

広報

ゆざわ

待望の夏！



主な内容

福島市の子どもたち夏休みフレッシュ体験事業レポ	2～7
湯沢町の教育だよりほか	8～9
健康ほっと情報	10～11
湯沢消防署からのお知らせ	12～13
「ゆきくに」湯沢町公民館のページ	14～19
10月の学校行事ほか	20～21
インフォメーション	22～23
10月の暦	24～26

外で遊べるってサイコー！

福島市の子どもたち 夏のリフレッシュ体験事業レポート

湯沢の大自然を満喫したよ！
夏の楽しい思い出ができました！！



8月21日から30日の間、福島市の子どもたちが湯沢町でもいっきり遊び、夏休みの思い出を作りました。

東日本大震災、原子力発電所事故による放射能の影響で、福島県の子どもたちは、外で遊ぶことが制限され、せつかくの夏休みも辛抱して過ごさなければならぬ状況でした。福島市でも屋外で活動できる場所が少なく、心身のリフレッシュと大自然の中でおもいっきり体を動かすことを目的として、福島市と教育委員会が独自に企画した「福島市の子どもたち夏のリフレッシュ体験事業」。福島市内各小学校から応募を募り、合計約1,300人を4班に分けて、3泊4日の日程でこの湯沢町の大自然を満喫しました！

体験初日はアルプの里、OK KY、2日目は苗場インデペンデンスボードウォークのボードづくりとオーロラでプール遊び。

今回は、初日のアルプの里2日目に体験した、インディペンデンスボードウォーク、ボー

ド作成の様子をお伝えします。

子どもたちは思い思いにボードにメッセージや絵を描いていました。どうしてその言葉を選んだのか聞いてみました。

「上を向いて歩こう」

(表紙)

参加した時は、不安な気持ちがあったけど、今は、すごく楽しくてもう1週間湯沢町にいてもいいと思う。この言葉にした理由は、昨日4人で考えていたときに、テレビでやっていて、一番心に残ったから。福島は、今元気がないから、「みんなに元気になってもらいたい」という気持ちで書きました。この言葉を書いて、自分たちもがんばっていいことと思えました。福島市では、外での遊びが制限されていて、思いっきり遊ぶことができないから、湯沢町で、外でたくさん遊べて楽しい。

「笑顔 SMILE」

(下写真)

違う学校、違う学年だけど、泊まる部屋が同じで、仲良くなった。だから、「絆」にしようか迷ったんだけど、この言葉に

した理由は、福島市では笑顔が少ないから、たくさんの人に笑顔になってもらいたくて、みんな決めてました。
屋外で遊ぶときは、帽子着用だったり、時間制限があったり、プールは市内に一つしかない屋内でしか遊べない。だから、今日行く、プールはすごく楽しみです。



外で遊ぶ子どもたち。
当たり前の光景が

新鮮に見えます。

東

日本大震災による福島第一原子力発電所事故による放射能問題により、約半年経った今も、福島県では厳しい規制がなされています。子どもたちは何にも悪くありません。せつかくの夏休みに屋外での行動が制限されるのは、本当にかわいそうです。今年で小学校を卒業する子もいるわけですから、おもしろい外で遊んでもらい、友達と夏の思い出を作ってくれたらと思います。

選ばせていただきました。その中で、「湯沢町の子どもたちとも交流を」とお願いしたところ、湯沢町教育委員会の皆さまをはじめ、児童保護者の皆さまには快諾いただき、本当に感謝しています。

広々としたところで伸び伸びと過ごした子どもたちは元気よく本当にいい笑顔でした。元気な姿が一番、この大自然に囲まれた湯沢町に来てよかったと改めて実感しています。

今事業では福島大学の学生からボランティアも募り、子どもたちの引率をお願いしています。学生たちの成長にもつながってほしいと願っています。



福島市教育委員会
生涯学習課長

矢吹 稔さん

子どもたちの笑顔に
たくさんさんの
元気をもらいます！

こ

このたびの東日本大震災では、大学内で個人的にボランティアセンターを立ち上げ活動しています。今回、このリフレッシュ事業ボランティアにも参加させていただいたのは、やはり小学校教員を目指していること、子どもたちが大好きだということが大きな理由です。今、被災地の子どもたちは、マスクや帽子をかぶって、しかも1時間程度の時間制限の中で遊ぶことしかできません。この湯沢に来る間、バスの中でも元気がなく

全く子どもらしさが感じられませんでした。しかし、湯沢町に来てからは、この大自然の中でその制限から解放されたせいか、本来もっている笑顔が戻り、本当にいきいきしているのを見てうれしくともに元気をもらいました。ボードウォークの板にもみんなそれぞれ、今の心境、願い、気持ちを書いてくれていて、言葉の面でも、メンタル面でも成長しているのがうかがえました。



福島大学 松藤 真博さん

大

大学のボランティアサークルに所属している友達に誘われて、この度応募しました。

子どもが好きで、将来教員を目指しているの、子どもと触れあいたく、参加しました。

初めてのボランティアでしたが、子どもと楽しく活動しています。子どもたちは、各学校から応募してきたので、初対面の子ばかりでしたが、1日目の夕方には、学校、学年を超えて、みんな仲良くして驚きました。子どもたちは4班に分かれて行動していて、私達学生ボランティアは班に2人体制で、子どもたちのサポートをしています。笑顔で、おもしろい楽しんでいる子どもたちを見て、とてもうれしく思います。



福島大学 菊地 佳帆里さん

さあ！
夏休みの思い出を
この湯沢で一気に
作っちゃおうぞ！

まずは準備！

結構重いなあ・・・

一緒に運ぼっ！



考え中！！

何書く??

ん～。

描く想い！！！！

「がんばろう東北」

気持ちを込めて。





それぞれの想い、
感性を描いたボード



ボードウォーク

作成した板(1000円)は、橋をかけたり、地面に直接設置して、道へと延びていきます。自然を大切にする全ての人たちに感動と勇気を与える100%オーガニックな気持ちで出来ています。

ボードが設置されたら
皆さんで歩きに来てくださいね！

Naeba Independence
Board Walk

166 人乗りロープウェー

初めてのアルプの里！

ワクワク ドキドキ



おもいっきり
遊ぶぞー！
やっぱり
走るって気持ち
いいっ！

福島でもおもいっきり遊べる日が
早く来るといいな！！



ボブスレー

スピードがでるとちょっと

怖いけど、楽しい♪



Smile



ゴーカート

おもしろすぎて

5回も乗ったよ！

やぎさんと触れ合い
たくさん食べろお～！
動物ってかわいいよね。



湯沢町の教育だより

N E X T 統合・小中一貫教育 ～次代を担う 子どもたちのために～

4 保育分科会での検討概要

前回までは、第1章教育分科会の検討結果をお伝えしてきました。今回は第2章保育分科会の検討結果をお伝えします。

保育分科会では5つの保育園を統合し、新たに「認定こども園（※1）を設置することを前提に、次の3点について検討を行っています。

- ①認定こども園について
- ②地域子育て支援センターについて
- ③放課後児童クラブについて

① 認定こども園について

(1) 浅貝保育園の検討

保育分科会では基本方針である統合を前提としながらも、三国地区については遠距離の送迎であることに配慮し、現在の浅貝保育園を、保育機能を持った児童館、もしくは季節保育所等として残すことについて、今後の三国地区の実情を考慮しながら保護者や地域住民と共に検討を行う必要性を指摘しています。

(2) 保育サービス内容

保育サービスについては、当町から他の市町村に通勤して

いる保護者や、サービス産業中心の就労形態を考慮し、早期保育・延長保育・休日保育等の保育サービスの充実を大切にしています。

③ 認定こども園の給食

給食については専任の管理栄養士の配置が必要であることや、食育の観点から自園給食とすることが望まれます。

④ 小・中学校及び地域との連携

施設が小・中学校と隣接することを活かして、保育園が小・中と積極的に連携していくことが子どもたちの最善の利益になると考えています。教育分科会でも重点項目に挙げられている、園児と児童・生徒の異学年交流は様々な面での教育効果が期待されます。また、子どもだけでなく、保育士と教師も子どもたちの継続的な育ちのために、お互いの指導内容を理解し合いながら、これまで以上に日常的な連携を図ることが大切となります。さらに、地域との連携も重要となるため、地域の皆さんが関わりやすい体制づくりを進めます。

