

広報

# ゆざわ

# 1



めざせ！ロンドン

## 主な内容

雪灯りコンテスト全 21 作品公開	2 ~ 3
湯沢町老人保健福祉計画・第 5 期介護保険事業計画	4 ~ 5
「ゆきぐに」湯沢町公民館のページ	6 ~ 8
湯沢町の教育だより「NEXT」	9
健康ほっと情報版か	10 ~ 15
中学生ガイド反省会	16 ~ 18
4 月の学校行事版か	19 ~ 21
中央公園施設予約抽選会版か	22 ~ 23
インフォメーション	24 ~ 25
4 月の暦	26 ~ 28

# Only

# zdays

# Museum.



ユータン

3



マナーティ

2



合掌造り

2

**雪あかりコンテスト**

3月2日・3日の2日間。夜6時の点灯とともに、湯沢の街中が雪のアートで賑やかになりました。  
今年で第8回を迎えた雪灯りコンテスト。今年も力作ぞろいでした。



湯沢高原チーム

3



やっぱりユータン

3



寝ダルマ山田くん

3



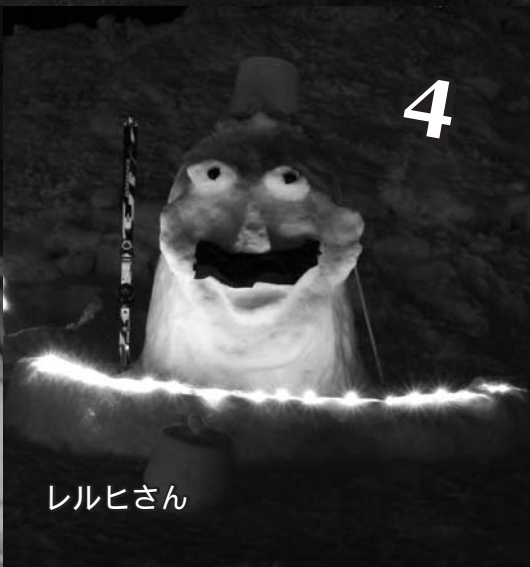
ねこバスこころ号

3



越後の龍

4



レルヒさん

4



ユータン

4





新幹線700系



復興の光



シャトー



スポンジ・ポップ



絆(Play For Japan)



Snow&Ice "龍"



レルヒさん



参加賞

コスモス灯籠



参加賞

アンパンマン



参加賞

Mini World in YUZAWA!

# 全21作品公開!

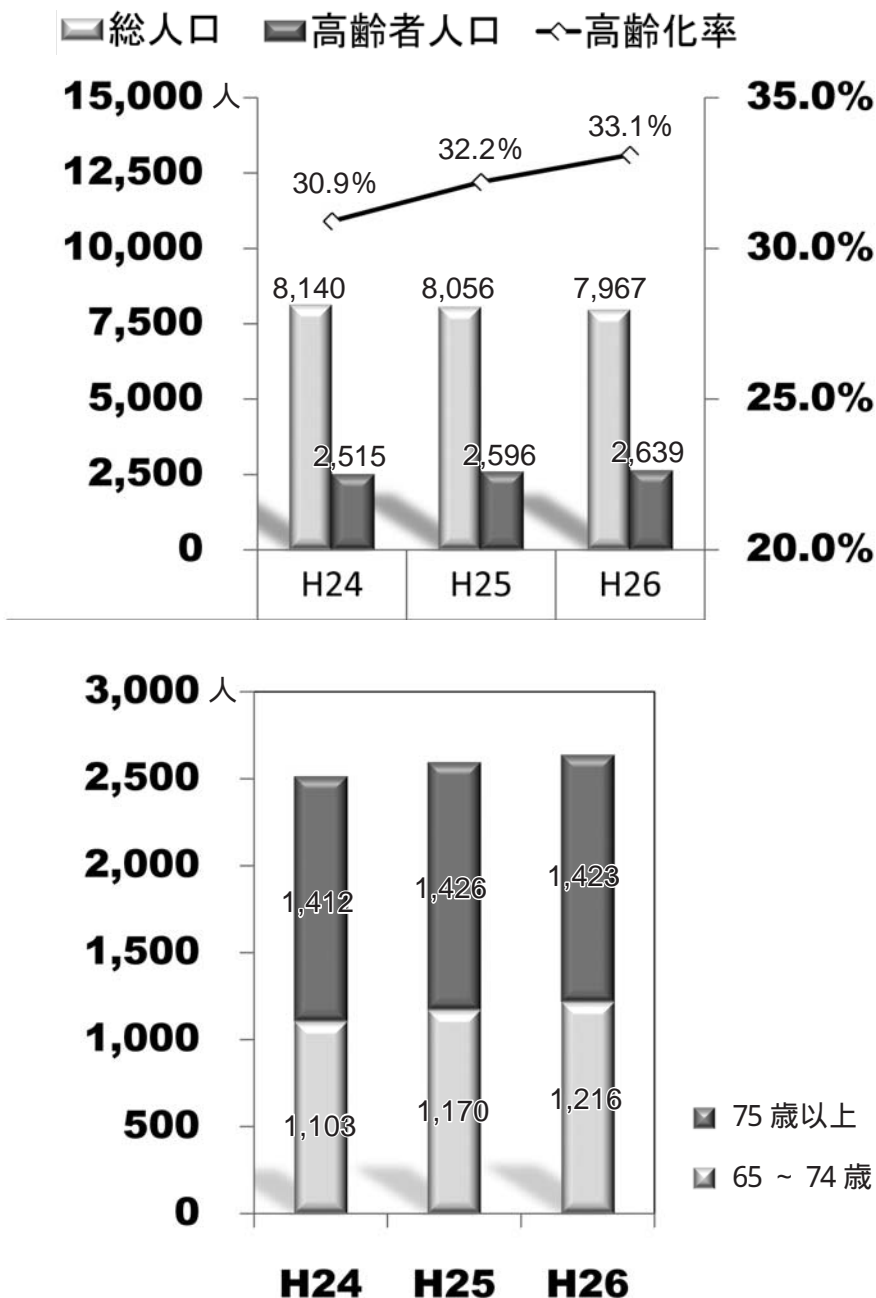
作品の中で多かったのは、不動の人気、湯沢のキャラクター「ユータン」や、今や新潟のゆるキャラの代名詞「レルヒさん」でした。  
1等賞は表紙の「めざせ！ロンドン」です。

(星の数字はコンテスト順位を表しています。作成者は省略)

# 湯沢町老人保健福祉計画及び 第5期介護保険事業計画

湯沢町では、今後も高齢者人口の増加が見込まれます。社会経済状況の変化など高齢者を取り巻く環境も大きく変化しています。高齢化率が、平成24年2月末現在で30.3%となり、今後は団塊の世代が高齢期を迎え、さらなる高齢者人口の増加が見込まれます。  
これからの高齢社会における様々な状況に対応できるように、湯沢町老人保健福祉計画及び第5期介護保険事業計画を策定いたしましたので、計画の概要をお知らせします。

## 高齢者人口及び要介護（要支援）認定者数の現状と将来見込



## 基本的理念

高齢者が住み慣れた所で、自ら自立して尊厳を保ちながら生活できる。

要介護状態になった方が、可能なかぎり住み慣れた所で、その能力に応じて自立した生活が営める。

介護を必要としている人たちが、安心して安全に介護が受けられる体制づくり。

高齢者の心身の状況や、おかれている環境に応じ、尊厳を保ちながら自立した生活が送れる「地域包括ケアシステム」の確立をめざす。

多様な介護サービスを提供できるよう介護サービスを提供できるよう介護サービス事業者の参入や、非営利法人や元気な高齢者の参加を促し、介護を必要としている高齢者を支えるシステムを確立し、明るく活力ある高齢社会の構築と共に、持続可能な介護保険事業の運営を行います。



## 重点課題の概要

### 認知症支援策の充実

今後も認知症者の増加が予想されますが、「アルツハイマー型認知症」とともに発症数の多い「脳血管性認知症」については、予防が可能です。運動器機能の向上や栄養改善指導など、地域支援事業等の実施による生活習慣の改善を通じ、動脈硬化や脳卒中の予防、ひいては脳血管性認知症の予防を推進します。

さらに、認知症に関する町民の理解を深めることにより、認知症の早期発見及び早期診断を推進し、早期に適切な医療が提供できる体制を整備するとともに、町民の協力のもと地域における認知症支援体制の整備を推進します。

### 医療との連携

さらなる高齢化の進展とともに、在宅で介護を受ける医療依存度の高い重度の要介護状態の方に対して、医療系サービスをいかに提供することが重要な課題となっています。

医師・看護師等、医療人材の確保は全国的な課題であり、本町のように地方の小規模な自治体においては、ことに深刻な問題となっています。

特に「訪問看護サービス」ができる看護師の確保は困難な状況にあり、

訪問看護サービス事業者の参入がありません。

こうした状況を打開すべく、関係各機関と連携を図り、適切なサービス提供基盤の確立に向け努力します。

### 生活支援サービスの充実

高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らし続けるためには、介護保険制度によるサービスと連携しながら生活を支える様々な高齢者福祉サービスが提供されることが重要です。

さらに、今後、ひとり暮らしや虚弱等の見守りの必要性が高い高齢者が増加することも見込まれ、高齢者を地域全体で支える取り組みが求められます。

高齢者の日々の暮らしの中にある困りごとについて、地域の住民相互に支え合い、助け合う仕組みを構築し、地域住民及び関係機関等の連携を深め、高齢者の日常生活を支援する体制の充実と強化を図ります。

### 介護保険事業の給付費の見込み

平成24年度から平成26年度までの介護保険事業の給付費及び介護保険料は、今後の給付の伸びや制度改正による報酬改定を見込み、次のように算定しました。

## 介護保険給付費等費用見込み

	平成 24 年度	平成 25 年度	平成 26 年度	合計
保険給付費 ( A )	718,711,468 円	739,066,901 円	807,548,977 円	2,265,327,346 円
地域支援事業費 ( B )	21,539,744 円	22,148,613 円	24,201,133 円	67,889,490 円
( B ÷ A )割合	3%	3%	3%	3%
総計 ( A + B )	740,251,212 円	761,215,514 円	831,750,110 円	2,333,216,836 円

