

ゆざわ



募 集
 町から
**平成28年度湯沢認定
 こども園入園園児募集**

平成28年4月開園予定の湯沢認定こども園への入園を募集します。入園を希望される場合は募集期間内に必ずお申し込みください。

募集期間

11月4日(水)から27日(金)まで

募集人数

概ねの募集人数は次のとおりです
 0歳児(6ヶ月以上)10人、
 1歳児20人、2歳児30人、
 3歳児50人、4歳児50人、
 5歳児50人

入園申込書

各町立保育園および役場子育て支援課に用意してあります。申込書は、最寄りの保育園か子育て支援課にご提出ください。

現在町立保育園に入園している方

現在町立保育園に入園している方は各保育園から配布される申込書を提出してください。

年度途中の入園について

平成28年度に産休・育休明けで復職するか、又は途中就職等の予定があり年度途中から入園を希望する場合も募集期間内にお申し込みが必要です。

3歳未満児の入園について

3歳未満児は、就労や妊娠、出産等で保護者のいずれもが児童を保育することが

できないと認められる場合で、かつ同居の親族その他の者が保育することができない場合に入園が認められます。入園は、生後6ヶ月から可能です。なお、緊急を要すると認められるもの以外は年度途中の入園はできません。

保育時間

月曜から土曜日 7時30分～18時30分
 (就労等の都合により最大19時まで延長が可能です。)

*就労状況(認定区分)により保育時間が異なります。詳しくは入園申込書とともに配布する資料をご確認ください。

*就労等の都合で土曜日の保育を希望する場合は入園時に申し込みが必要です。

特別保育

就労等の都合で認定区分に定められた保育時間を超えて保育が必要な場合は、申請により、預かり保育、時間外保育、延長保育、休日保育等の特別保育を利用することが可能です。

特別保育は一部有料です。詳しくは入園申込書とともに配布する資料をご確認ください。

認定区分とは

保護者の就労等の状況により次の3つに区分されます。

3歳以上で、に該当しない就学前の子ども(1号認定)

3歳以上で家庭において必要な保育を受けることが困難な子ども(2号認定)

3歳未満で家庭において必要な保育を受けることが困難な子ども(3号認定)

*2号及び3号認定は就労状況によりさらに標準時間認定と短時間認定に区分されます。詳しくは入園申込書とともに配布する資料をご確認ください。

休日保育

湯沢認定こども園では休日保育を実施します。休日保育の利用に際しては事前登録、利用予約等が必要になります。就労等の都合により休日保育を希望する方は入園申込書の休日保育希望欄にチェックを入れてください。なお、保護者がお子さんと過ごす時間を確保する観点から、休日保育を利用した場合は、その分仕事がお休みの平日に休園していただきます。

説明会の開催

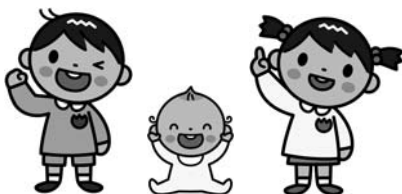
認定こども園にかかる説明会を11月中旬に各保育園で開催する予定です。日時等は追ってお伝えします。

問

子育て支援課
 ☎788・0292



建設中の湯沢認定こども園の外観



湯沢認定こども園入園園児募集

おし
らせ 町から
平成27年度臨時福祉給付金について

消費税率の引き上げに伴う、影響を緩和する措置の「臨時福祉給付金」の申請受付が始まっています。対象者の方には9月上旬に申請書をお届けしています。が、対象と思われる方で、申請書が届いていないという方は、町民課にお問い合わせください。

対象者

基準日（平成27年1月1日）に湯沢町に住民登録があった方で、平成27年度の町民税が非課税の方。ただし、課税者に扶養されている方、生活保護を受けている方は対象外です。

今年度は、子育て世帯臨時特例給付金との併給が可能です。

支給額 対象者一人につき6,000円

申請方法 申請書に必要事項を記入し本人確認書類等を添付の上、町民課までご提出ください。

申請期間 平成27年12月1日（火）まで

支給時期 申請の内容を審査の上、平成27年11月頃から支給を開始する予定です。

その他 基準日（平成27年1月1日）に湯沢町に住民登録がなかった方は、基準日において住民登録をしていた市町村へご確認ください。

問 町民課 ☎784・3453

おし
らせ 他 団体
湯の街ゆざわの健康調査について

アンケートにご協力いただきありがとうございます。

湯沢町と新潟大学が協力して行っている、湯の街ゆざわ健康調査では、8月から9月にかけて、生活習慣に関するアンケートを実施しました。アンケートにご協力をいただきました皆様にご心より御礼申し上げます。ありがとうございました。

今後アンケート結果を分析していきますが、次のことについて、引き続きご協力をお願いします。

記入内容や記入漏れについて確認の電話をさせていただいています。この時、アンケート内容以外の情報をお尋ねすることはありません。記入済みのアンケートがお手元にある方は、返信用の封筒をお送りさせていただきますので、ご連絡ください。回答いただいたアンケート結果については、郵送で直接お送りします。

問 新潟大学大学院医歯学総合研究科 健康増進医学講座

南魚沼分室 魚沼基幹病院内）
☎775・7876
FAX 777・2766

おし
らせ 町から
魚沼地域定住自立圏構想 南魚沼市が中心市宣言

9月29日に、南魚沼市が圏域全体の発展に向けて中心的な役割を担う、中心市宣言を行いました。今後は住みやすい圏域をつくるために、産業振興、生活環境などのさまざまな地域課題について、南魚沼市を中心に、魚沼市、湯沢町が連携して取り組みを進めていきます。



魚沼市 大平市長 南魚沼市 井口市長 湯沢町 田村町長

問 企画政策課 ☎784・3454

まちのうごき

9月届出分	9月30日現在 (前年比)	
出生 4	男	4,101 (-43)
死亡 6	女	4,057 (-44)
転入 22	計	8,158 (-87)
転出 39	世帯	3,528 (+1)

湯沢町の交通事故発生状況

	平成27	平成26	増減
発生件数	14件	29件	-15件
死亡者数	0人	1人	-1人
負傷者数	26人	50人	-24人

(1月1日～9月30日)

おし
らせ 町から 認知症行方不明
探索訓練のご案内

湯沢町でも高齢化にともない認知症者が増えています。行方不明になる前に周りが気づき対応した事例や警察等の協力を得て捜索した事例があります。行方不明になると認知症ご本人だけでなく家族もとても不安でどうしたらよいのかわからず混乱してしまいます。

この訓練では行方不明時、どこへ何を連絡すればよいのか、普段から何を準備していたらよいのか等を具体的に実施します。今年度は大字土樽の萩原から土樽方面で実施します。11月9日午前、農山村開発総合センター（中里）を会場に訓練を実施します。対象地域へは回覧等でご案内しますが、対象地区以外の方でも参加可能です。詳しい訓練日時を知りたい方はご連絡ください。

問 健康増進課
☎ 784・3000



おし
らせ 他団体 11月11日11時11分
飯土登山祭

めざせ！山頂1111m！
360度大パノラマの飯土山頂目指してのトレッキングと飯土めし（地元食料使用の昼食）のお振る舞い

日 11月11日 午前8時 集合
場 岩原スキー場中腹
第2ペアリフト乗場前集合
費 1,111円（保険代含む）

申・問 岩原観光協会
☎ 787・3476

おし
らせ 町から 一番身近な人助け
愛の献血にご協力を

日 11月16日 ①
午後1時30分～午後3時30分
場 湯沢町総合福祉センター
本人確認のため身分を証明できるものをお持ちください。

献血前に薬を服用したり、注射を受けますと、献血できない場合があります。ご注意ください。
献血カードをお持ちの方は、「次回献血可能日」を確認してください。
今回は、湯沢町役場での献血は実施いたしません。
湯沢町役場での実施は平成28年3月3日 ②の予定です。

問 健康増進課 ☎ 784・4560

おし
らせ 県から 心の健康相談会

眠れない、不安、閉じこもりがちだ、更年期のせいか気持ち沈む、認知症などの悩みをお持ちの方、またはそのご家族等の相談に、精神科医が応じます。プライバシーは守られます。

日 11月16日 ① 午後2時～午後4時
場 ハローワーク南魚沼
南魚沼市八幡20・1
相談は無料ですが予約が必要です。

申・問 南魚沼地域振興局 地域保健課
☎ 772・8137

おし
らせ 他団体 「ご存知ですか？」
標準営業約款制度

厚生労働大臣認可の標準営業約款制度に従って営業しているお店を示す「Sマーク」。このマークを店頭に表示している理容店・美容店・クリーニング店・麺類飲食店・一般飲食店は、安全、安心衛生が保証されています。
万が一の場合、事故賠償基準に基づいた補償も受けられます。

