

おし	ら
せ	せ

町から
2月1日～7日は
生活習慣病予防週間

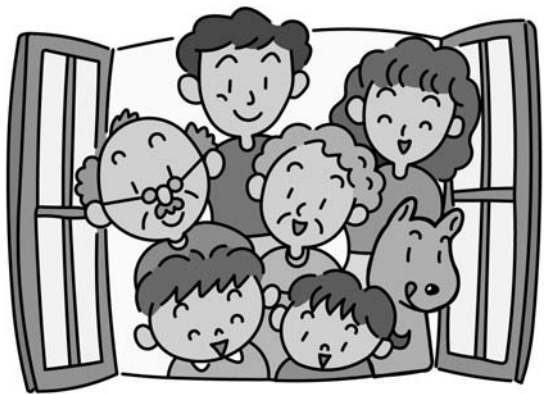
湯沢町の近年の死因順位を見てみると、がん、心疾患、脳卒中等が上位3位を占めています。がんや、虚血性心疾患、狭心症や心筋梗塞、脳卒中などの生活習慣病は、食事や運動、休養などの生活習慣ととても因果関係が強く、それらの見直しによって病気になるリスクや悪化するリスクが少なくなります。

生き生きと充実した人生を送るための、病気にかけりにくくする10か条および世代別のポイントをお伝えします。

病気にかけりにくくする生活習慣 10か条

～ 湯沢町ファミリー健康プラン抜粋 ～

- バランスの取れた食事を心がけよう
...1食に主食と主菜1つ、副菜2つをそろえよう
- 腹八分目で食べよう
...みなさん1人1人がお皿で食べた量を確認できるように
- 野菜・海草・きのこはたっぷり食べよう
...1食に生の状態(野菜・海草)で軽く両手に1杯
- 脂肪の取り過ぎに注意しよう
...炒め物は1日1～2品、揚げ物は週1回
- 健康のためのアルコールの適量を守って飲もう
...日本酒なら1日1合。週1回は休肝日を持とう
- たばこの煙を吸わないようにしましょう
- 間食は1日1回温泉まんじゅうサイズまでにしよう
(なくても良いものです)
- 意識してからだを動かす生活をしよう
- 睡眠を十分に取るう
- 自分にあったストレス解消の方法を見つけ、上手に発散させよう



世代別のポイント

高齢期のみなさんへ...

今まで、社会のために忙しく活躍してきた時代を経て、時間・気持ち・生活にゆとりをもって充実した生活を過ごせる時代です。反面、加齢に伴う変化で、健康や生活に不安が生じる世代でもあります。

趣味を生かし、身近で気軽に交流できる人や場所を持つことがとても大切です！

青年・壮年期のみなさんへ...

家庭や仕事、地域の中でいろいろな役割や責任を持つ世代であり、子育て中の方は「子どもの丈夫なところからだをつくるための生活習慣」を築く大切な役目も担います。

自分自身のところやからだのことを考える時間を作ることがとても大切です！

子どものみなさんへ...

丈夫なところからだをつくるための土台づくりをする時期です。
早寝早起き、朝・昼・夜としっかり食事をとる、からだを思いっきり動かして遊ぶ、これがとても大切です！

問 湯沢町保健センター

☎ 784・3149

おしらせ
町から
国保の人間ドック

年に1度は人間ドックを受けましょう。国保が助成します。

高血圧や動脈硬化、がんなどの病気は、自覚症状のないまま身体の中で静かに進行します。早期発見のためにも、人間ドックを受けましょう。生活習慣病を見直すきっかけにもなります。

対象者

○昭和14年4月2日から昭和48年4月1日生まれの方で、湯沢町に住所を有し、国民健康保険の被保険者期間が1年以上の方

国民健康保険税を納付している方

申込方法

2月10日発行の広報ゆざわに申請書を折込みます。必要事項を記入して健康福祉課に提出して下さい。

申込期限

2月12日(火)～2月28日(木)

*期限を過ぎた方は、受けられない場合があります。

*人間ドックを希望しない40歳～74歳の国保資格のある方は、特定健診の受診となります。対象者には4月中旬に郵送にてご案内します。

健康福祉課 国保保健班

☎784・4560

イベント
町から
ふれあい広場
「豆まき会」

簡単な豆入れを作ったり、「泣き虫鬼」「ヤダヤダ鬼」等、心の中の悪い鬼をみんなと退治しましょう！鬼も登場するかな？

日 1月30日(水) 午前10時～正午

ふれあい広場の時間内で行います。

対 場 カルチャーセンター小ホール
0歳～未入園児

子育て支援センター

☎780・6163

おしらせ
町から
湯沢町公民館の
ひろば紹介

子どもひろば 赤ちゃんひろば

場 公民館1階 和室

子どもひろば (フリー解放)

日 毎週火曜日 午前10時～正午

対 0歳～未入園

赤ちゃんひろば (フリー解放)

日 毎週金曜日 午前10時～正午

対 0歳～1歳半程度

絵本のひろば

日 2月14日(水) 午前10時30分～11時30分

対 場 公民館2階 練習室
0歳～未入園

子育て支援センター

☎780・6163

湯沢町公民館 ☎784・2460

土樽・松川地区 公共下水道計画(変更)案の縦覧

土樽・松川地区の特定環境保全公共下水道計画(変更)案ができましたので、以下のとおり縦覧します。

今回の変更は一部地区を下水道計画区域から除外するものです。なお、この計画案にご意見のある方は、縦覧期間中に湯沢町長宛に理由を付した書面を提出してください。

問 上下水道課 ☎784-4853



縦覧期間： 2月7日(木)～2月20日(水)
縦覧場所： 上下水道課

募 集
町から
湯沢町観光振興計画
パブリックコメント

**湯沢町観光振興計画(案)について
皆様のご意見を募集します。**

意見募集期間

2月1日(金)～3月2日(土) 30日間

閲覧場所

○湯沢町役場 産業観光課

午前8時30分～午後5時15分
(土日祝日を除く)

○湯沢町公民館

午前8時30分～午後8時
(休館日を除く)

