

広報 ゆざわ

湯沢町民憲章

わたしたちのねがい
美しい自然につつまれた雪のまち湯沢
清らかな愛あふれるまち
すこやかな活みなぎるまち
さわやかな誰もが訪れたまち
みんなで力をあわせ
豊かで明るく住みよい
文化の香り高いまちをつくりましょう



お花きりだわーだわー!

あたかももね!

4月29日(昭和の日)に開催された、花まつりゆざわ。当日は天気にも恵まれ、多くのお客様でにぎわいました。
東日本大震災の影響でお客様の入込が心配されましたが、反して、被災地へ向けての募金や、短冊に被災地への応援メッセージを記入しよう、復興に少しでも力になりたいと願う方たちが集まりました。湯沢町の経済復興のためにも、これからのイベントシーズンを盛り上げて行きましょう!

主な内容

町長コラム	2
人間ドック追加申し込みのご案内ほか	3
湯沢消防署からのお知らせほか	4 ~ 5
「ゆきぐに」湯沢町公民館のページ	6 ~ 10
平成23年度自衛官採用試験のご案内	11
健康ほっと情報	12 ~ 13
春の交通安全教室と梅雨にご用心。	14 ~ 15
ゆざわ情報かわらばん	16 ~ 17
インフォメーションほか	18 ~ 20

目に青葉、山ほととぎす、初鯉。山々は新緑に衣替えし、鳴き声は鶯からほととぎすへ移り変わり、おいしい山菜をいただける季節となりました。湯沢町も梅雨に入り、ジメジメと過ごしにくいが続いています。

「梅雨」は、梅の実が熟すころに降るので「梅雨」といわれたり、「毎」日のように雨が降るので「梅雨」といわれたりと諸説あります。梅雨の末期、晴れた日の午後に雷が鳴るようになると梅雨明け。この雷の音は夏の足音に聞こえます。いよいよ本格的な夏の観光シーズンを迎えます。

東日本大震災から早三か月が過ぎました。被災者の受け入れについて多大なるご協力をいただきありがとうございます。今後は来る観光シーズンを乗り切るためにも、湯沢町の経済復興に取り組まなければなりません。まずは、町内事業者への金融支援、そして今月より30%お得なプレミアム商品券の発行も始まりました。従来の「商品券」という形にとらわれず、町内の色々な用途で利用できますので、ぜひお買い求めいただきたいと思えます。

さて、先月25日から27日の3日間、愛媛県新居浜市で開催された全国環境自治体会議へ出席してきました。南魚沼地域でもプラスチック容器の細分別が始まりました。まだまだ慣れない方もいらっしゃるようですが、覚えてしまえば簡単、工夫次第で誰でもできるようになります。新居浜市では、地域のお母さんたちが小学生に分別の指導をし、リサイクルの推進に力を入れています。また、生ごみを堆肥化して畑で野菜作りをしようと、こちらは地域のお父さんたちの指導で有機野菜作りチャレンジしていました。いずれにしても、地域が一丸となり、協働でエコに取り組む姿に感動しました。

太陽光発電や、バイオマス燃料など、脱原発といわれている今、今後はどんなエネルギーに対しても関心が高まるに違いありません。環境問題をはじめ、様々な問題について、協働のまちづくりを進めていかなければいけない時代が来ています。電力不足が懸念されるこの夏を乗り切るには、節電をはじめ、まずは誰もができるエコを実施することは、環境問題を見直すきっかけになるはず。この湯沢町の大切な自然を維持していくためにも、皆さんも環境問題について取り組んでいきましょう。

町長コラム



5月の町長活動状況

6日	初議会
9日	上越魚沼快速道路促進協議会(十日町・六日町間)監査
10日	湯沢町遺族会役員総会 / 湯沢町旅館組合総会
11日	南魚沼計画協議会査定会議 / 秋田県湯沢副市長来庁
13日	全国森林レクリエーション協会監査
16日	課長会議 / 南魚沼計画協議会
17日	JR 震災対応等戦略会議 / 雪国観光圏推進協議会理事会総会
18日	湯沢町精神障がい者家族会定期総会
19日	道路整備促進期成同盟会全国協議会総会
20日	環境衛生中央研究所定期総会
23日	町内会長連絡会議
24日	共同募金第222回理事会・評議員会
25日	環境自治体会議(27日まで・愛媛県新居浜市)
29日	6月補正町長査定
30日	地域振興局長との懇談会
31日	インターハイ登山実行委員会設立総会 湯沢温泉観光協会総会

湯沢町長

上村 清隆



人間ドック追加申し込み。

期限は6月30日(木)まで

昭和12年4月2日から昭和46年4月1日生まれの方
国民健康保険税の滞納のない世帯の方
平成23年6月1日現在国保資格のある方で、かつ
過去3年間のうち、通算1年以上国保資格のある方。

なお、助成を受けられる医療機関は湯沢町保健医療センターに限らせていただきます。受診希望される方は、印鑑をご持参のうえ湯沢町総合福祉センター内、健康福祉課で申し込みしてください。

湯沢町の特性である季節性従業を考慮して、年の途中で国保以外の保険に切り替わる方々のために人間ドック費用助成の追加申し込みを受け付けます。対象となる方は次のとおりです。

問 健康福祉課 国保保健班 ☎ 784 - 4560

旧湯沢高校グラウンドの開放と 施設予約抽選会のご案内

次の期間、旧湯沢高校のグラウンドを開放します。

◇開放期間

7月16日(土)～9月19日(月)

午前9時～午後5時

◇施設概要

グラウンド 17,197㎡

競技用備品等はありません。

開放に伴い、次のとおり平成23年度の旧湯沢高校グラウンド施設予約抽選会を行います。

●日時

6月22日(水)

受付時間 午後1時30分～2時

抽選会 午後2時～

●会場

湯沢カルチャーセンター

2階 研修室1

●施設予約対象期間

7月16日(土)～9月19日(月)

●注意事項

①抽選会への参加は、1団体につき1名とし、湯沢中央公園抽選会用IDカードを持っている方のみとします。

町外に施設を有する団体、保養所等は参加できません。

②予約は連続5日以内とします。

③申込みをされる方は、グラウンドの状態を確認のうえ参加ください。

本グラウンドは次年度以降小学校新校舎建設のためしばらくの間開放しません。

申・問

6月22日(水)までは湯沢カルチャーセンター(☎784・151)

1、6月23日(木)以降は中央公園管理棟(☎787・3388)で受付します。

夏休み中 小中学校体育施設を 開放します

夏休み中の学校が使用しない日に限り、小中学校の体育施設を開放します。下表に掲げる各施設の担当にお申込みください。

開放期間

各施設とも、

7月23日(土)～8月24日(水)

