

募
集
町から
ご意見を募集します
(パブリックコメント)

湯沢町老人福祉計画・
第6期介護保険事業計画(案)

町では高齢者がいきいきと安心して生活できるまちづくりに取り組んでいます。平成27年度からの3年間の施設整備や介護保険料などを定める計画の策定にあたり、多くの町民の皆様から意見を求めるためにパブリックコメントを実施します。

意見募集期間

平成27年1月26日(月)～2月25日(水)

閲覧場所

○湯沢町役場総務課

(土日祭日を除く午前8時30分～午後5時15分)

○湯沢町役場健康福祉課

(土日祭日を除く午前8時30分～午後5時15分)

健康福祉課は町立病院隣の
総合福祉センター内です

○湯沢町ホームページ

<http://www.town.yuzawa.lg.jp>

意見の提出方法

郵便、FAX、電子メール等で湯沢町役場健康福祉課へご提出ください。計画案及び提出用紙は各閲覧場所にご用意しております。また、湯沢町ホームページよりダウンロードできます。なお、住所氏名等の

記入のないものは受付いたしません。

〒949-6101 新潟県南魚沼郡

湯沢町大字湯沢2877番地1

湯沢町役場 健康福祉課 福祉介護班

TEL: 784-4560

FAX: 784-4536

E-MAIL: kaigo@town.yuzawa.lg.jp

ご意見等の取扱い

お寄せいただいたご意見等は、個人に関する情報を除き公表する場合がありますのでご了承ください。また、ご意見等について個別の回答はいたしませんので併せてご了承ください。

健康福祉課 福祉介護班

TEL: 784-4560

おしらせ
町から
救急医療情報キット
配布事業

「救急医療情報キット」とは、救急車を呼ぶなどの緊急時に、かかりつけ病院や緊急連絡先などの必要な情報を書いた情報シートをキット(ボトル)に入れ、冷蔵庫に保管しておくことで、救急隊員や医療機関の迅速な救急活動に役立てるものです。

(なぜ冷蔵庫に?...冷蔵庫はほとんどのご家庭の台所にあり、駆け付けた救急隊員が発見しやすいからです)

まだ利用していない町民で、次に該当する方にキットを配布いたしますので、健康福祉課までお問い合わせください。

対

- ・65歳以上の一人暮らしの方
- ・65歳以上の高齢者のみの世帯
- ・身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれかを所有し、ひとり暮らしの方
- ・右記手帳所持者と65歳以上の高齢者のみの世帯

健康福祉課 福祉介護班

TEL: 784-4560

2月は高齢者見守り強化月間です。



イベント
他団体
猫の譲渡会

日 2月15日(日) 午後1時～午後3時
場 エフエム雪国1階ホール

不妊・去勢手術の実施と完全室内飼いが条件で、基本健康診断費用等がかかります。引き渡しは後日、ご自宅になります。

問 魚沼アニマルサポート 笹木

TEL: 090-1533-4805

おし
らせ 町から
農林業センサスに
ご協力をお願いします

平成27年2月1日を基準日として、「農林業の国勢調査」といわれる、2015年農林業センサスが全国一斉に実施されます。

この調査は、今後の農林業の政策に役立てるために5年ごとに実施される極めて大切な調査です。

1月中旬から、農林業を営んでいる皆様のごところに調査員が訪問し、調査票に農林業の経営状況などの記入をお願いしますので、皆様方のご協力をお願いします。調査票に記入された事項については、統計以外の目的には使用されません。

問 総務課 財政班
☎784・3451

おし
らせ 県から
心の健康相談会

眠れない、不安閉じこもりがちだ、更年期のせいか気持ち沈む、認知症などの悩みをお持ちの方、またはそのご家族等の相談に、精神科医が応じます。プライバシーは守られます。

日 2月13日(金) 午後2時～午後4時
南魚沼健康福祉環境部

相談は無料ですが、予約が必要です。

申・問 南魚沼地域振興局 地域保健課
☎772・8137

おし
らせ 県から
農業用免税軽油
免税証交付

農業用トラクター、コンバイン及び田植機等に使用する軽油を、免税証と引き換えに購入すると軽油引取税(1リットルあたり32.1円)が免除されます。

この免税証の交付を希望される方は、次により申請してください。

また、現在の法令においては免税制度が平成27年3月31日までとなりませんが、制度の終了又は延長が不透明な状態です。詳細は南魚沼地域振興局農税部までお問い合わせください

日 昨年に引き続き申請される方
▽事前にご案内した日時

今年初めて申請される方
▽2月10日(火)
午後2時～午後3時30分まで

場 南魚沼地域振興局1階 第一会議室
必要書類等

昨年に引き続き申請される方
・耕作面積証明書(農業委員会が証明するもの)

・印鑑(共同で申請する場合は、全員のものが必要です)
機械を買い替えた場合は、機械の有証明が必要です。

今年初めて申請される方
・機械の所有証明(販売店からの販売証明等)

・耕作面積証明書(農業委員会が証明するもの)

・印鑑(共同で申請する場合は、全員のものが必要です)
新規または更新交付申請の場合は、手数料の納付が必要となります
手数料の額……450円
(新潟県収入証紙により納付)

国税又は地方税の滞納処分を受け、その滞納処分の日から2年を経過しない方などには免税証を交付できません。

問 新潟県南魚沼地域振興局
農税部 課税課(免税軽油担当)
☎772・2663
☎772・2739

おし
らせ 他団体
相続登記の
無料相談月間

新潟県司法書士会では、毎年2月の1か月間を「相続登記はお済みですか月間」と定め、相続登記についての県内一斉無料相談を実施しています。

司法書士無料相談(要予約)
☎025・244・5121

毎週水曜日▽午後1時30分～午後4時
司法書士総合相談センター(電話相談)

☎025・240・7867
平日▽午前10時～正午、
午後1時～午後4時

多重債務ホットライン(電話相談)
☎025・240・7974

湯沢町消防出初式



昨年は建物火災「ゼロ」

1月6日、湯沢消防署において、消防出初式が行われました。

消防職員・団員が町民の安心と安全を誓い、住民への防災意識の高揚を図ることが目的の消防行事「出初式」。平成27年の新春を迎え、今年1年、火事・災害のない年となるよう決意を新たにしました。

また、式典後には、町内を消防車、はしご車などで回り火災予防の徹底を呼びかける防火パレードを実施。沿道からは、保育園の園児たちが黄色い声援を送ってくれ、緊張感の中にも和やかな雰囲気となりました。

平成26年は、皆さんの防火意識により、湯沢町において建物火災の発生はありませんでした。引き続き「火災ゼロ」を目指し、防火に努めましょう。

おしらせ
国から
**確定申告にあたって
 税務署よりお知らせ**

復興特別所得税

平成25年分から平成49年分までの各年分については、所得税と併せて復興特別所得税の申告及び納付をすることとされています。

復興特別所得税の額は、各年分の基準所得税額（原則として、その年分の所得税額）に2.1%の税率を掛けて計算した金額です。

公的年金等受給者に係る確定申告不要制度

平成23年分以後の各年分において、公的年金等の収入金額の合計額が400万円以下であり、かつ、公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下である場合には、所得税の確定申告は必要ありません。

詳しくは、最寄りの税務署にお問い合わせください。

所得税の確定申告が必要ない場合であっても、住民税の申告が必要な場合があります。

小千谷税務署の確定申告会場

場 小千谷市総合産業会館サンプラザ
 2月16日(月)～3月16日(月)

土、日曜日を除きます。また、この期間、小千谷税務署では申告相談を行っておりません。

相談時間 午前9時～午後5時

問 小千谷税務署

☎ 0258・83・2090

(音声ガイダンスにしたがって番号を選択してください)

会場施設への直接のお問い合わせはご遠慮ください。

**湯沢町社会福祉協議会
 事務局長の募集(2次募集)**

1月15日現在において応募者少数のため、次のとおり事務局長の2次募集を行います。

- 年齢** 55歳以上、64歳未満
 (年齢は平成27年4月1日時点)
- 任期** 平成27年4月1日より3年間、もしくは65歳まで1年単位で更新可
- 業務** 社会福祉法人、地域福祉事業、介護保険サービス事業等の管理運営
- 待遇** 給与月額214,000円
 詳細は就業規則・給与規定による
- 申込** 平成27年2月10日(火)までに次の書類を提出
 - ・履歴書
 - ・作文「これからの湯沢町に必要なもの」原稿用紙2～3枚
- 選考** 第一次 書類選考
 第二次 面接 2月初旬
 (第一次合格者のみとします)

