

広報

2016

3/13

NO.1663

ゆざわ

坂元

楓さん

宮田

陽子さん

小澤
理奈さん

越後湯沢温泉雪まつり
第54代ミス駒子 お披露目



たいまつ滑降



雪おろし太鼓

3月5日に湯沢高原布
場ゲレンデにて第64回越
後湯沢温泉雪まつりが開
催されました。例年よりも
気温は高く、あたたかい中
での開催となりましたが、
県内外から、また外国人旅
行客など多くの方にお越
しいいただきました。
会場では、子どもたちに
よる雪おろし太鼓、迫力の
ある雪中神輿、ゲレンデを
幻想的に彩るたいまつ滑
降や湯沢冬花火など、お客
様を大いに魅了しました。

湯沢冬花火



▶田村町長よりミス駒子の認定証
が授与されます。写真は湯沢町
出身の宮田陽子さんです。

▶力強い掛け声とともに会
場にやってきた雪中神輿。
神輿を大きく持ち上げる
場面は人々の注目の的に。



◀食わっしゃい 雪まつり飲食
ブースはお客さんで大賑わ
い。雪室コーヒーや地酒など
地元の特産品が販売されて
いました。

▶県外からもたくさん
のお客様がお越しくださ
いました。
東京からお越しの長澤
さん。会場の様子を写
真におさめるなどして
祭りを楽しんでおられ
ました。



町長コラム

さらなる高みを
目指して

今月4日に、湯沢中学校の卒業式に出席してまいりました。今年の卒業生は57名。私も町長として毎年出席させていただいておりますが、子ども達が若い力をたぎらせ、新たな道へ旅立とうとする姿には、感慨深いものがあります。

そんな湯沢中学卒業生で、大舞台で活躍する若者から素晴らしい報告がありました。皆様もご存じかと思いますが、2月に岩手県で行われた国民体育大会スキー競技会少年男子の部において、八海高校2年の若月隼太選手（浅見）が大回転で優勝、3年の三浦旭選手（中子）が2位と、初のワンツーフィ

ニッシュの快挙です。インターハイで回転7位入賞など健闘した同高3年の園部竜也選手（中子）と3人で、今月7日役場に報告に来てくれました。

報告会では皆、アルペンスキーW杯苗場大会で前走を務め、世界トップの滑りを目の当たりにしたことも話してくれました。この経験を今後の成長につなげ、さらなる高みを目指してもらいたいものです。また後輩である湯沢の小学生らも、彼らの活躍を刺激に、自分が目指しているものに向かって努力を続けていってほしいと思います。



スキー大会報告会にて

2月町長活動状況

28日	魚沼地区郵便局長会
27日	バディスポーツ幼児園スキー大会閉会式
26日	土地開発公社理事会／南魚沼地域広域計画協議会／部長会議
23日	魚沼サンテック理事会
22日	南魚県友会
19日	町村会役員会
18日	町長喫茶室／新潟県スキー観光産業振興協議会第2回理事会
17日	全国大会出場激励式
16日	特別職報酬審議会答申／北越急行取締役会
15日	湯沢町農業再生協議会／ガラ取締役会
14日	ワールドカップ2日目
13日	ワールドカップ1日目
12日	ワールドカップピブドローイメント
11日	ワールドカップフエルカムパーティ
9日	自衛隊第12旅団長・第2普通科連隊長支援状況視察
5日	湯沢小学校スキー大会
3日	当初予算町長査定
1日	朝礼／部長会議

新ごみ処理施設建設候補地の評価項目を決定

◇一次選定（資格判定項目・資格判定基準）

要素	資格判定項目	資格判定基準
土地利用	法規制	農業振興地域農用地に指定されている場合、除外ができること
	有効敷地面積の確保	有効敷地面積として2.0ha以上が確保できること
	平坦地の確保	概ね120m×80mの四角形が納まる平坦地を造成により確保できること
環境保全	法規制	国立公園、国定公園、県立自然公園、県自然環境保全地域、郷土環境保全地域、鳥獣保護区、水道水源保全地区に指定されていないこと
	希少動植物の存在	候補地内に希少な動植物の営巣及び植生が確認されないこと
	活断層の有無	候補地は活断層上にないことを文献資料により確認すること
合意形成	地権者の理解	地権者が同意、又は同意が見込まれること

◇二次選定（候補地の評価項目）

要素	評価項目
参考要素	①水源地からの距離 ②景観 ③埋蔵文化財 ④抵当権 ⑤近隣の住宅・施設等（学校、病院、福祉施設）までの距離
基本要素	⑥土地の地質 ⑦造成空間の確保 ⑧地域振興策の内容 ⑨地域振興策の経済性 ⑩平均運搬距離 ⑪交通量 ⑫アクセスのしやすさ
重要要素	⑬災害区域等 ⑭地下水量の確保 ⑮インフラ整備 ⑯農用地区域 ⑰地元の理解度、協力度

湯沢町、南魚沼市、魚沼市では、現在、新ごみ処理施設の建設候補地を募集しています。2市1町共同で建設し、平成35年に稼働する計画です。（広報ゆざわ平成27年10月11日号に記事掲載）

この度、建設候補地の評価項目が決定しました。一次選定として施設建設における資格判定を行います。次に参考要素、基本要素、重要要素に基づき点数化し評価を行います。

候補地の募集期間は4月30日までです。詳しくは新ごみ処理準備係までお問い合わせください。

問 南魚沼市廃棄物対策課
新ごみ処理準備係
☎ 782-0263

※ 評価基準の詳細については南魚沼市ホームページをご覧ください。新ごみ処理準備係までお問合せください。

あおぞらのように大きく爽やかに 秋桜のように凛々しくたくましく
未来の湯沢町を拓く子どもを育む、湯沢学園の情報をお届けします

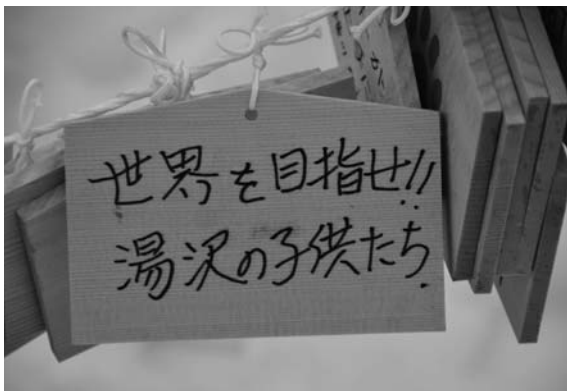
Yuzawa Gakuen News

トップ選手の滑りに感動しました！～ 2/13・14 アルペンスキーW杯観戦～

湯沢学園の児童生徒は、湯沢町教育委員会の御協力と御支援のもと、41年ぶりに苗場で開催されたアルペンスキーW杯を観戦しました。2月13日(土)は湯沢小学校の児童が、14日(日)には湯沢中学校の生徒が、ゴール付近の一番前のエリアで、世界で活躍するアルペンスキーの男子選手の滑降(滑り)を見ることができました。



