

**おしらせ**  
町から  
「おくすり手帳」を  
もちましよう

おくすり手帳は、自分が使っている薬の名前や量、使用方法などを記録できる手帳です。これを使つと、次のようなメリットがあります。

- 複数の医療機関を受診しても、薬の重複を防ぐことができます。
- 飲み合わせの悪い薬が同時に処方されてしまうことを防ぎます。
- 副作用歴や過去にかかった病気などの情報を伝えやすくなります。
- 外出先や災害時などで急に薬が必要になったときに、現在服用している薬の情報を正確に伝えることができます。

おくすり手帳はどの調剤薬局でも無料で発行しています。医療機関を受診する時、外出する時は、必ずおくすり手帳を持ち歩きましょう。

調剤薬局ごとに手帳をもらう必要はありません。1冊だけ所持してください。

問 健康福祉課 国保保健班  
☎ 784・4560



**おしらせ**  
町から  
6月1日～7日は  
水道週間です

飲み水、台所洗濯、入浴、トイレなど、いつでも身近に使える水道水ですが、蛇口の閉め忘れなど、うっかりすると無駄に使ってしまうこともあります。

6月1日～7日は水道週間です。大切な水資源を守るため、この機会に、水道について考えるところにも、普段からの節水にご協力をお願いいたします。

節水のポイント  
・歯みがきの際に、流しっぱなしにせず、水はコップに汲む。  
・食器洗いでは、油污れのひどいものは、あらかじめ紙や布でふき取っておく。  
・お風呂の残り湯を洗濯に利用する。  
・洗濯は、まとめ洗いをし、すすぎの回数も減らす。

問 上下水道課 ☎ 784・4853

## 童画パリ特別展 凱旋展開催！

フランスのパリ日本文化会館で開催しておりました「雪国」越後湯沢童画展が、5月10日、盛況のうちに終了しました。

このパリ展を通し、日本国内でのさらなる童画の振興を図るため、童画パリ特別展の国内凱旋展を東京、湯沢、新潟の3か所で開催します。凱旋展では作品展示、映像による紹介を行うほか、東京会場（新潟館ネスパス）では、参加者による報告会も予定しております。



### 国内凱旋展 東京会場

日 6月14日(土)～18日(水)  
午前10時30分～午後6時  
(最終日は午後4時まで)

報告会 6月14日(土) 午後2時～午後3時30分

場 表参道・新潟館ネスパス  
(東京都渋谷区神宮前4-11-7)

- ▶湯沢会場……7月に湯沢町公民館で開催予定。
- ▶新潟会場……11月に新潟ふるさと村で開催予定。

問 湯沢町公民館 ☎ 784-2460

**予告 みんなで日本代表を応援しよう！**  
**サッカーワールドカップ**  
**パブリックビューイング**

FIFAワールドカップ ブラジル大会  
 日本 vs コートジボワール

**日時** 6月15日(日) 午前9時開場

**会場** 南魚沼市民会館 多目的ホール

**定員** 200人(予定) 入場無料

~「義と愛のともだちプロジェクト」  
 も同時開催！~

○次回6月8日号の広報ゆざわで  
 詳細をお知らせします。

**問** 兼統通り商店街  
 代表 加藤 ☎772-7773



**おし**  
**らせ**  
 他<sup>団体</sup>  
**人権なんでも相談所**

毎年6月1日は「人権擁護委員の日」。  
 新潟地方法務局南魚沼支局と南魚沼人  
 権擁護委員協議会では、その6月1日に  
 「人権なんでも相談所」を開設します。  
 相談は人権擁護委員が受けます。秘密  
 は固く守られますので、お気軽にご利用  
 ください。(相談無料)

**日** 6月1日(日) 午後1時~午後4時  
**場** 湯沢町公民館

**【相談内容】**

家庭内、親族間、近隣間のもめごと、  
 悩みごとなど、毎日の暮らしの中で  
 起こる様々な問題  
 いじめ、体罰、女性差別、外国人差別な  
 どのあらゆる差別問題

**《最寄りの人権擁護委員》**

**神立** 駒形虎次郎 ☎785・5338  
**三俣** 関 繁 ☎788・9118  
**湯沢** 樋口 豊子 ☎784・2167  
**土樽** 高橋 静江 ☎787・3522

**募**  
**集**  
 町<sup>から</sup>  
**いきいき人生良い歯**  
**のコンクール**

自分の歯で食べ、いきいきと生活を  
 送っている満80歳以上の方を表彰して  
 います。

**応募資格**(次の条件を満たす方)

- ・平成26年4月1日現在において、  
 満80歳以上の方
- ・現在歯数が20本以上ある方  
 (現在歯のうち、未処置歯が5本  
 以下の方)
- ・歯槽膿漏の無い方

**申し込み**

6月6日(金)まで

湯沢町保健センターへお申し込みく  
 ださい。保健師が訪問し詳細を伺います。

**申・問** 湯沢町保健センター

☎784・3149

**募**  
**集**  
 他<sup>団体</sup>  
**キャンプ場スタッフ**  
**を募集します**

大源太キャニオンキャンプ場では、ス  
 タッフを募集しています。楽しい大源太  
 とキャンプ場を目指して一緒にがんば  
 りましょう。

**仕事の内容**

大源太キャニオンの案内、キャンプ場  
 受付業務と軽作業

**就業期間・時間**

毎年4月下旬から11月中旬  
 午前8時~午後5時

**就業期間・時間**

大源太まで通える方で、要土日出勤の  
 フルタイムまたは平日のみのパートタ  
 イムで勤務できる方(女性歓迎)

**申・問** 大源太キャニオン 辻伊佐男

☎787・3710

**おし**  
**らせ**  
 国<sup>から</sup>  
**印紙税の非課税範囲**  
**が拡大されました**

事業者の皆様が平成26年4月1日以  
 降に作成する領収書やレシートなどの  
 「金銭又は有価証券の受取書」に係る印紙  
 税については、記載された受取金額が5  
 万円未満のものについて非課税となリ  
 ます。平成26年4月1日以降、領収書等  
 を作成する際には受取金額を確認の上  
 納付する印紙税額に誤りのないようご  
 注意ください。