明朗で、福祉と介護に理解と情熱を持てる方をお待ちしています。

申・問
 湯沢町社会福祉協議会
 ☎ 784-4111



フンの放置は絶対にやめてください！
 誰もが自分の家の前や敷地内などにフンがあれば気分を害します！
 雪が積もっているからといってフンを放置することもやめてください！

問 町民課 ☎ 784・3453

犬の散歩のとき、フンをきちんと持ち帰っていますか？
 家の前や公共の場所を汚され、迷惑しているというたくさんの方の苦情が寄せられています。フンの放置や、散歩の途中で道ばたや公園、水路に捨てることは絶対にやめてください。
 散歩に行く際は必ずフンを片付けられる道具を持って出かけてください。

**フンの後始末は
 飼い主の責任、
 マナーです！**

おしらせ 新潟県産業別最低賃金が改正されました

新潟県最低賃金

(新潟県で働くすべての労働者に適用されます)

時間額……715円

(効力発生日▽平成26年10月4日)

○新潟県電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業の最低賃金

時間額……822円

(効力発生日▽平成26年12月28日)

○各種商品小売業の最低賃金

時間額……773円

(効力発生日▽平成26年12月21日)

○自動車(新車)、自動車部分品・附属品小売業の最低賃金

時間額……827円

(効力発生日▽平成26年12月20日)

問 新潟県労働局賃金室

☎025・288・3504

おしらせ 県から **夜間労働相談**

長岡労働相談所では、日中の相談が難しい皆様を対象に、電話相談の受付を夜間まで延長し、相談をお受けします。

「賃金を払ってもらえない…」、「退職

届を受け取ってもらえない…」等の労働に関する様々な悩み事について、労働相談所職員がアドバイスします。

相談無料、予約不要です。また、秘密は固く守られます。

日 2月5日(土)、12日(土)、19日(土)、26日(土)

各日とも午後8時まで相談受付
内 相談は専用電話でお受けします

▽労働相談専用電話

☎0258・37・6110

月(金祝祭日、年末年始は除く)の午前8時30分～午後5時15分も職員による労働相談を行っていますのでご利用ください。弁護士相談や産業カウンセラーによる相談も1回無料で受けられます(平日昼間のみ、要予約)。

問 新潟県長岡労働相談所

☎0258・37・6110

おしらせ 他団体 **人権なんでも相談所**

家庭内、近隣間のもめごと、悩みことなどの問題、いじめ、体罰、あらゆる差別問題を対象に人権相談を行います。
(相談無料、秘密厳守、南魚沼市の相談員が対応します)

日 2月8日(日) 午後1時～午後4時
場 大崎農業会館(南魚沼市)

問 新潟地方務局 南魚沼支局

☎772・3742

おしらせ 町から **2月の使用済み天ぷら油の回収は**

2月16日(月)～20日(金)
午前8時30分～午後5時

役場・公民館の正面玄関で行います。

水、天かす等の異物は取り除いてください。

必ず油の入っていた容器に入れて出してください。

(缶入り製品のみペットボトル可)

容器のフタはしっかり締めてください。

設置されている回収ボックスの中に、容器を立てて入れてください。

一般家庭から排出される油が対象です。賞味期限の切れた油も回収します。

問

町民課 町民生活班
☎784・3453

使用済み 天ぷら油の回収へのご協力ありがとうございます

12月は **55** リットル回収!
(前年比 - **60** リットル)

4月～12月の累計 **1,165** リットル
(前年比 + **245** リットル)

湯沢町の交通事故発生状況

	平成 26	平成 25	増減
発生件数	39件	27件	+ 12件
死亡者数	2人	1人	1人
負傷者数	61人	40人	+ 21人

 (1月1日～12月31日)

まちのうごき



12月届出分	12月31日現在 (前年比)	
出生	6	男 4,158 (- 25)
死亡	15	女 4,114 (- 52)
転入	70	計 8,272 (- 77)
転出	30	世帯 3,562 (+ 45)

平成27年度 町の奨学金貸与と就学援助制度

*奨学金貸与制度

修学への意欲があるにもかかわらず、経済的理由により修学が困難な方に対し、町の予算の範囲内で奨学金を貸与する制度です。他の奨学金制度が併用できます。

奨学生の資格

*湯沢町に住所があり、かつ居住する者の子またはこれに準ずる者であること

*次のいずれかに該当する者であること

- (ア) 高等学校、高等専門学校、大学、大学院、短期大学、専修学校または各種学校等に在学または在学予定の者

- (イ) 日本国外の学校で、教育委員会が(ア)に定めるものと同等であると認める学校に在学または在学予定の者

*心身ともに健全で、修学に対する意欲があること

*世帯の前年の所得税の合計が50万円以下であること

*次のいずれにも該当する連帯保証人を2名設定できること(1名は保護者)

- (ア) 湯沢町に住所があり、かつ居住する者

- (イ) 町税等を完納している者

- (ウ) 返済能力のある者

貸与期間

貸与決定の月から在学する学校の最短期間業年限の終期まで

貸与額

*高等学校または専修学校の

高等課程等……月額2万円以内

(他の奨学金の給付または貸与を受ける場合は合計で月額4万円以内)

*大学、大学院、短期大学、専修学校の

専門課程等……月額5万円以内

(他の奨学金の給付または貸与を受ける場合は合計で月額10万円以内)

*日本国外の各種学校……月額5万円以内

(他の奨学金の給付または貸与を受ける場合は合計で月額10万円以内)

貸与利息 無利子

返還期間

貸与が終了した翌年度から、貸与を受けた年度数の2.5倍の年数で返還

申請受付期間

3月2日(月)～3月31日(火)

○町の予算の範囲内での貸与となりますので、申請していただいても貸与できない場合があります。なお、申請者少数で、予算に余裕がある場合においては、年度途中でも受付します。

申請書・誓約書等は、教育課学校教育班にあります。また、町のホームページからもダウンロードできます。

*就学援助制度

経済的理由により就学困難な児童生徒が、義務教育を円滑に受けることができるよう、学用品費や給食費等の費用の一部を援助する制度です。保護者の申請に基づき教育委員会がその内容を審査し、認定した場合に町の予算の範囲内で支給されます。認定は単年度ごととなりますので、現在認定されている方も申請が必要です。

申請に必要なもの

① 申請書

教育課学校教育班にあります

② 添付書類

● 町民税の課税証明書、確定申告書の写し、源泉徴収票など生計を一にする世帯全員の収入および所得を確認できるもの

● 町民税、事業税、固定資産税、国民年金掛金、国民健康保険料(税)の減免及び免除を受けた場合はその決定通知書の写し

申請受付期間

平成27年度分受付

4月1日(水)～30日(木)

平成26年度分は随時受付を行っています。



平成27年4月に
湯沢町立小・中学校
入学予定の児童生徒
保護者の方へ

入学通知書の発送

1月26日(月)に入学通知書を発送する予定です。お手元に届きましたら内容についてご確認ください。なお、入学までに住所の異動などがある場合には、湯沢町教育委員会までご連絡ください。

このページについては
お問い合わせは

湯沢町教育委員会
教育課学校教育班

☎ 784・2211

湯沢学園図書室 2月の一般開放日



湯沢学園図書室の2月の一般開放は下記のとおりです。湯沢学園図書室は、静かな環境で、ゆっくりと本を読むことができます。ぜひご利用ください。

開放日 2月 1日、7日、8日、
11日、14日、15日、
21日、22日、28日
(学園が休みの土曜、日曜、祝日、
年末年始を除く冬休み)