午前9時～午後4時45分

使用料金

各施設とも1日当たり

300円×使用人数

(例)30人で使用

300円×30人＝9,000円

▽半日や数時間の使用も1日として扱います。

▽雨天のためグラウンドを使用しなかった場合は返金します。

申込方法

6月13日(月)～7月20日(水)までに「使用願い」(用紙は各施設

の担当にあります。)に料金を添えて、左表各施設の担当までお申し込みください。
使用上の注意

●申込時は、使用人数を正確に把握して料金を計算してください。

●学校の日直者への届出、ごみの始末、清掃、グラウンドのレイキかけ等を必ず行ってください。

●使用許可を受けた宿泊施設は、使用者(団体の責任者)に使用心得を厳守させてください。

学校名	施設	担当	電話番号
三国小学校	体育館・グラウンド	苗場旅館組合	789 - 2706
三俣小学校	体育館	かぐら・みつまた観光協会(案内所)	788 - 9006
神立小学校	体育館・グラウンド	岩原観光協会(案内所)	787 - 3476
土樽小学校	グラウンド ¹	湯沢中里観光協会(案内所)	787 - 3240
湯沢小学校	グラウンド ¹	湯沢温泉観光協会(雪国観光舎)	785 - 5353
湯沢中学校	野球場・柔道場 ²	岩原観光協会(案内所)	787 - 3476
	グラウンド	湯沢町教育課学校教育班	784 - 2211

1...土樽及び湯沢小学校の体育館は、夏休み期間中に耐震補強工事を行うため、開放しません。

2...柔道場の使用目的は柔道のみとします。

湯沢消防署 からのお知らせ

救急車を上手に 使いましょう Part2

シリーズ第2弾は、重大な病気やけがの可能性のある症状を紹介します。
救急車を呼ぶか判断に困った場合などに活用してください。



ためらわずに救急車を呼んでほしい症状 ~大人編~

顔

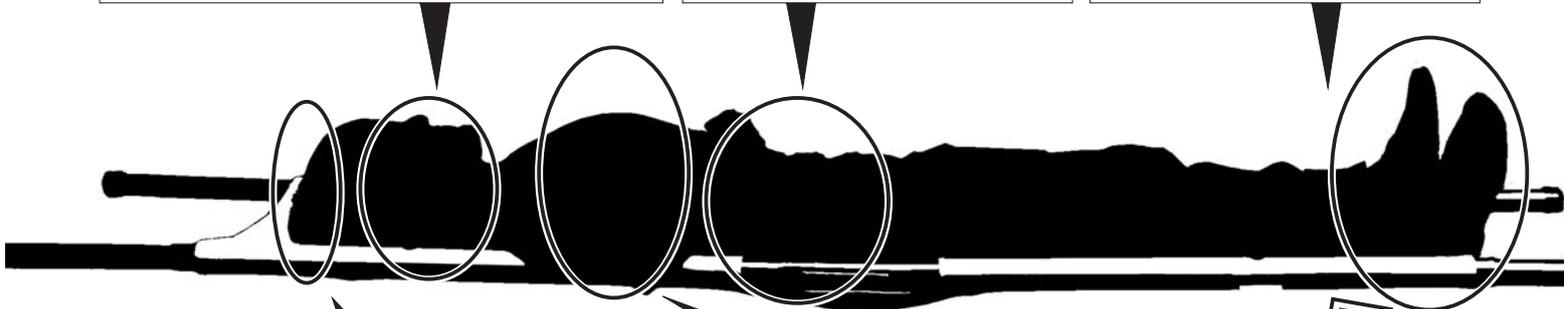
- ・顔半分が動きにくい、またはしびれる
- ・にっこり笑うと口や顔の片方がゆがむ
- ・ろれつがまわりにくい、うまく話せない
- ・視野がかける
- ・物が二重に見える

腹

- ・突然の激しい腹痛
- ・持続する激しい腹痛
- ・吐血、下血がある

手や足

- ・突然のしびれ
- ・突然、片方の腕や足に力はいらなくなる。



頭

- ・突然の激しい頭痛
- ・突然の高熱
- ・支えなしで立てないくらい急にふらつく

胸や背中

- ・突然の胸痛
- ・急な息切れ、呼吸困難
- ・胸の中央が締め付けられる、または圧迫されるような痛みが2～3分続く
- ・痛む場所が移動する

▶ ほかに以下のような状態のときは、ためらわずに119番に電話してください！



意識障害

- ・意識がないまたはもうろうとしている
- ・ぐったりしている

けいれん

- ・けいれんが止まらない
- ・けいれんが止まっても意識が戻らない

けが、やけど

- ・大量の出血を伴う外傷
- ・広範囲のやけど

吐き気

- ・冷や汗を伴うような強い吐き気

飲み込み

- ・食べ物をのどに詰まらせて、呼吸が苦しい
- ・変なものを飲み込んで、意識がない

事故

- ・交通事故にあった(強い衝撃を受けた)
- ・水におぼれている
- ・高所から転落

南魚沼市 消防本部

職員を
募集します！！



職種・採用予定人員

・消防士 1人程度

受験資格

・昭和54年4月2日～平成6年4月1日に生まれた者

・身体強健で南魚沼市及び湯沢町に居住可能な者

一次試験

・試験科目…教養試験、作文、適性検査

・試験日…9月18日(日)

・試験会場…北越高等学校

二次試験

・試験内容…面接試験、体力検査

・試験日…11月上旬

・最終合格通知…11月中旬

合格者全員が必ず採用されるとは限りません。

受験手続

・受験申込書配置場所

南魚沼市役所総務課、大和市民センター、塩沢市民センター、各消防署

郵送希望者は、郵便切手80円を貼付した返信用封筒と、受験申込書等請求」と記入した便せんを同封してください。

南魚沼市の公式ウェブサイトをからもダウンロードできます。

・受験申込書提出先

受験申込書に所要事項を記入・押印し、

申込日前6か月以内に撮影した写真縦4cm・横3cm(3枚、1枚は貼付)を添えて、南魚沼市役所総務課人事係に提出してください。

郵送の場合は、特定記録等で送付してください。

・申込締切 7月29日(金)(消印有効)

