

平成 26 年度採用

# 湯沢町職員募集のご案内

### 募集職種

- 一般事務（3名程度）
- 一般事務その他（1名程度）
- ▷社会教育主事有資格者または学芸員有資格者
- 保育士（2名程度）
- 保健師（1名程度）

### 受験資格

- 一般事務  
昭和58年4月2日から平成8年4月1日までに生まれた人
  - 一般事務その他  
昭和58年4月2日以降に生まれ、社会教育主事資格または学芸員資格を有しているか、平成26年3月末日までに取得見込の人
  - 保育士  
昭和58年4月2日以降に生まれ、保育士資格及び幼稚園教諭普通免許を有しているか、平成26年3月末日までに取得見込の人
  - 保健師  
昭和58年4月2日以降に生まれ、保健師免許を有しているか、平成26年3月末日までに取得見込の人
- ただし、次のいずれかに該当する人を除きます。
- 日本の国籍を有しない人
  - 成年被後見人または被保佐人（準禁治産者を含む）
  - 禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終わるまでまたはその執行を受けることがなくなるまでの人
  - 湯沢町の職員として懲戒免職の処分を受け、当該処分の日から2年を経過しない人
  - 日本国憲法施行の日以後において、日本国憲法またはその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、またはこれに加入した人

### 試験日程・会場

- ▷第1次試験.....【日程】平成25年9月22日(日)  
【会場】北越高等学校 新潟市)
- ▷第2次試験.....【日程】平成25年11月上旬の予定  
【会場】湯沢町役場

### 試験方法

- ▷第1次試験
  - 一般事務及び一般事務その他  
教養試験、作文試験、事務適性検査
  - 保育士及び保健師  
教養試験、専門試験、一般性格診断検査
- ▷第2次試験  
合格者に対し面接試験などを行います

### 合格発表

- ▷第1次試験 平成25年10月中旬の予定
  - ▷第2次試験 平成25年11月中旬の予定
- 合格者には、結果を通知します。また、湯沢町役場掲示板に合格者受験番号を掲示します。

### 受験手続

- 受験申込書の請求及び提出先
- ▷湯沢町役場総務課庶務班(☎025-784-3451)  
〒949-6192 湯沢町大字神立300番地

湯沢町のホームページに、詳しい試験案内を掲載しています。また、受験申込書もダウンロードできます。

### 受付期間・時間

**7月1日(月)～7月31日(水)**  
午前8時30分～午後5時15分  
(土・日曜日及び祝日は除きます。)

郵送による提出  
7月31日までの消印のあるものは、有効として受け付けます。封筒の表に「受験申込書在中」と朱書きし、書留郵便等確実な方法で提出してください。

☎ 総務課 ☎784-3451

湯沢町は  
みなさんの若い力を  
必要としています!



**おしらせ**  
町から  
風しん予防接種  
費用の一部助成

首都圏で風しんが流行しています。湯沢町では風しんの感染は確認されていませんが、妊婦の方が妊娠初期に風しんにかかると、先天性風しん症候群の赤ちゃんが生まれる可能性があります。妊娠を希望される方に予防接種を受けていただくように、風しん予防接種費用の一部助成を実施します。

**実施期間**

7月1日から平成26年3月31日まで

**対象者**

湯沢町民で次のいずれかに該当する方  
妊娠を予定・希望する女性  
母子健康手帳が交付されている妊婦  
の夫及び同居家族等

ただし、次に該当する方は対象外となります。  
○風しんにかかったことがある方  
○風しんの予防接種歴が2回ある方  
(混合ワクチンを含む)

○妊娠中の女性(妊娠中は接種できません。女性はあらかじめ約1か月間避妊した後ワクチン接種し、その後2か月は妊娠を避ける必要があります)

**助成金額**

予防接種費用のうち、麻しん風しん混合(MR)ワクチンは6,000円を限度、風しん単独ワクチンは4,000円を限度として助成します。

**助成範囲**

平成25年4月1日から平成26年3月31日の間に接種した費用

**助成方法**

医療機関で接種し、費用全額を支払った後、次の必要書類を持参し健康福祉課にて助成申請をしてください。

**《必要書類》**

医療機関発行の接種証明書、接種費用領収書、振込先がわかるもの(接種者名義)、印鑑、家族の方は母子健康手帳

**接種にあたっての注意事項**

接種費用、接種日、接種時間、予約方法などは、医療機関によって異なりますので、あらかじめ医療機関にお問い合わせください。

**湯沢町保健医療センターで接種を希望する場合**

接種希望日1週間前までに、電話予約をしてください  
予約受付時間：午後2時～午後4時

**予約電話**

☎1866・025・780・6543

湯沢町保健医療センターではMRワクチンのみとなります  
接種費用は8,500円です

ワクチンが不足となった場合は小児が優先されます。

**費用助成に関するお問い合わせは**

健康福祉課 ☎784・4560

**おしらせ**  
町から  
湯沢町公民館の  
ひろば紹介

子どもひろば、赤ちゃんひろば

場 公民館1階 和室

子どもひろば(フリー解放)

毎週火曜日 午前10時～正午

対 0歳～未入園

赤ちゃんひろば(フリー解放)

毎週金曜日 午前10時～正午

対 0歳～1歳半程度

(7月19日金、午前10時30分～11時30分に、講師の先生による赤ちゃんマッサー・リズム運動が行われます。)

**絵本のひろば**

日 7月11日(木) 午前10時30分～11時30分

場 公民館2階 練習室

対 0歳～未入園

問 子育て支援センター

☎780・6163

湯沢町公民館 ☎784・2460



**湯沢町高齢者大運動会**

湯沢町老人クラブ連合会と一緒に、湯沢町高齢者大運動会を開催します。

日時……7月5日(金)

午前10時～午後3時

会場……湯沢カルチャーセンター

老人クラブに加入していない方も参加できます。7月3日(水)の正午まで申し込みをお受けします

お問い合わせ先▽健康福祉課 ☎784・4560





町からのお願い

(町税振替口座の確認)

このたび町税の口座振替において、本人が口座振替の申し込みをした覚えがないのに、役場のシステムに登録されていた家族の口座から振替が行われそうになった事案がありました。

口座振替によりお支払いいただいている皆様は、お手数でも納税通知書で振替されている町税の種類や口座を再度ご確認いただき、ご不明な点がございましたら税務課にお問い合わせください。

口座振替の取扱いにつきましては、なお一層厳格な取扱いをしてまいりますのでご理解とご協力をお願いいたします。

問 税務課

☎ 784・3452



おし  
らせ  
県から

心の健康相談会

眠れない、不安、閉じこもりがちだ、更年期のせいか気持ちが沈む、認知症などの悩みをお持ちの方、またはそのご家族等の相談に、精神科医が応じます。プライベートは守られます。

日 7月18日(水) 午後2時～午後4時  
場 湯沢町保健センター  
相談は無料ですが、予約が必要です。

申・問 南魚沼地域振興局 地域保健課  
☎ 772・8137

おし  
らせ  
町から

障害者相談員の  
ご紹介

町では、身体障害者福祉法及び知的障害者福祉法に基づき、障がい者相談員として次の方を任命しています。障がいのある方や、その家族の方でお悩みのことがありましたら、障がい者相談員にご相談ください。相談は無料で、相談の内容、個人の秘密は守られます。

【障がい者相談員】

大津 孝一 ☎ 784・2846  
(平成26年3月31日まで)

問 健康福祉課 ☎ 784・4560

イ  
ベ  
ト  
他<sup>団体</sup>

もっとよく知ろう  
食品添加物のこと

くにいがた食の安全・

安心を考える講演会

日 7月20日(土) 午前10時～正午  
入場無料ですが、事前に申し込みが必要です。(先着70名)