⑤ 保育の質の向上

さまざまな保育サービスの提供と同時に、保育の質を上げることも重要となることから

サービスの提供内容に見合った労働環境や職員配置に配慮することが必要です。

② 地域子育て支援センターについて

地域子育て支援センターは、地域の子育てを様々な面からサポートする子育て支援の総合窓口です。現在は、中央保育園内に併設されていますが、新たな施設では認定こども園と独立させ、職員体制も強化する予定です。分科会では体制の強化に加えて、様々な支援を必要とする子どもとその家庭に、専門的な知識や技術で対応するソーシャルワーク機能（※2）を付加することを提案しています。その中で、これまで行っていた、子育て家庭への交流の場の提供、一時預かり事業、総合的な育児相談窓口等の充実を目指します。

③ 放課後児童クラブについて

放課後児童クラブは、保護者が就労している児童を放課後にお預かりし、健全な遊びや生活の場を提供する事業で、現在は湯沢小学校内に設置されています。

分科会では、実施時間の拡大（午後6時↓8時）や対象児童の

拡大（小学校3年生↓6年生）を検討する必要があるとしています。

また、放課後児童クラブの運営には、地域人材を活用することも重要になるため、認定こども園、小・中学校とともに、地域人材が積極的に関わりやすい体制づくりが大切です。



（※1）通常の保育園は共働きなどで保育に欠ける子どもだけを預けることができるが、認定こども園は、保育に欠けない子どもも預けることのできる機能（幼稚園機能）をもった保育園のこと。

（※2）社会的に支援を必要とする人や環境などに、専門的知識や技術で支援すること。

差し押さえた不動産の ネット公売を実施します

町では納税の公平性を確保するため、町税の滞納者について財産の差押を実施しています。このたび、差し押さえた不動産の公売を実施します。概要は湯沢町のホームページ（トップページ＞各課からのご案内＞税務課＞湯沢町インターネット公売＞インターネット公売のお知らせ）及び Yahoo! オークション・官公庁オークションページをご覧ください。

閲覧可能期間

9月27日（火） 午後1時～

※滞納町税が完納した場合、公売を中止します。

問 税務課収納班 ☎ 784 - 3452



修繕調査のためお休みします

共同浴場臨時休業日

共同浴場の修繕調査を実施するため、下記の日程で3日間連続で休業いたします。ご了承ください。

- ・湯元共同浴場 山の湯（毎週火曜日定休）
9月26日（月）、27日（火）、28日（水）の3日間
- ・土樽共同浴場 岩の湯（毎週水曜日定休）
10月26日（水）、27日（木）、28日（金）の3日間
- ・三俣共同浴場 街道の湯（毎週火曜日定休）
10月17日（月）、18日（火）、19日（水）の3日間
- ・二居共同浴場 宿場の湯（毎週木曜日定休）
10月5日（水）、6日（木）、7日（金）の3日間

問 湯沢町総管理公社 ☎ 784 - 1511

文教施設整備委員会を 開催します

建設分科会を次の日程で開催します。会議は公開で行いますので、ご希望の方は傍聴にお出かけください。

建設分科会 9月29日（木） 午後1時30分～
湯沢町役場3階 議会第2会議室

傍聴時の禁止事項

- ・会議の冒頭時以外の写真撮影
- ・会議の録音
- ・会議の進行を妨げる言動
- ・会場での印刷物の配布等

問 文教施設整備課 ☎ 784 - 4856



関係する保護者の方々へ

平成24年度就学予定児童の 健康診断について

平成24年4月に小学校へ入学予定となる児童の健康診断を行います。該当児童の保護者の方々には郵送にてご案内しておりますのでご確認ください。

なお、小学校入学までに住所変更等がある場合は湯沢町教育委員会までご連絡ください。

日時 10月12日（水） 受付 午後1時～

会場 湯沢小学校

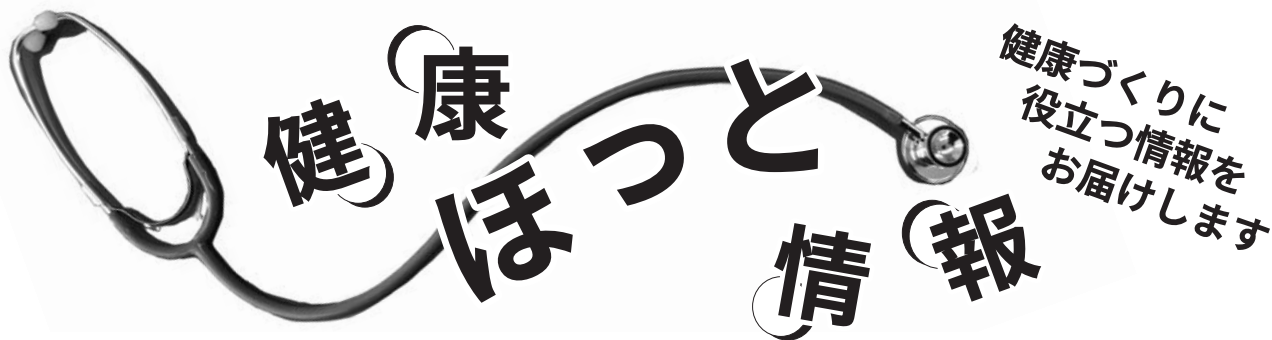
内容 内科・歯科・外科健診、視力・聴力検査及び
知能検査

保護者の方は、お子さんの検査が終了するまで待機していただくことになります。

待ち時間に小学校長の講話のほか、保健師による予防接種の説明がありますので、参考に母子手帳をご持参ください。

問 湯沢町教育委員会
教育課 ☎ 784 - 2211





生活習慣とこころの健康との関係《睡眠とアルコール編》

「こころの健康」「睡眠」「アルコール」この3つについて、皆さんはどのような関連があると思われますか？

良く眠れることは、こころやからだが元気（健康）でいられる大事な要素です。ぐっすり眠ってすっきり起床！そんな快適な睡眠ライフが送れていますか？不眠の状態が2週間以上続いているのは、うつ病のサインかもしれませんので注意が必要です。

1 快眠度チェックをしてみよう

あなたは快適な睡眠をとれていますか？下記の質問に答えてみましょう。

- ☐ 床に入ってからなかなか寝付けない
- ☐ 朝、すっきり起きられないことが多い
- ☐ 昼間に強い眠気におそわれることがある
- ☐ しばしば夜中に目が覚めてしまう
- ☐ 朝早く目覚めて、再度眠れなかった
- ☐ いつも何となく体がだるい
- ☐ 休日はふだんより起床時間が大幅に遅くなる
- ☐ 長時間眠ったはずなのに疲れがとれない
- ☐ 寝酒を飲む習慣がある

判定：当てはまる項目が多いほど、あなたの快眠度は低くなります。普段の行動を振り返って快適に眠るための生活改善を行いましょう。

2 睡眠前の飲酒はなぜダメなの？

アルコールは脳の機能を抑制して、眠気を生じさせます。しかし、毎日お酒を飲んでいると耐性ができて少量では酔わなくなり、お酒の量が徐々に増えて、健康面においても悪影響を及ぼします。また、お酒によって途中で目が覚めることが増え、かえって熟睡感は下がるのがわかっています。夜中にトイレに行きたくて起きてしまう…なんてこともありますよね。