## 介護保険料

所得段階	対象者	負担割合	平成 24 ~ 26 年度 保険料年額	平成 21 ~ 23 年度 保険料年額
第 1 段階	町民税世帯非課税かつ生活保護者・老齢福祉年金受給者	基準額 × 0.50	28,800 円	24,900 円
第 2 段階	町民税世帯非課税者で前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が 80 万円以下の者	基準額 × 0.50	28,800 円	24,900 円
第 3 段階	町民税世帯非課税者であって、第 2 段階に該当しない者	基準額 × 0.75	43,200 円	37,400 円
第 4 段階	町民税本人非課税者 (合計所得金額 + 課税年金収入額が 80 万円以下)	基準額 × 0.91	52,800 円	45,400 円
	町民税本人非課税者	基準額 × 1.00	57,600 円	49,800 円
第 5 段階	町民税課税者のうち、前年の合計所得が 190 万円未満の者	基準額 × 1.25	72,000 円	62,300 円
第 6 段階	町民税課税者のうち、前年の合計所得が 190 万円以上の者	基準額 × 1.50	86,400 円	74,700 円



# ゆきぐに

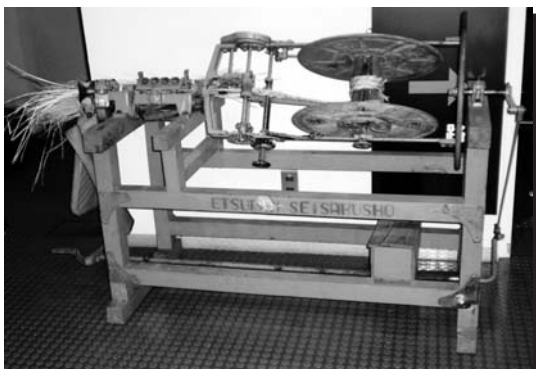
## 湯沢町公民館

〒 949 - 6101 湯沢町大字湯沢 2822 番地  
 : 025 - 784 - 2460 FAX : 025 - 784 - 3737  
 E-mail : kouminkan@town.yuzawa.lg.jp

スキー場	有効期間(予定)	料金
G A L A湯沢スキー場 ☎ 785 - 6543	5月6日(日)	大人:1日券 1500円 小人:1日券 500円 シルバー:1日券 1000円
苗場スキー場 ☎ 789 - 2211	苗場エリア専用 4月8日(日) ドラゴンドラ不可 (4/14,15,21,22 臨時営業)	大人:1日券 2000円 小人:1日券 500円 シルバー:1日券 1000円
田代スキー場 ☎ 789 - 3111	5月6日(日)	大人:1日券 2000円 小人:1日券 500円(小、中、高校生対象) シルバー:1日券 1000円
かくらスキー場 ☎ 788 - 9221	5月27日(日)	大人:1日券 2000円 小人:1日券 500円(小、中、高校生対象) シルバー:1日券 1000円
岩原スキー場 ☎ 787 - 3211	4月8日(日)	大人:1日券 1000円 小人:1日券 1000円 シルバー:1日券 1000円
湯沢高原スキー場 ☎ 784 - 3326	4月8日(日)	大人:1日券 3000円(中学生以上) 小人:1日券 2000円 シルバー:1日券 2000円
神立高原スキー場 ☎ 784 - 3933	5月6日(日) (4/15以降は土日営業 4/28 ~ 5/6 営業)	大人:1日券 1500円 小人:1日券 700円 シルバー:1日券 1000円
ナスパススキー場 ☎ 780 - 6888	4月8日(日)	共通乗車証で利用可能

湯沢町スキー場振興協議会からのお知らせ  
 2012湯沢町スキーリフト等共通乗車証をお持ちの方を対象とした、リフト等乗車券の特別料金のご案内です。

ご購入の際は各出札所で2012湯沢町スキーリフト等共通乗車証をご提示ください。  
 内容につきましては、各スキー場にお問い合わせください。  
 積雪状況等により、各スキー場の閉鎖が早まる場合がありますのでお出かけ前にお問い合わせください



問 湯沢町歴史民俗資料館「雪国館」  
 ☎ 784・3965

「雪国館」には、第2次大戦、戦中、戦後に多く使用され、ワラの差し込み口の歯車を取り替えることで縄の大きさ調節できる、足踏み縄ない機を展示しています。入館になったお客様は縄ない機を見て「懐かしいなあ。昔家でよくやっていたよ」「同じ太さにするのが難しかった」などお客様からの声を多く聞きます。この機会に「縄ない機」を再稼働させてお客様に体験ができるコーナーを設置したいと思っています。  
 また夏休みには、子どもたちからも体験学習をしてほしいと思います。町民の皆さまに縄ない機を操作できる方がいらっしやいましたら「雪国館」にご連絡をお願いいたします。  
 なお、湯沢町の小・中・高校の古写真を引きつづき「2階企画コーナー」に展示しています。  
 暖かい季節になりましたのでぜひ「雪国館」にお出かけ下さい。お待ちしております。

歴史民俗資料館「雪国館」からのお知らせ

# 公民館事業カレンダー

## 4月

午前

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	❁	7
8	9	❁	11	+	❁	14
15	16	❁	18	19	❁	21
22	23	❁	25	26	❁	28
29	30					

- ❁ 赤ちゃんひろば
- ❁ 子どもひろば
- +
- +

午後

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

コカリナキッズ講座  
行政相談  
土曜ひろば

夜間

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	❁	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	❁	27	28
29	30					

❁ 子ども雪おろし太鼓練習

お知らせ

公民館講座  
講座生募集期間

4月 9日 月  
午前 9時から  
4月 19日 木  
午後 5時まで

平成 24 年度「湯沢町公民館講座」については、次回の広報  
ゆざわ(4月 8日発行)に募集チラシを挟み込みます。多くの  
方の受講をお待ちしています。



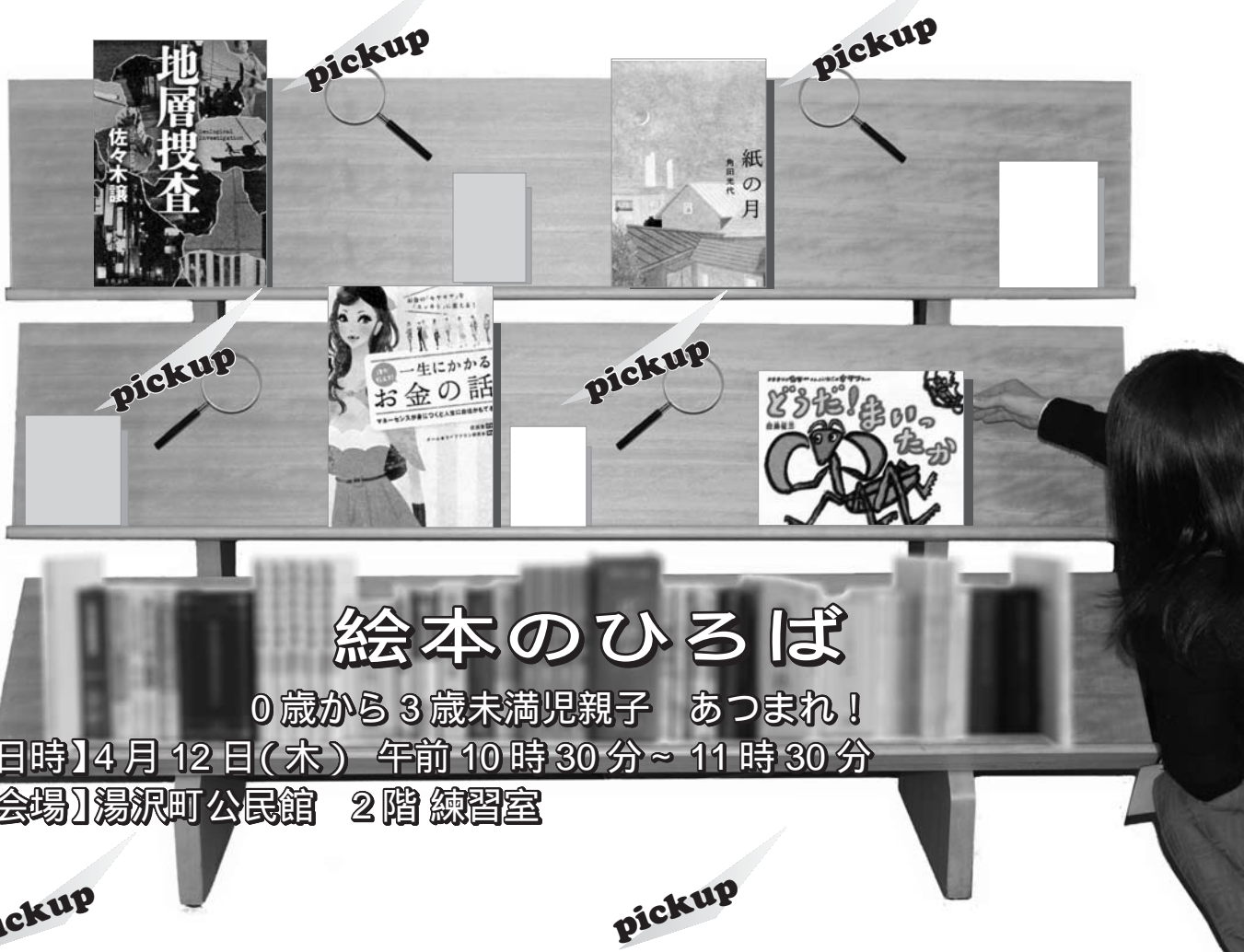


Let's go library!  
Let's read!!

# 湯沢町公民館 図書室

利用時間 午前9時～午後8時  
休館日 年末年始及び図書整理日  
貸出冊数 1人3冊まで  
貸出期間 10日以内

このほかにも、たくさんの新刊が入りました!!  
くわしくはホームページをご覧ください。



## 絵本のひろば

0歳から3歳未満児親子 あつまれ!