問 新潟県生活衛生営業指導センター
☎ 025・378・2540



道路合同清掃が行われました

9月16日 ①、湯沢町環境指導員と湯沢維持出張所の方による道路合同清掃を実施しました。当日は二居トンネルから国道17号ガーラ湯沢の入り口までを4班に分かれ、国道と県道湯沢温泉線等のごみ拾いを行いました。ごみの多くは可燃ごみや空き缶、ペットボトルといったもので、合わせて45リットルごみ袋9個ほどの量が回収されました。

みなさんと、ごみのないきれいなまちづくりを進めましょう。



おし 蓮池薫氏による
ら 他 講演会のご案内

南魚沼地域介護支援専門員協議会の主催で講演会を次のとおり行います。家庭での家族の大切さやあり方について考えてみませんか？

日 11月21日(土)

午後6時30分～午後8時

場 南魚沼市市民会館 多目的ホール

内 講演会「家族の絆」講師 蓮池薫氏

費 チケット代▽1,000円

【前売り券】11月2日(火)～10日(金)

当日、会場にて販売もいたしますが、席に限りがあります。

チケット販売、問い合わせ

特別養護老人ホームゆのさと園

担当：田村 ☎784・3803

おし 女性のための
ら 国 人権相談所

離婚問題、家庭や職場におけるトラブル、夫・パートナー等からの暴力、セクシャルハラスメントなど女性に関する人権問題を対象に女性人権擁護委員が相談を行います。(相談無料、秘密厳守)

日 11月18日(木) 午前10時～午後3時

場 塩沢庁舎201、202会議室

(南魚沼市塩沢)

小出ボランティアセンター

(魚沼市小出島)

問 新潟地方事務局 南魚沼支局

☎772・3742

おし 人権なんでも相談所
ら 国

法務局南魚沼支局と南魚沼人権擁護委員協議会では、次のことでお困りの方を対象に人権相談を行います。相談は無料で秘密は固く守られます。

内

家庭内(夫婦・親子・離婚・相続等)、親族間、近隣間のもめごと、悩みごとなど毎日の暮らしの中で起こる様々な問題
いじめ、体罰、女性差別、外国人差別などのあらゆる差別問題

日 11月5日(木)

午後1時～午後4時

場 魚沼市須原 守門会館

日 11月19日(木)

午後1時～午後4時

場 南魚沼市塩沢

塩沢庁舎201、202会議室

おし 登記の窓口相談事前
ら 国 予約制のお知らせ

平成27年11月2日から、登記に関する窓口相談は、全て事前予約制により行います。

現在、新潟地方事務局内の登記手続きに関する窓口相談が年々増加しており、窓口相談に来庁されるお客様を長時間

お待たせするなどのご迷惑をおかけする場面が多くなりました。そこで、一定の時間に集中する窓口混雑を解消し、お客様のご都合に合わせた時間にお待たせすることなく、窓口相談を公平・円滑に行うため、平成27年11月2日から登記手続きに関する窓口相談について、順番制から事前予約制へと変更させていただきます。ご理解とご協力をお願い申し上げます。

おし 「ご存じですか？」
ら 国 「建設リサイクル」

建設産業では、建設リサイクル法に基づき、再生資材として利用できる特定の建設廃棄物(コンクリート塊やアスファルト塊、木材など)の「分別解体」と「リサイクル」を積極的に推進しています。しかし、一方では依然として建設廃棄物の不法投棄が見受けられます。公共工事に限らず、一般家屋の解体などの際には、業者に適正な分別解体・再資源化を促すなど、市民の皆様におかれども、建設リサイクルの推進にご理解とご協力をお願いします。

問 北陸地方建設副産物対策連絡協議会事務局
(北陸地方整備局企画部技術管理課教習係)
☎025・280・8880



使用済み天ぷら油の回収への

「ご協力ありがとうございます」
回収する油は植物系の天ぷら油のみです！(菜種油、大豆油、ごま油、コーン油、サラダ油など)

9月の使用済み天ぷら油の回収では、200リットルの油を回収することができました。これからも資源のリサイクルのため、使用済み天ぷら油は捨てずに回収場所に出しましょう。

11月の使用済み

天ぷら油の回収は

11月16日(月)～20日(金)

午前8時30分～午後5時

役場・公民館の正面玄関で行います。

水、天かす等の異物は取り除いてください。必ず油の入っていた容器に入れて出してください。(缶入り製品のみペットボトル可)

容器のフタはしっかり締めてください。設置されている回収ボックスの中に、容器を立てて入れてください。

一般用家庭から排出される油が対象です。賞味期限の切れた油も回収します。

	平成26	平成27
4月	230リットル	250リットル
5月	80リットル	250リットル
6月	180リットル	300リットル
7月	150リットル	250リットル
8月	95リットル	250リットル
9月	200リットル	200リットル
10月	85リットル	
11月	90リットル	
12月	55リットル	
1月	100リットル	
2月	200リットル	
3月	200リットル	
合計	1,665リットル	1,500リットル

問 環境農林課

☎788・0291

おしらせ 県から **新潟県建設工事入札参加資格審査申請受付**

平成28・29年度において、新潟県が行う建設工事の入札及び随意契約の見積に参加しようとする方は、次により資格審査申請書を持参の上、提出してください。

提出先

南魚沼市六日町960
南魚沼地域振興局
地域整備部庶務課建設業係

提出期限

平成27年12月28日(月)まで

問 南魚沼地域振興局地域整備部 庶務課建設業係

☎772・2024

おしらせ 県から **魚沼圏域救急医療フォーラム開催**

魚沼圏域は、県内で人口10万人あたりの医師が最も少なく、重い急病やケガは、近隣の大きな病院で治療を受ける必要がありました。これを改善するため、魚沼基幹病院などを開設する医療再編が行われ、魚沼地域で医療が完結できる体制となりました。この医療環境を利用して、魚沼の新しい救急医療をどう創るかについてフォーラムで考えます。

日時 平成27年11月21日(土)

午後2時から午後4時30分

会場 コミュニティホール「さわらび」
(南魚沼市浦佐)
入場無料・申込不要

基調講演

「魚沼地域医療再編と救急医療」
講師 新潟県福祉保健部
副部長 山崎 理

シンポジウム

「地域で創る、新しい魚沼の救急医療」
座長 十日町市中魚沼郡医師会長
富田 浩

問 南魚沼保健所 医薬予防課 医療指導係

☎772・8142

イベント 他団体 **南魚沼 市場まつり**

日 11月8日(日) 午前9時～午前11時
場 魚沼食品流通センター
六日町市場内

(南魚沼市川窪1035番地)

青果棟

取れたて野菜の即売、みかん・りんご産地別品種別味くらべ、セリ参加など

水産棟

まぐろ解体ショー、さんまつかみ取り、あさり詰め放題、お寿司大奉仕、鮮魚・新巻鮭・たらこ・すじこ他大奉仕など

問 市場まつり実行委員会

☎773・3113

おしらせ 県から **健康ビジネスサミット うおめま会議2015**

今後成長が見込まれる健康・医療・福祉関連分野で不可価値の高いビジネスが創出されるよう、企業・大学・行政等の関係者が課題の議論や交流を通じ、繋がりを広げる機会として、健康ビジネスサミットうおめま会議2015を開催します。

開催日 平成27年11月12日(木)～13日(金)

会場 あてま高原リゾート
ベルナティオ(十日町市珠川)

内容

基調講演
レセプション
ビジネス会議
一般向けセミナー
展示商談コーナー

主催 新潟県

(一社)健康ビジネス協議会
共催 (公財)にいがた産業創造機構

詳細・お申し込みは www.kenko-biz.jp
よりお願いします。

【申込締切11月6日(金)】

問 新潟県産業労働観光部産業振興課

新分野育成係
☎025・280・5718
FAX 025・280・5508

おしらせ 他団体 **猫の譲渡会**

日 11月15日(日) 午後1時～午後3時
場 イオン六日町店

不妊・去勢手術の実施と完全室内飼いが条件で、基本健康診断費用等がかかります。引き渡しは後日、ご自宅になります。

問 魚沼アニマルサポート 笹木

☎090・1533・4805

おしらせ 他団体 **ご存知ですか？ 里親制度**

様々な事情により家族と一緒に暮らすことができない子どもたち。この子どもを家族の一員として温かく迎え入れ、深い愛情と理解をもって育ててくださる方を「里親」といいます。この機会に、多くの方に里親制度を知っていただきたいと思います。