3 睡眠不足と不眠の違い

時間外労働が続いたりして、床に就きたくても就けずに十分な睡眠時間が確保できないのが「睡眠不足」。

これに対して「不眠」とは睡眠時間があるにも関わらず、床に入ってもなかなか寝付けなかったり、夜中に何度も目が覚める状態をいいます。

4 睡眠時間は個人差がある！？

睡眠時間・パターンは個人差が大きいもの。

ポイント①加齢とともに睡眠時間は短くなります。

②睡眠時間より、日中、自分が快適に過ごせているかが大切です。

5 睡眠障害は相談をしてみましょう

睡眠障害は「からだこころの病気」のサインである場合があります。何かしら問題を感じたら、一人で悩まず、主治医や、専門医、下記の相談窓口などに相談しましょう。

相談窓口

①湯沢町保健センター ☎ 784 - 3149

②南魚沼地域振興局健康福祉環境部
☎ 772 - 8137

③新潟県精神保健福祉センター
☎ 025 - 280 - 0111

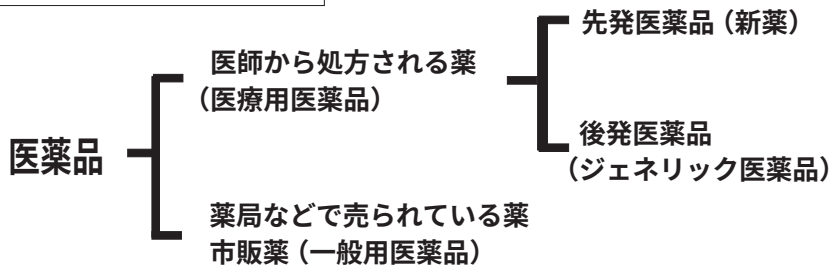
開設時間

①② 平日午前8時30分～午後5時15分
③ 平日午前8時30分～午後5時



後期高齢者医療制度のお知らせ

医薬品の分類



「後発医薬品」とは、先発医薬品 (最初に作られた薬) の特許期間の終了後に、先発医薬品と同じ成分を使って製造されるもので、効き目や安全性は確認されています。

後発医薬品は、先発医薬品に比べて一般的に低価格なため、とても経済的なお薬です。後発医薬品を利用することで、お薬代の負担を減らすとともに、医療費節約で医療保険制度の安定にもつながります。

後発医薬品を利用しましょう

後発医薬品を

利用するには…

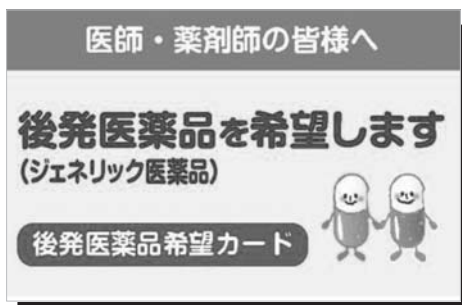
処方せんにある「後発医薬品への変更可」の欄に、お医者さんからのサインがなければ、後発医薬品への変更が可能なので、薬剤師さんに相談してみましょう。

また、病院内で薬をもらう院内薬局の場合は、お医者さんに後発医薬品への変更が可能か相談してみましょう。

「後発医薬品希望カード」を

活用しましょう

「後発医薬品希望カード」をお医者さんや薬剤師さんに見せれば、後発医薬品に変更の意思があることが簡単に伝わります。左のカードは、健康福祉課国保保健班の窓口にも用意しています。



母と子の良い歯のコンクール

新潟県では、健やかな歯をもつ母と子を表彰し、お子さんやその保護者及び地域の方の歯科保健に対する関心を高めることを目的として、毎年、母と子の良い歯のコンクールが行われています。湯沢町では、3歳児健診で虫歯のなかったお子さんと、そのお母さんで虫歯や歯ぐきの健康状態等が優れていると確認された親子をコンクールに応募しています。

今年度、今坂りこさん (右) と明奈さんが奨励賞を受賞されました。おめでとうございます。

今坂明奈さんは、お母様から「歯を大事にきなさい。」と言われたこと、そして歯磨き習慣をきちんとつけてもらったことをしっかり受け継ぎ、ご自分のお子さんへの子育てに活かしているそうです。歯磨きをきちんとする習慣…お母さんからお子さんへの素敵な贈り物ですね。これからも、親子そろってきらりと光る健康な歯を大事にしてくださいね。



3歳児健診で むし歯ゼロのお友達

☆ 剣持 元綺 さん (中子)	☆ 剣持 奏希 さん (中子)
☆ 南雲 瑚心 さん (原)	☆ 小野塚 るあ さん (谷後)
☆ 井熊 心暖 さん (幅下)	☆ 片桐 未緩 さん (上中)

皆さん、むし歯にならないように、きちんと歯みがきできました。これからも歯を大切にしてくださいね!

40歳、50歳、60歳を迎える方へ ～歯科健診無料受診券のお知らせ～

今年度、40歳・50歳・60歳の節目のお誕生を迎える方に、歯周病予防対策として、早期に適切な治療を受けていただくために「歯科健診無料券 (はがき)」を5月と8月に郵送させていただいています。有効期限が平成23年10月末までとなっておりますので、ご確認いただき有効活用してください。はがきを紛失された方は、湯沢町保健センターまでご連絡ください。

**消防署
からのお知らせ**

常点検してますか？

AED設置者には、緊急時にきちんと使用できるよう、電極パッド・バッテリー交換、日常点検が求められています。

点検その 2

バッテリーの確認！

※2 表示ラベル…使用期限等が記入されたラベルが電極パッドのパッケージやAED本体などに貼り付けられています。



インジケータの確認！

※1 インジケータ…AED
の状態を確認するためのラン
プや画面です。なお、ランプや
画面表示は製品により異なり
ます。

A E Dの設置状況

大野原橋交差点～岩原橋交差点



2011 秋桜ハーフマラソンに伴う交通規制にご協力を。



本日9月25日(日)、「2011越後湯沢秋桜ハーフマラソン」が湯沢中央公園レジャープール「オーロラ」をメイン会場として開催されます。大会の開催に伴い交通規制が行われますのでご協力ください。また、コース沿いの各交差点などでは混雑が予想されます。お早めにお出かけいただくか、迂回路を利用するなどご理解とご協力をお願いいたします。

12

日ごろから災害に対する 備えを！

～秋季消防演習～

9月11日(日)、秋季消防演習が旧湯沢高校グラウンドで行われました。今年は地震に加え、大雨による被害も全国で起きています。日ごろから万が一の災害時に備えて、防災意識を高めるとともに、各自でも迅速な対応ができるようにしましょう。

今回は、洪水、浸水を防ぐための土のう積みについてご紹介します。



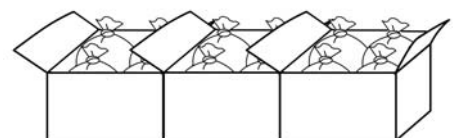
基本的な土のうの作り方・積み方

- ① 土のう袋に土砂を袋の7割～8割入れます。
- ② 袋のひもを引いて、そのひもで絞り口を2、3回巻いて、緩まないようにきつく縛ってください。
- ③ 水が溢れそうなところから50cm～1mのところに土のうを積んでいきます。また、流れのあるところは、下流に絞り口を向け、流れに沿って積んでいきます。2段目、3段目は互い違いに積んでいきます。
- ④ 土のうの継ぎ目には土を詰めて良く踏み固めます。

家庭で簡単にできる浸水防止の方法

家庭用のゴミ袋に水を入れて土のうの代わりとして使用します。家庭用のなるべく大きいゴミ袋を2～3重にして、その中に半分程度の水を入れて口をしっかり絞って作ります。たくさん作って出入口などに隙間なく並べて使用します。

簡易水のうを段ボール箱に入れて連結して使用します。水のうだけの場合に比べて強度が増しますし、段ボール箱に入れることで水のうを積み重ねて使用することができます。





湯沢町公民館

〒 949 - 6101 湯沢町大字湯沢 2822 番地
TEL : 025 - 784 - 2460 FAX : 025 - 784 - 3737
E-mail : kouminkan@town.yuzawa.lg.jp

