

広報

2015

6/14

NO.1645

ゆざわ



収穫が楽しみ、でも
食べるのもっと楽しみ

湯沢小5年生 学校田で 田植え体験

5月15日、湯沢小学校5年生約50人が、湯沢学園入口脇の学校田で田植え作業を行いました。この場所で子どもたちによる田植え体験が行われるのは2回目となります。

学校田用に田んぼを提供してくれている剣持正美さん(田中)をはじめ、田植え作業のお手伝いに来てくれた三見輝男さんや、保護者ボランティアの皆様から、丁寧に教えていただきながら、皆、裸足で田んぼに飛び込み、コシヒカリの苗を手作業で植えていきました。

始めのうちこそ、おそろおそろの田んぼに入り、泥の感触に「気持ち悪い」とこぼしていましたが、すぐに慣れた様子でみんな真剣に、また楽しそうに苗を植えていきました。そんな子どもたちの姿を見て、見守る先生や地域住民の方も思わず笑顔を見せていました。

秋の収穫作業も子どもたちで行います。昔ながらの田植え作業を体験することで、食べ物を作る大変さや自然と触れ合う楽しさなどを学びます。





町長

コラム

晴天に恵まれた
ユニバーサルウォーク

平成26年度の観光のお客様の入り込みは、対前年比101.7%と昨年を若干上回りました。中でもスキー場は好調で、昨年を17万人上回り、過去6年間で最多となりました。これもひとえに、町民の皆様、関係各社の皆様のご尽力のおかげと思っております。大変感謝申し上げます。

さて、先月30日、第6回越後湯沢ユニバーサルウォークが素晴らしい天気の中で行われ、私も清々しい汗をかいてきました。写真は前日来町し、この日もイベントに参加していただきました。インドネシア公使のベン・プルカサ・ドラジャットさん。今回は3度目の来町だそうです。湯沢の素晴らしい景色にとっても感動していただきました。

インドネシアには雪が降らないため、現地には雪に対する憧れを持つ方が多いとのことです。今冬は外国からのお客様、特にアジア圏から大変多くのお客様にお越しいただきましたが、さらに多くの方に湯沢を訪れていただけるよう、私もしっかりとした湯沢の魅力発信に努めて参ります。



インドネシア公使の

ベン・プルカサ・

ドラジャットさん

(写真左から2番目)

5月町長活動状況

1日	湯沢町精神障がい者家族会総会
7日	ワールドカップ協賛金贈呈 南魚沼建設業協会
8日	第3回臨時会(改選後初議会)
11日	NPO法人湯沢砂防総会
12日	ほくほく線沿線協議会会計監査
14日	湯沢町老人クラブ連合会合同役員会
15日	ワールドカップ協賛金贈呈 第四銀行/街づくり研究会通常総会
17日	消防団春季消防演習(第二分団)/栄町町内会四十周年記念祝賀会
18日	ワールドカップ組織委員会
19日	基幹病院竣工記念式典/新潟県スキー観光産業振興協議会理事会・総会
20日	「つまさぎつしりにいがた」観光推進協議会理事会
21日	オリンピック招致をマジメに考えてみよう!会議
22日	ワールドカップ協賛金贈呈 ホテル双葉/土地開発公社理事会/湯沢町ボランティア連絡協議会総会
24日	消防団春季消防演習(第一分団)/長岡市合併10周年記念式典
25日	湯沢温泉事業(有)監査/町内会長連絡会議/湯沢温泉事業(有)株主総会
26日	雪国観光圏推進協議会理事会・総会/補正予算査定
27日	湯沢町総合教育会議/ワールドカップ実行員会総会
28日	消防救助訓練成果披露/ヤマト運輸中央研修会/湯沢町・魚沼市・南魚沼市議会議員協議会
29日	国保運営協議会/インドネシア公使来庁/湯沢温泉観光協会意見交換会
30日	ユニバーサルウォーク

岩原橋上流右岸沿道500mに コスモスの種まきを してみませんか!

岩原橋上流右岸沿道500mにコスモスの種まきをします。9月27日開催の秋桜ハーフマラソンにあわせて、コスモスがきれいに咲いたらいいな、と期待をこめて、ぜひ多くの皆さんからの参加をお待ちしています

日時 6月20日(土) 午前9時現地集合
場所 岩原橋上流右岸沿道
対象 どなたでも!

申込期限 小学生以下は保護者と参加してください。
6月19日(金)

小雨決行。雨具をお持ちください。
大雨中止。中止の場合は午前7時30分頃までに決定します。お問い合わせください。
参加中の怪我については傷害保険に加入し対応しますが、自己負担が発生する場合がありますのであらかじめご了承ください。

申・問 ユースポ! ☎785・2123



主催
雪国の自然を愛でる会
NPO法人ユースポ

第1回 赤ちゃんすくすくフェア

日時.....6月28日④ 午前9時30分～正午
 対象.....妊婦、おおむね3歳以下の子どもとその家族
 (兄弟の参加も可能です)
 会場.....総合福祉センター 2階 集団検診室
 内容.....七夕飾り作り・飾り付け等
 申込.....6月22日④まで
 事前に申し込みください。(当日参加も可)
 参加費.....無料

申・問 湯沢町保健センター ☎ 784 - 3149

乳幼児の救急法を学んでみませんか？

子どもの事故はいつ起こるかわかりません。万が一に備えて、ぜひ受講してみたいかがでしょうか？
 実際に乳幼児用の人形にも触れて、心肺蘇生法を体験してみましよう！

日時.....6月24日④ 午前10時30分～11時15分
 対象.....乳幼児のお子さんの保護者、または家族の方
 会場.....湯沢カルチャーセンター・小ホール
 内容.....乳幼児の救急法の講話と実技
 『家庭で起こる乳幼児の事故防止と応急手当』
 講師.....湯沢消防署職員