**▽印紙税非課税範囲**

平成26年3月31日まで…3万円未満  
 平成26年4月1日以降…5万円未満

**問** 小千谷税務署

☎0258・83・2092

**おしらせ** 平成26年度  
国から 税務職員採用試験

税務署や国税局で、税のスペシャリストとして勤務する税務職員(国家公務員)を募集します。

**受験資格**

- ①平成26年4月1日において高校又は中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して3年を経過していない者及び平成27年3月までに高校又は中等教育学校卒業見込みの者
- ②人事院が①に掲げる者に準ずると認める者

**試験について**

試験の程度 高等学校卒業程度

**第1次試験**

試験日は平成26年9月7日(日)、合格発表は平成26年10月9日(木)

**第2次試験**

試験日は第1次試験合格通知書により指定(10月16日~24日のいずれか)。最終合格発表は平成26年11月18日(火)

**受験申込期間及び申込方法**

原則インターネットによる申し込み  
6月23日(月)午前9時~  
7月2日(水)(受信有効)

▽次のアドレスへアクセスし、説明に従い入力して下さい。  
<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>

インターネット申込ができない場合

郵送または持参

6月23日(月)~6月26日(木)

▽希望する試験地を管轄する人事院各地方事務局へ提出してください。

**問い合わせ**

○インターネット申込に関する問い合わせ

▽人事院人材局試験課

☎03・3581・5311

(内線▽2332)

○右記以外の問い合わせ

▽関東信越国税局人事第二課試験係

☎048・600・3111

(内線▽2097)

▽小千谷税務署総務課

☎0258・83・2090

**おしらせ** 他団体 商工業者対象の  
無料法律相談会

湯沢町商工会において、弁護士による個別の法律相談会を開催します(1件30分程度、秘密は固く守られます)。

相談は予約制となっておりますので、ご希望の方は、湯沢町商工会までお気軽にお問い合わせください。

日 6月13日(金) 午前10時~正午  
場 湯沢町商工会

申・問 湯沢町商工会  
☎784・2522

# 6月は土砂災害防止月間

がけ崩れや地すべり等の土砂災害は、一瞬で尊い命や貴重な財産を奪ってしまいます。大雨や雨が長く降り続くとき、川の水、井戸水、湧き水の量が増えたり濁りだしたとき、土地に亀裂が生じたときなどは危険な状態です。



「危ないな」と思ったなら、まずは避難を心掛けて、新潟県と新潟地方気象台から発表される土砂災害警戒情報も避難行動の目安としましょう。

日頃から天候情報を確認するとともに、家の近くの山、崖、川などをよく点検し、異常な箇所を見つけたら、すぐに役場総務課防災管財班(☎784・3451)か南魚沼地域振興局治水課(☎772・7959)へ連絡してください。

○土砂災害警戒情報とは、大雨による土砂災害発生の危険性が高まった時に、町長が住民へ避難勧告等を適切に行えるよう支援するとともに、住民自らの避難の判断にも参考になるよう、新潟県と気象庁が共同で発表する情報です。

○避難勧告等の伝達は、広報車、携帯各社の緊急速報メール、消防サイレン吹鳴放送設備等を通じて情報伝達されます。

○携帯電話・パソコンによるインターネット情報の入手

携帯電話 情報提供	情報提供先：新潟県土木部砂防課 <a href="http://doboku-bousai.pref.niigata.jp/sabou_m/">http://doboku-bousai.pref.niigata.jp/sabou_m/</a> ▷土砂災害警戒情報等を提供	
	情報提供先：新潟県土木部河川管理課 <a href="http://doboku-bousai.pref.niigata.jp/kasen_m/">http://doboku-bousai.pref.niigata.jp/kasen_m/</a> ▷河川水位・降雨状況情報・雨量情報等を提供	
パソコン インターネット 情報提供	情報提供先：新潟県土木部砂防課 <a href="http://doboku-bousai.pref.niigata.jp/sabou/">http://doboku-bousai.pref.niigata.jp/sabou/</a> ▷土砂災害警戒情報等を提供	



**おし  
らせ** 他<sup>団体</sup> **休日労働相談会**

労働に関する悩み事に対し、労働基準監督署、社会保険労務士などの専門家がアドバイスします。相談は無料で予約不要です。(電話相談可)

日 6月21日①、6月22日②

場 両日とも午後1時～午後4時30分  
新潟県長岡労働相談所  
(長岡地域振興局内)

▽労働相談専用ダイヤル  
☎ 0258・37・6110

**おし  
らせ** 他<sup>団体</sup> **中小企業事業主の  
皆さまへ**

小規模事業者への業務改善助成金の助成率が4分の3に引き上げられました

次の支給要件を満たす業務改善を行った事業者に対し、実施に係る経費の一部を助成します。(支給回数は1回)

**支給の要件**

①賃金引上げ計画

事業場内で最も低い時間給を、40円以上引き上げる計画を作成し、実施すること。(就業規則等に事業場内最低賃金額を規定)

②業務改善計画

業務改善(賃金制度の整備、就業規則の作成・改正、労働能率の増進に資

する設備・機器の導入、研修など)についての計画を作成し、実施すること。業務改善の経費として合計10万円以上の支払いを行うこと。(賃金の引き上げ、業務改善に要した費用は、交付決定後に実施したものに限る。)

**支給額**

○常時使用する労働者の数が企業全体で30人以下の事業場  
： 経費の4分の3(上限100万円)  
○常時使用する労働者の数が企業全体で31人以上の事業場  
： 経費の2分の1(上限100万円)

**申請先**

新潟労働局 労働基準部賃金室  
☎ 025・288・3504

問 新潟県最低賃金総合相談支援センター  
☎ 025・250・7759

**おし  
らせ** 県<sup>から</sup> **県民だよりを  
郵送します**

湯沢町においては、新潟県広報誌「県民だより」を新聞折込によりお配りしています。お届けできていない方へは郵送でもお配りしますので、ご希望の方は県広報広聴課までご連絡ください。