申・問

〒949-6696

南魚沼市六日町180番地1

南魚沼市役所総務部総務課人事係

☎773-6660

採用試験 のお知らせ

夏の電力不足に

PICK UP

節電にご協力を！！

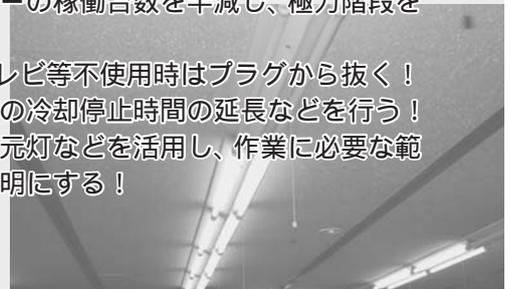
ご家庭での対策

- ・エアコンは28℃設定！不在の時は停止！なるべく扇風機の活用を！
- ・窓の外によしずを取り付けるなど、直射日光が入らないよう工夫する！
- ・冷蔵庫内の温度設定を「中」にし、食品の詰め込みすぎに注意！
- ・日中は外光を利用し、極力照明を点灯しない！また、不在の時は、消灯！
- ・洗濯機、洗濯乾燥機、自動食器洗い、炊飯器などは夜8時頃～朝9時頃まではタイマーなどを利用する！



商業での運用の工夫

- ・室内や廊下は安全上支障のない範囲で照明を半分程度に下げる！
- ・商業施設では演出用照明の使用台数を見直し、看板、外部照明、駐車場の消灯を徹底する！
- ・クールビズを徹底し、室内温度28℃に設定し、不在の部屋は停止！冷房範囲を限定する！
- ・ショーケースの吸込み口と吹出し口には商品は置かない！
- ・冷凍冷蔵設備の冷やしすぎに注意する！
- ・エレベーターの稼働台数を半減し、極力階段を利用する！
- ・給湯器、テレビ等不使用時はプラグから抜く！
- ・自動販売機の冷却停止時間の延長などを行う！
- ・工場では手元灯などを活用し、作業に必要な範囲のみの照明にする！

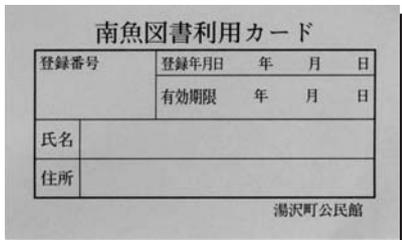




湯沢町公民館

〒 949 - 6101 湯沢町大字湯沢 2822 番地
 : 025 - 784 - 2460 FAX : 025 - 784 - 3737
 E-mail : kouminkan@town.yuzawa.lg.jp

図書利用カードの有効期限がきれていませんか？



湯沢町公民館では、利用者の正確な状況を把握するため「南魚図書利用カード」の更新手続きを行っています。更新の際には、お手持ちの「南魚図書利用カード」を公民館の事務室窓口までお持ちください。公民館図書室の利用資格に関わる重要な情報ですので、お手持ちの図書利用カードを確認し、有効期限がきれている方は更新手続きをお願いします。

また、図書室の利用登録申請後に転居等のために、連絡が取れない方が増えて困っています。転居後は、公民館(☎ 784 - 2460)までご連絡ください。

蔵書点検にともなう図書室休室のお知らせ

休室期間 平成 23 年 6 月 20 日(月) ~ 30 日(木) **ボタン**

休室期間中は、図書室への立ち入りができませんので、ご注意ください。
 貸出期間(10日間)を過ぎた図書は、返却下されますようお願いいたします。
 図書の返却及び図書室外の雑誌類の貸出は通常通りです。

ご不便をおかけしますがよろしく申し上げます。



湯沢温泉スケッチコンクール

- ◇テーマ 越後湯沢の風景及び風俗・祭り・行事などで、その特徴を取り入れたもの
- ◇応募資格 湯沢に来て絵を描ける方
- ◇作品規格 画用紙 F - 6(当方にて用意)に描く。額装は不可・画材規定なし・平面作品とし、裏面に住所、氏名、電話番号、画題を必ず明記の上、丸めずに出品する。郵送も可。
- ◇郵送先 〒 949-6101 南魚沼郡湯沢町大字湯沢 2431-1 総合案内所内「スケッチコンクール係」
- ◇問い合わせ ☎ 025 - 785 - 5353
- ◇出品点数 1人3点以内
- ◇出品料 無料
- ◇展覧会 湯沢温泉通りにて5月中旬より
- ◇賞

金賞 1名	賞状、賞金 5万円	副賞	湯沢温泉ペア宿泊券
銀賞 1名	賞状、賞金 3万円	副賞	地酒 1本 1.8L
銅賞 2名	賞状、賞金 1万円	副賞	地酒 1本 720 mL ほか多数賞あり

- ◇画材の貸出と作品の受付 画用紙、鉛筆などの受け取りと作品の受付は湯沢温泉総合案内所にて6/15(水)~12/15(木)まで
- ◇入賞者発表 湯沢温泉総合案内所に掲示するとともに、入選者には電話またははがきにて連絡します。
- ◇授賞式 2012年5月中旬~下旬(予定)
- ◇主催 湯沢温泉通り事業協同組合
- ◇共催 湯沢町温泉旅館組合
- ◇後援 湯沢高原ロープウェイ、手打ちそば「しんばし」、笹団子「とのや」、釜めし「浅草」、舞茸御膳「保よし」、ケーキと地酒「三つ葉屋」、スキー民宿「みのり屋」、なつかしき心のお宿「松泉閣 花月」、けんちんうどんの「味らく茶屋」

出品作品は全て主催者のもの(著作権法に基づく権利を含む)として展示し、ポストカードやカレンダーにて販売予定。

湯沢町 サークル 紹介

学 生 習 涯

両山短歌会

南雲 武貞
☎ 787 - 3383

湯沢町公民館
3月～12月
月1回開催

月に1回、自作の短歌を一首持ち寄り、歌会を開きます。堅苦しくなく、楽しみながらの勉強会です。

年齢に関係なく短歌を作っている方、作りたい方。



湯沢町で活動中のサークルをご紹介します。生涯学習のテーマである「自分の自発的意思」で学ぶサークル活動です。興味のある方や参加の申し込みは、直接問い合わせ先までご連絡ください。
は募集条件

社会同和教育 市町村巡回研修会

同和教育・社会同和教育への正しい理解を深めましょう。

日時 7月5日(火)午後1時20分～
(受付午後1時～)

会場 コミュニティホールさわらび
大ホール(南魚沼市)

内容 講義「新潟県の部落差別の実態と
同和行政、教育の課題」
グループワーク
「同和教育問題解消に向けて」

主催 新潟県教育委員会

共催 南魚沼市教育委員会、小千谷市教育委員会、魚沼市教育委員会、湯沢町教育委員会

問 湯沢町公民館 担当：岩崎
☎ 784 - 2460

第11回 町民ソフトバレーボール大会 ～楽しもうスポーツつくろう仲間と健康～

主催 湯沢町教育委員会 湯沢町公民館
主管 湯沢町体育指導委員会

日時 平成23年7月10日(日) 開会式 午前9:30～
会場 湯沢中学校体育館他

チーム編成

町内会対抗戦とし、職場、バレーボールクラブなどのチームは出場できない。チーム編成は9名(児童・生徒・学生を除く)とし、うち女性2名以上及び45才以上の男性1名以上を入れる。補欠は無制限とする。(45才以上の男性の代わりに女性を入れる場合は認めるが、女性の代わりに男性を入れる場合は認めない)