当日は『ふれあい広場』なので、午前10時から解放しています。

育児講座「お父さん出番ですよ」

日頃忙しいお父さんとお子さんのふれあいを目的に、「お父さん出番ですよ」と題し、親子ふれあい遊びを今年も計画致しました。

お子さんと一緒に楽しくふれあいながら、体を動かしてみませんか？大勢の皆様からの参加をお待ちしております。

日時.....6月19日④ 午後6時45分～8時15分
 対象.....3歳児(年少児)～5歳児(年長児)の親子
 会場.....湯沢カルチャーセンター・アリーナ
 内容.....親子ふれあい遊び
 申込.....6月12日④までに、各保育園または子育て支援センターにお願いします。

持ち物.....内履き、水筒。また、お子さん・保護者の方、1人1本ずつタオルを持参ください。
 (運動できる服装でお越しください。)

ファミリーサポートセンター

ファミリー・サポート・センターは、仕事と子育ての両立をサポートします！あなたもファミリー・サポート・センターの活動に参加しませんか？

ファミリー・サポート・センターは、「子育てのお手伝いをしてくれる方(提供会員)」と「子育てを手伝って欲しい方(依頼会員)」また「両方の活動が出来る方(両方会員)」が、地域の中で助け合いながら子育てをする有償のボランティア活動です。(利用するには、会員登録が必要です。)

対象年齢 : 6ヶ月～おおむね12歳まで

利用料金 : 月～金 AM7時～PM7時まで

・・・1時間 700円

以外の時間及び土日祝日、年末年始

・・・1時間 800円

只今、会員を募集しています

子育てのお手伝いをしてくれる方(提供会員)

・湯沢町在住の心身共に健康で、子育ての援助をしたい人

・自宅で子どもを預かることのできる人

年齢、性別、経験は問いません。

援助は提供会員の自宅で行っていただきます。

会員登録をされた方は、研修を3回程度受けて頂くことになります。

子育てを手伝って欲しい方(依頼会員)

・湯沢町在住で生後6ヶ月～おおむね12歳のお子さんのいるお家の方

援助は提供会員の自宅で行います。

時間がある時は手伝う事が出来て、忙しい時には協力して欲しい方(両方会員)

・提供会員、依頼会員の両方の条件を満たしている方

問 子育て支援センター ☎ 780 - 6163

3歳児健診で むし歯ゼロのお友達

- | | | |
|--------------------------------|---------------------------------|--------------------------------|
| ☆星 ころろ さん (下 中) | ☆五十嵐 ^{りつや} 律弥 さん (原新田) | ☆宮島 ^{やまと} 大和 さん (上 中) |
| ☆林 ^{ゆうすけ} 祐介 さん (下 中) | ☆中原 ^{ゆゆ} 柚優 さん (湯 元) | ☆高野 ^{ゆうか} 友花 さん (中 子) |
| ☆南雲 ^{あんな} 杏奈 さん (滝ノ又) | ☆五十嵐 ^{れん} 蓮 さん (石 白) | ☆剣持 ^{ゆうり} 祐里 さん (中 子) |

特養八色園

職員採用初級試験のご案内

魚沼地域特別養護老人ホーム組合（特養八色園）職員を、次のとおり募集します。

職種 1. 社会福祉士 1名
2. 管理栄養士 1名

受験資格

1. 社会福祉士の資格を有する人、または資格取得見込みの人。
 2. 管理栄養士の資格を有する人、または資格取得見込みの人。
- * 各職種前記1、2.を満たし、昭和50年4月2日以降に生まれた人。
* 地方公務員としての欠格事項に該当しない人。

申込締切 7月17日(月)

試験日 8月22日(土)（一次試験）

試験場 特別養護老人ホーム八色園 会議室
南魚沼市浦佐4059番地1

試験の方法

- 一次試験 筆記試験及び作文試験
二次試験 面接試験（一次試験合格者）
* 申込書は八色園に請求してください。
（120円切手を貼付したA4サイズの封筒を同封のこと）

* 受験要綱は八色園ホームページでもご覧いただけます。

申・問 魚沼地域特別養護老人ホーム組合

☎025・777・3811

湯沢町は、出会いのきっかけ作りをサポートします。

湯沢町は町民の婚活を支援しています。

結婚相手紹介サービス会社(株)ツヴァイに入会する際に必要な費用を湯沢町が全額負担します。ただし、月々の費用は個人負担となります。（金額はコースによって異なります。）

湯沢町に1年以上住民登録をしている20歳以上の独身の方が対象です。



この機会に、結婚へ向けた一歩を踏み出してみませんか？

湯沢町特別団体コース

ベーシックコースにご入会の場合

■ご入会時に必要な費用■ (税込)

入会時費用 **61,884円**

全額を湯沢町が負担します。

月会費の負担だけで、ツヴァイのサービスをご利用いただけます。

■月会費(個人負担)■ (税込)

毎月**2名**ご紹介の場合……**9,936円**

毎月**1名**ご紹介の場合……**8,424円**

■利用できる方

- ・湯沢町に1年以上住民登録をしている20歳以上の独身の方
- ・町税を滞納していない方

■お問い合わせの際には、「湯沢町民」であることをお伝えください。

まずはWebで 恋愛傾向の無料診断を!