問 新潟県 広報広聴課

☎ 025・280・5014  
FAX 025・283・2274

**フンの後始末は飼い主の責任、マナーです！**



その行為、  
みんなが見ています！




散歩中に犬がフンをしないようにしつけをするか、散歩に行く際は必ずフンを片付けられる道具を持ってお出かけください！

持つだけではダメ！きちんと片付けましょう。

犬の散歩のとき、フンをきちんと持ち帰っていますか？フンの放置や、散歩の途中にフンを道ばた、公園、水路に捨てることは絶対にやめてください。

どんなに動物好きの人でも、他人が飼っている動物のフンの片付けはしたくありません。落ちていたフンを見て気分を害する人もたくさんいます。マナーの悪い一部の飼い主の行動が動物嫌いの人を増やしているのです。

**もう一度犬を飼う際のマナーを考えましょう！**

-  誰もが自分の家の前や敷地内などにフンがあれば気分を害します！
-  雪が積もっているからといってフンを放置することもやめてください！
-  飼い主として責任をもち、必ず他人に迷惑をかけないようにしましょう！

問 町民課 ☎784-3453

**おし** H26年度不正大麻  
**らせ** けし撲滅運動

新潟県では、平成26年度、不正大麻・けし撲滅運動を9月30日まで実施します。大麻や麻薬の原料となるけしの栽培は法律で禁止されています。けしには植えて良いものと悪いものがあります。正しい知識を身に付けて、不正大麻・けしを撲滅しましょう。不正栽培、または自生のお大麻・けしを発見したときはご連絡ください。

**問** 南魚沼保健所 医薬予防課  
☎772・8142

**おし** 女性に向けた健康  
**らせ** 県から 講話(女性限定)

普段の生活習慣を見直しセルフケアできるように、女性の産婦人科医師による講演会を開催します。この機会に、自分のことからだにについて考えてみませんか。(受講料無料)

**日** 6月17日(火)  
午後2時30分～4時30分  
**場** 南魚沼地域振興局 講堂  
**内** 女性力UP、女性のためのセルフケア  
講師▽高木成子(たかき医院院長)  
**申** 6月10日(火)まで

**申・問** 南魚沼地域振興局 地域保健課  
☎772・8137  
FAX 772・2190

**おし** 新潟県看護協会  
**らせ** 他 団体 記念講演

これからの医療供給体制の変化や、延命治療とはどのようなものかについての講演です。(参加費無料、申込不要)

**日** 6月7日(土) (受付:午後1時)～午後1時30分、2時30分  
**場** 南魚沼ふれ愛支援センター  
(南魚沼市坂戸)  
**内** 「超高齢社会を前に、今からできること」  
▽講師 井口清太郎  
(新潟大学大学院特任教授)

**問** 看護協会南魚沼支部  
(代表 六日町病院 井口)  
☎772・7111  
(午前8時30分～午後5時)

**おし** 心の健康相談会  
**らせ** 県から

眠れない、不安、閉じこもりがちだ、更年期のせいか気持ち沈む、認知症などの悩みをお持ちの方、またはそのご家族等の相談に、精神科医が応じます。プライバシーは守られます。

**日** 6月17日(火) 午後2時～午後4時  
**場** ハローワーク南魚沼  
相談は無料ですが、予約が必要です。

**申・問** 南魚沼地域振興局 地域保健課  
☎772・8137

**使用済み天ぷら油の回収へのご協力ありがとうございます**

4月の使用済み天ぷら油の回収では、230リットル(前年比+130リットル)の油を回収することができました。これからも資源のリサイクルのため、使用済み天ぷら油は捨てずに回収場所に出しましょう。

**6月の使用済み天ぷら油の回収は**

6月16日(月)～20日(金)  
午前8時30分～午後5時  
役場・公民館の正面玄関で行います。

水、天かす等の異物は取り除いてください。

必ず油の入っていた容器に入れて出してください。

(缶入り製品のみペットボトル可)  
容器のフタはしっかりと締めてください。

設置されている回収ボックスの中に、容器を立てて入れてください。

一般家庭から排出される油が対象です。

賞味期限の切れた油も回収します。

**問** 町民課 町民生活班  
☎784・3453

**まちのうごき**



4月届出分	4月30日現在 (前年比)	
出生	4男	4,165 (+26)
死亡	9女	4,132 (-36)
転入	77計	8,297 (-10)
転出	64世帯	3,551 (+93)

**湯沢町の交通事故発生状況**

	平成26	平成25	増減
発生件数	22件	17件	+5件
死亡者数	1人	1人	0人
負傷者数	42人	29人	+13人



(1月1日～4月30日)

# 子育て支援情報



「ぐんぐん」は、小さいお子さんを持つ皆さんへのお知らせ、役立つ情報などをまとめたページです。

## 子どもひろば (スタッフ常駐)

日時...6月10日(火)・17日(火)・24日(火)

午前10時～正午

場所...公民館1階和室

対象...0歳～未入園児

## 赤ちゃんひろば フリー解放

日時...6月6日(金)・13日(金)・20日(金)・27日(金)

午前10時～正午

場所...公民館1階和室

対象...0歳～1歳半程度

6月20日(金)には、講師の先生による赤ちゃんマッサージ・リズム運動が行われます。

## 絵本のひろば (スタッフ常駐)

日時...6月13日(金) (赤ちゃん広場と同時開催)

午前11時～午前11時30分

場所...公民館1階和室

対象...0歳～未入園児

## 土樽ふれあい広場 (スタッフ常駐)

日時...6月3日(火) 午前10時～正午

会場...湯沢町農山村開発総合センター(☎787-3002)

対象...0歳～就園前の親子・家族の方

内容...「ペープサートを作ってみよう！」

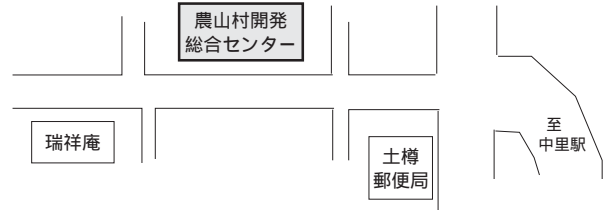
▷広い畳の上で、ままごと等の玩具を広げて遊んだり、お茶を飲みながら子育ての情報交換をしましょう！

申込...前日(6/2)までにお申し込みください。ただし、定員(15組)に達し次第締め切らせていただきます。

参加費...親子1組100円

持ち物...手拭きタオル・水筒(お子さんの水分補給)

