

# ゆざわ



**おしらせ**  
町から  
**成人用肺炎球菌ワクチン接種**

平成27年度も成人用肺炎球菌ワクチン接種費用の一部助成を行っています。湯沢町保健医療センターでは平成28年1月と2月の第2、第4水曜日に接種を行います。お手元に「予診票兼接種券」がない場合、年度途中での転入などは健康増進課 ☎784・3149 までお問い合わせください。

**対象者**

▼平成27年度末に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳となる方

▼60歳以上65歳未満であつて国が定められた障がい有する方

年齢は年度末における満年齢です。ただし、過去に接種を受けたことがある方は対象にはなりません。

**個人負担額**

湯沢町保健医療センターで受ける場合  
..... 2,370円

(接種費用5,660円) 町助成額3,290円

湯沢町保健医療センター以外の県内医療機関で受ける場合  
..... 4,640円

(接種費用7,929円) 町助成額3,289円

新潟県外の医療機関で受ける場合は、町助成額の上限は3,289円となり、これを超える部分が個人負担額となります。助成は1回限りとなります。

**留意事項**

対象者の方には、接種方法についてのご案内と「予診票兼接種券」をお送りしてあります。くわしい内容については、こちらをご覧ください。

湯沢町保健医療センターでの接種方法と接種日

湯沢町保健医療センター(町立湯沢病院)で接種を希望する場合は、接種希望の1週間前の火曜日までに電話予約をしてください。

予約電話 湯沢町保健医療センター ☎025・780・6313 (予約専用電話番号です)

健康増進課(保健センター)での予約はできません。

予約時間 平日の午前10時～午前11時

実施日程 「予診票兼接種券」の質問事項に対する回答をご記入いただき、実施時間内に病院にお越しください。

**接種日** 平成28年1月13日(水)、27日(水)、2月10日(水)、24日(水)  
(平成28年1月と2月の第2、第4水曜日)

**時間** 午後3時30分～午後4時

**個人負担** 2,370円

湯沢町保健医療センターでは、上記期間の時間帯以外は成人用肺炎球菌ワクチン接種を行いません。

ワクチンを用意する都合上、予約がない方の当日受付は行いません。

湯沢町保健医療センター以外で接種を希望する場合は、次のようにしてください。

**【県内の医療機関の場合】**

ご希望の医療機関にお問い合わせの上、受診してください。受診時には、成人用肺炎球菌ワクチン接種予診票兼接種券をお持ちください。

**【県外の医療機関の場合】**

接種方法や助成申請について事前にご案内します。接種前に保健センターまでご連絡ください。

**問** 健康増進課 ☎784・3149 (保健センター)

**おしらせ** 町から  
苗場地域も受信可能に(FM雪国)

湯沢町の防災ラジオの不感地帯解消事業により、三国地区に中継局となる送信所が設置されました。

これに伴い、湯沢では町の中心部のみで受信可能となっていたFM雪国の放送エリアが拡大され、苗場スキー場ゲレンデを含む浅貝地区でも受信できるようになりました。今後も湯沢町全域が受信できるよう事業を進めてまいります。

**おしらせ** 町から  
後期高齢者の  
人間ドック費用助成

平成26年度に引き続き、平成27年度も後期高齢者医療の加入者で、条件を満たす方を対象に予算の範囲内で助成金償還払いを支給します。助成金の交付をご希望する方は、お早めにお問合せください。

**対象者** 全ての要件を満たす方)

○受診日において町内に住所があり、町の後期高齢者医療に加入している方

○保険料の滞納がない方

○平成27年4月から平成28年3月までの間に人間ドックを受診する(した)方

**(1)注意)**

平成27年度に町が実施する巡回健診または施設健診を受診した方や、国保人間ドックの助成を受けた方、定期的に医療機関で受診している方は費用助成の対象になりません。

**費用助成金額**

10,000円

**申込方法**

・保険証と認印を持参し、健康増進課に費用助成の手続きをしてください。

・窓口で申請書をお渡ししますので、受診後に領収書、検査結果通知書の写しを一緒に提出してください。

・内容を審査した後、ご本人様の口座にお振り込みとなります。

これから人間ドックを予約する場合は、ご本人が直接健診機関に行ってください。

**注意事項**

・湯沢町国保に加入している方のうち、平成27年度中に75歳になる方は、誕生日前に受診すると国保の人間ドックの費用助成を受けることができます。また、誕生日後に受診すると後期高齢者医療の費用助成の対象になります。

**その他**

・後期高齢者医療に加入している方は、町が実施する巡回健診または施設健診は無料で受診することができます。

**問** 健康増進課 ☎784・4560

**おしらせ** 町から  
委員募集のお知らせ

農業委員会法の改正に伴う農業委員会の委員及び農地利用最適化推進委員を募集します

**公募について**

湯沢町及び湯沢町農業委員会は、現農業委員の任期満了(平成28年3月31日)に伴い、農業委員及び農地利用最適化推進委員を募集します。農業に関する知識と熱意を持ち、農地利用の最適化の推進等の農業委員会の職務を適切に行うことができる方の推薦または応募をお待ちしております。

**募集等について**

「農業委員」及び「農地利用最適化推進委員」について、推薦又は応募により委員を募ります。

農業委員会の委員の役割  
湯沢町農業委員会は、「農業委員」と「農地利用最適化推進委員」が連携を図り業務にあたります。

**農業委員**

農地法等の権限事務について審査及び決定を行います。具体的な業務は次のとおりです。

- ① 毎月1〜2回、平日の昼間に開催される農業委員会総会へ出席し、農地法等の権限の属された事項の審議を行います。
- ② 農地法等に基づく申請の調査を行います。

- ③ 農地法に基づき、町内の農地の利用状況の調査及び調査結果の報告を行います。
- ④ 農地の利用の最適化(遊休農地の有効利用、違反転用防止等)のための調整などを行います。

**農地利用最適化推進委員**

担当する地区にて、担い手農家への農地の集積、耕作放棄地の発生防止・解消等を行い、担当地域の農地有効利用を図ります。具体的な業務は次のとおりです。

- ① 担当する区域は「土樽地区」又は「湯沢・神立地区」とします。
- ② 担当する区域内の農地法等の申請内容について調査し、調査結果を報告します。
- ③ 農地法等に基づき申請の調査を行います。

- ④ 担当する区域内の農地の利用状況の調査を行い、遊休農地の有効利用、違反転用防止・是正等の活動を行います。

推薦又は応募を受ける委員数

(1) 農業委員 9名

(2) 農地利用最適化推進委員 2名

**応募書類**

書類に必要事項を記載し、湯沢町役場環境農林課へ提出してください。なお、推薦・応募書類は町のホームページから用紙をダウンロードして利用してください。

**応募書類の提出**

湯沢町役場環境農林課 湯沢町役場西館1階へ直接お持ちいただくか、郵送等により提出してください。

推薦または応募期間(28日間)

平成28年1月5日(火)午前8時30分から平成28年2月1日(月)午後5時15分まで必着(郵送の場合は、消印有効)

**選考方法**

応募または推薦の理由、年齢、地域等を考慮し、選考します。

委員任期は3年間

平成28年4月1日から

平成31年3月31日まで

お問い合わせ・応募書類送付先

湯沢町役場環境農林課

(農業委員会事務局)

〒949・6192

湯沢町大字神立300番地

ka@shirai@city.yuzawa.jp

☎784・33582

☒メールアドレス

**おし**  
**らせ**  
他団体「雪国館」  
イベント情報

W杯開催記念特別展示

期間 12月17日(木)～3月1日(火)

先着100名に記念ステッカーをプレゼント。2月13日・14日に開催される「FISアルペンスキーワールドカップ2016湯沢苗場大会」を記念し、1972年に札幌オリンピック出場の内井美津代さん(旧姓・南雲、湯沢町出身、1951年生)が獲得したトロフィーやメダルの他、W杯やスキーに関連したパネル展示も行う。

冬休み特別企画

ゆきぐにかんクイズラリー

対象 小中学生

参加費 無料

全問正解でくじびきが1回でき、賞品をもらえる。12月27日(日)は、特別にくじびきが2回できる。

大晦日特別企画

12月31日の限定で、特製「ミノ」を着たりして撮った写真をフレームに入れてプレゼント。先着5組(10名)



お正月特別企画  
1月1日、2日、3日の各日先着5組(10名)に「お年玉くじびき」として、様々なプレゼント。

問 歴史民俗資料館「雪国館」

☎784・3965

住所 湯沢町大字湯沢354番地1

開館時間 午前9時～午後5時

(入館は4時半まで)

休館日 水曜日(年末年始は無休)

入館料 おとな500円

こども250円

(クイズラリーの参加とプレゼントは入館者に限る)

**湯沢温泉雪まつり**

ボランティアアスタップ募集!