開放時間 午前10時から午後4時

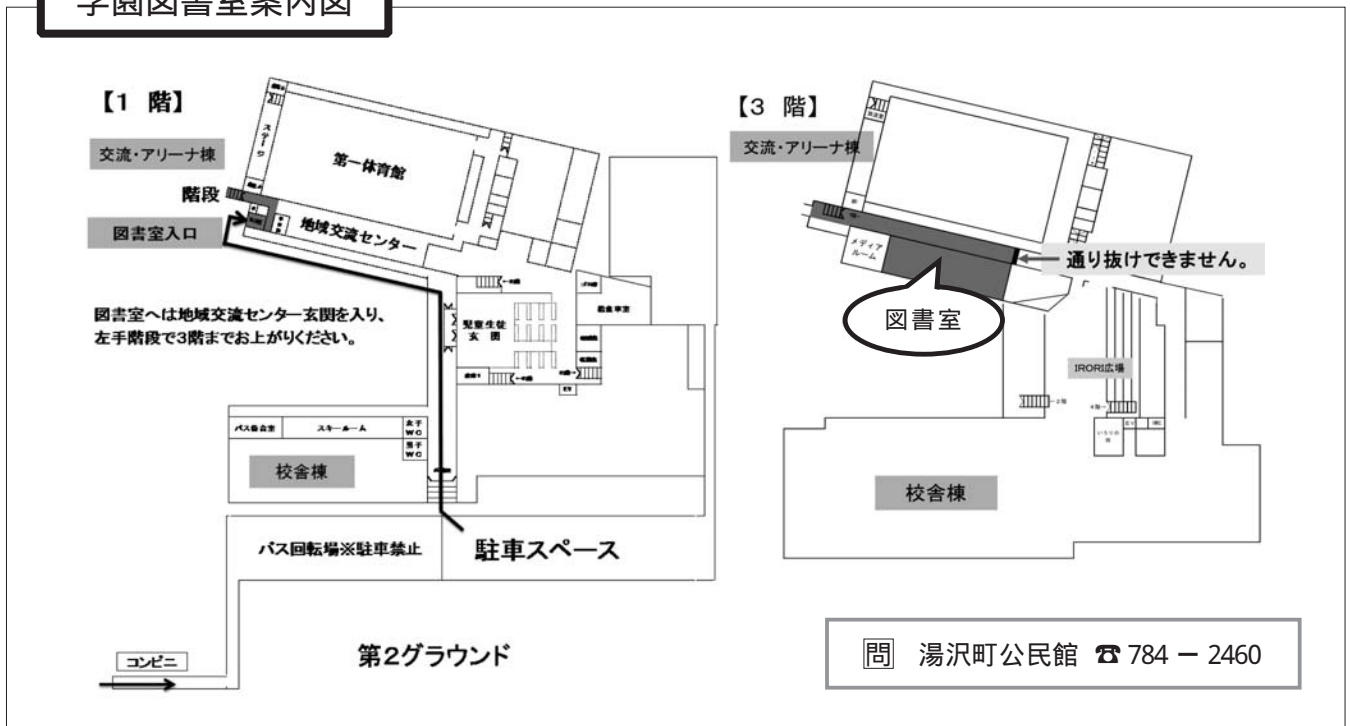
蔵書数

- ・児童生徒用図書 約19,000冊
(一般閲覧可、一般貸出不可)
- ・一般用図書 約1,000冊
(一般閲覧・貸出可)

児童生徒はともに閲覧・貸出可

- 図書貸出については公民館図書室と共通の図書利用者カードが必要です。(事前に公民館へ申し込みください)
- 貸出検索システムを導入し、学園図書室、公民館図書室の蔵書検索ができます。
- 地域交流棟地域交流センター玄関をご利用ください。(下記のとおり)

学園図書室案内図



町長喫茶室

田村町長と直接お話ししませんか？

気楽な雰囲気の中で、
町民皆さまの声をお聞
かせください。お気軽
にお申し込みください。



2月の開店日

2月20日 午前9時～11時30分(30分×5組)
▷時間は1組30分とします。

申し込み

2月13日 まで

指定の用紙にご記入のうえ、事前に役場企画政策室へ提出、もしくはFAXで申し込みが必要です。

(用紙は役場企画政策室にあります)

申し込みは5組までとし、先着順とさせていただきます。

申し込み先

企画政策室 ☎ 784 - 3454 FAX 784 - 1818

子育て支援情報



ふれあい広場 (スタッフ常駐)

日時 2月4日(水)・18日(水)・25日(水)
午前10時～正午

場所 カルチャーセンター 小ホール

対象 0歳～就園前の親子・家族の方
25日(水)、ひなまつり会を行います。

子どもひろば (スタッフ常駐)

日時 2月3日(火)・10日(火)・17日(火)・24日(火)
午前10時～正午

場所 公民館1階和室

対象 0歳～就園前の親子

ワン・ツー・キッズ (スタッフ常駐)

日時 2月6日(金)・13日(金)・20日(金)・27日(金)
午前10時～正午

場所 カルチャーセンター 小ホール

対象 1歳～就園前の親子・家族の方

赤ちゃんひろば フリー解放

日時 2月6日(金)・13日(金)・20日(金)・27日(金)
午前10時～正午

場所 公民館1階和室

対象 0歳～1歳半程度
13日(金)、虹の会による絵本の読み聞かせがあります。

絵本のひろば (スタッフ常駐)

日時 2月13日(金) 午前11時～11時30分
(赤ちゃんひろばと同時開催)

場所 公民館1階和室

対象 0歳～就園前の親子



問 子育て支援センター ☎ 780 - 6163

湯沢町公民館 ☎ 784 - 2460

2月の保健衛生行事

問 湯沢町保健センター ☎ 784 - 3149

日	種 目	対 象	時 間	会 場
3日(火)	1歳児歯科健診	平成25年12月～平成26年1月生まれ	10:15 集合	総合福祉センター
	2歳児歯科健診	平成24年12月～平成25年1月生まれ	9:00 集合	総合福祉センター
	母子手帳交付	妊娠証明を受けた方	16:00～17:00	総合福祉センター
6日(金)	1歳6か月児健診	平成25年6月～7月生まれ	13:00 集合	総合福祉センター
10日(火)	母子手帳交付	妊娠証明を受けた方	16:00～17:00	総合福祉センター
17日(火)	母子手帳交付	妊娠証明を受けた方	16:00～17:00	総合福祉センター
24日(火)	6か月児健診	平成26年6月～7月生まれ	9:30 集合	総合福祉センター
	母子手帳交付	妊娠証明を受けた方	16:00～17:00	総合福祉センター

確定申告

2月16日～3月16日

申告書はご自分で記入してください
住民税の申告相談について

所得税の確定申告は、1月1日から12月31日までの1年間に生じたすべての所得の金額と、それに対する所得税を計算して、自発的に申告書を提出する制度です。確定申告をすることで、それまで納めていた税金と、納めるべき所得税との過不足が精算されます。

確定申告をしなければならぬ方が申告しなかったり、誤った申告をすると、後で不足の税金を納めるだけでなく、加算税が課され、さらに延滞税も納めなければなりません。

申告書等は、役場税務課にも用意してありますので、自分で書いて確定申告しましょう。

☎ 小千谷税務署
 02558・83・2090

平成27年1月1日現在、湯沢町に住んでいた人は、申告が必要で、ただし、次の人は必要ありません。

- 税務署に平成26年分の確定申告書を提出した人
- 平成26年中の所得が給与のみで、年末調整済みの人

(平成26年途中で就職・退職した人で年末調整をされていない人、雑損控除、医療費控除等を受けようとする人は申告が必要です。また、所得税の確定申告が必要ない場合であっても、住民税の申告が必要な場合がありますのでご注意ください。)

住民税の申告相談日程と、当日必要な書類等は、下のとおりです。忘れずにご持参ください。

申告相談日程 (時間と会場は全日程で同じ)

会場 ... 湯沢町役場西館1階 会議室1 (税務課 隣)
 時間 ... 午前9時～午後4時

月	日	対象地区
2月	16日(月)	小原・古野二・一之町
	17日(火)	宮林・土樽・駅通
	18日(水)	原新田・旭原・上中
	19日(木)	田中・小坂・楽町
	20日(金)	堰場・西原・谷地
	23日(月)	平沢・滝ノ又・下中
	24日(火)	戸沢・谷後・幅下
	25日(水)	七谷切・松川・諏訪
	26日(木)	芝原・中里・愛宕
	27日(金)	栄町・萩原・堀切
3月	2日(月)	添名・岩原高原・布場・滝沢
	3日(火)	大島・八木沢・中子・土樽スキー場
	4日(水)	三俣1・三俣2・原・西中
	5日(木)	浅貝・二居・西山
	6日(金)	古野一・湯元・下熊野
	9日(月)	上熊野・石白・湯鉄神立
	10日(火)	全町 (上記の日に申告できなかった人)
	11日(水)	
12日(木)		
13日(金)		
16日(月)		

申告相談に必要なもの

- ① 印鑑および預金通帳等口座番号がわかるもの
- ② 給与所得者、年金受給者の方は源泉徴収票
- ③ 事業所得(営業・農業)や不動産所得がある方は、収支内訳書とその資料
- ④ 配当所得や一時所得、その他の収入のある方は、その資料
- ⑤ 各種控除を受ける方は、そのための領収書や証明書
- ⑥ 税務署から申告書が届いている方は、その申告書

ご注意
 収支内訳書の記入や支出した医療費等の集計をしてから、相談会場にお越しください。記入、集計がされていない場合、会場においてご自分で行っていただきます。

お願い
 最終の数日間は大変混み合います。できるだけご自分の対象地区の相談日に合わせてお越しください。ご協力をお願いします。

申告相談について
 ☎ 湯沢町役場 税務課 ☎ 784 - 3452

e-Tax(電子申告)には電子証明書が必要です

電子証明書の交付を受けると、インターネットで所得税等の確定申告ができます。
e-Tax利用には、「電子証明書付きの住民基本台帳カード」と「ICカードリーダーライター」が必要です。詳しくは、国税庁ホームページ [確定申告](#) で検索ください。