ツヴァイ

検索

フリーコール (10:00~19:00受付)

☎ **0120-277-281**

<http://www.zwei.com/>

人間ドック追加申し込み 期限は6月30日 迄まで

湯沢町の特性である季節性就業を考慮して、年の途中で国保以外の保険に切り替わる方々のために定員の範囲内で人間ドック費用助成の追加申し込みを受け付けます。

なお、助成を受けられる医療機関は湯沢町保健医療センターに限らせていただきます。

対象となる方

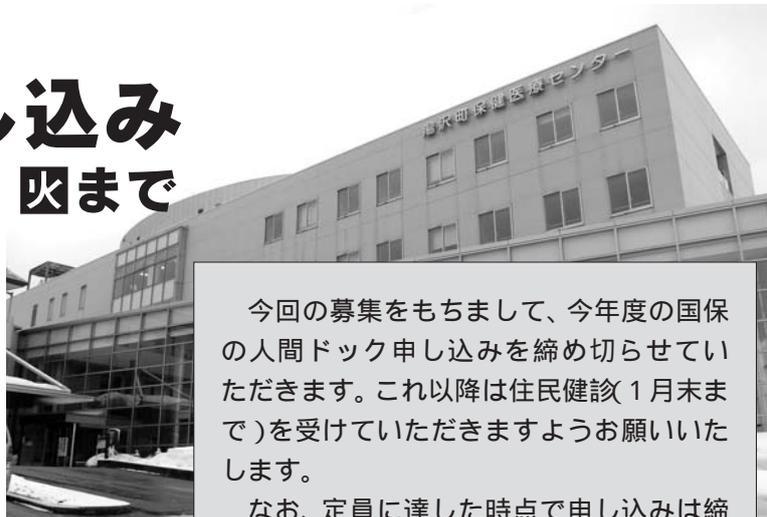
平成27年4月1日において35歳以上で、受診時に75歳未満の方

国民健康保険税の滞納のない世帯の方

受診日において国保資格のある方で、かつ平成27年6月1日を基準に過去3年間のうち、通算1年以上国保資格のある方。

料金

基本健診料 34,560 円のうち、国保助成額は 23,600 円となり、自己負担額は 10,960 円です。胃カメラなどの追加検査は別途追加料金がかかります。



今回の募集をもちまして、今年度の国保の人間ドック申し込みを締め切らせていただきます。これ以降は住民健診(1月末まで)を受けていただきますようお願いいたします。

なお、定員に達した時点で申し込みは締め切りとなりますのでご了承ください。

申・問 健康福祉部 健康増進課 ☎ 784 - 4560
(湯沢町総合福祉センター内)

保険証、印鑑をご持参の上お申し込み下さい。

一番身近な人助け

献血にご協力をお願いします！

7月1日

献血

▷湯沢町役場

午前10時～正午

▷湯沢町総合福祉センター

午後1時30分～午後3時30分

☆ 午後の湯沢町総合福祉センターでは、
豚汁のサービスがあります ☆

本人確認のため身分を証明できるものをお持ちください。

献血前に薬等を飲んだ場合、献血できないことがあります。ご注意ください。

問 健康増進課 ☎ 784 - 4560



湯沢消防署 からのお知らせ



問 湯沢消防署 ☎784 - 3377

緊急通報は湯沢消防署ではなく、**119**へ通報してください。

普通救命講習会のご案内

いざというときのために応急手当を学びませんか？心肺蘇生法、AED(自動体外式除細動器)の取扱いなど、実技を中心にした講習会です。7月は南魚沼市消防署、大和分署及び湯沢消防署で3署同時開催します。初めての人も、気軽にご参加ください。

南魚沼市消防署

日 7月5日⑩ 13:00 ~ 16:00

申・問 南魚沼市消防署警防課救急係

(☎782 - 5331)

湯沢消防署会場

日 7月5日⑩ 9:00 ~ 12:00

申・問 湯沢消防署 庶務係(☎784 - 3377)

定員 各会場 30名程度

費用 無料

その他 ・受講者には修了証を交付します。実技のできる服装
をお願いします。

・8月の開催は23日(日)、南魚沼市消防署です。

大和分署会場

日 7月5日⑩ 13:00 ~ 16:00

申・問 大和分署 警防係(☎779 - 4600)

夏に向けて、熱中症になる人が増えてきます。熱中症を知って、 しっかり予防し、楽しい夏を過ごしましょう！

熱中症とは？

熱中症とは、室温や気温が高い中での作業や運動により、体内の水分や塩分(ナトリウム)などのバランスが崩れ、体温の調節機能が働かなくなり、体温上昇、めまい、体がだるい、ひどいときにはけいれんや意識の異常など、様々な症状をおこす病気です。

予防方法！

- ・部屋の温度をこまめにチェック！
(普段過ごす部屋には温度計を置くことをお奨めします)
- ・エアコンや扇風機を上手に使いましょう！
- ・のどが渇く前に水分補給！
- ・のどが渇かなくてもこまめに水分補給！
- ・外出の際は体をしめつけない涼しい服装で！
- ・無理をせず、適度に休憩を！
- ・日頃から栄養バランスの良い食事と体力づくりを！

熱中症の応急手当！

- ・涼しい場所へ移動し、衣服を緩め、寝かせる。
- ・扇風機・うちわなどで風をあて体を冷やす。
- ・飲めるようであれば水分を少しずつ取らせる。
- ・脇の下・太もものつけねなどを冷やす。



こんな時はためらわずに救急車を呼びましょう！

自分で水が飲めなかったり、脱力感や倦怠感が強く、動けない場合はためらわずに救急車を呼んでください。意識がない(おかしい)、全身のけいれんがあるなどの症状を発見された方は、ためらわずに救急車を呼んでください。