申・問 子育て支援センター ☎780-6163



## ふれあい広場 (スタッフ常駐)

日時...6月4日(水)・11日(水)・18日(水)・25日(水)

午前10時～正午

場所...カルチャーセンター 小ホール

対象...0歳～未入園児

18日(水)は誕生会、25日(水)には救急法が行われます。

## ワン・ツー・キッズ (スタッフ常駐)

日時...6月6日(金)・13日(金)・20日(金)・27日(金)

午前10時～正午

場所...カルチャーセンター 小ホール

対象...1歳～未入園児

13日(金)は講師の先生による運動遊びが行われます。

問 子育て支援センター ☎780-6163  
湯沢町公民館 ☎784-2460

## 6月の保健衛生行事

問 湯沢町保健センター ☎784-3149

日	種	目	対	象	時	間	会	場
3日(火)	母子手帳交付		妊娠証明を受けた方		16:00	～ 17:00	総合福祉センター	
6日(金)	1歳6か月児健診		平成24年10月～11月生まれ		13:00	集合	総合福祉センター	
17日(火)	1歳児健診		平成25年4月～5月生まれ		10:15	集合	総合福祉センター	
	2歳児健診		平成24年4月～5月生まれ		9:00	集合		
24日(火)	母子手帳交付		妊娠証明を受けた方		16:00	～ 17:00	総合福祉センター	
	6か月児健診		平成25年10月～11月生まれ		9:30	集合		
	母子手帳交付		妊娠証明を受けた方		16:00	～ 17:00		

# 自転車の点検 「ブタハシャベル」

自転車は、子供たちにとって、なくてはならない便利な乗り物。でも、乗る前に、必ずしておかなければならないことがあります。それは、「自転車の点検」です。正しい安全な乗り方を身につけても自転車自体に整備不良箇所があれば、事故につながってしまいます。事故を防ぐためにも、整備された自転車に乗ることがとても重要です。

そこで、子供たちにもできる自転車の点検箇所の覚え方、方法を紹介します。

点検する箇所は、「ブタハシャベル」です。といっても何のことが分かりませんよね。実は、点検する箇所「ブレーキ・タイヤ・ハンドル・シャタイ・ベル」の最初の文字をとってあります。

自転車点検の合言葉「ブタハシャベル」。皆さんもこれを覚えて、自転車に乗る前に必ず点検するよう心掛けましょう。



問 町民課 ☎ 784 - 3453

## ブ ブレーキ

自転車を少し前に動かしてブレーキをかけ、それぞれ左右のブレーキのきき具合を確かめましょう。

## タ タイヤ

タイヤの空気圧を確かめ、タイヤに傷がないか、摩耗していないか、異物が刺さっていないか、前輪後輪とも調べましょう。またスポークの破損や抜けなどがないか確認しましょう。

## ハ ハンドル、反射材

ハンドル部分を上からのぞきこみ、曲がりがないか、ガタがないかどうか、ハンドルを少し揺らして確かめましょう。また、反射材に汚れや破損などがないか確かめましょう。

## シャ シャタイ(車体)

サドル.....後輪のスタンドをはずして乗車し、足半分が軽く地面につく程度に調整  
チェーン...チェーンを回してみてもチェーンカバーにあたっていないか確認  
ライト.....点灯の確認

## ベル ベル

ベルの、音、作動状態を確かめましょう。

## 交通安全教室を実施



4月23日(水)湯沢学園の第2体育館で湯沢小学生を対象とした交通安全教室を実施しました。

毎年、南魚沼警察署の協力を得て行っているもので、今年は小学生343人が参加しました。

昨年までは、子どもたち持参の自転車を使用し実施していましたが、今年は交通安全のDVD視聴と南魚沼警察署交通係長の熊倉さんから交通安全についての講話です。上記「ブタハシャベル」も教わりました。

湯沢学園では友達も増え、行動範囲が広がることが予想されます。地域の皆さんで交通ルールを守り、大切な子どもたちを守っていきましょう。

あおぞらのように大きく爽やかに 秋桜のように凛々しくたくましく  
未来の湯沢町を拓く子どもを育む、湯沢学園の情報をお届けします

# Yuzawa Gakuen News

「湯沢学園」開校！ 小・中学生合わせて総勢 531 人でスタート！

暖かな日差しに包まれた 4 月 9 日(水) 始業式が行われ平成 26 年度「湯沢学園」の学校生活が始まりました。

旧三国小、旧三俣小、旧神立小、旧土樽小、旧湯沢小、旧湯沢中から集まった子どもたち。初めて入るピカピカの校舎に目を輝かせて登校し、真新しい教室で友達と出会いました。ドキドキワクワクの中迎えた始業式では、中学生も一緒ということで、今までとは違う学校生活のスタートとなりました。

翌日 4 月 10 日(木)は、新 1 年生、新 7 年生を迎える入学式が行われました。1 年生は、保護者の方と共に 2 階(構造上は 3 階となります)の長い廊下を通して教室に入り、みんな揃って入学式の式場へ。名前を呼ばれたら、ぱっと手を挙げ「はい！」と元気に返事ができました。4 月後半には友達の名前も覚え、中学生と過ごす学校生活にも慣れてきた感じです。

現在のところ、工事がまだ続いておりますので、安全に気を付けながら様々な活動に取り組み、小学生 343 人、中学生 188 人、合計 531 人で、「湯沢学園」の歴史を築いていきます。

皆さん、どうぞよろしくお願いいたします。



交通事故に気を付けよう！

「湯沢学園」が開校し、今までと一番違うことは登下校です。歩いて通う子どものほか、5 台のバスと 2 台のタクシーを使い、登下校をしています。

毎朝、安全指導も兼ねながら、小・中学校の職員が玄関前に立って、明るい挨拶で子どもたちを出迎えています。子どもたちも、毎日の通学に少しずつ慣れてきたようですが、反面、慣れてくると安全への意識がどうしても薄れてきますので、学校では登下校の指導を繰り返し行っています。