場 魚沼市小出ボランティアセンター

他 講師▽鬼武一夫

(日本生活協同組合連合会  
安全政策推進室長)

申 7月10日(水) 締切

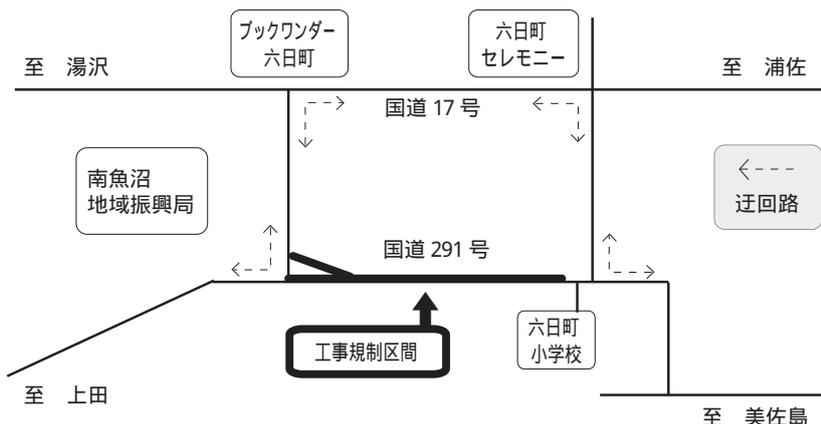
申・問 新潟県生活協同組合連合会  
☎ 025・285・8916

通行規制のお知らせ

(一般国道291号 消雪パイプ修繕工事)

問 南魚沼地域振興局 維持管理課 ☎ 772 - 3973

消雪パイプ修繕工事のため、国道291号が、7月22日(日)から9月中旬までの平日(土・祝日を含む)の日中、部分的に通行止めになります。規制時間は午前9時から午後4時となります。大型車は、国道17号を利用してください。



**募 集** 他<sup>団体</sup> **南魚沼市消防本部 職員募集**

**募集職種・受験資格**

消防士… 3名程度

▽昭和56年4月2日から平成8年4月1日までに生まれた人

▽身体強健で南魚沼市消防本部管内（南魚沼市、湯沢町）に居住可能な人

**試験日**

1次試験：平成25年9月22日（日）

▽北越高等学校（新潟市）

2次試験：平成25年11月下旬

**受験申込**

受験申込書に必要事項を記入し、8月7日（水）までにご提出下さい。郵送の場合は、「特定記録郵便」等で送付願います。

受験申込書類は、南魚沼市役所総務課各消防署等にあります。（南魚沼市の公式ウェブサイトからもダウンロード可。）

**申・問**

南魚沼市役所総務課人事係  
（南魚沼市六日町180番地1）

☎ 773・6660

**募 集** 他<sup>団体</sup> **特別養護老人ホーム 八色園職員募集**

**募集職種・受験資格**

社会福祉士…………… 1名

社会福祉士の資格を有する人、

または資格取得見込の人

機能訓練指導員…………… 1名  
理学療法士または作業療法士の資格を有する人、または資格取得見込の人

介護職員…………… 5名程度

・介護福祉士の資格を有する人、

または資格取得見込の人

・介護支援専門員資格保有者は優遇

・高校卒業又は見込以上の学歴を有し、福祉及び介護に高い関心を持つ人

右記の資格条件の他に、昭和48年4月2日以降に生まれた人で、地方公務員としての欠格事項に該当しない人

**試験日**

平成25年8月24日（土）【1次試験】

▽1次試験合格者に対し、後日2次試験（面接試験）を実施

**試験場**

特別擁護老人ホーム八色園 会議室

**受験手続き**

受験申込書に必要事項を記入・押印し、写真を貼り、他に写真1枚を添えて7月31日（水）までに八色園あてに提出してください。

受験申込書は八色園に請求して下さい。なお、請求の際は1200円切手を貼り、宛名を明記した返信封筒（A4判）を同封して下さい

特別養護老人ホーム八色園

（南魚沼市浦佐4059番地1）

☎ 777・3811

**募 集** 他<sup>団体</sup> **看護職員募集（魚沼基幹病院ほか）**

平成27年6月に開院予定の新潟大学

地域医療教育センター・魚沼基幹病院の、

平成26年4月採用の看護職員・助産師・

看護師）採用試験を実施します。

**実施日時・会場**

7月27日（土） 新潟

▽朱鷺メッセ

（新潟コンベンションセンター）

7月28日（日） 長岡

▽まちなかキャンパス長岡

8月4日（日） 東京

▽東京国際フォーラム

**申込受付**

7月18日（木）まで

採用予定人員等

助産師…………… 4人程度

看護師…………… 16人程度

**申・問** 新潟県地域医療推進機構

（新潟市中央区新光町4番地1）

☎ 025・280・5986

**おしらせ** 他<sup>団体</sup> **いきいき野菜市 終了のお知らせ**

湯沢町くらしを考える会主催のいきいき野菜市は、生産者の高齢化により、昨年11月をもって終了とさせて頂きました。長い間ご愛顧いただきまして誠にありがとうございました。

湯沢町くらしを考える会

飲食店、小売店等の皆様！  
**健康づくり支援店に登録しませんか**

健康づくり支援店とは

▷外食や中食（外食と家庭で調理する「内食」の中間。惣菜を購入したり調理済みを家庭内で食事を行うこと）の増加と、近年の食環境の変化に応じた健康づくり対策を推進するため、飲食店や小売店等が健康に考慮した「サービス」「メニュー」「情報」「空間」などの提供ができる店として、新潟県が指定したお店です。食や中食を利用する際に、気軽に健康づくりにつながるお店が指定されています。詳細情報は新潟県ホームページ「健康にいがた21」健康づくり支援店を検索して下さい。

- 平成25年6月現在の湯沢町の支援店登録メニュー等の栄養成分表示……………11店舗
- 食育の普及啓発……………1店舗
- 終日禁煙等……………9店舗
- 計21店舗（県内で1170店舗）

**問** 湯沢町保健センター ☎ 784 - 3149

**おしらせ**  
県から  
**肝炎医療相談会**

B型肝炎、C型肝炎の医療に関する心配ごとの相談会を次のとおり開催します。相談は無料ですが、事前予約制で6人先着順となります。

**日** 7月19日(金) (1人20分程度)

午後6時45分～午後8時30分まで

**場** 南魚沼地域振興局健康福祉環境部

**内** 担当医▼米倉研史医師(米倉医院)

保健師等による訪問相談も実施。

ご希望の方はお問い合わせください。

**申** 7月12日(金) 午後5時まで

**問** 南魚沼地域振興局 医薬予防課

☎ 772・8142

**イベント**  
他団体  
**伊米神社例祭**  
**みつまたっ子花火**

**伊米神社の例祭**

三俣地区伊米神社の例祭は7月11日、12日に行われます。

11日の宵祭りは午後8時から神社内で太々神楽が奉納され、12日の本祭りでは午前10時30分頃から、200年以上経過した神輿が水干烏帽子姿の輿丁に担がれ、天狗を先頭にした渡御が神社を出発し、三俣町内5か所のお休み処で賑やかな踊りが披露されます。

また、獅子神楽のお被いが各家々を巡回します。

**みつまたっ子花火**  
7月13日(土)

午後4時会場オープン

午後7時45分打ち上げ開始

悪天候時は14日(日)に順延

**場** かぐらみつまたスキー場駐車場

**問** みつまたっ子花火実行委員会

☎ 090・2418・5142



photo: 2011三俣の宵祭(民玉なう)