▶ 国税庁ホームページ www.nta.go.jp

e-Taxについて **問** 小千谷税務署 ☎0258 - 83 - 2090



電子証明書の取得方法

電子証明書の取得に必要なもの

運転免許証やパスポートなどの顔写真付きの身分証明書

身分証明書の記載情報は、住民基本台帳に登録されている情報と一致している必要があります。

すでに写真付きの住民基本台帳カードをお持ちの方は不要です。

住民基本台帳カード



住民基本台帳
カードなし

住民基本台帳
カードあり

住民基本台帳カードをお持ちの方

写真なしのカードの場合は顔写真付きの身分証明書を併せてご用意ください。

住民基本台帳カードをお持ちでない方

住民基本台帳カードを取得していただく必要があります。同カードの申請にあたっては次のものをご用意ください。
(発行まで10日程度かかります)

○顔写真付きの身分証明書

お持ちでない方は郵送による本人照会を行い、本人確認完了後に申請を受け付けます。

○印鑑

○手数料500円

○写真付きカードをご希望の方は、写真1枚

パスポート用写真サイズで、縦45mm×横35mm、正面、無帽、無背景で6か月以内に撮影したもの。
スナップ写真不可。

電子証明書の受付

受付時間 月曜～金曜日(祝日・年末年始を除く)

▶ 午前8時30分～午後5時

所要時間 15～30分程度

手数料 500円

有効期間

電子証明書の有効期間は、手続きの日から起算して3年間です。失効している電子証明書では電子申告を行うことは出来ませんのでご注意ください。なお、失効した後でも改めて申請することで、新たに電子証明書の発行を受けることができます。

電子証明書の取得・住民基本台帳カードについて

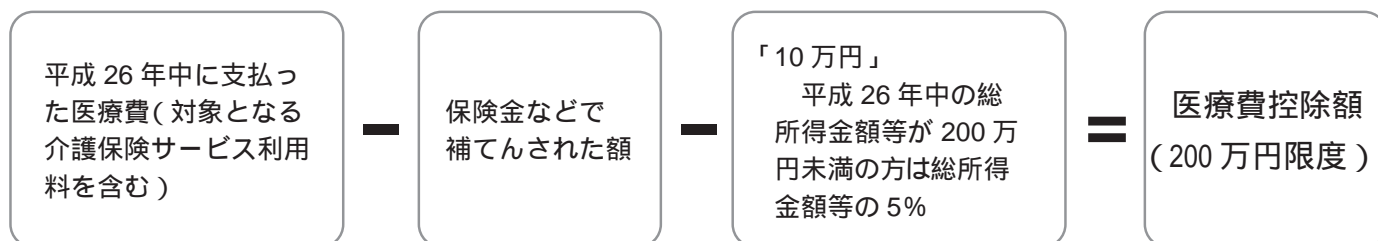
問 湯沢町役場 町民課 ☎784 - 3453

介護保険サービス利用料は 確定申告医療費控除の 対象となります

一般の医療費と同様に介護保険サービス利用料についても、確定申告によって医療費控除を受けることができます。

医療費控除の対象となる金額は、申告者自身または申告者と生計を一にする配偶者やその他親族のために支払った医療費および介護保険サービス利用料などの総額となります。医療費控除額は、次の計算式によって計算します。

医療費控除額の出し方



≫ 介護保険施設に入所された方

医療費控除の対象となるサービスを行う施設名	医療費控除の対象となるもの
指定介護老人福祉施設 (ゆのさと園などの特別養護老人ホーム)	保険給付対象となる介護費、食費及び居住費の自己負担額の 1/2 に相当する額
介護老人保健施設(越南苑など)	保険給付対象となる介護費、食費及び居住費の自己負担額の全額
指定介護療養型医療施設	

≫ 在宅で介護サービスを利用した方

Ⓐ 医療費控除の対象となるもの

次の医療系の居宅サービスは、保険の給付対象となる平成 26 年の利用者負担額の全額が、控除対象となります。

- ◆ 訪問看護
- ◆ 通所リハビリテーション
(介護老人保健施設などでのデイケア)
- ◆ 訪問リハビリテーション
- ◆ 短期入所療養介護
(介護老人保健施設などでのショートステイ)
- ◆ 居宅療養管理指導

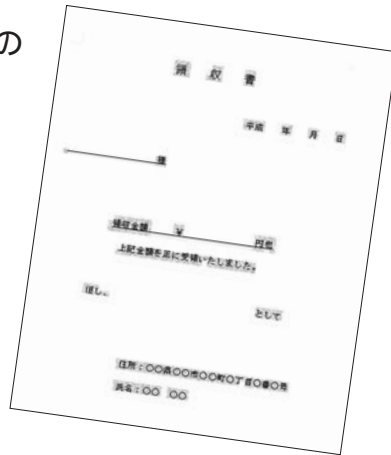
Ⓑ 条件付きで医療費控除の対象となるもの

次の福祉系の居宅サービスは、要介護(支援)認定を受け、居宅サービス計画に基づいてサービスを利用し、左記Ⓐのいずれかのサービスと併せて利用した場合に、保険の給付対象となる平成 26 年の利用者負担額の全額が、控除対象となります。

- ◆ 訪問介護(ホームヘルプサービス)
調理・掃除等の生活援助中心型を除く
- ◆ 通所介護(デイサービス)
- ◆ 訪問入浴介護
- ◆ 短期入所生活介護
(特別養護老人ホームでのショートステイ)
- ◆ 小規模多機能型居宅介護

➤ 確定申告に必要な書類

- ① 医療費控除の内訳書
(医療などを受けた人ごとに医療費を整理)
- ② サービス事業所の領収書
(領収書に医療費控除の対象となる金額が記載されています。)
- ③ 高額介護サービス費の給付を受けた方は、その決定通知書



おむつ代の医療費控除について

おむつ代の医療費控除には、医師の発行する「おむつ使用証明書」と「おむつ代の領収書」が必要です。ただし、おむつ代について、医療費控除を受けるのが2年目以降で、介護保険の要介護認定における「主治医の意見書」に「寝たきり状態であり、尿失禁の発生可能性あり」と記載されている方は、「町が主治医意見書の内容について確認した書類」を「おむつ使用証明書」に代えることができます。

この「おむつ使用証明書」については健康福祉課へお問い合わせください。

65歳以上で 要介護認定を受けている方の 障害者控除対象者の認定について

65歳以上の方で、身体障害者手帳の交付などを受けていない方でも、身体障害者または知的障害者に準ずる方として湯沢町長の認定を受けた場合は、障害者控除の対象となります。

平成26年12月31日現在(平成26年中に死亡した方は死亡日)、介護保険の要介護認定を受けている方で、障害者または特別障害者(寝たきり老人を含む)に該当すると認定される場合は申請により「障害者控除対象者認定書」を発行します。該当すると思われる方で、確定申告などのために障害者控除の認定書が必要な方は、健康福祉課へ申請してください。

湯沢町ホームページから「障害者控除」で検索すると申請書がダウンロードできます。

控除を受けるためには確定申告が必要です。

湯沢町役場税務課で申告される方は窓口で対象者の確認ができますので、認定書の申請は不要です。

昨年、申請された該当者の方には認定書を郵送で発行いたします。

湯沢町役場税務課以外(税務署や会計事務所等)で申告される方は申請が必要です。

----- 注意事項 -----

申請から認定書の発行まで日数がかかる場合がありますので、日程に余裕をもって申請してください。

要介護認定を受けていても状態によっては該当しない場合があります。

問 湯沢町役場 健康福祉課 ☎784-4560

毎年の健康診断をもとに、 生活習慣を見直しましょう

2月1日から7日は生活習慣病予防週間です。1年に1度健診を受けていますか？また、受けっぱなしになっていませんか？

ここ数年の湯沢町における死因のトップは心疾患で、以下2位がん、3位呼吸器、4位老衰、5位脳血管疾患となっています。これらの病気は日頃の不適切な生活習慣(食べ過ぎやバランスの偏った食事、運動不足や過度なストレスなど)の積み重ねで起こりやすくなります。生活習慣病の多くは無症状なことが多く、「血圧が高い」「コレステロールや中性脂肪の値が高い」「血糖値が高い」などの健診結果をそのままにしておくことで発症します。保健センターでは健診結果の説明や生活習慣見直しのポイントをお伝えしていますので、ぜひ、活用ください。

