

広報

ゆざわ

湯沢町民憲章

わたしたちのねがい
 美しい自然にまつられた雪のまち湯沢
 清らかな愛情あふれるまち
 すこやかな舌みなぎるまち
 さわやかな誰かが訪れたまち
 みんなで力をあわせ
 豊かで明るく住みよい
 文化の香り高いまちをつくりましょう



特別な一夜。

キャン ドル ライブ 11

主 な 内 容

元気づくり教室に参加してみよう	2 ~ 3
健康ほっと情報	4
脳卒中にご注意を！ほか	5
「ゆきぐに」湯沢町公民館のページ	6 ~ 10
年金の請求お忘れではありませんかほか	11
湯沢町環境審議会の委員を募集しますほか	12
一般家庭からの剪定枝を無料で回収しますほか	13
インフォメーション	14 ~ 15
3月の暦	16 ~ 18

午後7時のライトオフと同時に歓声が響き渡りました。1月15日、湯沢高原スキー場布場ファームリーゲルを主会場に開催されたキャンドルライブ¹¹。新潟県中越地震をきっかけに、地域の復興と支援を目的に始まったキャンドルライブも今年で6回目を迎えました。回を追うごとに趣向を凝らし、毎年、人々の心を癒してくれます。幻想的な灯火で埋め尽くされた特別な一夜。たくさんのカップルや家族連れで賑わいました。

カテゴリーで
ご紹介!

けんこつ体操教室
地域の公民館や集会所で気軽に参加できます。下肢や体幹等の筋肉を鍛えて姿勢保持や転ばない体づくりができます。脳の活性化にもつながります。日程は健康カレンダーや広報をご覧ください。

温水健康体操教室
水の特性を生かし、下肢や体幹等の筋肉や骨を強くするとともに運動機能の向上を目指します。身体を動かすことが苦手な人も自分のペースで運動ができ、筋肉づくり、シェイプアップもできます。



元気づくり教室に
参加してみよう!

元気に高齢者づくりスタッフ
(写真左から)廣瀬文子さん、平賀菜津子
南雲とみ枝さん、田村千秋さん

健康でいたい、好きなことを続けてやりたい、体力をつけたい、膝・腰の痛みを軽くしたい、肥満を解消したい、楽しい場に出たい、などなど…。町では元気づくり教室を開催しています。身体を動かすことで心も元気になります。ご存じなかった方もぜひこれをきっかけに思い切って参加してみませんか!

**元気パワーアップ
倶楽部**
ゆっくりソフトな筋刺激・脳刺激・口腔の体操をします。参加者同士の交流で、廃用症候群も予防します。

お達者倶楽部
中里・瑞祥庵でなじみの人たちとの語らいの場。お友達を誘いあいながら様々な活動で楽しんでいます。

平成 23 年度温水健康体操教室 参加者募集のご案内

日程・クラス：20人定員の15クラスとし、概ね週1回を予定しています。

	時間	曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
原則 65 歳以上	11:00 ~ 12:00						
	13:30 ~ 14:30				14:00 ~ 15:00		
	14:30 ~ 15:30				15:00 ~ 16:00		
64 歳以下	18:30 ~ 19:15						
	19:30 ~ 20:15						

*この他、湯沢町公民館やカルチャーセンターでは健康増進のための事業やサークル活動を展開しています。自分に合った運動、活動を生活の中に取り入れていつまでも若々しく元気で「ピンピンきらり」を目指しましょう。

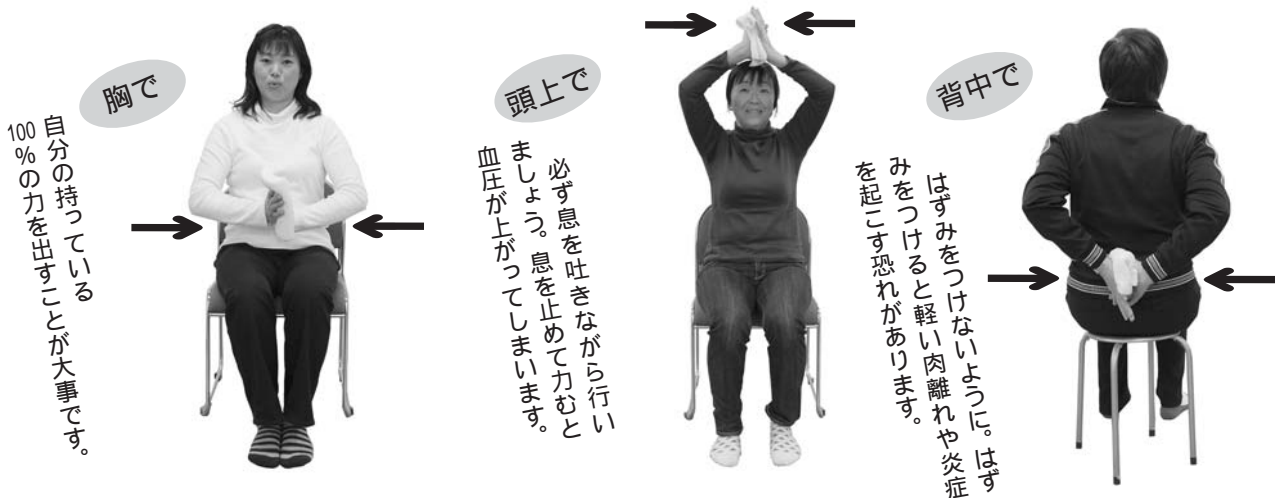
- ◇ご希望をお聞きしながら年齢・体力・疾病などによりクラス編成します。
- * 体力測定・アンケートなどで心身の変化や生活の変化を確認します。
- * 23年度は4月8日(金)から教室を開始します。
- ◇会場：健康増進施設
(湯沢町保健医療センター併設)
- ◇教室受講料：月謝制(前納)
1回あたり600円×回数分(全クラス)
継続参加を推進するため月謝制とさせていただきます。
- 受講料は前月末日までに納めてください。なお、4月分は初回参加時に集めます。
- ◇申込み：3月11日(金)までに、申し込み書類に必要事項を記入のうえ、健康福祉課へ申し込みください。(申し込み書類は健康福祉課にあります)
- * 申し込みをいただいた方には、「決定通知書」を3月末にお送りいたします。
- 問健康福祉課
(湯沢町総合福祉センター・地下1階)
保健センター ☎784・3149
地域包括支援センター
☎784・3000
- その他の「元気づくり教室」についても参加ご希望の方は、健康福祉課へご相談ください。

私たちと『けんこつ体操』にチャレンジ！！

転ばない身体づくり、日常生活に必要な筋肉づくり、脳を刺激する体操です。それぞれの運動で息を吸ってはきながら6秒間(イチ・ニ・サン・シ・ゴー・ロク)。はずみをつけないで思いきり力を出します。