里親の種類は？

里親には、「養育里親」「養子縁組里親」「親族里親」「専門里親」などがあります。

里親に支給される費用は？

里親には、里親手当、生活費、教育費、子供の医療費などが支給されます。

問 南魚沼児童相談所

☎025・770・2400
新潟県里親会魚沼支部
☎0258・82・5578

おし
ら
せ
他^{団体}
から
台風18号被災者救援
県民募金のお願い

台風18号の影響による記録的な大雨により、関東・東北地方において、家屋の浸水や倒壊等、甚大な被害が発生しました。

本県は、過去に水害や震災など大きな災害を経験しましたが、その都度、各県から多くの御支援をいただき、被災者をはじめ、全県民が復興への勇気を取り戻すことができました。

新潟県といたしましても、同じ大規模災害を受けた被災地として人道的立場からも、この災害で被災を受けられた方々の生活再建を支援することを目的に、広く県民の皆様呼びかけ、義援金を募ることいたしました。

どうぞ、この趣旨を御理解いただき、多数の皆様から御協力を賜りますようお願い申し上げます。

募集締切

平成27年11月30日まで

振込先

口座名 平成27年台風18号県民募金
口座番号

・ 第四銀行県庁支店

普通預金口座 1304717

・ 北越銀行県庁支店

普通預金口座 2015292

・ 大光銀行新潟支店

普通預金口座 3511090

・ 新潟信用金庫出来島支店

普通預金口座 1039322

(銀行、又は信用金庫窓口からお振り込みください。振込手数料は、同一銀行の本・支店窓口から振り込む場合、又は県内の信用金庫窓口から振り込む場合は無料です。)

義援金の提供

被災県に提供します。

新潟県知事 泉田裕彦

おし
ら
せ
他^{団体}
赤十字救急法救急員
養成講習会

赤十字救急法救急員養成講習会を開催します。

日程 11月8日(日)、14日(土)、15日(日)
(全3日間)

時間 午前9時～午後5時

会場 塩沢公民館

料金 3200円(テキスト代など)

締切 10月30日(金)

電話でお申込ください。

定員 30人(先着順)

救急法修了者で、南魚沼市赤十字安全奉仕団員として活動いただける人を募集しています。

問 南魚沼市社会福祉協議会(梅澤)

☎ 773・6911

おし
ら
せ
他^{団体}
社会福祉法人南魚沼
社会職員募集

社会福祉法人南魚沼福祉会では看護職員、介護職員を募集しています。

募集職種・人数・応募資格

看護職員 正職員1種(総合職)3名

資格：看護師、准看護師もしくは保健師の免許を有するも方

その他：看護職員の夜勤はなし

採用日：随時

介護職員 正職員3種(初級職)3名

資格：介護福祉士、介護職員初任者研修課程修了、ホームヘルパー2級

介護に関する資格がなくとも応募できます。

その他：変則勤務あり

採用日：随時

待遇 当法人の規程による

勤務地 特別養護老人ホームゆのさと園など

いずれも普通自動車免許を有すること。その他、詳細についてはお問い合わせください。なお、お申し込みにあたっては、履歴書、資格・免許証の写しをご用意のうえ電話にてお問い合わせください。(随時面接を行います)

問・申 社会福祉法人南魚沼福祉会 林・江口

南魚沼市六日町712・4(みなみ園)

☎ 775・7525

おし
ら
せ
他^{団体}
ふくしではたらく
フォーラムin南魚沼

新潟県社会福祉協議会・新潟県福祉人材センター、南魚沼市社会福祉協議会、湯沢町社会福祉協議会、新潟県内社協職員連絡会が共同して、福祉人材確保をテーマとしたフォーラムを開催します。

福祉関係者やこれから福祉職を目指す方はもちろん、福祉に関心をお持ちの方、ぜひ参加ください。

日 11月7日(土)

午後1時30分～午後4時30分

会場 塩沢公民館

費用 無料

問 新潟県社会福祉協議会

☎ 025・281・5523

おし
ら
せ
他^{団体}
犯罪被害者支援
フォーラム2015

犯罪被害者等に対する県民の理解を深め、地域社会全体による被害者支援の取組を推進することを目的に開催いたします。

日 11月21日(土)午後2時～4時10分

会場 新潟市民プラザ(新潟市中央区西堀通6・866NEXT216階)

対 一般県民、支援団体、県・市町村職員、警察職員等

問 新潟県社会福祉協議会

☎ 025・281・5523

おし **ら**
せ **町**^{から}
湯沢学園図書室
11月の一般開放日

湯沢学園図書室の11月の一般開放をお知らせします。

開放日

11月1日、2日、3日、7日、8日、14日、15日、21日、22日、23日、28日、29日

2日は、10月31日の振替で学校が休日となるため、学園図書室を一般開放し
ます。

開放時間

午前10時から午後4時

蔵書数

児童生徒用図書(一般閲覧可、一般貸出不可)
約19,000冊

一般用図書(一般閲覧・貸出可)
約1,000冊

児童生徒はともに関覧・貸出可

・図書貸出については公民館図書室と共通の図書利用者カードが必要です。
(事前に公民館へ申込みください。)
・貸出検索システムを導入し、学園図書館、公民館図書室の蔵書検索ができます。

・地域交流棟地域交流センター玄関をご利用ください。

問 湯沢町公民館

☎784・2460

おし **ら**
せ **他**^{団体}
共同浴場からの
お知らせ

共同浴場の営業日について

湯元共同浴場 山の湯 (火定休)

11月3日(火)は、休まずに営業いたします。

11月3日(火)の振替え休日として、11月2日(月)をお休みさせていただきます。

三俣共同浴場 街道の湯 (火定休)

11月3日(火)は、休まずに営業いたします。

11月3日(火)の振替え休日として、11月4日(水)をお休みさせていただきます。

共同浴場の臨時休業について

共同浴場の修繕調査を次の日程で実施する為に、3日間連続で休業いたします。ご了承ください。

湯元共同浴場 山の湯 (火定休)

11月16日(月)、17日(火)、18日(水)の3日間。

下湯沢共同浴場 駒子の湯 (木定休)

12月2日(水)、3日(木)、4日(金)の3日間。

土樽共同浴場 岩の湯 (水定休)

10月28日(水)、29日(木)、30日(金)の3日間。

三俣共同浴場 街道の湯 (火定休)

11月9日(月)、10日(火)、11日(水)の3日間。

二居共同浴場 宿場の湯 (木定休)

11月25日(水)、26日(木)、27日(金)の3日間。

会員の方はご利用の際、必ず会員証を受付に提示してください。
年間券をお持ちの方は、年間券と会員証の両方が良く見えるように、受付に提示してください。

共同浴場からのお知らせ

入浴のマナーを守りましょう!

かけ湯をしましょう

湯船に入るときは、まず身体の汚れを落としましょう。

タオルを湯船に入れない

湯船の中では、タオルを使わないでください。湯が汚れてしまいます。

湯船の周りでは身体を洗わない

湯船のお湯を使って髪、身体を洗わないでください。

他のお客様に大変迷惑になります。

湯沢町共同浴場は、いろいろなお客様がご利用になります。みんなが楽しく気持ちよく入浴できるよう、お互いに心配りされるようによくお願いします。

問 (財)湯沢町総合管理公社

☎784・1511

おし **ら**
せ **他**^{団体}
事務基本科3期
12月入校生募集

対象 パソコンの基礎知識を習得し、就職を希望する人

期間 平成27年12月9日(水)～平成28年3月8日(火)

時間 平日午前9時～午後3時50分

会場 魚沼サンテックスクール

定員 20人

受講料 無料。但し、テキスト代等自己負担あり

申込み ハローワーク南魚沼

締切 11月17日(火)

問 県立魚沼テクノスクール

☎025・794・2410

おし **ら**
せ **他**^{団体}
パッチワーク
キルト展

3年ぶりに作品を集めて展示いたします。ぜひ、この機会にご覧いただけます。幸いです。

日 10月31日(土)～11月3日(火)

午前10時～午後5時

場 上越ホテル前(湯沢町中里)

問 川嶋

☎090・4918・1967

おしらせ 国民年金保険料は社会保険料控除の対象

国民年金保険料は所得税法及び地方税法上、健康保険や厚生年金などの社会保険料を納めた場合と同様に、社会保険料控除としてその年の課税所得から控除され、税額が軽減されます。

控除の対象となるのは、平成27年1月から12月までに納められた保険料の全額です。過去の年度分や追納された保険料も含まれます。また、ご自身の保険料だけではなく、配偶者やご家族（お子様等）の負担すべき国民年金保険料を支払っている場合、その保険料も合わせて控除が受けられます。

なお、平成27年中に納付した国民年金保険料について、社会保険料控除を受けるためには、年末調整や確定申告を行うときに、領収証書など保険料を支払ったことを証明する書類の添付が必要になります。

このため、平成27年1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方には、11月上旬に日本年金機構から、社会保険料（国民年金保険料）控除証明書が送られますので、申告書の提出の際には必ずこの証明書または領収証書を添付してください。（平成27年10月1日から12月31日までの間に、今年はじめに国民年金保険料を納められた方へは、翌年の2月上旬に送られます。）
 税法上とても有利な国民年金は、老後はもちろん不慮の事故など万一のとき