また、湯沢町の健康課題は、働き盛りの特定健診の受診率が低い、県平均と比較して女性の喫煙率が高い、血糖値が高い糖尿病予備軍が多い、尿蛋白(+)尿潜血(+)の慢性腎臓病予備軍が多いことが挙げられます。毎年健診を受ける。健診を受けっぱなしにしない。生活習慣を改善していくことが生活習慣病の予防になります。

2月1日～
7日は
生活習慣病予防週間

湯沢町の死因

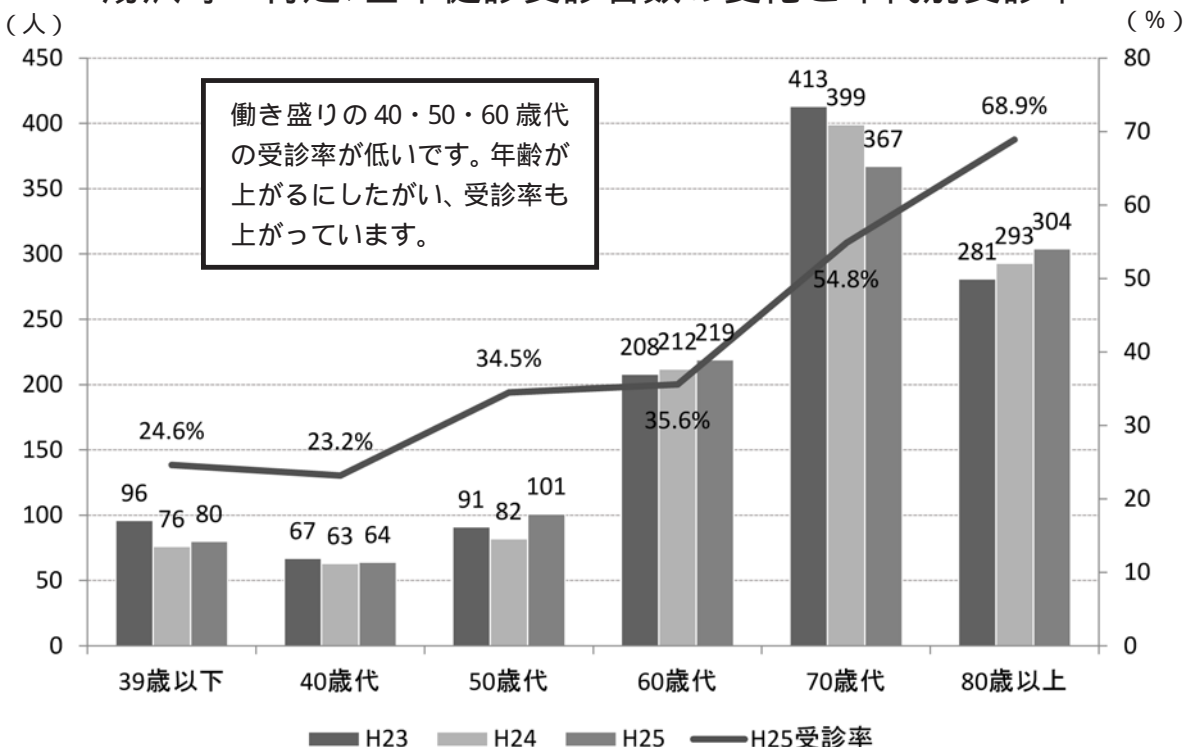
- 1位 心疾患
- 2位 がん
- 3位 呼吸器
- 4位 老衰
- 5位 脳血管疾患

平成25年から第2次湯沢町ファミリー健康プランを策定し、「自然を大事に人にやさしいふれあいのある元気な町」をメインスローガンに掲げ、健康づくりに取り組んでいます。

この計画は住民の声・目線・実態から導き出された課題を根拠として住民が健康づくりのために活用できる住民による住民のための健康づくり計画です。10年後こうなってほしい湯沢の姿からキーワードを出し、健康の道しるべとしています。住民のみなさんの健康づくりのアクション(取り組み)に参考にしてください。



湯沢町 特定/基本健診受診者数の変化と年代別受診率



働き盛りの40・50・60歳代の受診率が低いです。年齢が上がるにしたがい、受診率も上がっています。

健康の道しるべ

元気な町ゆざわの **12** か条

- ① 今より週に7,000歩増！ 歩け！歩け！自然のなかで
～ 7,000歩は、1日1,000歩
1,000歩 = 約700m = 10分間
もしくは1時間の運動に相当する運動量。
こまぎれでもまとめてでも自分に合った方法で。
慣れたら、さらに「今より週に7,000歩」～
- ② 早寝、早起き、3食は中身が大事
～ 減塩、バランス食、地産地消を心がけ、
こころもからだもいい塩梅～
- ③ 健康診断、働き盛りの責任と行動
～いのちを守るがん検診を、毎年受けましょう～
- ④ 親の喫煙は子どもの受動喫煙・喫煙体験を
助長する
～特に女性は美容と健康のために禁煙を！～
- ⑤ 子どもの喫煙ゼロ、飲酒ゼロを目指す町！
～大人から意識改革！行動変容を！～
- ⑥ 疲れたら休む、困ったら相談できる、お互い様で
さりげなく
～こころの健康づくり
学校、職場、地域の理解を広げよう～
- ⑦ 現役時代から地域に居場所、仲間、活躍の場を
つくりましょう
- ⑧ 必要な情報は普段からアンテナ張って！
～ IT利用は、マナーと正しい情報活用で快適に～
- ⑨ こどもからお年寄、ご近所、学校、職場でも
気持ちのよいあいさつをしましょう
- ⑩ 「ピンピンきらり」で健康寿命をのばしましょう
～足腰を弱らせない、畑仕事、除雪作業も運動の
ひとつ 安全に、無理せず、続けましょう～
- ⑪ 何でもおいしく食べられ、キラリと光る笑顔
- ⑫ 子育ての標語を現在、ワーキングで思考中

年に1度は 人間ドックを受けましょう！

国保が助成します



▶ 高血圧や動脈硬化、がんなどの病気は、自覚症状がないまま身体の中で静かに進行します。早期発見のためにも、人間ドックを受けましょう。

対象者

- 湯沢町国民健康保険に加入している方のうち、以下の項目を満たす方に人間ドックの費用を助成します
- ▶ 平成27年4月1日時点で35歳以上で、受診時に74歳以下の方
75歳の誕生日後に受診される場合は、後期高齢者医療保険による助成を予定しております。詳しくは後日の広報に掲載いたします。
 - ▶ 湯沢町国民健康保険の被保険者である期間が1年以上の方
 - ▶ 国民健康保険税の未納がない方

申込方法

次回2月8日発行の広報に申請書を折り込みます。必要事項を記入し健康福祉課へ提出してください。

申込期限

2月9日(月)～2月27日(金)

人間ドックを希望しない40歳～74歳の国保資格のある方は、特定健診を受診していただきます。対象の方には4月中に郵送にてご案内します。

申・問 健康福祉課 国保保健班 ☎ 784-4560

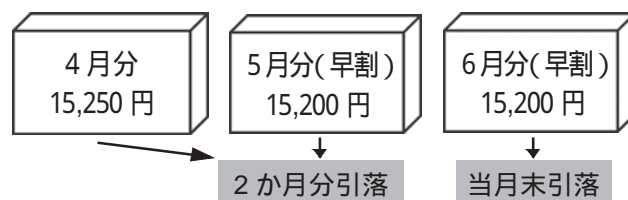
国民年金保険料の納付は 口座振替が便利でお得です。

保険料を当月末の口座振替『早割』にすると、月々50円のお得です。

通常の口座振替



早割(当月末振替)