【日時】4月12日(木) 午前10時30分～11時30分

【会場】湯沢町公民館 2階 練習室

pickup

### 地層捜査

佐々木譲 ささき・じょう 著

文藝春秋

公訴時効の廃止で再捜査となった15年前の老女殺人事件。元刑事・加納はバブル期の土地・ラブルの線を進めるが、謹慎明けの刑事・水戸部は、荒木町の芸妓だった老女の「過去」に目を向ける。「オール讀物」連載を単行本化。

pickup

### 紙の月

角田光代 かくた・みつよ 著

角川春樹事務所

わかば銀行から41歳の契約社員・梅澤梨花が1億円を横領した。海外へ逃亡した梨花は果たして逃げ切れるのか?スリリングで狂おしいまでに切実な長篇小説。学芸通信社配信「静岡新聞」等掲載を加筆・訂正して書籍化。

pickup

### 誰か教えて! 一生にかかるお金の話 お金の「モヤモヤ」を「スッキリ」に変える!

花田敬 はなだ・たかし 監修 チーム ライフプラン研究会編著

中経出版

老後のお金が心配、住宅を購入したい、投資をやってみたいけど自信がない…。人生の「お金」に関する様々な疑問をマネーD r ルーシーが解決します。書き込み式「私のお金シート」、切り取り式「ライフプランシート」付き。

pickup

### どうだ! まいったか かまきりのカマーくんといなごのオヤツちゃん

田島征三 たしま・せいぞう 著

大日本図書

かまきりのカマーくんを待っている、いなごのオヤツちゃん。でもカマーくんはオヤツちゃんに気づかず、ナマズやネコに襲われます。オヤツちゃんのおかげで助かったけど、カマーくんは自分でやっつけたと勘違いしていて…。



# 湯沢町の教育だより

## N 統合・小中一貫教育 E ~次代を担う X 子どもたちのために~ T

### 9 「地域に出かけ、地域で学ぶ」 土樽小学校 総合学習

土樽小学校では、地域に出かけ、地域で学ぶ「総合的な学習や社会科学学習等に力を入れ、地域を歩いて、自分の目で確かめ、地域の方から話をうかがい、自分の手でまとめる」ことにより、児童の社会を見る目や、自分なりの見方や考え方を育てています。



上越線と南雲喜之七

土樽小学校のグラウンドには、土樽村の村長を務め、上越線の開削運動に尽力した「南雲喜之七」の像が、万太郎山清水トンネルに向けて設置されています。

まず、児童は家で喜之七について調べ、「トンネルを造るよいうみんなをやる気にした人」「トンネルを完成させるためにお金を出した人」などを発表しました。

次に、清水トンネルや上越線の鉄橋、工事で亡くなった人の慰霊碑などを巡り、どれほどすごい工事であったかを、くわしく知りたくなり、図書館などで喜之七や上越線について調べ、まとめました。

調べてみると、土樽小学校の児童数は、上越線が全通する前年の昭和5年までに、学校史上最高の621名を数え、開通した昭和6年には300名の児童が転出したことがわかりました。これは工事関係者の子どもが多数転出したためでした。このように児童は、喜之七のおかげで上越線が開通し、工事を支えた多数の工事関係者と土樽小学校を結びつけて、物事を考えられるようになりました。

#### 白瀧酒造のお酒づくり

3年生は白瀧酒造を訪れ、お酒の作り方を学びました。児童は、湯沢みやげの定番の一つ「上善如水」が、白瀧酒造で最も売れているお酒であることを知り、身近な人も飲んでいるの

か気になりました。



「味はどうだろうか?」「どこでよく売れているのだろうか?」などの疑問を、家の人や親戚の人に聞いてみました。児童は、水みたいなのにサラツとして飲みやすく、若い人や女性、関東地方の人に人気だと知りましたが、「本当にそうなんだろうか?」と問い直し、地域に住まいで、白瀧酒造に勤務する営業担当者にいるいと質問しました。児童は、ショッピングセンターのぐちのお酒売り場の写真を見て、白瀧酒造のお酒の箱や瓶が、他の日本酒と比べるととてもカラフルなことに気付いていたので、どんな人に飲んでもらいたいのか、などを営業担当者に質問し、白瀧酒

造の販売戦略まで考えました。このように児童は、地域で見つけたものを見つめ直すことにより、そこにすごいアイデアがあることに気づき、好奇心を持って身の回りを見るようになります。

「土たるっ子」は、地域の自然文化、歴史、産業に学ぶ、社会を見る目を養い、自分で考える力を高めています。



#### 情報をお寄せください。

(仮称)湯沢学園で湯沢を学ぶ教材となる文化的・歴史的遺産や、それを教えてくださる方を探しています。皆さまからの情報を各学校や町教育委員会へお寄せ願います。

# 健康づくり情報

健康づくりに役立つ情報をお届けします

町では、湯沢町ファミリー健康プランにもとづき、こころの健康づくりを推進しています。今回は睡眠とこころの健康です。

## 睡眠は力を高める

睡眠には、疲労回復、免疫力アップ、ストレス解消、成長ホルモンが活発に分泌されて新陳代謝を高める（睡眠不足は肌荒れの原因の一つ）効果があります。

睡眠は心身の疲れを取り去り、健康を回復するために大切なものです。しかし、不規則な生活やストレスが原因で睡眠に関する悩みを持つ人が増えています。不眠が慢性化することにより心身に様々な影響を及ぼす危険性が指摘されています。

最近では、「生活習慣病と不眠」との関連がクローズアップされています。

不眠の放置が生活習慣病の悪循環をもたらす危険性が！

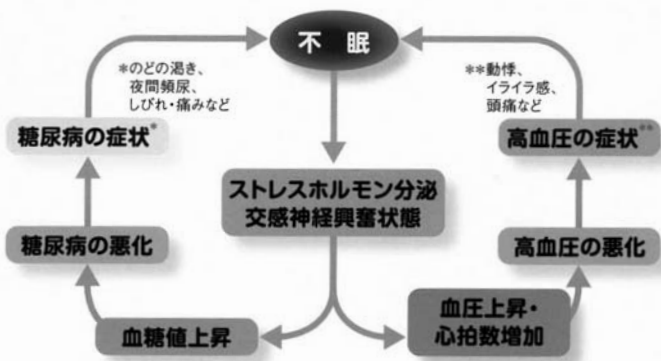


図1

あなたや周りの人にこんなサインはありませんか？



図2

生活習慣病の中でも特に糖尿病と高血圧は、これらの症状が不眠を起こすだけでなく、不眠が生活習慣病に悪影響を及ぼすこともわかってきました。こうした悪循環を繰り返すと、高血圧や糖尿病の治療だけしていても良い方向には向かいません。

## 不眠を見逃すな

寝床に入ってもなかなか寝付けない（入眠困難）、眠っていてもたびたび目覚めてしまう（中途覚醒）、明け方早くに目が覚めてそのあと眠れない（早朝覚醒）、眠りが浅くて眠った感じがしない（熟眠障害）といったことが続いているならば、それは「不眠」の状態です。長く続いているならば、それは「うつ」のサインかもしれません。図2のようなサインがあるなら、医師や保健師等に相談してみましょう。

## 理想の睡眠時間は8時間ってホント？

答えはノー。適正な睡眠時間には個人差があります。たとえ6時間睡眠でも、熟睡感があって日中も眠気に悩まされることがなければ、睡眠は足りていると考えてよいでしょう。ただし、7時間以上の睡眠は生活習慣病になりにくいという研究結果もでてきます。また、一般的に、高齢になるにしたがって、必要な睡眠時間は少しずつ短くなっていくものです。

## 快眠のための工夫

- ・ 朝は毎日同じ時間に起床する
- ▽ 太陽光を浴びると体内時計がリセットされて夜の寝つきが良くなります
- ・ 日中は、散歩などで適度に身体を動かす
- ▽ 身体を動かし適度な疲れは寝つきが良くなります。
- ・ 朝食はしっかりと夕食は早めに済ます
- ・ 就寝時間にあわせて、徐々に照明を落としていく
- ・ 就寝前は、読書や音楽でリラックス
- ▽ リラックスすることで寝つきが良くなります。
- ▽ リラックスした気分で眠気が来るのを待ちましょう。眠気がないのに、早く寝なくてはと、19時過ぎに布団に入ることはあまりお勧めしません。
- ▽ 冬季は適度な暖かさも良い眠りにつながるようです。
- ▽ 睡眠薬代わりの寝酒はむしろ眠りの質を低下させ、飲酒量の増加につながります

## 「JUN」の健康に関する相談窓口

湯沢町保健センター  
 ? 784・3149  
 南魚沼地域振興局健康福祉環境部  
 ? 772・8137  
 ともに平日午前8時30分～午後5時15分



# 緊急通報は 119を 有効活用してください!

## 湯沢消防署 からのお知らせ

湯沢町内から119番通報をすると南魚沼市消防本部の通信指令室につながります。

現在、119番受信装置は機能が向上しており、固定電話から119番をすると、特定の場合以外は通報した場所が地図上に表示され、現場の確定が迅速に行えるようになっています。

また携帯電話からの119番もGPS機能がある場合で屋外など電波状況の良好な時には、通報位置の特定が誤差10mほどの範囲で確認できるようになっています。ただし、電波の特性上、管轄外の消防本部へつながる場合があります。この場合、管轄消防本部へ転送されるため、転送先でも通報内容を繰り返し聞かれますが、再度の対応をお願いします。

通報時にはより確実な通報場所を特定するため、固定電話がある場合は固定電話を優先し、近くにない場合に携帯電話からの通報をお願いします。

また、湯沢消防署等へ通報された場合には確実な現場特定や、再び情報聴取の手間をかけないようにするため、すぐに119番へ通報をお願いします。場合もありますので、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

### IP電話からの119番通報

加入者番号が「050」から始まる電話番号からは、119番通報ができない場合があります。自宅が「050」のIP電話のみを契約している場合は、携帯電話から119番通報するか、消防本部(☎025-782-9119)へ電話してください。



湯沢町総合型地域スポーツクラブ  
スポーツ&フィットネス ユースポ!  
Anyone can enjoy anytime, anywhere

家族みんなで、友達誘って  
「ユースポ!」会員募集中!

