

食品を取り扱う方々へ

冬は特にご注意を！

ノロウイルスによる食中毒

ノロウイルスなどによる感染性胃腸炎の患者が急増しています。全国規模では、同時期における過去 10 年間の発生状況と比較すると、平成 18 年に次いで 2 番目に高い水準（厚労省発表資料）であり、県内でも増加傾向となっています。また、ノロウイルス食中毒の 70% は冬期（11 月～2 月）に発生しています。予防対策を徹底し、感染を拡大しないようにしましょう！

ノロウイルスによる食中毒予防のポイント

作業前などの

手洗い

特に…

- ・トイレに行ったあと
 - ・調理施設に入る前
 - ・料理の盛り付けの前
- の手洗いを徹底！

汚れの残りやすい指先、指の間、爪の間、手首は丁寧に！

調理器具の

消毒

方法① 塩素消毒

洗剤などで十分に洗浄し、塩素濃度 200ppm の次亜塩素酸ナトリウムで浸しながら拭く。

※エタノールや逆性石鹼はあまり効果がありません

方法② 熱湯消毒

熱湯（85℃以上）で1分間以上加熱。

調理する人の

健康管理

普段から感染しないよう食べ物や家族の健康状態に注意する。

症状があるときは、食品を直接取り扱う作業をしない。

症状があるときに、すぐに責任者に報告する仕組みをつくる。

ノロウイルスによる感染経路

【食品からの感染】

- ・感染した人が調理などをして汚染された食品
- ・ウイルスの蓄積した、加熱不十分な二枚貝など

【人からの感染】

- ・患者のふん便やおう吐物からの二次感染
- ・家庭や施設内などでの飛沫などによる感染

感染性胃腸炎の症状

【潜伏時間】

感染から発症まで 24 ～ 48 時間

【主な症状】

- ・吐き気、おう吐、下痢、腹痛、微熱が 1 ～ 2 日続く。感染しても症状のない場合や、軽い風邪のような症状のこともある
- ・乳幼児や高齢者は、おう吐物を吸いこむことによる肺炎や窒息にも要注意

教育委員の変更がありました

湯沢町教育委員会

10月26日をもって、
田村 千葉雄さん(古野二)
が教育委員を退任され、
後任として南雲 敬一さん
(古野一)が12月18日付け
で委員に任命されました。

また、教育委員長には
池田 博子さん(三俣1)が
選出されました。



南雲 敬一さん

湯沢町教育委員会教育委員

平成24年12月18日現在

委員長 池田 博子(三俣・三国地区)
委員長代理 角谷 高志(神立地区)
委員 北原 雄一(湯沢地区)
委員 南雲 敬一(土樽地区)
委員 清水 道夫(教育長) 【敬称略】

教育委員長就任にあたって

教育改革とも言える湯沢町の大事業のこの時、教育委員長の重責につくことになり身の引き締まる思いです。

教育は家庭・学校・地域が一体となって育んで行くものと信じてきました。今までの五校区が一つにまとまり、更に発展して行く事を願います。

将来、湯沢の子どもたちが湯沢町や母校を誇りに思えるように皆様のご協力・ご支援とご鞭撻をお願いし、私も一生懸命努めていきたいと思ひます。どうぞよろしくお願いいたします。

湯沢町教育委員会
委員長 池田 博子



おし 湯沢町公民館の
らせ ひろば紹介

《子どもひろば☆赤ちゃんひろば》
場 公民館1階 和室

子どもひろば (フリー解放)
日 毎週火曜日 午前10時～正午
対 0歳～未入園

赤ちゃんひろば (フリー解放)
日 毎週金曜日 午前10時～正午
対 0歳～1歳半程度

問 議会事務局 ☎784・3115

※放送時間の都合上、順番が入れ違ふことがありますのでご了承ください。

○放送予定議員 (質問順、敬称略)
・宮田 眞理子
・南雲 正
・高橋 綾夫
・角谷 勉
・岸野 雅人
・白井 孝雄
・師田 保
・佐藤 守正

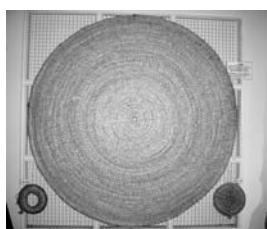
日 12月25日(火) 午後2時より
(1日あたり2時間程度、3日間に
分けて放送する予定です。)

「FMゆきぐ」にて12月町議会定例会
一般質問の録音音声を送ります。

おし 湯沢町議会一般質問
らせ FMラジオ放送予定

雪国館は年末年始休業します。
2階には童画の父「川上四郎画伯」の絵
本「良寛さ」の復彩画24枚を展示してい
るほか、童画の中から32枚を絵ハガキに
して1枚100円で販売しています。

→ワラの敷物



←猫つぐら

雪国館3階に手作りの「ワラの敷物」と「ツツカブリ」を、2階には「猫つぐら」を展示しました。いずれも笛田健六さん(芝原)より寄贈いただきました。笛田さんは農閑期にワラ細工を楽しんでいるそうですが、ワラの敷物は直径170cm、20kgもあり、約2か月かかったとのこと。ありがとうございます。