また、先日は、役場や警察署の方による「交通安全教室」を行いました。自転車の乗り方を中心にお話いただき、約束の合い言葉「ブタハシャベル」も学びました。

湯沢学園は、町全体が「学区」です。これからも子どもたちみんなで交通ルールをしっかりと守り、安全に過ごせるようにしていきたいと考えています。



交通安全教室で学んだ自転車点検の合い言葉「ブタハシャベル」。7 ページで詳しく紹介していますのでご覧ください。



## あおぞら秋桜会始動！

湯沢学園では、児童会と生徒会が一体となった児童生徒会「あおぞら・秋桜(コスモス)会」で、子どもたち主体の活動を行っています。5年生から9年生までの全員が委員会に所属するこの活動は、異学年交流の場でもあります。

4月15日(火)5、6限に、5・6年生と新7年生にあおぞら秋桜会の活動と部活動を理解してもらうため、児童生徒会オリエンテーションが行われました。前半は、本部の生徒から学園生活と本部の仕事内容について説明があり、その後、各専門委員会が紹介されました。後半の各部活動の紹介では、どの部も様々な工夫を凝らし、自分たちをアピールしていました。

また、4月23日(水)の放課後、本年度初めての専門委員会が行われました。今回は、自己紹介や今年度の活動の確認・検討などが中心です。話し合われたことは5月の児童生徒総会に提案され、児童生徒の承認を得られた後で、本格始動します。進行役の中学生は、今までの倍以上となるメンバーをまとめることに始めは戸惑いながらも、児童生徒全員に理解してもらえよう、丁寧に言葉を選びながら説明をしていました。

確かに人数が増えると、まとまりづらくなるかもしれません。しかし、人数が多いからこそ、今までになかった大きな活動ができる可能性が広がりますし、一枚岩になれば想像できないほどの大きな力になるはずです。

児童生徒でつくるあおぞら秋桜会！  
がんばれ湯沢学園の子どもたち！！



## あおぞら・秋桜児童生徒会の仲間入り！ 1年生歓迎会

4月25日(金)の朝、「1年生歓迎会」を行いました。児童生徒会本部の中学生の進行で、1年生は6年生と手をつなぎ、大きな拍手の中を入场。その後の「人数集めゲーム」では、途中から小学生と中学生が混ざりながらグループを作り、楽しくゲームを行っていました。

最後に1年生からお礼の言葉と校歌の発表。それを見つめる小学生、中学生の表情はとても優しいものでした。

小中一貫教育校としてスタートした「湯沢学園」の1年生歓迎会。一貫校としてのよさがたくさん見られた歓迎会となりました。



学園では、小学1～3年生と区別するために、中学1年生を7年生、中学2年生を8年生、中学3年生を9年生と呼んでいます。

# 4月のスナップ



4月9日、テープカット式後にインタビューを受ける高橋将道さん



児童、生徒、そして保護者の皆さんが集まった新学級発表(4月2日)



最高学年の9年生！これから湯沢学園を引っ張っていきます！

## 6月の学校行事

### 湯沢小学校

- 4日(水) クラブ
- 5日(木) Web診断問題実施
- 6日(金) 都市報告会(5～9年)【放課後】  
耳鼻科検診(3・5年)
- 9日(月) 教育相談旬間(20日まで)
- 11日(水) 児童生徒会専門委員会(5～9年)
- 13日(金) 絆スクール集会、湯沢っ子絆活動打合せ
- 16日(月) 胎内自然教室 (5年)
- 17日(火) 胎内自然教室 (5年)
- 18日(水) 胎内自然教室 (5年)、  
中越計画訪問
- 23日(月) 湯沢っ子絆活動
- 24日(火) みどりの会植樹(4年)、  
中越激励会(5～9年)【放課後】
- 25日(水) Webサポート問題実施、クラブ
- 26日(木) 修学旅行 (6年)
- 27日(金) 修学旅行 (6年)
- 30日(月) 耳鼻科検診(1年)

### 湯沢中学校

- 2日(月) 体力テスト(6日まで、体育授業時)
- 3日(火) 都市各種大会 1日目
- 4日(水) 都市各種大会 2日目
- 5日(木) 学校運営協議会(14:00より)
- 6日(金) 都市大会報告会【放課後】
- 9日(月) 単元診断テスト、教育相談(20日まで)
- 10日(火) 職場訪問(7年)
- 11日(水) 歯科検診(全学年)、児童生徒会専門委員会
- 12日(木) 基礎テスト社会
- 13日(金) 絆スクール集会、湯沢っ子絆活動打合せ
- 16日(月) 質問教室
- 19日(木) 質問教室
- 20日(金) 期末テスト1日目
- 23日(月) 期末テスト2日目、湯沢っ子絆活動
- 24日(火) 中越大会激励会
- 25日(水) 血液検査(希望者)
- 26日(木) 中越陸上大会1日目
- 27日(金) 中越陸上大会2日目
- 30日(月) 耳鼻科検診(7年)

## 湯沢町レジャープール「オーロラ」

# 6月1日より屋内プールがオープンします！

	営業日	時間
屋内プール	6月1日(日)～7月13日(日)の毎週土曜・日曜 7月19日(土)～8月31日(日)	<b>午前10時～午後5時</b> 7月19日～8月31日は午前9時30分～午後5時 (平日は午後4時30分まで)
屋外プール	7月19日(土)～7月21日(月) 7月26日(土)～8月31日(日)	<b>午前9時30分～午後5時</b> (平日は午後4時30分まで)

屋外プールは7月22日(火)～7月25日(金)の間、休止となります。また、屋外プールは天候状況により休業する場合があります。

	営業日	子ども (4歳～中学生)	一般 (高校生以上)	シルバー (60歳以上)
プール入場券 (1回券)	6月1日(日)～7月13日(日)の毎週土曜・日曜 7月22日(火)～7月25日(金)	500円	900円	500円
	7月19日(土)～7月21日(月) 7月26日(土)～8月31日(日)	800円	1,500円	800円

プール定期券 (シーズン券)	保護者セット (4歳～小学2年生)	小学3年生～中学生	一般 (高校生以上)	シルバー (60歳以上)
	5,000円	2,500円	5,000円	2,500円

4歳～小学校2年生の子どもは保護者同伴とし、保護者1名につき家族内の子ども2名までが利用できる保護者セットをご利用ください。保護者セットは保護者の方が60歳以上のシルバーの方でも料金は同じです。