○湯沢町ホームページ

<http://www.town.yuzawa.niigata.jp>

提出方法

郵便、FAX、電子メール等により湯沢町役場産業観光課宛でご提出ください。様式は特に定めておりませんので、任意の様式で提出してください。

ただし、見出しに「湯沢町観光振興計画に関する意見」と記入してください。また、住所、氏名等の記入のないものは対象外とします。

提出先・お問い合わせ

〒949・6192

湯沢町大字神立300番地

湯沢町役場 産業観光課 観光交流班

☎784・4850

FAX 784・3582

☒ kankou@town.yuzawa.jp

「ご意見等の取扱い」

お寄せいただいたご意見は、個人に関する情報を除き公表する場合があります。また、「ご意見等について個別の回答はいたしませんので、併せてご了承ください。

おしらせ
町から
井戸の現況調査にご協力をお願いします

町では、地下水採取の規制に関する条例により登録されている井戸について、現在の状況を現況調査により把握し、今後の地下水利用に役立てていきたいと考えています。

お手数をおかけしますが、調査へのご協力をお願いいたします。

井戸現況調査 調査方法

登録されている井戸の申請者等の方へ、「井戸使用状況調査書」を1月16日付でお送りしましたので、「記載のつえ、同封の返信用封筒で返送してください。

【未登録の井戸について】

条例施行前に掘削して届出されなかったこと等により、登録されていない井戸が、まれにあります。お気付きになりましたら湯沢町役場地域整備課へご連絡ください。

問 地域整備課 ☎784・4852

募 集
町から
湯沢町森林整備計画
公告・縦覧について

湯沢町では平成25年度から10年間の森林整備計画を策定するにあたり、森林法に基づき、事前に計画の案を公告・縦覧して、広く町民の皆様よりご意見を聴くこととしています。

計画(案)の縦覧場所および縦覧期間、意見の提出等は次のとおりです。

意見募集期間

1月28日(月)～2月15日(金)
(土曜日・日曜日・祝日を除く)
午前8時30分～午後5時15分

閲覧場所

湯沢町役場 産業観光課

意見の提出について

計画(案)にご意見のある方は、2月15日(縦覧期間満了の日)までに、意見の内容を記載した書面に、「氏名又は名称、住所、連絡先、年齢、性別」を添えて提出してください。

提出方法

持参、郵便、FAX、電子メール等により湯沢町役場産業観光課宛でご提出ください。

問 産業観光課 ☎784・4850

おしらせ
町から
サルやクマの
被害対策を学ぼう

湯沢町鳥獣被害防止対策協議会では、次のとおりサル・クマの被害対策学習会を開催します。被害に困っている方、被害対策に関心のある方など皆様の参加をお待ちしています。

日 2月5日(火) 午後1時～

場 湯沢町公民館 2階ホール

内 「集落で取り組むサル・クマ被害対策」

新潟ワイルドライフリサーチ

代表 山本麻希氏

「山羊を活用した緩衝帯整備鳥獣害対策」

全国山羊ネットワーク

代表 今井明夫氏

問・申 産業観光課 ☎784・4850

イベント
他団体
猫の譲渡会

日 2月17日(日) 午後1時～午後3時

場 エフエム雪国1階ホール

不妊・去勢手術の実施と完全室内飼いが条件で、基本健康診断費用等がかかります。引き渡しは後日ご自宅になります。

問 魚沼アニマルサポート 笹木

☎090・1533・4805



おし **ら** **せ** **ら**
ら **せ** **ら**
 農用免税軽油の
 免税証交付について

農業用トラクター、コンバイン、田植機等に使用する軽油を、免税証と引き換えに購入すると軽油引取税 1リットルあたり32.1円が免除されます。この免税証の交付を希望される方は、次により申請してください。

* 農業用免税軽油制度は平成27年3月31日まで延長されました。

日 2月1日(金)～2月28日(木)

午前9時～午後4時まで

場 新潟県南魚沼地域振興局 県税部
 昨年引き続き申請される方

・耕作面積証明書 農業委員会が証明するもの。

・印鑑 共同で申請する場合は、全員のものが必要です。

・機械を買い替えた場合は、機械の所有証明が必要です。

今年初めて申請される方

・機械の所有証明(販売店からの販売証明等)

・耕作面積証明書 農業委員会が証明するもの。

・印鑑(共同で申請する場合は、全員のものが必要です。)

* 国税または地方税の滞納処分を受け、その滞納処分の日から2年を経過しない方などには免税証を交付できません。

費 免税軽油使用者証の交付(再交付)申請には、手数料の納付が必要です。

○手数料の額……450円

○手数料納付の方法

……新潟県収入証紙により納付してください。

問 南魚沼地域振興局県税部 課税課

☎772・2663

おし **ら** **せ** **ら**
ら **せ** **ら**
 心の健康相談会

眠れない、不安、閉じこもりがちだ、更年期のせいか気持ちが悪む、認知症などの悩みをお持ちの方、またはそのご家族の方などに、精神科医がご相談に心じます。プライバシーは守られます。

日 2月7日(木) 午後2時～4時

場 南魚沼地域振興局健康福祉環境部
 相談は無料ですが、予約が必要です。

問・申 南魚沼地域振興局 地域保健課

☎772・8137

南魚沼地域自殺対策キャッチフレーズ
育てます 命を守る 地域の絆



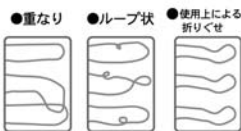
～電気毛布・電気ミニマット・電気カーペットをご使用の皆さまへ～

長年ご使用の暖房器具で、経年劣化が原因の火災事故が起きています。

電気毛布・電気ミニマット

- ・表面が熱により部分的に変色していることはありませんか？
- ・ヒーター線に重なり、ループ状、使用上による折りぐせなどはありませんか？(電気毛布)

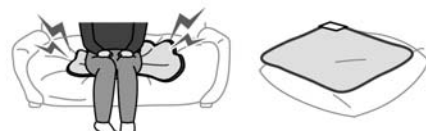
このような場合にはご使用を中止してください。



光に透かしてみるなどして確認してください。



柔軟性のあるソファやクッションなどの上に置いて使用しないでください。



電気毛布・電気ミニマット・電気カーペット
 こんなこともチェックしてください

- ・外出時や使わない時は、必ずコンセントから電源プラグを抜いてください。
- ・表面に傷や破れがあったり、内部が露出してヒーター線が見えたりしていませんか？
- ・スイッチを入れても暖かにならないことはありませんか？
- ・電源コードやコントローラーが熱かったり、臭いがしていませんか？また、コントローラーを踏んだり強い衝撃を与えていませんか？特に電源コードの根元やコントローラー及び、その付け根を確認してください。