日 平成28年3月5日(土)

13時から23時の間でお手伝いいただける時間(当日は夕弁当を用意します)

内 会場づくり、備品の搬入搬出、ミス駒子コンテスト準備、スノーキャンドル設置などをお手伝いいただきます。

申・問 湯沢温泉雪まつり実行委員会

事務局杉山まで

☎784・5333

**おし**  
**らせ**  
町から  
犬の飼い主の皆様へ

もう一度犬を飼う際のマナーを考えましょう。

犬も社会の一員です。

犬も、飼い主と共に地域社会の中で生活するので、社会の一員として迎えられるような飼い方をしましょう。一部のマナーの悪い飼い主の行動が動物嫌いを増やしたり、マナーを守っている飼い主の気分を害します。マナーを守り、きちんとつけて、人も動物も気持ちよく暮らせる町にしましょう。

犬の散歩の時、フンをきちんと持ち帰りましょう。

フンの放置や、散歩の途中で道ばたや公園、水路に捨てることは絶対にやめてください。散歩に行く際は必ずフンを片付けられる道具を持ってお出かけください。持ち帰ったフンはビニール袋などにいれ、口を強く縛り、燃えるゴミとして出してください。

犬の放し飼いはやめましょう。

犬の放し飼いは県の条例でも禁止されています。犬が苦手な人もいます。また放してしまつと飼い主の気づかない所でフンをしたり、思わぬ事故にあつともあります。散歩の時はリードを必ず付けましょう。

飼い主として責任をもち、他人に迷惑をかけないようにしましょう!

問 環境農林課 ☎788・0291

使用済み天ぷら油の回収への

「ご協力ありがとうございます」  
回収する油は植物系の天ぷら油のみです!(菜種油、大豆油、ごま油、コーン油、サラダ油など)

11月の使用済み天ぷら油の回収では、260リットルの油を回収することができました。これからも資源のリサイクルのため、使用済み天ぷら油は捨てずに回収場所に出しましょう。

1月の使用済み

天ぷら油の回収は

1月12日(火)～15日(金)

11日は祝日のため回収はありません

午前8時30分～午後5時

役場・公民館の正面玄関で行います。

水、天かす等の異物は取り除いてください。必ず油の入っていた容器に入れて出してください。(缶入り製品のみペットボトル可)

容器のフタはしっかり締めてください。設置されている回収ボックスの中に、容器を立てて入れてください。

一般家庭から排出される油が対象です。

	平成 26	平成 27
4 月	230 <sup>リットル</sup>	250 <sup>リットル</sup>
5 月	80 <sup>リットル</sup>	250 <sup>リットル</sup>
6 月	180 <sup>リットル</sup>	300 <sup>リットル</sup>
7 月	150 <sup>リットル</sup>	250 <sup>リットル</sup>
8 月	95 <sup>リットル</sup>	250 <sup>リットル</sup>
9 月	200 <sup>リットル</sup>	200 <sup>リットル</sup>
10月	85 <sup>リットル</sup>	250 <sup>リットル</sup>
11月	90 <sup>リットル</sup>	260 <sup>リットル</sup>
12月	55 <sup>リットル</sup>	
1 月	100 <sup>リットル</sup>	
2 月	200 <sup>リットル</sup>	
3 月	200 <sup>リットル</sup>	
合計	1,665 <sup>リットル</sup>	2,010 <sup>リットル</sup>

問 環境農林課

**おし**  
**らせ** 他<sup>団体</sup>  
**猫の譲渡会**

**日** 1月17日<sup>①</sup> 午後1時～午後3時  
**場** FM雪国1階ホール(六日町駅角)  
 不妊・去勢手術の実施と完全室内飼いが条件で、基本健康診断費用等がかかります。引き渡しは後日、ご自宅になります。

**おし**  
**らせ** 他<sup>団体</sup>  
**新採用職員募集!**

**採用予定日及び人数**

平成28年4月1日付 一般職 1名

**職務内容**

総務事務へ企画広報、相談業務、ボランティア等地域福祉事業コーディネート、その他社協運営・社会福祉に関する業務全般

**応募資格**

昭和55年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた人  
 平成28年4月から勤務可能な方  
 普通自動車免許をお持ちの方  
 パソコン(ワード・エクセル)のできる方

但し、次のいずれか一つに該当する人は応募できません。

**応募方法**

次の書類を郵送、もしくはご持参ください  
 履歴書  
 市販の用紙を用い自筆によること  
 提出3カ月以内に撮影した写真を貼付  
 作文

**受付時間**

平成28年1月4日<sup>①</sup>から  
 1月29日<sup>②</sup>まで  
 消印有効

**提出先**

〒949-6101  
 湯沢町大字湯沢2877-1  
 社会福祉法人  
 湯沢町社会福祉協議会宛  
 応募書類の封筒には、「採用申込み」と朱書きしてください

**選考方法**

▼第一次選考 書類審査

**その他**

初任給等待遇については、最終学歴・経験年数に応じ当会の就業規則や職員給与規程により決定されます

**お問い合わせ先**

湯沢町社会福祉協議会  
 事務局長 阿部 ☎784-4111

**おし**  
**らせ** 町<sup>から</sup>  
**ごみの収集について**

ごみ・資源物は収集日の午前8時までに  
 出しましょう。

ごみの排出量や交通事情、天候などにより、収集時間が大幅に変更になる場合があります。ごみ・資源物は、必ず収集日の午前8時までに、ごみ置場など定められた場所へ出しましょう。

**問** 環境農林課 ☎788-0291

**おし**  
**らせ** 他<sup>団体</sup>  
**放送大学4月生募集のお知らせ**

放送大学はテレビ等の放送やインターネットを利用して授業を行う通信制の大学です。  
 心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学べます。

**問** 放送大学新潟学習センター

**まちのうごき** 

11月届出分	11月30日現在 (前年比)		
出生	7	男	4,085 (-58)
死亡	9	女	4,052 (-46)
転入	35	計	8,137 (-104)
転出	41	世帯	3,528 (-4)

**湯沢町の交通事故発生状況**

	平成27	平成26	増減
発生件数	16件	31件	-15件
死亡者数	0人	1人	1人
負傷者数	29人	53人	-24人

 (1月1日～11月30日)

☎025-228-2651

認知症支援SOS  
探索模擬訓練を実施

☎ 湯沢町包括支援センター  
784・3000

11月9日、湯沢町土樽地区で「認知症支援SOS探索模擬訓練」が行われ、町民、警察、福祉関係者、行政など約71人が参加しました。訓練は認知症が疑われる75歳の女性が行方不明となり、連絡を受けた関係機関が徘徊役の人を探し出すものです。

今回で3回目となるこの訓練。昨年に湯沢地区、昨年は神立地区で実施しました。訓練では、認知症の理解を地域に広めるため、周知班を編成し住民にチラシを配りながら周知活動を行ったほか、試験的にGPS機能搭載の腕時計を使った探索なども試みしました。この訓練を通じ、地域を知る住民の力や地域の絆が本当に重要だということが参加者の間で共有されま

す。認知症の理解者を増やしていくためにも、より多くの方に訓練に参加していただきたいと思

います。訓練は来年も実施予定です。



# 1月の学園行事等

☐ ...中学校の行事  
☐ ...小学校の行事

- |                                   |                                |
|-----------------------------------|--------------------------------|
| 5日(火) 生徒会交流会 ☐                    | 16日(土) 数学検定、算数検定(9:00 ~ 10:00) |
| 6日(水) 中越地区スキー大会 ☐                 | 18日(月) 校内書初め展( ~ 22日)          |
| 7日(木) 中越地区スキー大会 ☐                 | 20日(水) 6限授業(4 ~ 6年) ☐          |
| 8日(金) 始業式 交通安全指導日 ☐               | 22日(金) 児童生徒総会議案審議              |
| 中越地区スキー大会 ☐                       | 25日(月) 全中激励会 基礎テスト英語 ☐         |
| 12日(火) Webテスト ☐                   | 26日(火) 9年三者面談 (公立一般) ☐         |
| 9年生確認テスト 専門委員会 ☐                  | 27日(水) 避難訓練                    |
| 13日(水) 身体測定(1 ~ 3年)6限授業(4 ~ 6年) ☐ | 全中スキー( ~ 2/7、富良野) ☐            |
| 県スキー大会 Webテスト ☐                   | 9年三者面談 (公立一般) ☐                |
| 14日(木) 身体測定(4 ~ 6年) ☐             | 放：児童生徒総会リハーサル・引継式指導 ☐          |
| 県スキー大会 ☐                          | 28日(木) 9年三者面談 (公立一般) ☐         |
| 15日(金) 県スキー大会 基礎数学テスト             | 29日(金) 児童生徒総会・引継式              |
|                                   | 30日(土) 漢字検定 (13:00 ~ 14:00)    |