**イベント**  
他団体  
**高卒予定者対象**  
**応募前企業説明会**

平成26年3月新規高等学校卒業予定者を対象とした「応募前企業説明会」を次のとおり開催します。

**日** 7月10日(水)

**場** ふれ愛支援センター

(南魚沼市坂戸399・1)

**内** 第1部 職業講話

▽午後1時～午後1時50分

第2部 企業説明会

▽午後2時～午後4時

**申・問** ハローワーク南魚沼

☎ 772・3157

**イベント**  
他団体  
**猫の譲渡会**

**日** 7月21日(日) 午前10時～正午

**場** イオン六日町店 正面玄関脇

不妊・去勢手術の実施

と完全室内飼いが条件で、

基本健康診断費用等がかかります。

引き渡しは後日、ご自宅になります。

**問** 魚沼アニマルサポート 笹木



☎ 090・1533・4805

旭窯の登り窯を2年ぶりに火入れします。

**手伝っていただける方**  
**大募集!**

今年の秋は、旭窯にある登り窯を2年ぶりに火入れします。しかし、地元の陶芸倶楽部の皆様や、旭窯の常連様、管理人の友人など、皆さん駆けつけて手伝ってくださいますが、それでも人手が足りません。何しろ4日間24時間焚きますから!

そこで、手伝っていただける方を大募集! 個人でも、友人と一緒にでも、サークル仲間とワイワイでも、冷やかしかたでも大歓迎。みんなで登り窯を見守りながら、陶芸の(それ以外も)話しをしましょう。

スケジュール(予定)

10月5日(土) 6日(日)	窯詰め
10月11日(金) ～15日(火)	火入れ、窯焚き、火止め (この間、およそ4時間交代で火の番をします。)
10月20日(日)	窯出し

10月11日朝から14日の朝までの窯焚きには、およそ4時間交代で番が必要になります。窯詰め・窯出しはもちろんですが、今回の募集は窯焚きを中心に募集します。

また、登り窯に自分の作品をぜひ入れてみたい! という方は、有償にて(何しろ薪とか修繕とか、お金かかるんです)お受けしますので、お問い合わせください。なお、通常の粘土では登り窯の温度には耐えられません、あしからず。そのあたりも管理人にご相談ください。

**問** 陶芸工房旭窯 ☎ 787 - 0357

# 7月21日(日)は



# 参議院議員通常選挙

午前 7 : 00 ▶ 午後 8 : 00  
(投票所により時間が異なります)

	投票区	投票所	時間
投票所一覧	第1投票区	湯沢町公民館浅貝分館	午前 7 : 00 } 午後 7 : 00
	第2投票区	二居集会所	
	第3投票区	三俣小学校	
	第4投票区	神立小学校	午前 7 : 00 } 午後 8 : 00
	第5投票区	湯沢中学校	
	第6投票区	土樽小学校	
	第7投票区	滝ノ又会館	
	第8投票区	湯沢町公民館	
	第9投票区	湯沢小学校	

## 投票所入場券は 7月5日に発送

▶投票所入場券は7月5日(金)に郵便で発送します。お手元に届かない場合は、お問い合わせください。



## 投票できる人

- 満20歳以上(平成5年7月22日以前に生まれた方)の日本国民
- 3か月以上湯沢町の住民基本台帳に登録してある方(平成25年4月3日以前から湯沢町に住所のある方)

## 不在者投票について

▶指定病院(施設)に入院(所)している場合や、長期間遠隔地に滞在している場合など、投票所へ行けない理由によって不在者投票の手続きが必要になります。お早めに選挙管理委員会へお問い合わせください。

投票日に行けない方のために

## 期日前投票

7月5日(金) ~ 7月20日(土)

午前 8 : 30 ~ 午後 8 : 00

**場** 役場2階(会議室2-3)

**所** 湯沢町選挙管理委員会

入場券を持ってお越しください。  
(入場券がなくても投票は可能です。)  
選挙期日に投票できない見込みであることを示す「宣誓書」に記入していただきます。

一人一票  
明るい未来



問 湯沢町選挙管理委員会 ☎ 785 - 2038

2013年  
7月8日  
より

# 外国人住民の方も、住基ネットの運用が開始されます。

## 住

住基ネットの運用開始に伴い、外国人住民の方の住民票に住民票コードが記載されます。7月8日以降、その住民票コードを該当者に郵送で通知します。

(住民票コードは、住基ネットにおいて全国共通の本人確認のために必要不可欠な、無作為の11桁の番号です。)

## 外

外国人住民の方も、住基カードの交付を受けることができますようになります。

(住基カードはセキュリティに優れたICカードです。「写真付き住基カード」は公的な証明書としても利用できます。)

### 7月8日からできることの例

▽湯沢町以外でも住民票の写しの交付を受けることができますようになります。  
免許証、写真付き住基カード又は在留カード等の提示が必要です。

▽住基カードの交付を受けている方は転入届の特例が受けられます。これにより引越し時の手続で市区町村の窓口に向くのは、引越し先の一度で済むようになります。  
前市町村へ郵送等により転出届を行うことが必要です。

▽住基カードに電子証明書を格納することで、電子証明書による本人確認を必要とする行政手続のインターネット申請ができるようになります。

### 住基カードの交付について

▽湯沢町は住基カードの即日交付はできません。あらかじめご了承ください。

(発行には10〜14日程度かかります)

詳細につきましては、町民課にお問い合わせください。

○発行手数料 500円



問 町民課

☎ 784・3453

### ○住基ネットとは？

住民基本台帳ネットワークシステムの略称で、住民の方々の利便性の向上と国及び地方公共団体の行政の合理化に資するため、居住関係を公証する住民基本台帳をネットワーク化し、全国共通の本人確認ができるシステムとして構築するものです。

詳しくは総務省のホームページをご覧ください。

#### 住基法改正

「外国人住民に係る住民基本台帳制度について」

#### 住基ネット

「住民基本台帳ネットワークシステムのホームページ」

#### 住基カード

「住民基本台帳カード総合情報サイト」

### 湯沢町の交通事故発生状況

	本年	昨年	増減
発生件数	18件	17件	+1件
死亡者数	1人	0人	+1人
負傷者数	31人	23人	+8人



(1月1日～5月31日)

### まちのうごき



	5月届出分	5月31日現在 (前年比)
出生	3	男 4,146 (+19)
死亡	4	女 4,163 (+22)
転入	45	計 8,309 (+41)
転出	42	世帯 3,465 (+90)

平成24年7月9日より住民基本台帳に一定の要件を満たす外国人が含まれることになりました。

# 平成25年度 国民健康保険税について



# 国民健康保険税の 特別徴収方法は？

平成25年度の国民健康保険税を計算する基となる算定率は、昨年と同じです。  
これに基づき計算された税額を、普通徴収の場合は7月から翌年3月の年9回に分けて納付していただくことになります。  
また、一部の方を対象に、国民健康保険税の特別徴収（年金からの天引き）が始まっています。くわしくは下段「国民健康保険税の特別徴収方法は？」をご覧ください。

## 医療給付費分（限度額 51 万円） ..... ① + ② + ③ = **A**

- ①所得割：世帯に属する被保険者に係る総所得金額等 × 6.0%  
(前々年度 6.0% 前年度 6.0%)
- ②均等割：世帯に属する被保険者数 × 25,200 円  
(前々年度 25,200 円 前年度 25,200 円)
- ③平等割：1 世帯当たり 16,800 円 (前々年度 16,800 円 前年度 16,800 円)