ヒーター線を傷つけないで！



特にココ！要チェック！
 コントローラーの付け根



お宅では、このようなことが起きていませんか？
愛情点検で

快適な冬を！

おしらせ 県から
肝炎医療相談会

B型肝炎、C型肝炎の医療に関する心配ごとがありましたら、ぜひ相談会へお越しください。相談は無料ですが、事前予約制で8人先着順となります。

日 2月16日(土) (1人20分程度)
 午後1時15分～午後4時30分まで
場 南魚沼地域振興局健康福祉環境部
 担当医 ▼米倉研史医師(米倉医院)
 保健師等による訪問相談も実施。
 ご希望の方はお問い合わせください。
申 2月8日(金)午後5時まで
問 南魚沼地域振興局 医薬予防課
 ☎ 772・8142

おしらせ 県から
就職ガイダンス
 にいがた2014

勤務地が新潟県内の企業が参加する学生対象の合同企業説明会です。

日 2月26日(火) 午後1時～4時30分
場 朱鷺メッセ 2Fメインホール
対 平成26年3月大学等卒業予定者
内 参加企業 50社(予定)
 参加企業等詳細は新潟県HPをご覧ください。就職ガイダンスにいたって検索できます。

問 新潟県労政雇用課
 ☎ 025・280・5270

おしらせ 県から
青年国際交流事業に参加しませんか?

内閣府では、次代を担う国際感覚豊かな青年を育成するため、次の青年国際交流事業を実施しています。

平成25年度
 ・東南アジア青年の船
 ・国際青年育成交流
 ・日本・中国青年親善交流
 ・日本・韓国青年親善交流
 各国の選抜された青年と研修・交流を行い、自分を成長させてみませんか?

問 新潟県 児童家庭課
 ☎ 025・280・5214

おしらせ 他団体
放送大学
 4月生募集

放送大学では、平成25年度第1学期(4月入学)の学生を募集しています。放送大学はテレビ放送やインターネットを利用して授業を行う通信制の大学です。心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学等、幅広い分野を学べます。

▼出願期間は2月28日まで。
 資料請求無料

問 放送大学新潟学習センター
 ☎ 025・228・2651

ごみの分別について

問 町民課 ☎ 784・3453

電気製品、おもちゃなどは電池を取り外してから、「その他不燃ごみ」で、電池は「有害ごみ」に分別して出しましょう。



▶その他不燃ごみ ▶有害ごみ

○指定袋より長い、または大きい「その他不燃ごみ」は、南魚沼市環境衛生センター(リサイクルセンター魚野)に直接搬入してください。

これらは「その他不燃ごみ」では出せません

小型テレビ

「家電4品目」にあたり町では収集しません。販売店に回収を依頼してください。

ワイプロ

「粗大ごみ」になります。南魚沼市環境衛生センター(リサイクルセンター魚野)に直接搬入してください。

ごみ集積所の除雪にご協力をお願いします!

降雪により、ごみ集積所の前に雪が溜まり収集に苦労しています。ごみを収集しやすいよう周囲の除雪について地元のみなさんのご協力をお願いいたします。



**おし
らせ** 他^{団体} 暮らしなんでも相談

多重債務、金融、不動産、相続、医療、家庭問題など暮らしの中で生じる様々なトラブルや教育・健康などの悩み事に弁護士等の専門家が答ええます。
(相談無料、秘密は厳守します。ただし、電話での受付は行っておりません。)

申 相談内容と返信用封筒を同封のうえ、次の郵送先へ郵送してください。

〒950・0965

新潟県中央区新光町6番地2

(財)新潟県勤労者福祉厚生財団

「暮らしなんでも相談室」係

専用相談用紙等の書類は労働金庫の各支店窓口にあります。また、ホームページでも相談を受け付けています。
<http://www.zaidan-hukushi.or.jp/>

問 新潟県勤労者福祉厚生財団

☎025・288・5273

**おし
らせ** 他^{団体} 司法書士による
相続登記無料相談

新潟県司法書士会では、毎年2月を「相続登記はお済みですか月間」と定め、相続登記について県内一斉無料相談を実施しています。

また、年間を通して電話での無料相談に応じていますので、ご利用ください。

○司法書士総合相談センター

☎025・240・7867

(午前10時～正午、午後1時～午後4時)

○多重債務ホットライン

☎025・240・7974

(午前10時～正午、午後1時～午後4時)

問 新潟県司法書士会

☎025・244・5121

**おし
らせ** 他^{団体} 奨学金問題
ホットライン

仕事が不安定で奨学金が返還できない、何年も経ってから高額な延滞金を含めた督促を受け、延滞金のカットを求めたが応じてもらえずに裁判所から支払督促が届いたなど、雇用や生活上の困難等から奨学金返済への対応に窮している方を対象に、弁護士による無料電話相談を行います。

日 2月1日(金) 午後1時～午後6時

電話番号 《当日限り》

☎0120・459・783

問 新潟県弁護士会

☎025・222・5533

**おし
らせ** 他^{団体} 里親を
募集しています

里親をご存知でしょうか

里親は、親の病気や家庭の事情など、様々な理由から家庭の温かいぬくもりや恵まれない子どもを自分の家庭に迎え入れ、愛情を持って養育していただく方のことで、子どもの幸せのために大切な役割を果たしています。

私たちの身近には、様々な事情により家族と一緒に暮らすことができない子どもがいます。この子どもたちのためにも、新潟県里親会では里親となってくださる方を募集しています。