おし 雪国館からの
らせ お知らせ

湯沢町公民館 ☎784・2460

問 子育て支援センター
☎780・6163

日 1月10日(木) 午前10時30分～11時30分
場 公民館2階 練習室
対 0歳～未入園

**おし
らせ** 町から
ごみ収集等に関するお知らせ

容器包装ごみの出し方について

容器包装ごみは、黄色文字の「家庭用容器包装ごみ袋」に入れて出してください。「家庭用不燃ごみ袋」は使用できませんので注意してください。

種類と出し方

左記の①②③を混ぜずに、それぞれ別の指定袋に入れて出してください。

① ペットボトルは必ず洗い、よく水を切ります。キャップ、ラベルは外して③へ。



② 白トレイは必ず洗い、よく水を切ります。発泡スチロールは割らずに出します。



③ その他のプラスチック容器包装類は汚れや臭いのないものに限り出します。



古い指定ごみ袋の取扱いについて

古い指定ごみ袋とは、袋の下部に「南魚沼郡広域事務組合」「南魚沼郡広域連合」「南魚沼地域広域連合」と表記されている指定袋です。

古い指定ごみ袋は、使用期限を設けず、無くなるまで使用できます。「有害ごみ袋」には、有害ごみだけを入れてください。

今月は有害ごみ収集月

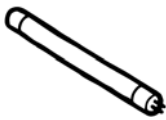
12月27日(木)は、町内全域で有害ごみの収集日となっています。

注意

ボタン電池及び充電式の二次電池(リチウムイオン・ニッカド・ニッケル等)は回収しません。販売店の回収ボックスを利用してください。

事業系蛍光灯(管)ごみについて

事業用不燃ごみ袋による蛍光灯(管)の収集は廃止されています。事業所より排出される蛍光灯(管)については、各事業所の責任で産業廃棄物として処理をしてください。



年末年始のごみ処理施設受入日

○南魚沼市環境衛生センター

(リサイクルセンター) 魚野

▽1月1日(火)～3日(木)は施設休業日

〈受入時間〉

午前9時～正午、午後1時～5時

年末は搬入車両が多くなり混雑しますのでご了承ください。また、つり銭が不足しますので、あらかじめ細かいお金を用意ください。

○湯沢町ストックヤード(中子)

▽1月1日(火)も通常通り受入します。

問 町民課 町民生活班

☎784・3453

**おし
らせ** 町から
NTT光回線
三国地区開線

【受付期間】 12月13日(木)より受付中

【開線】 平成25年3月1日(金)から

※開線は受け付け順になることから早めの申込みがおすすめです。

※NTTによる相談会を12月23日(日)に湯沢町浅見分館にて開催します。

**おし
らせ** 県から
新潟県特別栽培農産物
認証制度説明会

日 1月17日(木) 午後1時30分～3時

場 南魚沼地域振興局1階第1会議室

申 1月15日(火) 締切

県では、安全・安心な農産物に対する消費者ニーズの高まりに応えるため、特別栽培農産物の基準を定め、この基準に適合した県産農産物を認証しています。南魚沼地域振興局において、新潟県特別栽培農産物認証制度に取り組もうと考えている方などに対し、説明会を開催します。電話等でお申込みのうえ、ご参加ください。

問 南魚沼地域振興局 企画振興課

☎772・3918

**イ
ベ
ン
ト** 湯沢町
新春賀詞交歓会

迎える新年を皆さまと賀し、2013年が明るい年となりますように発展的な意見を交わす会にしたいと願っています。お誘い合わせのうえ、お気軽においでください。

日 1月10日(木) 午後6時15分～

(午後5時30分より受付)

場 湯沢ニューオータニホテル

☎784・2191

費 お一人様五千元(当日徴収)

主催 (一社)湯沢町観光協会

☎785・5505

※準備の都合上1月4日(金)までにお申し込みください。

▼共催 湯沢町商工会

(一財)湯沢町総合管理公社

投票状況（小選挙区）

	男	女	計
有権者数	3,459 人	3,490 人	6,949 人
投票者数	2,301 人	2,266 人	4,567 人
投票率	66.52 %	64.93 %	65.72 %

開票結果（小選挙区）

長島 ただよし	（自由民主党）	2,206 票
田中 まきこ	（民主党）	1,223 票
米山 隆一	（日本維新の会）	780 票
はっとり 耕一	（日本共産党）	257 票
無 効		101 票
総投票数		4,567 票

開票結果（比例代表）

自由民主党	1,480 票	みんなの党	273 票
日本維新の会	883 票	日本未来の党	218 票
民主党	753 票	社会民主党	138 票
公明党	362 票	幸福実現党	9 票
日本共産党	284 票	無 効	164 票
総投票数			4,564 票

衆議院小選挙区選出議員選挙 衆議院比例代表選出議員選挙 結果

（湯沢町開票所）

12月16日（日）に行われた、第46回衆議院議員総選挙の、湯沢町における投票状況と開票結果を報告します。

今回の選挙では、投票率は65.72%となり、平成21年に行われた前回の衆議院議員総選挙の投票率77.72%に比べて、12ポイント下がりました。

湯沢町選挙管理委員会

任期満了に伴う

委員の改選について

12月11日の議会において、選挙管理委員を次のとおり決定しましたのでお知らせします。

委員長 田村 迪雄（桑町）



委員

木暮 一（小坂）

渡部 雅（三俣2）

小山 やい子（田中）《新任》

【敬称略】



【任期】

平成24年12月11日から

平成28年12月10日まで（4年間）

湯沢町スキー伝承 100周年 特別企画

湯沢町スキー伝承100周年



ALL YUZAWA 12スキー場スタンプラリー H 24.11.23 ~ H 25.3.31

湯沢町内のすべてのスキー場が対象のスタンプラリー！
スタンプ数に応じて抽選で豪華賞品をプレゼント。

応募概要 小学生以上のあらゆるリフト券購入者が対象。

各スキー場でリフト券を購入すると押してもらえるスタンプを専用冊子に集めてご応募ください。応募の際は湯沢町観光協会・広域観光情報センター（越後湯沢駅構内）・地区観光協会にお持ちいただくか、スキー場に設置してある回収ボックスをご利用ください。郵送でもご応募いただけます。

対象外…「湯沢町スキーリフト等共通乗車証」（シーズン券）
「雪マジ19」によるリフト券購入

問 湯沢町観光協会 ☎ 025 - 785 - 5505
9:00 ~ 17:00（土・日・祝日を除く）

湯沢町民限定特別企画 湯沢町民スキーの日

1月20日、2月17日、3月17日

スキー伝承100周年を記念し上記の日にて町内全スキー場を湯沢町民限定で無料化します。普段からスキーをされている方もご無沙汰になられている方もこの機会にぜひ、スキーを楽しみましょう！