## 後期高齢者支援金分（限度額 14 万円） ..... ④ + ⑤ = **B**

- ④所得割：世帯に属する被保険者に係る総所得金額等 × 1.80%  
(前々年度 1.80% 前年度 1.80%)
- ⑤均等割：世帯に属する被保険者数 × 9,600 円  
(前々年度 9,600 円 前年度 9,600 円)

## 介護納付金分（限度額 12 万円） ..... ⑥ + ⑦ = **C**

- ⑥所得割：世帯に属する第2号被保険者に係る総所得金額等 × 1.80%  
(前々年度 1.80% 前年度 1.80%)
- ⑦均等割：世帯に属する第2号被保険者数 × 13,200 円  
(前々年度 13,200 円 前年度 13,200 円)

## 国民健康保険税額（限度額 77 万円） ..... **A + B + C**

**問** 税務課 課税班  
☎ 784・3452

- 65歳以上75歳未満の普通世帯主（擬制世帯主は除きます）
- 年額18万円以上の年金を受給している
- 介護保険料を特別徴収（天引き）されている
- 介護保険料と国民健康保険税の合計額が、年金受給額の2分の1を超えない
- その世帯の国民健康保険被保険者全員が65歳以上75歳未満

地方税法の改正により、平成20年10月から国民健康保険税の年金からの特別徴収（天引き）が始まりました。これにより、あらかじめ計算された保険税額を社会保険庁等が差し引いて年金を支給し、差し引いた保険税額を社会保険庁等が町に納付することになります。  
対象となる方は、次のとおりです。なお、この特別徴収の対象とならない方は、今までどおり普通徴収（口座振替や納付書）による納付となります。

次の全ての条件に該当する方が対象となります

▽会社の倒産、解雇、雇止めなどによる離職者（65歳以下）の方は、申請することにより国民健康保険税額が軽減されますので、税務課へ届出ください。

**非自発的失業者に対する軽減**

口座振替の選択制について  
年金から天引き（特別徴収）せず口座振替を希望される方（確実に口座振替ができる方）は、通帳、届出印をご持参の上、税務課へ届出ください。なお、すでに届け出されている方は不要です。

特別徴収（天引き）される月は？  
● 年金受給月の4月・6月・8月・10月・12月・2月（年6回）  
今年度については、4月、6月、8月の3回が仮徴収の対象となります。また今年度10月以降の特別徴収額は、4月から8月までに納付された額を差し引き、残りを3で割った額となります。  
特別徴収の対象となる方には、7月中旬に国民健康保険税の納税通知書をお送りする際に合わせて通知します。

# 後期高齢者医療制度のお知らせ

Vol. 1 保険証の一斉更新および保険料のお知らせについて

## 1 保険証の更新について

8月1日から保険証が変わります（新しい保険証は空色です。）

7月31日まで

後期高齢者医療被保険者証	
有効期限 平成25年7月31日	
1 2 3 4 5 6 7	
住所	南魚沼郡湯沢町 番地
氏名	湯沢 花子 女
生年月日	
資格取得年月日	
発行期日	旧保険証 (桃色)
交付年月日	7/31 まで有効
一部負担金の割合	
保険者番号並びに 保険者の名称及び印	1 2 3 4 0 0 0 8 新潟県後期高齢者医療広域連合

8月1日から

後期高齢者医療被保険者証	
有効期限 平成26年7月31日	
1 2 3 4 5 6 7	
住所	南魚沼郡湯沢町 番地
氏名	湯沢 花子 女
生年月日	
資格取得年月日	
発行期日	新保険証 (空色)
交付年月日	8/1 から有効
一部負担金の割合	
保険者番号並びに 保険者の名称及び印	1 2 3 4 0 0 0 8 新潟県後期高齢者医療広域連合

7月下旬に送付  
(桃色から空色に変わります)

現在お使いの後期高齢者医療制度の保険証は、7月31日で有効期限が切れますので、8月1日からは新しい保険証をお使いいただくことになります（申請手続きは不要です）。

新しい保険証は7月下旬に送付します。8月になっても保険証が届かなかったり、保険証の記載事項に誤りがあった場合は、健康福祉課国保保健班までご連絡ください。

### 医療費の自己負担割合について

毎年、同一世帯の後期高齢者医療制度加入者の前年中の所得に応じて、医療費の自己負担割合を判定しています。今月お送りする新しい保険証に記載されている自己負担割合（1割または3割）は、8月1日から1年間適用となる医療費の自己負担割合です。

#### 1割負担となる方とは・・・

同一世帯の後期高齢者医療制度の加入者の中に、住民税課税所得が145万円以上の所得者がいない方。

#### 3割負担（現役並み所得者）となる方とは・・・

同一世帯の後期高齢者医療制度の加入者の中に、住民税課税所得が145万円以上の所得者がいる方。

▶住民税課税所得が145万円以上の所得者がいる場合でも、下記に該当する方は申請により1割負担となります。

○同一世帯に加入者が1人の場合

その方の収入の合計金額が383万円未満（または、その方の収入と同一世帯の70～74歳の方全員の収入の合計金額が520万円未満）

○同一世帯に加入者が複数いる場合

加入者全員の収入の合計金額が520万円未満

扶養控除の見直しにより、前年の12月31日現在において加入者である世帯主で、かつ同一世帯に所得が38万円以下の19歳未満の世帯員がいる場合、その世帯主であった加入者は、自己負担割合の判定にあたって住民税課税所得から次の金額を控除します。

16歳未満の者の人数 × 33万円

16歳以上19歳未満の者の人数 × 12万円

## 2 平成 25 年度の保険料について

7月中旬に、年間保険料額の通知書をお送りいたします。

### 保険料額の計算方法

『均等割額』 + 『所得割額』が年間保険料額となります。(賦課限度額は55万円)

【均等割額】1人あたり年間35,300円となります。

【所得割額】平成24年中の総所得金額等をもとに算定します。

▷ 所得割額 = [平成24年中の総所得金額等 - 基礎控除33万円] × 7.15%



### 保険料の軽減制度(申請手続きは不要です)

所得の低い方への軽減

平成24年中の所得状況に応じて保険料が軽減されます。

【均等割額】.....世帯の所得状況に応じて、9割、8.5割、5割、2割軽減が受けられます。

【所得割額】.....個人の所得状況に応じて、5割軽減が受けられます。

制度加入前日において会社の健康保険などの被用者保険の被扶養者であった方への軽減制度に加入された時から保険料が軽減されます。

(市町村国保、国保組合などの被扶養者の方は対象となりません)

平成25年度の年間の保険料額は、3,500円となります。

## 3 保険料の納付方法について

平成25年度の保険料の納付方法・納付時期

4月の年金から既に納めていただいている方 **特別徴収**

4月	6月	8月	10月	12月	2月
年金	年金	年金	年金	年金	年金

4・6・8月は仮の徴収期間です。7月に確定した年間保険料額から、4・6・8月の納付額を差引いた残額を10・12・2月の年金から納めていただきます。

7月から納付書または口座振替で納めていただく方 **普通徴収**

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
納付なし			納付書もしくは口座振替による納付								

確定した年間保険料額を、平成25年7月～平成26年3月に分けて納めていただきます。月々納めていただく保険料額は、通知書に記載されていますので、ご確認ください。

### 保険料の納め方は、手続きにより口座振替に変更することができます

口座振替を希望される場合は、健康福祉課窓口(または金融機関窓口)で手続きください。手続きをいただくと、年金からの納付または納付書での納付が中止され、口座振替により納めていただくことができます。

手続きに必要なもの 振替口座の預金通帳、通帳のお届け印、保険証

ご家族の口座からの納付に変更した場合、社会保険料控除は、実際にご負担した方に適用されます。これにより、世帯全体の所得税や住民税の税額に影響が生じる場合がありますので、十分ご注意ください。