湯沢町総合型地域スポーツクラブ設立準備委員会では、
H 24 年 2 月の設立に向けて、プレ事業を展開しています。



スポーツ振興くじ助成事業

ウォーキング教室
第 9 弾

町民ハイキング参加者募集 ～赤城山の最高峰 黒檜山を目指す～

今年のハイキングは、昨年に引き続き群馬に行ってきます。今回の舞台は赤城山です。山頂部にはいくつかの頂がありますが、赤城山という名のピークはなく、その中の最高峰が今回登る「黒檜山」です。標高 1360m の大沼湖畔から出発。比較的急登になりますが、ゆっくり登って標高 1,827 m の頂上まで約 1 時間半です。赤城山では、黒檜山から駒ヶ岳への縦走が人気コースで、実際の行程は約 2 時間半となります。大沼を見下ろしながら登って、頂上では周りの山々の展望を味わえます。登山を終えたら、高層湿原「覚満淵」をぶらっと周遊してみましょう。

標高差は約 450m。日本百名山に挑戦してみたい方はいかがですか。

- 主 催 湯沢町教育委員会 湯沢町公民館
湯沢町総合型地域スポーツクラブ設立準備委員会
- 主 管 湯沢町体育指導委員会
- 期 日 10 月 15 日 ㊦
※雨天中止（可否決定は当日午前 6 時）
はっきりしない場合は、公民館まで電話で問い合わせください。
- 集 合 湯沢町公民館前 午前 6 時 50 分
※午前 7 時出発
- 参加資格 湯沢町民または湯沢町に勤務している方（小学 5 年生以上）
- 参加費 1,000 円（中学生以下 500 円）
- 持ち物 昼食、飲料水、行動食、着替え、雨具等
※靴は登山靴かトレッキングシューズをおすすめいたします。
- 定 員 先着 25 名
- 参加申込 10 月 7 日（金）までに湯沢町公民館へ申し込みください。

問 湯沢町公民館 ☎ 784 - 2460 FAX 784 - 3737

コース

湯沢町公民館 → マイクロバス（沼田 IC 経由）→ 赤城山大沼 → 登山口 → 黒檜山山頂 →
（7:00 出発） （8:30 着） （9:00 発） （10:30 着 10:45 発）

大タルミ（昼食） → 駒ヶ岳 → 登山口 → 覚満淵 → 赤城山大沼 →
（11:15 着 12:00 発） （12:15 着 12:30 発） （13:15 着） （～ 14:00） （14:30 発）

→ マイクロバス（沼田 IC 経由）→ 湯沢町公民館
（16:00 着）

第4回町民テニス大会参加者募集

- 日 時 10月2日(日) ※雨天中止
 受付開始 午後1時 試合開始 午後2時
 会 場 中央公園南コート(6面)
 主 催 湯沢町体育協会・湯沢町テニス協会
 後 援 湯沢町総合管理グループ
 参加費 1組2,000円(飲み物・保険代含む) ※当日徴収します。
 種 目 試合形式はリーグ戦
 ・一般ダブルス(男・女・ミックス)
 ▷ 一般ダブルス6-6タイブレーク方式
 ・シニア・ビギナーズダブルス(シニアは55歳以上、ビギナーズは小学生と初心者)
 ▷ シニアビギナーズは4ゲームセミアドバンテージ
- 対象者 湯沢町に在住もしくは勤務されている方
 賞 品 参加賞を含め賞品多数ございます
 申込締切 9月30日(金)
 その他 ペアがない場合も当日テニス協会メンバーとペアでプレーできます。
 申込先 湯沢町公民館 ☎784-2460

問 高橋 淳夫 ☎784-3740



受講生募集！ 先着8名！！ 手作り石けん講座

- 日 時 10月20日(木) 午前10時～正午(申込締切10月7日(金))
 会 場 湯沢町公民館3階 実習室
 対 象 成人(湯沢町在住・在勤または湯沢町にマンションを所有している方)
 受講料 1回500円(他 材料費別途徴収800円)
 講 師 松本 信子 さん
 持ち物 マスク・ゴム手袋・汚れてもいい長袖・エプロン
 その他 ・1人牛乳パック500ml分の石けんを作りますが、当日は石けんが固まらないため、持ち帰ることができません。2日後以降公民館に取りにきていただきます。
 ・参加者が5名以下の場合には開講できません。
- 申込方法 公民館窓口・電話・FAX・Eメールでお申込みください。
 ※住所(町内名)・氏名・年齢・電話番号をご記入ください。

問・申 湯沢町公民館 担当 田村
 ☎784-2460 FAX 784-3737
 ✉ kouwinkan@town.yuzawa.lg.jp

ホホバオイルやアーモンドオイルを使ったマーブル模様のリッチな石けんを作ろう！
 (経験者向け・1度石けん作りをされたことのある方ならOK)



みなさん、湯沢の石仏をご存知でしょうか？
 石仏の見方などご案内いたします。

湯沢の石仏めぐり

- 日 時 10月11日(火) 午前9時10分～午後3時
 午前9時に湯沢町公民館にお集まりください。
 ※雨天の場合は翌日12日(水)に延期します。12日も雨の場合は中止となります。
- 内 容 湯沢、神立地区の石仏めぐり(バスで移動します)
 定 員 20名
 案内人 南雲 良正 氏
 受講料 500円 ※当日徴収します
 持ち物 筆記用具・昼食・雨具

問 湯沢町公民館 担当：南雲 ☎784-2460

①中央公園野球場バックネット側

優勝 宮 林 3勝0敗 3位 幅 下 1勝2敗
2位 駅 通 2勝1敗 4位 二 居 0勝3敗



- ①○宮 林 8-5 駅 通×
- ②○幅 下 5-2 二 居×
- ③○駅 通 13-5 幅 下×
- ④○宮 林 16-3 二 居×
- ⑤○駅 通 6-4 二 居×
- ⑥○宮 林 8-4 幅 下×

③中央公園陸上競技場第1コーナー側

優勝 谷 後 2勝0敗1分 3位 浅 貝 1勝2敗
2位 芝原・七谷初・戸沢 1勝1敗1分 4位 田 中 0勝1敗2分



- ①○谷 後 6-2 芝原・七谷初・戸沢×
- ②○浅 貝 7-6 田 中×
- ③△谷 後 3-3 田 中 △
- ④○芝原・七谷初・戸沢 10-6 浅 貝×
- ⑤○谷 後 5-0 浅 貝×
- ⑥△田 中 4-4 芝原・七谷初・戸沢△

第37回 町民ソフトボール大会

結果



8月28日(日)、じりじりと太陽が照りつける猛暑の中、町民ソフトボール大会が開催されました。中央公園野球場、中央公園陸上競技場、湯沢中学校、中央公園少年野球場の4会場7ブロックに26チームが参集し、厳しい暑さにも関わらず、華麗なプレーと歓声がとびかい、各会場は大いに盛り上がりました。

②中央公園野球場センター側

優勝 中 子 1勝0敗2分 3位 西 中 1勝1敗1分
2位 原新田 2勝1敗 4位 滝 沢 0勝2敗1分



- ①○中 子 12-4 原新田×
- ②○西 中 6-5 滝 沢×
- ③△滝 沢 6-6 中 子△
- ④○原新田 13-2 西 中×
- ⑤△中 子 6-6 西 中△
- ⑥○原新田 5-4 滝 沢×



夏休みイベントの1回目はお祝い事で頂く、のし袋の水引を使ってオリジナル「壁掛け」作りを開催しました。参加した親子連れの方は「お祝い事で頂いたのし袋は捨てていたけどこんなに素敵な壁掛けが作れるんだね」と姉妹の仕上げた「壁掛け」を誉めていました。