里親制度について詳しくお知りになりたい方は遠慮なく左記へお問い合わせください。

里親の種類は？

里親には、「養育里親」「養子縁組里親」「親族里親」「専門里親」などがあります。

里親に支給される費用は？

里親には、国で定められている基準により、里親手当、生活費、教育費、子供の医療費などが支給されます。

問 南魚沼児童相談所

☎770・2400

新潟県里親会魚沼支部
☎792・2691

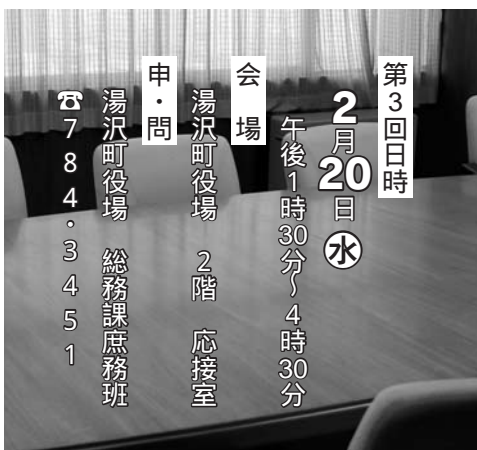
新潟県弁護士会による
無料法律相談会

新潟県弁護士会では、法律センターの活動の一環として、例年県下の住民の皆さんを対象とした巡回無料法律相談会を実施しています。

相談会では、弁護士会から弁護士が派遣され、住民の皆さんからの法律相談を無料でお受けします。

平成24年度第3回目は次の日程で開催します。ぜひご利用ください。

なお、相談は予約制で、相談時間は1人30分程度です(定員6名)。受付できる人数に限りがありますので、お早めにお申し込みください。



第3回目日時

2月20日(水)

午後1時30分～4時30分

会場

湯沢町役場 2階 応接室

申・問

湯沢町役場 総務課庶務班

☎784・3451

平成25年度 町の奨学金貸与と就学援助制度

＊奨学金貸与制度

修学への意欲があるにもかかわらず、経済的理由により修学が困難な方に対し、町の予算の範囲内で奨学金を貸与する制度です。

奨学生の資格

＊湯沢町に住所があり、かつ居住する者の子またはこれに準ずる者であること

＊次のいずれかに該当する者であること

- (ア) 高等学校、高等専門学校、大学、大学院、短期大学、専修学校または各種学校等に在学または在学予定の者

- (イ) 日本国外の学校で、教育委員会が(ア)に定めるものと同等であると認める学校在学または在学予定の者

＊心身ともに健全で、修学に対する意欲があること

＊奨学金制度の給付または貸与を受けていないこと

＊世帯の前年の所得税の合計が50万円以下であること

- ＊次のいずれにも該当する連帯保証人を2名設定できること(1名は保護者)
- (ア) 湯沢町に住所があり、かつ居住する者
- (イ) 町税等を完納している者
- (ウ) 返済能力のある者

貸与額

＊高等学校または

専修学校の高等課程等… 月額2万円以内

＊大学、大学院、短期大学、

専修学校の専門課程等… 月額5万円以内

＊日本国外の各種学校… 月額5万円以内

貸与期間

貸与決定の月から在学する学校の最短期間、業年限の終期まで

貸与利息

無利息

返還期間・方法

貸与が終了した翌年度から、貸与を受けた年度数の2.5倍の年数で、半年賦での返還(半年毎の支払い)

申請受付期間

3月4日(月)～4月1日(月)

○町の予算の範囲内での貸与となりますので、申請していただいても貸与できない場合があります。なお、申請者少数で、予算に余裕がある場合においては、年度途中でも受付します。

申請書・誓約書等は、教育課学校教育班にあります。また、町のホームページからもダウンロードできます。

＊就学援助制度

経済的理由により就学困難な児童生徒が、義務教育を円滑に受けることができるよう、学用品費や給食費等の費用の一部を援助する制度です。保護者の申請に基づき教育委員会がその内容を審査し、認定した場合に町の予算の範囲内で支給されます。認定は単年度ごととなりますので、現在認定されている方も申請が必要です。

申請に必要なもの

- ① 申請書
教育課学校教育班にあります。
- ② 添付書類
 - 町民税の課税証明書、確定申告書の写し、源泉徴収票など生計を一にする世帯全員の収入および所得を確認できるもの
 - 児童扶養手当を受けている場合には、その最新の証書または認定通知書の写し
 - 生活福祉資金(生活支援費)の貸付を受けている場合には、その貸付決定通知書の写し

申請受付期間

平成25年度分受付

4月8日(月)～30日(火)

平成24年度分は随時受付を行っています。



平成25年4月に
湯沢町立小・中学校
入学予定の児童生徒
保護者の方へ

入学通知書の発送

1月25日(金)に入学通知書を発送しました。お手元に届きましたら内容についてご確認ください。なお、入学までに住所の異動などがある場合には、湯沢町教育委員会までご連絡ください。

このページについての
お問い合わせは

湯沢町教育委員会
教育課学校教育班
☎784・2211

確定申告

2月18日～3月15日

申告書はご自分で
記入してください

住民税の
申告相談について

所得税の確定申告は、1月1日から12月31日までの1年間に生じたすべての所得の金額と、それに対する所得税を計算して、自発的に申告書を提出する制度です。確定申告をすることで、それまで納めていた税金と、納めるべき所得税との過不足が精算されます。

確定申告をしなければならぬ方が申告しなかったり、誤った申告をすると、後で不足の税金を納めるだけでなく、加算税が課され、さらに延滞税も納めなければなりません。

申告書等は、役場税務課にも用意してありますので、自分で書いて確定申告しましょう。

問 小千谷税務署
☎0258・83・2090

平成25年1月1日現在、湯沢町に住んでいた人は、申告が必要です。ただし、次の人は必要ありません。

- 税務署に平成24年分の確定申告書を提出した人
- 平成24年中の所得が給与のみで、年末調整済みの人

(平成24年途中で就職・退職した人で年末調整をされていない人、雑損控除、医療費控除等を受けようとする人は申告が必要です。また、所得税の確定申告が必要ない場合であっても、住民税の申告が必要な場合がありますのでご注意ください。)

住民税の申告相談の日程と、当日必要な書類等は、下のとおりです。必要な書類等は、当日忘れずに持参ください。

申告相談日程 (時間と会場は全日程で同じ)