## アルペンスキー授業

- 1年生...14日(木)、21日(木)、28日(木)(いずれも2 ~ 4限)
- 2年生...12日(火)、19日(火)、26日(火)(いずれも2 ~ 4限)
- 3年生...15日(金)、22日(金)、29日(金)(いずれも2 ~ 4限)
- 4年生...14日(木)、21日(木)、28日(木)、(いずれも5・6限)
- 5・6年生...15日(金)、19日(火)、22日(金)、26日(火)  
(いずれも5限 ~ 放課後)
- 7年生...19日(火)、22日(金)(いずれも午後)
- 8年生...18日(月)(午後)、21日(木)(午後)
- 9年生...20日(水)(1日)

## クロカンスキー授業

- 4・5・6年生...18日(月)、25日(月)  
(いずれも5限 ~ 放課後)
- 7・8・9年生...2月 ~  
(体育の授業時)

こんな場合に必要です！

# 固定資産税の申告・届出

期限までにお忘れなく。

問 税務課 ☎ 784 - 3452

固定資産税は、毎年1月1日に土地、家屋、償却資産(これらを総称して「固定資産」といいます。)を所有している人が、その固定資産の価格をもとに算定された税額を、その固定資産の所在する市町村に納める税金です。

固定資産税の算定と決定にあたっては、不動産登記の異動状況、航空写真の活用および現地調査をとおして適正に処理していますが、条例などにより納税者の皆さまから申告と届出をいただく事項もあります。

申告または届出が必要な場合は、次のとおりとなりますのでご協力をお願いします。なお届出用紙等は税務課に用意しております。



人が住む住宅が建つ土地については、その税負担を軽減する必要から「住宅用地」として、地方税法により特例措置が適用されます。「家屋」が住宅であれば、敷地である「土地」の税が軽減される制度です。このうち平成27年中に家屋の用途が、居住用から居住用でなくなった場合や、その逆の場合など変更があったものについては、湯沢町税条例により、その旨の申告書の提出が必要です。

提出の期限は、平成**28年1月29日**(金)です。まだ提出されていない方は、至急ご連絡ください。次のような場合が該当となります。

- ▷ 民宿を廃業し、客室だった部屋をすべて住宅にした
- ▷ 店舗の一部を改装して従業員寮とした
- ▷ 住宅の一部を改装して店舗を開業した

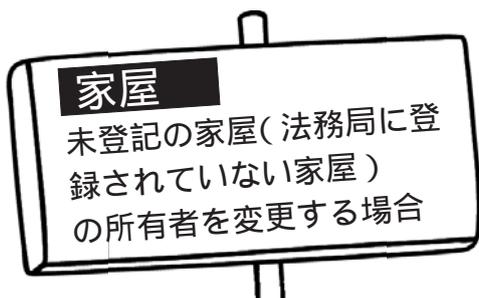


**① 家屋が住宅であれば**

**② 敷地の土地が「住宅用地」として、税が軽減されます。**

住宅用地は、土地の面積の広さによって「小規模住宅用地」と「その他の住宅用地」に分けられます。そしてその課税標準額は、それぞれ価格の6分の1または3分の1とする特例措置が適用されます。

固定資産税の対象となる家屋は、毎年1月1日現在の状況になります。所有している家屋について、全部もしくは一部を取り壊した場合は、「滅失届」を提出してください。特に未登記の家屋で全部取り壊した場合、提出により課税台帳の登録を抹消します。まだ提出していない方は至急ご連絡ください。



相続、売買等で未登記の家屋の所有者を変更する場合は、「固定資産所有者変更届」を提出してください。なお届出により納税義務者が変更されるのは、平成28年度の課税からとなります。

償却資産とは、会社や個人で宿泊施設・事務所・工場・商店・農業などを経営している方が、その事業のために所有している構築物(駐車場舗装)・機械・器具及び備品(寝具、厨房設備、洗濯設備、ボイラー、自動販売機、冷蔵・冷凍庫、テレビ、パソコン、コピー機、カラオケセット、エアコン、看板、レンタルスキー用品... などの資産をいいます。

償却資産の所有者は、平成28年1月1日現在所有している償却資産について、平成**28年1月29日**(金)までに申告していただくことになっています。12月下旬にお送りした申告書に必要な事項を記入して、期限までに申告してください。(専用の用紙を使用している場合は、その用紙で申告していただいてもかまいません。)申告書が必要な方は、ご連絡ください。なお、平成27年中に資産の増加・減少がなかった場合や、営業を止めた場合は、その旨を記入し提出してください。



eLTAX(エルタックス)を利用したインターネットによる電子申告も可能です。

平成 28 年度

# 湯沢町臨時職員 登録者募集

## 全職種共通事項

### 福利厚生

厚生年金保険、健康保険、雇用保険及び労災保険については、法令の定めるところにより加入します。

### 雇用期間

6 か月以内

### その他

いずれの職種も通勤費支給、期末手当なしです。

## 応募方法

市販の履歴書に所要事項を記入し、登録に必要な資格証、免許証の写しを添付のうえ、役場総務管理課に提出してください。なお、再登録の方は履歴書の写真、資格証及び免許証の写しは不要です。

保育士については、別に日々雇用職員の登録も受け付けています。履歴書に「日々雇用希望」とご記入のうえ、提出してください。

## 募集期間

4 月からの登録を希望される方は、1 月 29 日(金)までにお申し込みください。それ以外の方は随時受け付けます。なお、登録いただいても採用できない場合がありますので、あらかじめご了承ください。

問 湯沢町役場総務管理課 ☎ 784 - 3451

## 事務補助

### 登録資格

高卒以上の学歴を有する方

### 勤務場所

役場または町施設

### 賃金月額

141,900 円

## 認定こども園 送迎バス添乗員(日々雇用職員)

### 登録資格

特になし(子どもが好きな方)

### 業務内容

認定こども園の、三国・三俣方面送迎バスの添乗員(朝・夕)

### 賃金

朝・夕各 1,500 円

福利厚生...日々雇用職員のため労災保険のみ加入

## 保育士

### 登録資格

保育士資格または幼稚園教諭免許を有する方

### 勤務場所

町立保育園

### 賃金月額

157,100 円 ~ (実務経験 1 年以上 164,000 円)

## 給食調理員

### 登録資格

栄養士免許または調理師免許を有する方

### 勤務場所

町立保育園等

### 賃金月額

146,700 円 ~

## 保健業務補助及びケアマネージャー

### 登録資格

保健師、助産師、(准)看護師のいずれかの免許(ケアマネージャーはケアマネージャーの資格)を有する方

### 勤務場所

保健センター(総合福祉センター内)

保健業務補助は検診・相談・訪問等の補助

### 賃金月額

158,600 円 ~

## 特別支援学級介助員及び補助教員

### 登録資格

介助員:教諭免許又は保育士資格を有する方が望ましい

補助教員:中学校教諭免許を有する方

### 勤務場所

湯沢小・中学校

### 賃金月額

149,700 円 ~

賃金月額の表記は、いずれの職種も 7 時間 45 分勤務の場合となります

# 高額医療・高額介護合算制度

## 高額医療・高額介護合算制度とは？

高額医療・高額介護合算制度とは、1年間の医療費と介護サービス利用料の自己負担額が高額になった方の負担を軽減することを目的とした制度です。

今回申請していただく対象は、平成26年8月1日から平成27年7月31日までの1年間の医療費と介護サービス利用料です。



## 支給対象者

次の条件をどちらも満たす場合に、支給の対象となります。

同一世帯内の国民健康保険または後期高齢者医療制度加入者で、対象期間内に『医療費』と『介護サービス利用料』の両方の自己負担があった。

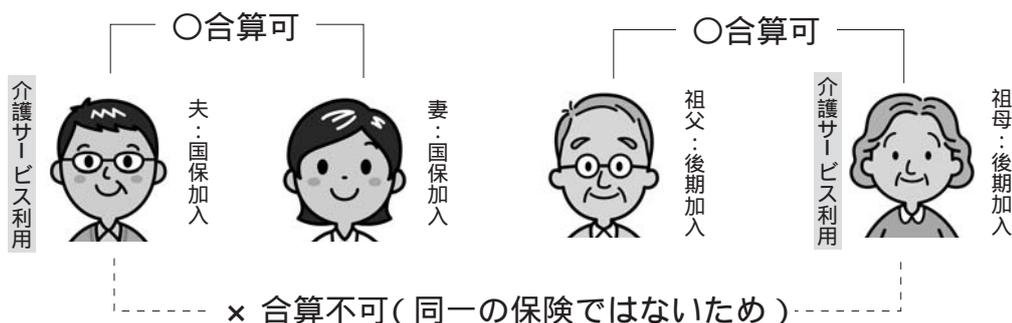
の自己負担額の合計(高額療養費や高額介護サービス費として払い戻された額を差し引いた額)が下表の自己負担限度額を超えた。