申込方法

町内会名・代表者名・審判員名(原則として1名以上)・選手名を申込用紙に明記し、参加料を添え湯沢町公民館へ提出する。(要項と申込書は各町内会の分館長へ配布済みです)

参加料 1チーム 2,000円

申込期限 6月23日(木)

代表者会議 6月29日(水)午後7時00分～
湯沢町公民館

湯沢町総合型地域スポーツクラブ設立準備委員会では、
H24年2月の設立に向けて、プレ事業を展開しています。



スポーツ振興くじ助成事業

～からだが動くと
こころもはずむ～

親子で GENKI 教室

5月～12月の間・毎月1回(全8回)19:00～20:30

第1回 5月25日 **水** 終了 多数の参加ありがとうございました。
 第2回 6月15日 **水** 第3回 7月8日 **金** 第4回 8月31日 **水**
 第5回以降は順次お知らせします。

会場 湯沢カルチャーセンター アリーナ
 講師 飯塚 由加 氏(湯沢町体育指導委員 日本体育協会公認ジュニアスポーツ指導員)他
 対象 小学1～3年生、保育園年中及び年長さん と その保護者
 先着20組
 参加費 1回200円(子どものみ) 開催日に集めます。

申込方法
 開催日の前日までに、湯沢カルチャーセンター(☎784-1511)へ電話にて申し込みください。
 教室参加中のケガについては、傷害保険に加入し対応しますが、自己負担が発生する場合がございますので、あらかじめご了承ください。

神経回路が発達する年代「ゴールデンエイジ」を対象に親子で楽しく体を動かす教室です。
 全8回シリーズで計画中です。さあ、みんなで「レッツ！コミュニケーション！」

募集 土曜ひるば

『切り紙でモビールを作ろう』 イルカや鳩、十五夜のウサギなどが
はじめてでも簡単にできるよ！

- 日にち** 6月25日 **土**
- 時間** 午前9時30分～11時
- 会場** 湯沢町公民館1階 研修室
- 対象** 小学生と保護者
- 参加費** 1人 200円



- 申込み** 公民館窓口で申込み。
電話でも受け付けます。
- 締切り** 6月22日(水)
- 問い合わせ**
☎784-2460 担当：林

湯沢町総合型地域スポーツクラブ設立準備委員会では、
H24年2月の設立に向けて、プレ事業を展開しています。



スポーツ振興くじ助成事業

ウォーキング教室 第3弾!!!

平日なら参加できるのに・・・
というあなたにチャンス到来!

主催：湯沢町総合型地域スポーツクラブ設立準備委員会
期日：6月23日(木)
時間：午前9時～11時(午前8時50分集合)
会場：湯沢カルチャーセンター
(スタート・ゴール)(カルチャーセンター周辺を歩きます)
講師：湯沢町体育指導委員会
対象：どなたでもOK!
参加費：600円(当日徴収。具沢山ごちそう汁、保険料込)
服装・持ち物：運動のできる服装で、帽子・タオル・飲み物等をご持参ください。
申込締切：6月21日(火) 先着30名
申込先：湯沢カルチャーセンター ☎784 - 1511

教室参加中のケガについては、傷害保険に加入し対応しますが、自己負担が発生する場合がありますので、あらかじめご了承ください。

11月まで定期的に計画中!
第4弾は「休日しか参加できないあなた」にオススメです。
7月3日(日)開催!
第5弾以降は後日お知らせします。

- 主催：湯沢町総合型地域スポーツクラブ設立準備委員会
- 日程：第1回—6月4日(土)終了
第2回—6月11日(土)終了
第3回 6月18日(土)
第4回以降は卓球を計画中

- 時間：午前9時～11時
- 種目：グランドゴルフ
- 会場：湯沢中央公園陸上競技場内 グランドゴルフ場
- 講師：湯沢町体育指導委員会
- 対象：子どもから大人まで誰でもOK
- 参加費：1回500円
- 服装・持ち物：運動のできる服装で、タオル・飲み物等をご持参ください。
- 申込方法：開催日の前日までに、湯沢カルチャーセンター☎784 - 1511 FAX785 - 6911へお申し込み下さい。

今回は
グランドゴルフ!
スポーツ
チャレンジ教室

教室参加中のケガについては、傷害保険に加入し対応しますが、自己負担が発生する場合がありますので、あらかじめご了承ください。

四季を詠む



句会 紅山桜 季題 杉落葉 当季雑詠

釣りあげてにつこりピース夏来る	菜花	辛夷咲く空高くして山動く	四季
杉落葉思えば刹那故郷の山	めぐみ	杉落葉趣のある賑いを	
出囃子や力士の顔見ぬ五月場所	ふじの	散り様を惜しむ間もなく早立夏	
寺の道役目終えたる杉落葉	雄水	参道も境内すべて杉落葉	泉
寝め巡るバラの花園撮りとられ	香葉	酒を酌み窓開け見れば月おぼろ	
人気なし産土神の杉落葉	津	杉落葉かまどにくべし遠くなり	澄子
里山も畑の仕事や夏に入る		坂道を登りゆくととき山笑ふ	
杉落葉残る枝葉の青さかな		夜ひそか風にまとわる杉落葉	昭江
初孫や隣りと並ぶ鯉のぼり		五月晴畑仕事にウキウキと	
杉落葉拾い集めし畑仕事		杉落葉ドライブコース埋めつくす	理友
葉桜や耕運機押す地蔵顔			
抱えては持て余したる杉落葉			

両山短歌会 六月詠草

雪残る林の中に蒔の薑緑やさしく春を告げおり
 巨大なる災害受けし日本に外国からの援助もうれし
 大地震の被災を受けし日本を見守りくるる世界の友が
 玄関の兎の親子の置物をセールスマンは褒めて行きたり
 啄木の病苦貧苦も百年の歳月が消す函館の街
 未曾有の大災害にみまれて更に原発あわれ人びと
 連日の地震のニュースに心重く花のたよりもうつろに響く
 清津川ひとごと水の高増して柳は春を呼びて芽吹けり
 コブシ咲く秋葉の山にいだかれて百の観音ここに鎮まる
 寒き夜を電気毛布に温もりて停電つづく被災地唄が
 天折の詩人みずが蘇ることばは深く海の底まで
 原発の安全神話くずれ去りおどろおどろの刻がすぎゆく