上半身を鍛えよう 姿勢を保つ際に使う、腕、肩、胸、背中中の筋肉を鍛えます

タオルを間に挟み、両手を合わせひじをつっぱり押し合う



胸で

自分の持っている100%の力を出すことが大事です。

頭上で

必ず息を吐きながら行いましょう。息を止めて力むと血圧が上がってしまいます。

背中で

はずみをつけないように。はずみをつけると軽い肉離れや炎症を起こす恐れがあります。

タオルを持って左右に引き合う



胸で

頭上で

背中で

けんこつ体操を続けることで、骨は3年で全替わります。筋肉は3か月です！

脚を鍛えよう

椅子に浅く腰を掛ける



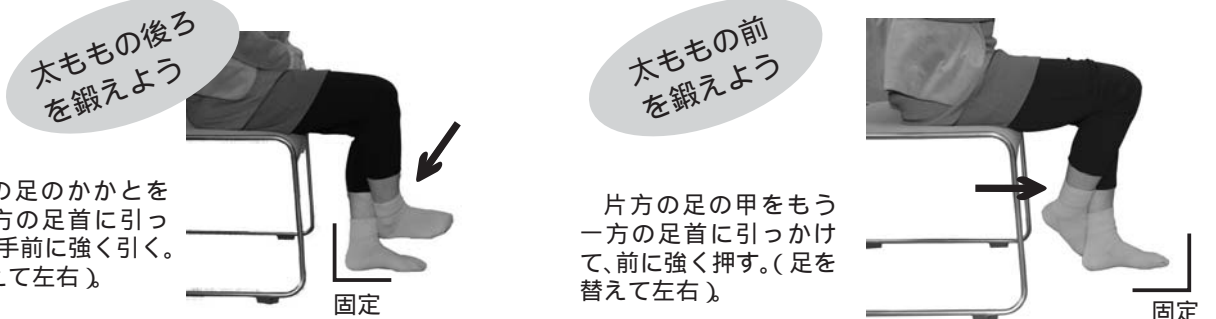
太ももの内側を鍛えよう

両ひざでタオル(片手にぎりこぶし)をはさみ内側に押す。

太ももの外側を鍛えよう

タオルで両ひざを縛り、両ひざを外側へ広げる。

足首にかける



太ももの後ろを鍛えよう

片方の足のかかとをもう一方の足首に引っかけて、手前に強く引く。(足を替えて左右)

固定

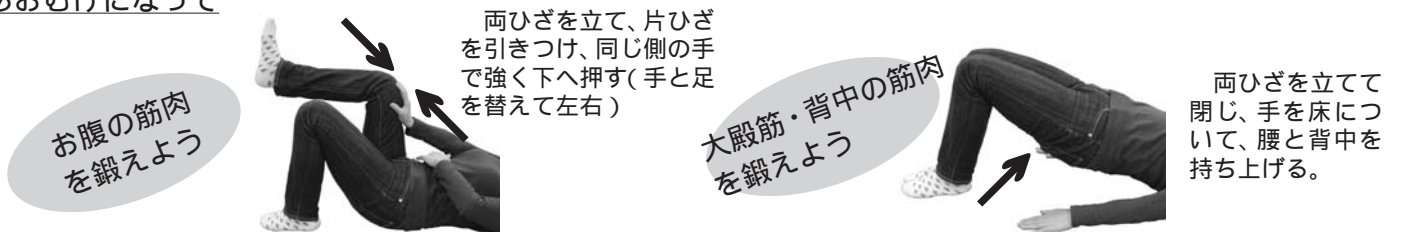
太ももの前を鍛えよう

片方の足の甲をもう一方の足首に引っかけて、前に強く押す。(足を替えて左右)

固定

体の中心を鍛えよう 立つ、座る、歩くなど日常運動で非常に重要な役割を果たしています

あおむけになって



お腹の筋肉を鍛えよう

両ひざを立て、片ひざを引きつけ、同じ側の手で強く下へ押す(手と足を替えて左右)

大殿筋・背中中の筋肉を鍛えよう

両ひざを立てて閉じ、手を床について、腰と背中を持ち上げる。

健康と情報

健康づくりに役立つ情報をお届けします

生活習慣とニコトンの健康
との関係《たばこ編》

正常な脳の働き

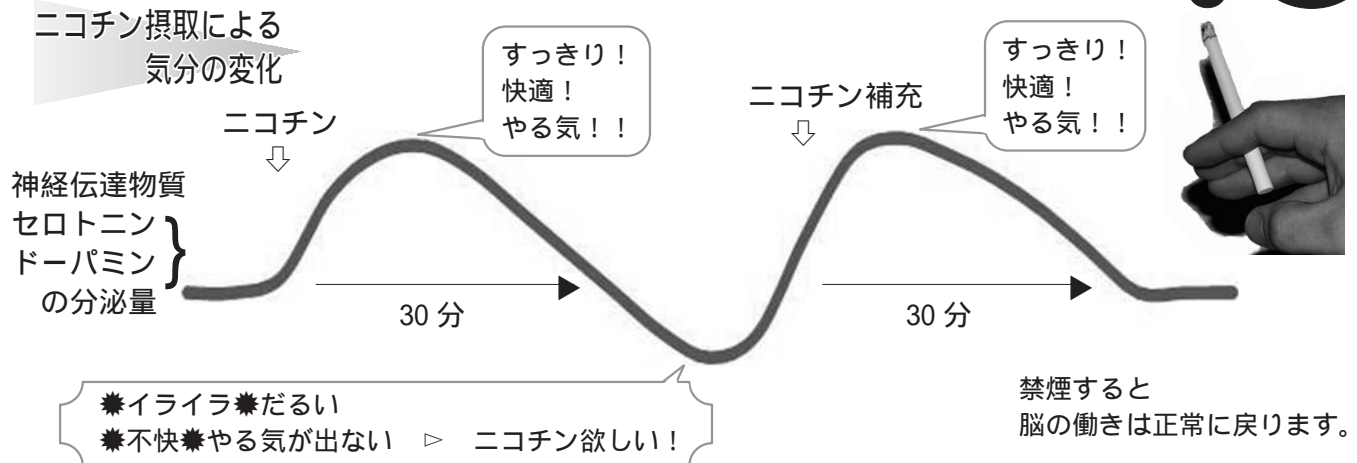
正常な脳は神経伝達物質を自分の力で作り出し、気分をコントロールしています。神経伝達物質とは、不安や抑うつ気分に対する作用のあるセロトニン、「幸せだなあ」という気持ちを生むドーパミン、「やるぞー！」と気分を高揚させるカテコールアミンなどがあります。

それでは、喫煙によりニコチンを摂取すると、脳の働きはどのように変化するのでしょうか。

ニコチン摂取による脳の変化

脳は、ニコチンを摂取することで不快な気持ちが解消されることを覚えてしまうと、即効性のあるニコチンをあてにします。正常な脳の機能がニコチンでしかコントロールできないのです。セロトニンやドーパミンの分泌がたばこによってコントロールされるようになると、うつとの関係が大きい神経伝達物質の正常な働きを狂わせてしまいます。