「雪国館」夏休みのイベントに参加した皆さんの声



「大和神楽」の衣装・神楽面 特別展示中！
10月16日まで！！

順位は、勝敗差（勝ち数－負け数）で決定する。

※ 1. 同率が 2 チームの場合・・・当該チームの対戦結果の勝者（引分時は総失点の少ない順）を上位とします。

※ 2. 同率が 3 チームの場合・・・当該チーム同士の対戦結果の「失点数」が少ない順に上位とします。

※ 3. 上記で決着がつかない場合・・・得点の多い順で順位をつけます。

⑤湯沢中学校第 3 コーナー側

優勝 愛宕 3勝0敗 3位 平沢 1勝2敗
2位 一之町 2勝1敗 4位 石白 0勝3敗



- ①〇一之町 5-0 石白×
- ②〇愛宕 3-2 平沢×
- ③〇愛宕 7-3 一之町×
- ④〇平沢 6-4 石白×
- ⑤〇一之町 10-6 平沢×
- ⑥〇愛宕 3-2 石白×

④中央公園陸上競技場第 3 コーナー側

優勝 滝ノ又 3勝0敗 3位 栄町 1勝2敗
2位 蛭ヶ野 2勝1敗 4位 古野二 0勝3敗



- ①〇栄町 10-3 古野二×
- ②〇滝ノ又 12-5 蛭ヶ野×
- ③〇蛭ヶ野 2-0 栄町×
- ④〇滝ノ又 6-2 古野二×
- ⑤〇滝ノ又 4-3 栄町×
- ⑥〇蛭ヶ野 7-5 古野二×

⑦中央公園少年野球場

優勝 原 1勝1敗 3位 上中 1勝1敗
2位 上熊野 1勝1敗



- ①〇原 6-1 上熊野×
- ②〇上中 4-2 原×
- ③〇上熊野 11-3 上中×

⑥湯沢中学校野球グラウンド

優勝 堰場 1勝0敗1分 3位 三俣合同 0勝2敗
2位 松川 1勝0敗1分



- ①△松川 4-4 堰場△
- ②〇松川 7-1 三俣合同×
- ③〇堰場 15-0 三俣合同×

夏休み最後のイベントは「押し花体験」を開催しました。



参加された小学生の女の子は、押し花を使って動物のイメージにしおりを仕上げました。
「押し花でこんなに色々な物の形にできるんだね！」
お母さんも押し花でいっぱいの絵葉書を作りました。



第2回目は「縄ない競争」を開催。家族で入館されたお父さんは「昔からの技術を体験してほしい」と、講師の角谷さんの指導受けながら、娘さんと一緒に縄ないを楽しんでいました。

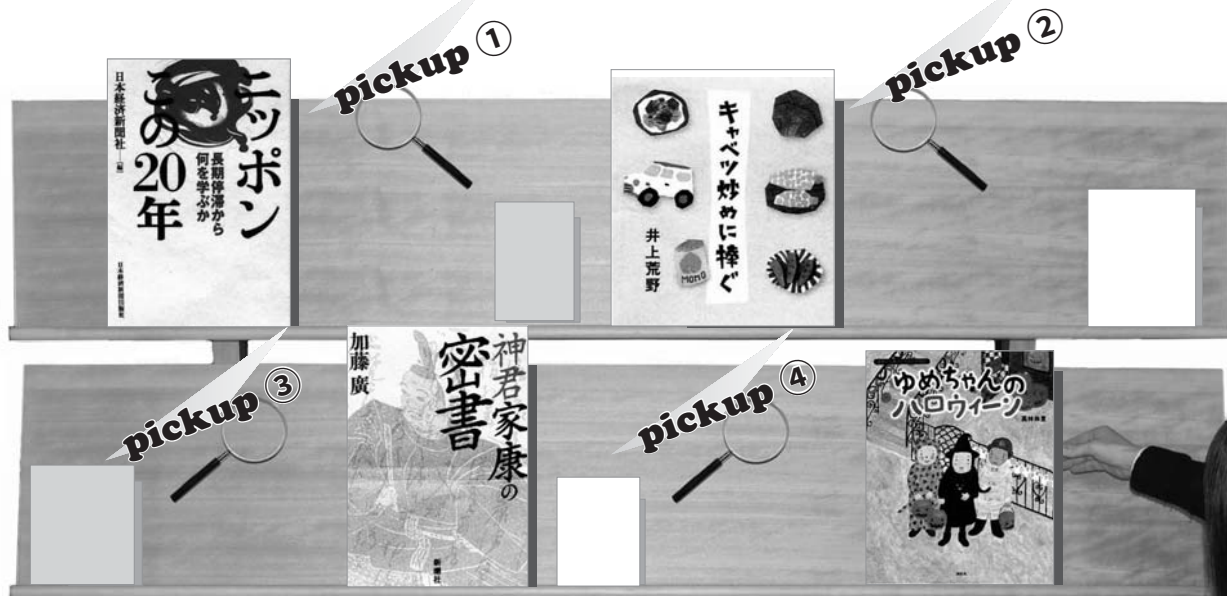


Let's go library!
Let's read!!

湯沢町公民館 図書室

利用時間 午前9時～午後8時
休館日 年末年始及び図書整理日
貸出冊数 1人3冊まで
貸出期間 10日以内

このほかにも、たくさんの新刊が入りました!!
くわしくはホームページをご覧ください。



絵本のひろば スペシャル テーマ『どうぶつさんだいしゅうごう』

0歳から3歳未満児親子 あつまれ!

【日時】10月13日(木) 午前10時30分～11時30分 【会場】湯沢町公民館 2階 練習室

pickup ①

ニッポンこの20年 長期停滞から何を学ぶか

日本経済新聞社編

日本経済新聞出版社

長引く不況と財政難、国際的存在感の低下、政治の迷走。バブル崩壊後、これまで築きあげた日本の栄光がどんどん薄らいでいる。

その原因を検証し、東日本大震災からの復興に向けた方向性を探る『日本経済新聞』連載を書籍化。

pickup ②

キャベツ炒めに捧ぐ

井上荒野(いのうえ・あれ)の著

角川春樹事務所

幸福な記憶も、切ない想いも、料理とともにあった。小さくて美味しい惣菜屋「ここ家」で働く3人の女性たちの、たまらなく愛しい人生を描く小説。『ランティエ』連載に加筆・修正して単行本化。

pickup ③

神君家康の密書

加藤廣(かとう・ひろし)著

新潮社

意外にも家康は秘密協定を呑んだ。関ヶ原の帰趨はここに決したが、「密書」の毒はしぶとく効いた……。戦国覇道の大逆転に与った3武将の、歴史を変えた3つの落城秘話を収録。『小説新潮』掲載を書籍化。

pickup ④

ゆめちゃんのハロウィーン

高林麻里(たかばやし・まり)作

講談社

ゆめちゃんは今年初めてハロウィーンのおまつりをします。みんなで仮装をして、「お菓子をくれなきゃ、いたずらしちゃうぞ!」と言いながら街をまわると……。ハロウィーンのわくわくする楽しさを描きます。

午前

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

□ コカリナキッズ講座

✱ 子どもひろば

◆ シルバーダンス・実用書道講座

✱ 赤ちゃんひろば

+ 絵本のひろばスペシャル

☆ 土曜ひろば

午後

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

○ 初級英会話講座

◇ 行政相談

♠ 英語入門講座

夜間

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

♡ 初級英会話講座・陶芸基礎講座

△ 日常英会話講座

♣ 子ども雪おろし太鼓練習

～ イベント情報 ～

15日(土) 町民ハイキング

10月の学校行事

土樽小学校

- 2日(日)・廃品回収
- 4日(火)・校内マラソン大会
- 6日(木)・深めよう絆スクール集会
- 11日(火)・あいさつ運動(4年生)
- 26日(水)・校内絵画展
- 27日(木)・音楽発表会