問 健康福祉課 国保保健班 ☎ 784 - 4560

# 平成 25 年度介護保険料のお知らせ

第 1 期の納付期限は、明日 7 月 1 日（月）です。忘れずにご納付くださいますようお願い致します

今回のお知らせは湯沢町に住所を有する第 1 号被保険者（65 歳以上のすべての方）が対象となります。

保険料は介護保険を運営していくための大切な財源です。介護が必要になったときに誰もが安心してサービスを利用できるように、保険料の納付にご協力をお願いいたします。

湯沢町の介護保険料の年額は下記のとおりです。



問 健康福祉課 福祉介護班 ☎ 784 - 4560

所得段階	対象者	負担割合	保険料年額
第 1 段階	世帯全員が町民税非課税かつ生活保護者・老齢福祉年金受給者	基準額 × 0.50	28,800 円
第 2 段階	世帯全員が町民税非課税の方で前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が 80 万円以下の者	基準額 × 0.50	28,800 円
第 3 段階	世帯全員が町民税非課税の方であって、第 2 段階に該当しない方	基準額 × 0.75	43,200 円
第 4 段階	本人が町民税非課税の方（合計所得金額 + 課税年金収入額が 80 万円以下）	基準額 × 0.91	52,800 円
	本人が町民税非課税の方	基準額 × 1.00	57,600 円（基準額）
第 5 段階	本人が町民税非課税の方のうち合計所得 190 万円未満の者	基準額 × 1.25	72,000 円
第 6 段階	本人が町民税非課税の方のうち合計所得 190 万円以上の者	基準額 × 1.50	86,400 円

## 普通徴収



町から送付される納付書で個別に納めます。  
（6 月から 1 月までの 4 回）

納付書で納める方は口座振替が便利です。  
納付書・通帳・印鑑をお持ちになって  
指定金融機関へ（町内の金融機関）

## 特別徴収



年金から天引きされます  
偶数月に支払われる年金から 2 か月分の介護保険料が差し引かれます。

原則として介護保険料の納付は年金からの天引きとなります。ただし、65 歳になられて期間の短い方、転入されて間もない方、また年金額 18 万円未満の方、などは納付書払いとなります。

年金から天引きの方には「納入通知書兼特別徴収開始通知書」が、納付書払いの方には「納入通知書」と「納付書」が郵送されています。

## 土曜ひろば

### クジラの モビールを 作ろう

～立体的なクジラ～

**日にち** 7 月 13 日（土）  
**時間** 午後 1 時 30 分～午後 3 時  
**会場** 湯沢町公民館 1 階 研修室  
**対象** 小学生と保護者  
**参加費** 1 人 200 円  
**申込** 7 月 10 日（水）まで  
公民館窓口またはお電話でお申し込みください。

問 湯沢町公民館 ☎ 784 - 2460



作品はイメージです

# サッカー ブロック・県トレセン等合格者発表！



『トレセン』とは、『トレーニングセンター』の略で、「日本サッカーの強化、発展のため、将来日本代表選手となる優秀な素材を発掘し、良い環境、良い指導を与えること」を目的に始まった制度です。近年、新潟県トレセン等を経験した選手から各年代の日本代表選手の多くが選出されるようになりました。

このトレセン制度のスタートラインである『魚沼柏崎ブロックトレセン』『新潟県女子U-12トレセン』に湯沢町から下記7名の選手が選考会を突破し選ばれました！！

頑張れ未来の日本代表！なでしこ JAPAN！



後列左から

山崎 杏馬 (湯沢小 6年・諏訪)	デポルチスタ湯沢 FC 所属)
腰越 波斗 (土樽小 6年・原新田)	FC ARTISTA U-12 所属)
富沢 倭 (土樽小 6年・原)	デポルチスタ湯沢 FC 所属)
河原田 華 (湯沢小 6年・布場)	デポルチスタ湯沢 FC 所属)

新潟県女子 U-12 トレセン

前列左から

大内 壮峻 (湯沢小 5年・石白)	デポルチスタ湯沢 FC 所属)
南雲 寛太 (湯沢小 5年・下熊野)	デポルチスタ湯沢 FC 所属)
森山 祐輔 (湯沢小 5年・一之町)	デポルチスタ湯沢 FC 所属)

## ユースポ！ 夏の合同合宿

村上から「希楽々」の子ども達がユースポ！の子ども達に会いにやってきます！！初日はめったに食べることがないレスキューフードでサバイバル体験や肝だめし！夜はカルチャーセンターにみんなで泊まります！

二日目は湯沢から近い隠れた観光スポット「土合駅」へ電車でGO!! 土樽や湯檜曾のループ線を体験して地下深い土合駅下りホームに降ります！上りホームは地上にあります、下りホームは大清水トンネルの中にあり、改札口まで何百段もの階段を上らないと地上には出られない！？その後少し歩いて谷川連峰一ノ倉の絶景を見ながら、お昼ごはんを食べ帰ってきます



## もぐら駅 統合型地域スポーツクラブ NPO法人希楽々コラボ事業

### 避難所生活体験

- 期 日：7月14～15日(日・祝)
- 主要内容：1日目＝災害研修、災害用ご飯炊きなど  
▷13:00～受付
- 2日目＝電車でのループ体験、土合駅と谷川連峰一ノ倉展望場  
▷14:00頃解散予定
- 参加費：ユースポ！会員3,000円 非会員：3,500円  
保護者参加の場合  
ユースポ！会員3,500円 非会員：4,000円
- 参加対象：小学1～6年生
- 人数制限：先着30人
- 申込締切：7月2日(火)
- 申込方法：湯沢カルチャーセンターにて料金を添えてお申込み下さい。

問 湯沢カルチャーセンター ☎ 784 - 1511 FAX 785 - 6911

# 7月のユースポ！



湯沢町総合型地域スポーツクラブ  
湯沢ユースポ！  
Anyone can enjoy anytime, anywhere

## たまにはみんなでウォーキング 平日開催！

今月は「新しい発見があるかも!! 街中ウォーキング」ふだん車で通っている道も歩いてみると・・・? 知っているよう  
で知らない自分たちの町をみんなでテクテク! 駒子や島村の気分になって雪国文学散歩道を歩いてみませんか?

**日** 7月9日(火) 8:30 集合 11:00 頃解散予定  
集合場所.....湯沢町公民館

**対** 誰でも参加可能!(小学生以下は保護者と参加)

**申** 7月8日(月)  
小雨決行、雨具をお持ちください。大雨は中止です。  
中止の場合は当日朝連絡いたします。

### 日程

湯沢町公民館 雪国の碑 諏訪神社 湯坂  
スキー神社 滝沢公園 駅中を通して  
湯沢町公民館

## ノルディックウォーキング

今回はバスでお出かけです。行先は、あふれる緑と大自然に囲まれたニュー・グリーンピア津南。雄大な景色を  
望める温泉付きです。ウォーキングの後は、温泉でのんびり心と体をリフレッシュしましょう!

**日** 7月13日(土) 8:30 集合 8:40 ~ 12:00  
集合場所 湯沢カルチャーセンター

**対** 小学生以上(小学生は保護者と参加してください)

**申** 7月9日(火) 最少催行人数5名  
小雨決行、雨具をお持ちください。  
大雨は中止です。中止の場合は当日朝に連絡いたします。

**費** ユースポ会員:700円 非会員:1,000円  
(ポールレンタル料、温泉入浴料込)  
無料体験チケットをご利用の際は、  
温泉入浴料、ポールレンタル料  
500円が必要です。

## 親子で GENKI 教室

神経回路が発達する年代「ゴールデンエイジ」を対象に親子で楽しくカラダを動かす教室です。今回はボール  
あそびをしながらついでに「ドッジボールがうまくなる方法」伝授します!