当時は両日とも穏やかな天気となり、選手の滑りを生で見えて、「すごい!」「うまい!」と驚きの声を挙げたり、「がんばれ～!!」と声を枯らして応援したりしていました。特に、午後の2本目の滑りは結果につながるということで、めまぐるしく変わる順位に会場全体が盛り上がっていました。「自分も将来、ワールドカップに出たい!」という思いをもつ姿も見られ、湯沢学園の子どもたちにとって一生の思い出に残る行事となりました。



湯沢小学校 書初め大会入賞者

第61回 新潟県書き初め大会

優秀団体賞 毛筆 湯沢小学校

特選	3年生	高橋	梨乃	(上熊野)
準特選	3年生	坂西	叶	(石白)
準特選	3年生	高野	和花	(中子)
準特選	3年生	原澤	育人	(中里)

第15回 新潟県硬筆書き初め大会

準特選	1年生	井熊	悠斗	(幅下)
準特選	2年生	小杉	樹愛	(一之町)
準特選	2年生	田村	海來	(谷地)

第45回 新大全国書初大会

特選	3年生	高橋	梨乃	(上熊野)
準特選	4年生	蕪木	咲良	(西中)
準特選	4年生	田村	葵	(谷地)

昔の遊びを教えてもらったよ！ ～1年生：昔遊び体験～

1年生は、生活科の学習で学園ボランティアの皆様からあやとりやお手玉、こま回し等の昔の遊びを教えてくださいました。初めは「難しい…」「できない…」という声も聞こえましたが、教えていただいたことをもとに練習したり子ども同士で教え合ったり聞き合ったりし、どんどん上達しました。また、この学習をきっかけに、休み時間には将棋や花札、けん玉にも熱中していました。

たくさんのゲームやおもちゃに恵まれている現代ですが、地域の皆様とかかわりながら昔から伝わる遊びのよさや楽しさを味わうことができました。教えていただいた皆様、ありがとうございました。



お手玉▷



△あやとり



◁こま回し

雪国館へ行ってきました ～3年生：昔の暮らし調べ～



3年生は、社会科の学習で昔の暮らしを調べました。その学習の一つとして、2月に雪国館へ行き、湯沢に残っている様々な昔の道具とくらしの様子を学んできました。囲炉裏を再現したコーナーでは、靴をぬいで入らせてもらいました。囲炉裏端に座ると、「なあ、ばあさんや…」と寸劇が始まり、子どもたちは昔のくらしの雰囲気を楽しみ味わっていました。また、蓑や傘を着させていただくこともできました。



様々な道具に触れる活動を通して、「昔の人たちって、こうやって暮らしていたのかな…」と想像を膨らませることができました。また、昔の道具を実際に使ってみることで、暮らしの変化を考えることができました。

中学校の先生に教えていただきました～中学校教員による乗り入れ授業～



湯沢学園では、小中一貫教育の一つとして、中学校の先生方が持ち前の専門性を生かして小学生に指導する「乗り入れ授業」を行っています。3学期は、もうすぐ中学校に進学する6年生の様々な教科で中学校の先生に重点的に教えていただいています。6年生は、少し大人になった気分で、目を輝かせながら真剣な表情で授業を受けていました。

中学校の先生方の“専門性”は、小学校の子どもたちにとって大きな魅力になっています。また、進学する6年生にとって中学校の先生方と接することは、中学校への不安が減ると同時に、期待の高まりにもつながっています。

4月からは「湯沢認定こども園」が開園し、いよいよ保・小・中一貫教育がスタートします。これからは保・小、小・中の滑らかな接続を実現できるように取り組んでいく計画です。4月からの湯沢学園の夢溢れる様々な取組に御期待ください。



中学校入学説明会



2月3日（水）に、現在の6年生を対象に「新7年生入学説明会」を開催しました。

前半は次期児童生徒会本部の生徒が中心となって中学校生活の概要を説明し、その後は中学生との交流活動を行いました。交流活動では、本部の生徒だけでなく次期専門委員長も参加し、小学生の小グループにそれぞれ先輩である中学生が助言役となって話し合い活動を行いました。「よりよい中学校生活を送るために！」と題して、6年生から入学に向けた期待と不安を付箋に書いて出してもらいました。特に不安に対して中学生がアドバイスすることで、小学生の不安が少しでも解消されることを目指しました。期待はさらに大きく、そして不安はより小さく、安心して中学校に入学してきてほしいと願っています。

保護者向けの説明会では入学にあたって教育委員会、学校から説明をしました。また、南魚沼警察署生活安全課の方から、ネット・メディアの危険性についての講話がありました。低年齢化するネットトラブルについて、具体的な事案を挙げてその危険性を説明してもらいました。中学校でも、生徒が主体となって、メディアとのかかわり方について考えていきたいと思っています。



説明会の様子



交流活動で不安を解消！

中学校部活動体験



入りたい部活は見つかった？

6年生を対象に、2月9日(火)に部活動見学、12日(金)と16日(火)に部活動体験を行いました。部活動見学では、学級ごとにすべての部活動を見学して回りました。部活動体験では、希望する部活動に実際に参加し、中学生と一緒に活動しました。先日の入学説明会での交流活動の中でも「部活動が楽しみ!」といった、中学校生活の中で部活動に期待している声が多くあります。残りの期間で、入りたい部活動をしっかりと決め、入学後は、向上心をもって活動してほしいと思います。

9年生を送る会

2月19日(金)に9年生を送る会を行いました。各学年と児童生徒会本部からの出し物が披露されました。7年生は、クイズとダンスでトップバッターを務めました。8年生は、部活動ごとに工夫をし、感謝の思いを伝えました。児童生徒会本部は、9年生との思い出を劇でふり返りました。そして、主役である9年生の全体を巻き込んだダンスで、会場は大いに盛り上がりました。中学校を巣立っていく9年生とともに活動する時間は、大切な思い出となりました。



7年生のダンス♪



8年生は部活ごとに☆



児童生徒会本部による劇



9年生からお返しのダンス!

