

### 平成 27 年度

## 湯沢町姉妹都市交流マグナ学生 受入れ 7月3日(金)～7月13日(月)

今年も湯沢町の姉妹都市である米国ユタ州ソルトレイク郡マグナ地区から13名(中学生5名、高校生5名、引率3名)が湯沢町を訪れます。

期間中は昨年マグナを訪れた中学生の家庭、ボランティアの家庭にホームステイをし、各施設見学や湯沢学園の子どもたちと交流します。

### マグナ学生受入日程

- 7月3日(金) 午後0時30分ごろ  
越後湯沢駅に到着
- 7月6日(月) 湯沢学園訪問
- 7月7日(火) 国際情報高校訪問
- 7月8日(水) 湯沢高原・植樹式
- 7月9日(木) 大源太工房でそば打ち体験
- 7月13日(月) 午前11時ごろ越後湯沢駅出発



マグナ学生等の皆さんの様子は、8月9日の広報でお知らせします。

問 教育課 ☎ 784 - 2211

## 湯沢町・ユタ州ソルトレイク 郡マグナ姉妹都市協定調印 記念植樹式 7月8日(水)

平成24年7月に姉妹都市協定の調印を行い、翌年には協定調印を記念して湯沢町からマグナへ桜の木を贈り、現地での植樹式に参加してきました。

そして今年度はマグナからの関係者をお迎えし、マグナから贈られた木を湯沢学園内に植樹することとしています。植樹式はどなたでもご覧いただけますので、どうぞお気軽にお越しください。

会場周辺には駐車場がありません。自家用車で来られる方は湯沢町役場の駐車場に駐車ください。12時40分発のマイクロバスで送迎いたします。

当日は、湯沢学園への車の乗り入れを制限します。あらかじめご了承ください。

日 7月8日(水) 午後1時～2時

場 式典...湯沢学園体育館  
植樹...湯沢学園南玄関広場

問 企画政策課 ☎ 784 - 3454

### 問

環境農林課  
☎ 788・0291

注意：「その他不燃ごみ」と混ぜずに分けて、別々に指定ごみ袋に入れてください。

### 有害ごみの種類

	種類
これまで	<ul style="list-style-type: none"> <li>・蛍光灯(直管型、円型、電球型)</li> <li>・乾電池(アルカリ電池、マンガン電池)</li> <li>・LED電球</li> <li>・水銀体温計・水銀血圧計</li> </ul>
次回の収集日から分別追加	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ボタン型電池</li> <li>・充電式電池(リチウムイオン、ニッケル、ニカドなど)</li> </ul>

上記は全て「有害ごみ」として出すことができます。

これまでボタン型電池、充電式電池は収集しておりませんでしたが次回の収集日より、「有害ごみ」として回収します。アルカリ乾電池などと一緒に「不燃ごみ袋」に入れて出してください。次回の収集日は8月28日(金)です。

おし  
らせ  
町から  
お知らせ  
有害ごみの分別変更の

**募**  
**集** 他<sup>団体</sup>  
慰霊友好親善事業  
について

日本遺族会は、「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」の参加者を募集しています。同事業は厚生労働省から補助を受け実施しており、先の大戦で父等を亡くした戦没者の遺児を対象として、父等の戦没した旧戦域を訪れ、慰霊追悼を行うとともに、同地域の住民と友好親善をはかることを目的としています。

費用は、参加費として10万円。5年を経過した方(平成21年以前参加者)は2回目の応募ができます。(終戦70周年記念洋上慰霊については、5年を経過していなくても応募可。ただし、前回洋上慰霊参加者は応募不可。)

日程等の詳細は、日本遺族会事務局まで。申し込みは、お住まいの各都道府県遺族会へ。

**実施地域**

(広域地域)

旧満州 旧ソ連 西部ニューギニア  
ボルネオ・マレー半島 マリアナ諸島  
東部ニューギニア 中国 トラック・パラオ諸島 ソロモン諸島 ミヤンマー フィリピン 終戦70周年記念洋上慰霊

(特定地域)

マーシャル・ギルバート諸島

**問** 日本遺族会事務局

☎ 03・3261・5521

**申** 新潟県連合遺族会

☎ 025・223・5401

**募**  
**集** 町<sup>から</sup>  
第十回特別弔慰金  
について

戦没者等の死亡当時のご遺族で、平成27年4月1日において、公務扶助料や遺族年金等を受ける方がいない場合に、次の順番による先順位のご遺族お一人に特別弔慰金が支給されます。

**対象者**

平成27年4月1日までに弔慰金の受給権を取得した方

戦没者等の子

戦没者等の父母、孫、祖父母、兄弟姉妹、戦没者等の死亡当時、生計関係を有していること等の要件を満たしているかどうかにより、順番が入れ替わります。

前記 以外の戦没者等の三親等以内の親族(戦没者等の死亡時まで引き続き一年以上生計関係を有していた方に限ります。)

**支給内容**

額面25万円、5年償還の記名国債

申請期間 平成30年4月2日まで

**申・問** 福祉介護課

☎ 784・4560

新潟県福祉保健課 援護恩給室  
☎ 025・280・5180

**おし**  
**らせ** 他<sup>団体</sup>  
関越道下り線夜間  
通行止めについて

関越トンネル防災訓練 非常用設備点検のため次の通り夜間通行止めを実施します。

**通行止め区間**

関越自動車道(下り線)  
月夜野IC～湯沢IC

**実施日時**

平成27年7月8日(水)  
午後8時～翌午前6時

(予備日)

(平成27年7月14日(火))  
(午後8時～翌午前6時)

雨天実施・災害等特殊事象の場合は順延

**注意点等**

- ・上り線は通行できません。
- ・迂回路は国道17号線をご利用ください。
- ・通行止め時は下牧PA(下)・谷川岳PA(下)・土樽PA(下)も午後7時をもって閉鎖します。

**通行止めに伴う乗継料金調整について**

通行止めにより、高速道路を一旦流出し、一般道を迂回して、再度同一方向に乗り継がれるお客さまにつきましては、ご利用料金の調整をいたします。

ETCをご利用のお客さまは、全行程で同一のETCカードをご利用のうえ、通行して下さい。この場合でも原則として、直通走行(最初の流入ICと乗り継ぎ後の最初の流出IC間)に適用される

ETC時間帯割引が適用されたこととして、料金調整が行われます。(出口では調整前の料金表示となりますが、請求時にはご利用区間に応じた調整後の料金で請求させていただきます。)

ETC以外のお客さまは、一旦流出するICでお渡しする、高速道路通行止め乗継証明書」と再流入ICにて発行した「入口通行券」を乗り継ぎ後の最初の出口ICで、一緒に係員に提出していただく、料金調整が行われます。

なお、乗り継ぎ後の最初の出口ICが料金自動精算機の場合は、高速道路通行止め乗継証明書を通行券より先に精算機にお入れいただくと料金調整が行われます。

**乗継料金調整が行われるIC**

**▽方向**

関越道(下り線)

東京方面から「新潟方面へ走行

▽迂回路への流出IC

沼田、月夜野

▽迂回路からの再流入IC

湯沢、石打塩沢、六日町

**問い合わせ**

NEXCO東日本 新潟支社

湯沢管理事務所

☎ 025・784・3921

▽NEXCO東日本ホームページ

<http://artic.or.jp/>

おし  
らせ  
県から

人権講演会

講演会 あなたの個人情報を守るために  
「身元調査と戸籍等不正取得事件」  
を開催します。

日時

7月22日(水) 午後2時〜3時30分  
(開場 午後1時30分)

会場

朱鷺メッセ マリンホール  
(新潟市中央区万代島6番1号)

講師

奥田均氏  
(近畿大学人権問題研究所 教授)

定員

200名(入場無料・先着申込順)

申・問

新潟県福祉保健部  
福祉保健課人権啓発室  
TEL 025(280)5181  
FAX 025(280)5742

おし  
らせ  
他団体

猫の譲渡会

日時 7月19日(日) 午前10時〜正午  
会場 イオン六日町店

不妊・去勢手術の実施と完全室内飼いが条件で、基本健康診断費用等がかかります。引き渡しは後日、ご自宅になります。

問

魚沼アニマルサポート 笹木  
TEL 090・1533・4805

募  
集  
他団体

「オーロラ」  
夏季アルバイト募集

職種 プール監視、受付、清掃業務  
募集人員 20名程度

勤務場所

湯沢町レジャープール  
「オーロラ」

勤務期間

7月18日(土)〜8月31日(月)

勤務時間

午前8時30分〜午後5時15分  
780円

採用条件

高校生以上30歳未満であつて、水泳のできる方

応募方法

7月4日(土)までに湯沢カルチャーセンターへ電話でお申し込みください。  
受付時間 午前9時〜午後5時

面接

湯沢カルチャーセンターにて面接を行います。  
7月5日(日)午前9時〜正午  
(写真付履歴書を持参してください。)

説明会

採用された方には説明会を行います。  
7月12日(日)  
午後1時30分〜4時30分  
(必ず参加していただきます。)

問

湯沢カルチャーセンター  
TEL 784・1511  
レジャープールオーロラ  
TEL 787・6600(土日のみ)

湯沢町の交通事故発生状況

	平成 27	平成 26	増減
発生件数	10件	23件	- 13件
死亡者数	0人	1人	- 1人
負傷者数	22人	43人	- 21人

(1月1日〜5月31日)