- 会場 ... 湯沢町役場 1階会議室 (税務課 隣)
- 時間 ... 午前9時～午後4時

月	日	対象地区
2月	18日(月)	小原・古野二・一之町
	19日(火)	宮林・土樽・駅通
	20日(水)	原新田・旭原・上中
	21日(木)	田中・小坂・楽町
	22日(金)	堰場・西原・谷地
	25日(月)	平沢・滝ノ又・下中
	26日(火)	戸沢・谷後・幅下
	27日(水)	七谷切・松川・諏訪
	28日(木)	芝原・中里・愛宕
3月	1日(金)	栄町・萩原・堀切
	4日(月)	添名・岩原高原・布場・滝沢
	5日(火)	大島・八木沢・中子・土樽スキー場
	6日(水)	三俣1・三俣2・原・西中
	7日(木)	浅貝・二居・西山
	8日(金)	古野一・湯元・下熊野
	11日(月)	上熊野・石白・湯鉄神立
	12日(火)	全町 (上記の日に申告できなかった人)
	13日(水)	
14日(木)		
15日(金)		

申告相談に必要なもの

- ① 印鑑および預金通帳等口座番号がわかるもの
- ② 給与所得者、年金受給者の方は源泉徴収票
- ③ 事業所得(営業・農業)や不動産所得がある方は、収支内訳書とその資料
- ④ 配当所得や一時所得、その他の収入のある方は、その資料
- ⑤ 各種控除を受ける方は、そのための領収書や証明書
- ⑥ 税務署から申告書が届いている方は、その申告書

ご注意

収支内訳書の記入や支出した医療費等の集計をしてから、相談会場にお越しください。記入、集計がされていない場合、会場においてご自分で行っていただきます。

お願い

最終の数日間は大変混み合います。できるだけご自分の対象地区の相談日に合わせてお越しください。ご協力をお願いします。

問 税務課 課税班 ☎784 - 3452

電子証明書の取得はお早めに！

電子証明書の取得に必要なもの

顔写真付きの身分証明書
(運転免許証やパスポートなど)
すでに写真付きの住民基本台帳カード
をお持ちの方は不要です。

住民基本台帳カード



住基カードなし

住基カード
あり

住民基本台帳カードをお持ちの方
写真なしのカードの場合は顔写真付き
の身分証明書を併せてご用意ください。

住民基本台帳カードをお持ちでない方

住民基本台帳カードの申請が必要です。
(発行まで10日程度かかります)
下記のものをご用意ください。

- 顔写真付きの身分証明書
お持ちでない方は郵送による本人照会を行い、
本人確認完了後に申請を受け付けます。
(数日かかります)
- 印鑑
- 手数料500円
- 写真付きカードをご希望の方は、写真1枚
(パスポート用写真サイズで、縦45mm×横35mm、
正面、無帽、無背景で6か月以内に撮影したも
の。スナップ写真不可。)

電子証明書の受付

受付時間 月曜～金曜日 午前8時30分～午後5時(祝日・年末年始を除く)

所要時間 15～30分程度(窓口の混み具合によります。)

手数料 500円

申請・問い合わせ先
湯沢町役場 町民課(☎784 - 3453)

雪国館 よりお知らせ

今回で4年目になる湯沢中学生観光ガイド「湯沢PR隊」が
昨年12月から雪国館でスタートしました。

湯沢PR隊の湯沢中1・2年生14名は「湯沢町の顔として楽
しくご案内するので、たくさんのお客さまに見に来てほしい」
とハリキッています。中学生ガイドが雪国館を案内するのは

12月22日・29日、
1月5日・12日・26日、
2月9日 の各土曜日、
午後1時30分からです。

町民の皆様にもぜひご入館いた
だき「湯沢中学生観光ガイド」を応援し
てください。

右上の写真は1月12日④に江戸川
区立新田小学校5年生(57名)を案内
している様子です。



悪質商法注意情報！ 高齢者のサイフが危ない

悪質な健康食品の電話勧誘に

ご注意ください！

最近、県内の消費生活相談窓口、「悪質な健康食品の電話勧誘や送りつけ」に関する苦情・相談が多数寄せられています。

相談事例と、このような電話を受けた場合のアドバイスをまとめましたので、被害防止の参考にしてください。

相談事例

「注文を受けた健康食品を送る」という電話がきたので、「注文していない」と伝えると、「注文時の会話は録音している。受け取らないと裁判する」などと言うので驚いた。どうすればよいか。

70代女性からの相談

《消費者へのアドバイス》

消費者が承諾していないにもかかわらず、一方的に商品を送り付けてきた場合は、商品を受け取る必要もなく、代金の支払い義務もありません。

1 申し込んだ覚えもなく、購入するつもりが無ければきっぱり断ってください。

2 断つたにもかかわらず、一方的に送り付けられた場合は、受け取りを拒否してください。

3 もしも、電話勧誘で断り切れずに承諾しても、クーリング・オフができます。（クーリング・オフは無期限ではありませんのでお早めに）

4 後々のトラブル防止のために業者名や連絡先を確認しておくことも大切です。

悩まずに。困った時、おかしいと思った時は、まず相談！

- ▷新潟県消費生活センター ☎ 025 - 285 - 4196
(受付時間 月～金：午前9時～午後5時、土：午前10時～午後4時30分)
- ▷南魚沼市消費生活センター ☎ 772 - 2541
(受付時間 月～金：午前9時～午後4時、土曜休み)

日曜、祝日、
年末年始は休みです

まちのうごき

12月届出分	12月31日現在 (前年比)		
出生 5	男	4,162	(+ 37)
死亡 14	女	4,205	(+ 81)
転入 50	計	8,367	(+118)
転出 22	世帯	3,450	(+112)

平成24年7月9日より住民基本台帳に一定の要件を満たす外国人が含まれることになりました。

湯沢町の交通事故発生状況

	本年	昨年	増減
発生件数	27件	35件	- 8件
死亡者数	0人	1人	- 1人
負傷者数	36人	42人	- 6人

 (1月1日～12月31日)



岡崎 佑哉さん
(六日町高校2年)

第20回武蔵野文学賞
最優秀賞受賞！

受賞作品 「みずつみメルヘン」

武蔵野大学が主催する第20回武蔵野文学賞(高校生部門)において、湯沢町在住の岡崎佑哉さん(浅貝)が「みごと最優秀賞を受賞しました。」

「みずつみメルヘン」は、山間の湖を舞台に、ある身体の不自由な少女と出会い、その子にのめりこんでいく主人公を描いた物語。主人公の過去の人間模様なども生々しく描写され、読み手を物語の中に引き込んでいくような作品です。

小学生の頃から小説を書くことが好きで、これまで数々の賞を受賞してきた岡崎さん。将来は小説家になることが夢と語ってくれました。いつか夢を実現され、私たちを楽しませてくれる日が来ることを期待しています。