湯沢カルチャーセンター窓口にて入会申込書をお受け取りいただくか、ホームページよりダウンロード・プリントアウトしていただいた入会申込書にご記入の上、年会費・保険料を添えて、カルチャーセンターでお申し込みください。3月11日(日)の新聞折込でもご案内しています。

### お申し込み・お問い合わせ

湯沢町総合型地域スポーツクラブ ユースポ!事務局  
湯沢カルチャーセンター内 担当:木村、里吉 ☎784-1511

### 女子ジュニアバレーボール教室

- 対内** 小学4~6年女子
- 対内** バレーボールで仲間づくり! チームの一体感を味わおう!
- 定** 20名
- 期** 4/3~3月  
毎週火曜 19:00~21:00  
隔週土曜 9:00~12:00
- 会** カルチャーセンター
- 費** 会員:前期後期とも6000円  
非会員は参加できません。

### アクアエクササイズ ヘルスアップ昼

- 対** 16歳以上
- 内** 水の浮力でらくらく動けます。運動不足や体力に自信のない方も大丈夫!
- 定** 15名
- 期** 4/6~通年  
月曜~金曜色々な時間帯をご用意しています。ご相談ください。
- 会** 健康増進施設内プール
- 費** 会員:月謝前納制500円×回数  
非会員:月謝前納制800円×回数

### ブートキャンプ

- 対** 中学生以上
- 内** 自分自身の体重を使い様々な運動を連続して行うアメリカ仕込みのエクササイズです。
- 定** 15名
- 期** 4/2~4/30 全5回  
毎週月曜 19:00~20:00
- 会** カルチャーセンター
- 費** 会員:2500円  
非会員:4000円

# 後期高齢者医療制度のお知らせ

～ Vol.9 平成 24 年度・25 年度の保険料率～

問 健康福祉課 国保保健班 ☎ 784 - 4560

## これまでのまま据え置きます

保険料率は、新潟県内後期高齢者の2年間の医療給付費(総医療費から窓口負担額を除いた額)を推計し、若い世代が減少することを踏まえ、若い世代と高齢者世代の負担の均衡を図るため、2年ごとに見直しを行います。

新潟県後期高齢者医療広域連合においては、加入者の皆様のご負担をできる限り抑えるため、新潟県後期高齢者医療広域連合に積み立てられた医療財政調整基金全額と、新潟県に積み立てられた財政安定化基金を活用することにより、平成24年度及び25年度の保険料率をこれまでどおりに据え置きます。

なお、平成24年度の保険料率は7月中旬に皆さまにお知らせします。

## 年間保険料(限度額 55 万円)

### 均等割額

一人当たり  
35,300 円

+

### 所得割額

(前年中の総所得金額等 - 基礎控除額 33 万円)  
× 所得割率 7.15%

1人当たりの賦課限度額は、中低所得者の保険料負担の軽減を目的として、平成24年度から50万円から55万円に引き上げとなりました。

## 保険料の軽減制度

### 所得の低い方への軽減制度

#### 均等割額の軽減

世帯の加入者全員と世帯主(加入者でない方も含む)所得状況に応じて「均等割額」が軽減されます。

所得金額の合計が 下記の基準を超えない世帯	軽減割合
33万円以下かつ加入者全員が年金 収入80万円以下(他に所得なし)	9割
33万円以下	8.5割
33万円 + (世帯主を除く加入者数 × 24万5千円)以下	5割
33万円 + (加入者数 × 35万円)以下	2割

#### 所得割額の軽減

加入者個人の所得状況に応じて「所得割額」が軽減されます。

加入者本人の所得状況	軽減割合
賦課のもととなる所得金額が 58万円以下 (総所得金額等 - 基礎控除額 33万円 = 58万円以下) 年金収入のみの場合は、 年額 211万円以下	5割

### 制度加入前日まで会社の健康保険などの被用者保険の被用者であった方への軽減制度

所得割額と均等割額の軽減・・・制度加入時から「所得割額」と「均等割額」が軽減されます。

	均等割額の軽減	所得割額の軽減
軽減割合	9割軽減 (軽減後の年額 3,500円)	かかりません



# 保険料の納め方

## 年金から納めていただく方・・・特別徴収

既に年金から納めていただいている方には、7月中旬に保険料決定通知書をお送りいたします。初めて4月の年金から納めていただく方には、4月上旬に仮徴収額決定通知書をお送りいたします。

保険料の年額を、年金の受給月に年6回に分けて納めます。

4月	6月	8月	10月	12月	2月
仮徴収			本徴収		
平成24年2月の年金からの徴収額と同額を3回納めていただきます。			確定した年間保険料額から仮徴収された額を差し引いた残額を3回に分けて納めていただきます。		

手続きにより口座振替を選択することができます。健康福祉課国保保健班までお申し出ください。

## 口座振替・納付書で納めていただく方・・・普通徴収

7月中旬に、保険料額決定通知書をお送りいたしますので、それまでお待ちください。

保険料の年額を、7月から3月まで年9回に分けて毎月納めます。

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
納付なし			納付書もしくは口座振替による納付								
			7月中旬に、保険料額決定通知書を送付いたしますので、口座振替または、納付書により毎月納めていただきます。								

口座振替は、納め忘れがなく大変便利です。口座振替をご希望される場合には、金融機関窓口にてお申し込みください。

保険料の納付が困難な場合には・・・

災害や所得が著しく減少した時など、特別な事情により保険料の納付が困難な場合には、申請により保険料の徴収の猶予や減免を受けられる場合があります。

### 《材料 2人分》

干しひじき 10g	コンソメ 1個	A
ツナ缶 20g	ケチャップ 小さじ1/3	
ホールコーン(缶) 40g	白ワイン 大さじ1	
にんにく 1欠	塩・こしょう	
大豆(水煮) 60g		
オリーブ油 小さじ1/2		
ホールトマト(缶) 80g		

### 《作り方》

ひじきは水で戻し、水気を切る。ツナ缶は油を、コーンは水気を切り、にんにくをみじん切りにする。  
鍋にオリーブオイルを熱し、にんにく、ツナを入れ軽く炒め、ひじき、大豆を加える。  
全体に油がまわったら、つぶしたホールトマト、コーン、Aを加えて中火で煮る。ひと煮立ちしたら塩コショウで味を整える。

## 4月のおすすめ料理

### ひじきのトマト煮



# 4月1日から から窓口でのお支払いが 限度額にとどめられます

高額な外来診療を  
受ける皆さまへ

これまで、高額な外来診療を受けたとき、ひと月の窓口負担が自己負担限度額以上になった場合でも、いったんその額をお支払いいただいていたが、平成24年4月1日からは、1つの医療機関でひと月に限度額を超える分を窓口で支払う必要はなくなります。

平成24年4月1日からは、高額な外来診療を受けたとき、『被保険者証』や『限度額適用・標準負担額減額認定証（以下「認定証」と言います）』を提示すれば、ひと月の医療機関等の窓口での支払が一定の金額にとどめられます。住民税非課税世帯の方は、事前に「認定証」の交付を受ける必要があります。（住民税非課税世帯以外の方は事前の手続きは必要ありません。医療機関等へ『被保険者証』を提示してください。）

高額な外来診療を受ける人	事前の手続き	病院・薬局などでの手続き
70歳未満の方 70歳以上の非課税世帯等の方	健康福祉課で 「認定証」の交付を申請してください	「被保険者証」と「認定証」を窓口 に提示してください
70歳以上75歳未満で、非課税世帯等 ではない方	必要ありません	「被保険者証」と「高齢受給者証」を窓 口に提示してください
後期高齢者医療制度に加入していて 非課税世帯等の方	健康福祉課で 「認定証」の交付を申請してください	「被保険者証」と「認定証」を窓口 に提示してください
後期高齢者医療制度に加入していて 非課税世帯等ではない方	必要ありません	「被保険者証」を窓口 に提示してください

「認定証」を提示しない場合は、従来どおりの手続きになります。高額療養費の支給申請をしていただき、支払った窓口負担と限度額の差額が、後日支給されます。

## 町の国民健康保険に加入している 70歳から74歳の皆さまへ

平成24年4月1日から、医療機関での窓口負担（自己負担）割合は「1割」が継続されます。

70歳から74歳の方の、医療機関での窓口負担の割合は現在の「1割」から「2割」に引き上げられる予定でしたが、平成24年4月1日から平成25年3月31日までは、引き続き「1割」に据え置かれます。（現役並み所得者の方は、3割のままです。）

\* 高齢受給者証は、期日等を修正するため、3月下旬に再発行してお送りいたします。お手元に届いた証は平成24年4月1日からご使用ください。

## 人間ドックの申込みを お忘れになっていませんか？

申込み枠に多少の余裕がありますので、受付期限を、3月30日（金）まで延長します。なお、申込み枠には限りがありますので、定員に達した場合や、期限日以降は受け付けできない場合があります。ご希望の方はお早めにお申し込みください。

町立湯沢病院横、総合福祉センター内の健康福祉課で申し込みください。申請用紙は2月12日の広報ゆざわに入っています。また、健康福祉課にも用意してあります。世帯主様の押印も忘れずをお願いいたします。

5月からは「住民検診」も始まりますので、人間ドックを希望しない方も、1年に一度は検診を受けて、ご自分の体の健康状態を確認しましょう。

問 健康福祉課 国保保健班 ? 784・4560



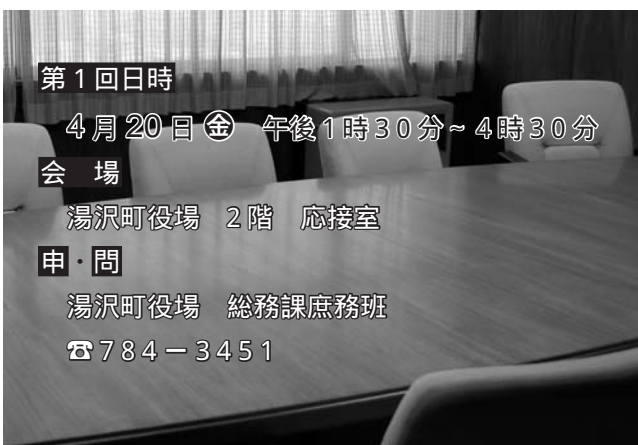
# 平成24年度 各種民間住宅支援制度で住宅環境向上

湯沢町では、皆さんの住宅環境の向上を目的として、予算の範囲内において補助を行いますのでご利用ください。詳細につきましては、各担当課へお問い合わせください。また、町のホームページからもご覧いただけます。

問 地域整備課 ☎ 784 - 4852  
健康福祉課 ☎ 784 - 4560



事業名 及び 受付期間	補助対象	補助率及び補助金	担当課
湯沢町住宅 リフォーム支援事業 4/1～12/28	町内に所在する個人所有の住宅及び併用住宅のリフォーム工事を行うもの	20% (限度額 10万円)	地域整備課
湯沢町事業用施設 リフォーム支援事業 4/1～12/28	町内に所在する事業用施設のリフォーム工事を行うもの	20% (限度額 10万円)	
湯沢町 克雪すまいづくり支援事業 4/1～10/31	住宅等で、融雪式・耐雪式・高床落雪式の住宅の新築、または改良を行うもの	13.2%～17.6% (限度額 44万円)	
湯沢町木造住宅 耐震診断支援事業 4/1～10/31	昭和56年5月31日以前に建築された木造建築物の耐震診断を行うもの	6～8万円	
湯沢町木造住宅 耐震改修支援事業 4/1～10/31	昭和56年5月31日以前に建築された木造建築物の耐震改修を行うもの	1/3 (限度額 50万円)	
高齢者・障がい者向け 住宅整備事業 通年	対象者(介護保険の要介護・要支援の判定を受けているか、身体障害者手帳1・2級、療育手帳Aのいずれかを所持している方)またはその親族が所有し、かつ対象者が居住する既存の住宅について、バリアフリー等の工事を行うもの	1/2～10/10 (補助基準額上限 50万円。ただし介護保険対象者は 30万円)	健康福祉課
介護保険における 住宅改修事業 通年	要介護者等が自宅に手すりを取付ける等の住宅改修を行うもの	限度額 18万円	