このことから、たばことうつとは非常に関係が深いことがわかります。



禁煙治療を行っている近隣の医療機関

医療機関名	電話番号	予約	保険適用
湯沢町保健医療センター	780 - 6543	必要	
河内医院	772 - 2355	不要	×
斎藤記念病院	773 - 5111	必要	×
斎藤脳神経外科	772 - 2350	不要	
荒川診療所	782 - 0524	必要	
浦佐萌気園診療所	777 - 5222	不要	

たばことうつ病の関係

喫煙者のうつ病生涯発生率は非喫煙者よりも高くなります。毎日吸ったばこの本数が多いほどうつ病になりやすく、ヘビースモーカー（1日当たり20本以上のたばこを吸う人）は、一度もたばこを吸ったことがない人よりもうつ病の発生率が4倍も高くなるとの研究結果が出ています。

自分に合った禁煙方法を選ぼう

1 禁煙外来

3週間に5日程度の受診で、費用は保険診療で3割負担として、約13,000円から20,000円くらいです。費用については主治医にご確認ください。くわしくは、各医療機関へ確認のうえ受診してください。

2 ニコチンパッチ・ガム

お近くの薬局・薬店で購入できます。使用にあたっては薬局・薬店の薬剤師にご相談ください。

3 書籍

・リセット禁煙のすすめ
著者：磯村毅
・読むだけで絶対にやめられる禁煙セラピー
著者：アレнка
翻訳：坂元章子

4 禁煙マラソン

インターネットのメールを活用した禁煙法です。まずはアクセスしてみてください。
・妊娠中・産後・子育て中の方は無料で支援を受けることができますので、保健センター保健師（☎784・3149）にご連絡ください。

3月の学校行事

三国小学校

- 2日(水) ・ 6年生を送る会(学習参観)
P T A 全体会
- 23日(水) ・ 第3学期終業式
- 24日(木) ・ 卒業証書授与式
- 25日(金) ・ 離任式

三俣小学校

- 1日(火) ・ 6年生を送る会(学習参観)
P T A 全体会
- 11日(金) ・ 読み聞かせ教室
- 23日(水) ・ 第3学期終業式
- 24日(木) ・ 第64回卒業証書授与式
- 25日(金) ・ 離任式

神立小学校

- 3日(木) ・ 学習参観、P T A 全体会、
学級懇談会
- 8日(火) ・ 6年生を送る会
- 14日(月) ・ 町内児童会
- 23日(水) ・ 第3学期終業式
- 24日(木) ・ 第64回卒業証書授与式
- 25日(金) ・ 離任式

教育委員会

- 24日(木) ・ 教育委員会

湯沢中学校

- 4日(金) ・ 3年生同窓会入会式
- 7日(月) ・ 第51回卒業証書授与式
- 9日(水) ・ 公立高校一般選抜入試
- 10日(木)~ ・ 2年生修学旅行
- 12日(土)
- 11日(金) ・ 公立高校合格発表
- 14日(月) ・ 2年生振替休日
- 24日(木) ・ 第3学期終業式
- 25日(金) ・ 離任式

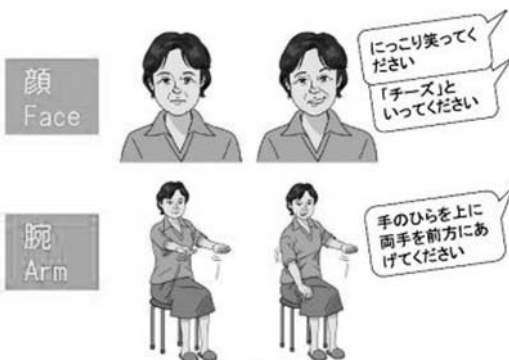
土樽小学校

- 3日(木) ・ 6年生を送る会
- 4日(金) ・ 地区子ども会
- 23日(水) ・ 第3学期終業式
- 24日(木) ・ 第64回卒業証書授与式
- 25日(金) ・ 離任式

湯沢小学校

- 2日(水) ・ 6年生を送る会、学校評価説明会
- 17日(木) ・ 町内子ども会
- 23日(水) ・ 第3学期終業式
- 24日(木) ・ 第64回卒業証書授与式
- 25日(金) ・ 離任式

“脳卒中”は、死亡原因では、がん、心臓病に次いで第3位、寝たきりになる原因では最も多い病気です。また冬の寒い季節に増加する傾向があります。近年では、脳卒中の中でも“脳こうそく”という病気が年々増え続け、あなたの家族、大切な人、友人に、いつ襲いかかってくるかわからない怖い病気です。現在、日本の脳こうそく治療は大きく進歩していて、治療の恩恵を受けるためには、できる限り早い専門医療機関への受診が必要となっています。



湯沢消防署からのお知らせ

寒いこの季節。脳卒中にご注意を。

脳こうそく症に早く対処するためのサイン「FAST」
 F (フェイス) = 笑うと顔のゆがみが強調され、片方の麻痺がわかる
 A (アーム) = 両腕を前に上げると片方が下がる
 S (スピーチ) = 短い文をスムーズに話せない、繰り返せない
 T (タイム) = 発見した場合は時間をおかずに受診する

脳こうそくの症状が現れても本人が気付かない場合もあり、そんなときは周りの人が気付いてあげることが大切です。身近な人に起こったときにすぐ判断できるよう、「FAST」のサインを見逃さないようにしましょう。

ゆきぐに

湯沢町公民館

〒 949 - 6101 湯沢町大字湯沢 2822 番地
 : 025 - 784 - 2460 FAX : 025 - 784 - 3737
 E-mail : kouminkan@town.yuzawa.lg.jp

第 49 回 湯沢町 小学校親善スキー大会 **結果**

2月9日(水) 湯沢町小学校親善スキー大会が、アルペン競技はNASPAスキーガーデンを、クロス
 カントリー競技はゴールド越後湯沢カントリークラブ クロスカントリースキーコースをそれぞれ会
 場として行われました。

アルペン競技

NASPAスキーガーデン

5年女子 大回転

順位	氏名	学校	町内
1位	太田夕紀子	神立小	原新田
2位	金子 萌華	神立小	戸 沢
3位	桑原 千菜	土樽小	原
4位	劔持 若菜	神立小	堰 場
5位	南雲 日向	神立小	田 中
6位	樋口 凜佳	湯沢小	上熊野



太田夕紀子さん(5年)

5年女子 回転

順位	氏名	学校	町内
1位	太田夕紀子	神立小	原新田
2位	桑原 千菜	土樽小	原
3位	樋口 凜佳	湯沢小	上熊野
4位	劔持 若菜	神立小	堰 場
5位	南雲 日向	神立小	田 中
6位	南雲 彩	湯沢小	一之町



太田夕紀子さん(5年)

5年男子 大回転

順位	氏名	学校	町内
1位	高橋 将道	土樽小	古野二
2位	田代 空	土樽小	原
3位	岩月 幹汰	湯沢小	上 中
4位	富沢 樹	三俣小	三俣1
5位	高橋 育央	湯沢小	一之町
6位	桑原 龍矢	湯沢小	下熊野