同一世帯であっても、市町村国保または後期高齢者医療制度に加入していない家族の自己負担額を合計することはできません。また、食事代や居住費などは含みません。

## 【自己負担限度額表】

所得区分 ( )		70歳未満	70歳以上
		国民健康保険+介護サービス費の自己負担限度額	国民健康保険+介護サービス費または後期高齢者医療保険+介護サービス費の自己負担限度額
現役並み所得者		126万円	67万円
一般		67万円	56万円
住民税 非課税世帯	区分	34万円	31万円
	区分	34万円	19万円

( )所得区分は、基準日(平成26年7月31日もしくは、資格喪失の前日)現在の所得に応じて適用されます。



申し込み手続きの案内発送

支給の対象となる方には、12月初旬以降に、湯沢町または新潟県後期高齢者医療広域連合から申請手続きのご案内を発送します。



**注** 次に該当する場合には、申請手続きのご案内ができないことがありますので国保給付係までお問い合わせください。

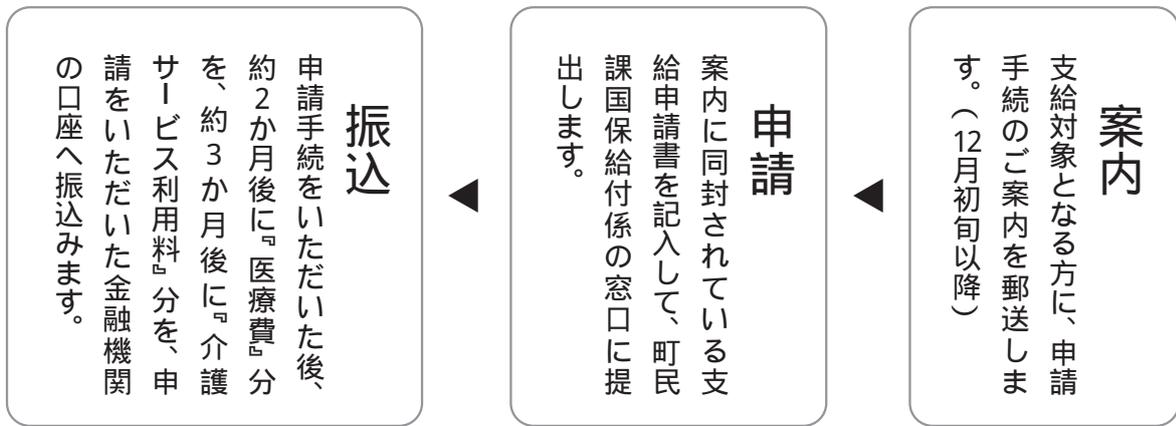
平成 26 年 8 月 1 日から平成 27 年 7 月 31 日までの間に...

75 歳に到達するなど、対象期間中に後期高齢者医療制度に加入された方がいる場合(加入前が協会けんぽなど)

加入者の方が亡くなられた場合

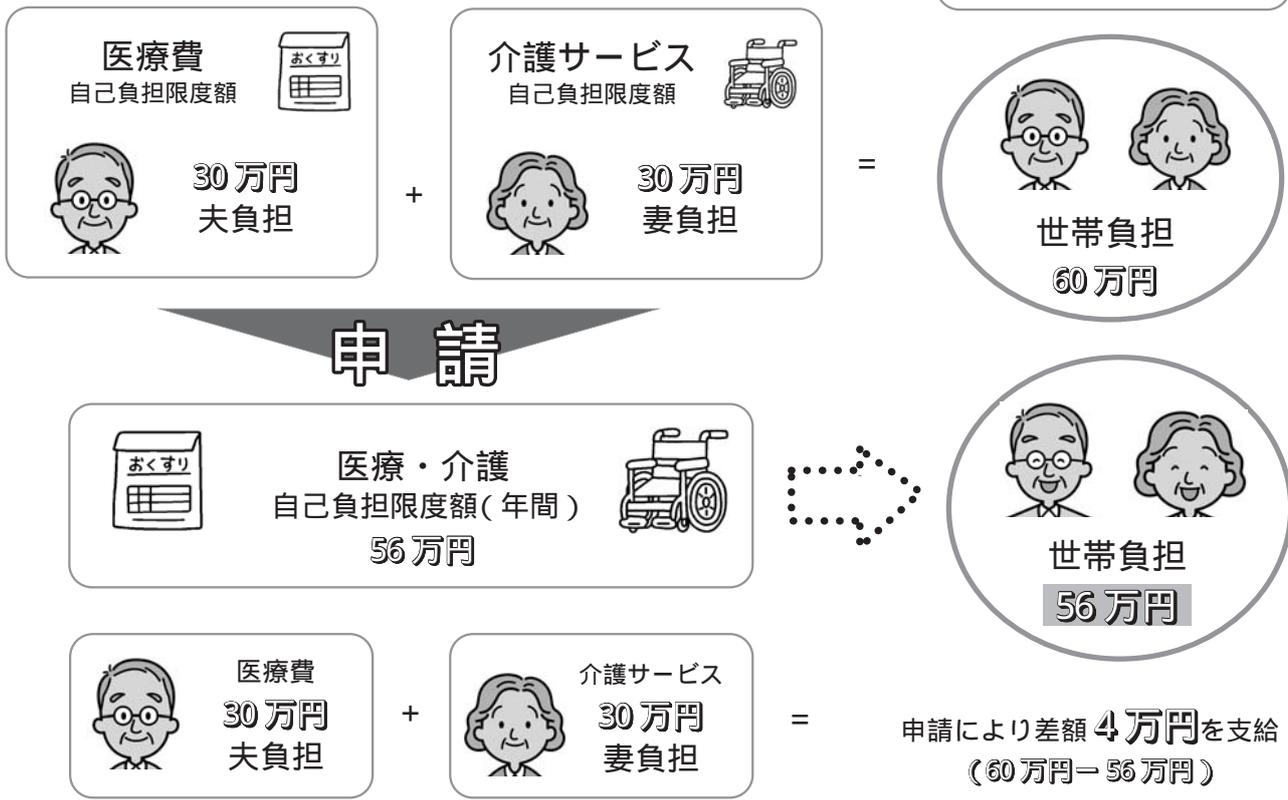
**問** 町民課 国保給付係  
☎ 784・3453

申請手続きの流れ



高額医療・高額介護合算制度の支給例

夫(79歳) 妻(76歳)  
所得区分「一般」の場合



## 平成 26 年度にかかった湯沢町国民健康保険の医療費を一人当たり換算すると

1人あたり  
**28万 8,534 円**

前年度は 26 万 9,537 円 1 万 8,997 円の増！

### 平成 26 年度 1 人あたりの医療費内訳

医療費 一人当たり金額 288,534 円		
自己負担分 48,976 円	保険給付 239,558 円	
保険税(医療分) 57,997 円(24.2%)	国・県などからの交付金 151,955 円(63.4%)	その他 29,606 円(12.4%)

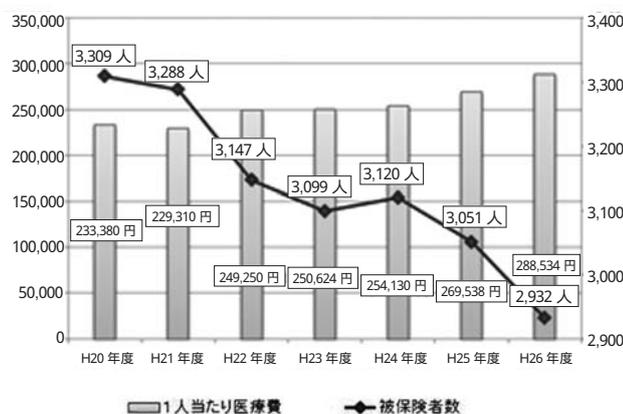
国保の保険給付は、皆様からの国民健康保険税と国・県からの交付金などで賄われております。国などからの交付金は、毎年決まった割合でしか交付されません。そのため、皆様から納めていただく国保税は、国保を運営する上で重要な財源となっています。その他は、一般会計からの繰入等です。