丸山 富美子	井やす子
牛木 三保子	笠持 政子
南雲 みよし	石田 勲
山田 千栄子	高橋 ヨキ
	関 きよみ
	鈴木 スミ子
	南雲 武貞

ケアハウスゆざわ 六月詠草

ゆるやかに春は近づく陽あしから 香りも旨しふきのとうみそ
 長らえし我が旅路今明かすとき 憩いといざなう友の懐かし
 今はどこで昼寝している猫ちぐら 空いたるままに早や夏が来る
 春ぐもり雨や風に強い花 私も強くなろうと思つ
 丸田屋で今日はカラオケ先生と 楽しく唄う大阪しぐれ

笛田 テル子	南雲 マサ
渡辺 晃	
小林 八重子	
荒木 智栄子	

ケアハウスゆざわ 俳句

安住の国に陰りや春の雲
 星名 甲子郎 年一つ重ねることに土筆摘む
 泉境の大残雪の山そびゆ
 二輪草かすかなる日ざし惜しみなく 渡辺 晃
 雪の中春の嚆矢や苑の梅
 カタクリの花美しく俯けり
 聖水ピアマに微笑のマスターズ岩館 忠治
 鳥雲に子は振りむかず旅たちぬ 小林 八重子
 母在れば先づは棒けん桜餅
 海猫とあそぶか浪や春の磯
 枝垂梅出窓に揺れて香りをり 横田 昭江
 悠揚と流れる岸辺踏の花 泉 昭一

防衛大学校

- ① 給料をもらいながら、大学卒業の資格が取得できる幹部養成コースです。
- ② 高卒(見込み含む)で21歳未満の男女
- ③ 推薦 9月5日～8日
一般 9月5日～30日
- ④ 推薦 9月24日・25日(2日間)
一般 1次:11月6日～7日(2日間)

防衛医科大学校

- ① 給料をもらいながら、医師免許が取得できるコースです。寮費・食事等無料。
- ② 高卒(見込み含む)で21歳未満の男女
- ③ 9月5日～30日
- ④ 1次:10月29日～30日(2日間)

航空学生

- ① 給料をもらいながら、最年少でパイロットになれるコースです。寮費・食事等無料。
- ② 高卒(見込み含む)で21歳未満の男女
- ③ 8月1日～9月9日
- ④ 1次:9月23日

自衛官候補生

- ① 任期制であり、自衛官となる一般的なコースです。寮費・食事等無料。
- ② 27歳未満の男女
- ③ 女子 8月1日～9月9日
男子 年間を通じて行っています。
- ④ 女子 9月25日～28日のいずれか1日
男子 受付後に指定します。

平成23年度 自衛官採用試験の ご案内

試験の種類

- ① 説明
- ② 資格
- ③ 願書受付期間
- ④ 試験日

看護学生

- ① 給料をもらいながら、看護師免許を取得できるコースです。寮費・食事等無料。
- ② 高卒(見込み含む)で24歳未満の男女
- ③ 9月5日～30日
- ④ 1次:10月22日

一般曹候補生

- ① 定年まで自衛隊で働けるコースです。寮費・食事等無料。
- ② 27歳未満の男女
- ③ 8月1日～9月9日
- ④ 1次:9月17日

高等工科学校生徒

- ① 給料をもらいながら、高校卒業の資格が取得できるコースです。寮費・食事等無料。
- ② 中卒(見込み含む)で17歳未満の男女
- ③ 11月1日～平成24年1月6日
- ④ 平成24年1月23日



健康づくりに
役立つ情報をお届けします



町では、湯沢町ファミリー健康プラン(町の健康増進計画)にもとづき、受動喫煙防止・未成年飲酒予防策について取り組んでいます。子どもたちをたばこの害から守ることもや未成年での飲酒を防止することについて、より一層、普及啓発を図るために、昨年度、町内の小中学生から標語を募集しました。多数の力作の中から湯沢町ファミリープラン推進委員会で選考された、優秀作品2点を紹介します。応募していただいた大勢の皆さま、大変ありがとうございました。

「飲めません」「吸えませんが」命を守る第一歩

星野 絵美さん

酒、たばこ 飲まない 吸わない 成長期

目黒 美帆さん

歯周病チェックリスト

- 歯ぐきがピンク色ではなく、赤色をしている
- 歯ぐきをはれている
- 歯ぐきから血が出ることがある
- だ液がねばねばしている
- 歯が浮く感じがしたり、むずむずしたりする
- 歯が長くなったと感じる
- 口臭がある
- 固いものが噛みにくい
- 歯ぐきを押すと膿が出ることがある
- 歯がぐらぐらする

1つでも症状があれば、早めに受診しましょう。

歯を大切に!

「忙しい」「痛みなど困っていることがない」などの理由から、痛くならないと受診されない傾向にあります。しかし、1年に1度の歯科健診の受診が推奨されています。しかし、湯沢町では、40・50・60歳のお誕生日を迎える方に町内の歯科医院で利用できる歯科健診受診券を助成します。対象の方には、ハガキによる受診券を6月末までにの発送しますので、確認いただき、「ご利用ください」。

歯が抜ける原因に歯周病があります。歯周病チェックをしてみましょ。



6月 は食育月間

毎月19日(いく) は食育の日



「トビー」 「ショクビー」 「パコビー」 「ハビー」
 (運動習慣普及マーク) (食育普及マーク) (禁煙分煙普及マーク) (歯や口の健康普及マーク)

湯沢町でも食育の普及啓発を、食生活改善推進協議会等の関係団体と活動を展開して食育の推進をしています。

健康づくり普及マーク
 新潟県では、健康づくりのための運動習慣普及マーク、健康づくりに欠かせない「食育」「歯や口の健康」「禁煙・分煙」の3つの普及マークを加え、健康づくりの普及啓発の担い手として、幅広く活用しています。

「食育月間・食育の日」は、国が食育を国民への浸透を図るために「食育推進基本計画」により定められました。
 食育とは、生きる上での基本であって、知育、徳育、及び体育の基礎となるものであり、様々な体験を通じて、「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得し、健全な食生活を実践することが出来る人間に育てる事です。

6月のおすすめ料理

梅ごはん & 車ふの揚げ煮

食育月間スペシャル！2本立て！

■梅ごはん

《材料》(4人分)

- ごはん・・・茶碗4杯
 - ちりめんじゃこ・・・大さじ6
フライパンでから炒りする
 - 梅干・・・4個(大)
種を除き、ほぐす
 - 白ごま・・・大さじ2(炒って包丁でたたく)
 - 青しそ・・・6枚
千切り、水にさらす
- ボウルにごはんをいれて、材料を混ぜるればあつというまにできあがり！

■車ふの揚げ煮

《材料》(4人分)