スキー全国大会 結果

湯沢町の選手が
1.2 フィニッシュ！

第65回全国高等学校スキー大会

2月4日～8日 大鰐温泉スキー場（青森県大鰐町）

アルペン

男子回転

2位 若月 隼太（八海高2年、浅貝）

7位 園部 竜也（八海高3年、中子）

男子大回転

4位 三浦 旭（八海高3年、中子）

14位 園部 竜也（八海高3年、中子）

全国高等学校スキー大会が開催され、男子大回転では三浦 旭選手が、男子回転では若月隼太選手、園部竜也選手が入賞しました。若月選手においては1位とタイム差0.04秒と惜しくも準優勝となりました。

第71回国民体育大会冬季大会スキー競技会

2月20日～23日 安比高原スキー場（岩手県八幡平市）

アルペン

少年男子大回転

1位 若月 隼太（八海高2年・浅貝）

2位 三浦 旭（八海高3年・中子）

国民体育大会冬季大会スキー競技会が開催され、少年男子大回転で若月隼太選手が優勝、三浦 旭選手が準優勝と湯沢町の選手が大活躍しました。両選手は、苗場スキー場で行われたアルペンスキーワールドカップ2016湯沢苗場大会で、見事に前走を努めあげるなど着実に力を付け今回の結果へつなげました。今後もさらなる飛躍を期待します。

2016年第6回スペシャルオリンピックス 日本冬季ナショナルゲーム・新潟

2月12日～14日 朱鷺メッセ（新潟県新潟市中央区）、五日町スキー場（南魚沼市）

フロアホッケー（個人）

ディビジョン M01

1位 田村一真（SON新潟・谷地）

クロスカントリースキー

ディビジョン M5

2位 角谷真人（SON新潟・芝原）

スペシャルオリンピックス2016新潟が開催され、フロアホッケーで田村一真選手が優勝、クロスカントリースキーで角谷真人選手が準優勝しました。田村選手はこの大会にむけ競技を始め練習し見事優勝、角谷選手も今後世界選手権に出場が決まっております。より更なる活躍を期待しています。

ファミリー・サポート・センターをご存知ですか？

ファミリー・サポート・センターは、仕事と子育ての両立をサポートします！
あなたもファミリー・サポート・センターの活動に参加しませんか？

ファミリー・サポート・センターは、「子育てのお手伝いをしてくれる方（提供会員）」と「子育てを手伝って欲しい方（依頼会員）」また「両方の活動が出来る方（両方会員）」が、地域の中で助け合いながら子育てをする有償のボランティア活動です。（利用するには、会員登録が必要です。）



対象年齢

6ヶ月～おおむね12歳まで

利用料金

- ① 月～金 AM 7時～PM 7時まで
1時間 700円
- ② ①以外の時間及び土日祝日、
年末年始
1時間 800円

どんな時に利用できるの？

- ・ 保育園の迎えが遅くなりそう。
誰か代わりに迎えに行ってくれないかな？
- ・ 休日に突然仕事が入ってしまった…
仕事をしている間子どもの面倒を見てくれないかな？
- ・ 体調が悪い、歯が痛い…病院に行きたいんだけど
と こんな時に利用できます。

只今、会員を募集しています！

子育てを手伝って欲しい方（依頼会員）
・ 湯沢町在住で生後6ヶ月～おおむね12歳のお子さんのいるお家の方
※ 援助は提供会員の自宅で行います。

申・関 総合子育て支援センター
ジャンプラネット ☎788-0292

子育てのお手伝いをしてくれる方（提供会員）

- ・ 湯沢町在住の心身共に健康で、子育ての援助をしたい人
- ・ 自宅で子どもを預かることのできる人
- ※ 年齢、性別、経験は問いません。
- ※ 援助は提供会員の自宅で行っていただきます。
- ※ 会員登録をされた方は、研修を3回程度受けて頂くことになります。

時間がある時は手伝う事が出来て、
忙しい時には協力して欲しい方（両方会員）
・ 提供会員、依頼会員の両方の条件を満たしている方

全国大会出場選手

県内の予選を突破し全国大会へ出場する選手へ2月17日（水）湯沢町役場において、全国大会出場者激励式が開催されました。

激励式では、全国大会でのさらなる健闘を祈って、町長より激励の言葉と町から激励金が手渡されました。



▷ 風間杯第59回全国高等学校選抜レスリング大会

期日 3月27日～29日

会場 新潟県新潟市 新潟市体育館



個人対抗戦 66kg級

高井 遼人 選手
（八海高2年生・一之町）

平成28年度 町の奨学金貸与と就学援助制度

※奨学金貸与制度

修学への意欲があるにもかかわらず、経済的理由により修学が困難な方に対し、町の予算の範囲内で奨学金を貸与する制度です。他の奨学金制度が併用できます。

奨学生の資格

※湯沢町に住所があり、かつ居住する者の子またはこれに準ずる者であること

※次のいずれかに該当する者であること

- (ア) 高等学校、高等専門学校、大学、大学院短期大学、専修学校または各種学校等に在学または在学予定の者
- (イ) 日本国外の学校で、教育委員会が(ア)に定めるものと同等であると認める学校に在学または在学予定の者

※心身ともに健全で、修学に対する意欲があること

※世帯の前年の所得税の合計が50万円以下であること

- ※次のいずれにも該当する連帯保証人を2名設定できること(1名は保護者)
- (ア) 湯沢町に住所があり、かつ居住する者
- (イ) 町税等を完納している者
- (ウ) 返済能力のある者

貸与期間

貸与決定の月から在学する学校の最短期間業年限の終期まで

貸与額

※高等学校または専修学校の
高等課程等……月額2万円以内

(他の奨学金の給付または貸与を受ける場合は合計で月額4万円以内)

※大学、大学院、短期大学、専修学校の
専門課程等……月額5万円以内

(他の奨学金の給付または貸与を受ける場合は合計で月額10万円以内)

※日本国外の各種学校……月額5万円以内
(他の奨学金の給付または貸与を受ける場合は合計で月額10万円以内)

貸与利息 無利子

返還期間

貸与が終了した翌年度から、貸与を受けた年度数の2.5倍の年数で返還

返還方法

毎月の口座振替
(第四銀行、北越銀行、新潟県信用組合、おざわ農業協同組合、ゆうちょ銀行)
または年2回の納付書払い

申請受付期間

3月31日(木)まで

○町予算の範囲内での貸与となりますので、申請していただいても貸与できない場合があります。なお、申請者少数で、予算に余裕がある場合においては、年度途中でも受付します。