まちのうごき

	5月届出分	5月31日現在	(前年比)
出生	3	男 4,099	( - 55)
死亡	7	女 4,070	( - 43)
転入	30	計 8,169	( - 98)
転出	35	世帯 3,524	( - 20)

問

町民課

TEL 784・3453

あなたのご家庭の平成26年12月〜平成27年12月の医療費は次のとおりです。(後期高齢者医療制度の方は含まれていません)

受診月	受診者氏名	医療機関等の名称	① 入院・通院 日数		② 国民健康保険 の負担額		③ 公費等 の負担額		④ 患者負担 額	
			日数	日数	円	円	円	円		

◎商品による主治医からの診療上の注意等も1日と数えます。      ◎医療機関等の窓口での患者負担額は自己負担相当額です。  
 ◎医療費の総額は、①③④の合計額です。      ・実際に医療機関等の窓口で支払う額は、10円未満を切り上げた額となります。  
 ・入居した月の医療費は、1〜9月分と10月分(健康保険等からの負担分)      ・医療機関等の窓口で「医療費超過決定書」等を提示して、国が定める自己負担限  
 は、軽減に含まれます。      度までの支払である場合は、その金額が表示されます。  
 ◎国民健康保険が医療機関等に支払った額は、      ・保険給付の対象とならない診療費(薬剤料、歯科材料等)は含まれていません。  
 医療費の総額のうちから負担額(高額療養費を含む)      達成を受けられた場合があります。(該当の場合のみ表示)  
 ◎国が定める法律等にに基づき国庫及び県、市町村から      ※この表からは、医療費の請求書ではありません。また、後の申請には使用できません。

国民健康保険加入者の皆さんへ、医療費のお知らせ(医療費通知)を送付します。これは、平成26年12月〜平成27年2月に医療機関等を受診した方の名前、医療機関等の名称、医療費の総額、患者負担額を記載したものです。  
健康管理や医療費の参考としてお使いください。

おし  
らせ  
町から

国民健康保険からの  
お知らせ

**イベント**  
伊米神社例祭  
三俣花火大会

**伊米神社の例祭**

三俣地区伊米神社の例祭は7月11日  
①、12日②に行われます。

11日の宵祭りは午後8時から神社内で太々神樂が奉納され、12日の本祭りでは午前10時30分頃から、200年以上経過した神輿が水干鳥帽子姿の輿丁に担がれ、天狗を先頭にした渡御が神社を出発し、三俣町内5か所のお休み処で賑やかな踊りが披露されます。

また、獅子神樂のお祓いが各家々を巡回します。

**第6回三俣花火大会2015**

7月4日①

午後5時会場オープン

午後7時45分打ち上げ開始

午後9時終了

悪天候時は5日②

または11日③に順延

場 かくらみつまたスキー場駐車場

当日、会場では、みつまた花火大会の寄付金となる、Tシャツ、タオルなどを販売しております。ご協力よろしくお願いたします。

問 みつまたつ子花火実行委員会

☎090・3512・1896

**湯沢町高齢者大運動会**

湯沢町老人クラブ連合会と一緒に、湯沢町高齢者大運動会を開催します。

日時……7月3日(金)

午前10時～午後3時

会場……湯沢カルチャーセンター

老人クラブに加入していない方も参加できます。7月1日(水)の正午まで申し込みをお受けします。

お問い合わせ先▽福祉介護課 ☎784・4560



**募**  
もの作りひろば  
参加者募集

「かざぐるまを作る」

ペットボトルの

カラフルなかざぐるま

日 7月12日①

午後1時30分～午後3時

場 地域交流センター

(湯沢学園地域交流棟1階)

対 小学生と保護者

費 1人 200円

申 7月9日②まで

地域交流センター、またはお電話でお申し込みください。

申・問 地域交流センター 林

☎784・3033

**おし**  
湯沢学園伐木の  
無償提供

この度、湯沢学園内の立木ヒマラヤ

シーダー3本を伐採しました。

伐採した木は0.5m程度に玉切り、約50個保管しています。無償提供をご希望される方は、企画政策課までお申込みください。

受付期間

6月29日①～7月3日②まで

問 企画政策課

☎784・3454

**おし**  
心の健康相談会

眠れない、不安、閉じこもりがちだ、更年期のせいか気持ち沈む、お年寄りのもの忘れ、認知症など。そのような悩みをお持ちの方、またはそのご家族の方などに、専門医(精神科)が相談に応じます。プライバシーは守られます。

日 7月13日① 午後2時～午後4時

場 湯沢町保健センター

(湯沢町大字湯沢2877番地1)  
相談は無料ですが、予約が必要です。

申・問 南魚沼地域振興局 地域保健課

☎772・8137



写真はイメージです

**お知らせ**  
町から  
有害鳥獣の情報  
を  
発信しています

今年度もサル・クマの捕殺情報や出没情報、各種研修会の案内などをブログ形式で発信しています。スマートフォンからも確認できますので、日頃の対策の参考としてください。また、お近くでサルを見かけたり被害があったら、環境農林課までご連絡をお願いします。  
湯沢町鳥獣被害防止対策協議会ブログ  
<http://yuzawa-sarukuma.blogspot.jp/>

**問** 環境農林課 ☎788・0291

**お知らせ**  
町から  
有害鳥獣(サル等)  
の  
駆除期間中です

サル等による農作物被害防止のため、有害鳥獣駆除の許可を6月8日(月)から8月7日(金)まで出しています。猟友会員が駆除のために猟銃の発砲を行うことがありますので、皆さまのご理解とご協力をお願いします。

**問** 環境農林課 ☎788・0291



**お知らせ**  
県から  
人権なんでも相談所  
の  
開設

法務局南魚沼支局と南魚沼人権擁護委員協議会では、次のことでお困りの方を対象に人権相談を行います。  
相談は無料で秘密は固く守られます。

**日** 7月2日(木)  
午後1時～午後4時  
塩沢老人福祉センター  
(南魚沼市塩沢1112・38)

**日** 7月10日(金)  
午後1時～午後4時  
湯之谷老人福祉センター  
(魚沼市井口新田547・12)

家庭内(夫婦・親子・離婚・相続等)、親族間、近隣間のもめごと、悩みごとなど毎日の暮らしの中で起こる様々な問題  
いじめ、体罰、女性差別、外国人差別などのあらゆる差別問題

**問** 新潟地方法務局南魚沼支局局 ☎772・3742



**イベント**  
他団体  
第8回八チロク  
の  
浴衣祭り

**日** 8月6日(木)  
午後5時～午後9時30分  
湯沢温泉通り 歩行者天国  
(緒花芽〜三葉屋間)

夜店出店者募集 先着35店舗  
出店料 1,000円  
テント貸出 1,000円(1張)  
音楽や大道芸などの路上パフォーマンスも合わせて募集しております。  
参加出店締切 7月7日(火)

第2回スリッパ卓球大会  
参加料500円  
先着20名様(中学生以上、浴衣着用)  
第1回神楽南蛮へたり選手権大会  
参加料500円  
先着20名様

**問** 両大会とも参加賞あり、優勝、2位、3位、4位までは宿泊券や食事券など豪華賞品あり

大寿司 上村芳実 ☎090・4668・5029

使用済み天ぷら油の回収への  
ご協力ありがとうございます  
回収する油は植物系の天ぷら油のみです！(菜種油、大豆油、ごま油、コーン油、サラダ油など)  
5月の使用済み天ぷら油の回収では、250リットルの油を回収することができました。これからも資源のリサイクルのため、使用済み天ぷら油は捨てずに回収場所に出しましょう。

**7月の使用済み天ぷら油の回収は**

7月13日(月)～17日(金)  
午前8時30分～午後5時  
役場・公民館の正面玄関で行います。  
水、天かす等の異物は取り除いてください。必ず油の入っていた容器に入れて出してください。(缶入り製品のみペットボトル可) 容器のフタはしっかりと締めてください。設置されている回収ボックスの中に、容器を立てて入れてください。  
一般用家庭から排出される油が対象です。賞味期限の切れた油も回収します。

	平成 26	平成 27
4月	230リットル	250リットル
5月	80リットル	250リットル
6月	180リットル	
7月	150リットル	
8月	95リットル	
9月	200リットル	
10月	85リットル	
11月	90リットル	
12月	55リットル	
1月	100リットル	
2月	200リットル	
3月	200リットル	
合計	1,665リットル	

**問** 環境農林課 ☎788・0291

# 平成28年度採用

## 湯沢町職員募集のご案内

### 募集職種

一般事務（5名程度）

### 受験資格

昭和60年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた人

ただし、次のいずれかに該当する人を除きます。

- ・日本の国籍を有しない人
- ・成年被後見人及び被保佐人（準禁治産者を含む）
- ・禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終わるまでまたはその執行を受けることがなくなるまでの人
- ・湯沢町の職員として懲戒免職の処分を受け、当該処分の日から2年を経過しない人
- ・日本国憲法施行の日以後において、日本国憲法またはその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、またはこれに加入した人