にも心強い味方となる制度です。保険料は納め忘れのないようキチンと納めましょう。

問 日本年金機構六日町年金事務所

☎ 716・0008

おしらせ 他国体 まだ間に合います おもてなし講座募集

魚沼テクノスクールでは、観光に携わっておられる方を対象に、簡単な中国語でお客様に対応する際のマナーやスキルを学ぶ講習会を行います。多くの皆さんの参加をお待ちしております。

日程 11月6日（金）・13日（金）・27日（金）

12月4日（金）

各回12時30分～15時30分 計12時間

会場

湯沢町公民館 ☎ 784・2460

講師

新潟産業大学教授 詹秀娟 先生

定員 30名

受講料 2,500円

募集期間 10月30日（金）まで

申込方法 魚沼テクノスクールのホームページから在職者訓練受講申込書をダウンロードし、魚沼テクノスクールに提出（FAX可）してください。

申・問

魚沼テクノスクール 鈴木

☎ 025・794・2410

FAX 025・794・2411

おしらせ 町から 湯沢中学校生徒 海外派遣事業報告会

マグナへホームステイした湯沢中学校生徒の報告会を次のとおり開催します。どなたでもご覧いただけますので、お気軽にお越しください。

日時 11月4日（水）午後3時から


会場 湯沢学園I R O R I 広場

問 湯沢町教育委員会

☎ 784・2211



湯沢学園 駐車場スペース及び学園入口 案内図

※  に、駐車をして下さい。

第3回 湯沢町教育フェスティバル 10月31日(土)

～町民みんなで湯沢の子育て・教育を考えましょう！

子どもたちの活躍も是非御覧ください！～

前回の広報「ゆざわ」でお知らせした「第3回教育フェスティバル」が今週末と近付いてまいりました。このフェスティバルは、湯沢学園の教育活動を広く町民の皆様に公開して学校教育への理解を深めていただき、オール湯沢で子育て・教育を進めることをねらいとして開催致します。

教育フェスティバルの内容は下記のとおりです。たくさんの町民の皆様の御来校をお待ちしております。

第3回 湯沢町教育フェスティバル

期 日 平成27年10月31日(土) 8:50～16:00

会 場 湯沢学園 第一体育館

内 容

【第1部】 湯沢町の教育を語る会・・・・・・・・・・ 8:50～10:00

講話「地域とともにある学校づくり」

文部科学省コミュニティ・スクール推進員

上越市立春日新田小学校長 大山 賢一 様

説明「湯沢町の子育て支援構想」 湯沢町教育委員会

【第2部】 学園祭「小学校学習発表会」・・・・・・・・ 10:20～12:00

【第3部】 学園祭「中学校合唱コンクール」・・・・ 13:30～16:00

そ の 他

- ・車でお越しの場合は、校舎東側の「職員駐車場」またはバスの回転場隣の「第二グラウンド(旧湯沢高校グラウンド)」を御利用ください。学園周辺の路上への駐車はお止めください。
- ・来校されましたら、「職員玄関(職員駐車場側)」か「児童生徒玄関」よりお入りください。プログラムをお取りいただいた後、ブルーシートの上に履き物を置き、会場の「保護者・一般席」にお座りください。尚、第2・3部は、体育館ギャラリーも開放致します。第2部以降に御来校の方は、そちらの席も御利用ください。
- ・校舎内のトイレは、会場表示を確認され御利用ください。校舎の所定の場所以外への立ち入りは禁止とします。尚、校地内は禁煙です。

問 湯沢学園学校運営協議会事務局
湯沢小学校 教頭 稲毛 ☎784 - 2069
湯沢中学校 教頭 石川 ☎784 - 3444

観劇会「影絵劇」上演の御案内

湯沢小学校では、昨年度、劇団を招いてミュージカルを鑑賞しました。今年度は、影絵劇団「かしの樹」をお招きし、影絵劇を下記の日時に鑑賞します。この公演は、「芸術の秋」に芸術のすばらしさを味わうと共に、表現することの楽しさやよさを実感してほしいと願い、計画しました。御都合のつく保護者・地域の皆様からも御来校いただき、子どもたちと一緒に楽しい時間をお過ごしください。たくさんの皆様の御来校をお待ちしております。

【期 日】 11月9日(月) 【会 場】 湯沢学園 第一体育館

【日 程】 9:20～9:30...開場 準備が早く終われば、少し早く開場します。

9:30～11:05...公演(含:休憩)

【公演内容】 影絵劇「100万回生きたねこ」(30分程度)

影絵教室:体験(15分程度)

～休憩～

影絵劇「セロ弾きのゴーシュ」(45分程度)

- 【その他】
- ・鑑賞費用は無料です。
 - ・御来校されましたら、児童生徒玄関よりお入りください。
 - ・御不明な点がございましたら、下記担当までお問い合わせください。

マイナンバー制度が開始されました。

「通知カード」が送付されます

- ・「通知カード」は、住民票を有するすべて方に一人一つの個人番号(12桁)を通知するものです。
- ・住民票の住所に簡易書留(世帯主宛て)で届きます。
- ・簡易書留配達の際、ご不在の場合には「通知カード」専用の不在連絡票が届きますので、郵便局の保管期限内に手続きをお願いします。
- ・郵便局の保管期限を過ぎてしまった場合や11月下旬になっても「通知カード」が届かない場合には、湯沢町役場町民課へご連絡ください。
- ・「通知カード」と「個人番号カード(マイナンバーカード)」は異なるものです。
- ・「個人番号カード」の交付を希望する方は、申請が必要です。



「通知カード」は大切に保管してください

- ・「通知カード」が届きましたら、記載内容を確認のうえ大切に保管してください。
- ・住所変更等の手続きや、社会保障・税・災害対策における手続き、また「個人番号カード」の交付を受ける際に必要となります。

「個人番号カード」の交付を希望する方は

- ・通知カードには、「個人番号カード」の交付申請書と返信用封筒が同封されています。
- ・「個人番号カード」の交付を希望する方は、申請書に必要事項を記入のうえ、顔写真を添付し、返信用封筒に入れて送ってください。
- ・市区町村窓口においても申請することができます。
- ・交付は平成28年1月4日以降となりますが、全国の申請状況によっては、お手元に届くまでに数か月お待ちいただく可能性があります。(個人番号カードを用いて税の電子申告を検討されている方はご注意ください。)

交付申請には顔写真が必要です

- ・サイズは縦4.5cm×横3.5cm(パスポートサイズ)で、最近6か月以内に撮影したものを。
- ・正面から撮影したもので、無帽、無背景のもの。
- ・規定外の写真だと、カードが作成されない場合や、作成しても交付時に無効となる場合があります。
- ・添付する写真は、写真屋さんで撮影することをお勧めします。

通知カード・個人番号カードに関するお問い合わせは

個人番号カードコールセンター 0570 - 783 - 578

通話料がかかります。

平日 午前8時30分～午後22時00分

土日祝 午前9時30分～午後17時30分

年末年始を除く

個人番号カード総合サイト <https://www.kojinbango-card.go.jp/>



問 町民課 ☎ 784 - 3453

いつもの暮らしに、

受診で早期発見！

がん検診

を。

- ◆ 初期のがんは自覚症状がありません。
- ◆ 検診では、初期段階のがんを発見することができ、適切な治療をすることで、体への負担を少なくすることができます。

がん検診を定期的に受けることを習慣にしましょう！

がん検診はいつ受けるの…？

がん検診って、どんなもの…？

【肺】 40歳以上
年に1回

胸部X線
喀痰細胞診(喫煙者のみ)

【胃】 40歳以上
年に1回

胃X線

【大腸】 40歳以上
年に1回

便潜血検査

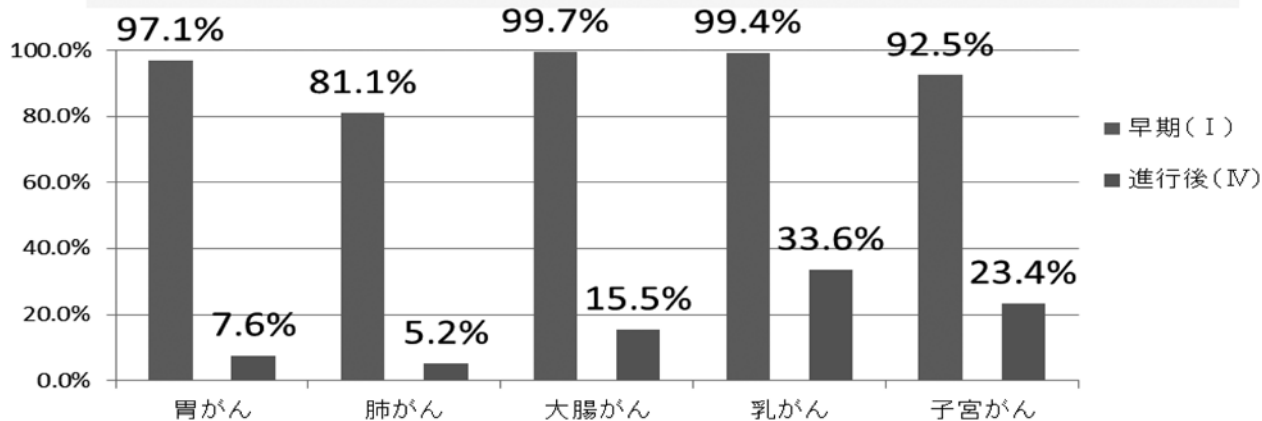
【乳房】 40歳以上
2年に1回

マンモグラフィ(乳房X線)