○申請書・誓約書等は、教育課学校教育係にあります。また、町のホームページからもダウンロードできます。

他の奨学金制度について

新潟県奨学金ガイドをご参照下さい。

※就学援助制度

経済的理由により就学困難な児童生徒が、義務教育を円滑に受けることができるよう、学用品費や給食費等の費用の一部を援助する制度です。保護者の申請に基づき教育委員会がその内容を審査し、認定した場合に町の予算の範囲内で支給されます。認定は単年度ごととなりますので、現在認定されている方も申請が必要です。

申請に必要なもの

① 申請書

教育課学校教育係にあります

② 添付書類

- 町民税の課税証明書、確定申告書の写し、源泉徴収票など生計を一にする世帯全員の収入および所得を確認できるもの
- 町民税、事業税、固定資産税、国民年金掛金、国民健康保険料(税)の減免及び免除を受けた場合はその決定通知書の写し

申請受付期間

平成28年度分受付

4月1日(金)～28日(木)

問

湯沢町教育委員会
教育課学校教育係

☎784・2211

お知らせ

4月1日から
電力の小売全面
自由化が始まります

これまで、電力の契約は地域ごとの事業者との契約でしたが、自由化により複数の様々な業種や業態の事業者の中から消費者が契約先を選択することが可能となります。正確な情報を収集し、よく理解してから契約を！また便乗商法にも気をつけましょう！

●「料金が必ず安くなる」といった勧誘トークに気をつけ、自分で電力の小売自由化に関する情報を収集しましょう。「料金が安くなる」と勧誘された際には、どのような条件で安くなるのか、電力以外の商品やサービス契約とのセット料金や値引きになっていないか、契約期間が長期なものになっていないか、解約時に違約金が発生しないかなど確認が必要

●小売電気事業者は登録制になっています。登録されている事業者が確認し、また自分の居住地域が当該事業者の供給地域になっているかも確認しましょう。

湯沢町総合計画後期基本計画 パブリックコメント

町では、平成 22 年度にまちづくりの方向性を示す指針となる湯沢町総合計画（H23-H32）を策定、「自然」にあつまるまち「湯沢」を将来像とし、その実現に向けて 6 つの基本政策及び 19 の重点戦略を掲げました。

また、平成 27 年度を目標年度とする前期基本計画では、重点戦略に基づき、施策の方向性と主な事業を示すとともに、5 年後の達成目標として成果指標を設定し、その達成に向けた取組を推進してきました。

湯沢町総合計画後期基本計画は、これまでの取組状況を評価し、現在の湯沢町の状況や取り巻く社会状況を勘案しながら、新たな取組の方向性及び具体的な事業を示すものです。

また、平成 27 年 10 月に策定した「湯沢町総合戦略」についてもその内容を取り入れ、総合戦略と総合計画を一体的に取り組むこととしています。

今回、「基本計画」の後期 5 年間（計画期間：平成 28 ～ 32 年度）にあたる「後期基本計画（案）」について、1 か月にわたり町民の皆さんから意見を募集しました。提出された意見を参考に、よりよいまちづくりを目指します。

意見集約

1. パブリックコメントの実施状況について

- (1) 募集期間 平成 28 年 1 月 27 日（水）～ 2 月 25 日（木） 30 日間
- (2) 意見応募者数 1 名
- (3) 意見件数 1 件



2. ご意見の内容と町の考え方について

	意見の概要	町の考え方
1	教育における五年後達成目標があいまい ①英語教育の達成目標 ②理科教育の達成目標 ③歴史教育の達成目標 ①は進学と地域の国際化 ②は進学と地域のエネルギー問題 ③は進学と地域の歴史・文化教育 等の相関があり、地域の教育の奥深さを認識する必要がある。	湯沢学園は公立学校であるため、進学よりも基礎学力の向上に重点を置いています。 また、地域の国際化、地域のエネルギー問題及び地域の歴史・文化教育はいずれも重要なものであると認識しています。 地域の国際化は重点戦略 5－1 の主な事業中、「英語学習の充実」として、地域のエネルギー問題は重点戦略 4－1「環境保全と自然エネルギーの利活用等の推進」として、地域の歴史・文化教育は重点戦略 5－2「特色ある教育・文化教育とまちのアイデンティティの醸成」としてそれぞれ位置づけており、推進していくこととしています。

相談窓口

新潟県消費生活センター
☎ 025・285・4196

湯沢町観光商工課
☎ 784・4850

●電力の小売自由化に便乗した太陽光発電システムの契約をはじめ、プロパンガス、蓄電池等の勧誘が行われています。電力の小売自由化と直接関係のない契約については、その要件についてよく考えましょう。

●怪しい電話があった、契約に際してトラブルになった等の場合は消費生活センターに相談しましょう。

問

【小売契約の締結に当たってのトラブルについて】

電力取引監視等委員会の相談窓口
☎ 03・3501・5725

問

【電力の小売自由化の制度や小売電気事業者が登録しているか等について
経済産業省の専用ダイヤル

☎ 0570・028・555

「花まつり・ゆざわ」 出店者募集

第24回「花まつり・ゆざわ」が4月29日(祝)に湯沢中央公園において開催されます。イベント開催にあたり、飲食コーナーなどの出店者を募集します。

○出店資格

・湯沢町商工会または、湯沢町観光協会の会員であること

・花まつり・ゆざわ実行委員会が認めるもの

○出店料、区画

1区画 5,000円(テント代)

大きさ1K×2K

○申込み締切 3月25日(金)

○申込み方法

湯沢カルチャーセンター窓口に備え付けの申込書に必要事項を記入の上、提出してください。(申込み多数の場合は、内容を審査後、出店者に連絡します)

○注意事項

※テーブル(180cm×45cm)、椅子は、実行委員会が用意します。

※食品調理を扱う出店については、保健所の許可が必要になります。

申・問 花まつり・ゆざわ実行委員会

(湯沢カルチャーセンター内)

☎784・1511

FAX 785・6911

お知らせ

湯沢中央公園有料施設 予約抽選会(平成28年度)

平成28年度「湯沢中央公園有料施設」の使用予約について左記のとおり抽選会を行います。

なお、抽選会には、宿泊施設の代表となる者が、本人のIDカードを持参しないと参加できません。ご理解・ご協力をお願いします。

また、本年度よりフットサルコートの新設いたしましたのでご利用ください。

日時 4月13日(水)

●受付時間 午前9時～9時30分(時間厳守)