### 試験日程・会場

- ・第1次試験  
【日程】平成27年9月20日（日）  
【会場】新潟第一高等学校（新潟市）
- ・第2次試験

【日程】平成27年11月上旬の予定  
【会場】湯沢町役場

### 試験方法

- ・第1次試験

一般事務

教養試験、作文試験、事務適性検査

- ・第2次試験

面接試験などを行います。

### 合格発表

- ・第1次試験

平成27年10月中旬の予定

- ・第2次試験

平成27年11月中旬の予定

合格者には結果を通知します。また湯沢町役場掲示板に合格者受験番号を掲示します。

### 受験手続

受験申込書の請求及び提出先

〒949・6192

湯沢町大字神立300番地

湯沢町役場 総務部総務管理課

025・784・3451

湯沢町のホームページに、詳しい試験案内を掲載しています。また、受験申込書もダウンロードできます。

### 受付期間・時間

6月29日（月）～7月31日（金）  
午前8時30分～午後5時15分  
（土・日曜日及び祝日は除きます。）

郵送による提出

7月31日までの消印のあるものは、有効として受け付けます。封筒の表に「受験申込書在中」と朱書き、書留郵便等確実な方法で提出してください。

### 問

総務部 総務管理課 ☎784・3451



# 湯沢町の「地方創生」皆様からのアイデアを募集します

国において、「まち・ひと・しごと創生総合戦略」が打ち出され、地方創生に向けた本格的な取り組みが始まりました。「地方創生」とは、直面する人口減少に歯止めをかけ、地域の活性化を図るため、国と地方が一体となって「ひと」と「しごと」の好循環をつくり、「まち」を活性化しようというものです。

現在、湯沢町においても、地方創生を実現するために、今後5か年の目標や具体的な施策・事業などを定める「湯沢町総合戦略」の策定に取り組んでいます。

「湯沢町総合戦略」の策定にあたっては、行政機関のみでなく、有識者や町民参画のもとで検討を行い、策定することが求められています。そこで、町民参画のひとつとして、湯沢町の地方創生を進めていくにあたり、以下のテーマに沿った事業提案やアイデアを募集します。多くの皆様からのご提案・アイデアをお待ちしています！

## 募集テーマ

湯沢町内における安定した雇用を創出する  
湯沢町への新しい人の流れをつくる  
若い世代の結婚・出産・子育ての希望をかなえる  
時代にあった地域をつくり、安全な暮らしを守る

## 応募できる方

どなたでも応募できます。

## 応募方法

住所、お名前、提案内容等を提案書にご記入の上、持参、郵送、FAXまたはメールでお送りください。提案書の様式は企画政策課に備えつけてあります。また、湯沢町ホームページからもダウンロードできます。希望の方には郵便でもお送りいたします。

## 募集期限

平成27年7月24日(金)必着

## 応募にあたって

- ・ご提案内容は、総合戦略策定の検討の際に活用させていただきます。
- ・提案書の返還やご提案に対する回答はいたしません。
- ・提案内容によっては町のホームページ等で公表する場合があります。公表に際しましては、提案者の住所、氏名等の個人情報公表しません。
- ・ご提案が事業化された際に発生する一切の権利は、湯沢町に帰属します。

## 応募・問合せ先

企画政策課 ☎784 - 3454 FAX784 - 1818

「平和への願いを込めたメッセージ」を募集しています。

## ～ホワイトピースプロジェクト～

この夏、戦後70年を機に新潟県内30市町村の花火大会などで平和への願いを込めた真っ白な花火「白菊」を打ち上げます。

白菊とともに夜空に打ち上げる「平和への願い」をお寄せください。役場に設置されているチラシやプロジェクトHP・スマホなどから応募可能です。

湯沢町民の皆様の願いを込めた白菊は、8月15日(土)開催の「湯沢温泉夏まつり花火大会」内で打ち上げます。また、メッセージは新潟日報広告紙面、HPで掲載されることがあります。

詳しくはプロジェクトHPをご覧ください。

<http://www2.niigata-nippo.co.jp/white-peace/>

## 問合せ先

ホワイトピースプロジェクト事務局(新潟日报社企画事業部内)

☎025 - 385 - 7470



「思いを  
言葉に」

# 介護保険制度改正のお知らせ

平成 27 年度介護保険制度改正により、利用者負担割合や高額介護サービス費の上限額等の一部見直しが行われます。4 月からの改正及び 8 月から予定されている改正について、概要をお知らせします。

4 月から

介護保険サービスを利用した時の利用者負担が変わりました。

介護報酬改定に伴い、介護保険サービスを利用した時に事業者に支払う金額が変更されました。

4 月から

多床室の居住費の負担限度額が変わりました。

介護保険施設(ショートステイを含む)のサービスを利用する際の多床室の居住費(基準費用額)の見直しに伴い、負担軽減を受けている方の負担限度額が 320 円から 370 円に変わりました。現在お持ちの負担限度額認定証は平成 27 年 7 月 31 日まで読み替えて利用できますので、そのままお持ちください。  
(平成 27 年 8 月から、特別養護老人ホーム(ショートステイ含む)の基準費用額は 840 円に変わりますが、利用者負担第 1 段階から第 3 段階までの方については、7 月までと変わらぬ利用者負担となります。)

4 月から

特別養護老人ホームの入所基準が原則要介護 3 以上となりました。

特別養護老人ホームへの新規入所は、原則として要介護 3 以上の方が対象となりました。  
なお、要介護 1・2 の方でも、やむを得ない事情により、特別養護老人ホーム以外での生活が困難な方については、新規入所が認められる場合があります。

8 月から

一定以上の所得のある 65 歳以上の方は利用者負担が 2 割になります。

介護サービスを利用した時の利用者負担は、これまで一律に 1 割でしたが、一定以上の所得のある 65 歳以上の方は、2 割になります。(第 2 号被保険者(64 歳以下の方)の利用者負担は 1 割です。)

\* 利用者負担判定の基準

要介護・要支援認定を受けている第 1 号被保険者(65 歳以上の方)	・ 本人が町民税非課税、または生活保護を受給されている場合	1 割
	・ 本人が町民税を課税されているが、合計所得金額が 160 万円未満	
	・ 本人の合計所得金額が 160 万円以上	同一世帯の第 1 号被保険者の課税年金収入額とその他の合計所得金額が、 ・ 単身世帯の場合 280 万円未満 ・ 2 人以上世帯の場合 346 万円未満 上記以外の場合

- ・ 要介護・要支援認定を受けた方に、ご自身の負担割合(1 割または 2 割)を記載した「負担割合証」を平成 27 年 7 月に発送予定です。(毎年度発行)
- ・ この負担割合証を介護保険被保険者証と一緒に保管して、介護保険サービスを利用するときは必ず併せてサービス事業者や施設にご提出ください。
- ・ 月々の利用者負担には上限があり、上限を超えた分は高額介護サービス費が支給されますので、2 割負担となった方の負担が 2 倍になるとは限りません。月々の負担の上限については、「現役並み所得相当者の高額介護サービス費の限度額が変わります」をご覧ください。



8月から

**現役並み所得相当者の高額介護サービス費の限度額が変わります。**

同じ月に利用した介護保険の利用者負担が一定額を超えた時に支給される「高額介護サービス費」の利用者負担段階区分(所得に応じた区分)に、「現役並み所得者に相当する方がいる世帯の方」が新設され、新しい限度額が設定されます。

区分	負担の上限(月額)
現役並み所得者に相当する方がいる世帯の方 同一世帯内に課税所得 145 万円以上の第 1 号被保険者(65 歳以上の方)がいる場合)	44,400 円(世帯合計)【新設】
世帯内のどなたかが町民税を課税されている方	37,200 円(世帯合計)
世帯の全員が町民税を課税されていない方	24,600 円(世帯合計)
<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 老齢福祉年金を受給している方</li> <li>・ 前年の合計所得金額と公的年金等収入額の合計が年間 80 万円以下の方等</li> </ul>	24,600 円(世帯合計) 15,000 円(個人)
生活保護を受給している方	15,000 円(個人)

ただし、次の場合、町への申請により、37,200 円になります。

- ・ 同一世帯内に 65 歳以上の方が 1 人の場合 : その方の収入が 383 万円未満
- ・ " " 2 人以上いる場合 : それらの方の収入の合計額が 520 万円未満  
(対象となり得る方については、湯沢町より申請勸奨を行います)

8月から

**施設を利用している方の食費・居住費の負担軽減の要件に資産要件が加わります。**

所得が低い方で介護保険施設やショートステイを利用している方の、食費・居住費の負担軽減の適用要件が追加されます。

**現行** : 本人、及び同一世帯の方の所得を基に判定。町民税非課税世帯の方が対象。

**追加要件**

配偶者の所得	ご夫婦のうち、お一人だけ施設に入所されている場合(世帯が違っている場合)でも、配偶者が町民税を課税されている場合は、負担軽減の対象外。
預貯金等	一定額の預貯金等がある場合には対象外。 配偶者がいる方 : 合計 2,000 万円超 配偶者がいない方 : 1,000 万円超 本人の申告で判定します。申請時には通帳の写し等の提出をお願いします。

**問** 福祉介護課介護保険係  
☎ 784 - 4560  
(湯沢病院横 総合福祉センター内)

# 湯沢町総合子育て支援センターの 「愛称」を募集します！

湯沢町総合子育て支援センターの「愛称」を募集します。

湯沢町総合子育て支援センターは、現在建設中の湯沢学園認定こども園棟(平成27年11月末に完成予定)に、本年12月に設置が予定されている町の新たな子育て支援施設です。

