

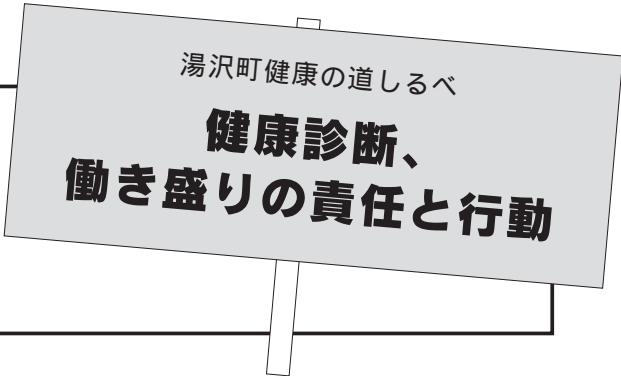
ゆざわ

お知らせ版

9月は がん征圧月間、健康増進普及月間、食生活改善普及運動 の実施期間です

がん征圧月間

**受診で早期発見！
いのちを守るがん検診を
毎年受けましょう。**



健康増進普及月間・食生活改善普及運動

～健康寿命をのばそう～

1に運動 2に食事 しっかり禁煙 最後にクスリ

**毎日プラス
10分の運動！**

1日1000歩は、大人の足で約1km、10分程です。
1時間程度の運動を週に1回でも同程度の運動量になります。運動は、生活習慣の予防・改善に有効な方法です。

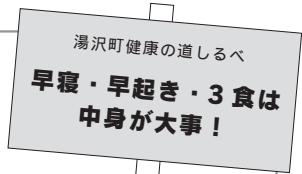


**毎日プラス1皿の野菜と
果物1日1個！**

～減塩で、バランスよく、地産地消を心がけ、こころもからだもいい塩梅～

毎日の元気はバランスの良い食事からです。大人が1日に必要とされる野菜の摂取量は350g。野菜を多く食べることは、脳卒中や心臓病・がんにかかる確率を低下させるという結果が出ています。

また、野菜や果物には余分なナトリウムを排泄するカリウムが多く含まれ、血圧を下げる効果が期待できます。



**見直してみませんか?
あなたの食生活**

住民検診結果などによると、湯沢町では高血圧や尿たんぱくの出現率が高く、将来、慢性腎臓病(CKD)を招きやすい状況となっています。これらに対しては、減塩対策が重要なカギとなります。

今年度は慢性腎臓病対策として、検診の項目に尿中塩分・カリウム量の測定を加えました。数値をもとに、自分の食生活を見直すきっかけにしましょう。

▶お宅のみそ汁塩分濃度は？

10月には、各町内でみそ汁塩分測定を実施します。お近くの食生活改善推進員が声をおかけしますので、ぜひ体験してみてください。



おし
らせ
町から
コミュニティ
助成事業について

(財)自治総合センターでは、地域のコミュニティ助成活動の充実・強化を図り、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上に寄与することを目的に、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源としてコミュニティ助成事業を実施しています。

今年度、一之町町内会が宝くじの助成金を受けて、街路灯のLED化工事を行いました。



コミュニティ助成事業の申請については、湯沢町企画政策室へお問い合わせください。

問 企画政策室 ☎ 784・3454

旧教員住宅(萩原、一之町)を売却します

申込について

売却説明資料と申請書を総務課で受け取り、内容を確認し申請書を提出ください。

申込期間

9月1日(月)～30日(火)まで

売却条件

物件は、現況渡しとなります。

申・問 総務課防災管財班 ☎784 - 3451

▶旧 萩原教員住宅

種類	物件の表示	記事
土地	大字土樽 430 - 4 登記面積 459㎡(138.8坪)	都市計画用途指定なし、 建ぺい率 70%、 容積率 200%
建物	昭和 58 年建築 木造 2 階建 床面積 159.05㎡(48.1坪)	

▶旧 一之町教員住宅

種類	物件の表示	記事
土地	大字湯沢 1895 - 4 登記面積 133㎡(40.2坪)	第一種住居地域、 建築基準法 22 条区域の 指定あり、 建ぺい率 60%、 容積率 200%
	大字湯沢 1896 - 5 登記面積 303.91㎡(91.9坪)	
	大字湯沢 1896 - 14 登記面積 25.89㎡(7.8坪)	
	土地計 462.8㎡(139.9坪)	
建物	昭和 46 年建築 コンクリート ブロック造 2 階建 床面積 239.36㎡(72.4坪)	

おし
らせ
他団体
猫の譲渡会

日 9月21日(日) 午前10時～正午
場 イオン六日町店

不妊・去勢手術の実施と完全室内飼いが条件で、基本健康診断費用等がかかります。引き渡しは後日ご自宅になります。

問 魚沼アニマルサポート 笹木
☎ 090・1533・4805

まちのうごき

7月届出分	7月31日現在 (前年比)
出生 5	男 4,150 (- 6)
死亡 6	女 4,118 (- 48)
転入 27	計 8,268 (- 54)
転出 25	世帯 3,536 (+ 53)

湯沢町の交通事故発生状況

	平成 26	平成 25	増減
発生件数	27件	20件	+ 7件
死亡者数	1人	1人	0人
負傷者数	47人	33人	+ 14人



(1月1日～7月31日)

おし **らせ** 町から
マイマイガの卵塊
駆除にご協力下さい

一部町内でマイマイガと呼ばれる蛾が発生しています。
マイマイガは約10年に一度の割合で大発生し、この大発生は2〜3年継続すると言われています。
来年の発生を抑えるためには今から翌年4月頃までに卵塊(卵のかたまり)を除去することが効果的です。皆さまには、「ご自宅や事業所の卵塊駆除へのご協力をお願いします。」



▽マイマイガ(成虫)とその卵塊

卵塊の除去

▽壁を傷つけないよう、あまり硬くない先が平らなもの(例:2リットルペットボトルを半分に切ったもの等)を使い、卵塊を削ぎ落とす方法が効果的です。
また、粘着テープで貼り付けてはがすことを数回繰り返し返すなどの方法もあります。



▽削ぎ落とした卵塊は、袋に入れ燃えるごみとして出すか、土に深く埋めて処理してください。

▽卵の除去作業を行う場合には、卵塊の周りの毛が舞い上がり、吸い込んだり目に入ったりすることがあるので、長袖にマスクやゴーグル、手袋を着用してください。

おし **らせ** 町から
「ご存知ですか?」
「揺さぶられ症候群」

赤ちゃんを激しく揺さぶらないで!

赤ちゃんは激しく揺さぶられると、首の筋肉が未発達のために脳が衝撃を受けやすく、重大な障害を負うことがあるため注意が必要です。

詳しくは新潟県ホームページから「きげんベイビィ」で検索してください。

▽ホームページ

<http://www.pref.niigata.lg.jp/kenko/1352757686532.html>

問 湯沢町保健センター
☎ 784・3149

おし **らせ** 町から
し尿汲取り依頼の受付
窓口が変わります

これまで委託業者3社で実施してき、たし尿汲取り依頼の受付が、10月1日から受付窓口が一本化されます。

9月30日までは、これまでどおり各社にご依頼ください。

依頼先

環コミ・森下・ロクセイ・魚沼環境
共同企業体

▽専用電話 ☎ 788・0770

受付:月曜日〜金曜日
午前8時30分〜午後5時
汲取り:依頼を基に日程調整します。
休業日:土曜、日曜、祝日、
12月29日〜1月3日

その他:汲取りの実施や汲取り料金の支払いなどは、今までどおりです。

問 町民課 ☎ 784・3453

湯沢町敬老会

多年にわたり社会に尽くしてこられた高齢者の皆様を敬愛し、長寿をお祝いする会です。

対象者……湯沢町の住民で、平成27年3月31日現在の年齢が満75歳以上の方



日時……9月5日(金) 午前11時〜午後1時30分
会場……湯沢カルチャーセンター

お問い合わせ先 湯沢町健康福祉課
湯沢町社会福祉協議会
☎ 784・4560
☎ 784・4111

おしらせ 町から
寝具クリーンング 援助事業

この事業は、心身の障害や経済的な理由により、自ら寝具をクリーンングに出すことが困難な高齢者等を対象に、寝具のクリーンングに係る費用を援助するものです。衛生的かつ健康的な睡眠を維持することを目的として実施します。