最優秀賞受賞本当におめでと〜ございます。

住民基本台帳閲覧状況の公表

平成24年における閲覧状況は以下のとおりです。

○国または地方公共団体の機関からの請求による閲覧.....該当なし

○個人または法人からの申出による閲覧

住民基本台帳法の規定により、市町村長は年に1回、住民基本台帳の写しの閲覧状況を公表することになっています。

閲覧年月日	1月23日	3月14日	6月27日	10月11日
申出者名称・氏名	(株)日本リサーチセンター	(株)ITスクエア	(株)ITスクエア	(株)ITスクエア
利用目的	メディア利用の生活時間調査2012	県民アンケート調査	県民安全意識調査	県民意識調査
閲覧に係る住民の範囲	大字湯沢の10歳以上69歳以下の男女12人	古野地内の満20歳以上79歳以下の男女16人	中子地内の20歳以上の男女7人	町内全域の20歳以上75歳以下の男女10人



犬のフンについて、たくさんの苦情が寄せられています。




フンの放置は絶対にやめてください。

フンの後始末は飼い主の責任、マナーです。

散歩中に犬がフンをしないようにしつけをするか、散歩に行く際は必ずフンを片付けられる道具を持ってのお出かけを！

どんなに動物好きの人でも、他人が飼っている動物のフンの片付けはしたくありません。落ちていたフンを見て気分を害する人もたくさんいます。マナーの悪い一部の飼い主の行動が動物嫌いの人を増やしているのです。

問 町民課 ☎784-3453

-  誰もが自分の家の前や敷地内などにフンがあれば気分を害します！
-  雪が積もっているからといってフンを放置することもやめてください！
-  飼い主として責任をもち、必ず他人に迷惑をかけるないようにしましょう！

第25回中越スキー選手権大会

兼 平成24年度中越地区高等学校スキー大会

兼 第50回中越地区中学校スキー大会

1月9日・10日

かぐらスキー場にて開催されました



結果 RESULT

高校生組

HIGH SCHOOL

男子大回転

6位 綿貴福太郎 (八海高3年・浅貝)

男子回転

3位 綿貴福太郎 (八海高3年・浅貝)

8位 釘持 光毅 (八海高3年・中子)

10位 山田 岳人 (十日町総合高2年・西原)

女子大回転

3位 飯塚 奈歩 (八海高3年・萩原)

4位 南雲 明梨 (八海高3年・小坂)

6位 若月 美優 (八海高1年・浅貝)

女子回転

4位 飯塚 奈歩 (八海高3年・萩原)

5位 南雲 明梨 (八海高3年・小坂)

7位 若月 美優 (八海高1年・浅貝)

9位 三代川実樹 (八海高2年・堰場)

中学生組

JUNIOR HIGH SCHOOL

男子大回転

1位 若月 隼太 (湯沢中2年・浅貝)

2位 園部 竜也 (湯沢中3年・中子)

男子回転

1位 園部 竜也 (湯沢中3年・中子)

2位 若月 隼太 (湯沢中2年・浅貝)

女子大回転

3位 渡辺 真夕 (湯沢中3年・浅貝)

10位 田村 春華 (湯沢中2年・駅通)

女子回転

1位 渡辺 真夕 (湯沢中3年・浅貝)



長谷川 絵美 選手

初のワールドカップポイント獲得!

FIS スキーワールドカップ転戦中の長谷川絵美選手(サンミリオンスキークラブ・湯沢町松川出身)が、女子回転第6戦(クロアチア・ザグレブ1/4開催)で23位に入り、自身初のワールドカップポイント(30位以内)を獲得しました。今年2月開催の世界アルペンや来年のソチオリンピック出場へ向け期待が高まります。

湯沢町のジュニアスキー選手も先輩のあとに続け!

2月の学校行事



湯沢小学校

- 4日(月) 中学校体験入学
- 6日(水) 町親善スキー大会
- 14日(木) 校内スキー記録会
- 20日(水) 新1年生体験入学
- 28日(木) 学習参観・懇談会
4年生...2分の1成人式

神立小学校

- 1日(金) 全校豆まき集会
- 4日(月) 中学校体験入学
- 6日(水) 町親善スキー大会
- 14日(木) 校内スキー大会
- 28日(木) 新1年生体験入学

土樽小学校

- 4日(月) 中学校体験入学
- 6日(水) 町親善スキー大会
- 13日(水) 校内スキー大会
- 20日(水) 新1年生体験入学
- 22日(金) 学習参観日・期末懇談会

三俣小学校

- 4日(月) 中学校体験入学
- 6日(水) 町親善スキー大会
- 14日(木) 地区合同スキー大会
- 20日(水) 読み聞かせ教室

三国小学校

- 4日(月) 中学校体験入学
- 6日(水) 町親善スキー大会
- 14日(木) 新1年生体験入学
- 21日(木) 三国地区スキー大会

湯沢中学校

- 2日(土) 全中スキー大会(富山県 6日まで)
- 4日(月) 新入生体験入学
- 12日(火) 期末テスト1日目
- 13日(水) 期末テスト2日目
- 15日(金) 郡市新人クロカンスキー大会

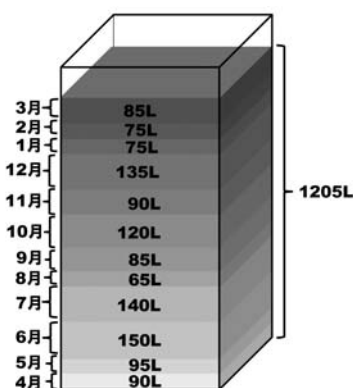
27日(水) 教育委員会定例会

湯沢町役場会議室で午前9時30分開会予定です。会議は非公開部分を除き傍聴できますが、開会時間等が変更になることがありますので、傍聴を希望される場合は、事前に教育委員会教育課(☎784-2211)までお問い合わせください。

2月の使用済み天ぷら油の回収は 2/12(火)～15(金) 8:30～17:00 役場・公民館の正面玄関で行います。(11日(月)は祝日のため回収は行いません。)