レンタル料金 (1回料金)	水着	バスタオル	セット
	300円	200円	500円

### ユースポ会員限定割引料金

定期券	子ども	一般 (高校生以上)	シルバー (60歳以上)	保護者セット (親子とも会員)	保護者セット (どちらかが会員)
	2,000円 【小学3年生～中学生】	4,500円	2,000円	4,000円 【4歳～小学2年生】	4,500円 【4歳～小学2年生】
1回券 (夏休み期間)	600円 【4歳～小学2年生】	1,200円	600円		



問 湯沢町レジャープール「オーロラ」  
☎ 787-6600

# 6月のユースポ！

## たまにはみんなでウォーキング&ノルディックウォーキング

ノルディックウォーキング体験 ~プロが指導します！~

ノルディックウォーキングはボールの推進力で自然と運動量が多くなり、シェイプアップにも効きます！バスでお出かけして、緑の美しい舞子高原ホテルを基点に、元ゴルフコースだったゆるやかなルートを歩きます。ウォーキングの後は、帰りに道の駅で食事やお買いものを楽しみましょう

**日時** 6月9日⑩ 9:00 集合 / 12:30 頃到着予定  
(集合場所: 湯沢カルチャーセンター)

**対象** 小学生以上(小学生は保護者と参加してください)

**参加費** 会員: 無料 / 非会員: 500 円  
(ボールレンタル料別途 300 円必要)

**持ち物** 運動のできる服装で、タオル・水分等をご持参ください。  
会員証(ユースポ!会員の方のみ)

**申込** 6月5日⑩締切 先着 20 名 最少催行人数 5 名  
▷小雨決行、雨具をお持ちください。大雨は中止です。  
中止の場合は午前 8 時頃までに連絡します。



## ジュニア合同トレーニング

6~7月はスタミナづくり ~坂戸山に登ろう!!~

小学生の時期は一つの種目を練習するだけでなく、いろいろな動きを経験することが全てのスポーツにとってとても大切です。また、他のチームと一緒に練習することでたくさんの仲間が増え、スキルアップの情報交換もできます。

今年は5~11月まで計画的に行うテーマ別のトレーニングにより、ベースの運動能力のアップとそれぞれの競技での運動技能アップが目標!外部からの特別講師や、有資格者のスポーツ推進委員等、豪華講師陣が指導します!

5月.....チームワークに必要なコミュニケーション

6~7月.....スタミナづくり

8~9月.....コーディネーショントレーニング

10~11月...SAQ(スピード・アジリティ・クイックネス)トレーニング



**日程** 6月22日⑩ 8:00 集合 / 12:00 頃到着予定  
(集合場所: 湯沢カルチャーセンター)

**会場** 南魚沼市坂戸山

**参加費** 会員: 無料 / 非会員: 300 円

**対象** ジュニアバレーボール・テニス・水泳・フットサルの各教室参加者、平成 26 年度湯沢町ジュニアスキー選手育成会参加希望者

**持ち物**

動きやすい服装で、飲み物・タオル・軽食等をご持参ください。

会員証(ユースポ!会員の方のみ)

▷雨天決行、雨具をお持ちください。

**申込** 6月20日⑩締切

申込方法.....ユースポ!窓口、またはお電話かメールにてお申し込みください。(料金は当日集めます)

## 健康ウォーク 歩いてマンボッ

目指せ、1 か月 15 万歩！

歩数計をつけ、毎日記録用紙に記録。各月ごとに歩数の合計をカウントし各月 15 万歩達成したら共同浴場無料招待券を進呈します。カルチャーセンター、町内共同浴場にてエントリー時にお渡しした記録票をご持参ください。

月途中での招待券進呈は行っておりません。翌月に記録票をご持参ください。

(例)5月20日に15万歩を達成した 6月1日より無料招待券進呈



**エントリー費** エントリーした日から1年間500円

**申込(エントリー)方法**

ユースポ!事務局、保健センター、または湯沢町公民館へ料金を添えてお申し込みください。

**特典** ①カルチャートレーニング会員3か月券 1,200円 1,000円へ割引  
②ユースポ!フリースポーツデイ参加無料(ご利用時、記録票をご提示ください)

希望者には歩数計を貸出します。(先着順)

## トレーニングマシン使用法講習会

初めての方&使い方が不安な方のための講習会です

カルチャーセンターのトレーニングルームを利用したいけど使い方がわからない?! たまに利用するけどホントにこのやり方で良いの?

そんなあなたのための初心者向けの講習会です。ひとりで利用できるようにマシンの使い方や効果的な筋トレのやり方を伝授します。



**日時** 6月16日(日) 10:00~11:30

**対象** 16歳以上

**会場** カルチャーセンター・トレーニング室

**参加費** ユースポ!会員:無料 / 非会員:500円  
トレーニング室使用料は別途必要です。

**持ち物** 運動のできる服装、タオル、飲み物、内履き、  
会員証(ユースポ!会員の方のみ)

**申込** 事前申し込みは不要です。当日、ユースポ!  
窓口へ直接お越しください。

毎月開催しています!

笑いヨガ  
&  
けんこつ体操

詳しくは  
15ページを見てね!

- 6月の「おやこで GENKI 教室」は、  
6月20日(金)「お父さん出番ですよ」と共同開催です。
- 6月のフリースポーツデイはお休みです。

**申・問** NPO 法人 ユースポ!事務局

〒949-6102 湯沢町神立628-1 湯沢カルチャーセンター内  
電話・ファックス ☎785-2123 FAX 785-6911  
受付時間 9:00~21:00  
ホームページ <http://www.youspo.net> ☒ [info@youspo.net](mailto:info@youspo.net)



## ごみ収集

問い合わせ 町民課町民生活班 ☎ 784 - 3453

区分	出し方	湯沢東	湯沢西 (マンション)	神立・土樽	三国・三俣
もえるごみ	指定袋に入れる。	月・水・金		火・木・土	
ペットボトル	指定袋に入れる。	5日	10日	6日	11日
その他のプラスチック容器包装類 (白トレイ・発泡スチロール)	指定袋に入れる。	3日・19日	3日・19日	4日・20日	4日・20日
ダンボール	紐を十字にかける。	26日	24日	27日	25日
新聞紙・雑誌		12日	17日	13日	18日
缶	指定袋に入れる。 袋を二重にしないこと。	10日	5日	11日	6日
びん		17日	12日	18日	13日
その他不燃ごみ		24日	26日	25日	27日