対象者

- 概ね65歳以上で、3か月以上寝たきりの方
- 要介護度3以上の方
- 中程度以上の認知症と認められる方
- 72歳以上の単身高齢者(世帯が別でも、同じ棟に家族が住んでいる場合は対象外)
- その他町長が特に必要と認める方
- ただし、次の条件に該当する場合は対象外となります。
 - 生活保護を受給されている方
 - 町民税が課税されている方
 - 親族等からこの事業と同等の援助を受けることができる方
 - 税法上の扶養親族となっている方

助成内容

対象者が日常的に使用している寝具のクリーンング費用が無料になります。ただし、合計金額が7,000円を超えるときは、その超える金額は利用者負担となりますのでご了承ください。
枕、長座布団、マットレス、こたつ布団類は対象になりません。

利用方法

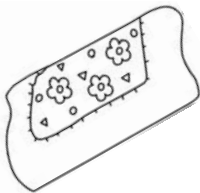
健康福祉課または社会福祉協議会に備えてある「申請書」を9月19日(金)までに受付窓口に提出して下さい。事業の利用が認められた方には、後日認定通知書を発送します。次の日程で担当のクリーンング店が寝具の回収・返却に伺います。回収の際に、あらかじめご注文の品の詳しい品目を確認し、「ご利用金額を確定」します。

寝具の回収日▽10月9日(木)
寝具の返却日▽10月16日(木)

寝具をお預かりしている間、代わりの寝具の貸与等を行いません。回収に伺った際に不在の場合は、キャンセル扱いとします。ご了承ください。

問い合わせ・受付窓口

湯沢町総合福祉センター内
○健康福祉課
☎784・4560
○湯沢町社会福祉協議会
☎784・4111
○または、地区担当民生委員へ
ご相談ください。



おしらせ 町から
9月の使用済み天ぷら油の回収は

9月16日(火)～19日(金)
午前8時30分～午後5時
役場・公民館の正面玄関で行います。

水、天かす等の異物は取り除いてください。
必ず油の入っていた容器に入れて出してください。
(缶入り製品のみペットボトル可)
容器のフタはしっかりと締めてください。

設置されている回収ボックスの中に、容器を立てて入れてください。
一般家庭から排出される油が対象です。賞味期限の切れた油も回収します。

問

町民課 町民生活班
☎784・3453

使用済み天ぷら油の回収へのご協力ありがとうございます

7月は **150** リットル回収!
(前年比 + **50** リットル)
4月～7月の累計 **640** リットル
(前年比 + **215** リットル)

犬の飼い主の皆様へ
もう一度考えましょう。
飼い犬のマナー。

犬も社会の一員です。

犬も、飼い主と共に地域社会の中で生活するので、社会の一員として迎えらるような飼い方をしましょう。一部のマナーの悪い飼い主の行動が動物嫌いを増やしたり、マナーを守っている飼い主の気分を害します。マナーを守り、きちんとつけて、人も動物も気持ちよく暮らせる町にしましょう。

犬の散歩の時、フンをきちんと持ち帰りましょう。

フンの放置や、散歩の途中で道端や公園、水路に捨てることは絶対にやめてください。散歩に行く際は必ずフンを片付けられる道具を持って出かけましょう。

犬の放し飼いはやめましょう。

犬の放し飼いは、県の条例でも禁止されています。犬が苦手な人もいます。また放してしまうと飼い主の気づかない所でフンをしたり、思わぬ事故にあうこともあります。散歩の時はリードを必ず付けましょう。

飼い主として責任をもち、他人に迷惑をかけないようにしましょう！

問 町民課 ☎784・3453

住民検診を受診 されていらない方へ

健康福祉課
☎784・4560

▽巡回検診

日程：9月9日(火)
会場：湯沢町総合福祉センター
(湯沢病院隣り)
受付時間：午前8時～午前10時

今年度 最後の巡回検診です！

▽施設検診

ご自身の都合に合わせて施設検診で受診できます。ご希望の方は、各自予約のうえ受診してください。

実施日：平成27年1月までの(火・木)
場所：健康増進施設
予約電話番号：☎785・5005
予約電話受付時間：平日午前9時～午後4時

★検診内容

特定健診 基本健診
結核検診 肝炎ウイルス検診
がん検診(肺・胃・大腸・前立腺)
★持参するもの
保険証 検診料金 通知書
各種検診の個人記録票及び質問票等

募 集 町 から 湯沢町生涯学習推進 委員を募集します

町教育委員会では、湯沢町生涯学習推進プランの策定と推進を図るため、生涯学習推進委員を募集します。

湯沢町生涯学習推進プランは湯沢町の生涯学習の意義と目的、内容、方法についての基本的な考え方、施策の体系、推進のための組織のあり方などを明確にし、町民の自発的な学習を支援するための計画で、平成27年度中の策定を予定しています。

また、生涯学習推進委員は生涯学習を推進するにあたり、町民の意見要望を反映させるとともに、町民に開かれた学習活動が展開されるよう総合的な視点に立つて町民の自主的・自発的な学習活動を促進・援助を行います。

対象者

湯沢町に在住・在勤する20歳以上の方

募集人員

2名程度(申込書の応募動機、自己PR等により選考いたします)

委員任期

2年

委員報酬

町の規定により支給

申込方法

申込書を湯沢町公民館へ持参または郵送してください。なお、申込書用紙は湯沢町公民館の窓口にあります。

応募締切

9月16日(火)
委員をお願いする方には9月24日(水)までに本人にお知らせします。

湯沢町公民館 ☎784・2460

おし 県から らせ 講習会 看護職員再就職支援

現在、就職していない看護職員(保健師、助産師、看護師、准看護師)が安心して就職できるように、再就職に向けた講習会を開催します。

9月10日(水)、11日(木) (参加費無料)

県立十日町病院

講義・演習、病棟実習

開催日の1週間前までに電話でお申し込みください。

新潟県ナースセンター

☎025・233・6011



おし 他団体 らせ 働く人の電話相談室

一般社団法人日本産業カウンセラー協会では、9月10日の世界自殺予防デーに合わせて、「働く人の電話相談室」を開設します。仕事、人間関係、生活などの様々な相談に、当会所属の産業カウンセラーが対応します。

通話料・相談料は無料。左記の電話番号にかけると、お近くの相談窓口につながります。

9月10日(水)、11日(木)、12日(金)
午前10時～午後10時

受付電話番号

☎0120・583358

おし 他団体 らせ 魚沼サンテック 訓練コースのご案内

○2級電気工事施工管理技士受験対策(集中コース)

実施期間・曜日

10月7日(火)～11月7日(金)の
火曜日・金曜日(全10回)

時間帯

午後6時30分～午後9時20分

料金等詳細はお問い合わせください。

魚沼サンテックスクール

☎772・4554
FAX 778・1158

湯沢町公民館 図書室 からののお知らせ

蔵書点検について

図書室の蔵書点検及び貸出・検索システム導入作業を9月1日から15日まで行います。ついては、9月1日から15日は図書室の利用及び図書の貸出が出来ませんので、ご理解ご協力をお願い致します。

図書を借りている方は、8月31日までに返却ください。

図書利用カードの変更について

図書室の貸出・検索システム導入に伴い、図書利用カードが変更となります。公民館事務室で平日午前9時から午後8時まで受け付けています。なお、図書の貸出・検索システムは蔵書点検終了後、利用できる予定です。