第1回日時  
4月20日(金) 午後1時30分～4時30分  
会場  
湯沢町役場 2階 応接室  
申・問  
湯沢町役場 総務課庶務班  
☎ 784 - 3451

新潟県弁護士会では、法律センターの活動の一環として、例年県下の住民の皆さんを対象とした巡回無料法律相談会を実施しています。  
この相談会では、弁護士会から弁護士が派遣され、住民の皆さんからの法律相談を無料でお受けします。  
平成24年度は4月、8月、12月の3回にわたり実施することとなりました。第1回目は次の日程で開催します。ぜひご利用ください。  
なお、相談は予約制で、相談時間は1人30分程度です(定員6名)。受付できる人数に限りがありますので、お早めにお申込みください。

新潟県弁護士会による  
無料法律相談会

中学生ガイドは、平成22年1月からスタートし、今年で3年目となります。「広く地域の観光資源に誇りを持ち将来の湯沢町の担い手(継承者)として育ててもらいたい。継続して実施することにより、地域を理解する学校講座になることを期待したい。」という思いから企画した中学生ガイド。この事業は、本当に、多くの方たちのご協力とご支援の元に成り立っています。

また、生徒たちも皆さんのご協力に感謝しながら、期待に答えようと、独自にアイデアを出し合いながら、よりよいガイドを目指し努力しています。

3期生ということで、今まで活躍してきた先輩から受け継いだ資料やパンフレットを活用しながら、さらにガイドをおもしろく伝えようとコミカルな自己紹介やクイズ、手作りの見本を作成し、披露していました。



## ガイドをすることで得ること

生徒たちは、観光面の勉強だけでなく、コミュニケーション能力アップやおもてなしの心をガイドをするうちに自然と身につけてきました。

エレベーターでの乗り降りでの心遣い、お客さまが靴を脱いだ時の心遣い、誘導での心遣い・・・、いろいろな場面で自然と行っていました。簡単なようで、とっても難しい“おもてなしの心”。相手を思いやり、相手の立場になって考えられるからこそ、行動にうつすことができます。





# 英語ガイド

2月15日(水)にインターナショナルスクール(東京都)の子どもたちが、スキー合宿とともに湯沢町の歴史を学ぶべく、雪国館へいらっしやいました。

英語でのガイドは、これで2回目。英語の練習は自習。英語の先生に英訳してもらい、ひたすら個人レッスン。実践練習はなく、本番はとても大変だったと思います。日本語でのガイドも大変なのに、慣れない英語に悪戦苦闘していました。

ですが、インターナショナルスクールの先生に「good! 英語

わかるよ」とお褒めの言葉をいただきました。

実際、英語はそんなに上手ではありませんが、外国の方たちにも湯沢町を知ってもらいたい!と自ら手を挙げ、勉強する姿勢がとても素晴らしいです。

楽しそうにガイドを行っている様子は、いきいきとしていて高評価です。勉強と思わず、楽しい!興味があるからもっと知りたい!という気持ちは、自らをさらに飛躍させる活力になると思います。

生徒の中には、「ガイド前は川端先生も知らなかった。」という子もいましたが、1つ1つ初めから学び、今は「湯沢のことなら任せて!」となるほどに成長していました。

ガイドは終わってからも続きます。生徒たちは、ガイドを受けてくださったお客さまに御礼の葉書を送ります。

手書きの温かい葉書は、帰ってからも、湯沢町を思い出すことができる素敵なきっかけづくりも兼ねています。

子どもたちに湯沢のことを教えることは未来の湯沢にとって大切なこと。湯沢町に住む誰もがガイドの素質がある。一人一人が知っている湯沢のことを集約することで、ガイドが成り立つと思う。現在は、なくも友美さんにご協力をしていただいているが、湯沢町民の方でご協力していただける方を探しています。



中学生ガイド講師 茂野 貞一さん

## 平成 23 年度 観光客数

日本人観光客  
・・・223名

外国人観光客  
・・・49名

# 公開大会反省会

## ガイドをして良かった点

- ・英語での勉強もできて良かった。いい経験となった。
- ・自分の話すことを聞いてくれた。
- ・人の目を見て話せるようになった。
- ・普段生活において、積極的になれた。
- ・最初は笑顔で出来なかったが、何度か練習し、後半は緊張がなくなって笑顔でできた。
- ・人前で話すことが苦手だったけど、お客さんが親権に耳を傾けてくれて嬉しかった。
- ・目を見て話せるようになったこと。スラスラ台本が読めるようになったこと。

## ガイドをして大変だった点

- ・英語の文章を覚えること。
- ・台本から目を外し、目を合わせて話すこと。
- ・時々、目を見て話すことができなかつたり、全員に行き届かない声になってしまった。
- ・ろれつがまわらないことがあった。
- ・インターナショナルスクールのお客様を案内した時、質問が英語で答えられなかった。
- ・とにかく英語体験が大変だった。

## ガイドをするきっかけ

- ・自分の滑舌の悪さを改善したかった。
- ・お客様を喜ばせたかった。
- ・人前で話すことが苦手だったから、ガイドは克服するいい機会だと思った。
- ・自分の住んでいる湯沢町のことをもっと知れたらいいなと思ったから。
- ・テレビで先輩がガイドをしている様子を見て、自分も先輩のようになりたいと思ったから。

## 今後のガイドに求めること

- ・ガイドの中に、オリジナル性を出すととてもよい。例えば、自分なりのおすすめポイントや自分の好きな観光場所を含めると、湯沢のPR体としてより効果的になる。
- ・今回は1年生も参加してくれたので、来年参加してくれる新1年生の指導を期待している。





# 男性の料理クラブ (美味しんぼくらぶ) 会員募集!

料理は奥が深い!

毎回、新しい発見があり面白い!

美味しんぼクラブに入って  
から、栄養のバランスを考え  
て食べるようになりました!

みんなで作って食べると  
美味しさ倍増!



男のための、男だけ(参加者)の料理教室です。  
料理に興味のある人、苦手な人みんな集まれ!  
「タニタ社員食堂」のメニューをアレンジし、料理&食生活改善も  
実践できる一石二鳥のクラブです。

**日時** 毎月第1・第3水曜日 午前9時30分  
**会場** 湯沢町総合福祉センター

詳細については湯沢町保健センター(☎784・3149)へお  
問い合わせください。

## 湯沢町環境基本計画(案) パブリックコメントにおけるご意見について

『湯沢町環境基本計画』は将来の湯沢町の環境を守っていくための大切な計画です。今回、この基本計画について1か月間にわたり町民の皆さまからご意見を募集しました。提出されたご意見を参考に役立ててまいります。

### 1. パブリックコメントの実施状況について

- |             |                   |      |
|-------------|-------------------|------|
| (1) 募集期間    | 1月30日(月)～2月28日(火) | 30日間 |
| (2) 意見の応募者数 | 1名                |      |
| (3) 意見の件数   | 1件                |      |
| (4) 提出方法    | FAX               |      |

### 2. ご意見の内容

戦後から高度成長の頃の川は、今思えば青みどろがかり、下水路に近い様な状態であった様な気がします。それが徐々に整備改善され、行政と人々の意識が変わり、今はすっかり変貌して川はきれいになり、ありがたくうれしく感じます。生活する家庭からのごみ等はちゃんと仕分けすればすべて処理をして貰えて、ごみを仕分けして出すたびに有難く思っています。よそから来たお客さん等、川がきれいだねとほめてくれます。

でも、まだまだ川の中に缶、ペットボトルまたは発砲スチロールの箱が投げ込まれ流れてきます。日本は資源の少ない国、誰も知っているはずが未来を受け継ぐ子どもたちに、私たち大人が平気とする行為は認められません。今自分さえよければと考えるのでしょうか。そして、人が見ていないところでごみを川へ投げ込み、農作物の不要となった殻や刈り草まで知らぬ顔でいる人を見かけることがあります。何と悲しいことです。下流に流れて行ったごみ等は、豪雨の際堤防決壊の元にもなりかねません。上流に住む私たちは、キレイな水の流れに恵まれ、よい環境に生活できることに感謝し、下流に暮す人々を思いやる気持ちが必要かと思えます。

これからも近所、町内協力し合って、湯沢ってキレイで気持ちのよい町だねと、多くの人々から愛されていきたいと思っています。





# 4月の学校行事

## 教育委員会

16日(月)・管内小中学校 校長教頭教育長会議

18日(水)・教育委員会

## 湯沢中学校

2日(月)・辞令交付式

6日(金)・新入生事前指導

9日(月)・新任式、始業式、入学式

12日(木)・PTA 合同役員会

17日(火)・全国学力、学習状況調査(3年)

27日(金)・授業参観、PTA・後援会総会、  
歓送迎会

## 神立小学校

9日(月)・新任式、始業式、入学式、給食開始(2~6年)

12日(木)・発育測定、知能検査(2、4、6年)

16日(月)・町内児童会(集団下校)

17日(火)・全国学力・学習状況調査(6年)

19日(木)・1年生を迎える会、JRC 登録式

20日(金)・児童総会、学習参観、PTA 総会、  
学級懇談会、PTA 歓送迎会

27日(金)・交通安全教室、内科検診

## 土樽小学校

9日(月)・新任式、始業式、入学式

11日(水)・NRT 学力検査(2~6年)

13日(金)・地区子ども会

16日(月)・1年生を迎える会

17日(火)・全国学力・学習状況調査(6年)

20日(金)・学習参観、PTA 総会、PTA 歓送迎会

23日(月)・交通安全教室

25日-27日・家庭訪問

## 三国小学校

9日(月)・新任式、始業式、入学式

13日(金)・学習参観、PTA 総会、PTA 歓送迎会

17日(火)・全国学力・学習状況調査(6年)

20日(金)・1年生を迎える会

25日(水)・知能検査(2・4・6年)

26日(木)・家庭訪問

## 三俣小学校

9日(木)・新任式、始業式、給食開始

10日(水)・深めよう絆児童集会

11日(木)・NRT 学力検査

12日(金)・児童総会、交通安全教室

16日(月)・知能検査(4・6年)

17日(火)・全国学力・学習状況調査(6年)、  
PTA 総会、地区合同会議

20日(金)・授業参観、学級懇談会、地区歓送迎会

26日(木)・家庭訪問

27日(金)・避難訓練、発育測定

## 湯沢小学校

9日(月)・新任式、始業式、入学式、給食開始(2~6年)

11日(水)・身体測定

13日(金)・NRT 学力検査(2~6年)

心臓検診(1・4年) PTA 評議員会

16日(月)・町内子ども会、1年生給食開始

17日(火)・全国学力・学習状況調査(6年)

18日(水)・知能検査(2・4・6年)

20日(金)・1年生を迎える会、学習参観、湯小を語る会、  
PTA 総会、歓送迎会

24日(火)・交通安全教室

25日(水)・家庭訪問

~5月1日(火)



2012年度がスタート!  
来年度もよろしくお願ひします!