神立小学校

- 6日(木)・深めよう絆スクール集会
- 12日(水)・校内マラソン大会
- 22日(土)・神立フェスティバル(学習発表会・餅つき大会)
- 24日(月)・振替休業日
- 28日(金)・お話しタイム1~4年生 2限

三俣小学校

- 6日(木)・深めよう絆スクール集会
- 13日(木)・学校評議員会
- 14日(金)・校内マラソン大会
- 22日(土)・三俣地区合同文化祭
- 24日(月)・振替休業日
- 26日(水)・読み聞かせ教室

教育委員会

- 12日(水)・就学前児童健康診断
- 27日(木)・教育委員会

三国小学校

- 4日(火)・校内持久走大会
- 6日(木)・深めよう絆スクール集会
- 22日(土)・三国地区文化祭
- 24日(月)・振替休業日
- 28日(金)・全校バス学習旅行(長岡方面)

湯沢小学校

- 4日(火)・校内持久走記録会(予備日7日)
- 6日(木)・深めよう絆スクール集会
- 11日(火)・音楽鑑賞教室(午後)
- 13日(木)・4年校外学習(新潟方面)
- 14日(金)・避難訓練
- 26日(水)・学習発表会(午後)

湯沢中学校

- 6日(木)・深めよう絆スクール集会
- 11日(火)・後期時間割開始
- 17日(月)・中間テスト
- 29日(土)・合唱祭
- 31日(月)・振替休業日

10月は土地月間です

国土利用計画法では、法定面積以上の土地取引を行った場合、市町村を經由して県知事に届出することを義務づけています。届出をしなかったり、偽りの届出をすると罰せられることがあります。忘れず手続きをお願いします。

▷法定面積

- ・市街化区域を除く都市計画区域 5,000㎡以上
- ・都市計画区域外の区域 10,000㎡以上
- ※個々の取引面積が小さい場合でも、総面積が法定面積以上になる場合は、届出が必要です。

▷届出義務者

土地の権利取得者(売買であれば買主)

▷届出期限

契約(予約含む)の日から起算して2週間以内

平成23年度の地価調査結果を9月21日(水)に公表しました。新潟県のホームページに掲載されていますのでご覧ください。くわしくは湯沢町地域整備課まで。 ☎ 784-4852





10月1日からは黄色文字のごみ袋のみ！

容器包装プラスチックごみ

4月から分別が始まった容器包装プラスチックごみについては、移行期間として「家庭用不燃ごみ袋（緑色文字）」と「家庭用容器包装ごみ袋（黄色文字）」のどちらでも出すことができる取扱いとしていましたが、10月1日から「家庭用不燃ごみ袋（緑色文字）」の使用ができなくなります。

容器包装プラスチックごみを出すときは、必ず「家庭用容器包装ごみ袋（黄色文字）」に入れて指定日に出してください。

ペットボトル

その他の
プラスチック容器包装類

白トレイ・
発泡スチロール



なお「家庭用不燃ごみ袋（緑色文字）」は、缶、びん、その他不燃ごみ、有害ごみでお使いください。

クラシックカーが湯沢を駆け抜ける！

ラ フェスタ アウトウーノ

La Festa Autunno 2011

1997年から始まった「La Festa Mille Miglia」は、15周年の今大会より「La Festa Autunno」へと進化し新たなスタートを迎えます。

「La Festa Autunno」は、国際クラシックカー連盟（FIVA）より公認されているアジア最大の国際大会であり、名誉総裁には、寛仁親王殿下がご就任されております。今大会より関東・甲信越地方を拠点とし、先日の大震災で大きな被害を受けた東北地方の復興チャリティイベントとして開催されます。

La Festa は誕生当初、日本には1,200kmにおよぶ一般公道を舞台とするクラシックカー大会など存在せず、前例もないことから、企画立案から第一回目の開催に至るには、制作準備期間として5年の歳月が必要でした。

第一回大会の実施から、回を重ねるにつれ大会の認知度も上がり、現在では、ルート上の各市区町村から歓迎される、年に一度のお祭りにまで成長し「友情の輪」は確実に広がっています。

そんなクラシックカーコースのチェックポイントに今年は湯沢町、NASPAニューオータニ様が選ばれました。下記の日程でクラシックカーが湯沢町を通過します。車好きの皆さんも、そうでない皆さんも、温かい声援とともに一度ご覧ください！

新潟県内 10月9日（日）

津南町・津南観光物産館（11：10～12：10）⇒十日町市・清津峡（11：30～12：30）⇒湯沢町・NASPAニューオータニ（12：05～13：40）

問 産業観光課 ☎ 784-4850

まちのうごき



8月届出分	8月31日現在	（前年比）
出生 6	男 4,135	（－ 1）
死亡 6	女 4,131	（－ 19）
転入 34	計 8,266	（－ 20）
転出 20	世帯 3,343	（＋ 61）

■湯沢町の交通事故発生状況■

	本年	昨年	増減
発生件数	18件	20件	－ 2件
死亡者数	0人	0人	0人
負傷者数	23人	28人	－ 5人



（1月1日～8月31日）

薬物乱用は「ダメ。ゼッタイ。」

南魚沼保健所医薬予防課

麻薬・覚せい剤乱用防止運動を実施します。麻薬や覚せい剤などの薬物の乱用は、使った人の心も体もボロボロに破壊してしまいます。この機会に薬物乱用の恐ろしさについて、あらためて考えてみてください。そして、薬物乱用のない社会を目指していきましょう。随時、啓発ビデオの貸し出し、啓発資料の提供を行っていますので利用してください。

運動期間 10月1日(土)～11月30日(水)

問 南魚沼保健所 医薬予防課 ☎ 772-8142

こころの健康相談会

南魚沼地域振興局健康福祉環境部

眠れない、不安、閉じこもりがちだ、気持ちが沈んだり落ち込みがち、家庭内暴力、飲酒問題、お年寄りのもの忘れ、認知症などのお悩みをお持ちの方、またはそのご家族の方などに、専門医(精神科)がご相談に応じます。プライバシーは守られます。(無料ですが予約が必要です)

なお、主治医のいる方は主治医の了解の上、お申し込み下さい。

日時 10月6日(木) 午後1時30分～4時
会場 南魚沼地域振興局健康福祉環境部

問・予約 南魚沼地域振興局健康福祉環境部
地域保健課 ☎ 772-8137

平成23年度工業教育フェスタ

塩沢商工高等学校

地域の方々をはじめとする県民に広く工業教育の重要性と必要性をアピールするとともに、次世代を担う児童生徒たちにもものづくりの楽しさを伝えることを目的とし、工業教育フェスタを開催します。また、工業科で学ぶ技術・技能を活用して製作した作品の発表の場を提供することにより、工業教育の活性化をはかります。

テーマ 「明日をつむぐ技術の力」
日程 10月2日(日) 午前10時～午後3時
競技・イベント一般公開
会場 県立塩沢商工高等学校 体育館

主催 新潟県高等学校長協会工業部会
共催 新潟県教育委員会・新潟県産業教育振興会

開催内容及び参加について

- ①作品展示・演習部門
県内の工業科を置く高等学校の生徒作品の展示や、学校紹介のコーナー。電子作品を動作させて演示するためのミニステージも設けます。
- ②競技大会部門
・高校生アイディアロボット競技新潟県大会
・マイコンカーラリー競技新潟県高校生大会
・木炭アルミ自動車競技大会
- ③ワークショップ部門
小・中学生(保護者を含む)を対象とした無料ものづくり体験コーナーです。県内の学校から8ショップを出店する計画です。
- ④外部関係機関等の展示
大学、テクノスクール、中学校、ロボットクラブ等の展示・演示
- ⑤軽食バザー部門
軽食を販売するコーナーです。

問 新潟県立塩沢商工高等学校
教頭 住吉 宏 ☎ 782-1111 FAX 782-489

10月14日(金)は感謝の日

南魚沼シルバー人材センター

10月14日を「シルバーの日」と定め、日ごろ地域の皆さまからご支援いただいていることへの感謝と一層のご理解を願い、町道主水奈良山線、主水楽町線歩道及び駅東口広場で除草、清掃等の奉仕活動を一斉に実施します。