9月15日までに図書利用カードの変更手続きが必要です。お忘れなく！

▷ 図書利用カード変更

8月11日(月)～ (平日午前9時から午後8時)
カードの変更は蔵書点検中でも可能です。

▷ 蔵書点検、貸出・検索システム導入作業

9月1日(月)～9月15日(日)
図書室の利用はできません。

○湯沢町の図書利用カードで南魚沼市図書館も利用することができます。

図書室は、9月16日より利用再開となります。

問 湯沢町公民館 ☎ 784 - 2460

おしらせ
ご相談ください
人権に関する悩み事

人権なんでも相談所開設

家庭内(夫婦・親子・結婚・離婚・相続等)、親族間、近隣間のもめごと・悩み事や、いじめ、体罰、差別に関する事などの相談に、人権擁護委員が対応します。

日 9月9日(火) 午後1時～午後4時
場 湯沢町公民館
人権擁護委員

土樽 高橋 江 ☎ 787・3522
神立 駒形虎次郎 ☎ 785・5338
三俣 関 繁 ☎ 788・9118
湯沢 樋口 豊子 ☎ 784・2167

高齢者・障害者の

人権あんしん電話相談

9月8日(月)から14日(日)までは「高齢者・障害者の人権あんしん相談」強化週間です。高齢者・障害者の人権問題に関する電話相談を、法務局職員又は人権擁護委員が受け付けます。

日 9月8日(月)～12日(金)

▽午前8時30分～午後7時

9月13日(土)～14日(日)

▽午前10時～午後5時

○電話番号

☎ 0570・0003・110

(全国共通人権相談ダイヤル)

全県子どもの人権相談日(電話相談)
いじめ、体罰、虐待など、子どもの人権に関する電話相談を人権擁護委員が受け付けます。

日 9月13日(土)、14日(日)
午前10時～午後5時

○電話番号

☎ 0120・007・110

(全国共通・フリーダイヤル)

IP電話からは接続できません。

問 新潟地方法務局南魚沼支局

☎ 772・3742

募

集 他 団体 イベントでの
出店業者募集

今回で6回目を数える、カスタムカーイベント「ONESTEP」。当イベント会場内での、出店業者(移動販売)を募集します。

日 9月28日(日) 午前9時～午後3時
場 かぐらスキー場みつまたステーション

▽フェイスブックページ

<https://m.facebook.com/onestep.025>

出店について詳しくは左記まで

問 (有)エフティ商会(新潟市)

☎ 025・275・4886

☎ 080・1021・9931

湯沢消防署 からのお知らせ



湯沢消防署ふれあい広場を開催します

当日は、消防車や救急車の展示、子どもレスキュー体験や救助隊による活動展示など楽しいイベントをたくさん用意しています。この機会に消防署に遊びに来てみませんか。

日時 9月13日(土) 午前9時～正午

会場 湯沢消防署(湯沢町神立 2586 - 1)
雨天の場合は中止です。

問 湯沢消防署
予防係
☎784-3377



問 長岡労働相談所

☎0258・37・6110
(労働相談専用ダイヤル)

場 湯沢町公民館
日 9月10日(水) 正午～午後3時30分

「賃金を払ってもらえない」「退職届を受け取ってもらえない」などの労働相談に関する様々な悩み事について、労働相談所職員が相談をお受けします。相談は無料で予約不要です。また秘密は固く守られます。

申・問 南魚沼地域振興局 地域保健課

☎772・8137

場 八ローワーク南魚沼
日 9月16日(火) 午後2時～午後4時

眠れない、不安、閉じこもりがち、認知症などの悩みをお持ちの方、またはそのご家族等の相談に、精神科医が応じます。プライベートは守られます。相談は無料ですが、予約が必要です。

おしらせ 他団体
出張労働相談会
(長岡労働相談所)

おしらせ 県から
心の健康相談会

おしらせ 県から
高齢者トラブル
110番

高齢者を狙った悪質商法に対する注意喚起と被害の未然防止を図るべく、消費者トラブルに関する相談に対して、必要な助言、情報提供を行います。

日 9月18日(木)、19日(金)
午前9時～午後6時

○相談専用電話番号
☎025・285・4196

おしらせ 県から
9月9日は「救急の日」

9月9日は「救急の日」、また9月7日から9月13日は「救急医療週間」です。応急手当の知識や技術を身につけ、突然の事故からあなたの大切な人の命を救いましょう。

AED(自動体外式除細動器)は、電気ショックを与えて、心臓の動きを素早く正確なリズムに戻すことにより命を救う医療器具です。AEDの取り扱いについては、日本赤十字社新潟県支部や各消防署で講習会を実施していますので、この機会にぜひご参加ください。

問 新潟県医務薬事課
☎025・280・5187

救急医療情報キット 配布事業

「救急医療情報キット」とは、救急車を呼ぶなどの緊急時に、かかりつけ病院や緊急連絡先などの必要な情報を書いた情報シートをキット(ボトル)に入れ、冷蔵庫に保管しておくことで、救急隊員や医療機関の迅速な救急活動に役立てるものです。(なぜ冷蔵庫に?…冷蔵庫はほとんどのご家庭の台所にあり、駆け付けた救急隊員が発見しやすいためです)

まだ利用していない町民で、次の対象者に該当する方にキットを配布いたしますので、左記までお問い合わせください。

- 対象者**
- ・ 65歳以上の一人暮らしの方
 - ・ 65歳以上の高齢者のみの世帯
 - ・ 身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれかを所有し、ひとり暮らしの方
 - ・ 右記手帳所持者と65歳以上の高齢者のみの世帯

9月は高齢者見守り強化月間です。



問 健康福祉課 福祉介護班
☎784-4560

～健康福祉課からのお知らせ～

還付金詐欺にご注意ください！

新潟県内では還付金詐欺と思われる不審電話が多く発生しています。

また、全国各地でも似たような手口で不審電話が発生していますのでご注意ください。

医療費の還付の手続きができなくなった。携帯電話とキャッシュカードを持って、近くのATMに行ってください。



上記のような電話は振り込め詐欺の手口です。

不審な電話があった場合は、最寄りの警察か、健康福祉課国保保健班(☎784 - 4560)に相談しましょう。

おしらせ
他^{団体}
税理士と司法書士による無料相続相談会

おしらせ
他^{団体}
公的機関をかたる詐欺にご注意を！

平成27年1月より相続税が改正されることを受け、相続に関する様々な疑問について、税理士と司法書士がペアになり、面談による相談を承ります。
相談は無料ですが、事前予約が必要で
す。また、定員になり次第締め切らせて
いただきます。

日 9月27日(土) 午前10時～午後4時
長岡市立劇場
(長岡市幸町2・1・2)

申・問 新潟県司法書士会

☎025・244・5121

公的機関が個人情報削除を持ちかけることは絶対にありません。
個人情報の削除を持ちかける電話の相談が全国的に急増しています。
新潟県内においても、消費生活センターや国民生活センターなどの公的機関を連想させる名称をかたり、あなたの個人情報が出てくるから削除してあげる。などと電話をかけてきて、最終的にお金を送るよう要求されるといった相談が寄せられています。中には、複数の事業者が関与してだまそうとするケースも見られます。

相談事例1

新潟県消費者生活センターと名乗って、「あなたの個人情報がか所の業者に流れている。削除して欲しいか」と電話があった。

業者名を聞いたら、2社は通信販売で利用している業者だったが、1社は全然知らない業者だったので、削除をお願いした。

電話を切った後で家族に相談すると、「おかしな話だ。削除の料金を請求されるのではないか」と言われ不安になった。

相談事例2

大手金融機関を名乗り、あなたの個人情報が出てきている。公開されると大変。抹消してよいか。お金はかからない」と電話があった。

話を聞いているうちに投資の勧誘になったので、家族に相談するというと、「同居か」「一人暮らしか」と問われ不安になった。

「怪しいものではない。消費生活センターに確認してもらってもかまわない」とも言われた。

公的機関が個人情報の削除を持ちかけることは絶対にありません。相手にせず、電話を切ってください。

問 新潟県消費生活センター

☎025・285・4196

湯沢町役場総務課

☎784・3451

ご協力
ありがとうございます！
ごぞいます！



夏の交通事故防止運動

夏の交通事故防止運動中の7月22日、南魚沼警察署、南魚沼交通安全協会の皆様のご協力を得て、湯沢町交通指導員とともに国道17号線沿いに交通指導所を開設。午前9時30分から約1時間にわたり、約200台の通行車両のドライバーに交通安全を呼びかけました。
夏は観光客が増え、交通量が多くなります。ドライバーも歩行者も交通事故にあわないよう十分に気をつけましょう。