【子宮頸部】 20歳以上
2年に1回

視診・細胞診・内診

早期発見は進行後発見よりも、こんなに生存率が高い！



(出典:がんの統計'13 全国がん(成人病)センター協議会加盟施設における5年生存率(2001~2005年診断症例))

湯沢町のがん検診について

肺がん、胃がん、大腸がん、前立腺がん検査
実施日...平成 28 年 1 月末までの火曜、木曜
同日に健康診査、肝炎ウイルス検診も受診可能

がん検診無料クーポン券をご利用ください

胃がん、大腸がん検診及び肝炎ウイルス検診が無料となる方には、クーポン券等をお送りしています。是非ご利用ください。

検診会場

健康増進施設

【予約電話番号】 ☎ 785 - 5005

【予約電話受付時間】 平日午前 9 時 ~ 午後 4 時

詳しくはお問い合わせいただくか、住民検診実施
通知書または検診カレンダーをご覧ください。

問 湯沢町保健センター ☎ 784 - 3149

病児・病後児保育事業のお知らせ

町では、お子さんが病気やケガで保育園や小学校を休まなければならないとき、保護者が仕事などの都合で、家庭での保育や看護が難しい場合に、お子さんを専用施設でお預かりする病児・病後児保育事業を行っています。これから風邪やインフルエンザなど感染症の流行がピークを迎えますので、ぜひ利用してみたいはいかがでしょうか。

- 場 所** 湯沢町総合福祉センター 3F 病児・病後児保育室「ぼっかぼか」
町立病院のスタッフ(保育士、看護師)が専用保育室でお子さんをお預かりします。
- 対象児童** 湯沢町に住所があるか、保護者が湯沢町に勤務する児童で、保護者の就労等の都合により家庭での保育等が困難な、生後6ヶ月から小学校3年生までの児童が対象です。
- 定 員** 1日3名まで
- 実 施 日** 月曜日から金曜日 8時30分～17時30分
(祝日および12月29日～1月3日はお休みです)
- 利用料金** 1人、1回 2,000円
前年度住民税非課税世帯は半額、生活保護世帯は無料
ただし町外の方は一律2,000円
- 事前登録** 不要です
- 利用手順** お子さんを預ける際は、かかりつけ医を受診し、「医師連絡票」を書いてもらいます。
(費用はかかりません)
電話で病児・病後児保育室「ぼっかぼか」に利用予約をしてください。予約は利用当日も可能です。
「ぼっかぼか」予約専用電話 090-5404-2766(平日8時～17時)
利用当日に「利用申込書」「病児保育連絡票」「利用料金」を持参ください。
各種用紙は、各保育園や役場子育て支援課、湯沢町保健医療センターに備え付けてあるほか、「子育て応援サイト スクスクゆざわ」でもダウンロードできます。

問 子育て教育部子育て支援課 788 - 0292

11月の学園行事等

中 ...中学校の行事

小 ...小学校の行事

- 4日(水) マグナ報告会(IRORI 広場) 中
- 5日(木) 校内読書週間 小 専門委員会 小 中
第2回地区PTA、単元診断テスト 中
- 6日(金) 学校の森整備作業(4年・ボラ) 小
漢字検定 小 中
- 9日(月) 観劇会(9:30～11:00) 小
- 10日(火) 交通安全指導日 小
PTA環境整備作業 小 中
- 11日(水) 歯科検診 小 歯科検診 中
クラブ(最終) 小
- 12日(木) 歯科検診、基礎テスト英語 中
- 17日(火) 質問教室 中

- 18日(水) 質問教室 中
- 19日(木) 大縄大会 小 期末テスト 中
- 20日(金) 絆スクール集会 小 中
期末テスト 中
- 25日(水) 平和教育講演会 中
- 26日(木) PTA評議員会 中
- 27日(金) 球技大会 中
- 30日(月) 基礎テスト社会 中

26日(木) 教育委員会定例会 午前9時30分開会
問 教育委員会教育課 ☎ 784 - 2211

「特別支援教育・特別支援学級の昔と今」 その2

特別支援学校や特別支援学級の数が全国的にも全国的にも大きく増加しています。平成 25 年度を平成 5 年度と比べると、特別支援学校または特別支援学級に通う小学校段階の児童は 2.1 倍、中学校段階の生徒は 1.9 倍になっているとのことです。20 年で倍増したことになります。湯沢町でも、平成 21 年度に土樽小学校に特別支援学級が新設され、平成 26 年度には、新生湯沢小学校の特別支援学級が、3 学級としてスタートしました。(平成 24 年度までは 2 学級)近隣市で見ても、平成 25 年度には南魚沼市立総合支援学校が開設されたほか、十日町市立ふれあいの丘支援学校が分校から独立する形で開設されました。平成 26 年度には小千谷市立総合支援学校も開設されています。

少子化が進む中、特別支援学校や特別支援学級がどうしてこんなに増えているのでしょうか。

それは、「特別支援学級(学校)は、一人一人のニーズに応じてきめ細やかな指導がなされる教育環境であること」「通常学級の児童生徒とも交流しながら仲良く共に学校生活を送っていること」について、保護者や地域の方々の理解が深まったことによります。

特別支援学級では、一人一人の児童について、保護者とも相談しながら個別の指導計画を作り、学期ごとの短期目標や 1 年後の長期目標を立て、学習面や生活面でどこまでできるようになったか確認しながら子どもの実態や心に寄り添った指導を行っています。

湯沢小学校には 7 名、湯沢中学校には 2 名の介助員がいて、担任と共に、学習への支援や生活上の介助を行っていますので、通常の学級に比べてはるかに個別的な指導・支援がなされます。また、特別支援学級の児童生徒が同学年の交流学級で活動する際にも同行して、必要な支援を行うことがあります。

交流学級での活動により、特別支援学級の児童生徒が成長することはもちろんですが、交流学級(通常学級)の児童生徒の心も育っていきます。このことについては、次回にくわしくお伝えします。

問 子育て支援課 ☎ 788 - 0292

子どもひろば(スタッフ常駐)

日時 11月17日(火)・24日(火) 午前10時~正午
場所 公民館1階和室
対象 0歳~未入園児

赤ちゃんひろば フリー解放

日時 11月6日(金)・13日(金)・20日(金)・27日(金) 午前10時~正午
場所 公民館1階和室 27日(金)、講師の先生による赤ちゃん
対象 0歳~1歳半程度 マッサージ・リズム運動が行われます。

絵本のひろば(スタッフ常駐)

日時 11月13日(金) 午前11時~11時30分(子どもひろばと同時開催)
11月24日(火) 午前11時~11時30分(赤ちゃんひろばと同時開催)
場所 公民館1階和室
対象 0歳~未入園児

問 子育て支援センター ☎ 780 - 6163
湯沢町公民館 ☎ 784 - 2460

11月の保健衛生行事

問 湯沢町保健センター ☎ 784 - 3149

日	種 目	対 象	時 間	会 場
4日(水)	母子手帳交付	妊娠証明を受けた方	16:00 ~ 17:00	総合福祉センター
6日(金)	4か月児健診	平成27年6月~7月生まれ	13:00 集合	総合福祉センター
	10か月児健診	平成26年12月~平成27年1月生まれ	13:15 集合	
10日(火)	母子手帳交付	妊娠証明を受けた方	16:00 ~ 17:00	
17日(火)	母子手帳交付	妊娠証明を受けた方	16:00 ~ 17:00	総合福祉センター
20日(金)	3歳児健診	平成24年8月~9月生まれ	13:00 集合	総合福祉センター
24日(火)	母子手帳交付	妊娠証明を受けた方	16:00 ~ 17:00	総合福祉センター