四季を詠む

句会 紅山桜 季題 草餅(蓬餅) 当季雑詠

花咲きし思わぬ人に会う旅路 特典や老いも良きかな蓬餅	菜花	花冷えを忘れて帰る山の宿 頬張れば気取らぬ香りよもぎもち	津
花の茶屋芸妓の運ぶおもてなし 草餅の色どり映える緋毛氈	めぐみ	桜まじ鳶舞いあがり峽に溶け 草餅は見るだけのみの我上戸	泉
魚野川右岸左岸の花ざかり 草餅や庭ふくらみし縁側で	ふじの	よもぎ摘みゆび先き黒く思い出す 草餅は手間ひまかけて今買つて	澄子
花の雲はずむ心に幸思つ	香葉	三月半列島染めし桜色 草餅や粒かこし餡迷うなり	音希

両山短歌会 六月詠草

遠き日にたけのこを採るわれを呼ぶ弟の声いまだ忘れず 子に孫に曾孫も寄りて和やかにすぐる一刻老いの楽しみ	牛木 三保子
裏山をかげずり廻りし猿たちはこの厳冬をいかに過ごさん 向かい家の八重の桜は花盛り小川の水はきらきら光る	山田 千栄子
庭隅に一群咲ける碓草可憐な花に葉漏れ陽ゆれる 可憐さと優美さ持てる碓草卓上のコップに挿して眺むる	関 きよみ
風に折れ倒れし水仙瓶に挿し机におけば蕾ふくらむ 灯を消せば緑の光放つなり電気釜また電子レンジも	丸山 富美子
昔行つた春スキーツアーのペナントが古びて今も部屋を飾れり 日比谷にてスクラム組んだ日なつかしむ今日はメーデー田舎に暮らす	高井 やす子
脱ぎし衣をたたみて枕としたるなり兵が用ゆるまくらなどなく たらちねの母は枕を濡らせしや十七歳のわが征ちし夜を	南雲 武貞
花吹雪子等ははずみおままこと花びらご飯のお味はいかが 葉桜の下に置かれし青い傘誰を待ち居る雨に濡れつつ	鈴木 スミ子

ケアハウスゆざわ 六月詠草

耐え抜いた笑顔でかえず一年は明りを灯す日が待っていた
たまさかに息子とともに飲む酒やむかし親父と飲みしをしのぶ
何時しかに八十八となりし事ただ驚きに御座候

渡辺 晃
泉 昭一
南雲 タマ

ケアハウスゆざわ 俳句

今年また紅山桜の湯沢かな 沿線は花見日和の鉄路かな	星名 甲子郎	あの星は友と決め見る春銀河 オリオンを吸い込む程に深呼吸	井浦 廣治
嬉々として巣づくり燕の下見かな しら魚や透ける白さに春を知る	岩館 忠治	雪割草多種に多彩の佐渡の地や アルパカの穏やかな顔山古志や	井浦 八重子
紫木蓮心の余白埋めつくす 旅路終え我が家に帰る春の日に	渡辺 晃	桜散り満開保つ木蓮よ 雪山を満開の花覆いけり	南雲 タマ
無粋なる老いにもたまさか春愁い 駝蕩も酒なくばこれ無味なるや	泉 昭一		

皆様のご意見をお聞かせください

ふれあい懇談会のお知らせ

問 企画政策課

☎ 784 - 3454

町民の皆さまから直接ご意見をいただく機会として、「ふれあい懇談会」を開催いたします。
この懇談会は、全13回行い、名前も「ふれあい懇談会」としており、町からの説明が主ではなく、町と地域の皆さまがざっくばらんに話し合えるような会にしたいと考えています。
皆様の参加をお待ちしております。

開催期日	会場	町内
6月18日(木)	湯沢町公民館浅貝分館	浅貝
6月22日(月)	二居集会所	二居
6月26日(金)	みつまた地区館	三俣1、三俣2、大島、八木沢
6月29日(月)	湯沢高原アルプの里ロープウェイ ステーション2階コマクサ	湯元、布場、滝沢、西中、西山
7月2日(木)	楽町会館	幅下、諏訪、愛宕、楽町、下中、堀切
7月6日(月)	松川生活改善センター	松川、土樽、土樽スキー場
7月14日(火)	滝ノ又会館	小坂、滝ノ又、谷後、旭原
7月16日(木)	農山村開発総合センター	中里、古野一、古野二
7月21日(火)	原公民館	中子、添名、岩原高原、原、西原、萩原
7月23日(木)	湯沢町公民館1階和室	一之町、上中、駅通、谷地
7月27日(月)	石白会館	下熊野、上熊野、石白、湯鉄神立
7月29日(水)	神立中央集会場 (田中公民館)	芝原、七谷切、戸沢、平沢、田中
7月31日(金)	神立中央会館 (栄町公民館)	堰場、原新田、栄町、小原、宮林

時間はいずれも、午後7時からです。



大字神立地区の地籍調査

湯沢町では現在国土調査(地籍調査)を実施しており、今年度は大字神立の一部(石白・奈良山)の地区を実施いたします。なお、6月下旬に土地所有者を対象とした説明会を開催する予定ですので、関係者の方はご出席いただきますようお願い申し上げます。(所有者の方には後日通知いたします)

また、現地調査(立会)は7月中旬から順次開始を予定しており、その都度立会のご案内を送付させていただきます。皆様のご協力をお願いいたします。

問 税務課 資産税係 ☎ 784 - 3452

6月 は食育月間 毎月19日(いく) は食育の日



「トビイー」
(運動習慣普及マーク)



「ショクビイー」
(食育普及マーク)



「パコビイー」
(禁煙分煙普及マーク)



「ハビイー」
(歯や口の健康普及マーク)