湯沢町総合防災訓練が行われます



前回の訓練で行われた炊き出しの様子

日時 9月7日(日)
主会場 旧湯沢小学校

この訓練は、災害発生時における防災活動を迅速かつ円滑に行うため、防災機関相互の協力体制を強化し、あわせて地域住民の防災意識の高揚を図ることを目的としています。

幸い湯沢町では、近年大きな災害は起きていませんが、昨今の異常気象での豪雨による水害などが発生しないとも限りません。

この機会に、各訓練に参加し「いざという時のため」防災意識の高揚を図りましょう。

町民の皆様へ

サイレン吹鳴がされます。

(午前7時30分に全町一斉)

湯沢町エリアの携帯電話への避難情報メールが届きます。

エフエム雪国の放送を利用し避難情報をラジオ放送します。

サイレン吹鳴装置を利用し避難情報の音声流れます。(大字湯沢地区を除く)

～ については午前8時頃となります。



駐車場について

湯沢町役場駐車場、滝沢駐車場、湯沢町公民館駐車場をご利用ください。

旧湯沢小学校には駐車できません。

(近隣の町内会は徒歩でお願いします。)

湯沢町役場駐車場からは旧湯沢小学校まで送迎マイクロバスが随時出ます。

訓練スケジュール

湯沢町役場 午前7時05分～午前8時55分

- ▷職員非常招集訓練
- ▷災害対策本部設置訓練
- ▷緊急速報メール配信訓練
...ドコモ、KDDI、ソフトバンクの携帯電話への避難情報伝達訓練
- ▷緊急警報ラジオ放送訓練
...エフエム雪国の放送を利用した避難情報伝達訓練
- ▷消防無線サイレン放送訓練
...音声スピーカーを利用した避難情報伝達訓練
- ▷被害情報収集報告訓練
- ▷住民避難訓練
...避難所への避難及び要援護者安否確認訓練
- ▷避難所の設置訓練
...避難所を開設し避難者の受入訓練

旧湯沢小学校 午前8時50分～正午

- 8:50～8:55
▷救援物資輸送受入訓練(見学)
- 8:55～11:30
▷炊きだし訓練(炊きだし完成次第試食)
- 9:00～9:40
▷中高層建物からの救助救護訓練及び負傷者の搬送訓練(見学)
- 9:40～11:40
▷救急訓練【心肺蘇生法・AED使用法等】(参加)
▷各種体験コーナー(参加)
【水消火器体験】【防災資機材展示及び体験】
【小型ポンプ放水体験】【けむり体験】
- 9:45～10:15
▷河川中洲からの救出訓練(見学)
- 10:15～10:35
▷水防訓練【重機を用いた積み土のう工法他】(見学)
- 10:35～11:10
▷初期消火訓練
【小規模火災を消火器を使用し初期消火】(参加)
- 11:10～11:50
▷一斉放水訓練(見学)
- 11:50～12:00
▷閉会式(参加)

問 湯沢町総務課 防災管財班 ☎ 784 - 3451

申請は
お済みですか？

臨時福祉給付金

受付期限は 10月1日までとなっています

消費税率の引き上げに伴い、所得の低い人への負担緩和措置として支給される臨時福祉給付金の申請受付中です。

支給を受けるために必要な申請書類は、6月下旬に支給対象となる可能性がある皆様に郵送しています。申請書類をお持ちの方は、役場で受付窓口を開設しておりますので、申請書と添付書類(本人確認書類や通帳の写しなど)をご用意の上、役場までお越しください。また、同封した返信用封筒で、郵送により申請書類をお送りいただくことも可能です。

支給対象者

平成26年1月1日現在、湯沢町に住民登録があり、平成26年度町民税が非課税の方

給付額

1人につき10,000円

加算制度

老齢基礎年金、障害者年金、遺族基礎年金、児童扶養手当、特別障害者手当などを受給している対象者は、1人につき5,000円を加算

申請期限

10月1日(水)まで

確認書類の提出がないと受付できません。必ずお持ちいただくか、申請書裏面に添付くださいますようお願いいたします。

申請に関するお問い合わせ

湯沢町総務課 ☎ 784 - 3451

町民税に関するお問い合わせ

湯沢町税務課 ☎ 784 - 3452

申請にあたってご注意いただきたいこと

添付書類の提出も忘れずに！

申請書の内容を確認いただき必要事項の記入、押印とともに、必要書類も提出してください。

申請書のほかに必要な書類

▷本人確認書類

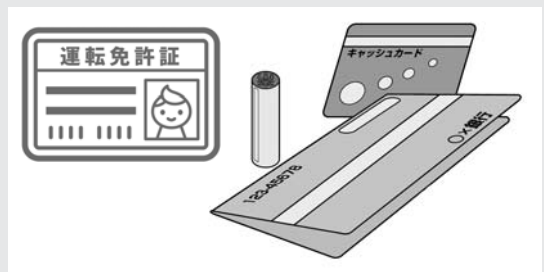
(住民基本台帳カード、運転免許書、健康保険証などの写し)

▷振込口座が確認できる書類

(通帳やキャッシュカードの写し)

が必要となります。

本人確認書類は、申請者(対象者)全員の確認書類が必要となります。



申請を受けてから審査を行い、「交付(不交付)決定通知」を郵送します。ただし、申請から交付決定の間に支給対象者がお亡くなりになった場合には不支給となりますのでご了承ください。

ふれあい広場 (スタッフ常駐)

日時 9月17日(水)・24日(水) 午前10時～正午
場所 カルチャーセンター 小ホール
対象 0歳～未入园児
 24日(水)は、誕生会が行われます。

ワン・ツー・キッズ (スタッフ常駐)

日時 9月19日(金)・26日(金) 午前10時～正午
場所 カルチャーセンター 小ホール
対象 1歳～未入园児

土樽ふれあい広場 (スタッフ常駐)

日時 9月30日(火) 午前10時～正午
場所 湯沢町農山村開発総合センター(☎787-3002)
対象 0歳～就園前の親子・家族の方
内容 「土樽伝達料理講習会」
 ...土樽地区食生活改善推進員(食推)が、野菜たっぷり
 “鮭と大根の和風スープ”や、“野菜の噛み噛みみえ”
 などを教えてください。お子さんと一緒ににおにぎりを
 握ったり、料理を試食しながら、食についても
 一緒に考えてみませんか？
申込 9/22(月)までにお申し込みください。
 ▶申込先...子育て支援センター
費用 材料費として1家族300円(当日徴収)

子どもひろば (スタッフ常駐)

日時 9月2日(火)・9日(火)・16日(火) 午前10時～正午
場所 公民館1階和室
対象 0歳～未入园児

赤ちゃんひろば フリー解放

日時 9月5日(金)・12日(金)・19日(金)・26日(金) 午前10時～正午
場所 公民館1階和室
対象 0歳～1歳半程度

絵本のひろば (スタッフ常駐)

日時 9月16日(火) 午前11時～11時30分 (子どもひろばと同時開催)
 9月26日(金) 午前11時～11時30分 (赤ちゃんひろばと同時開催)
場所 公民館1階和室
対象 0歳～未入园児

育児講座のご案内

音楽で遊ぼう

持ち運びが簡単で、いつでもどこでも気軽に演奏できる楽器「鍵盤ハーモニカ」。小学校の授業で使ったり、保育園の年長組さんで経験することもある、皆さんに親しまれている楽器です。