**日** 7月18日(木) 19:00 ~ 20:30

**場** 湯沢カルチャーセンター アリーナ

**対** 保育園幼稚園年中~小学3年生とその保護者

**申** 7月17日(水)

**費** ユースポ会員:無料 非会員:300円  
(保護者は無料)

## フリースポーツデイ

卓球・バドミントン・スロテック等がご自由に楽しめます。天候を気にせず体育館で身体を思いっきり動かしま  
しょう! 家族や友達を誘って気軽にお越しください。もちろんおひとりでの参加も大歓迎!! 申し込みの必要  
なし! お好きな時間にお越しください。

**日** 7月20日(土) 10:00 ~ 11:30

**場** 湯沢カルチャーセンター アリーナ

**対** 誰でも参加可能!(小学生以下は保護者と参加)

**費** ユースポ会員:無料 非会員:300円

○服装・持ち物 .....運動のできる服装で、タオル・飲み物等をご持参ください(親子で GENKI 教室、フリ  
ースポーツデイは室内履きをご持参下さい)。ユースポ会員の方は会員証をお持ち下さい。

○申し込み .....申し込みは全て、湯沢カルチャーセンターへお電話でお申し込みください(料金は当日集  
めます)。初回の方に限り、無料体験チケットをご利用いただけます。チケットご利用の  
際は、お申し込み時にその旨をお伝えください。

問・申 湯沢カルチャーセンター ☎ 784 - 1511 FAX 785 - 6911

# ユースポ！定期的な教室 第2期！



## 太極拳

- 対** 16歳以上（定員20名）  
**内** 幅広い年齢層の方が、自分の体力に合わせて参加できる健康法です。  
**場** カルチャーセンター  
**日** 6/28～9/27（全11回） 7/26、8/2、8/16は休み  
毎週金曜 13:30～15:00 8/9のみ 15:30～17:00  
**費** 会員：5,500円 非会員：8,800円

## 簡単エアロビクス

- 対** 16歳以上（定員20名）  
**内** 音楽に合わせて、楽しく身体を動かしながらシェイプアップ♪  
**場** カルチャーセンター  
**日** 7/4～9/26（全11回） 7/25、8/15は休み  
毎週木曜 10:00～11:00  
**費** 会員：5,500円 非会員：8,800円

## アクアエクササイズ 筋力アップ

- 対** 中学生以上（定員15名）  
**内** 水の抵抗を最大限利用してしなやかな筋肉を作ります！  
**場** 健康増進センター内プール  
**日** 7/2～9/24（全11回） 7/9、8/13は休み  
毎週火曜 18:30～19:20  
**費** 会員：5,500円 非会員：8,800円

## アクアエクササイズ ヘルスアップ 夜

- 対** 中学生以上（定員15名）  
**内** 水の浮力でラクラク動けます。運動不足や体力に自信のない方も大丈夫！  
**場** 健康増進センター内プール  
**日** 7/4～9/19（全11回） 8/15は休み  
毎週木曜 19:30～20:20  
**費** 会員：5,500円 非会員：8,800円

## ピラティスエクササイズ（昼と夜で教室が分かれています）

- 対** 昼...16歳以上 夜...中学生以上（各定員30名）  
**内** 身体の芯の筋肉「コア」を鍛え、内側から強くしなやかにします。腰痛、肩こり等が緩和され、姿勢も良くなります。  
**場** カルチャーセンター  
**日** 昼...7/4～9/26（全11回） 7/25、8/15は休み  
毎週木曜 13:30～14:30 8/29のみ 10:30～11:30  
夜...7/11～10/10（全11回） 7/25、8/15、8/29は休み  
毎週木曜 20:00～21:00  
**費** 会員：5,500円 非会員：8,800円

## ヨーガ（昼と夜で教室が分かれています）

- 対** 昼...16歳以上 夜...中学生以上（各定員30名）  
**内** さまざまなポーズ、呼吸法によって免疫力・自然治癒力を高めるので、肩こり・腰痛・冷え性・便秘・リウマチ・神経痛・不眠などに効果的！  
**場** カルチャーセンター  
**日** 昼...7/10～10/2（全11回） 7/31、8/14は休み  
毎週水曜 13:30～15:00  
夜...7/2～9/24（全11回） 7/30、8/13は休み  
毎週火曜 19:45～21:15  
**費** 会員：5,500円 非会員：8,800円

## ブートキャンプ

- 対** 中学生以上（定員20名）  
**内** 自分自身の体重を使い様々な運動を連続して行うアメリカ仕込みのエクササイズです。  
**場** カルチャーセンター  
**日** 6/28～9/20（全11回） 7/26、8/16は休み  
毎週金曜 19:00～20:00  
**費** 会員：5,500円 非会員：8,800円

- ・申し込みは湯沢カルチャーセンターへ料金を添えてお申し込みください。
- ・初回の方に限り、無料体験チケット利用可能。もしくは体験レッスン1回500円。
- ・各教室とも定員に満たない場合は途中からの参加も受け付けます。料金についてはお問い合わせください。

問・申 湯沢カルチャーセンター ☎ 784-1511 FAX 785-6911



ゆざわ情報

# かわらばん

## 高橋宣雄さんに瑞宝単光章

### (平成25年春の叙勲)

このたび平成25年春の叙勲において、三俣地区の高橋宣雄さん(三俣2)が消防防災活動における多年のご功績により「瑞宝単光章」を受章されました。

高橋さんは、昭和43年湯沢町消防団に入団し、平成17年からの4年間は消防団副団長を務められるなど、41年間の長きにわたり消防団活動の第一線で活躍されました。

5月10日、東京都港区の日本消防会館ニッショーホールで行われた式典に出席され、勲章を受章後、皇居にて皇太子の拝謁を受けられました。

大変おめでとございます。



## 平成25年度湯沢町消防団 ポンプ操法競技会が行われました

6月9日(日)、晴天の下、町営滝沢第2駐車場を会場に湯沢町消防団ポンプ操法競技会が行われました。この大会は、湯沢町消防団の団結を強化し、消防技術の向上と、土気の高揚を図り、消防活動の進歩充実を目的として毎年行われているものです。

今年の競技会は昨年までとは違い、実際にホースから水を放水する水出し操法で競技を行いました。各部とも日頃の訓練の成果を十分に発揮し、見事な操法を披露しました。

### 競技結果

#### ポンプ車操法の部

優勝

第1分団第4部(湯沢地区)

準優勝

第5分団第2部(三国地区)

#### 小型ポンプ操法の部

優勝

第2分団第1部(神立地区)

準優勝

第1分団第2部(湯沢地区)

第3位

第2分団第2部(神立地区)

第4位

第1分団第3部(湯沢地区)

第5位

第1分団第5部(湯沢地区)



# 7月の学校行事



## 湯沢小学校

- 11日(木) わかくさ祭り、オープンスクール
- 22日(月) 救急法講習会
- 24日(水) 終業式
- 26日(金) 親善水泳大会
- 30日(火) 5年生合同宿泊体験活動(8月1日まで)

## 神立小学校

- 3日(水) ふれあいミニコンサート
- 4日(木) 町内児童会
- 5日(金) 学習参観、学級懇談会、救急法講習会
- 10日(水) 地域PTA
- 17日(水) 校内水泳記録会
- 18日(木) 壮行会
- 24日(水) 終業式
- 26日(金) 親善水泳大会
- 30日(火) 5年生合同宿泊体験活動(8月1日まで)