●抽選会 午前9時30分～午後1時頃まで

場所 湯沢カルチャーセンター 小ホール

抽選対象となる期間

▽5月3日(火)～5月5日(木)

▽7月16日(土)～9月22日(木)

▽平成29年2月1日(水)～3月31日(金)

(湯沢カルチャーセンターのみ)

※右記の期間以外はいつでも予約を受け付けています。ただし、予約と同時に使用料を納入して下さい。

対象施設

湯沢カルチャーセンター屋内施設

アリーナ、小ホール、柔剣道場(会議室等は対象外)

湯沢中央公園屋外施設

テニスコート(18面、野球場、陸上競技場)

少年野球場、運動広場、ゲートボール場

フットサルコート(1面)

注意事項

①抽選会への参加は、湯沢町に一般向け宿泊施設を所有し旅館業を営む方が対象で、一宿泊施設につき「代表となる者」1名限りとし、本人の抽選会用IDカードを持っている方のみとします。(代理など他の方は参加不可)

※新たにIDカードを作成する方または紛失された方は、4月10日(日)までにIDカードを作成してください。(詳しくはお問い合わせ下さい。)

②施設使用料の納入方法は、次の二通りから選択して下さい。

①予約金として3割を納入。残額は使用日当日までに精算。

②申込みと同時に使用料全額納入。

③予約は、1施設連続5日間以内。テニスコートについては4面OKです！

④施設予約後は他者への転貸はできません。

申・問 湯沢町総合管理公社

☎784・1511

FAX 785・6911

抽選会以降の予約申込みは、4月15日(金)午前8時30分(窓口受付)から行います。

テニスコート・野球場等屋外施設は、中央公園管理事務室(☎787・3388)、アリーナ・小ホール等屋内施設は、カルチャーセンター

(☎784・1511)へお願いします。なお、電話受付は、4月15日(金)のみ午前9時より開始となります。

お知らせ

体験工房「大源太」で 自前の味噌作り

体験工房「大源太」では、今年も4月に自家製の味噌作りを実施いたします。

原料は、県内産の艶麗（エンレイ）大豆と、魚沼産コシヒカリを使用した麴を使用し、防腐剤や化学調味料等は全く使用しないで作る、美味くて安心な自家製の味噌を作ってみませんか。申し込み方法は、次の通りです。

日時 4月中旬から（申込者と日程調整）

場所 体験工房「大源太」（旭原）

申込 4月3日（日）締切

料金 ▽9,550円（出来味噌約20kg）

▽5,800円（出来味噌約20kg 麴用の米持込の場合）

※出来味噌20kgは、大豆5kg・天日塩2.5kg・米5kgの材料を蒸したり麴にすることに

より概ね20kgの重さになります。

※1回で最大60kgの大豆（出来味噌約240kg）を仕込むことが出来ますので、何人かのグループで申し込むことも出来ます。

問 体験工房大源太 ☎787・1121

FAX 787・1122

お知らせ

春を迎えるおはなし会

絵本の読み聞かせボランティア・虹の会が企画するおはなし会です。大人も子どもも楽しめる、絵本や詩の朗読、手遊びなどの楽しい会です。今回は東京からプロの朗読家も参加します。皆さんお誘いあわせのうえ、ぜひお越しください。

日時 3月29日（火）

午前10時30分～午前11時30分

会場 湯沢町公民館 2階 練習室

問 湯沢町公民館 ☎784・2460



投稿

手拍子 上中 高橋英男

少しでも気晴らしになればと飲んだ一口の酒にすっかり酔ってしまった一人で「ヨイショ」「ドッコイショ」と手拍子に浮かれていた。何時の間にシャンシャンシャンのオシャシャンのシャン手が勝手に調子を変え手拍子打って居た。気晴らし処か思い出を掘り起こしてしまった。負んぶした時の背中のみ。

お知らせ

ゼロプロジェクトセミナー （猫殺処分ゼロを目指して）

猫殺処分ゼロを目指してセミナーを開催します。新潟県の猫殺処分の背景と現状、および各地域の猫処分ゼロを目指す活動を報告します。

日時 3月27日（日）

午後1時30分から2時間程度
（受付は12時30分から）

会場 新潟県動物愛護センター
（長岡市関原町1-2663・6）

☎0258・21・5501

対象 どなたでも

料金 参加費無料

定員 70名（先着順。定員になり次第締め切りとなります。）

申・問 新潟県動物愛護協会事務局

☎・FAX 025・284・8201

中越地震の時は思いきり飛び付き力一杯抱き付いたり英語の塾へ行きたいとか大人になったら看護師さんになりたいとか小さい胸に可憐な蕾一杯膨らませて居たが病魔に勝てずピッカピッカの赤いランドセル一度も背負う事もなく逝ってしまった孫あれから七年の戌月が流れ今年も小学校卒業の年であったシャンシャンシャンも卒業しよう

今号より3回連続で、
こころの病気について情報発信していきます

こころの病気について 知っていますか part1

健康
ほっと
情報



～3月は自殺対策強化月間です～

うつ病、依存症、統合失調症などこころの病気は、誰もがかかる可能性があります。早期に適切な治療を受けることができれば早く回復に向かいますが、多くの人が病気であることを気づいていなかったり、治療を受けずにいます。こころの病気に関する正しい知識を身につけましょう。今回は、「うつ病」をテーマにお伝えします。

うつ病

症状 やる気が起こらず、気分が落ち込む

意欲の減退や判断力の低下といった精神症状のほか、睡眠障害や頭痛、肩こりなど身体にもつらい症状が現れます。一生のうちに15人に1人の割合でうつ病にかかる、とも言われるほど身近な病気です。しかし、重症化すると最悪の場合は自殺に至ることもあるので注意が必要です。

◎こころの変化：気分が沈む／自分を責める／死にたくなる
やる気が出ない／集中力がなくなる など

◎からだの変化：不眠／食欲不振／体重減少／頭痛／耳鳴り
めまい／腹痛／性欲減退 など

原因 脳のトラブルで心のエネルギーが低下

過度のストレス・疲労などの生活体験に加え、几帳面、真面目、責任感が強いといった性格が相互に関係して脳内の神経伝達物質セロトニンやノルアドレナリンの量が減り、見たり聞いたりした情報をうまく統合して考えたり、処理したりする情報伝達が悪くなり働かなくなります。