高橋 将道さん(5年)

5年男子 回転

順位	氏名	学校	町内
1位	高橋 将道	土樽小	古野二
2位	田代 空	土樽小	原
3位	岩月 幹汰	湯沢小	上 中
4位	梅沢 雄斗	三国小	浅 貝
5位	高橋 育央	湯沢小	一之町
6位	笛田 亮太	神立小	堰 場



高橋 将道さん(5年)

6年女子 大回転

順位	氏名	学校	町内
1位	劔持美緒里	土樽小	中 子
2位	田村 春華	湯沢小	駅 通
3位	劔持 真琴	土樽小	土 樽
4位	泉川 澪奈	神立小	戸 沢
5位	大野仁衣奈	三国小	浅 貝
6位	櫻井 琴乃	湯沢小	湯 元



劔持美緒里さん(6年)

6年女子回転

順位	氏名	学校	町内
1位	田村 春華	湯沢小	駅 通
2位	劔持美緒里	土樽小	中 子
3位	劔持 真琴	土樽小	土 樽
4位	大野仁衣奈	三国小	浅 貝
5位	櫻井 琴乃	湯沢小	湯 元
6位	金丸 優香	神立小	堰 場



田村 春華さん(6年)

6年男子 大回転

順位	氏名	学校	町内
1位	若月 隼太	三国小	浅 貝
2位	堀越 大河	三国小	浅 貝
3位	高橋 海人	土樽小	古野二
4位	林 拓海	湯沢小	諏 訪
5位	関 克輝	神立小	宮 林
6位	前原 玄	湯沢小	一之町



若月 隼太さん(6年)

6年男子 回転

順位	氏名	学校	町内
1位	若月 隼太	三国小	浅 貝
2位	前原 玄	湯沢小	一之町
3位	堀越 大河	三国小	浅 貝
4位	林 拓海	湯沢小	諏 訪
5位	劔持 千実	土樽小	中 子
6位	富沢 亮介	湯沢小	一之町



若月 隼太さん(6年)

クロスカントリー競技

ゴールド越後湯沢カントリークラブ クロスカントリースキーコース

5年男子 2.5 km

順位	氏名	学校	町内
1位	南雲 衛	神立小	田 中
2位	関 博之	三俣小	三俣 2
3位	半沢 輝	土樽小	松 川
4位	小宮山 駿	湯沢小	愛 宕
5位	高橋 郁海	土樽小	中 里
6位	河村 海斗	土樽小	中 子



南雲 衛さん(5年)

5年女子 2.5 km

順位	氏名	学校	町内
1位	森下 風香	三俣小	三俣 2
2位	南雲 智穂	湯沢小	下熊野
3位	角谷璃理香	神立小	堰 場
4位	原沢 光	土樽小	中 里
5位	井口千璃那	湯沢小	西 中
6位	森下 珠莉	三俣小	大 島



森下 風香さん(5年)

6年男子 2.5 km



南雲 眞さん(6年)

順位	氏名	学校	町内
1位	南雲 眞	神立小	田 中
2位	中俣 翔太	湯沢小	石 白
3位	南雲 貴大	土樽小	滝ノ又
4位	小野塚稜馬	土樽小	谷 後
5位	金子 一樹	神立小	戸 沢
6位	南雲 淳志	土樽小	古野一



渡辺 夏希さん(6年)

6年女子 2.5 km

順位	氏名	学校	町内
1位	渡辺 夏希	湯沢小	上 中
2位	南雲 茉奈	土樽小	原
3位	齋藤 凜	湯沢小	一之町
4位	高橋 美空	土樽小	中 里
5位	高野 彩音	湯沢小	布 場
6位	田村 梨奈	土樽小	中 子

女子リレー(1.5km x3)

順位	チーム名
1位	湯沢小 A
2位	土樽小 A
3位	湯沢小 B
4位	三俣小
5位	神立小
6位	土樽小 B



男子リレー(1.5km x3)

順位	チーム名
1位	神立小 A
2位	土樽小 A
3位	湯沢小 A
4位	土樽小 B
5位	神立小 B
6位	三俣・神立小
7位	湯沢小 B



Ski Result

皆さん、全力を出し切りました!

第66回国民体育大会冬季大会スキー競技会

2月12日～15日 秋田県鹿角市 花輪スキー場

大回転成年男子C | 23位 | 田村 康大 | 湯沢スキー協会

第48回全国中学校スキー大会

2月7日～10日 福島県猪苗代町 猪苗代スキー場

男子回転 | 51位 | 園部 竜也 | 湯沢中1年・中子

女子回転 | 26位 | 渡邊 真夕 | 湯沢中1年・浅貝

女子大回転 | 39位 | 渡邊 真夕 | 湯沢中1年・浅貝

第60回全国高等学校スキー大会

2月6日～10日 岩手県八幡平市 安比高原スキー場

男子回転 | 84位 | 矢萩 聡 | 八海高2年・浅貝

女子回転 | 91位 | 飯塚 奈歩 | 八海高1年・萩原

男子大回転 | 47位 | 矢萩 聡 | 八海高2年・浅貝

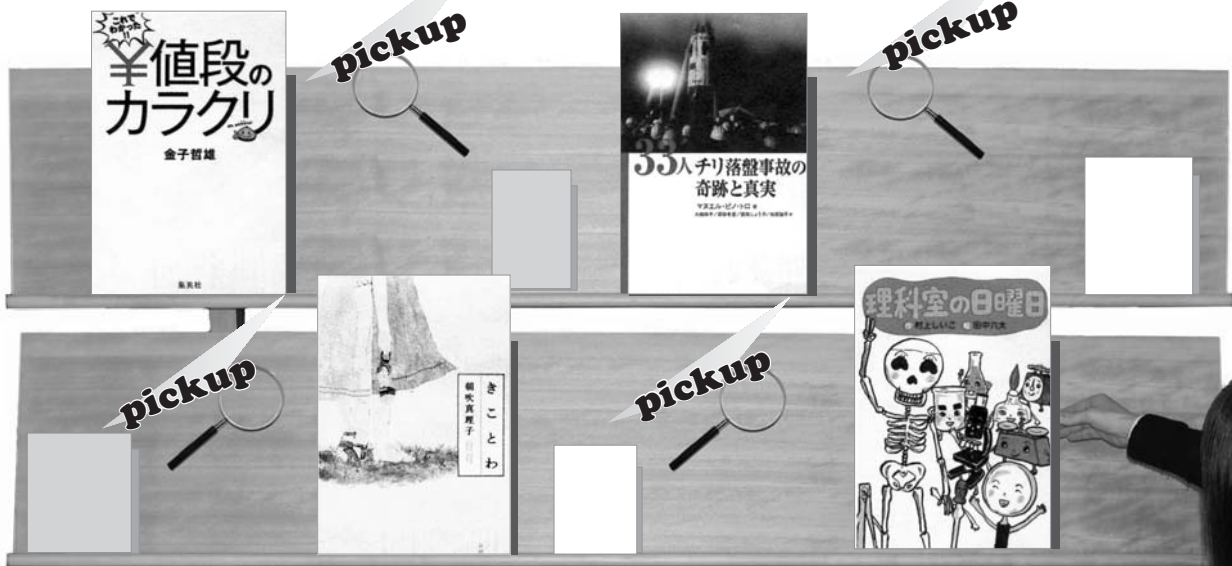


Let's go library!
Let's read!!