そんな身近にある鍵盤ハーモニカで、いろいろな曲を聴き音楽に触れ、心と体で楽しんでみませんか？

妊婦さんも大歓迎です！おなかの赤ちゃんの胎教にもよいですよ

日時 9月12日(金) 午前10時15分～午前11時
 (受付...午前10時～ 保育園玄関にて)

場所 中央保育園 2階ホール
 ▶お近くの方は、できるだけ徒歩でおいください。また、車の方は、中央保育園園庭へ駐車してください。
 くれぐれも事故のないよう、自己責任の上で駐車願います。

対象 0歳～就園前の親子・家族・妊産婦の方

講師 くれっしえんど
 代表 岡田 亜希子(ピアノ講師) 他4名

申込 9月10日(水)まで
 ▶子育て支援センターへ電話でお申し込みください。



問 子育て支援センター ☎780-6163
 湯沢町公民館 ☎784-2460

10月から水痘(水ぼうそう)の予防接種の費用助成が開始されます。対象は平成26年10月1日時点で1歳～4歳児です。対象者には9月中旬にご案内の通知が出ます。

9月の保健衛生行事

日	種 目	対 象	時 間	会 場
2日(火)	母子手帳交付	妊娠証明を受けた方	16:00～17:00	総合福祉センター
5日(金)	4か月児健診	平成26年4月～5月生まれ	13:00 集合	総合福祉センター
	10か月児健診	平成25年10月～11月生まれ	13:15 集合	
9日(火)	母子手帳交付	妊娠証明を受けた方	16:00～17:00	総合福祉センター
16日(火)	母子手帳交付	妊娠証明を受けた方	16:00～17:00	総合福祉センター
19日(金)	3歳児健診	平成23年6月～7月生まれ	13:00 集合	総合福祉センター
30日(火)	母子手帳交付	妊娠証明を受けた方	16:00～17:00	総合福祉センター

問 湯沢町保健センター ☎784-3149

第29回 湯沢町民ゴルフ大会

期日

9月19日(金)

会場

ゴールド越後湯沢カントリークラブ

参加資格

湯沢町在住の方マンションオーナーの方も含みます(湯沢町の事業所に勤務されている方、及びご家族、知人)

参加費

9,000円(プレイ・昼食・賞品代・パーティ代、諸税を含む)

競技方法

18ホールス・ストロークプレー、9ホール新々ペリア方式

個人戦

男・女共通

団体戦

各地域、町内会、クラブチーム、マンションチーム他

(1チーム3〜4名とし、各チーム上位3名のネットスコアで順位を決定)

申込方法

参加申込書に必要事項をご記入のうえ、事務局までFAXまたはご持参ください。

申込締切

9月6日(土)

その他

申込用紙は、次の所にもご用意してあります。
 ▼湯沢パークホテル、湯沢町公民館、湯沢カルチャーセンター、ムラタヤスポーツ店、中里ゴルフ練習場、湯沢町観光協会、苗場観光協会、雪国観光倉庫、旧湯沢温泉総合案内所)

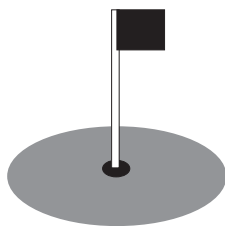
組み合わせ表は、当日受付でお渡しいたします。(スタート時間は、事前にご連絡いたします。)

当日は、各自スタート時間40分前までに受付を済ませてください。

表彰式でアルコール類の提供はいたしませんのでご了承ください。

申・問

町民ゴルフ大会事務局
 (ゴールド越後湯沢カントリークラブ内)
 ☎ 025・787・4111
 FAX 025・787・3142



第29回湯沢町民ゴルフ大会参加申込書

1	代表者		男・女	ご住所	
				生年月日	S・H 年 月 日
	電話番号			FAX 番号	
	団体戦	参加・不参加		チーム名	
2	お名前		男・女	生年月日	S・H 年 月 日
3	お名前		男・女	生年月日	S・H 年 月 日
4	お名前		男・女	生年月日	S・H 年 月 日

○上記の申込書で申込が可能です。 FAX送付先 025 - 787 - 3142
 必要事項をご記入のうえ、FAX送付または湯沢パークホテルまでご持参ください



ゆざわ情報

かわらばん

東北電力株式会社魚沼営業所様より
LED防犯灯を
寄贈いただきました



東北電力株式会社魚沼営業所様より、LED防犯灯7灯が寄贈され、8月4日、湯沢町役場において贈呈式が行われました。この防犯灯は、湯沢町の夜間の犯罪防止と町民の皆さんの通行安全のために活用させていただきます。感謝申し上げます。なお、町内会防犯灯のLED取替や新規設置については、湯沢町役場総務課防災管財班までお問い合わせください。

問 総務課 防災管財班

☎ 784・3451

早稲田大学生物同好会様より
蓬ヒユツテ改築費用と
書籍類を寄付いただきました
ました



8月14日、早稲田大学生物同好会より谷川連峰蓬峠の蓬ヒユツテ改築費用1,150万円と同会OB諸氏が執筆した書籍類をご寄付いただきました。

蓬ヒユツテは長年にわたり早稲田大学生物同好会の活動拠点としても使われており、老朽化した小屋の改築費用にと浄財を寄付いただきました。また、同会は著名な研究者も多く輩出していることから、あわせて書籍類もご寄付いただきました。大変ありがとうございます。

小屋の改築は、調査設計、各種許認可などを今年度中に先行い、工事は平成27年融雪後に実施したいと考えております。

お知らせ

湯沢学園建設工事 補正予算について



東日本大震災後の労務力不足・材料費の高騰を背景として、公共工事の設計単価は、平成24年度と平成26年度を比較すると労務費では全職種単純平均で22.2%上昇し、材料費についても鉄骨・コンクリートを中心に大きく上昇しました。

この状況の中、国は平成26年2月1日以降、新年度を待たず新労務単価を適用するとともに、インフレスライド条項の適用を各自治体に通知をしています。湯沢町もそれに準じてインフレスライド条項を適用することになりました。

平成26年4月10日付で湯沢町統合文教施設(湯沢学園)建設工事請負業者の建設特定共同企業体からインフレスライド条項適用による申請が出され、湯沢町はこれについて請負業者と協議し、その結果を7月29日の臨時議会に上程、可決されましたのでお知らせします。

問 教育委員会 教育課 ☎ 784 - 2211

平成26年度当初

総事業予算 (うち建設工事)
4,844,500千円 (4,356,500千円)



平成26年5月補正

総事業予算 (うち建設工事)
4,882,740千円 (4,391,500千円)



平成26年8月補正

総事業予算 (うち建設工事)	増加額	変更の主な理由
5,174,999千円 (4,683,759千円)	292,259千円	インフレスライド 条項の適用

インフレスライド条項とは...

湯沢町建設工事請負基準約款第22条第6項において、「予期することのできない特別な事情により、工期内に日本国内において急激なインフレーション又はデフレーションを生じ、請負金額が著しく不適当になった時は、湯沢町又は受注者は、前各項の定めに関わらず、請負金額の変更を請求できる。」と定めています。この度はこの条項に基づき、建設工事請負業者から請負金額増額の変更請求が行われました。

往復ハガキ記入例は
次ページに掲載

往復ハガキは各自用意
意ください。応募は、1世
帯につき1通限り有効で
す。応募多数の場合は抽
選となります。

往復ハガキの往信裏面に、10月5日川崎
住所 氏名・年齢 電話番号 メールアドレス
チケットの希望枚数(4枚まで) 後援会資料
請求する・しないを記載し、返信用表面に返信
先(ご自分)の住所・氏名をご記入の上、あて先に
送付して下さい。

応募方法

湯沢町在住者募集人数500名)

応募条件

り他の座席をご案内する場合があります)