■あなたの豊かな知識と経験を
地域のために活かしてみませんか? ■

- ・会員募集
概ね60歳以上で、健康で働く意欲のある方、大歓迎いたします。
- ・仕事承ります
臨時、短期、仕事量の多少、就業時間の長短に関わらず気楽にご用命ください。

問 南魚沼シルバー人材センター
☎ 772-4973
湯沢事務所
☎ 784-2850

recruit 募集

トラブル解決の手助けをします

新潟県労働委員会事務局

10月是个別労働関係紛争あっせん周知月間です。労働委員会のあっせん員が、労働者個人と事業主とのトラブル解決のための手助けとして、話し合いの場を設け、双方の主張を調整する「あっせん」を行っています。

- 対 象 県内で働く労働者・県内に所在する事業主（公務員等は除く。）
- 内 容 労働条件、解雇、退職金など、労働条件に関する事柄で、当事者間で話し合いがつかない紛争のあっせん。（採用に関する問題、裁判所等で他の制度が進行中のものなどを除く。）

問 県労働委員会事務局総務課 ☎ 025 - 280 - 5544

定員 100 名！横峯吉文先生講演会

NPO法人 21 世紀の寺子屋

TV「エチカの鏡」で日本に衝撃！ビックリ！保育園園児がみんな逆立ち歩き・読み・書き・計算・そろばんまで。「ヨコミネ式」天才子育て法とは。お子様連れでもご入場できます。下記に電話で申し込みください。入場無料です。

日時 10月2日（日） 午前10時～11時30分
会場 NASPAニューオータニ（開場9時30分）

申 ☎ 780 - 6471 または 090 - 6199 - 7774 南雲まで。

移動点字図書館がやってきました

新潟県点字図書館

遠隔地の目の不自由な方々のために公共施設に出張し、点字図書館の利用案内や福祉・情報機器の展示などを行う「移動点字図書館」が開催されます。

日時 10月16日（日） 午前10時～午後3時
会場 南魚沼市塩沢公民館
（新潟県南魚沼市塩沢 608 - 1）

- 内容 ・点字図書館の概要説明（利用方法、図書の案内等）
・プレクストーク（視覚障がい者向け録音・再生装置）の基本操作説明

- ・拡大読書器や日常生活用具の展示・販売・相談等
- ・視覚障害者用ゲーム体験
- ・「ふれて楽しむ美術展ワークショップ」工芸作家の協力による製作体験
- ・交流会

問 新潟県点字図書館 ☎ 025 - 381 - 8111
〒950 - 0121 新潟市江南区亀田向陽1 - 9 - 1

きのこによる食中毒に注意しましょう 南魚沼保健所生活衛生課

新潟県では、9月から11月中旬の2か月半を「毒きのこ食中毒予防強化期間」と定め、毒きのこによる食中毒の予防を呼びかけています。

「毒きのこによる食中毒」を防止するため、食用と正確に判断できないきのこは絶対に「採らない」「食べない」「人にあげない」ようにしましょう。

なお、急性脳症との因果関係が否定できない「スギヒラタケ」については、本年度も引き続き摂取をひかえるようお願いします。保健所では、「きのこによる食中毒に注意！」のカラーチラシを用意していますので、お気軽にお立ち寄りください。

また、南魚沼保健所管内で「きのこ講習会」を実施します。きのこの展示や鑑別を行いますので、お気軽にご参加ください（事前申し込みは不要です）。

日時 10月16日（日） 午前10時30分から
会場 「こらっしやい湯沢収穫祭」会場内ブース
（湯沢町大字神立・湯沢中央公園）

問 南魚沼保健所 生活衛生課 ☎ 772 - 8143

10月 は 骨髄バンク推進月間

NPO法人骨髄バンク命のアサガオにいがた

ドナー登録できる方は…

- ・骨髄・末梢血幹細胞の提供の内容を十分に理解している方
 - ・年齢が18歳以上54歳以下で健康な方
 - ・体重が男性45kg以上・女性40kg以上の方
- 登録受付は下記の窓口にお問い合わせください
- ・南魚沼保健所
 - ・新潟県赤十字血液センター ☎ 025 - 230 - 1702
 - ・新潟県健康対策課 ☎ 025 - 280 - 5202
 - ・日本骨髄バンクフリーダイヤル ☎ 0120 - 445 - 445
 - ・ホームページ <http://www.jmdp.or.jp/>

OCTOBER

10月の暦

神無月

ごみ収集

※問い合わせ 町民課町民生活班 TEL 784 - 3453

区 分	出 し 方	湯 沢 東	湯 沢 西 (マンション)	神 立 ・ 土 樽	三 国 ・ 三 俣
も え る ご み	指定袋に入れる。	月・水・金 (10日は休み)		火・木・土 (29日は休み)	
ペットボトル・白トレイ・ 発泡スチロール	指定袋に入れる。	6日	4日	7日	5日
その他のプラスチック容器包装類	指定袋に入れる。	27日	25日	28日	26日
ダンボール	紐を十字にかける。	20日	18日	21日	19日
新聞紙・雑誌		13日	11日	14日	12日
缶	指定袋に入れる。 袋を二重にしないこと。	4日	6日	5日	7日
びん		11日	13日	12日	14日
その他不燃ごみ		18日	20日	19日	21日

※ごみの減量化・資源化にご協力ください。

保健衛生行事

※問い合わせ 保健センター（総合福祉センター内）TEL 784 - 3149

日	種 目	対 象	時 間	会 場
4火	マタニティーサロン	妊婦と配偶者	13:30 ~ 15:30	総合福祉センター
7金	1歳6か月児健診	平成22年2月～3月生まれ	13:00 集合	総合福祉センター
11火	1歳児歯科健診	平成22年8月～9月生まれ	10:15 集合	総合福祉センター
	2歳児歯科健診	平成21年8月～9月生まれ	9:00 集合	総合福祉センター
	母子手帳交付	妊娠証明を受けた方	16:00 ~ 17:00	総合福祉センター
25火	6か月児健診	平成23年2月～3月生まれ	9:30 集合	総合福祉センター
	母子手帳交付	妊娠証明を受けた方	16:00 ~ 17:00	総合福祉センター

予防接種

※問い合わせ 保健センター（総合福祉センター内）TEL 784 - 3149

日	法定接種					法定外接種	
	B C G	三種混合	麻しん・風しん	ポリオ	日本脳炎	ヒブ	肺炎球菌
5日水	○						
12日水		○				○	○
19日水			○	△			

会場：湯沢町保健医療センター 9 番診療室 ○ 13:30 ~ 14:00 △ 14:30 ~ 15:00

障がい者地域生活支援事業

※問い合わせ 保健センター（総合福祉センター内）TEL 784 - 3149

事業名	実 施 主 体	電話番号	日程・内容（＊は軽作業を行います）				会場・時間
ふれあいサロン (毎週火曜日)	湯沢町社会福祉協議会	784 - 4111	4＊	11＊	18＊	25＊	やすらぎ荘 10:00 ~ 15:00
コスモス (毎週木曜日)	地域生活支援センター みなみうおぬま	770 - 1331	6＊	13＊	20＊	27＊	