対応 休養が一番の薬 症状に応じて服薬も

「元気出して がんばって 怠けてるだけでしょ」などの努力や無理を促すような言葉がけは禁物。

うつ病は「怠け」「さぼり」ではなく、いわば脳の病気。つらい気持ちや状況に耳を傾け、ゆっくりお話を聞きます。そして、きっかけとなったストレスから離れて休養をとることが大切です。症状によって、薬による治療やカウンセリングなどの心理療法なども考えます。相談機関などにまずは相談をしてみましょう。

【自分でチェックできること】

- ☐ 毎日の生活に充実感がない
- ☐ これまで楽しんでやれていたことが、楽しめなくなった
- ☐ 以前は楽にできていたことが、今ではおっくうに感じられる
- ☐ 自分が役に立つ人間だと思えない
- ☐ わけもなく疲れたような感じがする

※上記の2項目にあてはまり、その状態が2週間以上ほとんど毎日続いていて、生活に支障が出ている場合は要注意です。

厚生労働省 うつ対策推進方策マニュアル

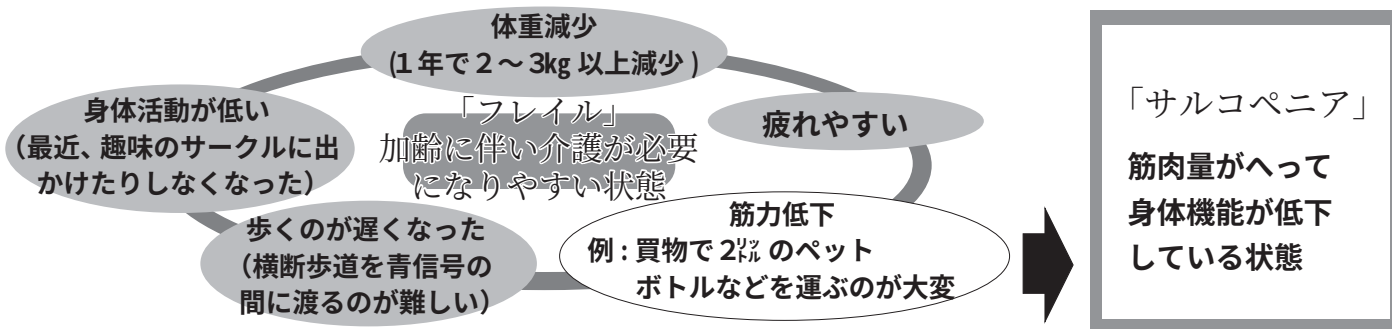
相談窓口	電話番号	開設時間
湯沢町健康増進課（保健師）	025 - 784 - 3149	8:30～17:15 月曜～金曜 (祝日を除く)
南魚沼地域振興局健康福祉環境部	025 - 772 - 8137	
中越地域いのちとこころの支援センター	0258 - 88 - 0070	
こころの相談 いいがた	0570 - 783 - 0 2 5 なやみ なし にいがた	毎日 24 時間
こころの健康相談統一ダイヤル	0570 - 0 6 4 - 556 まもろうよ こころ	

湯沢町ファミリー健康プラン 健康の道しるべ

「ピンピンきらり」で健康寿命をのばしましょう



「健康で元気にすごす」ために まずは筋肉づくりがカギ！

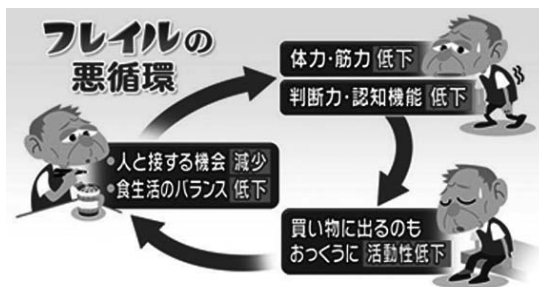


上記5つのうち3つ以上に該当すると「フレイル」といい、ただの年を重ねた老化現象ではなく、介護が必要な状態に移行する危険な状態です。

「サルコペニア」＝筋肉量が減って筋力や身体機能が低下している状態。介護に移行しないためには、とくに筋肉が重要です。

- 【チェックしてみましょう！】
- ①片足立ちで靴下がはけるか
 - ②椅子にすわり、片足で立てるか
 - ③片足立ちで60秒キープできるか

1つでも当てはまる場合は、**注意が必要！**



予防には「食べて」＋「動く」が重要！！

☆ウォーキングなどの無理のない範囲での運動

- ・1日5000歩を目安に、ただし、くれぐれも無理はしないように

☆たんぱく質やビタミンなどを豊富に含む食事をとる

- ・肉や魚、大豆などの良質なたんぱく質を含む食品を積極的に
- ・ビタミンやミネラルもバランスよく

☆適度な体操

- ・椅子に座ってつま先の上げ下ろしをする
 - ・スクワットをして下半身の筋力をつける…etc
- ただし筋力トレーニングなどはトレーナーの指導の下でおこなしましょう。

町が行なっている元気づくり教室へ参加するのもお勧めです

町で行っている元気づくり教室

座ったままできるけんこつ体操・お口の体操 元気パワーアップ倶楽部（申込必要）	
水曜の午前・午後に行っています。	
参加費	500円/回
場 所	総合福祉センター ※バス送迎あり
必要な筋肉づくりと脳を刺激する体操 けんこつ体操（申込は不要です）	
参加費	200円/回
持ち物	タオルと飲み物
場 所	総合福祉センター、下湯沢公民館、神立中央会館（栄町）、 神立中央集会所（田中）、農山村総合開発センター（中里） の町内5会場

※日程は広報で毎月ご案内しています。
直接会場へおいでください。

申込先 地域包括支援センター ☎ 784-3000

水の特性をいかした運動 温水健康体操教室（申込必要）	
月～金、11クラス。色々なタイプのクラスがあります。	
参加費	1回600円の月回数分（月謝制）
場 所	健康増進施設 温泉プール
※クラスによってはバス送迎あり	
楽しい会話で脳を刺激、仲間作りにも ひだまり（申込必要）	
家から出かけて、仲間とお話する集まりです。 毎週水曜の午後に行っています。	
参加費	200円/回
場 所	総合福祉センター ※送迎あり

▶参加はいつからでもできますが、4月から始めたい方は、
3月18日（金）までに地域包括支援センター☎ 784-3000へ

湯沢消防署からの お知らせ



春の火災予防運動を 実施します

4月1日(金)から7日(木)まで、新潟県では春の火災予防運動を実施します。この時期は空気が乾燥し、火災が発生しやすいとなりますので、ご家庭での火の取扱いは十分ご注意ください。