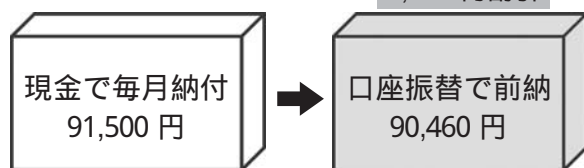


早割申し込み後の最初の引き落としは、前月分(割引なし)と当月分(50円割引)の2か月分となり、その後は当月分(50円割引)の1か月分となります。

6か月分、1年分、2年分をまとめて前納するとさらにお得！

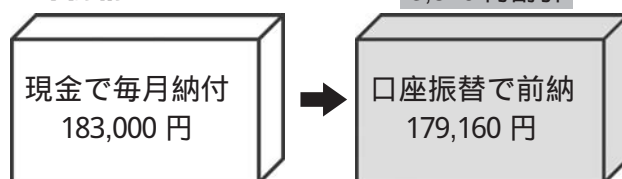
前納は、それぞれ2月末までに申し込みが必要です。

6か月前納



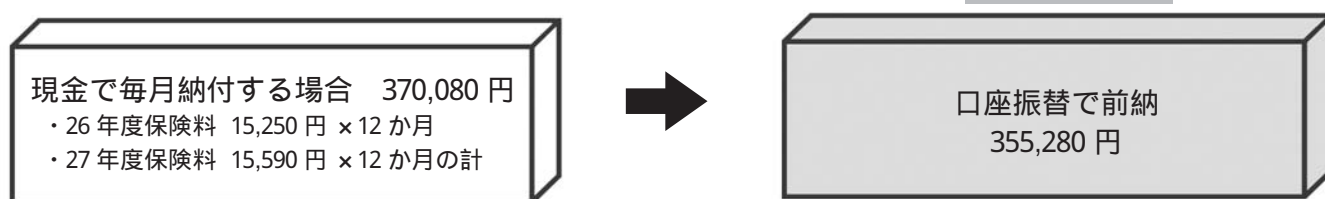
4月分～9月分は4月末、10月分～翌年3月分は10月末に一括引き落とし

1年前納



4月末に一括引き落とし

2年前納



4月末に一括引き落とし

口座振替のお申し込みは、「口座振替申出書」に必要な事項を記入・押印(金融機関への届出印)し、お近くの年金事務所へ郵送してください。また、金融機関の窓口へ提出していただいても結構です。

問 六日町年金事務所
☎ 025 - 770 - 2011

割引額比較表	1か月分	6か月分	1年分	2年分
	割引額	割引額	割引額	割引額
翌月末振替	—	—	—	—
翌月末振替(早割)	50円	300円	600円	1,200円
6か月前納 <現金納付>	—	740円	1,480円	2,960円
6か月前納 口座振替	—	1,040円	2,080円	4,160円
1年前納 <現金納付>	—	—	3,250円	6,500円
1年前納 口座振替	—	—	3,840円	7,680円
2年前納 口座振替	—	—	—	14,800円



油漏れ事故にご注意を！

昨年度を上回る件数の油漏れが発生しています！

昨年度（H 25 .4 ~ H 26 .3） 8 件の油漏れ事故が発生

- ▷原因者 事業者...7件
個人...1件
- ▷種類 灯油...4件
軽油...2件
作動油...2件
- ▷原因 重機等の故障...4件
整備・定期点検不徹底...2件
小分け中...1件

今年度（H 26 .4 ~ H 27 .1 .19時点）すでに 10 件の油漏れ事故が発生

- ▷原因者 事業者...7件
個人...3件
- ▷種類 灯油...7件
軽油...0件
作動油...3件
- ▷原因 重機等の故障...2件
整備・定期点検不徹底...5件
小分け中...2件
その他...1件

事故防止のために

事業者

点検の日常化を！

法令で定められた定期点検を確実に行うのはもちろんですが、事故を防ぐためには毎日の作業の中に点検が組み入れられ、それが日常化する事が大切です。

- いつ** 始業前・終業後には、毎日必ず点検を。
- どこを** 危険物を貯蔵したり、取り扱ったりする設備は特に重点的に。
- だれが** 資格を持った危険物取扱者が点検しなければなりません。
- どのように** 法令に定められた点検方法に準じ、また必要と思われるときには随時点検します。
- どうするか** 定期点検に準じ、結果を記録します。異常を感じた場合にはただちに必要な処置をします。

家庭

給油の際、そばを離れない！

電動式の給油ポンプなど、自動的に停止する装置がついていても目を離したすきにポンプが傾いたりしてあふれてしまうことがあります。

給油が終わるまでは、決して目を離さないようにしましょう。

また、ホームタンクや配管の定期点検を実施しましょう。



油の流出は土壌、地下水、河川等を汚染し、そこに住む生物や地下水を利用する方々へ甚大な被害を及ぼします。また、農業用水などに流出した場合には、農作物を枯らすなど大きな影響を及ぼすことになります。

このため、油漏れ事故が発生した場合、油の拡散を防ぐため河川へのオイルフェンス・油吸着マットの設置、汚染された土壌の回収・産廃処理などを行う場合があります。これらの処理費用は一般的に数十万円かかる場合もあります。この費用については、環境基本法第37条と水質汚濁防止法第14条の2により、全て事故の原因者が負担しなければなりません。油漏れ事故には十分ご注意ください。



問 湯沢町役場 町民課 ☎ 784 - 3453

平成 27 年度・平成 28 年度

公民館・学校施設の利用と社会教育関係団体登録について

公民館や学校体育施設などで、定期的(平成 27 年 4 月～平成 28 年 3 月)に交流・活動する団体・サークル・グループの利用申込を受け付けます。

公民館や学校体育施設及び中央公園の利用料金減免を受けたり無料で使用したりするには、社会教育関係団体の登録が必要となります。

社会教育関係団体の登録は 2 年間で有効で 28 年度末までです。なお、年度中途に社会教育関係団体となった場合でも平成 28 年度末までとなります。



社会教育関係団体への登録の主な要件

- ▷ 会員が自主的、主体的に運営している団体であること。
(会の運営が講師に依存した教室的なものは登録不可) **【注】**
- ▷ 活動内容が営利目的や政治的・宗教的な活動でないこと。
- ▷ 団体の組織及び活動の為に規約や会則を有していること。
- ▷ 構成員は 5 名以上で、その 7 割以上の方が町内在住、在学または在勤であること。

この他にも要件がありますので、詳細については、湯沢町公民館までお問合せください。

【注】 会の運営が講師に依存した教室とは？
(社会教育関係団体と私塾・文化教室との違い)

社会教育関係団体

- ・講師は会員の総意で決めます。
- ・経理は会員の互選による係りの者が行い、会費の経理内容は監査を受けて会員全員に公開します。
- ・会員の総意で民主的に運営します。
- ・公民館を中心に自主的に活動します。

私塾・文化教室

- ・講師中心で縦の人間関係となります。
- ・個人が直接、経営者もしくは講師に月謝として支払います。経理内容は通常公開しません。
- ・私塾、文化教室の経営者若しくは講師自らが運営します。
- ・公民館の使用は有料となり制限が加わります。

登録・施設使用申請に必要な書類

社会教育関係団体登録申請書(2 年間で有効)

施設定期使用申請書(毎年提出)

規約または会則

会員名簿

活動計画書および活動報告書

会計内容が明らかになるもの(決算書・予算書など)

湯沢町公民館で様子を配布しています。添付書類は、任意の様式でも可。

申請の流れ

- ① 公民館窓口へ様式「社会教育関係団体登録申請書」と「施設定期使用申請書」および必要な添付書類を提出して下さい。

提出締切 2 月 20 日(金)

社会教育関係団体の要件を満たしている場合は、社会教育関係団体として登録され、施設使用料の減免を受けたり無料で使用することができます。

- ② 社会教育関係団体に登録された申請者へは登録証を送付します。これで施設定期使用申請が完了します。使用希望日が重複した団体へは、公民館から抽選方法などを連絡します。

- ③ 社会教育関係団体の要件を満たさなかった団体は、一般団体となり、施設定期使用申請が一般受付となります。

平成 27 年度の湯沢町公民館の一般受付(社会教育関係団体以外の定期使用・日毎使用など)は、3 月 9 日(月)から先着順に受付いたします。

ただし、町の事業や社会教育関係団体が優先します。

問 湯沢町公民館 ☎ 784 - 2460

第27回中越スキー選手権大会

兼 平成26年度中越地区高等学校スキー大会

兼 第52回中越地区中学校スキー大会

1月8日・9日
松之山温泉スキー場(十日町市)



アルペン

高校生組 HIGH SCHOOL

男子大回転

- 1位 若月 隼太(八海高1年・浅貝)
- 2位 園部 竜也(八海高2年・中子)
- 7位 三浦 旭(八海高2年・中子)

女子大回転

- 2位 若月 美優(八海高2年・浅貝)

男子回転

- 1位 三浦 旭(八海高2年・中子)
- 2位 若月 隼太(八海高1年・浅貝)
- 9位 園部 竜也(八海高2年・中子)

中学生組 JUNIOR HIGH SCHOOL

男子大回転

- 2位 田代 空(湯沢学園9年・原)
- 4位 高橋 将道(湯沢学園9年・古野二)

女子大回転

- 4位 金井 鈴花(湯沢学園7年・浅貝)
- 8位 貝瀬 優菜(湯沢学園8年・萩原)

男子回転

- 1位 高橋 将道(湯沢学園9年・古野二)
- 5位 田代 空(湯沢学園9年・原)

女子回転

- 7位 金井 鈴花(湯沢学園7年・浅貝)

除雪作業は

「一人でしない」「無理しない」「落雪・転落気をつけて」

今冬、湯沢町内でも除雪作業中の死傷事故が発生しています!(死亡1名、負傷3名)

冬期間の事故で特にご注意いただきたいのが、屋根の雪おろし等の除雪中の事故です。

雪に慣れているはずの新潟県内でも、被害が発生しています。

除雪中の事故防止のための10か条を心がけ、無理のない安全な計画で除雪作業を進めましょう。

心がけましょう! 除雪中の事故防止のための10か条

作業は家族、となり近所にも声掛けて
2人以上で!