この施設は、これまで複数の担当課にまたがっていた町の子育て支援関連業務を集約し、町のすべての子どもとご家庭に対し、きめ細やかな子育て支援を行うことを目的に設置されます。湯沢町が子育てしやすい町となることと、湯沢学園(保育園、小学校、中学校)とも連携しながら、すべての子どもがその持てる力を最大限に発揮しながら健やかに、たくましく成長できる子育て・教育環境を目指します。

次の募集要項に沿って、町の新たな子育て支援施設にふさわしい素敵な「愛称」をお寄せください。

## 湯沢町総合子育て支援センター「愛称」募集要項

### 1 募集期間

6月29日(月)から7月17日(金)まで

### 2 応募資格

湯沢町にお住まいの方であればどなたでもご応募いただけます。

### 3 愛称のイメージ

次のイメージのいずれかが表現されるような愛称をご応募ください。

- ・子どもたちが健やかに、たくましく成長するイメージ
- ・子育て世代から親しまれ気軽に集まることのできるようなイメージ
- ・子育てが「元気に！楽しく！」できるようなイメージ



### 4 応募方法

応募用紙(ホームページからダウンロードできます)又はご自身でご用意された白紙に以下の からの内容を記入の上、下記の方法でご提出ください。1人1応募とします。(匿名の場合は審査対象外となります。)

湯沢町総合子育て支援センターの愛称(漢字の場合ふりがなも記載)

その愛称に込めた思いや願い(簡単で結構です。)

応募者の住所、氏名、年齢(個人情報はこの目的以外には使用しません。)

応募用紙は「湯沢町子育て応援サイトスクスクゆざわ」からダウンロードできます。

<http://kosodate.town.yuzawa.lg.jp>

### 提出方法

持参する場合 各町立保育園、役場子育て支援課、湯沢町公民館 のいずれかまで

FAXの場合 025 - 784 - 3583 まで

E-mailの場合 kosodate@town.yuzawa.lg.jp まで

E-mailの場合は件名に「愛称応募」、本文に からの内容を記載して送信してください

郵送する場合 〒949 - 6192 湯沢町大字神立 300 番地 湯沢町子育て支援課 まで

### 5 選考方法

応募の中から湯沢町総合子育て支援センターにふさわしいものを教育委員会が決定します。

### 6 愛称の発表

広報ゆざわ及び「湯沢町子育て応援サイトスクスクゆざわ」で発表します。

問 湯沢町教育委員会  
子育て教育部子育て支援課  
☎ 780 - 0292

## 病児・病後児保育の事前登録が不要になります。

7月1日から、病児・病後児保育室「ぼっかぼか」の事前登録が不要になります。

利用をされる方は事前に予約をし、子どもを預ける際に利用申込書、医師連絡票等の必要書類を提出することで利用が可能になります。

必要書類は子育て応援サイトスクスクゆざわでダウンロードできるほか、湯沢町保健医療センター、役場子育て支援課で入手できます。

**問** 子育て支援課 ☎ 788-0292

病児・病後児保育室ぼっかぼか予約専用 ☎ 090-5404-2766(平日8時～17時30分)

### ふれあい広場(スタッフ常駐)

**日時** 7月1日(水)・8日(水)・15日(水)・22日(水) 午前10時～正午

**場所** カルチャーセンター 小ホール

**対象** 0歳～未入园児

1日(水)には、七夕会をします。

### ワン・ツー・キッズ(スタッフ常駐)

**日時** 7月3日(金)・10日(金)・17日(金)・24日(金) 午前10時～正午

**場所** カルチャーセンター 小ホール

**対象** 1歳～未入园児

10日(金)、講師の先生による運動遊びが行われます。

### 子どもひろば(スタッフ常駐)

**日時** 7月14日(火)・21日(火)・28日(火) 午前10時～正午

**場所** 公民館1階和室

**対象** 0歳～未入园児

21日は絵本の読み聞かせの日です。

28日は「絵本講座」が行われます。

### 赤ちゃんひろば フリー解放

**日時** 7月3日(金)・10日(金)・17日(金)・24日(金)・31日(金)

午前10時～正午

**場所** 公民館1階和室

**対象** 0歳～1歳半程度

17日(金)、講師の先生による赤ちゃん

マッサージ・リズム運動が行われます。

24日は虹の会による絵本の読み聞かせがあります。

### 絵本のひろば(スタッフ常駐)

**日時** 7月21日(火) 午前11時～11時30分(子どもひろばと同時開催)

7月24日(金) 午前11時～11時30分(赤ちゃんひろばと同時開催)

**場所** 公民館1階和室

**対象** 0歳～未入园児



**日時** 7月1日(水) ふれあい広場内  
**場所** カルチャーセンター 小ホール  
**内容** みんなで七夕飾りを作ります！

### 土樽ふれあい広場(スタッフ常駐)

**日時** 7月7日(火) 午前10時～正午

**場所** 湯沢町農山村開発総合センター(☎787-3002)

**対象** 0歳～就園前の親子・家族の方

**内容** 「子どもの運動について学ぼう！」

広い畳の上で、ままごと等の玩具を広げて遊んだり、お茶を飲みながら子育ての情報交換をしましょう。

**申込** 前日(7/6(月))までにお申し込みください。ただし、定員(15組)に達し次第締め切らせていただきます。

▶申込先...子育て支援センター

**参加費** 親子1組100円

**持ち物** 手拭きタオル・水筒(お子さんの水分補給)

**問** 子育て支援センター ☎780-6163  
 湯沢町公民館 ☎784-2460

## 7月の保健衛生行事

**問** 湯沢町保健センター ☎784-3149

日	種 目	対 象	時 間	会 場
3日(金)	4か月児健診	平成27年2月～3月生まれ	13:00 集合	総合福祉センター
	10か月健診	平成26年8月～9月生まれ	13:15 集合	
7日(火)	母子手帳交付	妊娠証明を受けた方	16:00～17:00	総合福祉センター
14日(火)	母子手帳交付	妊娠証明を受けた方	16:00～17:00	総合福祉センター
17日(金)	3歳児健診	平成24年4月～5月生まれ	13:00 集合	総合福祉センター
21日(火)	母子手帳交付	妊娠証明を受けた方	16:00～17:00	総合福祉センター
28日(火)	母子手帳交付	妊娠証明を受けた方	16:00～17:00	総合福祉センター

# 緊急情報メール

災害情報などの緊急情報や、安心・安全に関する情報を、町民の皆さんが登録した「携帯電話」「パソコン」へ随時電子メールでお知らせします。

配信される情報は、総合案内と緊急情報になります。情報配信を希望される方は、下記登録方法により登録してください。



## 配信する情報

- 総合案内(利用案内、メンテナンス案内など)
  - 緊急情報(災害情報、防災情報、気象情報、防犯情報など)
- 緊急情報は、夜間休日問わず配信されます。

## 登録の方法

次のアドレスへ「空」メール(タイトル、本文を未入力)を送信してください。

▷ [bousai.yuzawa-town@raiden.ktaiwork.jp](mailto:bousai.yuzawa-town@raiden.ktaiwork.jp)

バーコードリーダー機能付きの携帯電話をご利用の方は、右の二次元コードを読み取るとメール作成画面が表示されますので、そのまま送信してください。



しばらくすると、登録手続きのアドレスを記載したメールが返信されます。そのアドレスにアクセスし、配信情報「町民向け」、グループ「町民」を選択し、登録ボタンを押して登録が完了します。

携帯電話で登録する方で、迷惑メール対策のためメール受信を制限している方は、登録手続きのメールが届かないことがあります。その場合、次のドメインからの受信ができるように設定し、空メールの送信からやり直してください。

▷ [@raiden.ktaiwork.jp](mailto:@raiden.ktaiwork.jp)

(設定方法がわからない場合は、各携帯電話会社へお問い合わせください。)

## 登録の解除

登録を解除したい場合は、登録時と同じアドレスへ「空」メールを送信し、届いたメールから登録解除手続きを行ってください。

## 料金

登録料は無料ですが、登録時やメール配信時のパケット通信料、回線料などは登録者の負担となります。

## テスト配信

毎月1日  
午前11時55分に  
テスト送信を行います。

問 総務管理課  
防災管財係  
☎784-3451

# 町長喫茶室

田村町長と直接お話しませんか？

気楽な雰囲気の中で、町民皆さまの声をお聞かせください。お気軽にお申し込みください。



## 7月の開店日

7月16日(木) 午前9時～午前11時30分 (30分×5組)  
▷ 時間は1組30分とします。

## 申し込み

7月9日(木)まで

指定の用紙にご記入のうえ、事前に企画政策課へ提出、もしくはFAXで申し込みください。

(用紙は役場企画政策課にあります)

