご結婚おめでとうございます

4月26日
渡辺 俊成 さん（岩原高原）
（木下） 智美 さん（堰場）

♡お二人のメッセージ♡
新緑、若葉の美しい季節に入籍することになりました。よろしく願います。

4月27日
南雲 誠 さん（滝ノ又）
（関口） 阿弥 さん（東京都小平市）

お誕生おめでとうございます

4月16日
白井 夢乃 さん（平沢、卓磨さん・亜由美さん）

ご逝去お悔やみ申し上げます

4月14日	田村 甲子雄 さん（愛宕、91歳）
4月19日	高橋 利信 さん（石白、89歳）
4月25日	上原 淳子 さん（谷地、89歳）
5月3日	大橋 イツ子 さん（西山、96歳）
5月8日	村田 文子 さん（一之町、78歳）

※5月12日までの届出分。
※広報に掲載してほしくない場合は、届出の際に申し出て下さい。

広報ゆざわの音声訳CDあります。

ご希望の方は社会福祉協議会まで。TEL 784・4111