町長喫茶室

田村町長と直接お話ししませんか？

open

気楽な雰囲気の中で、町民皆さまの声をお聞かせください。お気軽にお申し込みください。



11月の開店日

11月30日 午前9時～午前11時30分（30分×5組）
▶時間は1組30分とします。

申し込み

11月20日 まで

指定の用紙にご記入のうえ、事前に役場企画政策課へ提出、もしくはFAXで申し込みが必要です。

（用紙は役場企画政策課にあります）

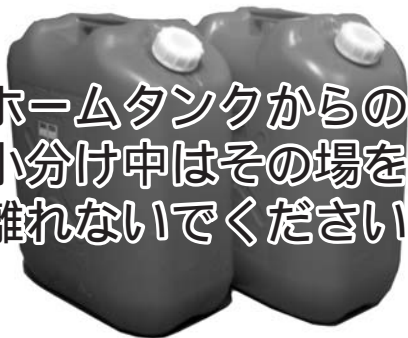
申し込みは5組までとし、先着順とさせていただきます。

申し込み先

企画政策課 ☎784 - 3454 FAX784 - 1818

油断大敵！

ホームタンクからの小分け申はその場を離れないでください！



毎年多い給油中のちょっとした不注意

- ・寒いので現場を離れ屋内へ戻る
- ・かかってきた電話に出るため離れる
- ・給油後、バルブをしっかりと締めない

その場を離れない！ 目を離さない！

- ・油もれの原因の半数以上が取扱不注意です。ホームタンクからポリタンクなどに灯油を小分けする時は、絶対に その場を離れないようにしてください。
- ・給油後は、必ずバルブを閉めたか確認しましょう。
- ・ホームタンク用の自動停止機能付バルブが販売されています。灯油販売店などにお問い合わせください。

落雪で配管が破損する事故が増えています！

大雪による落雪や積雪で配管が損傷し、灯油が流出する被害が近年多発しています。露出配管のご家庭では、雪対策について今一度ご確認ください。

防油堤を設置しましょう！

- ・200リットル以上貯蔵できるホームタンクには、防油堤の設置が義務付けられています。
- ・タンクからの給油前に防油堤のバルブが閉じているか確認しましょう。

定期点検を怠らない！

ホームタンクや暖房器具、配管に亀裂や老朽化がないか、定期点検に努めましょう。

油が漏れてしまったら...

元栓を閉め、油が広がらないよう、古布や新聞紙などで拭き取りましょう。その後、湯沢消防署または湯沢町役場町民課まで至急ご連絡ください。

昨年は年末に大規模な灯油流出事故がありました。多額な賠償請求が発生するケースもありますので、他人事と思わず十分に注意してください。

湯沢消防署 ☎784 - 3377 環境農林課 ☎788 - 0291

広げよう！福祉と健康とふれあいの

和

湯沢町ふれあい福祉健康フェスティバル

11月3日 祝

湯沢町総合福祉センター
(湯沢町保健医療センターとなり)

9:30 ~ 14:00

入場無料

ご家族・お友達などとお誘いあわせのうえ、みなさんでお越しください。
ハートいっぱいの湯沢のボランティアさんがお待ちしています！

9:30より

お楽しみアトラクション
オープニングセレモニー

- ・湯沢町社会福祉協議会長表彰
- ・湯沢中学校合唱祭最優秀賞クラスによる歌の披露
- ・Hide & Yoshi



イベントも盛りだくさん

- ・ハンバーグ、新鮮野菜販売(こぶし工房・あさひばら)
- ・男の料理 野菜焼きそば(美味しんぼ倶楽部)
- ・心と体のストレッチ健康クイズに挑戦、お口健康チェック
(ファミリー健康プラン推進委員会)
- ・ワークショップ(手をつなぐ育成会)
- ・点字の名刺を作ろう(点訳奉仕会あいあい)
- ・救急法 AED & こども赤十字ぬり絵コーナー(赤十字奉仕団)
- ・スタンドグラスパッチワーク(針と糸の会)
- ・音訳・指圧体験【10:30~】(音声訳の会たんぼぼ)
- ・ふれあい食育レストラン(食生活改善推進協議会)
- ・ゆっくりおやすみ処(地域いきいきサロン)
- ・傾聴の広場(おひさま)
- ・絵本の広場スペシャル【11:00~】(読み聞かせ虹の会)
- ・作品販売(ふれあいサロン)
- ・手芸販売(ケアハウス)

風船プレゼント！

12:30 ~ 餅つき大会！

おたのしみ抽選会！

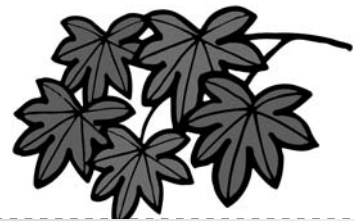
OKKYくんもやってくる！

わたあめ！

ポップコーン！



も祭り



参加体験型プログラム

PPバンドでコースターづくり

- 日 11月1日(日) 午前9時30分～午前11時
場 3階 会議室
内 PPバンドを編み込んでコースターをつくります。
費 100円
担 湯沢町公民館

押し花体験

- 日 11月1日(日) 午後1時～午後3時
場 3階 会議室
内 オリジナルのはがきやストラップを作ります。
費 無料(ストラップ作りは300円)
講 松田 久子さん

ゆらゆらモビールを作ろう

- 日 11月2日(月) 午前9時30分～午前11時
場 3階 会議室
内 ゆらゆらゆれるかわいいモビールを作ります。
費 100円 対 小学生以上(先着15名)
担 湯沢町公民館

ニュースポーツ体験コーナー

- 日 11月2日(月) 午後1時30分～午後3時30分
場 3階 会議室
内 今話題のニュースポーツを体験できるコーナーです。賞品あり。
費 無料
担 湯沢町公民館

お茶席

- 日 11月3日(祝) 午前10時～午後3時
場 1階 ロビー
内 気軽にお茶と和菓子を楽しめます
費 300円(先着120名)
担 宗愛会

作品展覧会

- 11月1日(日)～3日(祝) 湯沢町公民館
午前9時～午後8時(3日は午後4時まで)
- 1階 ロビー：雑誌バックナンバー無償譲渡(1日・2日)
お茶席(3日)
研修室：生花
和室：陶芸、手工芸
- 2階 練習室：湯沢学園作品展
ホール：絵画、書道、写真、彫刻、切り絵、押し花など

保育園閉園記念メモリアル作品

- 11月1日(日)～3日(祝) 湯沢町公民館ホワイエ
神立保育園 「神立の木」
中央保育園 「虹」
土樽保育園 「未来に輝け 土樽っ子 65尺玉」
湯沢保育園 「ありがとう湯沢保育園」
▶町内4つの保育園の子どもたちが手形を使い、閉園記念として作った作品を展示します。

アニメ映画上映会

- 日 11月3日(祝) 午前10時～正午
場 3階 会議室
内 山古志村のマリと3匹の子犬(アニメ・45分)
銀河鉄道の夜(48分)
費 無料
担 湯沢町公民館

陶芸(絵付け)体験

- 日 11月3日(祝) 午後1時～午後3時
場 3階 実習室
内 素焼きされた皿や湯飲みに自由に絵付けをします
作品は本焼きをして後日お渡しします
費 1点300円(先着20名、1名2点まで)
担 陶芸サークル

湯沢町歴史民俗資料館「雪国館」

- 11月3日(祝)は町民の方は入館料無料
11月3日(祝)午前10時～午後3時
わら細工職人の小林守雄さんによるワラ細工づくりの披露。希望者には縄ないの指導もあります。(無料)

協賛事業

スポーリア湯沢様、雪国の宿高半様のご協賛により、湯沢町にお住まいの方、または「文化の日無料入館券」をご持参の方は、11月3日(火・文化の日)に限り、下記文化施設に無料で入館できます。



スポーリア湯沢

「切り絵 関口コオミュージアム・湯沢」

11月3日(火) 入館時間 午前9時～午後6時
国際舞台で活躍されている関口コオ氏による
切り絵美術館です。 **入場無料**

▷ホテルスポーリア湯沢 ☎784-1112

雪国の宿 高半

「かすみの間」

11月3日(火) 入館時間 午前9時～午後5時
川端康成の小説「雪國」が執筆された高半
「かすみの間」や映画のロケ風景等の資料を
展示してあります。 **入場無料**

▷雪国の宿 高半 ☎784-3333

湯沢町錦秋会 第28回菊花展

10月31日(土)～11月12日(木) 越後湯沢駅構内が華やかに彩られます。ぜひご鑑賞ください。

第31回湯沢町芸能発表会

11月8日(日) **開場** 正午 **開演** 午後12時30分

湯沢町公民館 2階ホール **入場無料**

第1部

	部門	発表内容	団体名
1	合奏	会津磐梯山、恋のフーガ	藤本秀史 大正琴会
2	よさこい	アジアの海賊	よさこい湯沢雪華
3	新舞踊	二度目のみさお	美雪光和会
4	フラダンス	ケ・アロハ	湯沢フラの会
5	新舞踊	関東春雨傘	福寿会
6	民謡	長崎ぶらぶら節	中子民謡会
7	新舞踊	演歌桜	美のり会
8	新舞踊	花は咲く	美雪秀光会
9	フラダンス	ヒロ・フラ	フラの会 プルメリア
10	カラオケ	お梶	カラオケみのり会
11	よさこい	ヨシャ来い	よさこい湯沢雪華
12	民謡	南部じょんがら節	すみれ会
13	合奏	六段の調、立春	箏曲 湯沢翠染会