※当日は必ず、湯沢町民であることがわかるもの（免許証・住民票の写し等）を持参してください。

※この企画に参加できる方は、現在、湯沢に住所を有している方です。

協力：湯沢町スキー場振興協議会

湯沢町スキーの歴史

the history of ski

明 治44年（1911年）オーストリアの軍人テオドール・フォン・レルヒ少佐によってスキーが日本に伝えられました。

大 正2年（1913年）、湯沢町にスキーが伝わりました。その頃のスキーは、主に軍用や郵便物の運搬など実用的な利用でしたがしだいに娯楽として楽しむ方も現れ、大正4年（1915年）には湯沢スキー場（現在の湯沢高原スキー場・布場ゲレンデ）が開設されました。

その後、昭和6年（1931年）に上越線が全線開通すると、それまで湯治場として利用されていた湯沢は、スキーが楽しめる温泉観光地へと変貌し、多くのお客様が訪れるようになりました。



レルヒさん
スカイツリーでも
宣伝！

平成 25 年度 湯沢町臨時職員 登録者募集

全職種共通事項

福利厚生

厚生年金保険、健康保険、雇用保険及び労災保険については、法令の定めるところにより加入します。

雇用期間

6 か月以内

その他

いずれの職種も通勤費支給、期末手当なしです。

応募方法

市販の履歴書に所要事項を記入し、登録に必要な資格証、免許証の写しを添付のうえ、役場総務課に提出してください。なお、再登録の方は履歴書の写真、資格証及び免許証の写しは不要です。

※保育士については、別に日々雇用職員の登録も受け付けています。履歴書に「日々雇用希望」とご記入のうえ、提出してください。

募集期間

4 月からの登録を希望される方は、1 月 31 日（木）までにお申し込みください。それ以外の方は随時受け付けます。なお、登録いただいても採用できない場合がありますので、あらかじめご了承ください。

問 湯沢町役場総務課 ☎ 784 - 3451

事務補助

登録資格

高卒以上の学歴を有する方

勤務場所

役場または町施設

賃金月額

141,900 円

給食調理員

登録資格

栄養士資格または調理師免許を有する方

勤務場所

町立保育園等

賃金月額

146,700 円～

保育士

登録資格

保育士資格または幼稚園教諭免許を有する方

勤務場所

町立保育園

賃金月額

157,100 円～（実務経験 1 年以上 164,000 円）

学童保育（放課後児童指導員）

登録資格

保育士、児童厚生員資格または教諭免許を有する方

勤務場所

湯沢児童クラブ（湯沢小学校）※平日 4 時間勤務（通常午後）

賃金月額

157,100 円～（4 時間勤務は 78,550 円）

保健業務補助及びケアマネージャー

登録資格

保健師、助産師、（准）看護師のいずれかの免許（ケアマネージャーはケアマネージャーの資格）を有する方

勤務場所

保健センター（総合福祉センター内）

※保健業務補助は検診・相談・訪問等の補助

賃金月額

158,600 円～

特別支援学級介助員及び補助教員

登録資格

教諭免許（介助員については保育士資格でも可）を有する方

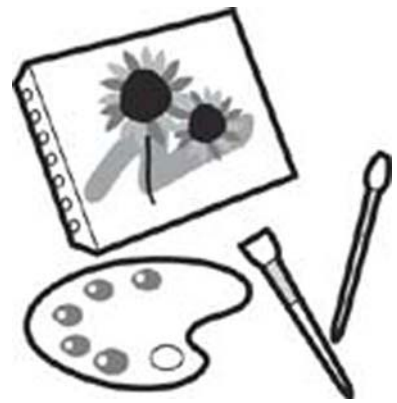
勤務場所

町内小・中学校

賃金月額

164,000 円～

日本童画の父 川上四郎記念 第17回 越後湯沢全国童画展 作品募集要項



応募締切 平成 25 年 1 月 24 日

応募規定

1人2点まで。作品は未発表のものに限ります。
画材は問いません。額装不要。

応募資格

高校生以上

サイズ

F10号サイズ(53.0cm×45.5cm)に限ります。

出品料

1点につき2,000円、2点の場合3,000円

納付方法

- ・郵便局備え付け青色振込用紙にて下記の湯沢町公民館宛に振り込んでください。
 - ・受領証(コピー可)は出品票に添付することになりますので、なくさないようにご注意ください。
- 【郵便振替】口座記号番号 00520 - 6 - 40450 湯沢町公民館

応募締切

平成 25 年 1 月 24 日(木) (当日消印有効)

発表

平成 25 年 2 月中旬 応募者に直接通知いたします。

表彰

- ◇大賞……………1点 賞金 50 万円(買上賞)
- ◇最優秀賞……………1点 賞金 25 万円(買上賞)
- ◇優秀賞……………1点 賞金 10 万円(買上賞)
- ◇奨励賞……………3点 賞金 5 万円(買上賞)
- ◇佳作……………5点 賞金 2 万円(買上賞)
- ◇入選……………40 点程度 入選証

審査委員

小野かおる(絵本作家・東京造形大学名誉教授)
豊口 協(長岡造形大学理事長)
村山 陽(挿絵画家)

応募方法

- ・規定外のサイズでの応募については、審査対象にしません。
- ・出品票に所定の事項を記入し、郵便局払込用紙の受領証(コピー可)を添付のうえ、作品の裏(右下スミ)に貼って下さい。出品票は、コピーまたは、同サイズの用紙使用可能です。
- ・作品の輸送にあたっては、折り目をつけないようまた、まるめないよう包装には十分注意して下さい。輸送中の事故、破損については、一切その責任を負いません。

作品展 平成 25 年 3 月 2 日(土)～平成 25 年 3 月 11 日(月)

作品の応募・問合せ

湯沢町公民館(越後湯沢全国童画展事務局) ☎ 784 - 2460
※応募要項(出品表)は、湯沢町公民館にて配布しています。

上下水道料金「冬期概算」 ご確認ください。

冬期概算請求額のお知らせ

お客様番号 1234567-890

水 道	
概 算 水 量	20 m ³
概 算 料 金	2,625 円
下 水 道	
概 算 水 量	20 m ³
概 算 料 金	3,150 円
合 計 金 額	5,775 円