## 土樽小学校

- 2日(火) 音楽コンサート
- 5日(金) 学習参観、期末懇談会、救急法講習会
- 9日(火) マグナ生徒との交流
- 11日(木) 地区子ども会
- 24日(水) 終業式
- 26日(金) 親善水泳大会
- 30日(火) 6年生飯土山登山  
5年生合同宿泊体験活動(8月1日まで)

### 26日(金) 教育委員会定例会

湯沢町役場会議室で午前9時30分開会予定です。  
会議は非公開部分を除き傍聴できますが、希望される場合は事前に教育委員会教育課(☎784-2211)までお問い合わせください。

## 三俣小学校

- 2日(火) 地区合同会議、閉校記念事業実行委員会
- 3日(水) ふれあいミニコンサート
- 12日(金) 三俣祭り
- 16日(火) フリー授業参観、食育学習、健康教育、救急法講習会、期末保護者会
- 24日(水) 終業式、地区子ども会
- 26日(金) 親善水泳大会
- 30日(火) 5年生合同宿泊体験活動(8月1日まで)

## 三国小学校

- 3日(水) ふれあいミニコンサート
- 11日(木) 学習参観、学級懇談、救急法講習会、PTA全体会
- 19日(金) 柏崎自然体験学習
- 24日(水) 終業式
- 26日(金) 親善水泳大会
- 30日(火) 5年生合同宿泊体験活動(8月1日まで)

## 湯沢中学校

- 1日(月) 地区PTA(三国・土樽)
- 2日(火) 地区PTA(三俣・神立・湯沢)
- 3日(水) 中越各種大会1日目
- 4日(木) 中越各種大会2日目
- 9日(火) 球技大会
- 11日(木) 通信陸上大会
- 12日(金) 学習参観日(道徳)
- 17日(水) 職場体験(2年)、上級学校訪問(3年)
- 18日(木)
- 19日(金) 期末面談(23日まで)
- 24日(水) 終業式
- 25日(木) 県総体1日目
- 26日(金) 県総体2日目
- 27日(土) 中越吹奏楽コンクール1日目
- 28日(日) 中越吹奏楽コンクール2日目

## 7月の使用済み天ぷら油の回収は

7/16(火)～19(金) 8:30～17:00

役場・公民館の正面玄関で行います。

(15日(月)は祝日のため回収は行いません。)

5月は130リットル回収

(前年比-20リットル!)

水、天かす等の異物は取り除いてください。  
必ず油の入っていた容器に入れて出してください。  
(缶入り製品のみペットボトル可)  
容器のフタはしっかり締めてください。  
設置されている回収ボックスの中に、容器を立てて入れてください。

一般用家庭から排出される油が対象です。  
賞味期限の切れた油も回収します。

☎ 町民課 町民生活班 ☎ 784-3453

## ごみ収集

問い合わせ 町民課町民生活班 ☎784 - 3453

区分	出し方	湯沢東	湯沢西 (マンション)	神立・土樽	三国・三俣
もえるごみ	指定袋に入れる。	㊸・㊹・㊺(15日・29日は休み)		㊻・㊼・㊽	
ペットボトル・白トレイ・ 発泡スチロール	指定袋に入れる。	4日	2日	5日	3日
その他のプラスチック容器包装類	指定袋に入れる。	9日・25日	9日・25日	10日・26日	10日・26日
ダンボール	紐を十字にかける。	18日	23日	19日	24日
新聞紙・雑誌		11日	16日	12日	17日
缶	指定袋に入れる。 袋を二重にしないこと。	2日	4日	3日	5日
びん		16日	11日	17日	12日
その他不燃ごみ		23日	18日	24日	19日

ごみの減量化・資源化にご協力ください。

## 保健衛生行事

問い合わせ 保健センター(総合福祉センター内) ☎784 - 3149

日	種目	対象	時間	会場
1日㊸	健診結果説明会	原新田地区健診受診者	13:30 集合	原新田ふれあい会館
		栄町地区健診受診者	15:00 集合	神立中央会館
2日㊹	健診結果説明会 母子手帳交付	栄町地区健診受診者	13:30 集合	下神立公民館
		妊娠証明を受けた方	16:00 ~ 17:00	総合福祉センター
3日㊺	献血	男性: 18歳 ~ 69歳	10:00 ~ 12:00	湯沢町役場
		女性: 18歳 ~ 54歳	13:30 ~ 15:30	総合福祉センター
4日㊻	健診結果説明会	三俣・大島・八木沢地区健診受診者	13:30 集合	みつまた地区館
		浅貝地区健診受診者	15:00 集合	三国地区公民館
5日㊼	4か月児健診	平成25年2月~3月生まれ	13:00 集合	総合福祉センター
	10か月児健診	平成24年8月~9月生まれ	13:30 集合	
	子宮頸がん検診	予約した方	9:30 ~ 9:45	
9日㊽	母子手帳交付	妊娠証明を受けた方	16:00 ~ 17:00	総合福祉センター
12日㊾	健診結果説明会 乳がん検診	田中・平沢地区健診受診者	9:30 集合	神立中央集会所
		予約した方	13:30 ~ 15:30	総合福祉センター
16日㊿	健診結果説明会	戸沢地区健診受診者	13:30 集合	戸沢生活改善センター
		堰場地区健診受診者	15:30 集合	堰場公民館
	母子手帳交付	妊娠証明を受けた方	16:00 ~ 17:00	総合福祉センター
17日㊽	子宮頸がん検診	予約した方	9:30 ~ 9:45	健康増進施設
18日㊾	心の健康相談会	申込者	14:00 ~ 16:00	総合福祉センター
	健診結果説明会	駅通・上中地区健診受診者	9:30 集合	湯沢町公民館
		下中地区健診受診者	13:30 集合	下湯沢公民館
19日㊿	3歳児健診	平成22年4月~5月生まれ	13:00 集合	総合福祉センター
23日㊽	母子手帳交付	妊娠証明を受けた方	16:00 ~ 17:00	総合福祉センター
30日㊾	母子手帳交付	妊娠証明を受けた方	16:00 ~ 17:00	総合福祉センター

## 予防接種

問い合わせ 保健センター(総合福祉センター内) ☎784 - 3149

予防接種は4月1日から完全予約制に変更になっています。

予防接種の予約電話番号: 025 - 780 - 6313  
予約受付時間: 月~金曜日の14:00 ~ 16:00

## 障がい者地域生活支援事業

問い合わせ 保健センター(総合福祉センター内) ☎784 - 3149

事業名	実施主体	電話番号	日程・内容(*は軽作業を行います)				会場・時間
ふれあいサロン (毎週火曜日)	湯沢町社会福祉協議会	784 - 4111	2*	9 調理実習	16*	23*	やすらぎ荘
コスモス (毎週木曜日)	地域生活支援センター みなみうおぬま	770 - 1331	4*	11*	18 スポーツ(午後)	25*	10:00 ~ 15:00

初めて参加される方は保健センターまでご連絡ください。  
福祉センター(9:55出発)からやすらぎ荘までは送迎バスが運行されています。  
参加費50円と主食(ご飯、おにぎりなど)が必要です。