食育月間・食育の日は、国が食育を国民への浸透を図るため「食育推進基本計画」により決めました。

食育とは、生きる上での基本であって、知育、徳育、及び体育の基礎となるものであり、様々な体験を通じて「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得し、健全な食生活を実践することができる人間に育てる事です。

健康づくり普及マーク

新潟県では、健康づくりのための運動習慣普及マーク、健康づくりに欠かせない「食育」「歯や口の健康」「禁煙・分煙」の3つの普及マークを加え、健康づくりの普及啓発の担い手として、幅広く活用しています。

湯沢町でも、食生活改善推進協議会等の関係団体との活動により、食育の推進と普及啓発を展開しています。

上下水道料金の 冬期概算を精算します

精算額について

5月の検針により、冬期間の概算請求分を6月の請求で精算します。なお、概算請求は、原則として前年の冬期間における使用水量の実績で計算しています。

よって、この冬の間

「家族の人数が増えた」

「水を多く使う器具を取り付けた」

「凍結防止のため水道を出していた」

などの場合、精算後の請求額がいつもより多くなる場合があります。あらかじめご了承ください。

▽「6月分上下水道料金のお知らせ」は

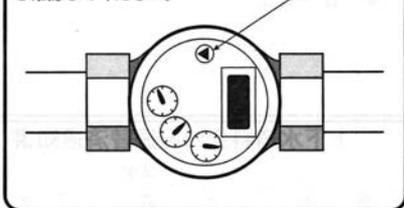
6月中旬にお送りします。

漏水はありませんでしたか？

冬期間に漏水があり、いつもよりメーターが多く回っている場合、一度に多くの請求がされることがあります。冬期間、水道管の破裂や器具の損傷などで漏水があり、湯沢町指定の給水装置工事店より修理をされた方は、お手数ですがお早めにご連絡ください。

漏水の調べ方

水道の蛇口を全部しめて、水道メーターのバイロットを確認してください。



6月分 上下水道料金のお知らせ

平成27年 月 日

冬期概算期間中(1月～5月)の精算による6月の上下水道料金をお知らせします。

納付の場合はいつもと同じ方法でお納めください。

(納付書が発送されるか、口座から振替されます。)

還付の場合は後日こちらからお返しますので暫くお待ちください。

使用場所	大字神立300	
精算結果	6月分は	8505 円の 納付です。
(備考)		

精算の内訳

		概算期間の	前月分までの	差引	6月分の
		確定金額(円)	概算金額(円)	6月分の	算出金額(円)
		①	②	①-②	①-②
上水道	水量	210 (m ³)	180 (m ³)	30 (m ³)	
	料金	26460	22680	3780	
下水道	水量	210 (m ³)	180 (m ³)	30 (m ³)	
	料金	33390	28665	4725	

郵便はがき

湯沢局

料金後納
郵便

〒949-6102

湯沢町大字神立300

湯沢 一郎

様

お客様番号 123-1



湯沢町役場
上下水道課

〒949-6192 新潟県南魚沼郡湯沢町大字神立300番地
電話番号 (025) 784-4853

問 上下水道課 業務係
☎ 784-4853

6月のユースポ！

プールってこんなに楽しい！！

臨時公開教室 水球競技体験！！

ポセイドンジャパン 水球全日本選手と一緒に“水球”を見て、触って、体験してみよう！

日程 6月28日(日) 10:30～12:00(集合 10:15)

会場 湯沢学園 室内プール

特別講師 ブルボン所属チーム 水球全日本選手 数名

対象 体験希望 小学3年生以上 大人もOK！
見学希望 年齢制限なし

参加費 無料

服装・持ち物 体験希望の方は、水着・キャップをご持参ください。

申込締切 6月22日(月)

問い合わせ 詳しい教室の内容につきましては、水泳教室 岡(090-3647-8873)までお問合せください。



ジュニア合同トレーニング

National Institution For Youth Education
国立青少年教育振興機構
「子どもゆめ基金助成活動」

～ワンさんのテクニクキャンプ～

小学生の時期に様々な動きを経験することが神経回路に刺激を与え、運動能力の向上に大きく役立ちます。今月はブートキャンプの講師、ワンさんが小学生のために特別なプログラムを組んでくれました。アメリカの一流ハードル選手によるトレーニングを体験してみてください！

日程 6月26日(金) 19:00～20:00

会場 湯沢カルチャーセンター

対象 小学生

参加費 無料

申込締切 6月25日(木) 先着20名

服装・持ち物 動きやすい服装で内履き・飲み物・タオルをお持ちください。



ワン・ウィリアムズ氏

申・問 NPO法人ユースポ！事務局

〒949-6102 湯沢町神立628-1 湯沢カルチャーセンター内

電話・ファックス ☎ 785-2123 FAX 785-6911

受付時間 9:00～21:00

ホームページ <http://www.youspo.net> ✉ info@youspo.net



太極拳

- 対** 16歳以上
- 内** 自分の体力に合わせて参加できます。幅広い年齢層の方が参加できる健康法です。
- 場** カルチャーセンター
- 日** 7/10 ~ 10/9(全11回)
毎週金曜 13:30 ~ 15:00
7/17、8/14、9/11は休み
- 費** 会員:5,500円 非会員:8,800円



ステップボクシング

- 対** 高校生以上
- 内** リズムにのってパンチやミット打ちをする、新しいスタイルのボクシングです
- 場** カルチャーセンター
- 日** 7/3 ~ 9/18(全11回)
毎週金曜 20:00 ~ 21:00
8/14は休み
- 費** 会員:5,500円 非会員:8,800円