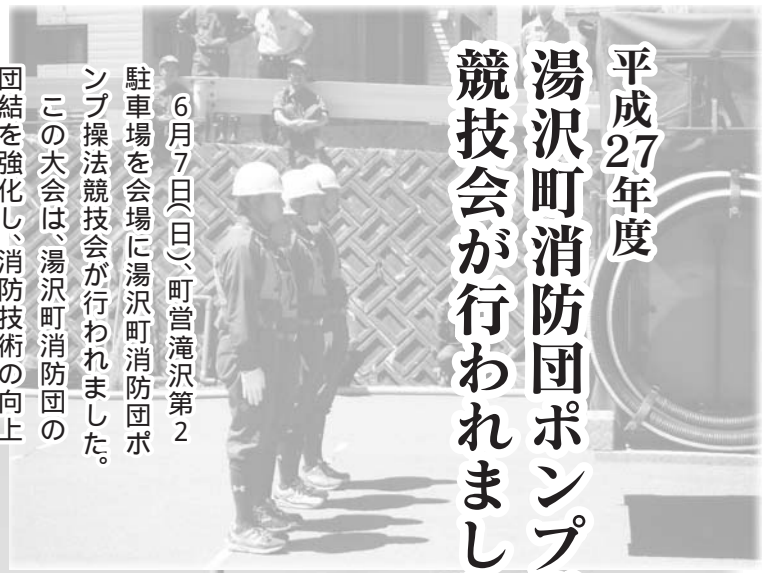
申し込みは5組までとし、先着順とさせていただきます。

## 申し込み先

企画政策課 ☎784-3454 FAX784-1818

平成27年度

# 湯沢町消防団ポンプ操法 競技会が行われました



6月7日(日)、町営滝沢第2  
駐車場を会場に湯沢町消防団ポ  
ンプ操法競技会が行われました。

この大会は、湯沢町消防団の  
団結を強化し、消防技術の向上  
と、土気の高揚を図り、消防活動  
の進歩充実を目的として毎年行  
われているものです。

ポンプ車操法の部は4チーム、  
小型ポンプ操法の部は10チーム  
が参加し、晴天の下、各チームと  
も日頃の練習の成果を十二分に  
発揮し、気合いの入った見事な  
操法を披露しました。

ポンプ車操法の部では5分団  
2部が悲願の初優勝を果たし、  
小型ポンプ操法の部では平成  
24・25年度優勝の2分団1部が  
再び王座に返り咲くなど、湯沢  
町消防団のポンプ操法技術のレ  
ベルアップが今後も期待される  
大会となりました。

## ポンプ車操法の部

順位	出場部	管轄地域
優勝	第5分団第2部	浅貝
準優勝	第1分団第4部	西中、西山、下熊野、上熊野
第3位	第1分団第1部	石白・一之町・駅通・上中・湯鉄神立
第4位	第3分団第4部	中里・古野一・古野二

## 小型ポンプ操法の部

順位	出場部	管轄地域
優勝	第2分団第1部	小原・宮林・栄町・原新田
準優勝	第1分団第2部	谷地・楽町・下中
第3位	第1分団第5部	湯元・布場・滝沢
第4位	第1分団第3部	幅下、諏訪、愛宕、堀切
第5位	第3分団第1部	中子、添名、岩原高原
第6位	第2分団第2部	芝原・七谷切・戸沢・平沢・田中・堰場
第7位	第4分団第1部	三俣1、三俣2
第8位	第3分団第5部	松川、土樽、土樽スキー場
第9位	第3分団第3部	滝ノ又、谷後、旭原
第10位	第3分団第2部	原・西原・萩原・小坂



## 湯沢町議会一般質問

### FMラジオ放送予定

「FMゆきぐに」で6月町議会  
定例会一般質問の録音音声を放  
送します。

日 6月29日(日) 午後2時～

【1日あたり2時間程度、最大6  
日間(土日は放送がありません)  
に分けて放送する予定です。】

放送予定議員(質問順、敬称略)

- ・高橋 政喜
- ・佐藤 守正
- ・師田 保
- ・関 忠夫
- ・高橋 五輪夫
- ・宮田 眞理子
- ・岸野 雅人
- ・田村 計久
- ・並木 利彦
- ・白井 孝雄
- ・角谷 勉
- ・南雲 正

放送時間の都合上、順番が  
入れ違うことがあります。  
ご了承ください。

## 問 議会事務局

☎ 784・3115

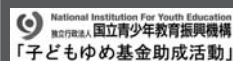


# 7月のユースポ！



私たちは toto 助成を受けています。

## ジュニア合同トレーニング



～ SAQ トレーニング～

SAQ トレーニングとは、S(前方への重心移動する能力)・A(方向転換能力)・Q(刺激に反応して素早く動き出す能力)に重点を置いたトレーニングの事です。今回はS(前方への重心移動する能力)を中心にトレーニングを行います。前に上手く進めるようになれば脚が速くなるかも～？

- 日時** 7月13日① 19:00～20:30
- 場所** 湯沢カルチャーセンター
- 対象** 小学生
- 参加費** 無料
- 申込** 7月12日⑧締切
- 持ち物** 運動のできる服装で、室内履き・タオル・水分等をご持参ください。



## たまにはみんなでウォーキング&ノルディックウォーキング

～今月はノルディックウォーキング体験～

バスで苗場ボードウォークへお出かけします。森林の中の木道を稲治センセイの楽しい講習つきで歩きましょう！帰りは宿場の湯でじょんのび ゆっくり温泉を楽しむもよし、レストランで本格的タイ料理を味わうもよし…

- 日時** 7月13日① 8:30 集合～13:00 到着予定  
(苗場ボードウォーク散策～宿場の湯で温泉&食事)
- 集合** 湯沢カルチャーセンター
- 対象** 小学生以上(小学生は保護者と参加)

- 参加費** ユースポ！会員：無料 非会員：500円  
(ポールレンタル料別途300円必要、温泉・食事は各自)
- 持ち物** 歩きやすい服装、タオル・水分・雨具等、会員証(ユースポ！会員の方のみ)をご持参ください。
- 申込** 7月9日⑧締切  
先着20名  
最少催行人数5名  
小雨決行。大雨中止。  
中止の場合は当日朝連絡します。



## からだが動くところもはずむ おやこで GENKI 教室

リズムに合わせて動こう！

音に合わせての筋トレや、格闘技の動きなどをして、親子で楽しく体を動かそう！年少さんからもOKになりました。是非、兄弟みんなでご参加ください！

- 日時** 7月10日⑤ 19:00～20:30
- 場所** 湯沢カルチャーセンター

- 対象** 保育園・幼稚園年少～小学3年生とその保護者
- 参加費** 無料
- 持ち物** 運動のできる服装で、室内履き・タオル・水分等をご持参ください。
- 申込** 7月9日⑧締切



上記3つの申込方法

ユースポ！窓口(湯沢カルチャーセンター内) またはお電話かメールにてお申し込み下さい。

お名前・電話番号・会員の場合は会員番号をお知らせください(ウォーキングクラスのみ料金は当日集めます)。初めての方に限り無料体験チケットをご利用いただけます。



## トレーニングマシン使用法講習会

初めての方&使い方が不安な方のための講習会

カルチャーセンターのトレーニングルームを利用したいけど使い方がわからない?! たまに利用するけどホントにこのやり方で良いの? そんなあなたのための初心者向けの講習会です。ひとりで利用できるようにマシンの使い方や効果的な筋トレのやり方を伝授します。

日時 7月15日(水) 19:30 ~ 21:00

場所 湯沢カルチャーセンター トレーニング室

対象 16歳以上

参加費 ユースポ! 会員: 無料 非会員: 500円  
トレーニング室利用料が別途必要。

持ち物 運動のできる服装で、室内履き・タオル・水分等、  
会員証(ユースポ! 会員の方のみ)をご持参ください。

▶ 事前申し込みは不要です。当日ユースポ! 窓口へお越しください。



## 健康ウォーク 歩いてマンボウ

目指せ、1か月15万歩

歩数計をつけ、毎日記録用紙に記録。各月ごとに歩数の合計をカウントし、毎月15万歩達成したら共同浴場無料招待券を進呈します。

エントリー時にお渡しした記録票をご持参ください。

月途中での招待券進呈は行っておりません。

翌月に記録票をご持参ください。

(例) 6月20日に15万歩を達成した  
7月1日より無料招待券進呈

エントリー費 エントリーした日から1年間500円

特典 カルチャートレーニング会員3か月券  
1,200円 1,000円へ割引

申込(エントリー)方法

ユースポ! 窓口、保健センター、  
または湯沢町公民館へ料金を添えてお申し込みください。  
希望者には歩数計を貸出します。  
(先着順)



4月歩数TOP5  
ユースポ! 窓口での申請分

ランキング	歩数
1	358,642
2	318,398
3	299,559
4	236,843
5	232,137

## 笑いヨガ



こんな人におすすめです!  
・ストレスを抱えている人  
・認知症の予防、改善をしたい人  
・腹筋をつけたい人

毎月開催しています!

笑いヨガ  
&  
けんこつ体操

詳しくは  
15ページを見てね!

## けんこつ体操



転倒予防のための筋肉や骨を鍛える運動です。  
男性の方、勇気を出して来てみてください。

申・問 NPO法人ユースポ!