- 車ふカット・・・8個
- 酒・・・小さじ1
- 砂糖・・・大さじ1
- しょうゆ・・・大さじ1
- 水・・・適量

《作り方》

- 車ふを芯がなくなるまで水でもどす。
- 車ふの水気を切り、180度の油で2分揚げる。
- 酒、砂糖、しょうゆ、水でたれを作る。
- 揚げた車ふに、たれをからめてできあがり！



梅干しには殺菌・解毒・疲労回復等の働きがあります。



油で揚げた車ふを煮物に入れると、味にコクがでます。

春の

交通安全教室

絶対事故には あわないぞ！！

交通事故防止を目的として、各小学校で春の交通安全教室が開催されました。横断歩道のわたり方や自転車の乗り方について、一生懸命勉強しました。

南魚沼警察署員、交通指導員及び女性ドライバーの会の方から、道路の横断の仕方、自転車の仕組み・自転車の乗り方・交通ルールを教えてくださいました。初めて知ったこともたくさんあり、これからの道路での歩き方や自転車の運転に役立つことと思います。ご協力いただいた保護者の皆さん、地域の皆さんご協力ありがとうございました。地域ぐるみで交通事故ゼロを目指しましょう。



4/14 三俣小

南魚沼警察署員の方々から、自転車の点検を教えてくださいましたよ！



4/25 土樽小

横断歩道を渡る時は手をあげよう！



4/28 神立小

横断歩道を渡るときは、「右・左・もう一度右」しっかり確認しよう！



4/27 三国小

自転車出発前は後方を必ず確認しよう！



4/26 湯沢小

自転車を押して、横断歩道を渡ろう！



梅雨を迎えました。

雨の日は

晴れの日以上に

注意が必要です。

雨の日の運転における注意点

1 スリップに注意しましょう。

雨の日のスリップ事故は主に速度の出しすぎによるものです。急加速を伴う追い越しや車線変更をしないようにし、車間距離も長めにとって運転しましょう。

また、雨の降り始めは、舗装道路の表面のほこりがオイル状になってスリップしやすくなります。

2 発見の遅れによる事故に

注意しましょう。

雨の日は湿度が高く、車のガラスが曇りやすくなります。また、水しぶきや窓ガラスについた水滴などで視界は晴れた日に比べ悪くなります。そのため、運転に必要な周囲の状況の把握が困難となり、前の車や歩行者の発見が遅れるなど、事故の原因となる場合があります。きれいな乾いた布を常備し、定期的にふき取りを行うこと

もに、エアコンを効果的に活用し、運転に必要な視界を確保しましょう。

また、ガラスに付着した油膜も雨の日は大敵です。定期的に除去しましょう。

その他の注意点

1 歩行者や自転車利用者の急な動きに注意

雨が降り出したとき、一番慌てるのは歩行者や自転車利用者です。車の中にいれば雨にぬれる心配ありませんが、傘を持っていない歩行者や自転車利用者は濡れるのを避けるため思いもよらぬ行動に出ることがあります。雨が降り出したときは、歩行者や自転車利用者の行動にも十分に注意しましょう。

2 タイヤなどの車両の点検を忘れずに。

タイヤの溝が不足すると、停止距離が一層長くなるだけでなく、濡れた路面で滑りやすくなり、空気圧不足と同様にハイドロプレーニング現象を起こす原因になります。

また、ワイパーやエアコンの作動状態についても車両点検時に確認しましょう。

3 運転席からの視界不良に注意

雨の日は特に視界が悪くなります。ワイパーの届かない範囲やドアミラーに雨が付着し、視界を大きく妨げます。より慎重な運転をしましょう。

つつが虫病と

その予防対策

つつが虫病は、病原体オリエンチア・ツツガムシ(旧名リケッチアツツガムシ)を保有した「ダニの幼虫」に刺され起こる病気です。この「ダニの幼虫」の名前をつつが虫といいます。県内においては、4月下旬から6月、11月に多く発生します。

つつが虫病の症状は

刺された所に特有の「かい傷(刺口)」を生じる
リンパ節の腫脹(特に刺口局部近くのものが多い)
少なくとも一週間、通常は2〜3週間高熱が続く
皮膚の発疹
などが見られます。

つつが虫に刺されてから発病するまでの潜伏期間は1〜2週間です。そのため、山林や草地に入ってから一週間くらいで高熱が出てきます。右記の症状があったら直ちに医師の診察を受ける必要があります。

つつが虫病の予防対策

農作業や山菜取りなどで山林や草地に入るときは、つつが虫に刺されないようにするため、

肌を出さないようにする。
衣類を草むらに置いたり草むらで休憩や用便をしない
防虫スプレー等を使用する。
ようにしましょう。

近年のつつが虫は?

つつが虫病はかつて夏に河川の土手や河原で発生すると思われていましたが、新型のつつが虫の発生により冬を除いてほぼ一年中発生するようになりまし。特に4月後半から6月に多数発生し、場所も河川等に限らず広く山野で発生します。



ゆざわ情報

かわらばん

第13回植樹会に

お出かけください。

今年は何連が定めた国際森林年です。世界中の森林の持続可能な経営と保全のために、各国で取り組みを強めることとなっています。湯沢みどりの会としては、これを機会に森林の果たす役割や植樹の意義について、一層の理解が深まることを期待しています。「ブナ再生林」を目標に当会が発足したのは、平成8年10月です。この後、様々な準備段階を経て、第1回の植樹会が開かれたのは、同11年10月でした。そして今年には13回目を迎えることとなります。

この間、試行錯誤を重ねる苦難の歴史がありました。今では「緑百年物語緑化推進委員会」「内田エネルギー科学振興財団」「フィリップ・モリス・ジャパン」など、各種団体からの多大なご支援をいただくなど、信頼関係を築き、組織も成長しました。これも町内外を含む多くの皆さま方のご協力の賜物であり、改めて御礼を申し上げます。今後、初心を忘れず、豊かな自然を次世代へとつなげていくために取り組んでいく所存です。さらなるご支援をお願いいたします。

さて、既報のように、今年の植樹会は6月19日(日)午前9時から正午まで、昨年と同じ旭原舟木地区で行います。翌日20日(月)午後1時30分から3時は地元小学生が対象です。多くの皆さまのご参加をお待ちしています。

NPO法人・湯沢みどりの会

レジャープール「オーロラ」夏季アルバイト募集!