# 湯沢町放射能調査結果



どの地点においても人体への影響がない範囲内です。

湯沢町は月1～2回サーベイメータにて測定しています。くわしい内容は、湯沢町ホームページ(湯沢町からのお知らせ)にも掲載しています。

測定場所	測定結果(μSv/時間)			積雪量 (cm)
	地上10cm	地上50cm	地上100cm	
ナスパスキーガーデン	0.020	0.020	0.020	160
苗場スキー場	0.020	0.020	0.020	140
かぐら田代スキー場	0.030	0.030	0.030	80
かぐらみつまたスキー場	0.020	0.020	0.020	250
神立高原スキー場	0.020	0.020	0.020	180
ルーデンス湯沢スキー場	0.020	0.020	0.020	180
中里スノーウッドスキー場	0.020	0.020	0.020	190
湯沢中里スキー場	0.020	0.020	0.020	170
湯沢パークスキー場	0.020	0.020	0.020	190
岩原スキー場	0.020	0.020	0.020	200
一本杉スキー場	0.020	0.020	0.020	180
湯沢高原スキー場	0.020	0.020	0.020	250
布場スキー場	0.020	0.020	0.020	250
ガーラ湯沢スキー場	0.020	0.020	0.020	250

## 湯沢町スキー場 測定結果

◁3月14日の調査結果  
(土地の状況:積雪)

スキー場の空気中の放射線量の測定を行いました。  
(今回5回目)  
いずれのスキー場も通常の測定範囲(0.016～0.160μSv/h)となっており、安心してお出かけください。

## 湯沢町各施設 測定結果

3月14日の調査結果の調査結果▶  
(土地の状況:積雪)

測定場所	測定結果(μSv/時間)			積雪量 (cm)
	地上10cm	地上50cm	地上100cm	
湯沢町役場	0.050	0.050	0.060	駐車場
浅貝保育園	0.030	0.030	0.030	190
浅貝公民館グラウンド	0.020	0.020	0.020	170
三国小学校	0.030	0.030	0.030	170
旧三国小(二居)	0.030	0.030	0.040	50
三俣小学校	0.020	0.020	0.020	250
神立小学校	0.020	0.020	0.020	160
体験工房大源太	0.020	0.020	0.020	220
JR土樽駅	0.060	0.070	0.070	0
土樽小学校	0.020	0.020	0.020	200
ノリタ光学跡地	0.020	0.020	0.020	220
湯沢中学校	0.020	0.020	0.020	130
湯沢小学校	0.020	0.020	0.020	210
湯沢浄化センター	0.030	0.030	0.030	80

積雪のない時と比較して、最大で約0.12μSv/h下がりました。これは、雪により放射性物質が遮断されるため、測定値が低くなったと考えられます。地上10cmの方が地上100cmと比べて数値が高いことから、湯沢町は空気中の放射性物質よりも、花こう岩やラドン温泉から放出される天然由来による放射性物質の割合が高いと言えます。

国(環境省)の除染基準: 0.230μSv/時

測定単位Svとは人体が放射線を浴びた時にどれくらい影響を受けるかを表す単位です。

水道水について、4月1日～平成24年3月6日の間に測定した結果、放射性ヨウ素及び放射性セシウムは検出されていません。



△サーベイメータ

サーベイメータは、人体の被ばく管理用のため最も放射線に敏感な皮膚下の数値に補正したうえで表示されます。

このため、サーベイメータの測定値は、モニタリングポストの測定値に対し、3割程度高めになる傾向があります。

問 総務課 防災管財班  
☎ 784 - 3451



## 犬について

犬の散歩のとき、フンをきちんと持ち帰っていますか？

たくさんの苦情が寄せられています。フンの放置や、散歩の途中で道ばたや公園、水路に捨てることは絶対にやめてください！どんなに動物好きの人でも、他人が飼っている動物のフンの片付けはしたくありません。落ちていたフンを見て気分を害する人もたくさんいます。

マナーの悪い一部の飼い主の行動が動物嫌いの人を増やしているのです。もう一度犬を飼う際のマナーをよく考えてください。飼い主として責任をもち、他人に迷惑をかけないようにしましょう！

散歩中に犬がフンをしないようにしつけをするか、散歩に行く際はフンを片付けられる道具を持って出かけてください。

# フンの後始末は 飼い主の 責任です！！



## 猫について

最近、敷地内にフンをされる、尿による悪臭の発生等、ネコに関する苦情が寄せられています。

ネコはエサのたくさんある所に集まり、仔ネコが生まれてしまったり、エサ場付近でフン尿をして近所の人たちに迷惑をかけ、人にとってもネコにとっても不幸なことになります。

自分はエサを与えているだけで飼っているわけではないという責任逃れは通用しません。

エサを与えているあなたが愛情と同じだけの責任を持ってネコに接して下さい。

町民課 町民生活班 ☎ 784 - 3453

いよいよ新入学期です。元気に保育園、小・中学校に通う子どもの姿が多く見受けられます。子どもたちがあげている小さな手を見つけたら、車を停車させて、横断が終わるまで待つなど、思いやりのある運転を心がけましょう。

特にこの時期は道路の横断に不慣れな新入学生など小さな子どもが多いです。横断歩道では歩行者や自転車が優先であることを再確認し、横断歩道があるところ以外でも常に歩行者や自転車には気をつけて運転しましょう。

### ＊ドライバーの皆さんへ＊

ドライバーのみなさんは、子どもを見かけたら減速して注意するとともに、思いやりを持った運転で子どもたちを交通事故から守りましょう。

横断歩道では歩行者が優先です。横断歩道付近ではいつでも止まれる速度で徐行し、歩行者を優先させましょう。

### ＊保護者の皆さんへ＊

最近子どもの交通事故は減少傾向にありますが、幼児や児童は思慮判断に乏しく、交通事故の被害に遭いやすいのが現状です。ドライバーのみなさんが注意して運転するのはもちろんですが、保護者の皆さんも右記の点について子どもに教えてください。

「春風に

安全をのせて

事故ゼロへ」



春の全国交通安全運動



まず保護者が子どもの手本になりましょう。子どもは大人のまねをします。保護者自身が交通ルールを守って、子どもの手本となるように努めましょう。

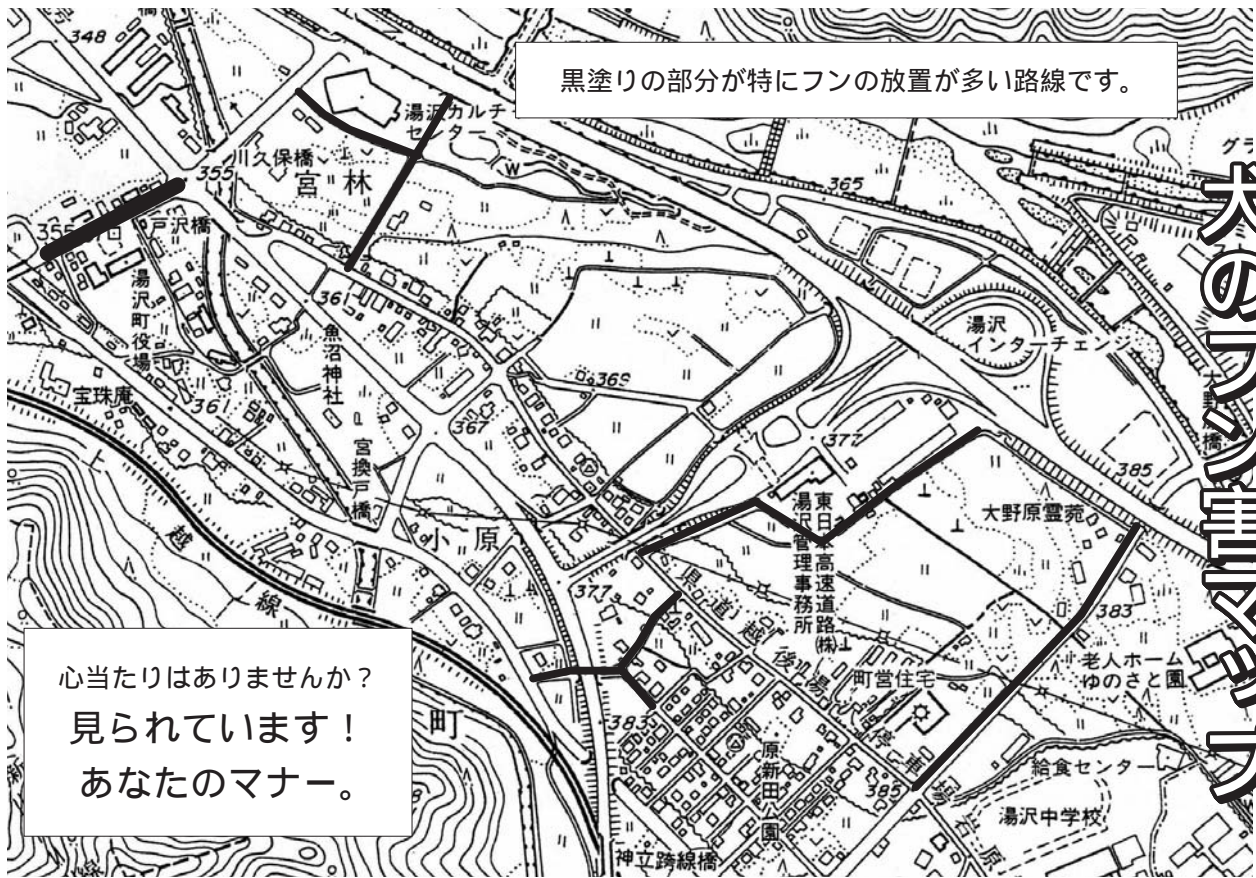
なぜ、道路への飛び出しが危険であるかを理解させましょう

道路を横断するときの事故が圧倒的に多く、特に「とび出し」による事故が多くなっています。道路を横断する際は、必ず一旦停止し、左右の安全を確かめることが習慣となるようにしましょう。