低い屋根でも油断は禁物!

建物のまわりに雪を残して雪おろし!

作業開始直後と疲れたころは特に慎重に!

晴れの日ほど要注意! 屋根の雪がゆるんで!



忘れずに! 命綱とヘルメット

はしごの固定を忘れずに!

除雪道具はこまめに手入れ、点検を!

エンジンを切ってから!

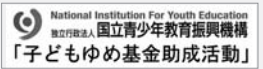
除雪機の雪詰まりの取り除き
携帯電話の携行を忘れずに!

2月のユースポ!



私たちは toto 助成を受けています。

おやこでGENKI教室 冬・スキー!



「ちびっこスキー体験!!」

小学校でのスキー授業に備えて、保育園のお子様向けスキー体験です!

プロの指導員とユースポ!スタッフが全面サポート!!是非ご参加ください。

- 日程** 第2回..... 2/11(祝) 2/15(日)
 第3回..... 3/8(日) 3/15(日)
 ▶時間はいずれの回も 15:00 ~ 16:30

各回ともに & 連続の2回シリーズです。なるべく2回ともご都合のつく日程にお申し込みください。1度に参加された方はその後何回参加されてもOKです。申込時にご相談ください。

▶14:50 ロッチ飯塚集合
 (アクセスはお申し込みの方にご案内いたします)
 レンタルをご希望の方は14:30にお越しください。

場所 岩原スキー場

対象 初めてスキーをする保育園・幼稚園年中~年長さんとその保護者。初めてではないけれど、まだうまく滑れない子も大歓迎!
 (各回とも定員10組 先着順)

- 講師** 全日本スキー連盟公認基礎スキー指導員
参加費 300円(子どものみ。保護者の方は無料です。)
申込 各回ともに の2日前まで
持ち物 スキーウェア等の防寒着・防寒靴・手袋・帽子
 子どもはスキー・スキー靴のレンタルあり
 (スキー&ブーツセット800円)
 保護者の方は長靴でもOK

▶ユースポ!(湯沢カルチャーセンター内)へお電話でお申し込み下さい。☎785-2123(料金当日徴収)
 レンタルをご利用の際は身長・靴サイズを申込時にお伝えください。



健康ウォーク 歩いてマンボッ♪

目指せ、1か月15万歩!

歩数計をつけ、毎日記録用紙に記録。各月ごとに歩数の合計をカウントし、各月15万歩達成で共同浴場無料招待券を進呈します。エントリー時にお渡しした記録票をご持参ください。なお、月途中での招待券進呈は行っておりません。翌月に記録票をご持参ください。

(例)1月20日に15万歩を達成した
 2月5日より無料招待券進呈

エントリー費 エントリーした日から1年間500円

特典 カルチャートレーニング会員3か月券を1,200円から1,000円へ割引

申込(エントリー)方法

ユースポ!窓口、保健センター、または湯沢町公民館へ料金を添えてお申し込みください。

▶希望者には歩数計を貸出します。(先着順)

けんこつ体操



転倒予防のための筋肉や骨を鍛える運動です!
 男性の方、勇気を出して来てみてください。

毎月開催しています!
 笑いヨガ & けんこつ体操
 詳しくは21ページを見てね!

笑いヨガ



こんな人におすすめです!
 ・ストレスを抱えている人
 ・認知症の予防、改善をしたい人
 ・腹筋をつけたい人

おやこでGENKI教室 冬・雪あそび！



「ソリ&バナナボートや雪合戦で遊ぼう！」

毎年好評のおやこ GENKI 教室の雪あそび！特設雪あそび広場でお母さんもお父さんも一緒に雪の中で遊びましょう 埼玉の子ども達との交流もあります！

- 日程** 2月28日(土) 13:30 ~ 15:00
▶ 13:30 カルチャーセンター集合(バスで移動)
- 会場** 湯沢中央公園テニスコート 特設雪あそび広場
- 対象** 保育園・幼稚園年少さん~小学6年生とその保護者(定員 30名)

- 申込** 2月26日(金)まで
- 参加費** 無料
- 持ち物** スキーウエア等の防寒着・防寒靴・手袋・帽子

▶ ユースポ！(湯沢カルチャーセンター内)へお電話でお申し込み下さい。☎ 785 - 2123(料金当日徴収)
小学生は子どもだけの参加も可能ですが、カルチャーセンターまでの送迎はしてください。



ヒップホップ①

対象 保育園・幼稚園年少~小学1年
毎週金曜 16:30 ~ 17:30

ヒップホップ②

対象 小学2~3年
毎週金曜 17:35 ~ 18:35

ヒップホップ③

対象 小学4~6年
毎週金曜 17:35 ~ 18:35

ダンスに必要な柔軟性を養うためにマット運動等も取り入れた基本レッスンです。イベントへの出演を目指します。(いずれも定員 20名)

日時 いずれも 1/30 から 4/17 まで
会場 カルチャーセンター
費用 会員：6,000円 非会員：9,600円

トレーニングマシン使用法講習会

~初めての方&使い方が不安な方のための講習会~

カルチャーセンターのトレーニングルームを利用したいけど使い方がわからない?! たまに利用するけどホントにこのやり方で良いの? そんなあなたのための初心者向けの講習会です。ひとりで利用できるようにマシンの使い方や効果的な筋トレのやり方を伝授します。



- 対** 16歳以上
- 場** カルチャーセンター トレーニングルーム
- 日** 2/26(木) 10:00 ~ 11:30
- 費** 会員：無料 非会員：500円 (トレーニングルーム使用料別途)
- 持** 運動のできる服装、タオル、飲み物、内履き、会員証(ユースポ! 会員ののみ)
事前申込不要 当日ユースポ! 窓口までお越しください



申・問 NPO 法人 ユースポ!

湯沢町神立 628 - 1
湯沢カルチャーセンター内
☎ 785 - 2123
FAX 785 - 6911
▶ 受付時間
9:00 ~ 21:00

ごみ収集

問 町民課町民生活班 ☎ 784 - 3453

区分	出し方	湯沢東	湯沢西 (マンション)	神立・土樽	三国・三俣
もえるごみ	指定袋に入れる。	㊸・㊹・㊺(11日は休み)		㊻・㊼・㊽	
ペットボトル	指定袋に入れる。	5日	3日	6日	4日
その他のプラスチック容器包装類 (白トレイ・発泡スチロール)	指定袋に入れる。	19日	17日	20日	20日
ダンボール	紐を十字にかける。	26日	24日	27日	25日
新聞紙・雑誌		12日	10日	13日	18日
缶	指定袋に入れる。 袋を二重にしないこと。	3日	5日	4日	6日
びん		17日	19日	18日	13日
その他不燃ごみ		24日	26日	25日	27日

ごみの減量化・資源化にご協力ください。

保健衛生行事

問 保健センター(総合福祉センター内) ☎ 784 - 3149

日	種	目	対	象	時	間	会	場
行事なし								

行政相談

2月10日㊸ 午後1時30分～
湯沢町公民館 会議室1
相談委員 上村 憲夫

問 総務課庶務班 ☎ 784 - 3451

予防接種 (完全予約制)

- 予防接種の予約電話番号
025 - 780 - 6313
- 予約受付時間
月～金曜日の午後2時～4時

問 保健センター ☎ 784 - 3149

緊急情報メール

湯沢町の災害、防災、気象、
防犯に関する緊急情報を
発信します。

問 総務課防災管財班
☎ 784 - 3451



平成26年10月から水痘(水ぼうそう)の予防接種の費用助成
が開始されています。対象は1歳～4歳児です。

障がい者地域生活支援事業

問 保健センター(総合福祉センター内) ☎ 784 - 3149

事業名	実施主体	電話番号	日程・内容(*は軽作業を行います)				会場・時間
ふれあいサロン (毎週火曜日)	湯沢町社会福祉協議会	784 - 4111	3*	10*	17*	24*	やすらぎ荘 10:00～15:00
コスモス (毎週木曜日)	地域生活支援センター みなみうおぬま	770 - 1331	5*	12*	19*	26 調理実習	