湯沢町公民館 図書室

利用時間 午前9時～午後8時
休館日 年末年始及び図書整理日
貸出冊数 1人3冊まで
貸出期間 10日以内

このほかにも、たくさんの新刊が入りました!!
くわしくはホームページをご覧ください。



絵本のひろば

0歳から3歳未満児親子 あつまれ!

【日時】3月8日(火) 午前11時～正午 【会場】湯沢町公民館 1階 和室

pickup

これでわかった!! 値段のカラクリ

金子哲雄 かねこてつお 著

集英社

飲食業、日用品から、マンションや車などの高額商品、たばこなどの嗜好品まで、あらゆるジャンルの商品、サービスの価格にスポットを当て、さまざまな資料をもとに、著者独自の理論でその原価を算出し価格構造を解明する。

pickup

33人チリ落盤事故の奇跡と真実

マヌエル・ピノトロ著 大纏玲子(おおまとい・れいこ)訳 主婦の友社

地下700メートル。50平方メートルしかないシェルター。食料はたった2、3日分……。絶望視されていた33人の命はなぜ助かったのか。現地ジャーナリストが克明に記録した感動ドキュメント。

pickup

きことわ

朝吹真理子(あさぶき・まりこ)著

新潮社

葉山の高台にある別荘で、幼い日をと共に過した貴子と永遠子。ある夏、突然断ち切られたふたりの親密な時間が、25年後、別荘の解体を前にして、ふたたび流れはじめる……。

pickup

理科室の日曜日

村上しいこ(むらかみ・しいこ)作 田中六次(たなか・ろくだい)絵

講談社(わくわくライブラリー)

プラネタリウムの天体望遠鏡から、理科室の顕微鏡に手紙が届きました。天体望遠鏡は、すばらしい仕事をしているそうです。理科室のみんなは、天体望遠鏡に会いに行くことにしますが……。

3月

公民館事業カレンダー

午前

日	月	火	水	木	金	土
27	28	☆1	2	3	4	5
6	7	☆8	9	10	11	12
13	14	☆15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	☆26
27	28	29	30	31	1	2

☆ 子どもひろば(絵本のひろば 8日)

赤ちゃんひろば

コカリナキッズ講座

☼ 土曜ひろば

午後

日	月	火	水	木	金	土
27	28	1	②	3	4	5
6	7	8	⑨	☆10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	1	2

♣ 国際交流講座

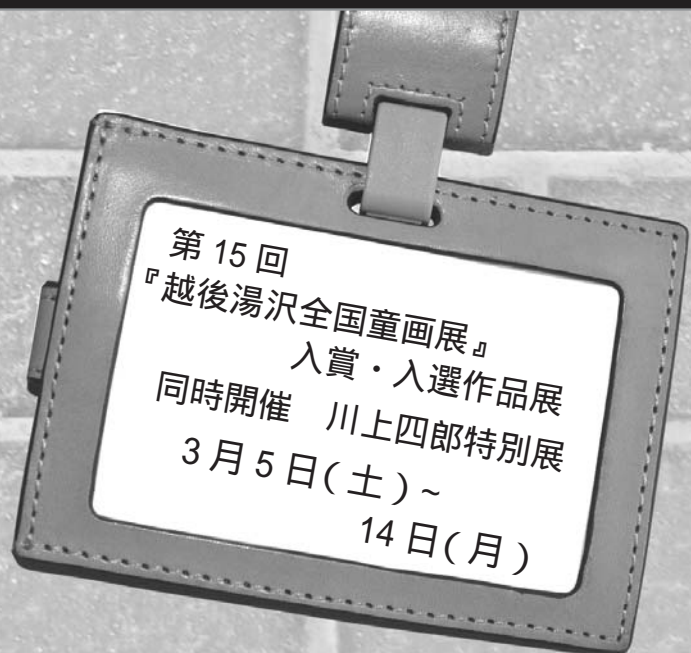
◎ 大人のためのおはなし会

✽ 行政相談

夜間

日	月	火	水	木	金	土
27	28	1	2	3	4	5
6	7	8	9	◇10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	◇24	25	26
27	28	29	30	31	1	2

◇ 子ども雪おろし太鼓練習



青年国際
交流事業
に参加しませんか



内閣府では、将来を担う国際感
覚豊かな青年を育成するため、
様々な国際交流事業を実施して
います。現在、平成23年度の「国際
青年育成交流」、「日本・中国
親善交流」、「日本・韓国青年親善
交流」、「青年社会活動コアリ
ー」育成プログラム、「世界青年
の船」東南アジア青年の船事業
の参加青年を募集しています。

お問い合わせは、内閣府子ども
若者・子育て施策総合推進室国際
企画担当

☎ 03・3581・1181、
<http://www.cao.go.jp/koryu/>
または、新潟県福祉保健部児童
家庭課まで
☎ 025・280・5214

平成23年度公民館
一般利用受付開始

平成23年度の湯沢町公民館
一般利用の受付を、3月15日
(火)から開始します。事前に予
約状況をご確認ください。

日本童画の父 川上四郎記念 第15回『越後湯沢全国童画展』 ～同時開催 川上四郎特別展～

多くの皆様のお力添えをいただきまして、『越後湯沢全国童画展』は第15回を迎えることができました。今年度は、第15回の入選・入賞作品のほか、第1回から第14回までの大賞作品を展示いたします。また、同時開催として川上四郎特別展を開催します。入場料は無料です。素晴らしい作品の数々をご覧ください。お待ちしております。

日時 3月5日(土)～14日(月)
午前9時～午後6時
初日3月5日は午後1時～午後6時、
最終日3月14日は午前9時～午後4時
会場 湯沢町公民館

『越後湯沢全国童画展』作品集 第5集ができました
第13・14・15回の作品をまとめた作品集です。3月5日から
童画展会場、公民館窓口にて販売いたします。(価格：2500円)



入選 「マジカルライブラリー」
高橋 七海さん(一之町)