4/6 金 ~ 15 日







黒塗りの部分が特にフンの放置が多い路線です。

# 犬のフン害マップ

償

心当たりはありませんか？  
見られています！  
あなたのマナー。

## 湯沢中央公園有料施設 予約抽選会

平成24年度、湯沢中央公園有料施設の使用予約について下記のとおり抽選会を行います。ご希望の方は、お集まりください。なお、抽選会には、宿泊施設の「代表となる者」が、本人のIDカードを持参しないと参加できません。ご理解、ご協力をお願いいたします。

### 抽選会日時

4月13日(金)

● 受付時間

午前9時～9時30分(時間厳守)

● 抽選会

午前9時30分～午後1時頃まで

### 会場

湯沢カルチャーセンター小ホール

### 抽選対象期間

・5月3日(木)～5月6日(日)

・7月21日(土)～9月17日(月)

・平成25年2月1日(金)～3月31日(日)

(湯沢カルチャーセンターのみ)

### 対象施設

・湯沢カルチャーセンター

・アリーナ、小ホール、柔剣道場、

(会議室等は対象外)

・湯沢中央公園屋外施設

・テニスコート(22面)、野球場、

・陸上競技場、少年野球場、運動広場

・ゲートボール場

### 注意事項

抽選会への参加は、湯沢町に一般向け宿泊施設を所有し旅館業を営む方が対象で、一宿泊施設につき「代表となる者」1名限りとし、本人の抽選会用IDカードを持っていらっしゃる方のみとします。(代理など他の方は参加できません)

新たにIDカードを作成する方、または紛失された方は、4月12日(木)までにIDカードを作成してください。(わしくは左記にお問い合わせ下さい。)施設使用料の納入方法については、大震災による影響で、合宿客の動向が不確定な状況が続いていることから、次の2通りから選択できることとします。

1 予約金として3割を納入。残額は使用日当日までに精算。

2 申込と同時に全額納入。

抽選会以降の施設予約は今までどおり全額納入。

予約は、1施設連続5日間以内で、テニスコートについては4面までとします。

施設予約後は他者への転貸はできません。

### 申・問

湯沢町総合管理公社

☎784・1511

抽選会以降の予約申し込みは、4月16日(月)午前8時30分(窓口受付)から行います。

テニスコート・野球場等屋外施設は、中央公園管理事務室(☎787・3388)

アリーナ・小ホール等は、カルチャーセンター(☎784・1511)

へお問い合わせください。なお、電話受付は、4月16日のみ午前9時より開始となります。

清津川の増水に注意してください

電源開発株式会社 奥清津電力所

本年も融雪出水の時期を迎えました。万全の体制をもって対応しているところではありますが、清津川の増水には十分注意してください。

問 電源開発(株)奥清津電力所 ☎ 789 - 2707

猫の譲渡会

魚沼アニマルサポート

期日 4月15日(日) 午後1時~3時

会場 エフエム雪国1階ホール

不妊、去勢手術の実施と完全室内飼いが条件となります。引き渡しは後日ご自宅になるほか、譲渡の際に健康診断費用がかかります。

第四級アマチュア無線技士養成課程講習会

六日町アマチュア無線クラブ

一般財団法人日本アマチュア無線振興協会(JARD)では、標記の講習会を開催します。近年、もしもの災害時や山岳救助等の通信手段として、多くの方に注目されています。当協会の養成課程講習会を修了すれば、国家試験免除で「無線従事者免許証」を取得できます。

日時 5月26日(土)・27日(日)の2日間

会場 サンライズ南魚沼

受講料 22,750円

定員 60名

申込締切 5月19日(土) 定員になり次第締切

問 六日町アマチュア無線クラブ

受付責任者 若井行雄 ☎ 782 - 4072

雪室(ゆきむろ)活用実験参加者募集

南魚沼地域振興局 企画振興部

雪室(ゆきむろ)に農産物等を保存し、付加価値向上を図る実験の参加者を募集しています

1 実験期間

3月1日(木)から10月31日(水)まで

申込者一人あたりコンテナ10箱を限度とする。

2 募集期間

3月1日(木)から先着順で申込者一人あたりコン

テナ10箱まで。使用料金はかかりません。

3 共同実験の概要

雪国観光圏域の農産物等を県南魚沼地域振興局の利雪施設(雪室)に一定期間保存した後、付加価値の向上が図れたか否かを検討するもの。

4 参加者

雪国観光圏域の農業者、食品加工事業者等

5 申込書の入手先

新潟県ホームページのほか、南魚沼地域振興局企画振興部・農林振興部でも入手できます。

問 南魚沼地域振興局企画振興部

地域振興課 ☎ 772 - 2793

農林振興部普及課 ☎ 772 - 2946

4月29日開催 花まつりゆざわ飲食コーナー出店者募集

花まつりゆざわ実行委員会事務局

出店資格 湯沢町商工会または湯沢町観光協会会員

出店料・区画 1区画5,000円(テント代)

大きさ2K×3K

なお、テーブル(縦45cm×横180cm)

椅子は実行委員会で用意します。

申込締切 4月8日(日)

申込方法 湯沢カルチャーセンター備え付けの申込書に必要事項を記入のうえ提出してください。

申し込み多数の場合は、内容を審査後出店者にご連絡いたします。

問・問 花まつり・ゆざわ実行委員会事務局

(湯沢カルチャーセンター内)☎ 787 - 1511

recruit 募集



## 新しい造林補助制度が始まります

南魚沼森林組合

平成 21 年 12 月、国は「森林・林業再生プラン」を公表し、国産材自給率を 50 パーセントまで上昇させることを目標に掲げています。これに基づき、従来の造林補助制度に代わって「森林管理・環境保全直接支払制度」が創設され、森林整備に対する支援が大きく変わりました。

### 平成 24 年度からの新たな制度のポイント

#### 集約化

森林経営計画を作成した者だけが高率補助の対象。

▶間伐だけでなく、新植・下刈り・枝打ち等も、森林経営計画に載っていなければ補助金が従来の半分に！

#### 搬出間伐の推進

1 申請あたりまとまって 5 ヘクタール以上、1 ヘクタール当たり平均で 10 立方メートル以上の間伐材の搬出が必要。

▶切捨間伐だけでは補助金が従来の半分に！

#### 【森林経営計画制度について】

平成 24 年度より始まる「森林経営計画」は、今までの小規模で分散的な森林整備から、まとまりのある森林で、より計画的に効率的な森林整備を行うことを目的としています。

計画の作成者は森林所有者、または所有者から森林経営計画の受託を受けた者(森林組合等)で、期間は 5 年間です。

詳細は、南魚沼森林組合まで。

問 南魚沼森林組合 業務課 松井 ☎ 783 - 3349

## アルビレックス新潟試合観戦ご招待

### Jリーグディビジョン 1 第 10 節 アルビレックス新潟 対 FC 東京

日時 5 月 6 日(日) 試合開始 19 時 00 分  
会場 東北電力ビッグスワンスタジアム  
(チケットは S スタンド 2 層目自由席です。状況により他の座席をご案内する場合があります)  
応募条件 湯沢町在住者

Info  
情報

募集人数 200 名

応募方法 往復ハガキの往信裏面に 5 月 6 日 FC 東京 住所 氏名・年齢 電話番号 チケットの希望枚数(3 枚まで) 後援会資料請求(する・しない)を記載し、返信用表面に返信先(ご自分)の住所・氏名をご記入の上、あて先に送付して下さい。

往復ハガキは各自ご用意ください。応募は、1 世帯につき 1 通限り有効です。応募多数の場合は抽選となります。

応募期限 4 月 20 日(金)必着

受け渡し ご招待の可否を返信用ハガキにてお知らせします(4 月 27 日(金)頃の予定)。また、お電話での可否についてのお問合せはお答えいたしかねます。ご観戦いただく方は、返信ハガキをご持参のうえ、東北電力ビッグスワンスタジアムの E ゲート前広場に設置の「アルビレックス新潟後援会テント」にてチケットとお引換え後にご入場、ご観戦となります。

あて先

〒 950 - 0954 新潟市中央区美咲町 2 - 1 - 10  
アルビレックス新潟後援会「試合観戦ご招待」係

問 アルビレックス新潟後援会 國井  
☎ 025 - 282 - 0011

クラブの最新情報は『アルビレックス新潟携帯サイト』をご覧ください。

#### 【往復はがき記入例】

※はがきは見開きの状態です。

往信		返信	
950-0954	アルビレックス新潟後援会 試合観戦ご招待係 御中	949-△△△△	南魚沼郡湯沢町〇〇-〇〇
新潟市中央区美咲町 2-1-10		後援 花子 20歳	
5/6 FC東京		025-〇〇〇-△△△△	
		希望枚数(3枚まで)	
		後援会資料請求(任意) ご希望の方は空白部分に 「希望する」とご記入下さい。	



APRIL

# 4月の暦

卯月

## ごみ収集

問い合わせ 町民課町民生活班 TEL 784 - 3453

区分	出し方	湯沢東	湯沢西 (マンション)	神立・土樽	三国・三俣
もえるごみ	指定袋に入れる。	㊸・㊹・㊺(30日は休み)		㊻・㊼・㊽	
ペットボトル・白トレイ・ 発泡スチロール	指定袋に入れる。	5日	3日	6日	4日
その他のプラスチック容器包装類	指定袋に入れる。	10日・26日	10日・26日	11日・27日	11日・27日
ダンボール	紐を十字にかける。	19日	24日	20日	25日
新聞紙・雑誌		12日	17日	13日	18日
缶	指定袋に入れる。 袋を二重にしないこと。	3日	5日	4日	6日
びん		17日	12日	18日	13日
その他不燃ごみ		24日	19日	25日	20日
有害ごみ	指定袋に入れる。	27日	27日	27日	27日