会場

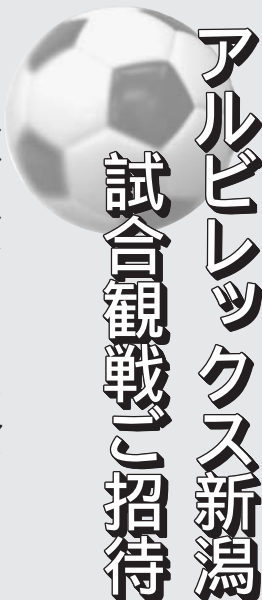
デンカビッグスワンスタジアム

チケットはSスタンド自由席です。(状況によ

日時

10月5日(日) 19時00分試合開始

Jリーグディビジョン 第27節
アルビレックス新潟 対 川崎フロンターレ



町長喫茶室

田村町長と直接お話しませんか？

気楽な雰囲気の中で、町民皆さまの声をお聞かせください。お気軽にお申し込みください。



9月の開店日

9月17日(水) 午前9時～午前11時30分 (30分×5組)
▶時間は1組30分とします。

申し込み

9月10日(水)まで

指定の用紙にご記入のうえ、事前に役場企画政策室へ提出、もしくはFAXで申し込みが必要です。

(用紙は役場企画政策室にあります)

申し込みは5組までとし、先着順とさせていただきます。

申し込み先

企画政策室 ☎784 - 3454 FAX784 - 1818

げすいどう みずのみらいを まもるみち

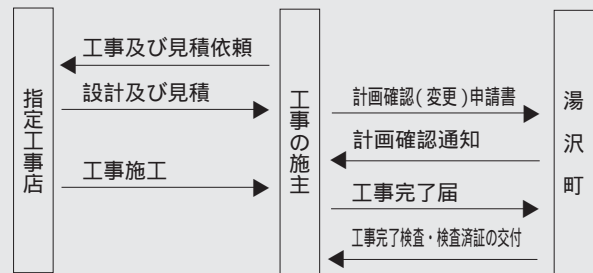
9月10日は「下水道の日」です

下水道への接続をお願いします

湯沢町の下水道接続率は、平成25年度末で約87パーセントです。公共下水道は、河川の水質保全と衛生的な生活環境の向上のために整備しています。浄化センターで処理した下水は、ろ過・消毒してきれいな水質で河川に放流しています。湯沢町のきれいな河川を大切に守っていくためにも、まだ接続されていないご家庭や事業所の皆さまは、公共下水道への速やかな接続をお願いいたします。

問 上下水道課 ☎784 - 4853

- 下水道への接続工事は、湯沢町の指定を受けた排水設備等指定工事店にお申し込みください。条例により町の指定工事店以外の施工は認められません。
- 下水道接続に係る工事資金の貸付制度があります。
- 下水道への接続工事は、「平成26年度湯沢町住宅リフォーム支援事業」、「平成26年度湯沢町事業用施設リフォーム支援事業」の補助対象工事です。



指定工事店が書類提出の代行事務も行います。

応募期限

9月22日(日) 必着 (期限以降の到着は無効)

受け渡し

ご招待の可否を返信用ハガキにてお知らせします(9月29日(金)頃の予定)。また、お電話での可否についてのお問い合わせはお答えできません。ご観戦いただく方は、返信ハガキをご持参のうえ、デンカビッグスワンスタジアムのEゲート前広場に設置の「チケット引換所」にて、チケットとお引換え後にご入場、ご観戦となります。

あて先

〒950・0954

新潟市中央区美咲町2・1・10

アルビレックス新潟後援会 試合観戦ご招待係

問い合わせ

アルビレックス新潟後援会 村山

☎025・282・0011

往復ハガキ記入例

ハガキは見開きの状態です

往信

950-0954

新潟市中央区美咲町 2-1-10

アルビレックス新潟後援会
試合観戦ご招待係 備中

10/5 川崎

返信はがきの裏面

白紙

この面は、抽選結果が記載されます。**必ず白紙のまま**で差し出してください。

返信

949-0000

10/5 川崎

〒949 - 南魚沼郡湯沢町〇〇-〇〇
後援 花子 20歳
025 - 〇〇〇- メールアドレス (お持ちの方)
希望枚数(4枚まで)
後援会資料請求(任意)
ご希望の方は空白部分に「希望する」と記入ください

南魚沼郡湯沢町〇〇-〇〇

後援 花子行

9月のユースポ！



私たちは toto 助成を受けています。

フリースポーツディ

体験してみませんか？「キンボール」

キンボールをご存知ですか？大きなボールをチームのみんなで支えて落とさないように投げ合うゲームです。9/23には湯沢で県大会が開催されます。今回のフリースポはその前哨戦の体験会 大人も子どもも楽しめる簡単なゲームですので是非家族や友達を誘ってお越しください。もちろんおひとりでの参加も大歓迎！！いつもの卓球・バトミントンもご自由に楽しめます。

日時 9月21日(日) 10:00 ~ 12:00

場所 湯沢カルチャーセンター アリーナ

対象 誰でも参加可能(小学生以下は保護者と参加)

参加費 ユースポ！会員：無料 非会員：300円

持ち物 運動のできる服装で、室内履き・タオル・水分等、会員証(ユースポ！会員の方のみ)をご持参ください。

▶事前申し込みは不要です。当日10:00 ~ 11:30の間に会場へお越しください。



トレーニングマシン使用法講習会

初めての方&使い方が不安な方のための講習会

カルチャーセンターのトレーニングルームを利用したいけど使い方がわからない?! たまに利用するけどホントにこのやり方で良いの? そんなあなたのための初心者向けの講習会です。ひとりで利用できるようにマシンの使い方や効果的な筋トレのやり方を伝授します。

日時 9月26日(金) 10:00 ~ 11:30

場所 湯沢カルチャーセンター トレーニングルーム

対象 16歳以上

参加費 ユースポ！会員：無料 非会員：500円
(トレーニングルーム利用料が別途必要)

持ち物 運動のできる服装で、室内履き・タオル・水分等、会員証(ユースポ！会員の方のみ)をご持参ください。

▶事前申し込みは不要です。当日ユースポ！窓口へお越しください。



健康ウォーク 歩いてマンボウ♪

目指せ、1か月15万歩!

歩数計をつけ、毎日記録用紙に記録。各月ごとに歩数の合計をカウントし、各月15万歩達成したら共同浴場無料招待券を進呈します。

カルチャーセンター、町内共同浴場にてエントリー時にお渡しした記録票をご持参ください。

月途中での招待券進呈は行っておりません。翌月に記録票をご持参ください。

(例)8月20日に15万歩を達成した
9月1日より無料招待券進呈

エントリー費 エントリーした日から1年間500円

特典 ①カルチャートレーニング会員3か月券
1,200円 1,000円へ割引
②ユースポ！フリースポーツディ参加無料

申込(エントリー)方法

ユースポ！窓口、保健センター、または湯沢町公民館へ料金を添えてお申し込みください。

希望者には歩数計を貸出します。
(先着順)



ジュニア合同トレーニング

坂戸山に登ろう！

全ての運動の基本はスタミナ！！魚沼地域のスキーや野球のトップ選手がトレーニングに使っている坂戸山に登りましょう！！

日 時 9月29日① 湯沢学園振替休日
▷ 8:00 カルチャーセンター集合
12:00 頃到着予定

場 所 南魚沼市坂戸山

対 象 ユースポ！ Jr バレーボール・テニス・水泳・フットサル各教室参加者
H26 湯沢町 Jr スキー選手育成会参加希望者

参加費 ユースポ！会員：無料 非会員：300 円

持ち物 動きやすい服装・靴で、タオル・水分・軽食等、会員証(ユースポ！会員の方のみ)をご持参ください。

申 込 9月26日⑤締切
先着20名



たまにはみんなでウォーキング&ノルディックウォーキング

今月はノルディックウォーキング・休日開催！

バスで苗場ボードウォークへお出かけします。森林の中の木道を稲治センセイの楽しい講習つきで歩きましょう！帰りは宿場の湯でじょんのび ゆっくり温泉を楽しむもよし、レストランで本格的タイ料理を味わうもよし…