ブートキャンプ

- 対** 中学生以上
- 内** 自分自身の体重を使い、様々な運動を連続して行うアメリカ仕込みのエクササイズです
- 場** カルチャーセンター
- 日** 7/3 ~ 9/18(全11回)
毎週金曜 19:00 ~ 20:00
8/14は休み
- 費** 会員:5,500円 非会員:8,800円



簡単エアロビクス

- 対** 16歳以上
- 内** 音楽に合わせて楽しく身体を動かしながらシェイプアップ♪
- 場** カルチャーセンター
- 日** 7/9 ~ 10/1(全11回)
毎週木曜 10:00 ~ 11:00
8/13、9/10は休み
- 費** 会員:5,500円 非会員:8,800円



アクアエクササイズ 筋力アップ **火夜**

- 対** 中学生以上
- 内** 水の抵抗を最大限利用してしなやかな筋肉を作ります！
- 場** 健康増進センター内プール
- 日** 7/7 ~ 9/29(全11回)
毎週火曜 18:30 ~ 19:20
8/18、9/22は休み
- 費** 会員:5,500円 非会員:8,800円



アクアエクササイズ ヘルスアップ **木夜**

- 対** 中学生以上
- 内** 水の浮力でラクラク動けます。運動不足や体力に自信のない方も大丈夫！
- 場** 健康増進センター内プール
- 日** 7/9 ~ 9/24(全11回)
毎週木曜 19:30 ~ 20:20
8/13は休み
- 費** 会員:5,500円 非会員:8,800円



ヨーガ **昼**

- 対** 16歳以上
- 内** 様々なポーズ、呼吸法により免疫力や自然治癒力を高めるので、肩こり・冷え性・便秘・リウマチ・神経痛不眠などにも効果的！
- 場** カルチャーセンター
- 日** 7/15 ~ 10/7(全10回)
毎週水曜 13:30 ~ 14:45
8/12、9/9、9/23は休み
- 費** 会員:5,000円 非会員:8,000円



ヨーガ **夜**

- 対** 中学生以上
- 内** 様々なポーズ、呼吸法により免疫力や自然治癒力を高めるので、肩こり・冷え性・便秘・リウマチ・神経痛不眠などにも効果的！
- 場** カルチャーセンター
- 日** 7/8 ~ 9/30(全10回)
毎週水曜 19:00 ~ 20:15
8/12、9/9、9/23は休み
- 費** 会員:5,000円 非会員:8,000円



ピラティスエクササイズ **昼**

- 対** 16歳以上
- 内** 身体の芯の筋肉「コア」を鍛え、内側から強くしなやかにします。腰痛、肩こり等が緩和され、姿勢も良くなります。
- 場** カルチャーセンター
- 日** 7/2 ~ 9/24(全11回)
毎週木曜 13:30 ~ 14:30
8/13、9/10は休み
- 費** 会員:5,500円 非会員:8,800円



ピラティスエクササイズ **夜**

- 対** 中学生以上
- 内** 身体の芯の筋肉「コア」を鍛え、内側から強くしなやかにします。腰痛、肩こり等が緩和され、姿勢も良くなります。
- 場** カルチャーセンター
- 日** 7/2 ~ 9/24(全11回)
毎週木曜 20:00 ~ 21:00
8/13、9/10は休み
7/23は7/21に振替
- 費** 会員:5,500円 非会員:8,800円



よりよい人生の 最後を迎えるために

(社)新潟県看護協会南魚沼支部通常集会記念講演
「よりよい人生の
最後を迎えるために」

最後を迎えるために

「終活」最近耳にする言葉ですが、もし自分や家族が人工呼吸器、胃ろうなどの延命治療の選択をするとなったら...。
それぞれの方が望んだ最期を迎えるための、準備について一緒に考える機会に出来たらと考えています。

講師 島田 千穂 氏

東京都健康長寿医療センター研究所
福祉と生活ケア研究チーム研究員

日時 7月11日(土) 午後1時30分～午後2時30分

費用 無料

場所 北里大学保健衛生学院
北里ホール視聴覚講堂

送迎 浦佐駅東口より午後1時出発、帰り北里ホール前午後3時出発

問 看護協会

代表 ゆきぐに大和病院(斎藤佐緒里)
☎777・2111
(平日午前9時～午後5時)

ゆざわU・ターーン 就職相談会

県外・町外に在住する湯沢町出身の学生さん並びに、Uターン・ターーンを希望される方を対象に、無料就職相談会を開催致します。

皆さんが生まれ育った、自然豊かなふるさとでの就職を希望されている方はもちろん、親御さん等ご家族からの希望も大歓迎です。

地元企業があなたの力を求めています。
お気軽にお申込みください。

日時 6月24日(水)午後1時30分～

会場 湯沢町商工会館 3階 会議室

相談員：ハローワーク南魚沼職員
湯沢町役場職員

内容 6月19日(金)までに、湯沢町商工会にお申込みください。お申し込み時に、氏名、住所、連絡先を確定させていただけます。

ご予約制で、先着順とさせていただきます。

申・問 湯沢町商工会 ☎784・2522

つつが虫に注意しましょう

つつが虫病は、病原体オリエンチア・ツツガムシを保有した「ダニの幼虫」に刺され起こる病気です。県内においては4月下旬～6月、11月に多く発生します。農作業やレジャーで、山林や草地等に入る場合は、ダニに刺されないように十分注意しましょう。つつが虫病は人から人へ感染しません。

つつが虫の症状

ツツガムシに刺されてから発病するまでに1～2週間の潜伏期間があります。山林や草地に立ち入ってから1～2週間くらいで高熱が出てくる等、次の症状があつたら直ちに医療機関を受診してください。