また、この冬も多くの油漏れ事故が発生しています。雪の重みで家の周りの灯油・LPガスの配管に損傷がないか再度点検をお願いします。ポリタンク等への給油中も絶対にその場を離れないでください。

自動停止機能のあるノズルを使用すると満タンになった時に液面を感知し給油を自動で停止します。



問

南魚沼市消防本部予防課

☎ 782・5330

南魚沼市湯沢消防署

☎ 784・3377



※緊急通報は湯沢消防署ではなく、

119へ通報して下さい。

平成 27 年度 後期高齢者人間ドック

お手続きは
お済みですか？

受診費用の一部を助成をします

平成 26 年度に引き続き、平成 27 年度も後期高齢者医療の加入者で、条件を満たす方を対象に予算の範囲内で助成金(償還払い)を支給しています。助成金の交付手続きは3月末までの受付となります。ご希望の方はお急ぎください。

対象者(全ての要件を満たす方)

- ・受診日において町内に住所があり、町の後期高齢者医療に加入している方
- ・保険料の滞納がない方
- ・平成 27 年 4 月～平成 28 年 3 月までに人間ドックを受診する(した)方

※ご注意

平成 27 年度に町が実施する巡回健診または施設健診を受診した方や、国保人間ドックの助成を受けた方は助成の対象にはなりません。

費用助成金額

10,000 円

申込方法

- ・保険証と認印を持参し、健康増進課で費用助成の手続きをしてください。
- ・窓口で申請書をお渡ししますので、受診後に領収書、検査結果通知書の写しを一緒に提出してください。
- ・内容を審査した後、ご本人様の口座にお振込みとなります。

注意事項

- ・湯沢町国保に加入している方のうち、平成 27 年度中に 75 歳になる方は、誕生日前に受診すると国保人間ドックの費用助成を受けることができます。
- ・75 歳の誕生日後に受診すると、後期高齢者医療の費用助成対象となります。

その他

- ・後期高齢者医療に加入している方は、町が実施する巡回健診または施設健診を無料で受診することができます。



【問い合わせ】 健康増進課 ☎ 784 - 4560

3月のユースポ！



私たちは toto 助成を受けています。

トレーニングマシン使用法講習会

初めての方&使い方が不安な方のための講習会

カルチャーセンターのトレーニングルームを利用したいけど使い方がわからない?! たまに利用するけどホントにこのやり方で良いの?

そんなあなたのための初心者向けの講習会です。ひとりで利用できるようにマシンの使い方や効果的な筋トレのやり方を伝授します。



対 象	16歳以上
日 程	3/15(火) 19:30~21:00
場 所	カルチャーセンター トレーニングルーム
参加費	会員: 無料 非会員: 500円 (トレーニングルーム使用料別途)
持ち物	運動のできる服装、タオル、飲み物、内履き、 会員証(ユースポ! 会員のみ)

※当日ユースポ! 窓口までお越しください
(事前申し込みは不要です)

苦しくないスポーツ ストレッチング

長い冬の間に身体がなまっていませんか?

30分ほどかけて全身のストレッチをするとすごく身体がラクになりますよ♪
気軽にできるスポーツを是非体験してみてください!



対 象	中学生以上	参加費	1回 会員: 200円 非会員: 300円
場 所	湯沢カルチャーセンター	持ち物	運動のできる服装、タオル、飲み物、 会員証(ユースポ! 会員のみ)
日 程	3/16・23・30 毎週水曜日 18:20~19:00 18:00~希望者には運動に関する相談を承ります。	申 込	ユースポ! 窓口まで料金を添えて お申し込みください

2016年度ユースポ! 会員 募集中です!

~どしどしご入会ください。平成28年度は
ユースポ! と一緒に健康と美を手に入れましょう!~

3月中の入会でプレゼント!

- ・無料体験チケット3枚 ※通常2枚
- ・さらに、中学生以下の入会者には、
湯沢高原・アルプの里 ゴーカートまたはボブスレー
ご利用券2枚 ※通常1枚
- ・大人の定期的な教室は3月中のお申込みで
雪ん子スタンプ2倍です!

※2016年度より消費税等の対応のため、
参加料の値上げをさせていただいております。
どうぞご理解ください。



申・問 NPO 法人 ユースポ!
〒949-6102 湯沢町神立 628-1
湯沢カルチャーセンター内
☎ 785-2123 FAX 785-6911
▷受付時間 9:00~21:00
✉ info@youspo.net
http://www.youspo.net

四季を詠む



両山短歌会 三月詠草

舞いおちる雪を手にうけ幼らのはしやぐ肩にも白くつもりて
雪面に烟のなごりそのままに汗を流したときを思いつ
母の故里吾が故里の如思わるる遠き想い出多く残りて
冬晴れの青空眺め春を待つとう菜を摘める楽しさ思い
童画展二十周年に思い込め初応募して歴史かみしむ
じんとくる わが詠む歌を我よりも深く見透す人の有りしに
生涯に忘れることなく懐かしき一人一人の面影浮かぶ
よき夢よ来よしんと外は雪スタンドの灯を消して目を閉ず
節分の豆撒きの声聞こえ来ぬなぜか侘しく杳き日思う
何事もやる気無くして日々過ぐす叱る人無く淋しさつのる
爪木崎に野水仙しろく咲く頃か雪ふりつづく越後にくらす
春色の花 車窓から見ゆる駅に「菜の花畑」の唱歌ながるる
明日は雪昨夜の予報に覚悟してカーテン明ければ朝日まばゆく
窓ごしに見上げる空にぼっかりと浮く白い雲明日は立春
つねならば背を超す雪のあるはずが腰ほどもなく睦月すぎたり
米寿とう未知なる山にたどりつき戦中戦後の来し方憶う

坂井 亮子
牛木 三保子
鈴木 スミ子
関 きよみ
丸山 富美子
高井 やす子
笠松 ミツ
南雲 武貞

句会 紅山桜 寒冬(冬灯) 当季雑詠

パーキング案内人の雪焼けて
湯の宿のひと恋しかり冬灯
目が覚めて外に出でしも月冴ゆる
寒灯や夜更けの町の淋しさや
冬灯眼おとろえ遅々と読む
岩原の寒灯遠く里の景
あいさつは兎の口上にお年玉
笑み集う行事おえての冬灯
鈍刀で寒鮭切られし面白い顔
マンションや休日だけの冬灯