職 種……プール監視、受付、清掃業務
 募集人員……20名程度
 勤務場所……湯沢町レジャープール「オーロラ」
 勤務期間……7月16日(土)～8月31日(水)
 勤務時間……午前8時30分～午後5時15分
 時 給……780円
 採用条件……高校生以上30歳未満の水泳のできる方
 応募方法……7月2日(土)までに湯沢カルチャーセンターへ電話でお申込みください。
 受付時間 午前9時～午後5時

面 接……7月3日(日) 午前9時～正午
 湯沢カルチャーセンターにて面接を行います。写真付履歴書を持参してください。
 説明会……採用された方は7月10日(日) 午前1時30分～4時30分に行います。

問 湯沢カルチャーセンター
 ☎784・1511
 レジャープール「オーロラ」
 ☎787・6600(土日のみ)

湯沢町有害鳥獣防止計画で

安心な農業へ。

湯沢町では、鳥獣による農林水産業等にかかる被害防止のための特別措置に関する法律により、湯沢町鳥獣被害防止計画を作成しました。安心できる農業を目指して、そして生産意欲が向上するように、鳥獣被害防止に取り組みます。この計画書については、湯沢町ホームページをご覧ください。役場産業観光課までお越しください。

湯沢町ホームページ
 各課からのご案内↓各課からのご案内↓産業観光課
 ↓鳥獣関係↓湯沢町鳥獣被害防止計画
 問 産業観光課 ☎784・4850

大道芸フェスタで

みんな笑顔!

避難されている方に楽しんでもらおうと、5月26日(木)、エンゼルグランディア越後中里において、大道芸フェスタが開催されました。手品や紙芝居に大人も子どもも終始笑顔で楽しみました。



園庭解放！楽しく遊ぼう！

戸外での活動が、気持ちのよい季節になってきました。自然にはいろいろな発見や、刺激があります。戸外で楽しい遊びをたくさん経験しましょう。

各保育園では、次のように園庭を遊び場として開放しています。どうぞご利用ください。

期間……平成23年5月～平成24年3月

月曜日～金曜日

場所……湯沢町各保育園の園庭

対象……保育園に入園していない乳幼児をもつ保護者やその家族（0歳～就学前）

時間……午前9時30分～正午

利用する場合は、必ず参加者名簿に記入をお願いします。

問 子育て支援センター ☎780・6163

救急法を学びましょう！

『家庭で起こる乳幼児の事故防止と応急手当について』学んでみませんか？

日時……6月15日（水）午前10時30～11時10分
（約1時間程度）

場所……湯沢カルチャーセンター 小ホール

内容……乳幼児の救急法の講話と実技

『家庭で起こる乳幼児の事故防止と
応急手当について』

対象……乳幼児のお子さんのいる保護者の方、または家族の方

講師……南魚沼市消防本部・湯沢消防署職員

当日は『ふれあい広場』なので、午前10時から解放しています。

問 子育て支援センター ☎780・6163

医師のアドバイスを受けてみませんか？ こころの健康相談会

眠れない、気分が沈んでいる、閉じこもりがちだ、行動がおかしい、思春期の問題（不登校、拒食、過食など）についてお悩みをお持ちの方、そのご家族の方など、精神科医が相談に応じます。気軽に相談ください。

事前に予約が必要です。

相談については固くプライバシーが守られます。

相談料金は無料です。

相談日時……7月7日（木）

午後1時30分～3時30分

相談会場……湯沢町総合福祉センター

担当医師……小川 杉子 医師（県立五日町病院）

申・問 湯沢町保健センター

☎784・3149

子ども手当6月定時支払

平成23年2月から5月分までの子ども手当を6月13日（月）に指定の口座に振り込みますのでご確認ください。

問 町民課 子育て支援班 ☎784・3453

平成23年度農業者 戸別所得補償制度産地資金

国内自給率向上のため水田で野菜などを作付け、農協、直売所などに販売している農業者に国から直接交付金が交付されます。申請期間は6月末までとなります。対象になる方は左記の窓口にお問合わせください。

対象作物

・野菜、花き等……27,000円/10a
・アスパラ、ねぎ、ズッキーニ、みょうが、山菜
……30,000円/10a

出荷先、数量、金額等が記載された販売伝票の保管が必要で。

耕地面積合計が1a以上が対象となります。

問 産業観光課 産業振興班 ☎784・4850

協会けんぽ出張窓口を閉鎖します

協会けんぽ新潟支部

協会けんぽ(全国健康保険協会)では、協会設立当初と比較し、出張窓口に来訪される方が減る一方で、郵送によりお手続きをされる方が増加していることから、このたび日本年金機構六日町年金事務所内の出張窓口を閉鎖する運びとなりました。地域の皆さまには大変ご不便をおかけしますが、これまで以上に利便性の向上に努めていきますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

各種申請書類の書き方や、その他ご不明な点がございましたら、お気軽にお電話にてお問い合わせください。また、協会けんぽにご提出いただく書類はすべて郵送が可能となっております。便利でお手軽な郵送によるお手続きをぜひご利用ください。

問 新潟市中央区弁天3 - 2 - 3 3階
協会けんぽ新潟支部 ☎ 025 - 242 - 0260

心の健康相談会

南魚沼地域振興局健康福祉環境部

眠れない、不安、閉じこもりがちだ、その他、更年期のせいか気持ちが沈む、お年寄りのもの忘れ、認知症など・・・このような悩みをお持ちの方、またはそのご家族の方などに専門医(精神科)がご相談に応じます。プライバシーは守られます。相談は無料ですが、予約が必要です。

日時 7月7日(木) 午後2時~4時
会場 湯沢町保健センター

申・問 健康福祉環境部 地域保健課 ☎ 772 - 8137

大切な人を守るために。「エイズ検査」

南魚沼保健所 医薬予防課

- 検査は無料・匿名検査です。
- 感染不安の機会があった時点から3か月以上たってから検査を受けてください。
- 前日までに予約が必要です。

検査受付

- ・通常検査 毎週水曜日(休日を除く)
午前9時~午後11時30分
- ・夜間検査 第1水曜日(休日を除く)

午後5時30分~7時30分

併せて肝炎検査も行っています。ご相談ください。

問 南魚沼保健所 医薬・予防課
エイズ肝炎相談専用電話 ☎ 770 - 0121

犬のしつけ方教室

動物愛護協会南魚沼支部事務局

しつけ等の基礎からわかりやすく飼い主さんと一緒にお教えします。全6回コースになっており、1日だけの参加はできませんのでご注意ください。

日時 7月3日、10日、17日、24日、31日、8月7日
(全6回、日曜日)午前8時30分~10時(予定)

会場 南魚沼地域振興局健康福祉環境部
(南魚沼保健所)駐車場 他

対象 予防注射、寄生虫の駆除を実施している犬(年齢制限はなし)

受講料 無料。ただし、動物愛護協会への入会が必要
会費 一般会員2,000円

定員 20組

申込締切 6月27日(月)
申込先 動物愛護協会南魚沼支部事務局
(南魚沼保健所内) ☎ 772 - 8143

上級救命講習会

南魚沼市消防署 大和分署

大切な人が目の前で倒れたり、けがをしたら…。あなたならどうしますか?その悪化を防いだり、軽減するような応急手当を学びませんか?「心肺蘇生法」や「AEDの取扱い」のほか、けがの手当(やけど・骨折等)搬送法等の実技を中心にした講習会です。どなたでもお気軽にご参加ください。かけがえのない命、みんなで守りましょう。