- ・刺された局所に特有のかい瘍(刺口)を生じる
- ・リンパ節の腫脹(特に刺口局所近くのものが多い)
- ・少なくとも1週間、通常2～3週間高熱が続く
- ・皮膚の発疹

つつが虫の予防対策

- ・農作業、山菜採りなどで山林や草地に入るときはつつが虫に刺されないように下記の対策をとりましょう。
- ・肌を出さないようにする
- ・衣類を草むらに置いたり、草むらで休息や用便をしない
- ・防虫スプレー等を使用する

問 南魚沼保健所医薬予防課 ☎772・8142

レジャープール「オーロラ」 夏期アルバイト募集

職種

募集人員

勤務場所

勤務期間

勤務時間

時給

採用条件

応募方法

面接

説明会

問

プール監視、受付、清掃業務
20名程度

湯沢町レジャープール「オーロラ」

7月18日(土)～8月31日(月)

午前8時30分～午後5時15分

780円

高校生以上30歳未満であって、
水泳のできる方

7月4日(土)までに湯沢カルチャー
センターへ電話でお申し込み
ください。

受付時間▽午前9時～午後5時

湯沢カルチャーセンターにて面接を
行います。

7月5日(日) 午前9時～正午

(写真付履歴書を持参してください。)

採用された方には説明会を行います。

7月12日(日) 午後1時30分～4時30分

(必ず参加していただきます。)

湯沢カルチャーセンター

☎784・1511

レジャープールオーロラ

☎787・6600(土日のみ)



狩猟免許取得希望者講習会 を開催します

今年度も、新潟県の主催で狩猟免許試験受験予定者
向けに、狩猟免許取得希望者講習会を開催します。

当日は、狩猟や猟具に関する法令や知識の講義、鳥獣
の判別方法や実演で猟具の取扱い方について説明しま
す。今年度の狩猟免許試験を受験予定の方はもちろん、
狩猟に興味がある方もぜひお越しください。

日時 7月26日(日)午前9時30分～午後3時
(受付開始9時)

会場 南魚沼地域振興局 講堂

(南魚沼市六日町960)

持ち物等 筆記用具

参加費 無料

申込 左記に、受講希望者の方のお名前、住所、電話番
号等をご連絡ください。申込書をお送りします。
または、新潟県のホームページから申込書をダ
ウンロードし、必要事項を記入のうえ、郵送また
は持参してください。

申込期間 6月9日(火)～7月13日(月)

問 南魚沼地域振興局健康福祉環境部環境センター

☎772・8154

職員異動

()内は旧所属

4月30日付退職 篠原 克則(税務課)

5月1日付異動

笛木 尚 税務課(観光商工課)
南雲 一也 観光商工課(環境農林課)

6月1日付採用 森下 睦美 健康増進課

訂正とお詫び

5月31日発行の広報ゆざわ31ページ6月の湯沢
町保健医療センター外来担当医予定表において、同
記事の内容に誤りがありましたので、次のとおり訂
正します。皆さまにご迷惑をおかけし、深くお詫び
申し上げます。

眼科 桐山先生 25日午前中休診となります。

整形外科 誤 休診日 18日(土)・26日(金)午後

正 休診日 18日(土)午後・26日(金)

眼科 誤 診療日 火曜・木曜

正 診療日 月曜・木曜



犬の飼い方・しつけ方教室

新潟県動物愛護センター

犬との暮らしがもっと楽しくなる豆知識やしつけの基本をお話しします！これから犬を飼おうと思っている方も、ぜひご参加ください。

日時 6月21日、7月19日、10月18日、11月15日、3月20日

午後1時～午後3時

毎回同じ内容にて第3日曜日に実施

会場 新潟県動物愛護センター(長岡市関原町)

費用 無料

定員 40名

申・問 新潟県動物愛護センター ☎ 0258 - 21 - 5501

巡回法律相談

湯沢町社会福祉協議会

高齢者や、その家族が抱える、相続・年金など法律に関する悩みごとに、弁護士がお答えします。相談時間は1人30分以内。相談は無料ですが、事前に申し込みが必要です。ただし定員になり次第、締め切らせていただきます。

日時 7月8日(水) 午後1時30分～午後3時30分

会場 湯沢町総合福祉センター 地下1階 相談室

申込 7月1日(水)まで

心配ごと相談も隔週で行っております。

日時 隔週水曜日(月2回) 午後1時～午後4時

会場 湯沢町総合福祉センター 地下1階 相談室

申・問 湯沢町社会福祉協議会 ☎ 784 - 4111

赤十字救急法基礎講習会

南魚沼市社会福祉協議会

救急法基礎講習を開催します。

日時 6月21日(日) 午後1時～午後5時

会場 塩沢公民館

参加費 1,500円(テキスト代など)

締切 6月18日(木) 先着15名

申・問 南魚沼市社会福祉協議会(笛木)

☎025 - 773 - 6911

南魚沼市赤十字安全奉仕団として活動いただける方も募集しています。

猫の飼い方教室・お悩み相談

新潟県動物愛護センター

猫と楽しく暮らす知恵やうちの子の困った行動に対する解決のヒントをお教えします！これから猫を飼おうと思っている方も、ぜひご参加ください。

日時 6月14日、7月12日、8月9日、10月11日、11月8日、3月13日

午後1時～午後3時

毎回同じ内容にて第2日曜日に実施

会場 新潟県動物愛護センター(長岡市関原町)