初めて参加される方は保健センターまでご連絡ください。
福祉センター(9:55 出発)からやすらぎ荘までは送迎バスが運行されています。
参加費50円と主食(ご飯、おにぎりなど)が必要です。

2月2日から

湯沢町保健医療センター外来担当医予定表

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	
整形外科			宮崎	宮崎 (3:00 - 4:30)			高田	高田	川口	川口		
外科					谷山							
内科 予約あり	井上 2日休診	井上 2日休診	浅井	高橋	鈴木 18日休診	休診(救急の患者さんは担当医師が対応します。)	浅井	中山	中山	浅井		
内科 予約あり	西谷	鈴木 2日休診	鈴木	井上 24日休診	井上		土屋		西谷			
内科 予約なし	中山	世良 9日休診	井上	土屋	世良		西谷		浅井 13日休診	土屋	担当医師	
内科 予約なし	担当医師	担当医師	中山	世良 10日担当医師	浅井		井上	鈴木 19日担当医師	鈴木 20日担当医師	中山	担当医師	
眼科			加藤 (10:00まで)	加藤 再診予約 診察のみ				岩崎 (10:00まで)	岩崎 再診予約 診察のみ			14日 担当医師 (10:00まで)
小児科	有本				有本					6日 中島	6日 中島 再診予約 診察のみ	
検査 (内視鏡等)	浅井	西谷	高橋	西谷	井上 西谷			鈴木	上平 西谷 上平医師は検査のみ	井上 浅井 13日のみ		
歯科 口腔外科	笠原	笠原	笠原	笠原	笠原 担当医師 4日・18日のみ		笠原 担当医師 4日・18日のみ	笠原	笠原	笠原	笠原	笠原 14日・28日休診

土曜日の午後と日曜日は休診です(救急の患者さんは担当医師が対応します)。

眼科のコンタクト外来は12日(木)・26日(木)です。【完全予約制 ☎ 025 - 780 - 6543】

歯科・口腔外科診察は完全予約制です。診察をご希望の方はお電話【☎ 025 - 780 - 6544】でお問い合わせください。

診療日・休診・代診のご案内

- 整形外科・・・27日(金)休診となります。
- 内科・・・・・・2日(月)・24日(火)午後井上医師の診察は休診となります。
2日(月)・18日(水)～20日(金)鈴木医師の診察は休診となります。
9日(月)・10日(火)世良医師の診察は休診となります。13日(金)午前浅井医師の診察は休診となります。
- 眼科・・・・・・火・木曜日の午後診察は再診予約診療のみとなります。土曜日の眼科診察は14日になります。
- 小児科・・・・・・中島医師の診察は6日(金)です。午後診察は再診予約診療のみとなります。
- 歯科・・・・・・土曜日14日・28日休診となります。
- 口腔外科・・・担当医師の診察は、4日(水)・18日(水)となります。

受付

午前:8時30分～11時30分
午後:1時30分～4時30分

眼科は全ての曜日で10時まで。

火・木曜日の眼科は3時までとなりますが、予約の患者様のみとなりますのでご了承願います。予約のある方は、上記の受付時間と異なっても予約票に記載された時間内にお越しください。

診察

午前:9時～
午後:2時～ 火曜日の整形外科は3時から。
(整形外科の午後の診療は、手術等で休診になることがあります。)

その他

「予約あり」の診察では予約のある方が優先となります。
都合により担当医が一部変更となる場合があります。
往診、訪問診療、健康診断も適宜行っています。

問 湯沢町保健医療センター
☎ 186-025-780-6543
☎ 780-6544 (歯科)

心配ごと相談日 (月2回)

相談日	相談員
2月4日(水)	樋口 新一 腰越 秀子
2月18日(水)	青山 薫 南雲 信子

【会場】総合福祉センター 時間は午後1時～4時です。
時間中はお電話(784-4113)での相談もできます。

笑いヨガ



会場	開催日	時間
総合福祉センター	12日Ⓢ 26日Ⓢ	10:00～11:00

【問い合わせ】NPO法人ユースポ! 785-2123



けんこつ体操教室



会場	開催日	時間
神立中央集会場(田中)	13日Ⓢ 27日Ⓢ	10:00～11:30
神立中央会館(栄町)	10日Ⓢ 24日Ⓢ	10:00～11:30
農山村総合開発センター	3日Ⓢ 10日Ⓢ 17日Ⓢ 24日Ⓢ	10:00～11:30
下湯沢公民館	4日Ⓢ 18日Ⓢ	10:00～11:30
総合福祉センター	6日Ⓢ 13日Ⓢ 20日Ⓢ 27日Ⓢ	10:00～11:30

【問い合わせ】地域包括支援センター 784-3000

笑いヨガ・けんこつ体操教室(申込不要)

【持ち物】タオル、飲み物 【参加費】1回 200円

問い合わせ 日曜・祝日 休日救急診療所 773 - 6688
 その他の日 南魚沼市消防本部 782 - 1991 (テレホンガイド)
 脳神経外科の休日救急医療 斎藤記念病院 773 - 5111

2月の救急診療当番

日	受付時間	内科	外科
1 日	9:00 ~ 16:00	休日救急診療所 ☎ 773 - 6688	休日救急診療所
	18:00 ~ 翌朝6:00	ゆきぐに大和病院 ☎ 777 - 2111	ゆきぐに大和病院
7 日	13:30 ~ 16:00	坂内医院 ☎ 776 - 2015	六日町病院
	18:00 ~ 翌朝6:00	六日町病院 ☎ 772 - 7111	六日町病院
8 日	9:00 ~ 16:00	休日救急診療所 ☎ 773 - 6688	休日救急診療所
	18:00 ~ 翌朝6:00	六日町病院 ☎ 772 - 7111	六日町病院
11 日	9:00 ~ 16:00	休日救急診療所 ☎ 773 - 6688	休日救急診療所
	18:00 ~ 翌朝6:00	六日町病院 ☎ 772 - 7111	六日町病院
14 日	13:30 ~ 16:00	中山医院 ☎ 783 - 5500	ゆきぐに大和病院
	18:00 ~ 翌朝6:00	ゆきぐに大和病院 ☎ 777 - 2111	ゆきぐに大和病院
15 日	9:00 ~ 16:00	休日救急診療所 ☎ 773 - 6688	休日救急診療所
	18:00 ~ 翌朝6:00	ゆきぐに大和病院 ☎ 777 - 2111	ゆきぐに大和病院
21 日	13:30 ~ 16:00	湯沢町保健医療センター ☎ 780 - 6543	六日町病院
	18:00 ~ 翌朝6:00	六日町病院 ☎ 772 - 7111	六日町病院
22 日	9:00 ~ 16:00	休日救急診療所 ☎ 773 - 6688	休日救急診療所
	18:00 ~ 翌朝6:00	六日町病院 ☎ 772 - 7111	六日町病院
28 日	13:30 ~ 16:00	風間内科医院 ☎ 782 - 6688	休日救急診療所
	18:00 ~ 翌朝6:00	ゆきぐに大和病院 ☎ 777 - 2111	ゆきぐに大和病院

救急診療当番は変更される場合があります。事前にお問い合わせください。よろしくお願いいたします。

必ず受診前に電話で症状を伝え、対応可能かどうか確認してください。
 土曜日以外の外科は午後12時～翌朝6時まで。

結婚おめでとうございます

12月25日 寺口 春樹 さん (中子)
 (本田) 綾華 さん (南魚沼市)
 12月25日 高橋 護 さん (三俣1)
 (中村) 沙羅 さん (見附市)
 1月3日 南雲 晴信 さん (栄町)
 (橋田) 百合子 さん (山梨県笛吹市)
 ♡お二人のメッセージ♡ よろしくお願ひします。

お誕生おめでとうございます

12月22日 富田 百香^{ももか} さん (谷地、康次郎さん・美香さん)

逝去お悔やみ申し上げます

12月17日 佐藤 キノイ さん (堰場、90歳)
 12月18日 小杉 政次 さん (西中、79歳)
 12月21日 高橋 勝 さん (小坂、80歳)
 12月23日 和田 金作 さん (谷地、78歳)
 12月27日 岡村 春雄 さん (谷地、73歳)
 12月28日 南雲 政廣 さん (原、78歳)
 12月30日 池田 祥一 さん (一之町、81歳)
 1月2日 原沢 キヨ さん (谷地、83歳)

1月8日までの届出分。
 広報に掲載してほしくない場合は、届出の際に申し出てください。
 広報ゆざわの音声訳CDあります。
 ご希望の方は社会福祉協議会まで。 784・4111