第2部

	部門	発表内容	団体名
1	合奏	雪椿、ふるさとは 今もかわらず	大正琴 花水木の会
2	新舞踊	男幡随院	美のり会
3	民謡	秋田大黒舞	中子民謡会
4	カラオケ	瞼の母	カラオケみのり会
5	詩吟	ゆの里の春、 和歌 たわむれに	國隆吟詠会
6	フラダンス	ロイヤル・ハワイ イアン・ホテル	湯沢フラの会
7	新舞踊	夕霧	美雪芝峰会
8	新舞踊	風雪御陣乗太鼓	美雪秀光会
9	フラダンス	レイ・ホ・オヘノ	フラの会 プルメリア
10	民謡	酒田甚句	すみれ会
11	カラオケ	大漁船	カラオケみのり会
12	フラダンス	ブアマナ	湯沢フラの会、 フラの会 プルメリア
13	弾語り	雨は似合わない、 雪が降る日に、 湯沢旅情	フレンドクラブ

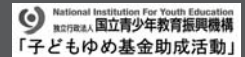
主催：湯沢町芸能協会 湯沢町公民館

11月のユースポ！



私たちは toto 助成を受けています。

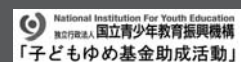
からだが動くところもはずむおやこで GENKI 教室



～親子でできるコーディネーション
トレーニング&親子の絆作り～
運動能力Up!! 運動神経を鍛える魔法のトレーニングを一緒にしてみませんか!? 色々な運動・遊びにチャレンジして体を動かすことの楽しさを感じながら親子の絆も深めよう!! 是非 家族みんなで参加して下さい。
トレーニング用に長タオルを各自1本ずつご用意下さい。

日時 11月9日(月) 19:00～20:30
場所 湯沢カルチャーセンター
対象 保育園・幼稚園年少～小学3年生とその保護者
参加費 無料
持ち物 運動のできる服装で、室内履き・タオル・水分等をご持参ください。
申込 11月8日(日) 締切 ユースポ! 窓口又は電話、メールにてお申込みください。

ジュニア合同トレーニング



～ワンさんのスポーツ パフォーマンス
トレーニング～
ブートキャンプの講師でアメリカ陸上界で活躍したワンさんの再登場です! スポーツのパフォーマンス向上に欠かせない、ストレッチングやウォームアップをアドバンスレベルで学びましょう。そしてパワートレーニングや持久カトレーニング他、SAQ も交えた最新トレーニング方法を体験して頂きます!

日時 11月27日(金) 19:00～20:00
場所 湯沢カルチャーセンター
対象 小学生
参加費 無料
持ち物 運動のできる服装で、室内履き・タオル・水分等をご持参ください。
申込 11月24日(火) 締切 ユースポ! 窓口又は電話、メールにてお申込みください。

たまにはみんなでウォーキング&ノルディックウォーキング

～稲治センセイのノルディック
ウォーキング!～
今回もちょっとお出かけして紅葉&温泉を楽しみながらの講習です。歩いた後は赤い屋根がステキなホテルグリーンプラザ上越の温泉で疲れを癒しましょう

日程 11月13日(金)
8時45分カルチャーセンター集合 バスで移動
上越国際スキー場周辺でノルディックウォーキング講習&温泉
13:00頃 カルチャーセンター到着予定
対象 小学生以上(小学生は保護者と参加)
参加費 ユースポ! 会員:500円 非会員:1,000円
(講習料・温泉入浴料・バス代込)
別途ポールレンタル料300円

持ち物 歩きやすい服装で飲み物・タオル・雨具等をご持参ください。お風呂用のタオルもご用意ください。会員証(ユースポ! 会員の方のみ)
申込 11月9日(月) 締切 ユースポ! 窓口または電話、メールにてお申込みください。
料金当日徴収
先着20名
最少催行人数5名
雨天決行。雨具をお持ちください。大雨や荒天により中止の場合は当日朝連絡いたします。

申・問 NPO法人ユースポ! 湯沢カルチャーセンター内

電話・ファックス ☎ 785-2123 FAX 785-6911
受付時間 9:00～21:00
ホームページ <http://www.youspo.net> ☒ info@youspo.net

笑いヨガ&けんこつ体操も
毎月開催しています!
詳しくは21ページへ

苦しくないスポーツ ストレッチング

運動不足のかた、また身体のメンテナンスをしたいかた、30分ほどかけて全身のストレッチをするとすごく身体がラクになりますよ
気軽にできるスポーツを是非体験してみてください！

日程 10月22日、29日
11月5日、12日、19日 毎週木曜日
18:20 ~ 19:00
(18:00より希望者には運動に関するご相談を承ります)

会場 湯沢カルチャーセンター
参加費 全5回 会員：500円 / 非会員：1,000円
1回 会員：200円 / 非会員：300円
対象 中学生以上
持ち物 運動のできる服装で、飲み物・タオルをご持参ください。会員証(ユースポ!会員の方のみ)
申込 ユースポ!窓口に料金を添えてお申込ください。

トレーニングマシン使用法講習会

初めての方&使い方が不安な方のための講習会

カルチャーセンターのトレーニングルームを利用したいけど使い方がわからない?! たまに利用するけどホントにこのやり方で良いの? そんなあなたのための初心者向けの講習会です。ひとりで利用できるようにマシンの使い方や効果的な筋トレのやり方を伝授します。

日時 11月16日(月) 19:30 ~ 21:00
場所 湯沢カルチャーセンター トレーニング室

対象 16歳以上
参加費 ユースポ! 会員：無料 非会員：500円
トレーニング室利用料が別途必要。
持ち物 運動の出来る服装で、室内履き・タオル・水分等をご持参ください。
会員証(ユースポ!会員の方のみ)

▶事前申し込みは不要です。当日
ユースポ!窓口へお越しください。
(料金当日徴収)

健康ウォーク 歩いてマンボッ♪

目指せ、1か月15万歩

歩数計をつけ、毎日記録用紙に記録。各月ごとに歩数の合計をカウントし、各月15万歩達成したら共同浴場無料招待券を進呈します。

エントリー時にお渡しした記録票をご持参ください。
月途中での招待券進呈は行っておりません。
翌月に記録票をご持参ください。

(例)10月20日に15万歩を達成した
11月1日より無料招待券進呈

エントリー費 エントリーした日から1年間500円

特典 カルチャートレーニング会員3か月券
1,200円 1,000円
へ割引

申込(エントリー)方法
ユースポ!窓口、保健センター、または湯沢町公民館へ料金を添えてお申し込みください。
希望者には歩数計を貸出します。(先着順)

7月歩数TOP5 ユースポ!窓口での申請分	
ランキング	歩数
1	468,028
2	442,031
3	381,023
4	372,492
5	313,833

ヒップホップ①

対象 保育園・幼稚園年少～小学1年
毎週金曜 16:30 ~ 17:30

ヒップホップ②

対象 小学2～3年
毎週金曜 17:35 ~ 18:35

ヒップホップ③

対象 小学4～6年
毎週金曜 17:35 ~ 18:35

ダンスに必要な柔軟性を養うためにマット運動等も取り入れた基本レッスンです。
イベントへの出演を目指します。
(いずれも定員20名)

日時 いずれも11/6 ~ 1/22 全11回
1/1は休み、平成28年4月まで継続予定
会場 カルチャーセンター
費用 会員：5,500円 非会員：8,800円

ごみ収集

問い合わせ 環境農林課環境係 ☎ 788 - 0291

区分	出し方	湯沢東	湯沢西 (マンション)	神立・土樽	三国・三俣
もえるごみ	指定袋に入れる。	㊸・㊹・㊺(23日は休み)		㊻・㊼・㊽(3日は休み)	
ペットボトル	指定袋に入れる。	5日	10日	6日	4日
その他のプラスチック容器包装類 (白トレイ・発泡スチロール)	指定袋に入れる。	19日	19日	20日	18日
ダンボール	紐を十字にかける。	26日	24日	27日	25日
新聞紙・雑誌		17日	12日	13日	11日
缶	指定袋に入れる。 袋を二重にしないこと。	10日	5日	4日	6日
びん		12日	17日	11日	13日
その他不燃ごみ		24日	26日	25日	27日