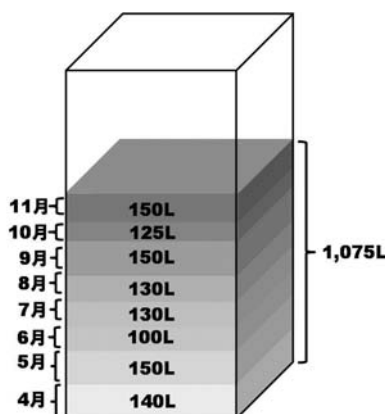
平成23年度は

1,205リットルを回収できました！



平成24年度

11月は **150**リットル回収
(前年比+60リットル！)



水、天かす等の異物は取り除いてください。

必ず油の入っていた容器に入れて出してください。(缶入り製品のみペットボトル可)

容器のフタはしっかり締めてください。

設置されている回収ボックスの中に、容器を立てて入れてください。

一般用家庭から排出される油が対象です。

賞味期限の切れた油も回収します。

問 町民課 町民生活班
☎ 784 - 3453

ごみ収集

問い合わせ 町民課町民生活班 ☎ 784 - 3453

区分	出し方	湯沢東	湯沢西 (マンション)	神立・土樽	三国・三俣
もえるごみ	指定袋に入れる。	㊸・㊹・㊺(11日は休み)		㊻・㊼・㊽	
ペットボトル・白トレイ・発泡スチロール	指定袋に入れる。	7日	12日	1日	13日
その他のプラスチック容器包装類	指定袋に入れる。	5日・28日	5日・28日	6日・22日	6日・22日
ダンボール	紐を十字にかける。	21日	26日	15日	27日
新聞紙・雑誌		14日	19日	8日	20日
缶	指定袋に入れる。 袋を二重にしないこと。	12日	7日	13日	1日
びん		19日	14日	20日	8日
その他不燃ごみ		26日	21日	27日	15日

ごみの減量化・資源化にご協力ください。

保健衛生行事

問い合わせ 保健センター(総合福祉センター内) ☎ 784 - 3149

日	種目	対象	時間	会場
1日(金)	1歳6か月児健診	平成23年6月～7月生まれ	13:00 集合	総合福祉センター
5日(火)	母子手帳交付	妊娠証明を受けた方	16:00～17:00	総合福祉センター
7日(水)	心の健康相談会	申込者	14:00～16:00	南魚沼保健所
12日(火)	1歳児健診	平成23年12月～平成24年1月生まれ	10:15 集合	総合福祉センター
	2歳児健診	平成22年12月～平成23年1月生まれ	9:00 集合	
	母子手帳交付	妊娠証明を受けた方	16:00～17:00	
19日(火)	母子手帳交付	妊娠証明を受けた方	16:00～17:00	総合福祉センター
26日(火)	6か月児健診	平成24年6月～7月生まれ	9:30 集合	総合福祉センター
	母子手帳交付	妊娠証明を受けた方	16:00～17:00	

予防接種

問い合わせ 保健センター(総合福祉センター内) ☎ 784 - 3149

日	法定接種					法定外接種	
	BCG	三種混合	麻しん・風しん	ポリオ	日本脳炎	ヒブ	肺炎球菌
6日(水)							
13日(水)							
20日(水)							
27日(水)							

平成24年9月より、生ポリオワクチンから不活化ポリオワクチンに変更になっています。

ヒブ・小児肺炎球菌ワクチン接種を希望される方は、事前に保健センターに申請が必要です。

不活化ポリオと三種混合とヒブ・小児肺炎球菌は同日接種が可能です。

平成24年11月1日から四種混合(三種混合+不活化ポリオ)が導入されているところですが、ワクチンの供給が不十分な状況のため、湯沢町では実施を見送っています。

会場：湯沢町保健医療センター 9番診察室

13:30～14:00

14:30～15:00

障がい者地域生活支援事業

問い合わせ 保健センター(総合福祉センター内) ☎ 784 - 3149

事業名	実施主体	電話番号	日程・内容(*は軽作業を行います)				会場・時間
ふれあいサロン (毎週火曜日)	湯沢町社会福祉協議会	784-4111	5 そば打ち 体験	12*	19*	26*	やすらぎ荘 10:00～15:00
コスモス (毎週木曜日)	地域生活支援センター みなみうおぬま	770-1331	7*	14*	21*	28*	

初めて参加される方は保健センターまでご連絡ください。

福祉センター(9:55出発)からやすらぎ荘までは送迎バスが運行されています。

参加費50円と主食(ご飯など)が必要です。

2月1日～湯沢町保健医療センター外来担当医予定表

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		日
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	
整形外科			宮崎	宮崎 (3:00 - 4:30)			五十嵐 21日のみ	五十嵐 21日のみ	川口	川口			休診(救急の患者さんは担当医師が対応します。)
外科													
内科 予約あり	井上	井上	浅井	高橋	鈴木		浅井	佐藤(誠)	佐藤(誠)	浅井			
内科 予約あり	西谷	井口	鈴木	井上	井上		高橋		西谷				
内科 予約なし	鈴木		担当医師		高橋		井上 <small>希望をお受けできない日もございます。あらかじめご了承ください。</small>		井口		担当医師		
内科 予約なし	浅井	佐藤(誠)	西谷	井口	佐藤(誠)		井口	鈴木	鈴木	高橋 (8日担当医師)	担当医師		
眼科			笹野 (10:00まで)	笹野 (再診予約診察のみ)			窪田 (10:00まで) コンタクト外来は 14日・28日です。 (完全予約制)	窪田 (再診予約診察のみ)			9日 担当医師 16日 担当医師 (10:00まで)		
小児科	有本				有本				中島 1日 (再診予約診療のみ)	中島 1日 (再診予約診療のみ)			
検査 (内視鏡等)	井口	西谷	佐藤(誠)	西谷	浅井		西谷	上平 西谷 (上平医師は検査のみ)	井上 (15日担当医師)				
歯科 口腔外科	笠原	笠原	笠原 26日休診	笠原 26日休診	笠原 戸谷 6日・27日のみ	笠原 戸谷 6日・27日のみ	笠原	笠原	笠原	笠原	笠原 2日・16日のみ		

休診(救急の患者さんは担当医師が対応します。)

休診(救急の患者さんは担当医師が対応します。)

休診(救急の患者さんは担当医師が対応します。)