平成 25 年 1 月分から平成 25 年 5 月分まで、
上記の概算金額で請求いたします。
なお、平成 25 年 6 月分にて、概算分の精算
をいたします。



湯 沢 町 役 場
上下水道課

平成 24 年 12 月 20 日 〒949-6192 新潟県南魚沼郡湯沢町大字神立300番地
電話番号 (025) 784-4853

郵便はがき

湯沢局
料金後納
郵便

9 4 9 - 6 1 9 2

南魚沼郡湯沢町大字神立 300 番地

湯沢 一郎

様

湯沢町では一部を除き、12月から翌年4月まで、水道メーターが雪に覆われるため検針を行いません。1月分から5月分の上下水道料金は概算料金でお支払いしていただき、5月にメーターを検針し、実際に使用した料金が確定された後、概算徴収額を差し引いて6月請求分で精算とさせていただきます。

左の「冬期概算請求額のお知らせ」はがきをお送りしましたのでご確認ください。

- 概算請求額は原則として昨年冬期間の使用水量を参考に計算しています。
- この期間は検針員による「水量のお知らせ」はお届けできません。

「冬期概算請求額のお知らせ」による請求額が、最近の上下水道料金にそぐわないと思われる方は、お問い合わせください。

問 上下水道課 ☎ 784 - 4853



後期高齢者医療制度についての よくある質問

Q & A

後期高齢者医療制度について、
皆さまから多く寄せられる質
問にお答えします。

問

75歳になると保険は
どうなるの？

答

75歳になると、自動的に
後期高齢者医療制度へ切り
替わります。

75歳の誕生日を迎えると、
それまで加入していた国民健
康保険などの健康保険から、
自動的に後期高齢者医療制度
に切り替わります。手続きは
必要ありません。
新しい保険証は誕生日の前
月の下旬頃にお手元に届くよ
うに郵送いたします。
ただし、新しい保険証が使
えるのは、75歳の誕生日から
となります。

問

保険証を紛失しました。
再交付できますか？

答

健康福祉課の窓口で再交
付を受けることができます。

保険証を紛失・破損した場合
の再交付を受ける際には、次
物をお持ちください。

◎手続きに必要なもの

- ・印鑑
- ・窓口に来られる方の身分証
明書（運転免許証など）



問

コルセットなどの治療用装具の購入費は、
保険の対象になりますか？

答

治療用装具は対象に
なります。申請により払
い戻しが受けられます。

治療上必要のあるコル
セットなどの治療用装具の
購入費は保険の対象となり
ますが、装具にかかった費
用は、いちど全額をお支払
いいただきます。

そして、必要書類等をこ
持参のうえ健康福祉課へ申
請してください。あとから
かかった費用の9割（現役
並み所得者は7割）が払い
戻されます。

●1割負担の方が20,000円のコルセット（治療用装具）を購入した場合

医師の指示で、20,000円のコ
ルセットを全額自己負担で購入

必要書類を用意し、健康福祉課の
窓口へ申請

必要書類

- ・医師の証明書
- ・装具の領収書
- ・本人名義の預金通帳
- ・印鑑

指定口座に18,000円を入金

（購入金額の9割を払い戻し）

問

先月かかった医療費が高額になったのですが、払い戻しは受けられるのですか？

答

1か月（同じ月内）に医療機関に支払った医療費の自己負担額が、定められた限度額を超えた場合は、高額療養費が支給されます。

高額療養費が支給される方には、診療月の約3か月後に新潟県後期高齢者医療広域連合から支給申請案内（初回のみ）が送付されます。届いた申請書に必要事項を記入し、健康福祉課の窓口へ提出すると、申請した金融機関の口座に入金されます。

【流れ】

- ① 広域連合から支給対象となる方に、申請のご案内を郵送します。
- ② 申請書を健康福祉課の窓口へ提出します。
- ③ 申請された金融機関の口座へお振り込みします。

※2回目以降の申請手続きは不要です。（初回に申請をいただいた口座へお振り込みします。）



問

保険料を年金から納めていますが、口座振替に変更できますか？

答

手続きにより口座振替に変更することも可能です。

保険料の納め方を口座振替へ変更される場合は、預金通帳・通帳の印鑑等、必要な物をお持ちのうえ、健康福祉課の窓口にお申し出ください。手続きが完了しますと年金からの納付が中止され、口座振替による引き落としがスタートします。

なお、変更手続きには時間がかかりますので、ご了承ください。（納付いただく保険料の総額は変わりません）

- ◎手続きに必要なもの
- ・ 振替口座の預金通帳
 - ・ 通帳の印鑑
 - ・ 保険証

！

社会保険料控除について

納めた保険料額は、所得税や住民税の申告の際に社会保険料控除となります。

年金からの納付

▼年金受給者本人に適用

納付書、口座振替による納付

▼実際に負担した方に適用

○ご注意ください

ご家族の口座からの納付に変更した場合、世帯全体の所得税や住民税の税額に影響が生じる場合があります。

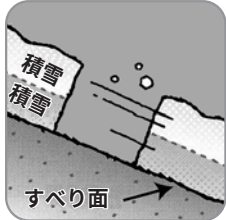
問い合わせ先

健康福祉課 国保保健班

☎ 784・4560 FAX 784・4536

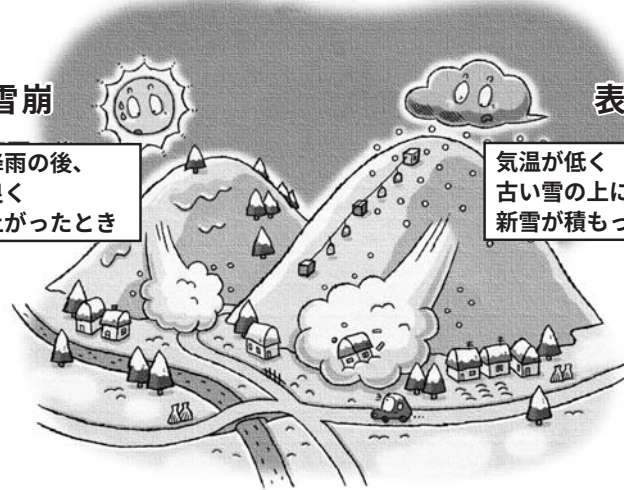
雪崩に警戒を！ ～これからが要注意です～

雪崩の災害は1月と2月に集中して発生しています。雪崩はスピードが速く、起きてから逃げることはできません。雪の少ない時期から、雪崩の発生しやすい場所や、どのようなときに発生するのか知っておくことが大切です。