ごみの減量化・資源化にご協力ください。

## 保健衛生行事

問い合わせ 保健センター(総合福祉センター内) ☎ 784 - 3149

日	種	目	対	象	時	間	会	場
2日(月)	住民検診	小坂、滝ノ又、谷後、旭原町内			8:00 ~ 8:30	滝ノ又会館		
		上中、堀切町内			10:30 ~ 11:30	総合福祉センター		
3日(火)	住民検診	三俣1、三俣2、八木沢、大島町内			8:00 ~ 8:30	三俣地区公民館		
		浅貝、二居町内			10:30 ~ 11:00	三国地区公民館浅貝分館		
4日(水)	子宮頸がん検診	申込者(事前に予約が必要です)			9:45 ~ 10:00	総合福祉センター		
10日(木)	住民検診	中子、原、西原、岩原高原、土樽、土樽スキー場町内			8:00 ~ 9:30	農山村開発総合センター		
11日(金)	住民検診	添名、萩原、中里、古野一、古野二、松川町内			8:00 ~ 9:30	農山村開発総合センター		
15日(土)	住民検診	栄町、芝原、七谷切、戸沢、田中、平沢、堰場、原新田、小原、宮林、石白、湯鉄神立町内			8:00 ~ 9:30	カルチャーセンター		
	乳がん検診	申込者(事前に予約が必要です)			13:00 ~ 15:00			
	歯科検診	希望者(予約不要)			8:00 ~ 9:30			
18日(日)	子宮頸がん検診	申込者(事前に予約が必要です)			9:45 ~ 10:00	総合福祉センター		
23日(金)	乳がん・子宮頸がん合同検診	申込者(事前に予約が必要です)			13:30 ~ 15:30	健康増進施設		

## 予防接種 (完全予約制)

問い合わせ 保健センター(総合福祉センター内) ☎ 784 - 3149

予防接種の予約電話番号: 025 - 780 - 6313

予約受付時間: 月~金曜日の14:00~16:00

## 行政相談

問い合わせ 総務課 庶務班 ☎ 784 - 3451

6月10日(土) 午後1時30分~

湯沢町公民館 会議室1

相談委員 上村 憲夫

## 障がい者地域生活支援事業

問い合わせ 保健センター(総合福祉センター内) ☎ 784 - 3149

事業名	実施主体	電話番号	日程・内容(*は軽作業を行います)				会場・時間
ふれあいサロン (毎週火曜日)	湯沢町社会福祉協議会	784 - 4111	3*	10*	17* PMスポーツ	24*	やすらぎ荘
コスモス (毎週木曜日)	地域生活支援センター みなみうおぬま	770 - 1331	5*	12 調理実習	19*	26*	10:00 ~ 15:00

初めて参加される方は保健センターまでご連絡ください。

福祉センター(9:55 出発)からやすらぎ荘までは送迎バスが運行されています。

参加費 50 円と主食(ご飯、おにぎりなど)が必要です。

6月2日から

# 湯沢町保健医療センター外来担当医予定表

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前
整形外科			宮崎	宮崎 (3:00 - 4:30)		休診(救急の患者さんは担当医師が対応します。)	高田 12日休診	高田 12日休診	川口 20日休診	川口 20日休診	
外科					谷山						
内科 予約あり	井上 2日休診	井上 2日休診	浅井	高橋 24日休診	鈴木 11日休診		浅井	中山 19日休診	中山 20日休診	浅井	
内科 予約あり	西谷	鈴木 9日休診	鈴木 10日休診	井上 3日休診	井上 4日休診		土屋		西谷 20日休診		
内科 予約なし				土屋						土屋	担当医師
内科 予約なし	担当医師	担当医師	中山 17日担当医師	中山 17日担当医師	浅井		井上	鈴木 5日担当医師	鈴木 6日担当医師	中山 20日担当医師	担当医師
眼科			加藤 (10:00まで)	加藤 再診予約 診察のみ			岩崎 (10:00まで)	岩崎 再診予約 診察のみ			14日担当医師 (10:00まで)
小児科	有本				有本				6日中島	6日中島 再診予約 診察のみ	
検査 (内視鏡等)	浅井	西谷	高橋	西谷	井上 4日のみ 西谷		鈴木	上平 西谷 上平医師は検査のみ	井上 浅井		
歯科 口腔外科	笠原	笠原	笠原	笠原	笠原 担当医師 11日・25日のみ		笠原 担当医師 11日・25日のみ	笠原	笠原	笠原 27日休診	笠原 27日休診

土曜日の午後と日曜日は休診です(救急の患者さんは担当医師が対応します)。

眼科のコンタクト外来は12日(木)・26日(木)です。【完全予約制 ☎ 025 - 780 - 6543】

歯科・口腔外科診察は完全予約制です。診察をご希望の方はお電話【☎ 025 - 780 - 6544】でお問い合わせください。

**診療日・休診・代診のご案内**

- 整形外科・・・12日(木)・20日(金)午後は休診となります。
- 内科・・・・・・2日(月)・3日(火)午後、4日(水)井上医師の診察は休診となります。20日(金)西谷医師の診察は休診となります。24日(火)高橋医師の診察は休診となります。16日(月)～20日(金)中山医師は夏季休暇の為、休診となります。5日(木)～11日(水)鈴木医師は夏季休暇の為、休診となります。
- 眼科・・・・・・火・木曜日の午後診察は再診予約診療のみとなります。土曜日の眼科診察は14日になります。
- 小児科・・・・中島医師の診察は6日(金)です。午後診察は再診予約診療のみとなります。
- 歯科・・・・・・27日(金)は休診となります。土曜日21日・28日は休診となります。
- 口腔外科・・・担当医師の診察は、11日(水)・25日(水)となります。