費用 無料

定員 40名

申・問 新潟県動物愛護センター ☎ 0258 - 21 - 5501

猫の譲渡会

魚沼アニマルサポート

日時 6月21日(日) 午後1時～午後3時

会場 イオン六日町店 正面玄関脇

不妊・去勢手術の実施と完全室内飼いが条件で、基本健康診断費用等がかかります。引き渡しは後日、ご自宅になります。

問 魚沼アニマルサポート 笛木

☎ 090 - 1533 - 4805

薬物乱用は「ダメ。ゼッタイ。」

南魚沼地域振興局 医薬予防課

薬物乱用防止「ダメ。ゼッタイ。」普及運動を実施します。麻薬、覚せい剤、大麻や違法ドラッグなどの薬物の乱用は、使った人の心も体もボロボロに破壊してしまいます。これを機会に薬物乱用の恐ろしさについて、あらためて考えてみてください。そして、薬物乱用のない社会を目指していきましょう。随時、啓発ビデオの貸し出し、啓発資料の提供を行っていますので利用してください。

運動期間 6月20日(土)から7月19日(日)

問 南魚沼地域振興局 医薬予防課 ☎ 772 - 8142

recruit 募集

湯沢町狩猟免許取得補助金

環境農林課

有害鳥獣を捕獲するために必要な狩猟免許等の取得に要する経費に対し、補助金を交付します。

新たに第一種銃猟免許を取得、猟銃の所持許可証の登録証の交付を受ける者

新たにライフル銃の所持許可証又は狩猟者登録証の交付を受ける者

新たにわな猟免許を取得する者

補助対象経費(旅費や銃購入費は含みません)の4分の3。上限金額は、 は7万5千円、 は7千5百円
わな猟免許取得者には、町からサル捕獲檻の無料貸出を予定しています。

問 環境農林課 ☎788 - 0291

湯沢町電気柵設置補助事業

環境農林課

有害鳥獣による農作物被害を防止するために設置する電気柵の設置費用に対し、補助金を交付します。

電気柵の設置経費への補助

- ・補助対象経費:電気柵の資材費(設置費、防草シートは含みません)
- ・資材費の2分の1、上限5万円
- ・5年間の維持管理が必要

必ず、事前相談を窓口で行ってください。

設置当日に現地指導講習会を行わせていただく場合があります。

問 環境農林課 ☎788 - 0291

有害鳥獣(サル等)被害防止対策事業

湯沢町鳥獣被害防止対策協議会

当協議会では、追払い組織を立ち上げ被害防止活動を行う町内会に助成(上限5万円)を行いますので、希望町内は下記により申請手続きをされますようお願いいたします。

申請書類

補助金交付申請書...申請人は町内会長と追払隊代表者の連名・押印による

添付書類.....名簿、計画書、予算書

活動内容 サル追払い、見回り、周辺の草刈り、打合せ会議等 年間50日以上活動

提出期限 7月31日(金)

詳しい内容については下記にお問い合わせください。

問 環境農林課 ☎788 - 0291

子どもの人権 110 番強化週間

新潟地方法務局

6月22日から同月28日までを「子どもの人権110番強化週間」として、次のとおり法務局職員又は人権擁護委員が、いじめや虐待など、子どもの人権に関する電話相談を受け付けます。

日時 6月22日(月)～6月26日(金)

▷午前8時30分～午後7時まで

6月27日(土)～6月28日(日)

▷午前10時～午後5時まで

相談専用電話 0120 - 007 - 110

(フリーダイヤル、IP電話からは接続不可)

問 新潟地方法務局南魚沼支局 ☎772 - 3742

にいがた「なりわいの匠」認定制度説明会

南魚沼地域振興局農林振興部

新潟県では、農山漁村地域における農業技術や農産物加工、郷土文化、自然観察の4つの分野において、体験指導のインストラクターとして期待される人材を、『にいがた「なりわいの匠」』として認定しており、南魚沼地域では現在130人が活動しています。

「なりわいの匠」の認定を受けたい方や、興味をお持ちの方は、電話等でお申込みのうえご参加ください。

日時 6月29日(月) 午後6時30分～午後7時30分

会場 南魚沼地域振興局 1階 第1会議室

申込 6月26日(金)

申・問 南魚沼地域振興局 農林振興部 ☎772 - 3918

共同浴場からのお知らせ

湯沢町総合管理公社

湯元共同浴場 山の湯

6月17日(水)諏訪源泉井戸ポンプ入替工事のため、午前6時～午後5時までの時間帯を臨時休業させていただきます。ご了承ください。

午後5時からは営業を再開する予定です。

問 湯沢町総合管理公社 ☎784 - 1511



欲のままに行いタイミングと失うと大事なものを失う...!?

もの作り ひろば

募集!

「玉乗り人形を作ろう」
～おもりを使って
バランスをとろう～



写真はイメージです

日にち 6月28日(日)
時間 午後1時30分～午後3時
会場 地域交流センター
(湯沢学園地域交流棟1階)
対象 小学生と保護者
参加費 1人 200円
申込 6月25日(金)まで
地域交流センターまたは
お電話でお申し込みください。

問 地域交流センター 林
☎ 784 - 3033

児童手当 6月の定時支払

平成27年2月から平成27年5月
までの児童手当を6月12日(金)
に指定の口座に振り込みました
のでご確認ください。

問 町民課
☎ 784・3453



お誕生おめでとうございます

- 5月7日 高井 すぐさん (一之町、大輔さん・綾子さん)
- 5月13日 中山 杏愛さん (原新田、雅弥さん・明美さん)

ご逝去お悔やみ申し上げます

- 5月23日 森下 益栄さん (下熊野、90歳)
- 5月24日 林 浩英さん (谷地、85歳)

5月25日までの届出分。

広報に掲載してほしくない場合は、届出の際に申し出てください。

広報ゆざわの音声訳CDあります。

ご希望の方は社会福祉協議会まで。

784・4111