〒949-6102 湯沢町神立628-1 湯沢カルチャーセンター内

電話・ファックス

☎ 785-2123 FAX 785-6911

受付時間

9:00 ~ 21:00

ホームページ

<http://www.youspo.net>

✉ [info@youspo.net](mailto:info@youspo.net)



## 小・中学生夏休み水泳教室

毎年、大変ご好評をいただいている水泳教室です。子供の泳力強化や親善水泳大会を目指して、ふるってご参加ください。

**日時** 7月26日⑧～全10回コース  
7/26、28、29、30、8/5、6、7、8、9、10(予備日8/12)  
変更の可能性あり

**時間** 13:00～14:30

**会場** 湯沢学園 屋内プール

**対象** 小学3年生～中学2年生

**定員** 30名(先着順。定員になり次第締め切ります。)

**参加費** ユースポ! 会員 3,000円  
ユースポ! 非会員 4,000円(保険料含む)

**指導内容** 初級コース: 正確な動作でクロール25m完泳を目指します。

中級コース: 正確な動作でクロール50m完泳を目指します。

上級コース: 4泳法と飛び込みやターンを身に着けます。

**申込** 7月23日⑨ 17:00 締切

ユースポ! 窓口に料金を添えてお申込みください。  
7/23 ⑨ 19:00～保護者説明会を開催します。

## 短期集中講座! ジャズファンク

～ジャズファンクって何!?～

音のテンポは早めですが、小難しい技は入らないので、単純に楽しめます。意外に初心者向けだったりします。ウォーミングアップで柔軟や腹筋背筋強化の為の基礎レッスンをしますので、運動不足解消に最適です。無理無く、ご自分のペースで参加してくださいね!

**日時** 7/15、22、29、8/5、19 水曜日

全5回 17:40～18:40

**会場** 湯沢カルチャーセンター

**対象** 小学生以上(大人も大歓迎)

**参加費** ユースポ! 会員: 2,500円 非会員: 4,000円

**持ち物** 運動できる服装、タオル・水分をご持参ください。  
あればダンススニーカー(裸足でも可。ソールの厚いスニーカーは不向き)

**申込** ユースポ! 窓口に料金を添えてお申込みください。

### ヒップホップ①

**対** 保育園・幼稚園年少～小学1年生

**内** ダンスに必要な柔軟性を養うためにマット運動等も取り入れた基本レッスンです。

イベントへの出演を目指します。

**場** カルチャーセンター

**日** 7/24～10/23(全11回)  
毎週金曜 16:30～17:30  
8/14、9/11、10/16は休み

**費** 会員: 5,500円 非会員: 8,800円

### ヒップホップ②

**対** 小学2年～3年生

**内** ダンスに必要な柔軟性を養うためにマット運動等も取り入れた基本レッスンです。

イベントへの出演を目指します。

**場** カルチャーセンター

**日** 7/24～10/23(全11回)  
毎週金曜 17:35～18:35  
8/14、9/11、10/16は休み

**費** 会員: 5,500円 非会員: 8,800円

## 定期的な教室の 第2期が始まります!

ユースポ! 窓口へ、料金を添えてお申込みください。

**申・問** NPO法人ユースポ!

☎ 785-2123



### ヒップホップ③

**対** 小学4年～6年生

**内** ダンスに必要な柔軟性を養うためにマット運動等も取り入れた基本レッスンです。

イベントへの出演を目指します。

**場** カルチャーセンター

**日** 7/24～10/23(全11回)  
毎週金曜 17:35～18:35  
8/14、9/11、10/16は休み

**費** 会員: 5,500円 非会員: 8,800円



## 太極拳

- 対** 16歳以上  
**内** 自分の体力に合わせて参加できます。幅広い年齢層の方が参加できる健康法です。  
**場** カルチャーセンター  
**日** 7/10 ~ 10/9(全11回)  
毎週金曜 13:30 ~ 15:00  
7/17、8/14、9/11は休み  
**費** 会員:5,500円 非会員:8,800円



## ステップボクシング

- 対** 高校生以上  
**内** リズムにのってパンチやミット打ちをする、新しいスタイルのボクシングです  
**場** カルチャーセンター  
**日** 7/3 ~ 9/18(全11回)  
毎週金曜 20:00 ~ 21:00  
8/14は休み  
**費** 会員:5,500円 非会員:8,800円



## ブートキャンプ

- 対** 中学生以上  
**内** 自分自身の体重を使い、様々な運動を連続して行うアメリカ仕込みのエクササイズです  
**場** カルチャーセンター  
**日** 7/3 ~ 9/18(全11回)  
毎週金曜 19:00 ~ 20:00  
8/14は休み  
**費** 会員:5,500円 非会員:8,800円



## 簡単エアロビクス

- 対** 16歳以上  
**内** 音楽に合わせて楽しく身体を動かしながらシェイプアップ♪  
**場** カルチャーセンター  
**日** 7/9 ~ 10/1(全11回)  
毎週木曜 10:00 ~ 11:00  
8/13、9/10は休み  
**費** 会員:5,500円 非会員:8,800円



## アクアエクササイズ 筋力アップ **火夜**

- 対** 中学生以上  
**内** 水の抵抗を最大限利用してしなやかな筋肉を作ります！  
**場** 健康増進センター内プール  
**日** 7/7 ~ 9/29(全11回)  
毎週火曜 18:30 ~ 19:20  
8/18、9/22は休み  
**費** 会員:5,500円 非会員:8,800円



## アクアエクササイズ ヘルスアップ **木夜**

- 対** 中学生以上  
**内** 水の浮力でラクラク動けます。運動不足や体力に自信のない方も大丈夫！  
**場** 健康増進センター内プール  
**日** 7/9 ~ 9/24(全11回)  
毎週木曜 19:30 ~ 20:20  
8/13は休み  
**費** 会員:5,500円 非会員:8,800円



## ヨーガ **昼**

- 対** 16歳以上  
**内** 様々なポーズ、呼吸法により免疫力や自然治癒力を高めるので、肩こり・冷え性・便秘・リウマチ・神経痛不眠などにも効果的！  
**場** カルチャーセンター  
**日** 7/15 ~ 10/7(全10回)  
毎週水曜 13:30 ~ 14:45  
8/12、9/9、9/23は休み  
**費** 会員:5,000円 非会員:8,000円



## ヨーガ **夜**

- 対** 中学生以上  
**内** 様々なポーズ、呼吸法により免疫力や自然治癒力を高めるので、肩こり・冷え性・便秘・リウマチ・神経痛不眠などにも効果的！  
**場** カルチャーセンター  
**日** 7/8 ~ 9/30(全10回)  
毎週水曜 19:00 ~ 20:15  
8/12、9/9、9/23は休み  
**費** 会員:5,000円 非会員:8,000円



## ピラティスエクササイズ **昼**

- 対** 16歳以上  
**内** 身体の芯の筋肉「コア」を鍛え、内側から強くしなやかにします。腰痛、肩こり等が緩和され、姿勢も良くなります。  
**場** カルチャーセンター  
**日** 7/2 ~ 9/24(全11回)  
毎週木曜 13:30 ~ 14:30  
8/13、9/10は休み  
**費** 会員:5,500円 非会員:8,800円



## ピラティスエクササイズ **夜**

- 対** 中学生以上  
**内** 身体の芯の筋肉「コア」を鍛え、内側から強くしなやかにします。腰痛、肩こり等が緩和され、姿勢も良くなります。  
**場** カルチャーセンター  
**日** 7/2 ~ 9/24(全11回)  
毎週木曜 20:00 ~ 21:00  
8/13、9/10は休み  
7/23は7/21に振替  
**費** 会員:5,500円 非会員:8,800円



# 国民年金についてのお知らせ

## 国民年金保険料は納付期限までに納めましょう

平成 27 年 4 月分から平成 28 年 3 月分までの国民年金保険料は、月額 15,590 円です。保険料は、日本年金機構から送られる納付書により、金融機関・郵便局・コンビニで納めることができます。また、クレジットカードによる納付やインターネット等を利用しての納付、そして便利でお得な口座振替もあります。

日本年金機構では、国民年金保険料を納付期限までに納めていただけない方に対して、電話、書面、面談により早期に納めていただくよう案内を行っております。

未納のまま放置されると、納付を督促する文書(督促状)を送付し、指定された期限までに納付が無い場合は、延滞金を課すだけでなく、納付義務のある方の財産を差し押さえることがありますので、早めの納付をお願いします。

経済的な理由等で保険料の納付が困難な場合は、保険料の納付が免除される制度や猶予される制度がありますので、年金事務所または役場の国民年金窓口へご相談するようお願いいたします。

納付義務者は被保険者本人、連帯して納付する義務を負う配偶者及び世帯主になります。

## 国民年金保険料免除等の申請について

保険料が納め忘れの状態、万一、障がいや死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられなくなる場合があります。

経済的な理由等で国民年金保険料を納付することが困難な場合には、保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「若年者(30歳未満)納付猶予制度」がありますので、年金事務所または役場の国民年金担当窓口で手続きをしてください。申請書は窓口に備え付けてあります。

平成 27 年度の免除等の受付は平成 27 年 7 月 1 日から開始され、平成 27 年 7 月分から平成 28 年 6 月分までの期間を対象として審査を行います。

また、平成 26 年 4 月から法律が改正されて、2 年 1 カ月前の月分まで遡及して免除申請をすることができるようになりました。

失業等により保険料を納付することが経済的に困難になったものの、申請を忘れていたために未納期間を有している方等は、役場の国民年金窓口または年金事務所へご相談ください。

申・問 町民課  
☎ 784 - 3453

六日町年金事務所  
☎ 716 - 0008

# 「南魚沼地域住民フォーラム」

自分らしく住み慣れた地域で暮らしたい！

～看取り、看取られる時代がやってくる～

高齢、病気で体が不自由になっても在宅医療・介護というシステムが整っていれば、住み慣れた家や地域で暮らし続けることができます。南魚沼地域でも在宅での生活を支える在宅医療・介護のシステムづくりがすすめられています。