全層雪崩

降雪や降雨の後、
天気が良く
気温が上がったとき



表層雪崩

気温が低く
古い雪の上に多量の
新雪が積もったとき



- ▷ 全層雪崩は、雪崩のすべり面が地表面にあり、春先の融雪期に多く発生します。
- ▷ 雪崩の速さは、時速40～80kmと自動車並みのスピードです。

- ▷ 表層雪崩は、雪崩のすべり面が積雪内部にあり、気温が低く降雪が続く時期に多く発生します。
- ▷ 雪崩の速さは、時速100～200kmと新幹線並みのスピードです。

雪崩の発生しやすい場所は？

一般的に角度が30度以上で高低差10m以上ある斜面が、雪崩の危険があるといわれています。特に35～45度の斜面が一番危険です。また低い木や草しか生えていない斜面は注意が必要です。雪山の登山やスキー場では、このような危険な場所には近づかないことが大切です。

危険な兆候を発見したら…

山の尾根から雪がはり出した雪庇（せっぴ）や斜面の亀裂など、雪崩の兆候を発見したときは速やかにご連絡ください。

【連絡先】 湯沢町役場 総務課 ☎ 784 - 3451 南魚沼地域振興局 地域整備部 ☎ 772 - 2249

心がけましょう！ 除雪中の事故防止のための10か条

冬期間の事故で特にご注意いただきたいのが、屋根の雪おろし等の除雪中の事故です。雪に慣れているはずの新潟県内でも、昨年死者29人を含む383人の人的被害が発生しました。

除雪中の事故防止のための10か条を心がけ、無理のない安全な計画で除雪作業を進めましょう。

- ① 作業は家族、となり近所にも声掛けて
2人以上で！
- ② 低い屋根でも油断は禁物！
- ③ 建物のまわりに雪を残して雪おろし！
- ④ 作業開始直後と疲れたころは特に慎重に！
- ⑤ 晴れの日ほど要注意！屋根の雪がゆるんでる！



- ⑥ 忘れずに！ 命綱とヘルメット
- ⑦ はしごの固定を忘れずに！
- ⑧ 除雪道具はこまめに手入れ、点検を！
- ⑨ エンジン을切ってから！
除雪機の雪詰まりの取り除き
- ⑩ 携帯電話の携行を忘れずに！

県がまとめた「除雪の事故防止に向けた対策」パンフレット等は、下記ホームページからダウンロードできます。

～除雪中の事故を防止のための注意点～

<http://www.pref.niigata.lg.jp/chiikiseisaku/1196784963949.html>

東北電力主催

中学生作文コンクール

入賞！

◆入賞作品◆

伝えたい「ありがとう」の法則



湯沢中学校2年
林 美希

東北電力が主催する第38回中学生作文コンクールにおいて、湯沢中学校2年 林美希さん(中子)の作品が、見事、新潟県の優秀作品10編に選ばれました。

林さんは、自身が積極的に前へ出る性格ではないと自覚しつつも勇気をもって席を譲った体験を例に、みんなが持っている思いやりの心を勇気をもって引き出すことで、社会にゆずりあいの精神がもっと広がってほしいという思いを込め、作文を応募しました。入賞おめでとうございます。

今年度の検診日もあわずかです。

住民検診は受けましたか？

検診実施日

1月8日(火)、10日(木)、15日(火)、
17日(木)、22日(火)、24日(木)、
29日(火)、31日(木)

検診会場

健康増進施設(湯沢町保健医療センター1階)

受診方法

予約をしてから受診してください

予約先

健康増進施設
☎785・5005

予約受付時間

午前9時～午後4時(年末年始、土日祝日を除きます。)

○受診には4月に町からお届けした「平成24年度住民検診実施通知書」および保険証、個人負担金が必要です。
住民検診実施通知書を紛失された方は、保健センターにご連絡ください。

19歳～39歳の方

検診内容

▼基本健診
身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査など

40歳以上で、

町の国民健康保険に加入している方、または後期高齢者医療制度に加入している方

検診内容

▼特定(基本)健診
身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査など

▼がん検診

肺がん、胃がん、大腸がん、前立腺がん検診(※前立腺がん検診は50歳以上が対象)

※41歳 46歳 51歳 56歳 61歳の方、今年度のみ、大腸がん検診と胃がん検診と肝炎ウイルス検診が無料です。ぜひこの機会に受診してください。

40歳～74歳の方で、町の国民健康保険以外の保険に加入している方

・加入している医療保険へご確認ください。
・がん検診は町の検診を受診することができます。

子宮頸がん検診の実施日
1月11日(金)、23日(水)

21歳 26歳 31歳 36歳 41歳の方には、がん検診の無料クーポン券をお送りしております。ぜひご利用ください。(利用できるのは今年度のみです。)



ユースポ!

定期的な教室の第4期が始まります!!

スキーやスノーボードのトレーニング、コンディショニングにも!