ごみの減量化・資源化にご協力ください。

保健衛生行事

問い合わせ 保健センター(総合福祉センター内) ☎ 784 - 3149

日	種目	対象	時間	会場
11日㊸	子宮がん検診	申込者(要予約)	9:45 ~ 10:00	健康増進施設
16日㊹	献血		13:30 ~ 15:30	総合福祉センター
25日㊺	子宮がん検診	申込者(要予約)	9:45 ~ 10:00	健康増進施設

骨粗しょう症検診は子宮頸がん検診・乳がん検診と同時に受けられます。(60歳以下の女性で骨粗しょう症の治療を受けていない方が対象です。)

行政相談

11月10日㊸ 午後1時30分～
湯沢町公民館 会議室1
相談委員 上村 憲夫

☎ 総務管理課総務係

☎ 784 - 3451

予防接種 (完全予約制)

○予防接種の予約電話番号

025 - 780 - 6313

○予約受付時間

月～金曜日の午後2時～4時

☎ 保健センター ☎ 784 - 3149

緊急情報メール

湯沢町の災害、防災、気象、
防犯に関する緊急情報を
発信します。

☎ 総務管理課防災管財係

☎ 784 - 3451



障がい者地域生活支援事業

問い合わせ 保健センター(総合福祉センター内) ☎ 784 - 3149

事業名	実施主体	電話番号	日程・内容 (*は軽作業を行います)				会場・時間
ふれあいサロン (毎週火曜日)	湯沢町社会福祉協議会	784 - 4111	3 お休み	10 *	17 *	24 *	やすらぎ荘 10:00 ~ 15:00
コスモス (毎週木曜日)	地域生活支援センター みなみうおぬま	770 - 1331	5 散策	12 *	19 *	26 *	

初めて参加される方は保健センターまでご連絡ください。

福祉センター(9:55 出発)からやすらぎ荘までは送迎バスが運行されています。

参加費 50 円と主食(ご飯、おにぎりなど)が必要です。調理実習の日は主食不要で 300 円程度かかります。担当までお問い合わせください。

スポーツはカルチャーセンターに移動して、卓球・ソフトバレーなどを楽しめます。

11月 2日から

湯沢町保健医療センター外来担当医予定表

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前
整形外科			宮崎	宮崎 (3:00 ~ 4:30)			高田	高田	川口	川口	
外科					菊川						
内科 予約あり	井上 9日休診	井上 9日休診	浅井	高橋 24日休診	鈴木		浅井	竹内	土屋	浅井	
内科 予約あり	西谷	鈴木	鈴木	井上	井上 25日休診		土屋		西谷		
内科 予約なし				土屋 10日休診							担当医師
内科 予約なし	浅井	竹内	井上 もしくは 竹内	竹内	西谷 11日・25日 担当医師		井上	鈴木 19日担当医師	鈴木	西谷 もしくは 土屋	担当医師
眼科	寺内 (10:00まで)	寺内 再診予約 診察のみ					岸田 (10:00まで) コンタクト外来 12日・26日 (完全予約制)	岸田 再診予約 診察のみ			14日 担当医師 (10:00まで)
小児科	有本				有本				6日 中島	6日 中島 再診予約 診察のみ	
検査 (内視鏡等)	鈴木	西谷	高橋	西谷	浅井		西谷	西谷	井上		
歯科 口腔外科	笠原	笠原	笠原	笠原	笠原 担当医師 4日・18日のみ	笠原 担当医師 4日・18日のみ	笠原 26日休診	笠原 26日休診	笠原	笠原	笠原 7日・21日休診

休診(救急の患者さんは担当医師が対応します。)

土曜日の午後と日曜日は休診です(救急の患者さんは担当医師が対応します。)

眼科のコンタクト外来は12日(木)・26日(木)です。【完全予約制 ☎ 025 - 780 - 6543】

歯科・口腔外科診察は完全予約制です。診察をご希望の方はお電話【☎ 025 - 780 - 6544】でお問い合わせください。

診察日・休診・代診のご案内

- 内科・・・9日(月)・25日(水)井上医師の予約外来は休診となります。10日(火)土屋医師不在のため休診となります。
11日(水)・25日(水)西谷医師不在のため担当医師の診察を行います。
19日(木)鈴木医師不在のため担当医師の診察を行います。
24日(火)高橋医師の予約外来は休診となります。
- 眼科・・・月・木曜日の午後診察は再診予約診療のみとなります。土曜日の眼科診察は14日になります。
- 小児科・・・中島医師の診察は6日(金)です。午後診察は再診予約診療のみとなります。
- 歯科・・・26日(木)が休診となり、土曜日は7日・21日が休診となります。
- 口腔外科・・・担当医師の診察は4日(水)・18日(水)となります。

受付

午前:8時30分～11時30分
午後:1時30分～4時30分

眼科は全ての曜日で10時まで。

月・木曜日の眼科は3時までとなりますが、予約の患者様のみとなりますのでご了承願います。予約のある方は、上記の受付時間と異なっても予約票に記載された時間内にお越しください。

診察

午前:9時～
午後:2時～ 火曜日の整形外科は3時から。
(整形外科の午後の診療は、手術等で休診になることがあります。)

その他

「予約あり」の診察では予約がある方が優先となります。都合により担当医が一部変更となる場合があります。往診、訪問診療、健康診断も適宜行っています。

問 湯沢町保健医療センター
186-025-780-6543
780-6544 (歯科)

心配ごと相談日 (月2回)

相談日	相談員
11月 4日(水)	高橋 昌也 腰越 秀子
11月 18日(水)	青山 薫 南雲 信子

【会場】総合福祉センター 時間は午後1時～4時です。時間中はお電話(784-4113)での相談もできます。



笑いヨガ



会場	開催日	時間
総合福祉センター	12日Ⓢ・26日Ⓢ	10:00～11:00



けんこつ体操教室



会場	開催日	時間
神立中央集会場(田中)	13日Ⓢ 27日Ⓢ	10:00～11:30
神立中央会館(栄町)	10日Ⓢ 24日Ⓢ	10:00～11:30
農山村開発総合センター	10日Ⓢ 17日Ⓢ 24日Ⓢ	10:00～11:30
下湯沢公民館	4日Ⓢ 18日Ⓢ	10:00～11:30
総合福祉センター	6日Ⓢ 13日Ⓢ 20日Ⓢ 27日Ⓢ	10:00～11:30

【問い合わせ】地域包括支援センター 784-3000

笑いヨガ・けんこつ体操教室(申込不要)

【持ち物】タオル、飲み物 【参加費】1回 200円

南魚沼市民病院が開院します

11月1日に南魚沼市立の新病院「南魚沼市民病院」が、旧県立六日町病院の隣接地に開院します。外来診療は、11月4日から開始し、診療科は、内科、外科、整形外科、精神科、小児科、婦人科、眼科、耳鼻いんこう科、皮膚科、泌尿器科、歯科口腔外科、リウマチ科、リハビリテーション科ほかを予定しています。入院ベッドは140床です。

外来診療受付時間は、午前は8時30分から11時00分まで、午後は13時00分から15時00分までです。診療科によって受付時間が異なる場合があります。

病院休診日は、土曜の午後・日曜・祝日・毎月第3月曜日・年末年始です。

問 南魚沼市民病院 ☎ 788 - 1222

11月から休日・夜間などの救急医療体制が変わります

11月以降は南魚沼市休日救急診療所を閉所します。

また、内科・小児科の土曜日午後の当番体制も廃止になります。

11月以降、急病の際には次の医療機関に電話で症状を伝えてから受診してください。

魚沼基幹病院 ☎ 777 - 3200

南魚沼市民病院 ☎ 788 - 1222

齋藤記念病院 ☎ 773 - 5111

スタッフの状況などで、症状に応じて他の医療機関を案内する場合があります。

問 南魚沼市役所医療対策室 ☎ 772 - 7111

「結婚おめでとうございます」

10月7日 田村 智秋 さん（古野二）
（貝瀬） 優衣 さん（南魚沼市）

♡お二人のメッセージ♡ 笑いのたえない家庭にしたいです♡

お誕生おめでとうございます

9月12日 南雲 結仁 さん（田中、豪樹さん・有美子さん）

9月18日 今井 翔希 さん（中子、賢治さん・ちはるさん）

9月29日 加藤 柚月 さん（原新田、洋平さん・彩子さん）

9月30日 河野 七穂 さん（古野二、孝志さん・真希さん）

「逝去お悔やみ申し上げます」

9月20日 高橋 きみ代 さん（駅通、77歳）

9月30日 角谷 繁定 さん（平沢、82歳）

10月1日 小林 勝治 さん（上中、72歳）

10月8日までの届出分。

広報に掲載してほしくない場合は、届出の際に申し出てください。

広報ゆざわの音声CDあります。

ご希望の方は社会福祉協議会まで。

784・4111