菜花
めぐみ
ふじの
香葉
津
澄子
音希
幸加
派手男

寒灯が木の間がくれにゆれてる

寒灯が一つ灯りて神社かな

笑いヨガお馴染み様と笑初

孫帰り一層淋しき冬灯

改札へ急ぐ足止む冬燈

見上げれば白きもの舞う冬灯

初句会糖尿君が顔を出し

冬灯埋れた過誤の道照らす

ケアハウスゆざわ 三月詠草

施設では今日も一日心地よく個性豊かな友に囲まれ
道標いよいよ変わり八十路へと覚束なくもいざ踏み出さむ
雪中を車の走る便利さと商品多く戦中思う

渡辺 晃
泉 昭一
南雲 タマ

ケアハウスゆざわ 俳句

寒中の水迸はしる小川かな
猛吹雪人さまさまの挨拶や
花加留多この一枚が重かりし
若水や喉に注ぎて年迎え
老いらくの夢はわずかに松も明け
大寒や小鍋仕立てのひとり酒

岩館 忠治
渡辺 晃
泉 昭一
井浦 廣治
井浦 八重子
南雲 タマ

秋高し降り注ぐと言ふニユートリン

文化祭友の俳句に会いに行く

初日の出太平洋を照らしけり

岩魚焼き串と煙の囲炉裏端

冬山は墨絵の如し白と黒

大雪よ消雪パイプ有難や



長時間労働・過重労働等に係る労働相談窓口のご案内

新潟県労働局労働基準部監督課

厚生労働省では、働く方等からの長時間労働・過重労働等の労働条件に関するご相談を受けるため各種相談窓口を設置しています。

長時間労働・過重労働等でお困りの方は下記窓口にご相談ください。

●メールで相談したい方向けの窓口

労働基準関係情報メール窓口 厚生労働省 検索

http://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/ko-you_roudou/roudoukijun/mail_madoguchi.html

●夜間や休日に相談したい方向けの窓口

労働条件相談ホットライン ☎ 0120 - 811 - 610

●都道府県労働局（労働基準監督署）へ直接ご相談されたい方向けの窓口

〒 950 - 8625 新潟市中央区美咲町 1 - 2 - 1
新潟美咲合同庁舎 2 号館

問 新潟県労働局労働基準部監督課

☎ 025 - 288 - 3503

青年国際交流事業に参加しませんか

新潟県福祉保健部児童家庭課

●内閣府では、次代を担う国際感覚豊かな青年を育成するため、青年国際交流事業を実施しています。

●現在、平成 28 年度の「国際青年育成交流」「日本・中国青年親善交流」「日本・韓国青年親善交流」「東南アジア青年の船」「次世代グローバルリーダー事業」「地域課題対応人材育成事業」の参加青年を募集しています。

問 内閣府青年国際交流担当 ☎ 03 - 6257 - 1434

(<http://www.cao.go.jp/koryu/>)

新潟県福祉保健部児童家庭課 ☎ 025 - 280 - 5214

平成 28 年度 銃砲刀剣類登録審査会

新潟県 文化行政課

美術的価値のある、または伝統的な製法である銃砲刀剣類の登録審査を行います。

火縄銃式銃砲等の古式銃砲または美術品として価値のある刀剣類を所有している方で、登録審査を受けていない方は必ず受けて下さい。また、登録内容に変更のあった場合も届け出が必要になりますのでご確認ください。

日程・会場

新潟会場▷県庁行政庁舎または職員会館
(新潟市中央区新光町 4 - 1)

▷ 4 月 21 日(土)、8 月 18 日(土)、
11 月 17 日(土)、平成 29 年 1 月 19 日(土)

長岡会場▷長岡地域振興局会議室棟 2 階・大会議室
(長岡市沖田 2 丁目 173-2)

▷ 6 月 16 日(土)、10 月 20 日(土)、
平成 29 年 2 月 16 日(土)

受付時間

午前 10 時から午後 2 時 30 分まで
(正午から午後 1 時までには休憩時間)

持参する物

- ・登録を受けようとする銃砲刀剣類
 - ・銃砲刀剣類発見届(所管警察署が発行したもの)
 - ・審査手数料
1 件 6,300 円(新潟県収入証紙でご用意下さい)
- ※印鑑は不要です。

○銃砲刀剣類を発見したとき

- ・すみやかに最寄りの警察署に届け出てください。
- ・届出後に上記の審査会にお越しください。
- ・登録審査会に代理の方が参加する場合は、委任状が必要です。
- ・登録審査会では、法令に定める鑑定の基準(美術的価値、伝統的な制作方法等)によって審査します。この審査で登録対象となったものには登録証が交付され、所持することができます。
- ・移動の際には危険がないように梱包し、盗難にご注意ください。

問 新潟県教育庁文化行政課 ☎ 025 - 280 - 5619

FAX 025 - 284 - 9396

節分

2月3日(節分の日)
に保育園において豆まきの行事が行われました。

園児たちは紙芝居を通して豆まきの由来を知り自分の中にいる悪い鬼(風邪ひき鬼、甘え鬼、だらしない鬼など)をみんなの前で堂々と発表していました。
突然やってきた鬼に對しても、ひるむことなく豆を撒き、みんな力を合わせて追い払うことができました。
最後は一年の無病息災を願う年の数だけ豆を食べていました。
(中央保育園)



△みんなで作った鬼のお面や豆を入れるふくろ。それぞれ個性的で上手に作ることができました。



▽みんなで豆をポリポリおいしいね



▽真剣な表情で紙芝居を聴いていました



結婚おめでとーございます

2月14日 倉田 大輝 さん (上熊野)
(駒形) 祥子 さん (上熊野)
2月22日 中本 優 さん (西原)
(田澤) なつき さん (三俣1)

逝去お悔やみ申し上げます

2月13日 関 佐喜子 さん (下熊野、84歳)
2月15日 星野 清 さん (添名、71歳)
2月16日 高橋 ノリ さん (古野二、87歳)
2月19日 関 正樹 さん (三俣一、60歳)

※2月22日までの届出分。
※広報に掲載してほしくない場合は、届出の際に申し出てください。

広報ゆざわの音声訳CDあります。

ご希望の方は社会福祉協議会まで TEL 784・4111

川上四郎記念 第20回越後湯沢全国童画展 作品展 開催中(明日まで)

全国各地から集まった応募総数 203点から選んだ入賞入選作品や過去19回の大賞作品、貴重な川上四郎原画作品を展示しています。

日時 平成28年3月5日(土)～3月14日(月)
午前9時～午後6時
(最終日 午前9時～午後4時)

会場 湯沢町公民館ホール



入場無料