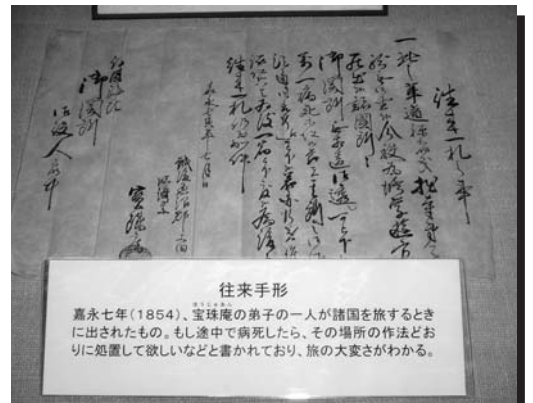


第15回 おとなのためのおはなし会

テーマ うさぎ年の春です。
日時 3月9日(水) 午後1時30分～2時30分
会場 湯沢町公民館 1階 研修室1
内容 絵本・おはなし・詩・紙芝居・うたなど
主催 絵本の読み聞かせボランティア 虹の会

歴史民俗資料館雪国館からのご案内

雪国館3階西側フロアには常設で石器、縄文土器、昭和46年、49年に発掘された石白古銭、お伊勢参り、善光寺参りに関所を通る時に利用した往来手形、通行手形、乗鞍、宝珠庵の絵地図、大正から昭和の頃に使用されたスキー、スキー靴、スキー講習会証書等や明治4年頃の湯沢村の家並み絵地図と土樽村の絵地図等を展示しています。湯沢町の歴史を感じていただけたらと思います。ご来館お待ちしております。



ご来館お待ちしております。

☎雪国館 ☎784 - 3965(休館日：毎週水曜日。祝日の場合は翌日。)

年金の請求 お忘れではありませんか？

心当たりのある方は、お早めに年金事務所にご相談ください。

1 年金の加入期間が25年未満の方へ

▶年金の加入期間が25年未満でも、カラ期間¹と合わせて25年以上あれば年金が受け取れます。

1 カラ期間の例：サラリーマンの配偶者であった期間のうち、昭和61年3月までの間で国民年金に任意加入していなかった期間など

▶生れた年などにより、25年未満でも年金を受け取れる場合²があります。

2 誕生日が昭和27年4月1日以前で、厚生年金の加入期間が20年以上の場合など

2

厚生年金の加入期間のある方で、60歳～65歳の方へ

▶厚生年金の加入期間が1年以上あるなどの要件を満たす方に対して支払われる「特別支給の老齢厚生年金³」については、65歳になる前に請求しても、年金額が減らされることはありません。お早めに請求を行ってください。

3 特別支給の老齢厚生年金とは65歳前に受け取ることができる老齢厚生年金です

3 年金の受け取り開始を66歳以降に繰り下げている方へ

▶70歳になっても、年金は自動的に支払われません。

▶年金の受け取りを始めるためには、年金の請求が必要です。

4

60歳以上で、会社に勤めている方へ

▶現在、会社にお勤めの方も、年金を受け取る資格を満たしている場合は、請求の手続きを行ってください。

▶給与の額などに応じて、年金の支払額の調整が行われる場合がありますが、全額停止の場合を除き、年金を受け取ることができます。

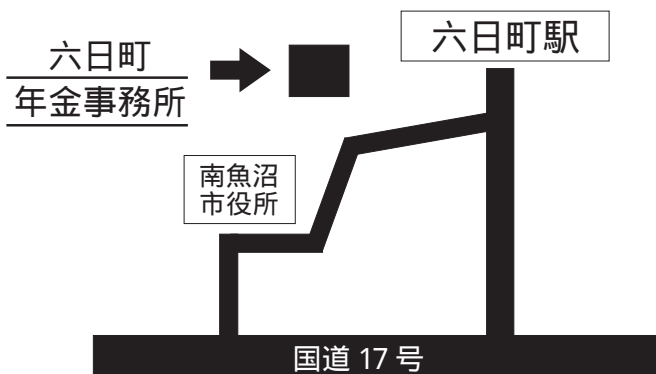
5

厚生年金の加入期間のある65歳以上の方へ

▶「老齢厚生年金」と「老齢基礎年金」の2種類の年金が受け取れます。片方の年金だけを受け取っている方は、受け取っていない年金についても、あらためて請求を行ってください。

▶片方の年金の受け取り開始を繰り下げている方は、70歳になるまでに年金の請求を行ってください。

☎六日町年金事務所 ☎025-716-0802



3歳児健診で むし歯ゼロのお友達



- | | |
|------------------|-------------------|
| ☆ 今坂 悠里 さん (栄町) | ☆ 南雲 央空大 さん (滝ノ又) |
| ☆ 高井 琴愛 さん (古野二) | ☆ 服部 修菜 さん (一之町) |
| ☆ 立柄 夏智 さん (宮林) | ☆ 角谷 湮音 さん (平沢) |
| ☆ 南雲 うるは さん (栄町) | ☆ 高橋 真輝 さん (中里) |
| ☆ 田村 侑奈 さん (石白) | |
| ☆ 牛木 文明 さん (二居) | |
| ☆ 今坂 りこ さん (大島) | |

皆さん、むし歯にならないように、きちんと歯みがきできました。これからも歯を大切にしてくださいね！

湯沢町環境審議会の 委員を募集します

湯沢町の美しい自然環境や快適な生活環境を守り、次の世代に引き継いでいくため、町では環境の保全に関する基本施策のあり方を定める「湯沢町環境基本計画」を策定中です。（計画策定のためのアンケートを昨年10月に実施。結果は湯沢町のホームページに掲載中。）

ついでには、環境基本計画について審議する湯沢町環境審議会の委員を募集します。環境保全について真剣に考え、熱意のある方の応募をお待ちしています。

応募資格 湯沢町に住所を有し、年齢が満20歳以上の方で、平日の昼間に開催される審議会に出席可能な方

募集定員 数名（湯沢町の環境保全に関する意見を参考に選考を行います。）

委員任期 2年

審議会開催回数 平成23年度中に5～10回程度の予定

委員報酬 湯沢町特別職の職員で非常勤のもの
の報酬及び費用弁償に関する条例に基づき支給

応募方法 湯沢町の環境保全に関する意見を400字程度にまとめ、住所、氏名、生年月日、職業を記載のうえ、「ご応募ください。」
直接持参、郵送、Eメール可。様式が必要な方はお問い合わせください。

締め切り 3月18日（金）（当日消印有効）

選考結果 委員を委嘱する方には、3月31日までに直接ご連絡します。

【応募・問い合わせ】

町民課町民生活班 ☎784・3453
✉ seikatu@town.yuzawa.lg.jp

事故のない町を目指して！ 昨年を振り返りましょう

湯沢町の交通事故発生状況

湯沢町の交通事故は28件、負傷者37人と、昨年に引き続き減少しました。飲酒事故は3年連続で0件となっています。二日酔いも飲酒運転となりませんので、「飲酒運転は絶対にしない、させない、許さない」という強い信念を持ち、飲酒運転を撲滅しましょう。

平成22年中に県内で湯沢町民が当事者となった交通事故は30件と、平成21年の40件に比べて10件減少しましたが、そのうち高齢者による事故が13件と半数近くなっています。ひとり一人が交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践に努めて、悲惨な交通事故がなくなるよう交通安全を心がけましょう。