### 一人ひとりの医療費が増えると、国保税も増加に

右のグラフは、1人当たり医療費と加入者数の推移を示したものです。

町の人口減少や社会保険加入等により、年々国保加入者数は減少しています。同様に医療費も低下することが望ましいですが、1人当たりの医療費は、年々増加しています。

医療費が増加すれば、国保税を増やさざるを得なくなります。



### 負担増・医療費増を抑えるためにも...

国保税の納付にご協力をお願いします！

加入者の皆様から納めていただく国保税は、国保を運営する上で重要な役割を果たしています。もし、これを納めない方がいると、医療費が高くなったときに財源がひっ迫し、他の方の税の負担が重くなってしまいます。納期までに必ず納めましょう。

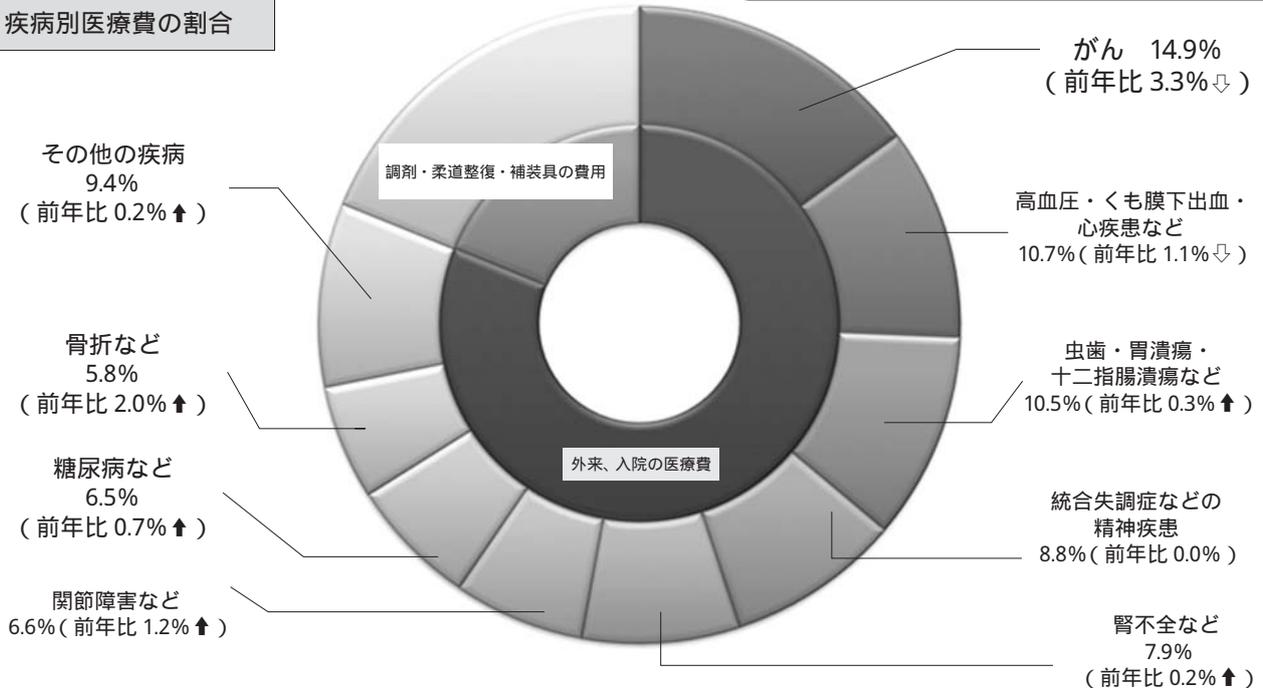


## 平成 26 年度の湯沢町国民健康 保険加入者の医療費総額は

# 8 億 4,598 万円

前年度は約 8 億 2,236 万円 約 2,300 万円の増！

疾病別医療費の割合



▶医療費増加の要因としては、がん・高血圧等以外の医療費が増加したためです。

特に、関節障害・糖尿病・骨折における医療費の増加が目立ち、この3疾病だけでみると、対前年比で約 4,000 万円増加しました。また、がんや高血圧等の医療費は、昨年度に比べ低下したものの、湯沢町国保の医療費の上位にあることに変わりはありません。その他、調剤に係る医療費も 700 万円増加しました。

### 負担増・医療費増を抑えるためにも...

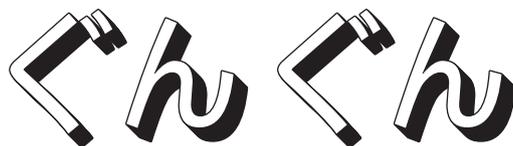
住民健診を受診し、自分の健康状態を把握しましょう！  
健康状態を数値で見れるほか、病気の早期発見・早期治療につながり、医療費が抑制されます。

生活習慣などに注意しましょう！  
不規則な生活・運動不足により、生活習慣が乱れると病気になりやすくなります。自分の生活を見直してみましょう。

ジェネリック医薬品を活用しましょう！  
ジェネリック医薬品は、最初に作られた医薬品(先発医薬品)と同じ有効成分で効能・効果が等しい低価格な医薬品です。これを活用することにより、医療費の削減につなげることができます。ただし、中にはできないものもありますので、詳しくは医師・薬剤師にご相談ください。



# 子育て支援情報



## あそびの広場 2016年1月4日オープン!

0歳から未入园児対象の、子どもたちの遊びの広場が新しくなります。今まで公民館やカルチャーセンターで開催していた遊びの広場ですが、年明けからはすべての広場が統一されます。認定こども園棟ジャンプラネット内「ふれあい広場」にて、月、火、水、金曜日にフリー開放となり、今までより利用しやすくなりました。月・火・金の午前は保育士が会場に常駐しています。

月、火、金は10:30～11:00に遊びのプログラムを行います。お子さんの都合に合わせて、参加してください。1月からは毎月誕生会を開催します。

- 対象** 0歳から未入园児
- 曜日** 月・火・水・金曜日(フリー解放)
- 時間** 午前 9:00～12:00 と  
午後 13:00～16:00に開放  
(12:00～13:00は開放していません。)

広場内でのおやつ等の飲食は出来ませんので、ご了承ください。

駐車場は、認定こども園前の駐車場を利用できます。駐車場内は、一方通行になっていますので、お気を付けください。

### 1日のタイムスケジュール(月・火・金曜日)

9:00	10:30	11:00	12:00	13:00	16:00
フリー開放		プログラム	お休み	フリー開放	

毎週水曜日  
ワン・ツー・キッズ(体を動かす広場)

- 対象** 歩くようになったお子さん
  - 場所** カルチャーセンター
  - 時間** 10:00～11:30
- 水曜日のふれあい広場は、フリーで利用できます。

### 一時保育・育児相談

#### 一時保育

- 場所** ジャンプラネット
- 時間** 8:30～16:30(定員1日3名まで)
- 料金** 2時間以内 500円  
2時間を超える場合1時間ごとに200円追加

#### 育児相談

- 場所** ジャンプラネット  
(子育て広場の会場、各保育園でも行っています。)
- 時間** 8:30～17:00

1月から3月末までの間、給食・おやつの提供はありません。お弁当やお茶など持参していただきます。4月からは給食提供が可能ですが提供が必要な場合は、給食代250円が別途必要になります。一時保育には事前の申し込みが必要となります。

#### 一時保育、育児相談の電話番号は

12月28日まで ☎ 780 - 6163  
1月4日からは ☎ 788 - 0292 になります。

**申・問** ジャンプラネット ☎ 788 - 0292

# 特別支援教育・特別支援学級の昔と今 その4

## 湯沢学園「かがやき教室」(発達障がい通級指導教室)

湯沢学園の二つの通級指導教室について紹介します。今回は、発達障がい通級指導教室で、「かがやき教室」と呼んでいます。(言語障がい通級指導教室は次回に)

通級指導教室は、どこの学校にも設置されているものではありません。たとえば、隣の南魚沼市には、19の小学校と6つの中学校がありますが、発達障がい通級指導教室は、北辰小学校と塩沢小学校に設置されているだけです。このため、この2校には、南魚沼市内のさまざまな小中学校から通って指導を受けている児童生徒がいます。

1小学校1中学校の湯沢学園に発達障がい通級指導教室が置かれていることは、特別支援教育の充実という点から、恵まれた教育環境と言えます。



問 子育て支援課 ☎ 788 - 0292

主な発達障がいには、次のようなものがあります。(『政府広報オンライン』による)