歯科・口腔外科診察は完全予約制となります。診察をご希望の方はお電話(☎025-780-6544)でお問い合わせください。

診療日・休診・代診のご案内

- 内科・・・8日(金)高橋医師は不在となります。15日(金)井上医師は不在となります。
- 整形外科・・・木曜日の整形外科診察は、21日のみとなります。7日は都合により休診となります。
- 小児科・・・金曜日の診察は、1日の中島医師のみとなります。それ以外の金曜日はすべて休診となります。
1日(金)中島医師の午後診察は再診予約診療のみとなります。
- 眼科・・・火・木曜日の午後診察は再診予約診療のみとなります。土曜日の眼科診察は、9日・16日です。
コンタクト外来は14日(木)・28日(木)の予定です。【完全予約制☎025-780-6543】
- 歯科・・・土曜診察は、2日・16日です。26日(火)は都合により休診となります。
- 口腔外科・・・戸谷医師の診察は、6日(木)・27日(水)となります。

受付

午前:8時30分～11時30分 眼科は全ての曜日で10時まで。
午後:1時30分～4時30分 火・木曜日の眼科は3時までとなりますが、予約の患者様のみとなりますのでご了承ください。
予約のある方は、上記の受付時間と異なっても予約票に記載された時間内にお越しください。

診察

午前:9時～
午後:2時～ 火曜日の整形外科は3時から。
(整形外科の午後の診察は、手術等で休診になることがあります。)

その他

「予約あり」の診察では予約した方が優先となります。
都合により担当医が一部変更となる場合があります。
往診、訪問診療、健康診断も適宜行っています。

【問い合わせ】

湯沢町保健医療センター
186-025-780-6543
780-6544 (歯科)

心配ごと相談日

相談日	相談員
2月6日(水)	高橋 昌也 腰越 秀子
2月13日(水)	樋口 保芳 佐藤 佳子
2月20日(水)	青山 薫 金丸 一江
2月27日(水)	高橋 昌也 腰越 秀子

【会場】総合福祉センター

時間は午後1時～4時です。時間中は
お電話(784-4113)での相談もできます。



行政相談

-	相談委員 南雲 恒忠
2月の行政相談はお休みします	

けんこつ体操教室

会場	開催日	時間
神立中央集会場(田中)	8日(金) 22日(金)	10:00～11:30
神立中央会館(栄町)	12日(火) 26日(火)	10:00～11:30
農山村総合開発センター	5日(火) 19日(火) 26日(火)	10:00～11:30
下湯沢公民館	13日(水) 27日(水)	10:00～11:30
総合福祉センター	1日(金) 8日(金) 15日(金) 22日(金)	10:00～11:30

タオル、お茶などの飲み物を持ってきてください。

農山村総合開発センターは内履きを持参ください。

【参加費】200円(申込みは不要)

【問い合わせ】地域包括支援センター 784-3000



問い合わせ 日曜・祝日 休日救急診療所 773 - 6688
 その他の日 南魚沼市消防本部 782 - 1991 (テレホンガイド)
 脳神経外科の休日救急医療 齋藤記念病院 773 - 5111

2月の救急診療当番

日	受付時間	内科	外科
2 (土)	13:30 ~ 16:00	中澤 医院 ☎ 773 - 3211	六日町 病院
	18:00 ~ 翌朝6:00	六日町 病院 ☎ 772 - 7111	六日町 病院
3 (日)	9:00 ~ 16:00	休日救急診療所 ☎ 773 - 6688	休日救急診療所
	18:00 ~ 翌朝6:00	六日町 病院 ☎ 772 - 7111	六日町 病院
9 (土)	13:30 ~ 16:00	坂内 医院 ☎ 776 - 2015	ゆきぐに大和病院
	18:00 ~ 翌朝6:00	ゆきぐに大和病院 ☎ 777 - 2111	ゆきぐに大和病院
10 (日)	9:00 ~ 16:00	休日救急診療所 ☎ 773 - 6688	休日救急診療所
	18:00 ~ 翌朝6:00	ゆきぐに大和病院 ☎ 777 - 2111	ゆきぐに大和病院
11 (日)	9:00 ~ 16:00	休日救急診療所 ☎ 773 - 6688	休日救急診療所
	18:00 ~ 翌朝6:00	六日町 病院 ☎ 772 - 7111	六日町 病院
16 (土)	13:30 ~ 16:00	中山 医院 ☎ 783 - 5500	六日町 病院
	18:00 ~ 翌朝6:00	六日町 病院 ☎ 772 - 7111	六日町 病院
17 (日)	9:00 ~ 16:00	休日救急診療所 ☎ 773 - 6688	休日救急診療所
	18:00 ~ 翌朝6:00	六日町 病院 ☎ 772 - 7111	六日町 病院
23 (土)	13:30 ~ 16:00	湯沢 病院 ☎ 780 - 6543	ゆきぐに大和病院
	18:00 ~ 翌朝6:00	ゆきぐに大和病院 ☎ 777 - 2111	ゆきぐに大和病院
24 (日)	9:00 ~ 16:00	休日救急診療所 ☎ 773 - 6688	休日救急診療所
	18:00 ~ 翌朝6:00	ゆきぐに大和病院 ☎ 777 - 2111	ゆきぐに大和病院

救急診療当番は変更される場合があります。事前にお問い合わせください。よろしくお願いいたします。

土曜日の外科は午後12時~翌朝6時まで。

お誕生おめでとうございます

12月12日	八木 聖理菜さん (原新田、範行さん・理恵さん)
12月17日	腰越 蒼空さん (旭原、巨さん・千恵子さん)
12月20日	山田 優空さん (米町、秀道さん・美香さん)
12月26日	笠井 鈴さん (原新田、貴さん・麻衣さん)
1月1日	笛田 梨紗さん (西山、利広さん・明子さん)

ご逝去お悔やみ申し上げます

12月25日	山田 莊平さん
12月26日	上野 四郎さん
12月28日	井熊 延弘さん
12月29日	小池 ヤスさん
1月4日	角谷 恒夫さん
1月9日	南雲 正榮さん
1月10日	田村 福治さん
1月11日	南雲 敏江さん
1月12日	井熊 竜太郎さん

1月14日までの届出分。

広報に掲載してほしくない場合は、届出の際に申し出てください。

広報ゆざわの音声CDあります。

ご希望の方は社会福祉協議会まで。

784・4111