県内の交通事故発生状況

平成22年中の県内の交通事故は、5年連続して発生件数、負傷者数ともに減少しましたが、死者数は6年振りに増加しました。高齢者の交通事故発生件数及び高齢者の死傷者数は、全死者数に占める割合が54.8%で、7年連続して死者の過半数を上回っており、依然として高い割合を占めています。高齢者の交通事故は一時停止無視の交差点進入や、前方不注意の追突事故など、高齢者が加害者となる事故が多く発生しています。運転者は安全確認を十分に行い、交通事故を防ぎましょう。

また、高齢者が歩行中に被害を受ける事故も多くなっています。暗くなつてから外出する際は反射材を身につけてから出かけましょう。

	事故発生件数(件)			死者(人)			負傷者(人)		
	H 22	H 21	増減	H 22	H 21	増減	H 22	H 21	増減
全 国	725,773	737,474	11,701	4,863	4,914	51	896,208	911,108	14,900
新潟県内	10,012	10,589	577	126	113	13	12,242	12,989	747
南魚沼地域	220	272	52	4	5	1	273	360	87
湯沢町	28	29	1	0	1	1	37	41	4

	湯沢町の事故発生件数(件)		
	H 22	H 21	増減
子ども事故	3	4	1
高校生事故	0	0	0
高齢者事故	11	6	5
若者事故	2	5	3
交差点事故	8	8	0
カーブ事故	5	5	0
飲酒事故	0	0	0
無免許事故	0	0	0

平成23年 交通安全重点目標

- ・高齢者の交通事故防止
- ・歩行者及び自転車の安全確保
- ・シートベルトとチャイルドシートの着用徹底
- ・飲酒運転の根絶



一般家庭から排出される 剪定枝を 無料で引き取ります

剪定枝とは、庭木などの生育や形を整えるため枝などを切り取ったものをいいます。



平成23年3月31日から、一般家庭の方が南魚沼市可燃ごみ処理施設に剪定枝を搬入する場合、無料となります。直接施設に搬入する場合は家庭用もえるごみ袋に入れる必要はありません。

ごみ集積所に出す場合は、枝の長さを60cm以内の大きさにして家庭用もえるごみ袋に入れて出してください。

野焼きなど野外焼却の禁止

ごみや剪定枝などの焼却は、悪臭やダイオキシン類の発生原因をなすため、基準にあつた焼却炉で燃やす以外は法律で禁止されています。

罰則

違反すると5年以下の懲役若しくは1,000万円以下の罰金又はこの併科
 (法第25条第1項第15号)
 法人の場合は、1億円以下の罰金(法改正後は3億円以下の罰金)
 (法人重課法第32条第1号)

野焼きは原則として「禁止行為」であり、周辺の住民から苦情が出る焼却行為も禁止です。



今年15周年記念! 童画展は3月5日から!

2月のおすすめ料理

簡単 ミルクポトフ

《材料 2人分》

- えび・・・・・・・・・・2尾
- じゃがいも(さいの目)・・1個
- 長ねぎ(小口切)・・・・・1/2個
- バター・・・・・・・・・・5g
- ミックスベジタブル・・150g
- ローリエ・・・・・・・・・・1枚
- 固形コンソメ・・・・・・・・1個
- 牛乳・・・・・・・・・・200cc
- 塩、コショウ・・・・・・・・少々
- もち(4枚にスライス)・・1枚
- パセリ(みじん切り)・・少々



《作り方》

えびは殻をむき、背わたをとる。

じゃがいもはさいの目に切って水にさらし、長ネギは1cmの小口に切る。

鍋にバターを溶かし、長ネギを炒める。じゃがいも、えび、ミックスベジタブルを加え、ひたひたの水をいれ、ローリエ、コンソメを入れて煮込む。

野菜に火が通ったら、牛乳、塩、こしょうで味を整えもちを落とし、もちが柔らかくなったら盛り付けて、パセリをのせる。

道路ふれあい月間 標語

国土交通省道路局道路交通管理課

応募方法 ▶はがきの場合
標語と必要事項(氏名とフリガナ、住所、電話番号、性別、年齢、応募部門)を記入の上、郵送してください。

〒100 8918 東京都千代田区霞が関2 1 3
国土交通省道路局道路交通管理課 標語担当 あて
応募期間 平成23年3月31日(木)まで

☎ 国土交通省道路局道路交通管理課

http://www.mlit.go.jp/report/press/road01_hh_000146.html

平成23年度社会福祉協議会職員

湯沢町社会福祉協議会

▶看護職員の募集

募集職種及び人数

□正職員看護職 1名 □パート看護職 1名

勤務先 通所介護事業所(湯沢町総合福祉センター内、デイサービス)

受験要件 58歳以下の方で、看護師及び准看護師の有資格者(パート職は除く)

受付期間 2月28日(月)~3月15日(火)

応募方法 市販の履歴書に自筆で記入し、写真を貼り提出してください。正職員看護職、パート看護職の希望を必ず記入の上、郵送または社会福祉協議会へご持参ください。

提出先及び連絡先

〒949 6101 湯沢町大字湯沢 2877 1
湯沢町社会福祉協議会 事務局 ☎784 4111

試験日 3月23日(水) 午前10時から

採用予定日 平成23年4月1日

▶臨時職員募集

今春に高校・大学の卒業予定者で就職が決まっていない湯沢の元気な若者へ。社会福祉協議会でデイサービス送迎車両の運転と介護のお手伝いをしてみませんか。ご希望の方はお電話ください。

期間 6か月以内

賃金 時給850円以上

募集人数 2名

☎ 湯沢町社会福祉協議会 事務局 ☎784 4111

受講生

職業訓練法人南魚沼職業能力開発運営協会

コース名 交流観光「学校受入の為の基礎講座」

日時 3月15、17、22日(3回)
午後6時30分~午後9時30分

会場 魚沼地域職業訓練センター
内容 教育体験旅行やスポーツ合宿の受入時に随行し、様々な手配や事前相談などを円滑に行う為の知識の習得

費用 3,000円

締切 3月11日(金)

☎ 職業訓練法人南魚沼職業能力開発運営協会

☎772 4554

食品表示ウォッチャー

県食品・流通課

日頃の買い物の機会等を利用して食品表示の状況を確認し、県に情報を提供していただく平成23年度の「食品表示ウォッチャー」を募集します。

対象 県内在住 20歳以上の方で、研修会(4月下旬予定)への出席が可能な方。以前経験ありの方も可能です。

募集人数 100人

募集期間 3月31日(木)

☎ 県食品・流通課 ☎025 - 280 - 5743

県高齢者大学生

県食品・流通課

講座・開催地

▶教養講座(2年生)・長岡市ほか

▶シニアボランティア養成講座・湯沢町

▶パソコン講座・長岡市ほか

期間 6月~10月まで

資格 県内在住で、地域活動に関心のある概ね60歳以上の方

募集期限 4月8日(金)