日 時 9月20日②
▷ 8:50 湯沢カルチャーセンター集合
苗場ボードウォーク散策～宿場の湯で温泉 or 食事
13:00 頃到着予定

対 象 小学生以上(小学生は保護者と参加)

参加費 ユースポ！会員：無料 非会員：500 円
(ポールレンタル料別途300円必要)

持ち物 歩きやすい服装で、タオル・水分・雨具等、会員証(ユースポ！会員の方のみ)をご持参ください。

申 込 9月16日④締切
先着20名
最少催行人数5名
小雨決行。大雨は中止です。中止の場合は当日朝連絡します。



おやこで GENKI 教室

秋の夜長を親子で楽しく動きましょう

保育園は運動会がもうすぐ！速く走る方法や、今子どもたちに必要ないろいろな動きを飯塚センセイが教えちゃいます！！

日 時 9月12日⑤ 19:00～20:30

場 所 湯沢カルチャーセンター

対 象 保育園・幼稚園年少～小学3年生とその保護者

参加費 ユースポ！会員：無料 非会員：300 円

持ち物 運動のできる服装で、室内履き・タオル・水分等、会員証(ユースポ！会員の方のみ)をご持参ください。

申 込 9月11日⑥締切



■ 上記3つの申込方法 ■

ユースポ！窓口(湯沢カルチャーセンター内) またはお電話かメールにてお申し込み下さい。

お名前・電話番号・会員の方は会員番号をお知らせください(料金は当日集めます)。初めての方に限り無料体験チケットをご利用いただけます。





9月スタートの教室

にこにこスポーツ教室 わんこ

対象 小学1～3年
(4年生以上要相談)

日時 9/9～11/25
毎週火曜 16:10～17:10
▶ 9/23は休み

にこにこスポーツ教室 ひよこ

対象 保育園・幼稚園年長

日時 9/9～11/25
毎週火曜 17:15～18:15
▶ 9/23は休み

にこにこスポーツ教室 おやこ

対象 保育園・幼稚園年中・年少と
保護者

日時 9/9～11/25
毎週火曜 18:20～19:20
▶ 9/23は休み

神経回路が最も発達するゴールデンエイジを対象に、
遊びながら楽しく身体を動かします。体が動くと心も
はずむ！お友達もたくさんできるかも！

定員 20名(おやこは20組)
会場 カルチャーセンター
費用 会員:5,500円 非会員:8,800円

アクアエクササイズシェイプアップ

対象 中学生以上

内容 音楽に合わせて動き続ける体脂肪燃焼系アクア

会場 エンゼルグランディア越後中里

費用 会員:5,500円 非会員:8,800円

日時 9/1～12/8

毎週月曜 19:30～20:20

▶ 9/15、10/13、11/3、11/24は休み。
10/20は10/21☺に振替

笑いヨガ



こんな人におすすめです！
・冷えやこり症の人
・認知症の予防、改善をしたい人
・すぐにイライラしてしまう人

毎月開催しています！

笑いヨガ
&
けんこつ体操

詳しくは
19ページを見てね！

けんこつ体操



運動経験のない方でも楽しく
健康づくりができます！
男性の方、勇気を出して来て
みてください。

申・問 NPO法人ユースポ！

〒949-6102 湯沢町神立628-1 湯沢カルチャーセンター内

電話・ファックス

☎ 785-2123 FAX 785-6911

受付時間

9:00～21:00

ホームページ

<http://www.youspo.net>

✉ info@youspo.net





～台風に備えて～

洪水時の避難に役立つ情報

新潟県では、洪水により河川のはん濫等が発生した際、被害を少しでも軽減できるように、避難行動に役立つ情報の提供を行っております。

河川水位の状況、降雨の状況、ダムの放流状況等は、県ホームページ・モバイルページで確認できますので、ご活用ください。

新潟県河川防災情報システム

ホームページ

<http://doboku-bousai.pref.niigata.jp/kasen/>

携帯電話

http://doboku-bousai.pref.niigata.jp/kasen_m/

新潟県河川防災情報システム

水位の状況を矢印と色で危険レベルを表示しています

図とグラフにより水位状況をわかりやすく表示しています

新潟河川 検索



携帯電話の方は
こちら

NHK地上デジタル放送（データ放送）

①dボタンを押します

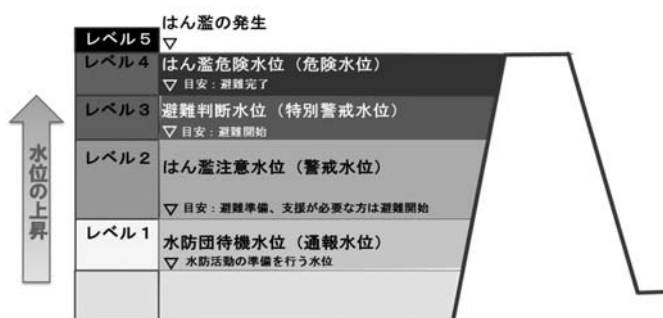
②▼を河川水位情報に合わせます
③決定ボタンを押します

④▲を押して見たい観測所に合わせると今の水位が表示されます

NHK地上デジタル放送（データ放送）

河川水位情報はNHKの地上デジタル放送（データ放送）でもご覧いただけます。また、県内の主要な河川には洪水の危険度を示す水位が決められていますので、洪水時の避難にお役立て下さい。

河川の水位による危険度



詳しくは

新潟県河川管理課 ☎025 - 280 - 5414

ごみ収集

問 町民課町民生活班 ☎ 784 - 3453

区分	出し方	湯沢東	湯沢西 (マンション)	神立・土樽	三国・三俣
もえるごみ	指定袋に入れる。	㊸・㊹・㊺(15日・29日は休み)		㊻・㊼・㊽(23日は休み)	
ペットボトル	指定袋に入れる。	4日	9日	5日	10日
その他のプラスチック容器包装類 (白トレイ・発泡スチロール)	指定袋に入れる。	2日・18日	2日・18日	3日・19日	3日・19日
ダンボール	紐を十字にかける。	25日	30日	26日	24日
新聞紙・雑誌		11日	16日	12日	17日
缶	指定袋に入れる。 袋を二重にしないこと。	9日	4日	10日	5日
びん		16日	11日	17日	12日
その他不燃ごみ		30日	25日	24日	26日

ごみの減量化・資源化にご協力ください。

保健衛生行事

問 保健センター(総合福祉センター内) ☎ 784 - 3149

日	種目	対象	時間	会場
3日㊸	子宮頸がん検診	申込者(要予約)	9:45 ~ 10:00	健康増進施設
9日㊹	合同検診	未受診者	8:00 ~ 10:00	総合福祉センター
26日㊺	子宮頸がん検診	申込者(要予約)	9:45 ~ 10:00	健康増進施設

行政相談

9月10日㊸ 午後1時30分～
湯沢町公民館 会議室1
相談委員 上村 憲夫

問 総務課庶務班 ☎ 784 - 3451

予防接種 (完全予約制)

- 予防接種の予約電話番号
025 - 780 - 6313
- 予約受付時間
月～金曜日の午後2時～4時

問 保健センター ☎ 784 - 3149

緊急情報メール

湯沢町の災害、防災、気象、
防犯に関する緊急情報を
発信します。

問 総務課防災管財班
☎ 784 - 3451



障がい者地域生活支援事業

問 保健センター(総合福祉センター内) ☎ 784 - 3149

事業名	実施主体	電話番号	日程・内容(*は軽作業を行います)				会場・時間
ふれあいサロン (毎週火曜日)	湯沢町社会福祉協議会	784 - 4111	2 *	9 *	16 *	30 *	やすらぎ荘 10:00 ~ 15:00
コスモス (毎週木曜日)	地域生活支援センター みなみうおぬま	770 - 1331	4 *	11 *	18 *	25 *	

初めて参加される方は保健センターまでご連絡ください。
福祉センター(9:55 出発)からやすらぎ荘までは送迎バスが運行されています。
参加費 50 円と主食(ご飯、おにぎりなど)が必要です。