太極拳

- 対** 16歳以上 (定員20名)
内 幅広い年齢層の方が自分の体力に合わせて参加できる健康法です。
場 カルチャーセンター
日 1/11 ~ 3/29 (全12回)
 毎週金曜 13:30 ~ 15:00
費 会員: 6,000円
 非会員: 9,600円



ブートキャンプ

- 対** 中学生以上 (定員20名)
内 自身の体重を利用し様々な運動を連続して行うアメリカ仕込みのエクササイズです。
場 カルチャーセンター
日 1/11 ~ 3/29 (全12回)
 毎週金曜 19:00 ~ 20:00
費 会員: 6,000円
 非会員: 9,600円



アクアエクササイズ 筋力アップ

- 対** 中学生以上 (定員15名)
内 水の抵抗を最大限利用してしなやかな筋肉を作ります!
場 健康増進センター内プール
日 1/8 ~ 3/26 (全12回)
 毎週火曜 18:30 ~ 19:20
費 会員: 6,000円
 非会員: 9,600円



アクアエクササイズ ヘルスアップ **夜**

- 対** 中学生以上 (定員15名)
内 水の浮力でラクラク動けます。運動不足や体力に自信のない方も大丈夫!
場 健康増進センター内プール
日 1/10 ~ 3/28 (全12回)
 毎週木曜 19:30 ~ 20:20
費 会員: 6,000円
 非会員: 9,600円



ピラティスエクササイズ (昼と夜で教室が分かれています)

- 対** 昼...16歳以上 夜...中学生以上 (各定員30名)
内 身体の芯の筋肉「コア」を鍛え、内側から強くしなやかにします。腰痛、肩こり等が緩和され、姿勢も良くなります。
場 カルチャーセンター
日 1/10 ~ 3/28 (全12回) 毎週木曜 昼...13:30 ~ 14:30 夜...20:00 ~ 21:00
費 会員: 6,000円 非会員: 9,600円



ヨーガ (昼と夜で教室が分かれています)

- 対** 昼...16歳以上 夜...中学生以上 (各定員30名)
内 様々なポーズ、呼吸法により免疫力・自然治癒力を高めます。肩こり・腰痛・冷え性・便秘・リウマチ・神経痛・不眠などに効果的!
場 カルチャーセンター
日 昼...1/23 ~ 3/27 (全9回) 毎週水曜 13:30 ~ 15:00 ※3/20(祝)はお休み
 夜...1/8 ~ 3/26 (全12回) 毎週火曜 19:45 ~ 21:15
費 昼...会員: 4,500円 非会員: 7,200円 夜...会員: 6,000円 非会員: 9,600円



申込方法

- ・カルチャーセンター窓口へ料金を添えてお申し込みください。
 - ・初回の方に限り、無料体験チケットを使用可能、もしくは体験レッスン1回500円で受講できます。
 - ・途中からの継続参加...会員: 600円 × 残回数。
 - ・1回ずつの参加...1,000円 (会員・非会員共通) 当日各会場にてお支払いください。
- ※このほか、大人向け・子供向けの定期的な教室を開催しています。詳しくはパンフレット・ホームページをご覧ください。 << <http://www.youspo.net> >> またブログにて教室の様子をご紹介! こちらも見てくださいね♪

問・申 湯沢カルチャーセンター ☎ 784-1511 FAX 785-6911

日: 日時・期間 **場:** 会場 **内:** 内容 **対:** 対象・定員 **費:** 参加費・入場料 **持:** 持ち物 **申:** 申し込み **問:** 問い合わせ

1月の学校行事



湯沢小学校

- 8日(火) 始業式、給食開始
- 9日(水) 発育測定
- 17日(木) 避難訓練
- 21日(月) 校内書き初め展(25日まで)
湯沢学園制服サンプル展示会(23日まで)
- 23日(水) 学習参観、湯小を語る会、学年懇談会

神立小学校

- 8日(火) 始業式、給食開始、集団下校(通学路安全確認)
- 9日(水) 発育測定(1～4年)
- 10日(木) 校内書き初め大会、発育測定(5～6年)
- 16日(水) 湯沢学園制服サンプル展示会(18日まで)
- 17日(木) 避難訓練
- 18日(金) 学習参観、月曜校時(25日まで)
- 28日(月) 教育相談週間(2月1日まで)

土樽小学校

- 8日(火) 始業式、給食開始、集団下校(通学路安全確認)
- 10日(木) 避難訓練
- 11日(金) 発育測定(1～3年)
- 15日(火) 発育測定(4～6年)

25日(金) 教育委員会定例会

湯沢町役場会議室で午前9時30分開会予定です。会議は非公開部分を除き傍聴できますが、希望される場合は事前に教育委員会教育課(☎784-2211)までお問い合わせください。

三俣小学校

- 8日(火) 始業式、給食開始、地区子ども会
- 9日(水) 校内書き初め大会
- 10日(木) スキー開き
- 16日(水) 読み聞かせ教室、書き初め・版画展(25日まで)
- 17日(木) 地区合同会議
- 24日(木) 湯沢学園制服サンプル展示会(25日まで)
- 25日(金) 学習参観、PTA全体会
- 31日(木) 発育測定

三国小学校

- 8日(火) 始業式、給食開始
- 9日(水) 校内書き初め大会
- 16日(水) アルペンスキー学習開始
- 28日(月) 教育課程座談会

湯沢中学校

- 8日(火) 始業式、給食開始
- 9日(水) 中越スキー大会(10日まで)
- 16日(水) 県スキー大会(18日まで)
- 21日(月) 2年生アルペン授業
- 22日(火) 1年生アルペン授業
- 23日(水) 3年生アルペン授業
- 24日(木) 2年生アルペン授業
- 25日(金) 1年生アルペン授業
- 28日(月) 全中スキー激励会
- 29日(火) 3年生クロカン授業
- 31日(水) 2年生クロカン授業

1月の使用済み天ぷら油の回収は

1/15(火)～18(金) 8:30～17:00

役場・公民館の正面玄関で行います。

(14日(月)は祝日のため回収は行いません。)

- ①水、天かす等の異物は取り除いてください。
- ②必ず油の入っていた容器に入れて出してください。
(缶入り製品のみペットボトル可)
- ③容器のフタはしっかり締めてください。
- ④設置されている回収ボックスの中に、容器を立てて入れてください。

※一般用家庭から排出される油が対象です。

※賞味期限の切れた油も回収します。

問 町民課 町民生活班 ☎784-3453

湯沢町の交通事故発生状況

	本年	昨年	増減
発生件数	27件	28件	-1件
死亡者数	0人	1人	-1人
負傷者数	36人	34人	+2人



(1月1日～11月30日)