### 広汎性発達障害

・自閉症

コミュニケーションや対人関係・社会性などに関係した障害で、こだわりが強いといった特徴ある。

・アスペルガー症候群

コミュニケーションや対人関係・社会性などに関係した障害で、興味・関心に偏りが見られることが多いが、基本的に言葉の発達の遅れはない。

### AD/HD

注意欠陥多動性障害のことで、集中できない、じっとしてられない、考えるよりも先に動くといった特徴がある。

### LD

学習障害のことで、全体的な学習能力はあるのに、「読むこと」が極端に苦手、「書くこと」が極端に苦手、「計算すること」が極端に苦手といった特徴がある。

通級指導教室では、これらの障がいのある児童生徒が、週1～3時間程度通って、自分の特性を理解し、苦手なことを克服したり長所を生かして補ったりすることを身に付けていきます。

なお、発達障がいのある人は、他の人より優れた才能を発揮する場合が少なくなく、坂本龍馬やトム・クルーズなどが有名です。

## 1月の保健衛生行事

問 湯沢町保健センター ☎ 784 - 3149

日	種 目	対 象	時 間	会 場
5日(火)	母子手帳交付	妊娠証明を受けた方	16:00～17:00	総合福祉センター
8日(金)	4か月児健診	平成27年8月～9月生まれ	13:00 集合	総合福祉センター
	10か月児健診	平成27年2月～3月生まれ	13:15 集合	
12日(火)	母子手帳交付	妊娠証明を受けた方	16:00～17:00	総合福祉センター
15日(金)	3歳児検診	平成24年10月～11月生まれ	13:00 集合	総合福祉センター
19日(火)	母子手帳交付	妊娠証明を受けた方	16:00～17:00	総合福祉センター
26日(火)	母子手帳交付	妊娠証明を受けた方	16:00～17:00	総合福祉センター



個人番号が必要な手続きでは、「個人番号の確認」が新たに加わります。  
例)個人番号の記載が必要な申請書を湯沢町等に提出する場合

**個人番号の確認**

通知カード  
または  
個人番号付きの住民票

通知カードをお持ちでない場合、個人番号付きの住民票を取得していただくこともあります。  
通知カードは免許証等と一緒にご持参ください。

**本人確認**

運転免許証  
または  
パスポートなど

顔写真が無いものは2種類以上の本人を確認できるものが必要です。例)国民健康保険被保険者証と年金手帳  
ただし、税に関する事務の場合はどちらか1つで構いません。

個人番号カードがあれば、これ一枚で「個人番号の確認」と「本人確認」ができます。

- 個人番号カードを取得するには申請が必要です。申請方法については、通知カード送付時に同封されていたパンフレットをご確認ください。
- 既に申請いただいている方へは、順次ハガキでお知らせいたしますので、しばらくお待ちください。

手続きによって個人番号の記入・提示が必要になる時期は違います。  
詳しくは、各担当部署までお問い合わせください。

## 湯沢学園図書室 1月の一般開放日

湯沢学園図書室の1月の一般開放は下記のとおりです。

**開放日**

4日、5日、6日、7日、9日、10日、11日、16日、17日、23日、24日、30日、31日  
12月29日から1月3日までは年末年始休業のため、閉館となります。

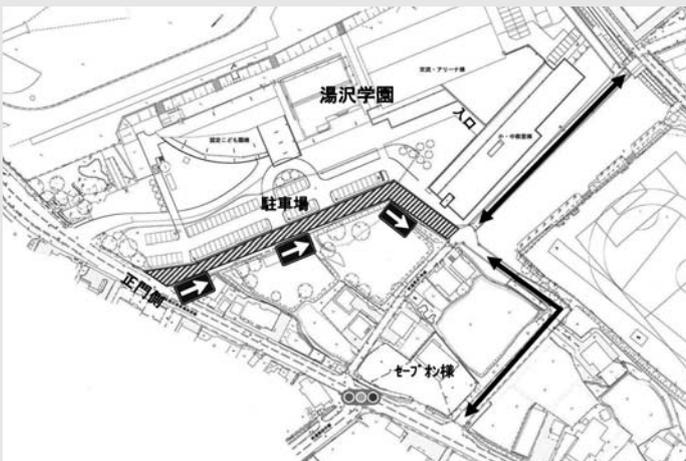
**開放時間** 午前10時から午後4時

**蔵書数**

児童生徒用図書(一般閲覧可、一般貸出不可) 約17,000冊  
一般用図書(一般閲覧・貸出可) 約1,000冊  
児童生徒はともに閲覧・貸出可

- 図書貸出については公民館図書室と共通の図書利用者カードが必要です。(事前に公民館へ申込みください。)
- 貸出検索システムを導入し、学園図書館、公民館図書室の蔵書検索ができます。
- 地域交流棟地域交流センター玄関をご利用ください。

**問** 湯沢町公民館 ☎ 784 - 2460



## 湯沢学園一方通行のお知らせ

湯沢学園を通る新設町道が11月25日(水)の午後より通行可能となりました。なお、この町道の一部(斜線部分)は正門側からの一方通行の交通規制となります。

これに伴い、小学校グラウンド側からの進入(自動車・原付)はできませんのでご注意ください。湯沢学園に自動車などでお越しの際は、正門側より通行するようお願い致します。

セブオン様側入口、堰場側入口は従来通り通行出来ます。

**問** 教育課学校教育係 ☎ 784 - 2211

前売りチケット  
発売中！

# 2.13-14 Audi FIS アルペンスキー ワールドカップ 2016 湯沢苗場大会

湯沢に、世界最高峰の滑りが！

## 大会日程

2016年2月13日(土)男子大回転競技(ジャイアントスラローム)

2月14日(日)男子回転競技(スラローム)

両日とも1本目10:00 2本目13:00 スタート(予定)

会場 苗場スキー場

## 主催

国際スキー連盟(FIS)

公益財団法人全日本スキー連盟(SAJ)

公益財団法人新潟県スキー連盟、

湯沢町

## チケット価格(全て消費税込みの価格)

席種		2日間通し券	1日券
フィニッシュエリア 立見券	一般	前売 6,000 円 (当日 7,000 円) 大会公式グッズ付	前売 3,000 円 (当日 3,500 円)
	小・中学生	前売 1,300 円 (当日 1,500 円)	前売 800 円 (当日 1,000 円)

## 【注意事項】

- ・小学生未満は、フィニッシュエリア立見券のみ大人同伴のうえ無料入場可。
- ・チケットをお持ちの方は、越後湯沢駅から出発する無料シャトルバスをご利用いただけます。
- ・プリンスホテル日帰り駐車場ご利用の場合は、別途駐車料金がかかります。

限定100席の  
スタンド自由席は完売しました！

## チケット購入方法

- ▶ローソンチケット 【通し券】Lコード:39021 【1日券】Lコード:39022
- (1)店頭販売.....ローソン・ミニストップ店頭Loppiにて直接ご購入できます。
- (2)インターネット販売.....ローチケHMV(<http://l-tike.com/skiworldcup/>)から購入できます。
- (3)電話予約販売.....0570-084-003(24時間受付)
- 前売券は、予約有効期間内に、ローソン・ミニストップ店頭でお引き取りください。なお、チケット代に加え、別途取り扱い手数料がかかります。

## ▶湯沢町公民館

窓口で現金と引き換えにてご購入ください。

☎025-784-2460

湯沢町公民館では「フィニッシュエリア立見券」前売り券のみの販売となります。平日の9時~17時まで。ただし12/29~1/3は休館のためお取扱いできません。

## 【チケットに関するお問い合わせ先】

湯沢町実行委員会事務局

(湯沢町教育委員会内)

☎025-788-0040

# 1月のユースポ！



National Institution For Youth Education  
独立行政法人 国立青少年教育振興機構  
「子どもゆめ基金助成活動」

## おやこでGENKI教室 冬・スキー！

「ちびっこスキー体験！！」

お子様にスキーをさせてみたいけどどうしたら良いかわからない…。一緒にスキーをしてみただけどうまく教えることができない。そんなお母さんやお父さんに朗報です！プロの指導員が全面サポート！！また、親子で体験することで指導法も学べます。小学校のスキー授業の前に是非お子様にスキーを体験させてあげてください。

日程	1/11 (祝)	1/17 (日)	2/11 (祝)	2/21 (日)
日程	3/13 (日)	3/21 (祝)		
時間	いずれの回も 15:00 ~ 16:30			
集合	14:50 ロッジ飯塚集合			

(アクセスはお申込みの方にご案内いたします)

レンタルをご希望の方は 14:30 にお越しください

& は初めてのお子様向けの基礎練習です。以降は基礎練習からリフトを使つての滑走までレベルに合わせたレッスンです。6回中何回参加してもOK！できるだけ多く参加して下さい。昨シーズンは初めてのお子様が毎回参加して最終回には山頂からひとりで滑ってこられるようになりました！