**受付**

午前:8時30分～11時30分  
午後:1時30分～4時30分

眼科は全ての曜日で10時まで。  
火・木曜日の眼科は3時までとなりますが、予約の患者様のみとなりますのでご了承ください。  
予約のある方は、上記の受付時間と異なっても予約票に記載された時間内にお越しください。

**診察**

午前:9時～  
午後:2時～ 火曜日の整形外科は3時から。  
(整形外科の午後の診療は、手術等で休診になることがあります。)

**その他**

「予約あり」の診察では予約のある方が優先となります。  
都合により担当医が一部変更となる場合があります。  
往診、訪問診療、健康診断も適宜行っています。

問 湯沢町保健医療センター  
186-025-780-6543  
780-6544 (歯科)

**心配ごと相談日 (月2回)**

相談日	相談員
6月4日(水)	高橋 昌也 佐藤 佳子
6月18日(水)	樋口 新一 腰越 秀子

【会場】総合福祉センター 時間は午後1時～4時です。  
時間中はお電話(784-4113)での相談もできます。



**笑いヨガ**



会場	開催日	時間
総合福祉センター	5日(水) 19日(水)	10:00～11:00

笑いの体操とヨガの呼吸法を組み合わせた「ただ笑うだけ」の画期的な運動法です!

【問い合わせ】NPO法人ユースポ! 785-2123



**けんこつ体操教室**



会場	開催日	時間
神立中央集会場(田中)	13日(金) 27日(金)	10:00～11:30
神立中央会館(栄町)	10日(火) 24日(火)	10:00～11:30
農山村総合開発センター (内履きを持参ください)	3日(火) 17日(火) 24日(火)	10:00～11:30
下湯沢公民館	11日(水) 25日(水)	10:00～11:30
総合福祉センター	6日(金) 13日(金) 20日(金) 27日(金)	10:00～11:30

【問い合わせ】地域包括支援センター 784-3000

**笑いヨガ・けんこつ体操教室(申込不要)**

【持ち物】タオル、飲み物 【参加費】1回 200円

問い合わせ 日曜・祝日 休日救急診療所 773 - 6688  
 その他の日 南魚沼市消防本部 782 - 1991  
 (テレホンガイド)  
 脳神経外科の休日救急医療 斎藤記念病院 773 - 5111

# 6月の救急診療当番

日	受付時間	内科	外科
1 日	9:00 ~ 16:00	休日救急診療所 ☎ 773 - 6688	休日救急診療所
	18:00 ~ 翌朝6:00	六日町病院 ☎ 772 - 7111	六日町病院
7 日	13:30 ~ 16:00	青葉すこやかクリニック ☎ 782 - 1000	六日町病院
	18:00 ~ 翌朝6:00	六日町病院 ☎ 772 - 7111	六日町病院
8 日	9:00 ~ 16:00	休日救急診療所 ☎ 773 - 6688	休日救急診療所
	18:00 ~ 翌朝6:00	六日町病院 ☎ 772 - 7111	六日町病院
14 日	13:30 ~ 16:00	中之島診療所 ☎ 782 - 0130	ゆきぐに大和病院
	18:00 ~ 翌朝6:00	ゆきぐに大和病院 ☎ 777 - 2111	ゆきぐに大和病院
15 日	9:00 ~ 16:00	休日救急診療所 ☎ 773 - 6688	休日救急診療所
	18:00 ~ 翌朝6:00	ゆきぐに大和病院 ☎ 777 - 2111	ゆきぐに大和病院
21 日	13:30 ~ 16:00	中山医院 ☎ 783 - 5500	六日町病院
	18:00 ~ 翌朝6:00	六日町病院 ☎ 772 - 7111	六日町病院
22 日	9:00 ~ 16:00	休日救急診療所 ☎ 773 - 6688	休日救急診療所
	18:00 ~ 翌朝6:00	六日町病院 ☎ 772 - 7111	六日町病院
28 日	13:30 ~ 16:00	河内医院 ☎ 772 - 2355	ゆきぐに大和病院
	18:00 ~ 翌朝6:00	ゆきぐに大和病院 ☎ 777 - 2111	ゆきぐに大和病院
29 日	9:00 ~ 16:00	休日救急診療所 ☎ 773 - 6688	休日救急診療所
	18:00 ~ 翌朝6:00	ゆきぐに大和病院 ☎ 777 - 2111	ゆきぐに大和病院

救急診療当番は変更される場合があります。事前にお問い合わせください。よろしくお願いいたします。

必ず受診前に電話で症状を伝え、対応可能かどうか確認してください。  
 土曜日の外科は午後12時～翌朝6時まで。

## 「結婚おめでとう」です

5月1日 (池田) 郁さん (二居)  
 奥田 美代子さん (二居)  
 5月8日 角谷 一徳さん (古野二)  
 (桐生) 紋子さん (南魚沼市)  
 ♡お二人のメッセージ♡ 笑いの絶えない賑やかな家庭を築きたいです。

## お誕生おめでとうです

4月7日 繁田 花怜さん (西原、大喜さん・正江さん)  
 4月7日 繁田 芹花さん (西原、大喜さん・正江さん)  
 4月8日 中原 暖乃さん (湯元、優敏さん・由美さん)  
 4月17日 片桐 健斗さん (中子、徹さん・宣子さん)  
 4月20日 フロウハイマン 朱茜さん (小坂、ジャレーさん・美雪さん)  
 4月23日 奥田 美琴さん (二居、郁さん・美代子さん)  
 4月28日 吉村 璃子さん (堰場、良平さん・桃子さん)  
 4月29日 高橋 春樹さん (古野一、健一さん・恵理子さん)

## 「逝去お悔やみ申し上げます」

4月17日 中村 久平さん (谷地、101歳)  
 4月18日 森下 芳江さん (大島、88歳)  
 4月19日 関 千代子さん (八木沢、95歳)  
 4月21日 林 利治さん (愛宕、84歳)  
 4月22日 星野 ヒサさん (谷地、94歳)  
 5月2日 高橋 朝子さん (楽町、83歳)  
 5月3日 南雲 正美さん (古野一、77歳)

5月8日までの届出分。  
 広報に掲載してほしくない場合は、届出の際に申し出てください。

広報ゆざわの音声訳CDあります。

ご希望の方は社会福祉協議会まで。

784・4111