まちのうごき



11月届出分	11月30日現在	(前年比)
出生 4	男 4,150	(+32)
死亡 9	女 4,198	(+84)
転入 33	計 8,348	(+116)
転出 25	世帯 3,429	(+99)

※7月9日より住民基本台帳に一定の要件を満たす外国人が含まれることになりました。

ごみ収集

※問い合わせ 町民課町民生活班 TEL 784 - 3453

区 分	出 し 方	湯 沢 東	湯 沢 西 (マンション)	神 立 ・ 土 樽	三 国 ・ 三 俣
も え る ご み	指定袋に入れる。	月・水・金 (14日は休み)		火・木・土 (1日・3日は休み)	
ペットボトル・白トレイ・ 発泡スチロール	指定袋に入れる。	10日	8日	4日	9日
その他のプラスチック容器包装類	指定袋に入れる。	17日	15日	18日	16日
ダンボール	紐を十字にかける。	31日	29日	25日	30日
新聞紙・雑誌		24日	22日	11日	23日
缶 壺		8日	10日	9日	4日
び ん	指定袋に入れる。 袋を二重にしないこと。	15日	17日	16日	11日
そ の 他 不 燃 ご み		22日	24日	23日	18日

※ごみの減量化・資源化にご協力ください。

保健衛生行事

※問い合わせ 保健センター（総合福祉センター内）TEL 784 - 3149

日	種 目	対 象	時 間	会 場
8日(火)	母子手帳交付	妊娠証明を受けた方	16:00～17:00	総合福祉センター
11日(金)	4か月児健診	平成24年8月～9月生まれ	13:00 集合	総合福祉センター
	10か月児健診	平成24年2月～3月生まれ	13:30 集合	総合福祉センター
15日(火)	母子手帳交付	妊娠証明を受けた方	16:00～17:00	総合福祉センター
18日(金)	3歳児健診	平成21年10月～11月生まれ	13:00 集合	総合福祉センター
22日(火)	母子手帳交付	妊娠証明を受けた方	16:00～17:00	総合福祉センター
29日(火)	母子手帳交付	妊娠証明を受けた方	16:00～17:00	総合福祉センター

予防接種

※問い合わせ 保健センター（総合福祉センター内）TEL 784 - 3149

日	法定接種					法定外接種	
	B C G	三種混合	麻しん・風しん	ポリオ	日本脳炎	ヒブ	肺炎球菌
9日(水)		○				○	○
16日(水)	○				△		
23日(水)		○		△		○	○
30日(水)			○		△		

※平成24年9月より、生ポリオワクチンから不活化ポリオワクチンに変更になっています。

※ヒブ・小児肺炎球菌ワクチン接種を希望される方は、事前に保健センターに申請が必要です。

※不活化ポリオと三種混合とヒブ・小児肺炎球菌は同日接種が可能です。

会場：湯沢町保健医療センター 9 番診察室 ○ 13:30～14:00 △ 14:30～15:00

障がい者地域生活支援事業

※問い合わせ 保健センター（総合福祉センター内）TEL 784 - 3149

事業名	実 施 主 体	電話番号	日程・内容（＊は軽作業を行います）				会場・時間
ふれあいサロン (毎週火曜日)	湯沢町社会福祉協議会	784 - 4111	8＊	15＊	22＊	29＊	やすらぎ荘 10:00～15:00
コスモス (毎週木曜日)	地域生活支援センター みなみうおぬま	770 - 1331	10＊	17 調理実習	24＊	31＊	

※初めて参加される方は保健センターまでご連絡ください。

※福祉センター（9:55 出発）からやすらぎ荘までは送迎バスが運行されています。

※参加費 50 円と主食（ご飯、おにぎりなど）が必要です。

1月4日～ 湯沢町保健医療センター外来担当医予定表

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		日
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	
整形外科			宮崎	宮崎 (3:00～4:30)			五十嵐 17日・31日	五十嵐 17日・31日	川口	川口			休診（救急の患者さんは担当医師が対応します。）
外科					吉沢								
内科① 予約あり	井上	井上	浅井	高橋	鈴木		浅井	佐藤（誠）	佐藤（誠）	浅井			
内科③ 予約あり	西谷	井口	鈴木	井上	井上		高橋		西谷				
内科⑤ 予約なし	鈴木		担当医師		高橋		井上 希望をお受けできない日もございます。あらかじめご了承ください。		井口		担当医師		
内科⑥ 予約なし	浅井	佐藤（誠）	西谷	井口	佐藤（誠）		井口	鈴木	鈴木	高橋	担当医師		
眼科			笹野 (10:00 まで)	笹野 (再診予約診療のみ)			窪田 (10:00 まで) コンタクト外来は17日・31日です。 (完全予約制)	窪田 (再診予約診療のみ)			12日 担当医師 19日 担当医師 (10:00 まで)		
小児科	有本				有本				中島 4日	中島 4日 (再診予約診療のみ)			休診（救急の患者さんは担当医師が対応します。）
検査 (内視鏡等)	井口	西谷	佐藤（誠）	西谷	浅井		西谷	上平 西谷 (上平医師は検査のみ)	井上 (18日担当医師)				
歯科 口腔外科※	笠原	笠原	笠原	笠原	笠原 戸谷 23日のみ	笠原 戸谷 23日のみ	笠原 戸谷 10日のみ	笠原 戸谷 10日のみ	笠原	笠原	笠原 5日・19日のみ		

※歯科・口腔外科診療は完全予約制となります。診療をご希望の方はお電話（☎025-780-6544）でお問い合わせください。

診療日・休診・代診のご案内

- ※全科・・・・・・12月29日（土）～1月3日（木）は年末年始の為、通常診療は休診となります。
- ※内科・・・・・・18日（金）、井上医師は不在となります。
- ※整形外科・・・・木曜日の整形外科診療は、17日・31日となります。
- ※小児科・・・・・・金曜日の診療は、4日の中島医師のみとなります。それ以外の金曜日はすべて休診となります。
4日（金）中島医師の午後診療は再診予約診療のみとなります。
- ※眼科・・・・・・火・木曜日の午後診療は再診予約診療のみとなります。土曜日の眼科診療は、12日・19日です。
コンタクト外来は17日（木）・31日（木）の予定です。【完全予約制☎025-780-6543】
- ※歯科・・・・・・土曜診療は、5日・19日です。
- ※口腔外科・・・・戸谷医師の診療は、10日（木）・23日（水）となります。