※初めて参加される方は保健センターまでご連絡ください。

※福祉センター（9:55 出発）からやすらぎ荘までは送迎バスが運行されています。

※参加費 50 円と主食（ご飯、おにぎりなど）が必要です。

10月 湯沢町保健医療センター外来担当医予定表

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		日
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	
整形外科			宮崎	宮崎		休診（救急の患者さんは担当医師が対応します。）			片山 14日、28日	片山 14日、28日		休診（救急の患者さんは担当医師が対応します。）	休診（救急の患者さんは担当医師が対応します。）
外科					福井								
内科① 予約あり	井上	佐藤（優）	浅井	井上	渡辺		浅井	佐藤（誠）	佐藤（誠）	浅井			
内科② 予約あり	西谷	井上	渡辺	高橋	井上		高橋		西谷				
内科③ 予約なし											担当医師		
内科④ 予約なし	浅井	高橋	西谷	浅井	佐藤（誠）		井上 希望をお受けできない日もございます。予めご了承ください。	渡辺	佐藤（優）	錦戸	担当医師		
眼科			権藤	権藤			西尾	西尾			野呂 1日・15日・29日		
小児科	有本				有本			中島 7日・21日 有本 14日・28日	中島 7日・21日				
検査 （内視鏡等）	渡辺	西谷	佐藤（誠） 高橋	西谷	浅井 佐藤（優）		西谷	上平 検査のみ 西谷	井上 もしくは 渡辺				
歯科・口腔外科 ※	笠原	笠原	笠原	笠原	笠原 戸谷 12日、26日	笠原 戸谷 12日、26日	笠原	笠原	笠原	笠原	笠原 1日・15日・29日		

※歯科・口腔外科診察は完全予約制となります。診察をご希望の方はお電話(☎025-780-6544)でお問い合わせください。

診療日・休診・代診のご案内

※内科・・・9月29日(木)～4日(火)まで西谷医師は不在です。診察は他の医師が担当します。

7日(金)、20日(木)及び26日(水)～11月2日(水)までは井上医師は業務出張のため不在です。

17日(月)～21日(金)まで高橋医師は不在です。診察は他の医師が担当します。

20日(木)午後～21日(金)まで西谷医師は業務出張のため不在です。

27日(木)～31日(月)まで浅井医師は不在です。診察は他の医師が担当します。

※小児科・・・14日(金)、28日(金)は有本医師、7日(金)、21日(金)は中島医師が診察します。7日(金)、21日(金)中島医師の午後診察は再診予約診療のみ。

※眼科・・・火・木曜日の午後診察は再診予約診療のみ。土曜の眼科診察は1日(土)、15日(土)、29日(土)です。10月より土曜診察医師は伊藤医師から野呂医師に交代いたします。

※整形外科・・・金曜の整形外科は14日(金)、28日(金)のみです。片山医師が診察します。

※歯科・・・担当笠原医師の土曜診察は1日(土)、15日(土)、29日(土)です。27日(木)午後は休診です。

※口腔外科・・・担当戸谷医師の診察日は、12日(水)、26日(水)です

受付

午前:8時30分～11時30分 ※眼科は全ての曜日で10時まで。

午後:1時30分～4時30分 ※中島医師の小児科午後診察(10月は7日、21日)は、再診予約診療のみとなります。火・木曜日の眼科は3時までとなりますが、予約の患者様のみとなりますのでご了承ください。

診察

午前:9時～

午後:2時～ ※火曜日の整形外科は3時から。

(整形外科の午後の診療は、手術等で休診になることがあります。)

その他

「予約あり」の診察では予約した方が優先となります。

都合により担当医が一部変更となる場合があります。

往診、訪問診療、健康診断も適宜行っています。

【問い合わせ】

湯沢町保健医療センター

TEL 186-025-780-6543

TEL 780-6544 (歯科)

心配ごと相談日

相談日	相談員		
10月5日(水)	青山 薫	腰越 秀子	
10月12日(水)	樋口 保芳	高橋トミエ	
10月19日(水)	高橋 武成	金丸 一江	
10月26日(水)	青山 薫	腰越 秀子	

【会場】総合福祉センター

※時間は午後1時～4時です。時間中は
お電話(784-4113)での相談もできます。



行政相談

10月10日(月)	相談委員 南雲 恒忠
湯沢町公民館 会議室1	

けんこつ体操教室

会場	開催日	時間
神立中央集会場(田中)	7日金 28日金	10:00～11:30
神立中央会館(栄町)	11日火 25日火	10:00～11:30
農山村総合開発センター	4日火 11日火 18日火 25日火	10:00～11:30
下湯沢公民館	12日水 26日水	10:00～11:30
総合福祉センター	7日金 21日金 28日金	10:00～11:30

◎タオル、お茶などの飲み物を持ってきてください。

◎農山村総合開発センター・萩原集会所は内履きを持参ください。

【参加費】200円(申込みは不要)

【問い合わせ】地域包括支援センター TEL 784-3000



※問い合わせ 日曜・祝日 休日救急診療所 TEL 773 - 6688
 その他の日 南魚沼市消防本部 TEL 782 - 1991 (テレホンガイド)
 ※脳神経外科の休日救急医療 斎藤記念病院 TEL 773 - 5111

10月の救急診療当番

日	受付時間	内科	外科
1 ㊦	13:30 ~ 16:00 18:00 ~ 翌朝6:00	風間内科医院 TEL 782 - 6688 六日町病院 TEL 772 - 7111	六日町病院 六日町病院
2 ㊦	9:00 ~ 16:00 18:00 ~ 翌朝6:00	休日救急診療所 TEL 773 - 6688 六日町病院 TEL 772 - 7111	休日救急診療所 六日町病院
8 ㊦	13:30 ~ 16:00 18:00 ~ 翌朝6:00	坂内医院 TEL 776 - 2015 ゆきぐに大和病院 TEL 777 - 2111	ゆきぐに大和病院 ゆきぐに大和病院
9 ㊦	9:00 ~ 16:00 18:00 ~ 翌朝6:00	休日救急診療所 TEL 773 - 6688 ゆきぐに大和病院 TEL 777 - 2111	休日救急診療所 ゆきぐに大和病院
10 ㊦	9:00 ~ 16:00 18:00 ~ 翌朝6:00	休日救急診療所 TEL 773 - 6688 六日町病院 TEL 772 - 7111	休日救急診療所 六日町病院
15 ㊦	13:30 ~ 16:00 18:00 ~ 翌朝6:00	米倉医院 TEL 778 - 1121 六日町病院 TEL 772 - 7111	六日町病院 六日町病院
16 ㊦	9:00 ~ 16:00 18:00 ~ 翌朝6:00	休日救急診療所 TEL 773 - 6688 六日町病院 TEL 772 - 7111	休日救急診療所 六日町病院
22 ㊦	13:30 ~ 16:00 18:00 ~ 翌朝6:00	河内医院 TEL 772 - 2355 ゆきぐに大和病院 TEL 777 - 2111	ゆきぐに大和病院 ゆきぐに大和病院
23 ㊦	9:00 ~ 16:00 18:00 ~ 翌朝6:00	休日救急診療所 TEL 773 - 6688 ゆきぐに大和病院 TEL 777 - 2111	休日救急診療所 ゆきぐに大和病院
29 ㊦	13:30 ~ 16:00 18:00 ~ 翌朝6:00	青葉すこやかクリニック TEL 782 - 1000 六日町病院 TEL 772 - 7111	六日町病院 六日町病院
30 ㊦	9:00 ~ 16:00 18:00 ~ 翌朝6:00	休日救急診療所 TEL 773 - 6688 六日町病院 TEL 772 - 7111	休日救急診療所 六日町病院

※救急診療当番は変更される場合があります。事前にお問い合わせくださいますようお願いいたします。

※土曜日の外科は午後12時～翌朝6時まで。

お誕生おめでとうございます

8月26日 田村 翼 つばき さん (西中、雅人・こゆきさん)

8月28日 阿部 琥太郎 こたろう さん (栄町、哲也・涼子さん)

8月31日 佐藤 明夏 あきな さん (湯鉄神立、豊明・泉さん)

ご逝去お悔やみ申し上げます

8月25日 南雲 恒太郎さん

8月26日 林 章一郎さん

9月4日 原 登さん

※9月8日 午前までの届出分。

※広報に掲載してほしくない場合は、届出の際に申し出てください。

広報ゆざわの音声訳CDあります。

ご希望の方は社会福祉協議会まで。

TEL 784・4111