高校生の吹奏楽の演奏を聴きながら、自宅で過ごす医療・介護について一緒に考えてみませんか。当日は、会場内に相談コーナーを設けて在宅療養に関する相談をお受けします。

日時	平成 27 年 7 月 26 日(日) 午後 1 時 30 分～午後 4 時まで	内容	(1)吹奏楽演奏 県立六日町高等学校 吹奏楽部 (2)講演
会場	南魚沼市六日町 865 番地 南魚沼市民会館 多目的ホール	座長	医療法人社団萌気会 理事長 黒岩卓夫 氏
対象者	南魚沼市及び湯沢町にお住まいの方	演題	「自分の居場所づくりしてますか？ 佐久地域のとりくみから」
問合せ先	南魚沼地域振興局健康福祉環境部企画調整課 ☎772 - 8136	講師	長野県厚生連 佐久総合病院 診療部長 北澤彰浩 氏 参加無料・事前申込不要 定員 300 名

## 7 月の学校行事

### 湯沢小学校

1 日(水)	第一回地区 PTA (三国) クラブ 水泳課外ガイダンス(昼休み)
2 日(木)	第一回地区 PTA (三俣) あおぞらまつり前日準備(3～6年)6限
3 日(金)	あおぞらまつり 8:45～11:30 マグナ生徒受け入れ(～13日)
6 日(月)	地区子ども会 5限*集団下校 15:10 マグナ生徒一日来校日
7 日(火)	学習参観・学年懇談会 5限放課下校 15:10 科学研究事前学習(3・4年)2限(5・6年)3限
8 日(水)	専門委員会・マグナ植樹式
9 日(木)	学習指導改善調査(4～6年)2・3限 マグナ植樹式(予備日)
10 日(金)	交通安全指導・5限放課下校 15:10
12 日(日)	三俣まつり(3年生参加)
22 日(水)	体育祭団結式 4限給食後放課・下校 13:40
23 日(木)	終業式 1限 4限給食後放課・下校 13:40
24 日(金)	夏季休業：始
28 日(火)	塩沢地区・湯沢町親善水泳大会(5・6年選抜)
29 日(水)	塩沢地区・湯沢町親善水泳大会(予備日) 個別面談(1年1組 3年1組)
30 日(木)	個別面談 PTA プール解放
31 日(金)	個別面談 PTA プール解放

### 湯沢中学校

1 日(水)	第一回地区 PTA (三国・土樽) 中越各種大会
2 日(木)	第一回地区 PTA (三俣・神立・湯沢) 中越各種大会
3 日(金)	単元診断テスト マグナ生徒受け入れ(～13日)
6 日(月)	水泳授業開始 マグナ生徒一日来校日
7 日(火)	学習参観 校内意見文発表会
8 日(水)	専門委員会・マグナ植樹式
9 日(木)	県通信陸上大会 マグナ植樹式(予備日)
13 日(月)	8年生職場体験 9年生上級学校訪問・確認テスト
14 日(火)	8年生職場体験 9年生上級学校訪問・確認テスト
15 日(水)	期末面談
17 日(金)	期末面談
21 日(火)	球技大会
22 日(水)	体育祭団結式 期末面談
23 日(木)	終業式
24 日(金)	夏季休業：始 県総体
25 日(土)	県総体 中越地区吹奏楽コンクール
26 日(日)	中越地区吹奏楽コンクール

# 新潟県立歴史博物館 開館 15 周年記念特別展「北前船」

**会期** 平成 27 年 7 月 25 日(土)～  
平成 27 年 9 月 6 日(日)

**時間** 9:30～17:00

**場所** 新潟県立歴史博物館 企画展示室

**休館日** 毎週月曜日(但し 8/3、8/17 は開館)

**観覧料** 一般 920 円(730 円)  
高校・大学生 600 円(480 円)  
中学生以下無料

( )は 20 名以上の団体料金  
企画展観覧券で常設展もご覧いただけます。

**内容**

北前船は、物資輸送の手段として、江戸時代の産業にとって不可欠な存在でした。また、それによって文化なども各地にもたらされたと伝えられています。この時代、新潟港はその寄港地として栄えました。本展では、新潟の経済・文化に大きな影響を与えた北前船(西廻り航路の海運)について、船の形態、経済活動、鯨、紅花、塩等もたらされた産物などを中心に紹介します。

**問合せ先**  
新潟県立歴史博物館  
☎0258-47-6130 FAX0258-47-6136

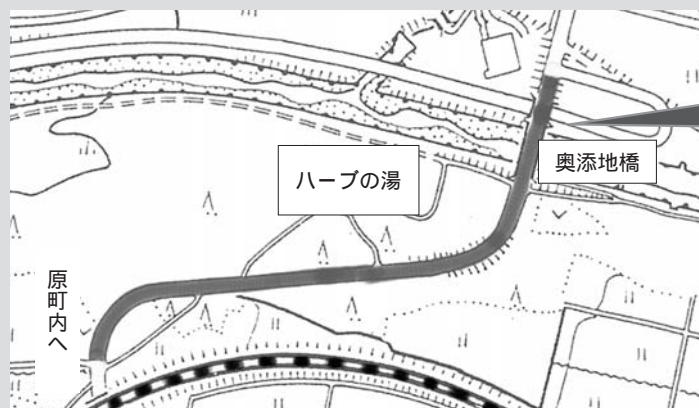
## 交通規制にご協力ください。 越後湯沢秋桜ハーフマラソン大会

9 月 27 日①に開催される 2015 第 14 回越後湯沢秋桜ハーフマラソンに伴い、交通規制が行なわれます。行事、イベント等を計画される場合はご注意ください。皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

参加申込締切日：7 月 31 日①(インターネット)  
お申込みはお早めに！



県道神立  
湯沢線(一之  
町・楽町・布場)  
は通過しません。ご注意ください。



問 越後湯沢秋桜ハーフマラソン大会  
実行委員会事務局  
(湯沢町観光商工課内) ☎784-4850

# かわらばん

## 第70回新潟県美術展覧会 (県展)入賞・入選

第70回新潟県美術展覧会(県展)では次の三部門において、湯沢町から3名の方が選ばれました。おめでとうございます。

彫刻の部

**奨励賞** 南雲和夫さん(中里)

作品名「遠くへ」

洋画の部

**入選** 高橋貞良さん(上中)

作品名「囲炉裏のある旧大庄屋河合家」

書道の部

**入選** 中村桃華さん(二居)

作品名「原子公平の句」

▽今後の県展展覧会の予定

**佐渡展** 6月25日(木)～6月29日(月)

会場：両津総合体育館

**上越展** 7月2日(木)～7月6日(月)

会場：上越市教育プラザ体育館

**胎内展** 7月9日(木)～7月13日(月)

会場：中条体育館

開場時間は午前9時～午後5時です。

ぜひご覧ください。



作品名「囲炉裏のある旧大庄屋河合家」



作品名「遠くへ」



作品名「原子公平の句」

## ごみ収集

問い合わせ 環境農林課環境係 ☎ 788 - 0291

区分	出し方	湯沢東	湯沢西 (マンション)	神立・土樽	三国・三俣
もえるごみ	指定袋に入れる。	㊸・㊹・㊺(20日、29日は休み)		㊻・㊼・㊽	
ペットボトル	指定袋に入れる。	2日	7日	3日	1日
その他のプラスチック容器包装類 (白トレイ・発泡スチロール)	指定袋に入れる。	9日・28日	9日・28日	8日・31日	8日・31日
ダンボール	紐を十字にかける。	23日	21日	24日	22日
新聞紙・雑誌		16日	14日	17日	15日
缶	指定袋に入れる。 袋を二重にしないこと。	7日	2日	1日	3日
びん		14日	16日	15日	17日
その他不燃ごみ		21日	23日	22日	24日

ごみの減量化・資源化にご協力ください。

## 保健衛生行事

問い合わせ 保健センター(総合福祉センター内)☎ 784 - 3149

日	種目	対象	時間	会場
1日㊸	子宮頸がん・乳がん(マンモグラフィ)合同検診	申込者(要予約)	13:30 ~ 15:30	健康増進施設
		献血	10:00 ~ 12:00	湯沢町役場
			希望者	13:30 ~ 15:30
15日㊸	子宮頸がん検診	申込者(要予約)	9:45 ~ 10:00	健康増進施設
27日㊹	子宮頸がん検診	申込者(要予約)	9:45 ~ 10:00	健康増進施設

骨粗しょう症検診は子宮頸がん検診・乳がん検診と同時に受けられます。(60歳以下の女性で骨粗しょう症の治療を受けていない方が対象です。)