7月1日から

# 湯沢町保健医療センター外来担当医予定表

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前
整形外科			宮崎	宮崎 (3:00 ~ 4:30)		休診(救急の患者さんは担当医師が対応します。)	高田	高田	川口	川口	
外科					井本						
内科 予約あり	井上	井上	浅井	高橋 23日休診	鈴木		浅井	中山	中山	浅井	
内科 予約あり	西谷	井口	鈴木	井上	井上		高橋 18日休診		西谷		
内科 予約なし	竹内						平井				担当医師
内科 予約なし	浅井	高橋 22日担当医師	西谷	平井	竹内		井上	竹内 11日担当医師	鈴木	高橋 19日担当医師	担当医師
眼科			加藤 (10:00まで)	加藤 再診予約 診察のみ			窪田 (10:00まで)	窪田 再診予約 診察のみ			6日担当医師 (10:00まで)
小児科	有本				有本				5日 中島	5日 中島 再診予約 診察のみ	
検査 (内視鏡等)	井口	西谷	高橋 平井	西谷 竹内	浅井		西谷	上平 西谷 上平医師は検査のみ	井上 浅井		
歯科 口腔外科	笠原	笠原	笠原	笠原	笠原 担当医師 10日・24日・31日のみ		笠原 3日休診 担当医師 10日・24日・31日のみ	笠原	笠原	笠原	笠原

土曜日の午後と日曜日は休診です(救急の患者さんは担当医師が対応します。)

眼科のコンタクト外来は11日(木)・25日(木)です。【完全予約制 ☎025 - 780 - 6543】

歯科・口腔外科診察は完全予約制です。診察をご希望の方はお電話【☎025 - 780 - 6544】でお問い合わせください。

### 診療日・休診・代診のご案内

- 内科・・・11日(木) 竹内医師は不在の為、担当医師が診察を致します。  
17日(水)～23日(火) 高橋医師は夏季休暇の為、休診となります。
- 眼科・・・火、木曜日の午後診察は再診予約診療のみとなります。土曜日の眼科診察は、6日のみです。
- 小児科・・・中島医師の診察は5日(金)です。午後診察は再診予約診療のみとなります。
- 歯科・・・3日(水)の午後は休診となります。土曜診察は、6日・20日となります。
- 口腔外科・・・担当医師の診察は、10日(水)・24日(水)・31日(水)となります。

### 受付

午前:8時30分～11時30分  
午後:1時30分～4時30分

眼科は全ての曜日で10時まで。  
火・木曜日の眼科は3時までとなりますが、予約の患者様のみとなりますのでご了承願います。  
予約のある方は、上記の受付時間と異なっても予約票に記載された時間内にお越しください。

### 診察

午前:9時～  
午後:2時～ 火曜日の整形外科は3時から。  
(整形外科の午後の診療は、手術等で休診になることがあります。)

### その他

「予約あり」の診察では予約のある方が優先となります。  
都合により担当医が一部変更となる場合があります。  
往診、訪問診療、健康診断も適宜行っています。

問 湯沢町保健医療センター  
186-025-780-6543  
780-6544 (歯科)

### 心配ごと相談日

相談日	相談員
7月3日(水)	青山 薫 佐藤 佳子
7月10日(水)	高橋 昌也 腰越 秀子
7月17日(水)	樋口 保芳 金丸 一江
7月24日(水)	青山 薫 腰越 秀子
7月31日(水)	高橋 昌也 金丸 一江

### 【会場】総合福祉センター

時間は午後1時～4時です。時間中は  
お電話(784 - 4113)での相談もできます。



### 行政相談

7月10日(水)	相談委員 上村 憲夫
湯沢町公民館 会議室1	

### けんこつ体操教室

会場	開催日	時間
神立中央集会場(田中)	12日(金) 26日(金)	10:00 ~ 11:30
神立中央会館(栄町)	9日(火) 23日(火)	10:00 ~ 11:30
小坂公民館	30日(火)	10:00 ~ 11:30
農山村総合開発センター	2日(火) 9日(火) 16日(火)	10:00 ~ 11:30
萩原集会所	23日(火)	10:00 ~ 11:30
下湯沢公民館	10日(水) 24日(水)	10:00 ~ 11:30
総合福祉センター	12日(金) 19日(金) 26日(金)	10:00 ~ 11:30

タオル、お茶などの飲み物を持ってきてください。  
農山村総合開発センター・萩原集会所は内履きを持参ください。

【参加費】200円(申込みは不要)

【問い合わせ】地域包括支援センター 784 - 3000



問い合わせ 日曜・祝日 休日救急診療所 773 - 6688  
 その他の日 南魚沼市消防本部 782 - 1991  
 (テレホンガイド)  
 脳神経外科の休日救急医療 斎藤記念病院 773 - 5111

# 7月の救急診療当番

日	受付時間	内科	外科
6 (土)	13:30 ~ 16:00	城内診療所 ☎775 - 2009	六日町病院
	18:00 ~ 翌朝6:00	六日町病院 ☎772 - 7111	六日町病院
7 (日)	9:00 ~ 16:00	休日救急診療所 ☎773 - 6688	休日救急診療所
	18:00 ~ 翌朝6:00	六日町病院 ☎772 - 7111	六日町病院
13 (土)	13:30 ~ 16:00	中之島診療所 ☎782 - 0130	ゆきぐに大和病院
	18:00 ~ 翌朝6:00	ゆきぐに大和病院 ☎777 - 2111	ゆきぐに大和病院
14 (日)	9:00 ~ 16:00	休日救急診療所 ☎773 - 6688	休日救急診療所
	18:00 ~ 翌朝6:00	ゆきぐに大和病院 ☎777 - 2111	ゆきぐに大和病院
15 (月)	9:00 ~ 16:00	休日救急診療所 ☎773 - 6688	休日救急診療所
	18:00 ~ 翌朝6:00	六日町病院 ☎772 - 7111	六日町病院
20 (土)	13:30 ~ 16:00	風間内科医院 ☎782 - 6688	六日町病院
	18:00 ~ 翌朝6:00	六日町病院 ☎772 - 7111	六日町病院
21 (日)	9:00 ~ 16:00	休日救急診療所 ☎773 - 6688	休日救急診療所
	18:00 ~ 翌朝6:00	六日町病院 ☎772 - 7111	六日町病院
27 (土)	13:30 ~ 16:00	青葉すこやかクリニック ☎782 - 1000	ゆきぐに大和病院
	18:00 ~ 翌朝6:00	ゆきぐに大和病院 ☎777 - 2111	ゆきぐに大和病院
28 (日)	9:00 ~ 16:00	休日救急診療所 ☎773 - 6688	休日救急診療所
	18:00 ~ 翌朝6:00	ゆきぐに大和病院 ☎777 - 2111	ゆきぐに大和病院

救急診療当番は変更される場合があります。事前にお問い合わせください。よろしくお願いいたします。

土曜日の外科は午後12時～翌朝6時まで。

## ご注意ください!

南魚沼市で振り込め詐欺の被害が発生しました。  
 「くじの当選者に選ばれました。当選番号を教えるので、指定口座に現金を振り込んでください。」などと電話をかけてきて、あとで大金が手に入ると思わせ、お金をだまし取る詐欺です。

○「必ず儲かる!」「あなただけ特別」は詐欺!  
 ○電話口で「振り込んで」は疑って!  
 ○お金がらみの話は、家族・警察に相談を!



### ご結婚おめでとうございます

5月22日 (佐藤) 憲 さん (南魚沼市)  
 関口 淳子 さん (谷地)

### お誕生おめでとうございます

5月11日 松永 詩<sup>うた</sup>さん (宮林、智史さん・沙都子さん)

### ご逝去お悔やみ申し上げます

5月20日 本田 豊繁 さん (中里、91歳)  
 6月8日 林 保子 さん (下中、74歳)

6月13日までの届出分。  
 広報に掲載してほしくない場合は、届出の際に申し出てください。

広報ゆざわの音声訳CDあります。  
 ご希望の方は社会福祉協議会まで。 784・4111