9月1日から

湯沢町保健医療センター外来担当医予定表

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	
整形外科			宮崎	宮崎 (3:00 - 4:30)			高田	高田	川口	川口		
外科					谷山							
内科 予約あり	井上	井上	浅井	高橋	鈴木 10日休診	休診(救急の患者さんは担当医師が対応します。)	浅井	中山	中山	浅井		
内科 予約あり	西谷 22日休診	鈴木 8日休診	鈴木 9日休診	井上	井上 24日休診		土屋		西谷 26日休診			
内科 予約なし				土屋						土屋	担当医師	
内科 予約なし	担当医師	担当医師	中山	中山	浅井		井上	鈴木 11日担当医	鈴木 12日担当医	中山	担当医師	
眼科			加藤 (10:00まで)	加藤 再診予約 診察のみ				岩崎 (10:00まで)	岩崎 再診予約 診察のみ			13日担当医師 (10:00まで)
小児科	有本				有本					5日 中島	5日 中島 再診予約 診察のみ	
検査 (内視鏡等)	浅井	西谷	高橋	西谷	井上 24日のみ 西谷			鈴木	上平 西谷 上平医師は検査のみ	井上 浅井 5日のみ		
歯科 口腔外科	笠原	笠原	笠原	笠原	笠原 担当医師 10日・24日のみ		笠原 担当医師 10日・24日のみ	笠原	笠原	笠原 5日休診	笠原 5日休診	笠原 13日・27日休診

土曜日の午後と日曜日は休診です(救急の患者さんは担当医師が対応します)。

眼科のコンタクト外来は11日(木)・25日(木)です。【完全予約制 ☎ 025 - 780 - 6543】

歯科・口腔外科診察は完全予約制です。診察をご希望の方はお電話【☎ 025 - 780 - 6544】でお問い合わせください。

診療日・休診・代診のご案内

- 内科・・・8日(月)～12日(金)鈴木医師は夏季休暇の為、休診となります。24日(水)井上医師の診察は休診となります。22日(月)～26日(金)西谷医師は夏季休暇の為、休診となります。
- 眼科・・・火・木曜日の午後診察は再診予約診療のみとなります。土曜日の眼科診察は13日になります。
- 小児科・・・中島医師の診察は5日(金)です。午後診察は再診予約診療のみとなります。
- 歯科・・・5日(金)は休診となります。土曜日13日・27日休診となります。
- 口腔外科・・・担当医師の診察は、10日(水)・24日(水)となります。

受付

午前:8時30分～11時30分
午後:1時30分～4時30分

眼科は全ての曜日で10時まで。

火・木曜日の眼科は3時までとなりますが、予約の患者様のみとなりますのでご了承ください。予約のある方は、上記の受付時間と異なっても予約票に記載された時間内にお越しください。

診察

午前:9時～
午後:2時～ 火曜日の整形外科は3時から。
(整形外科の午後の診療は、手術等で休診になることがあります。)

その他

「予約あり」の診察では予約のある方が優先となります。都合により担当医が一部変更となる場合があります。往診、訪問診療、健康診断も適宜行っています。

問 湯沢町保健医療センター
186-025-780-6543
780-6544 (歯科)

心配ごと相談日 (月2回)

相談日	相談員
9月3日(水)	青山 薫 南雲 信子
9月17日(水)	青山 薫 腰越 秀子

【会場】総合福祉センター 時間は午後1時～4時です。時間中はお電話(784-4113)での相談もできます。



けんこつ体操教室



会場	開催日	時間
神立中央集会場(田中)	12日(金) 19日(金)	10:00～11:30
神立中央会館(栄町)	9日(火) 30日(火)	10:00～11:30
萩原集会所	2日(火) 9日(火) 16日(火)	10:00～11:30
農山村総合開発センター	30日(火)	10:00～11:30
下湯沢公民館	10日(水) 24日(水)	10:00～11:30
総合福祉センター	12日(金) 19日(金)	10:00～11:30

【問い合わせ】 地域包括支援センター 784 - 3000

笑いヨガ・けんこつ体操教室(申込不要)

【持ち物】タオル、飲み物 【参加費】1回 200円



笑いヨガ



会場	開催日	時間
総合福祉センター	4日(水) 18日(水)	10:00～11:00

【問い合わせ】 NPO法人 ユースポ! 785 - 2123

問い合わせ 日曜・祝日 休日救急診療所 773 - 6688
 その他の日 南魚沼市消防本部 782 - 1991
 (テレホンガイド)
 脳神経外科の休日救急医療 斎藤記念病院 773 - 5111

9月の救急診療当番

日	受付時間	内科	外科
6 (土)	13:30 ~ 16:00	風間内科医院 ☎782 - 6688	六日町病院
	18:00 ~ 翌朝6:00	六日町病院 ☎772 - 7111	六日町病院
7 (日)	9:00 ~ 16:00	休日救急診療所 ☎773 - 6688	休日救急診療所
	18:00 ~ 翌朝6:00	六日町病院 ☎772 - 7111	六日町病院
13 (土)	13:30 ~ 16:00	ゆきあかり診療所 ☎788 - 0760	ゆきぐに大和病院
	18:00 ~ 翌朝6:00	ゆきぐに大和病院 ☎777 - 2111	ゆきぐに大和病院
14 (日)	9:00 ~ 16:00	休日救急診療所 ☎773 - 6688	休日救急診療所
	18:00 ~ 翌朝6:00	ゆきぐに大和病院 ☎777 - 2111	ゆきぐに大和病院
15 (日)	9:00 ~ 16:00	休日救急診療所 ☎773 - 6688	休日救急診療所
	18:00 ~ 翌朝6:00	ゆきぐに大和病院 ☎777 - 2111	ゆきぐに大和病院
20 (土)	13:30 ~ 16:00	城内診療所 ☎775 - 2009	六日町病院
	18:00 ~ 翌朝6:00	六日町病院 ☎772 - 7111	六日町病院
21 (日)	9:00 ~ 16:00	休日救急診療所 ☎773 - 6688	休日救急診療所
	18:00 ~ 翌朝6:00	六日町病院 ☎772 - 7111	六日町病院
23 (火)	9:00 ~ 16:00	休日救急診療所 ☎773 - 6688	休日救急診療所
	18:00 ~ 翌朝6:00	六日町病院 ☎772 - 7111	六日町病院
27 (土)	13:30 ~ 16:00	中山医院 ☎783 - 5500	ゆきぐに大和病院
	18:00 ~ 翌朝6:00	ゆきぐに大和病院 ☎777 - 2111	ゆきぐに大和病院
28 (日)	9:00 ~ 16:00	休日救急診療所 ☎773 - 6688	休日救急診療所
	18:00 ~ 翌朝6:00	ゆきぐに大和病院 ☎777 - 2111	ゆきぐに大和病院

救急診療当番は変更される場合があります。事前にお問い合わせください。よろしくお願いいたします。

必ず受診前に電話で症状を伝え、対応可能かどうか確認してください。
 土曜日の外科は午後12時～翌朝6時まで。

添名金毘羅祭

添名金毘羅祭を今年も行います。

日時……9月6日(土)

午後6時～ 雨天決行です。

場所……セーラインふじや 駐車場

内容……夜店・カラオケ・踊り(豊年満作・家内安全)



「結婚おめでとう」です

8月8日

井熊 直人さん (平沢)
 (増田) 純奈さん (平沢)

お誕生おめでとう」です

7月21日

並木 駿太^{はやた}さん (中里和也さん・智美さん)

「逝去お悔やみ申し上げます

7月24日

池田 初江さん (二居92歳)

8月13日

小池 恒夫さん (二居81歳)

8月14日

高橋 利子さん (古野一、89歳)

8月14日までの届出分。

広報に掲載してほしくない場合は、届出の際に申し出てください。

広報ゆざわの音声CDあります。

ご希望の方は社会福祉協議会まで。

784・4111