場所	岩原スキー場
対象	初めてスキーをする保育園・幼稚園年中～年長さんとその保護者。初めてではないけれど、まだうまく滑れない子も大歓迎！(保護者の方は無料)
参加費	300円(子どものみ。保護者の方は無料です。)
申込	各回とも2日前まで
持ち物	スキーウェア等の防寒着、防寒靴、手袋、帽子 子どもはスキー・スキー靴(レンタルあり スキー&ブーツセット 800円)、ゴーグル 保護者の方は長靴でもOK

▶ユースポ！窓口(湯沢カルチャーセンター内)へお電話かメールにてお申し込み下さい。

(料金は当日集めます)

☎ 785 - 2123 E-mail : info@youspo.net

お名前・電話番号・会員の場合は会員番号、レンタルをご利用の際は身長・靴サイズをお伝えください。

## 健康ウォーク 歩いてマンボッ♪

目指せ、1か月15万歩

歩数計をつけ、毎日記録用紙に記録。各月ごとに歩数の合計をカウントし、各月15万歩達成したら共同浴場無料招待券を進呈します。

エントリー時にお渡しした記録票をご持参ください。

月途中での招待券進呈は行っておりません。

翌月に記録票をご持参ください。

(例)12月20日に15万歩を達成した  
1月1日より無料招待券進呈

エントリー費 エントリーした日から1年間500円

特典 カルチャートレーニング会員3か月券  
1,200円 1,000円  
へ割引

申込(エントリー)方法

ユースポ！窓口、保健センター、または湯沢町公民館へ料金を添えてお申し込みください。

希望者には歩数計を貸出します。(先着順)

10月歩数TOP5  
ユースポ！窓口での申請分

ランキング	歩数
1	507,116
2	431,342
3	414,955
4	359,131
5	348,799

## トレーニングマシン使用法講習会

初めての方、使い方が不安な方のための講習会です。ひとりで利用できるようにマシンの使い方や効果的な筋トレのやり方を伝授します。



対 16歳以上

場 カルチャーセンター トレーニングルーム

日 1/15(金) 19:30 ~ 21:00

費 会員：無料 非会員：500円(トレーニングルーム使用料別途)

持 運動のできる服装、タオル、飲み物、内履き、会員証(ユースポ！会員のみ)

事前申込不要 当日ユースポ！窓口までお申込みください

毎月開催しています！

## けんこつ体操

転倒予防のための筋肉や骨を鍛える運動です！  
気軽にご参加ください。

## 笑いヨガ

こんな人におすすめです！  
・ストレスを抱えている人  
・認知症の予防、改善をしたい人  
・腹筋をつけたい人

詳しくは19ページを見てね！

## 太極拳

- 対** 16歳以上  
**内** 幅広い年齢層の方が自分の体力に合わせて参加できる健康法です。  
**場** カルチャーセンター  
**日** 1/8 ~ 3/18 (全11回)  
毎週金曜 13:30 ~ 15:00  
12/26、1/2 は休み  
**費** 会員: 5,500円 非会員: 8,800円



ユースポ!

## 定期的な教室 第4期

### ピラティスエクササイズ **昼**

- 対** 16歳以上  
**内** 身体の芯の筋肉「コア」を鍛え、内側から強くしなやかにします。腰痛、肩こり等が緩和され、姿勢も良くなります。  
**場** カルチャーセンター  
**日** 1/7 ~ 3/24(全11回)  
毎週木曜 13:30 ~ 14:30  
2/11 は休み  
**費** 会員: 5,500円 非会員: 8,800円



### ピラティスエクササイズ **夜**

- 対** 中学生以上  
**内** 身体の芯の筋肉「コア」を鍛え、内側から強くしなやかにします。腰痛、肩こり等が緩和され、姿勢も良くなります。  
**場** カルチャーセンター  
**日** 1/7 ~ 3/24(全11回)  
毎週木曜 20:00 ~ 21:00  
2/11 は休み  
**費** 会員: 5,500円 非会員: 8,800円



### アクアエクササイズ 筋力アップ **夜**

- 対** 中学生以上  
**内** 水の抵抗を最大限利用してしなやかな筋肉を作ります!  
**場** 健康増進センター内プール  
**日** 1/5 ~ 3/22(全11回)  
毎週火曜 18:30 ~ 19:20  
2/9 は休み  
**費** 会員: 5,500円 非会員: 8,800円



### アクアエクササイズ ヘルスアップ **夜**

- 対** 中学生以上  
**内** 水の浮力でラクラク動けます。運動不足や体力に自信のない方も大丈夫!  
**場** 健康増進センター内プール  
**日** 1/7 ~ 3/24(全11回)  
毎週木曜 19:30 ~ 20:20  
2/11 は休み  
**費** 会員: 5,500円 非会員: 8,800円



### ヨーガ **昼**

- 対** 16歳以上  
**内** 様々なポーズ、呼吸法により免疫力や自然治癒力を高めます。肩こり・冷え性・便秘などにも効果的!  
**場** カルチャーセンター  
**日** 1/6 ~ 3/16(全11回)  
毎週水曜 13:30 ~ 14:45  
**費** 会員: 5,500円 非会員: 8,800円

### ヨーガ **夜**

- 対** 中学生以上  
**内** 様々なポーズ、呼吸法により免疫力や自然治癒力を高めます。肩こり・冷え性・便秘などにも効果的!  
**場** カルチャーセンター  
**日** 1/6 ~ 3/16(全11回)  
毎週水曜 19:00 ~ 20:15  
**費** 会員: 5,500円 非会員: 8,800円



### ブートキャンプ

- 対** 中学生以上  
**内** 自身の体重を利用し、様々な運動を連続して行うアメリカ仕込みのエクササイズです。  
**場** カルチャーセンター  
**日** 1/8 ~ 3/25(全11回)  
毎週金曜 19:00 ~ 20:00  
1/22 は休み  
**費** 会員: 5,500円 非会員: 8,800円



湯沢町神立 628 - 1  
湯沢カルチャーセンター内

☎ 785 - 2123

FAX 785 - 6911

▶受付時間 9:00 ~ 21:00

12月31日 ~ 1月4日は  
事務局をお休みします



## ごみ収集

問い合わせ 環境農林課環境係 ☎ 788 - 0291

区 分	出 し 方	湯 沢 東	湯 沢 西 (マンション)	神 立 ・ 土 樽	三 国 ・ 三 俣
も え る ご み	指定袋に入れる。	㊸・㊹・㊺(1日、11日は休み)		㊻・㊼・㊽(2日は休み)	
ペ ッ ト ボ ト ル	指定袋に入れる。	7日	5日	8日	6日
その他のプラスチック容器包装類 (白トレイ・発泡スチロール)	指定袋に入れる。	19日	19日	20日	20日
ダ ン ボ ー ル	紐を十字にかける。	21日	26日	22日	27日
新 聞 紙 ・ 雑 誌		14日	12日	15日	13日
缶	指定袋に入れる。 袋を二重にしないこと。	5日	7日	6日	8日
び ん		12日	14日	13日	15日
そ の 他 不 燃 ご み		26日	21日	27日	22日

ごみの減量化・資源化にご協力ください。

1月1日㊸～1月3日㊹は南魚沼市ごみ処理施設休業日です。

## 保健衛生行事

問い合わせ 保健センター(総合福祉センター内)☎ 784 - 3149

日	種 目	対 象	時 間	会 場
13日㊸	子宮がん検診	申込者(要予約)	9:45 ~ 10:00	健康増進施設
25日㊹	子宮がん検診	申込者(要予約)	9:45 ~ 10:00	健康増進施設

骨粗しょう症検診は子宮頸がん検診と同時に受けられます。(60歳以下の女性で骨粗しょう症の治療を受けていない方が対象です。)

平成27年度の住民検診(施設検診)は1月で終わりになります。

毎週火・木曜日(要予約☎ 785 - 5005)に受けられます。

## 行政相談

1月10日㊹ 午後1時30分～  
湯沢町公民館 会議室1  
相談委員 上村 憲夫

☎ 総務管理課総務係  
☎ 784 - 3451

## 予防接種 (完全予約制)

- 予防接種の予約電話番号  
025 - 780 - 6313
- 予約受付時間  
月～金曜日の午後2時～4時

☎ 保健センター ☎ 784 - 3149

## 緊急情報メール

湯沢町の災害、防災、気象、  
防犯に関する緊急情報を  
発信します。

☎ 総務管理課防災管財係  
☎ 784 - 3451



## 障がい者地域生活支援事業

問い合わせ 保健センター(総合福祉センター内)☎ 784 - 3149

事業名	実 施 主 体	電話番号	日 程 ・ 内 容 (* は 軽 作 業 を 行 い ま す)				会 場 ・ 時 間
ふれあいサロン (毎週火曜日)	湯沢町社会福祉協議会	784 - 4111	5 *	12 *	19 *	26 *	やすらぎ荘 10:00 ~ 15:00
コスモス (毎週木曜日)	地域生活支援センター みなみうおぬま	770 - 1331	7 *	14 *	21 *	28 *	