## 行政相談

7月10日㊺ 午後1時30分～  
湯沢町公民館 会議室1  
相談委員 上村 憲夫

☎ 総務管理課総務係  
☎ 784 - 3451

## 予防接種 (完全予約制)

○予防接種の予約電話番号  
025 - 780 - 6313  
○予約受付時間  
月～金曜日の午後2時～4時

☎ 保健センター ☎ 784 - 3149

## 緊急情報メール

湯沢町の災害、防災、気象、  
防犯に関する緊急情報を  
発信します。

☎ 総務管理課防災管財係  
☎ 784 - 3451



平成26年10月から水痘(水ぼうそう)の予防接種の費用助成が開始されています。対象は1歳～4歳児です。

## 障がい者地域生活支援事業

問い合わせ 保健センター(総合福祉センター内)☎ 784 - 3149

事業名	実施主体	電話番号	日程・内容(*は軽作業を行います)			会場・時間	
ふれあいサロン (毎週火曜日)	湯沢町社会福祉協議会	784 - 4111	7 調理実習	14*	21*	28*	やすらぎ荘 10:00 ~ 15:00
コスモス (毎週木曜日)	地域生活支援センター みなみうおぬま	770 - 1331	2 社会奉仕ゴミ拾い散策	9*	16*	23*	

初めて参加される方は保健センターまでご連絡ください。

福祉センター(9:55 出発)からやすらぎ荘までは送迎バスが運行されています。

参加費 50 円と主食(ご飯、おにぎりなど)が必要です。調理実習の日は主食不要で 300 円程度かかります。担当までお問い合わせください。

スポーツはカルチャーセンターに移動して、卓球・ソフトバレーなどを楽しめます。

7月1日から

# 湯沢町保健医療センター外来担当医予定表

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前
整形外科			宮崎	宮崎 (3:00 ~ 4:30)			高田	高田	川口	川口	
外科					菊川						
内科 予約あり	井上	井上	浅井	高橋	鈴木		浅井	竹内	土屋	浅井	
内科 予約あり	西谷	鈴木	鈴木	井上 21日休診	井上 1日・29日休診		土屋 9日休診		西谷		
内科 予約なし				土屋							担当医師
内科 予約なし	浅井	竹内	井上 もしくは 竹内	竹内	西谷 22日担当医師		井上 鈴木 2日・16日担当医師	鈴木	西谷 もしくは 土屋		担当医師
眼科	寺内 (10:00まで)	寺内 再診予約 診察のみ					桐山 (10:00まで) コンタクト外来 2・16日・30日 (完全予約制)	桐山 再診予約 診察のみ			11日 担当医師 (10:00まで)
小児科	有本				有本				3日中島	3日中島 再診予約 診察のみ	
検査 (内視鏡等)	鈴木	西谷	高橋	西谷	浅井		西谷	上平 西谷 上平医師は検査のみ	井上		
歯科 口腔外科	笠原	笠原	笠原	笠原	笠原 担当医師 1日・15日・29日のみ	笠原 担当医師 1日・15日・29日のみ	笠原	笠原	笠原 24日休診	笠原 24日休診	笠原 11日・25日休診

土曜日の午後と日曜日は休診です(救急の患者さんは担当医師が対応します)。

休診(救急の患者さんは担当医師が対応します)。

眼科のコンタクト外来は2日(木)・16日(木)・30日(木)です。【完全予約制 ☎ 025 - 780 - 6543】

歯科・口腔外科診察は完全予約制です。診察をご希望の方はお電話【☎ 025 - 780 - 6544】でお問い合わせください。

**診療日・休診・代診のご案内**

- 内科・・・1日(水)・21日(火)・29日(水)井上医師の診察は休診となります。  
2日(木)・16日(木)鈴木医師は不在の為担当医師の診察となります。  
9日(木)土屋医師の診察は休診となります。22日(水)西谷医師は出張の為担当医師の診察となります。
- 眼科・・・月・木曜日の午後診察は再診予約診療のみとなります。土曜日の眼科診察は11日となります。
- 小児科・・・中島医師の診察は3日(金)です。午後診察は再診予約診療のみとなります。
- 歯科・・・24日(金)は休診となります。土曜日11日・25日は休診となります。
- 口腔外科・・・担当医師の診察は、1日(水)・15日(水)・29日(水)となります。

**受付**

午前:8時30分~11時30分  
午後:1時30分~4時30分

眼科は全ての曜日で10時まで。

月・木曜日の眼科は3時までとなりますが、予約の患者様のみとなりますのでご了承願います。予約のある方は、上記の受付時間と異なっても予約票に記載された時間内にお越しください。

**診察**

午前:9時~  
午後:2時~ 火曜日の整形外科は3時から。  
(整形外科の午後の診療は、手術等で休診になることがあります。)

**その他**

「予約あり」の診察では予約がある方が優先となります。  
都合により担当医が一部変更となる場合があります。  
住診、訪問診療、健康診断も適宜行っています。

問 湯沢町保健医療センター  
186-025-780-6543  
780-6544 (歯科)

**心配ごと相談日 (月2回)**

相談日	相談員
7月1日(水)	青山 薫 腰越 秀子
7月15日(水)	高橋 昌也 佐藤 佳子

【会場】総合福祉センター 時間は午後1時~4時です。  
時間中はお電話(784-4113)での相談もできます。



**笑いヨガ**



会場	開催日	時間
総合福祉センター	9日(水) 23日(水)	10:00 ~ 11:00

笑いの体操とヨガの呼吸法を組み合わせた  
「ただ笑うだけ」の画期的な運動法です!

【問い合わせ】NPO法人ユースポ! 785 - 2123



**けんこつ体操教室**



会場	開催日	時間
神立中央集会所(田中)	10日(金) 24日(金)	10:00 ~ 11:30
神立中央会館(栄町)	14日(火) 28日(火)	10:00 ~ 11:30
農山村開発総合センター	7日(火) 14日(火)	10:00 ~ 11:30
萩原集会所	21日(火) 28日(火)	10:00 ~ 11:30
下湯沢公民館	8日(水) 22日(水)	10:00 ~ 11:30
総合福祉センター	10日(金) 17日(金) 24日(金) 31日(金)	10:00 ~ 11:30

【問い合わせ】地域包括支援センター 784 - 3000

**笑いヨガ・けんこつ体操教室(申込不要)**

【持ち物】タオル、飲み物 【参加費】1回 200円

# 7月の救急診療当番

○急病による受診を希望す場合は、電話で事前連絡してください。

○症状に応じて他の医療機関を勧められる場合があります。

日	受付時間	内科	電話番号
4 ㊦	13:30 ~ 16:00	ゆきあかり診療所	☎ 788 - 0760
5 ㊧	9:00 ~ 16:00	休日救急診療所	☎ 773 - 6688
11 ㊦	13:30 ~ 16:00	中之島診療所	☎ 782 - 0130
12 ㊧	9:00 ~ 16:00	休日救急診療所	☎ 773 - 6688
18 ㊦	13:30 ~ 16:00	城内診療所	☎ 775 - 2009
19 ㊧	9:00 ~ 16:00	休日救急診療所	☎ 773 - 6688
20 ㊨	9:00 ~ 16:00	休日救急診療所	☎ 773 - 6688
25 ㊦	13:30 ~ 16:00	青葉すこやかクリニック	☎ 782 - 1000
26 ㊧	9:00 ~ 16:00	休日救急診療所	☎ 773 - 6688

魚沼基幹病院救命救急センター ☎ 777 3200  
救急の受入れ体制を24時間整えています。緊急度や重症度の高い順に対応するため、診療の順番が前後する可能性があります。

新潟県「小児救急医療電話相談」 ☎ 025 - 288 2525  
夜間に子どもの具合が悪くなったときにご利用ください。経験豊富な看護師が必要に応じて小児科医のアドバイスを受けながら相談に応じます。(毎日19時~23時)

脳神経外科の休日救急医療  
斎藤記念病院 ☎ 773 5111

脳神経外科の救急の受入れ体制を24時間整えています。

魚沼基幹病院の開院に伴い、南魚沼市休日救急診療所は内科・小児科のみの開設となります。急な怪我や重症度の高い場合などは魚沼基幹病院に問い合わせてください。

## 魚沼サンティックスクールから訓練コースのご案内

コース名	実施期間	曜日	時間帯
第2種電気工事士実技	7/9 ㊦ ~ 7/23 ㊦ (全9回)	月・火 木・金 最終週 ㊦ ㊦ ㊦	13:00 ~ 17:00
1級電気工事施工管理技士受験対策(実地)	7/29 ㊦ ~ 10/14 ㊦ (全10回)	水	18:30 ~ 21:20
第1種電気工事士学科対策	7/30 ㊦ ~ 10/2 ㊦ (全34回)	月・火 木・金	18:30 ~ 21:20
エクセルVBA体験講座	8/22 ㊦	土	9:00 ~ 12:00
建設業特有の決算書の読み方	8/19 ㊦	水	13:00 ~ 16:00
サービス業(宿泊業)決算書の活用方法	8/26 ㊦	水	9:00 ~ 17:00
給与計算の実務	9/16 ㊦	水	13:00 ~ 16:00
マーケティング	9/30 ㊦	水	9:00 ~ 17:00

受講料、詳細についてはお問い合わせください。

申・問 魚沼サンティックスクール  
☎ 772 - 4554 FAX 778 - 1158

## ご逝去お悔やみ申し上げます

5月30日 井熊 恒一郎さん (諏訪、90歳)  
6月3日 根本 叢一さん (布場、84歳)  
6月8日 星 秀夫さん (滝沢、70歳)

6月11日までの届出分。

広報に掲載してほしくなご場合は、届出の際にご申し出ください。

広報ゆざわの音声訳CDあります。

ご希望の方は社会福祉協議会まで。

784・4111