日時 7月9日(土)午前9時~午後6時
(8時間、昼休憩1時間)受付8時45分

場所 南魚沼市消防署 大和分署

定員 24名

費用 無料

その他 ・修了証を交付いたします。
・昼食は各自ご用意ください。

申 南魚沼市消防署 大和分署 ☎ 779 - 4600

recruit 募集

教科用図書展示会のご案内

小出教科書センター

- 会場** 小出教科書センター(魚沼市立小出小学校内)
南魚沼市役所大和庁舎
小千谷市民学習センター
- 期間** 6月17日(金)～6月30日(木)
いずれの会場も土日は行いません。
- 時間** 午前8時30分～午後4時30分
- 展示品** 平成24年度使用
小中学校、高等学校教科用図書
文部科学省の検定を通った全教科用図書
小学校は採択替えがありませんので、現行の教科用図書を展示します。中学校は採択替えが、高等学校は一部の教科で採択替えがありますので、平成24年度から使用するために検定を経た教科用図書を展示します。南魚沼市会場及び小千谷市会場は中学校教科用図書のみ展示です。

☎ 小出教科書センター ☎ 025 - 792 - 0041

お米や米加工品の原料米の産地がわかります

新潟県 食品・流通課

7月1日から米トレーサビリティ法により、小売店等で販売されるお米や米加工品の容器・包装、外食店のメニューなどで、原料米の産地がどこなのか知ることができるようになります。対象となる品目は次のとおりです。

《小売店等で販売されるもの》

お米(玄米、精米等)、米粉、もち、だんご、おにぎり・弁当、米菓、米こうじ、清酒、単式蒸留焼酎、みりんなど

《外食店等で提供されるもの》

米飯類(白飯、すし、チャーハン、オムライス、カレーライス、ドリアなど)

お米や米加工品を取り扱う事業者の皆さま、米飯類を提供する外食店の皆さまにおかれましては、産地情報の伝達にご留意ください。

対象品目であっても例外となる場合もあります(平成23年7月1日より前に生産者から譲渡された国内生産米穀及びその加工品等)。

くわしくはお問い合わせください。

☎ 県食品・流通課 ☎ 025 - 280 - 5743

税務職員(国家公務員採用 種)採用試験

関東信越国税局

受験資格

・平成2年4月2日～平成6年4月1日生まれの方
試験の程度

・高等学校卒業程度(くわしくはお問い合わせください)

試験日

・1次:9月4日(日)
・2次:10月13日(木)～20日(木)間の指定した1日

申込書請求先

・小千谷税務署(総務課)
〒947 - 8540 小千谷市東栄1丁目5番24号
☎ 0258 - 83 - 2090(音声案内にて2番を押してください。)

受付期間

6月21日(火)～6月28日(火)の平日
郵送の場合は6月28日(火)までの通信日付印有効

☎ 埼玉県さいたま市中央区新都心1番地1

さいたま新都心合同庁舎1号館
関東信越国税局 人事第二課 試験係
☎ 048 - 600 - 3111(内線2095、2097)

子どもの人権110番強化週間

新潟地方法務局南魚沼支局

6月27日(月)～7月3日(日)は「子どもの人権110番強化週間」です。

法務局職員又は人権擁護委員が子どもの人権に関する電話相談を受け付けます。

【相談内容】

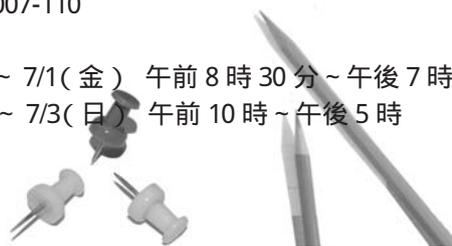
いじめや虐待など広く子どもの人権に関すること

【電話番号】

☎ 0120-007-110

【相談時間】

6/27(月)～7/1(金) 午前8時30分～午後7時
7/2(土)～7/3(日) 午前10時～午後5時

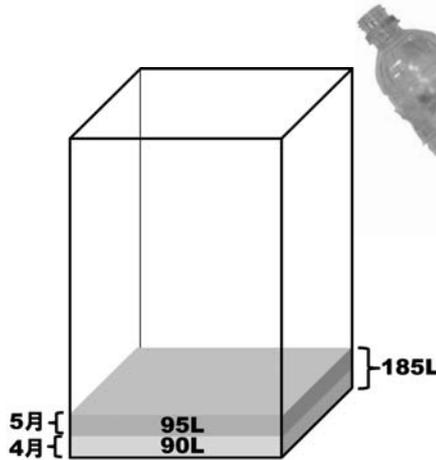




6月の使用済み天ぷら油の回収は

6/13(月)～17(金) 8:30～17:00

役場・公民館の正面玄関で行います。



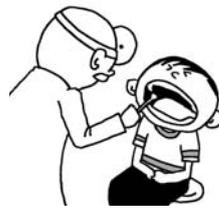
問 湯沢町役場 町民課
☎ 784 - 3453

5月の使用済み天ぷら油の回収では、95リットルの油を回収することができました。これからも資源のリサイクルのため、使用済み天ぷら油は捨てずに回収場所に出しましょう。

一般家庭以外の方は、森下企業株式会社に
お問い合わせください。

問 森下企業株式会社 ☎ 784 - 3371

3歳児健診で むし歯ゼロのお友達



- ☆ 岩村 たまえ 環瑛 きらら さん (幅 下)
- ☆ 小杉 きん 樹愛 ともゆき さん (一之町)
- ☆ 森下 けいた 智行 ゆうと さん (愛 宕)
- ☆ 南雲 けいた 馨太 ゆうと さん (下熊野)
- ☆ 片桐 ゆうと 優斗 ゆうと さん (中 子)

皆さん、むし歯にならないように、きちんと歯みがきできました。
これからも歯を大切にしてくださいね！

お誕生おめでとうございます

5月6日 鳩澤 ぼんざわ 祐佳 ゆうか さん (一之町、弥・昌子さん)

5月11日 小野塚 おのづか 涉 わたる さん (谷 後、敏之・亜衣子さん)

5月12日 田川 たがわ 哲大 てつお さん (二 居、孝史・琴美さん)

ご逝去お悔やみ申し上げます

5月11日 関 保美 さん

5月13日 高井 元男 さん

5月22日 倉澤 正 さん

5月27日 午前までの届出分。

広報に掲載してほしくない場合は、届出の際に申し出てください。

広報ゆざわの音声訳CDあります。

ご希望の方は社会福祉協議会まで。

784・4111