受付

午前：8時30分～11時30分 ※眼科は全ての曜日で10時まで。
午後：1時30分～4時30分 ※火・木曜日の眼科は3時までとなりますが、予約の患者様のみとなりますのでご了承願います。
※予約のある方は、上記の受付時間と異なっても予約票に記載された時間内にお越しください。

診察

午前：9時～
午後：2時～ ※火曜日の整形外科は3時から。
(整形外科の午後の診療は、手術等で休診になることがあります。)

その他

「予約あり」の診察では予約した方が優先となります。
都合により担当医が一部変更となる場合があります。
往診、訪問診療、健康診断も適宜行っています。

【問い合わせ】

湯沢町保健医療センター
TEL 186-025-780-6543
TEL 780-6544（歯科）

心配ごと相談日

相談日	相談員
1月9日（水）	樋口 保芳 腰越 秀子
1月16日（水）	青山 薫 佐藤 佳子
1月23日（水）	高橋 昌也 金丸 一江
1月30日（水）	樋口 保芳 佐藤 佳子

【会場】総合福祉センター

※時間は午後1時～4時です。時間中は
お電話（784-4113）での相談もできます。



行政相談

1月10日（木）	相談委員 南雲 恒忠
湯沢町公民館 会議室1	

けんこつ体操教室

会場	開催日	時間
神立中央集会場（田中）	11日金 25日金	10:00～11:30
神立中央会館（栄町）	8日火 22日火	10:00～11:30
農山村総合開発センター	8日火 15日火 22日火 29日火	10:00～11:30
下湯沢公民館	9日水 23日水	10:00～11:30
総合福祉センター	11日金 18日金 25日金	10:00～11:30

◎タオル、お茶などの飲み物を持ってくるください。

◎農山村総合開発センターは内履きを持参ください。

【参加費】200円（申込みは不要）

【問い合わせ】地域包括支援センター TEL 784-3000



※問い合わせ 日曜・祝日 休日救急診療所 TEL 773 - 6688
 その他の日 南魚沼市消防本部 TEL 782 - 1991 (テレホンガイド)
 ※脳神経外科の休日救急医療 斎藤記念病院 TEL 773 - 5111

1月の救急診療当番

※救急診療当番は変更される場合があります。事前に
お問い合わせくださいますようお願いいたします。

日	受付時間	内科	外科
1 火	9:00～翌朝9:00	ゆきぐに大和病院 TEL 777 - 2111	ゆきぐに大和病院
2 水	9:00～翌朝9:00	六日町病院 TEL 772 - 7111	六日町病院
3 木	9:00～翌朝9:00	ゆきぐに大和病院 TEL 777 - 2111	ゆきぐに大和病院
5 土	13:30 ~ 16:00	青葉すこやかクリニック TEL 782 - 1000	六日町病院
	18:00～翌朝6:00	六日町病院 TEL 772 - 7111	六日町病院
6 日	9:00 ~ 16:00	休日救急診療所 TEL 773 - 6688	休日救急診療所
	18:00～翌朝6:00	六日町病院 TEL 772 - 7111	六日町病院
12 土	13:30 ~ 16:00	萌気園二日町診療所 TEL 778 - 0088	ゆきぐに大和病院
	18:00～翌朝6:00	ゆきぐに大和病院 TEL 777 - 2111	ゆきぐに大和病院
13 日	9:00 ~ 16:00	休日救急診療所 TEL 773 - 6688	休日救急診療所
	18:00～翌朝6:00	ゆきぐに大和病院 TEL 777 - 2111	ゆきぐに大和病院
14 月	9:00 ~ 16:00	休日救急診療所 TEL 773 - 6688	休日救急診療所
	18:00～翌朝6:00	ゆきぐに大和病院 TEL 777 - 2111	ゆきぐに大和病院
19 土	13:30 ~ 16:00	城内診療所 TEL 775 - 2009	六日町病院
	18:00～翌朝6:00	六日町病院 TEL 772 - 7111	六日町病院
20 日	9:00 ~ 16:00	休日救急診療所 TEL 773 - 6688	休日救急診療所
	18:00～翌朝6:00	六日町病院 TEL 772 - 7111	六日町病院
26 土	13:30 ~ 16:00	河内医院 TEL 772 - 2355	ゆきぐに大和病院
	18:00～翌朝6:00	ゆきぐに大和病院 TEL 777 - 2111	ゆきぐに大和病院
27 日	9:00 ~ 16:00	休日救急診療所 TEL 773 - 6688	休日救急診療所
	18:00～翌朝6:00	ゆきぐに大和病院 TEL 777 - 2111	ゆきぐに大和病院

※土曜日の外科は午後12時～翌朝6時まで。

結婚おめでとございます

11月22日
 ギルティデイビッドさん (東京都豊島区)
 高波 香苗 さん (松川)
 ♥お二人のメッセージ♥ よろしく願います。

お誕生おめでとございます

11月16日 剣持 結衣さん (石白崇紀さん・梨恵さん)
 11月21日 風間 夢斗さん (石白義幸さん・知恵さん)

ご逝去お悔やみ申し上げます

11月30日 樋口 カズさん
 11月30日 山柴 マスミさん
 12月2日 小林 誠さん
 12月3日 高橋 房市さん
 12月5日 松尾 直一さん
 12月9日 長谷川 甚一郎さん

※12月10日までの届出分

※広報に掲載してほしくない場合は、届出の際に申し出てください。

広報ゆざわの音声訳CDあります。

ご希望の方は社会福祉協議会まで。

TEL 784・4111