ごみの減量化・資源化にご協力ください。

## 保健衛生行事

問い合わせ 保健センター(総合福祉センター内) TEL 784 - 3149

日	種目	対象	時間	会場
3㊸	母子手帳交付	妊娠証明を受けた方	16:00 ~ 17:00	総合福祉センター
6㊹	1歳6か月児健診	平成22年8月~9月生まれ	13:00 集合	総合福祉センター
10㊺	1歳児健診	平成23年2月~3月生まれ	10:15 集合	総合福祉センター
	2歳児健診	平成22年2月~3月生まれ	9:00 集合	総合福祉センター
	母子手帳交付	妊娠証明を受けた方	16:00 ~ 17:00	総合福祉センター
17㊻	母子手帳交付	妊娠証明を受けた方	16:00 ~ 17:00	総合福祉センター
24㊼	6か月児健診	平成23年8月~9月生まれ	9:30 集合	総合福祉センター
	母子手帳交付	妊娠証明を受けた方	16:00 ~ 17:00	総合福祉センター

## 予防接種

問い合わせ 保健センター(総合福祉センター内) TEL 784 - 3149

日	法定接種					法定外接種	
	BCG	三種混合	麻しん・風しん	ポリオ	日本脳炎	ヒブ	肺炎球菌
4日㊸							
11日㊹							
18日㊺							
25日㊻							

会場：湯沢町保健医療センター 9番診察室 13:30 ~ 14:00 14:30 ~ 15:00

## 障がい者地域生活支援事業

問い合わせ 保健センター(総合福祉センター内) TEL 784 - 3149

事業名	実施主体	電話番号	日程・内容(*は軽作業を行います)				会場・時間
ふれあいサロン (毎週火曜日)	湯沢町社会福祉協議会	784 - 4111	3*	10*	17*	24*	やすらぎ荘 10:00 ~ 15:00
コスモス (毎週木曜日)	地域生活支援センター みなみうおぬま	770 - 1331	5*	12*	19*	26*	

初めて参加される方は保健センターまでご連絡ください。  
福祉センター(9:55 出発)からやすらぎ荘までは送迎バスが運行されています。  
参加費 50 円と主食(ご飯、おにぎりなど)が必要です。

# 4月 湯沢町保健医療センター外来担当医予定表

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		日
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	
整形外科			宮崎	宮崎			担当医師 12日・26日	担当医師 12日・26日		堀越 13日			
外科						谷口							休診（救急の患者さんは担当医師が対応します。）
内科 予約あり	井上	井上	浅井	高橋	鈴木		浅井	佐藤（誠）	佐藤（誠）	浅井			
内科 予約あり	西谷	佐藤（優）	鈴木	井上	井上		高橋		西谷				
内科 予約なし							井上 <small>希望の時間を受診できる 診療時間外にも対応します。 あらかじめのしる うください。</small>				担当医師		
内科 予約なし	佐藤（誠）	浅井	西谷	三浦	佐藤（誠）		三浦	鈴木	高橋 6日 鈴木 13日 佐藤（優） 20日・27日	高橋	担当医師		
眼科			笹野	笹野			窪田	窪田				新井 伊藤	
小児科	有本				有本				中島 6日 磯部 13日・20日・27日	中島 6日 磯部 13日・20日・27日	磯部		
検査 （内視鏡等）	三浦	西谷	佐藤（誠）	西谷	浅井		西谷 鈴木	上平 検査のみ 西谷		井上			
歯科・口腔外科	笠原	笠原	笠原	笠原	笠原 戸谷 11日・25日	笠原 戸谷 11日・25日	笠原	笠原	笠原	笠原	笠原	笠原 14日・28日	

休診（救急の患者さんは担当医師が対応します。）

休診（救急の患者さんは担当医師が対応します。）

休診（救急の患者さんは担当医師が対応します。）

歯科・口腔外科診察は完全予約制となります。診察をご希望の方はお電話（☎025-780-6544）でお問い合わせください。

## 診療日・休診・代診のご案内

- 内科・・・4月より錦戸医師に代わり鈴木医師が着任いたします。5日（木）午後・6日（金）・13日（金）午後・19日（木）午後、井上医師は業務出張のため不在です。 外科・・・4月より谷口医師へ交代します。
- 小児科・・・6日（金）は中島医師、6日（金）以外の金曜日は磯部医師が担当します。6日（金）の中島医師の午後診察は再診予約診療のみ。4月より磯部医師による小児科診察が、木曜日から第1週以外の金曜日及び土曜日に変更になります。
- 眼科・・・火・木曜日の午後診察は再診予約診療のみ。土曜の眼科診察は14日（土）・21日（土）です。4月より火曜診察が笹野医師、木曜診察が窪田医師、土曜診察が新井医師・伊藤医師へ交代いたします。コンタクト外来は4月は12日・26日の予定です。（完全予約制☎025-780-6543）
- 整形外科・・・木曜は12日・26日のみ担当医師。金曜は13日（金）午後のみ堀越医師となります。4月より第3金曜日の整形外科診察が第2・4木曜日に変更になります。
- 歯科・・・担当笠原医師の土曜診察は14日（土）・28日（土）となります。 口腔外科・・・担当戸谷医師の診察日は、11日（水）・25日（水）です。

## 受付

午前：8時30分～11時30分  
午後：1時30分～4時30分

眼科は全ての曜日で10時まで。

中島医師の小児科午後診察（4月は6日）は、再診予約診療のみとなります。

火・木曜日の眼科は3時までとなりますが、予約の患者様のみとなりますのでご了承ください。

## 診察

午前：9時～  
午後：2時～

火曜日の整形外科は3時から。

金曜日の整形外科（堀越医師）は2時30分から。

（整形外科の午後の診察は、手術等で休診になることがあります。）

「予約あり」の診察では予約した方が優先となります。

都合により担当医が一部変更となる場合があります。

往診、訪問診療、健康診断も適宜行っています。

## その他

## 【問い合わせ】

湯沢町保健医療センター

186-025-780-6543

780-6544（歯科）

## 心配ごと相談日

相談日	相談員
4月4日（水）	青山 薫 腰越 秀子
4月11日（水）	樋口 保芳 佐藤 桂子
4月18日（水）	高橋 昌也 金丸 一江
4月25日（水）	青山 薫 腰越 秀子

## 【会場】総合福祉センター

時間は午後1時～4時です。時間中は  
お電話（784-4113）での相談もできます。



## 行政相談

4月10日（火）	相談委員 南雲 恒忠
湯沢町公民館 会議室1	

## けんこつ体操教室

会場	開催日	時間
神立中央集会場（田中）	13日☞ 27日☞	10:00～11:30
神立中央会館（栄町）	10日☞ 24日☞	10:00～11:30
農山村総合開発センター	10日☞ 17日☞ 24日☞	10:00～11:30
下湯沢公民館	11日☞ 25日☞	10:00～11:30
総合福祉センター	6日☞ 13日☞ 20日☞ 27日☞	10:00～11:30

タオル、お茶などの飲み物を持ってくるください。

農山村総合開発センター・萩原集会所は内履きを持参ください。

【参加費】200円（申込みは不要）

【問い合わせ】地域包括支援センター 784-3000



問い合わせ 日曜・祝日 休日救急診療所 773 - 6688  
 その他の日 南魚沼市消防本部 782 - 1991 (テレホンガイド)  
 脳神経外科の休日救急医療 斎藤記念病院 773 - 5111

# 4月の救急診療当番

日	受付時間	内科	外科
1 日	9:00 ~ 16:00	休日救急診療所 ☎ 773 - 6688	休日救急診療所
	18:00 ~ 翌朝6:00	六日町病院 ☎ 772 - 7111	六日町病院
7 日	13:30 ~ 16:00	湯沢病院 ☎ 780 - 6543	六日町病院
	18:00 ~ 翌朝6:00	六日町病院 ☎ 772 - 7111	六日町病院
8 日	9:00 ~ 16:00	休日救急診療所 ☎ 773 - 6688	休日救急診療所
	18:00 ~ 翌朝6:00	六日町病院 ☎ 772 - 7111	六日町病院
14 日	13:30 ~ 16:00	中山医院 ☎ 783 - 5500	ゆきぐに大和病院
	18:00 ~ 翌朝6:00	ゆきぐに大和病院 ☎ 777 - 2111	ゆきぐに大和病院
15 日	9:00 ~ 16:00	休日救急診療所 ☎ 773 - 6688	休日救急診療所
	18:00 ~ 翌朝6:00	ゆきぐに大和病院 ☎ 777 - 2111	ゆきぐに大和病院
21 日	13:30 ~ 16:00	城内診療所 ☎ 775 - 2009	六日町病院
	18:00 ~ 翌朝6:00	六日町病院 ☎ 772 - 7111	六日町病院
22 日	9:00 ~ 16:00	休日救急診療所 ☎ 773 - 6688	休日救急診療所
	18:00 ~ 翌朝6:00	六日町病院 ☎ 772 - 7111	六日町病院
28 日	13:30 ~ 16:00	中之島診療所 ☎ 782 - 0130	ゆきぐに大和病院
	18:00 ~ 翌朝6:00	ゆきぐに大和病院 ☎ 777 - 2111	ゆきぐに大和病院
29 日	9:00 ~ 16:00	休日救急診療所 ☎ 773 - 6688	休日救急診療所
	18:00 ~ 翌朝6:00	ゆきぐに大和病院 ☎ 777 - 2111	ゆきぐに大和病院
30 日	9:00 ~ 16:00	休日救急診療所 ☎ 773 - 6688	休日救急診療所
	18:00 ~ 翌朝6:00	ゆきぐに大和病院 ☎ 777 - 2111	ゆきぐに大和病院

救急診療当番は変更される場合があります。事前に  
お問い合わせくださいますようお願いいたします。

土曜日の外科は午後12時～翌朝6時まで。

## まちのうごき

2月届出分	2月29日現在 (前年比)	
出生 2	男 4,124	( - 40 )
死亡 6	女 4,123	( - 29 )
転入 19	計 8,247	( - 69 )
転出 17	世帯 3,344	( + 28 )

## 湯沢町の交通事故発生状況

	本年	昨年	増減
発生件数	6件	9件	-3件
死亡者数	0人	0人	0人
負傷者数	9人	11人	-2人



(1月1日～2月29日)

平成24年度より、広報ゆざわが変わります。  
 月の2回目の広報は、事業カレンダーを主としたお知らせ  
 版となります。また、公民館報「ゆきぐに」のページを廃止  
 し、広報ゆざわと一体化します。  
 読みやすく、親しみやすい広報を目指していきます。今後と  
 もよろしく願います。

## 「逝去お悔やみ申し上げます」

2月24日 高橋 明男さん

3月5日 南雲 スミキさん

3月8日までの届出分。

広報に掲載してほしくない場合は、届出の際に申し出てください。

広報ゆざわの音声CDあります。

ご希望の方は社会福祉協議会まで。

784・4111