初めて参加される方は保健センターまでご連絡ください。

福祉センター(9:55 出発)からやすらぎ荘までは送迎バスが運行されています。

参加費 50 円と主食(ご飯など)が必要です。調理実習の日は主食不要で 300 円程度かかります。担当までお問い合わせください。

スポーツはカルチャーセンターに移動して、卓球・ソフトバレーなどを楽しめます。

1月4日から

# 湯沢町保健医療センター外来担当医予定表

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	土曜日の午後と日曜日は休診です(救急の患者さんは担当医師が対応します)。
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	
整形外科			宮崎	宮崎 (3:00~4:30)			高田	高田	川口	川口		
外科					菊川							
内科 予約あり	井上	井上	浅井	高橋	鈴木		浅井	葉田	土屋	浅井		
内科 予約あり	西谷	鈴木	鈴木	井上 26日休診	井上 27日休診		土屋		西谷 29日休診			
内科 予約なし	担当医師		米永	土屋 12日・26日 休診	葉田		米永		浅井 もしくは 米永		担当医師	
内科 予約なし	浅井	米永	井上	葉田	西谷 27日担当医師		井上 21日担当医師	鈴木 21日担当医師	鈴木	米永	担当医師	
眼科	寺内 (10:00まで)	寺内 再診予約 診察のみ					岸田 (10:00まで) コンタクト外来 14日・28日 (完全予約制)	岸田 再診予約 診察のみ			9日 担当医 師 (10:00まで)	
小児科	有本				有本				15日 中島	15日 中島 再診予約 診察のみ		
検査 (内視鏡等)	鈴木	西谷	高橋	西谷	浅井		西谷	西谷	井上			
歯科 口腔外科	笠原	笠原	笠原	笠原	笠原 担当医師 6日・27日のみ	笠原 担当医師 6日・27日のみ	笠原	笠原	笠原	笠原	笠原 16日・30日休 診	

眼科のコンタクト外来は14日(木)・28日(木)です。【完全予約制 ☎ 025 - 780 - 6543】

歯科・口腔外科診察は完全予約制です。診察をご希望の方はお電話【☎ 025 - 780 - 6544】でお問い合わせください。

**診療日・休診・代診のご案内**

- 全科・・・12月29日(火)～1月3日(日)は年末年始の為、通常診療は休診となります。救急の患者様には24時間救急体制をとっております。受診される際には、お電話ください。【☎ 186 - 025 - 780 - 6543】
- 内科・・・12日(火)・26日(火)、土屋医師不在の為、休診となります。  
21日(木)、鈴木医師不在の為、担当医師が診察を行います。  
26日(火)・27日(水)、井上医師の予約外来は休診となります。  
27日(水)、西谷医師不在の為、担当医師が診察を行います。  
29日(金)、西谷医師不在の予約外来は休診となります。
- 眼科・・・月・木曜日の午後診察は再診予約診療のみとなります。  
土曜日の眼科診察は9日になります。
- 小児科・・・中島医師の診察は15日(金)です。午後診察は再診予約診療のみとなります。
- 歯科・・・土曜日は16日・30日が休診です
- 口腔外科・・・担当医師の診察は6日(水)・27日(水)となります

**受付**

午前:8時30分～11時30分 眼科は全ての曜日で10時まで。

午後:1時30分～4時30分 月・木曜日の眼科は3時までとなりますが、予約の患者様のみとなりますのでご了承願います。

**診察**

午前:9時～

午後:2時～

火曜日の整形外科は3時から。  
(整形外科の午後の診療は、手術等で休診になることがあります。)

**その他**

「予約あり」の診察では予約がある方が優先となります。  
都合により担当医が一部変更・休診となる場合があります。  
住診、訪問診療、健康診断も適宜行っています。

問 湯沢町保健医療センター

186-025-780-6543

780-6544 (歯科)

**心配ごと相談日 (月2回)**

相談日	相談員
1月6日(水)	高橋 昌也 南雲 信子
1月20日(水)	青山 薫 佐藤 佳子

【会場】総合福祉センター 時間は午後1時～4時です。  
時間中はお電話(784-4113)での相談もできます。



**笑いヨガ**



会場	開催日	時間
総合福祉センター	14日Ⓢ・28日Ⓢ	10:00～11:00

笑いの体操とヨガの呼吸法を組み合わせた

「ただ笑うだけ」の画期的な運動法です!

【問い合わせ】 NPO法人ユースポ! 785 - 2123



**けんこつ体操教室**



会場	開催日	時間
神立中央集会場(田中)	8日Ⓢ 22日Ⓢ	10:00～11:30
神立中央会館(栄町)	12日Ⓢ 26日Ⓢ	10:00～11:30
農山村開発総合センター	5日Ⓢ 12日Ⓢ 26日Ⓢ	10:00～11:30
下湯沢公民館	6日Ⓢ 20日Ⓢ	10:00～11:30
総合福祉センター	8日Ⓢ 15日Ⓢ 29日Ⓢ	10:00～11:30

【問い合わせ】 地域包括支援センター 784 - 3000

**笑いヨガ・けんこつ体操教室(申込不要)**

【持ち物】タオル、飲み物

【参加費】1回 200円

# 救急医療

次の病院に電話で症状を伝えてください。  
重症(意識がないなど)の場合は119番で救急車を呼んでください。

湯沢町保健医療センター ☎ 780 - 6543  
湯沢町大字湯沢 2877 番地 1

魚沼基幹病院 ☎ 777 - 3200  
南魚沼市浦佐 4132

南魚沼市民病院 ☎ 788 - 1222  
南魚沼市六日町 2643 番地 1

斎藤記念病院 ☎ 773 - 5111  
南魚沼市欠ノ上 478 番地 2

- ・ 電話での指示に従って受診ください。
- ・ スタッフの状況などで、症状に応じて他の医療機関を案内する場合があります。
- ・ 緊急度や重症度の高い順に対応するため、診察の順番が前後し、待ち時間が長くなる場合があります。
- ・ 休日や夜間は、人員や検査体制が十分ではありません。できる限り、通常の診療時間に受診してください。

新潟県「小児救急医療電話相談」

☎ 025 - 288 - 2525

夜間に子どもの具合が悪くなったときに利用ください。(毎日 19 時 ~ 23 時)

# 町長喫茶室

田村町長と直接お話ししませんか？

open

気楽な雰囲気の中で、町民皆さまの声をお聞かせください。お気軽にお申し込みください。



## 1月の開店日

1月27日(水) 午前9時～11時30分(30分×5組)  
▶時間は1組30分とします。

## 申し込み

1月20日(水)まで  
指定の用紙にご記入のうえ、事前に役場企画政策課へ提出、もしくはFAXで申し込みが必要です。  
(用紙は役場企画政策課にあります)  
申し込みは5組までとし、先着順とさせていただきます。

## 申し込み先

企画政策課 ☎784 - 3454 FAX784 - 1818

# 広報ゆざわ 記載内容の訂正について

12月13日に発行した「広報ゆざわ」1657において、記載内容に間違いがありましたので以下のとおり訂正します。皆さまにご迷惑をおかけしましたこととお詫び申し上げます。

○20ページ 共同浴場  
年末年始営業及び振替休日  
土樽共同浴場 岩の湯

訂正前  
12月30日(水)の振替え休日として、1月7日(水)をお休みさせていただきます。  
1月6日(水)、7日(水)と連休になります。

訂正後  
12月30日(水)の振替え休日として、1月14日(水)をお休みさせていただきます。  
1月13日(水)、14日(水)と連休になります。

## お誕生おめでとうございます

11月19日 富沢 椋那もみなさん (古野二、嘉彦さん・ひとみさん)  
11月20日 奥田 樹いつきさん (上熊野、郁さん・美代子さん)

## ご逝去お悔やみ申し上げます

11月24日 南雲 カツイさん (添名、87歳)  
12月3日 菊池 克典さん (上中、66歳)  
12月8日 田村 松巳さん (楽町、98歳)

12月10日までの届出分。  
広報に掲載してほしくない場合は、届出の際に申し出てください。

広報ゆざわの音声CDあります。  
ご希望の方は社会福祉協議会まで。 784・4111