☎ 県高齢者大学事務局 ☎025 285 1400

recruit 募集

南魚沼森林組合森林技術員募集

南魚沼森林組合

職種及び募集人員 森林技術員 若干名
申込書類 履歴書
採用 面接により選考
受付期間 3月1日～3月31日
採用予定日 4月15日
☎ 南魚沼森林組合 ☎ 783 - 3349

心の健康相談会

南魚沼地域振興局健康福祉環境部

日時 3月10日(木) 午後1時30分～4時
会場 南魚沼地域振興局健康福祉環境部
☎ 南魚沼地域振興局健康福祉環境部地域保健課
☎ 772 - 8137

人間ドック予約受付

南魚沼市立ゆきぐに大和病院

南魚沼市立ゆきぐに大和病院「健友館」では、平成23年度の人間ドックの予約受付を次により行っていますので、お申込みください。

受付時間 午後1時～午後4時
(注意：土・日曜日、祝日、第3月曜日は休館日)
申込方法 予約制です。
電話または直接「健友館」でお申し込みください。
☎ 健友館 ☎ 777 - 4477

肝炎ウイルス検査受けたことありますか？

南魚沼保健所医薬予防課

B型及びC型肝炎ウイルスは、自覚症状がなくてもウイルスが体の中にいることがあります。これらの感染の有無を調べるには、血液検査が必要です。

感染している可能性があり、今まで検査を受けたことのない方は、ぜひ一度肝炎ウイルス検査を受けてください。

南魚沼保健所では、B型及びC型肝炎ウイルス検査を「無料/匿名」で行っています。まずはお電話でご相談ください。

☎ 南魚沼保健所医薬予防課 ☎ 770 - 0121

新潟県議会議員選挙 立候補予定者説明会

新潟県選挙管理委員会

日時 3月16日(水) 午後1時30分
会場 長岡市役所本庁
☎ 新潟県選挙管理委員会 ☎ 025 - 280 - 5515

債務に関する電話相談会

新潟県司法書士会

お話しください。債務のこと。きっと心は楽になります。経済的問題で悩んでいる方のための電話相談会。

相談無料、秘密厳守。
日時 3月13日(日) 午前10時～午後4時
相談番号 ☎ 025 222 3191

南魚沼就職ガイダンス2012

ハローワーク南魚沼

大規模な説明会に比べ、企業担当者との距離が近く、詳しく説明を聞くことができます。

日時 平成23年3月24日(木)
午後1時30分～4時(受付 午後1時～)
会場 サンライズ南魚沼
参加企業 南魚沼地域の新卒者採用予定企業約20社
対象者 大学・短大・専修・各種学校生
(平成24年3月卒業予定者)
☎ ハローワーク南魚沼 ☎ 772 - 3157

高齢者総合相談

新潟県高齢者総合相談センター

よろず相談 毎週月曜～金曜
(午前9時～午後5時 祝日除く)
専門相談
▷法律相談 3月14、22、27日
午後1時30分～4時
▷心の相談 3月16日 午後2時～4時
☎ 025 285 4165(相談・予約)

Info 情報



MARCH

3月の暦



ごみ収集

問い合わせ 町民課町民生活班 TEL 784 - 3453

区 分	出 し 方	湯 沢 東	湯 沢 西	神 立 ・ 土 樽	三 国 ・ 三 俣
可 燃 ご み	指定袋に入れる。	㊸・㊹・㊺(21日は休み)		㊻・㊼・㊽(29日は休み)	
ダ ン ボ ー ル	紐を十字にかける。	17日	15日	18日	16日
紙 類 ・ 布 類		10日	8日	11日	9日
ペ ッ ト ボ ト ル	指定袋に入れる。 袋を二重にしないこと。	3日	1日	4日	2日
空 き 缶		1日	3日	2日	4日
空 き ビ ン		8日	10日	9日	11日
そ の 他 不 燃 ご み		15日	17日	16日	18日

ごみの減量化・資源化にご協力ください。

保健衛生行事

問い合わせ 保健センター(総合福祉センター内) TEL 784 - 3149

日	種 目	対 象	時 間	会 場
8(火)	マタニティーサロン	妊婦とその夫	18:30 ~ 20:00	総合福祉センター
	母子手帳交付	妊娠証明を受けた方	16:00 ~ 17:00	総合福祉センター
11(金)	4か月児健診	平成22年10月~11月生まれ	13:00 集合	総合福祉センター
	10か月児健診	平成22年4月~5月生まれ	13:30 集合	総合福祉センター
19(土)	子宮頸がんワクチン接種	高校1~3年生の女子(予約必要)	14:00 集合	総合福祉センター
22(火)	母子手帳交付	妊娠証明を受けた方	16:00 ~ 17:00	総合福祉センター
25(金)	3歳児健診	平成19年12月~平成20年1月生まれ	13:00 集合	総合福祉センター
26(土)	子宮頸がんワクチン接種	高校1~3年生の女子(予約必要)	14:00 集合	湯沢町保健医療センター9番診察室

予防接種

問い合わせ 保健センター(総合福祉センター内) TEL 784 - 3149

日	種 類	対 象	会 場 ・ 時 間
8(火)	B C G	生後6か月に達するまでに1回接種	健康増進施設 14:00 ~ 15:00
15(火)	麻しん・風しん	1期:生後12~24か月の間に1回接種 2期:就学前1年の間に1回接種	
22(火)	三 種 混 合	1期:生後3~12か月の間に3~8週間の間隔で3回接種 1期追加:3回目接種後、おおむね12~18か月において1回接種	

持参するもの: 母子手帳、予診票、受診券、体温計、筆記用具
必ず実施時間内においでください。接種料金は無料です。
くわしくは、平成22年度乳幼児予防接種カレンダーをご覧ください。

障がい者地域生活支援事業

問い合わせ 保健センター(総合福祉センター内) TEL 784 - 3149

事業名	実 施 主 体	電話番号	日 程 ・ 内 容 (*は軽作業を行います)				会 場 ・ 時 間
ふれあいサロン (毎週火曜日)	湯沢町社会福祉協議会	784 - 4111	1	8	15	22	やすらぎ荘 10:00 ~ 15:00
コスモス (毎週木曜日)	地域生活支援センター みなみうおぬま	770 - 1331	3	10	24	31	

初めて参加される方は保健センターまでご連絡ください。
福祉センター(9:55 出発)からやすらぎ荘までは送迎バスが運行されています。
参加費 50 円と主食(ご飯、おにぎりなど)が必要です。

3月 湯沢町保健医療センター 外来担当医予定表

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		日
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	
整形外科	橋本		宮崎	宮崎			橋本	橋本	橋本	橋本	橋本	橋本	
外科													
内科 予約あり	井上	佐藤(優)	浅井	井上	渡辺		浅井	佐藤(誠)	佐藤(誠)	浅井			
内科 予約あり	西谷	井上	渡辺	野澤(つ)	井上		野澤(広)		西谷				
内科 予約なし	浅井		佐藤(優)		野澤(つ)		佐藤(優)		野澤(広)		担当医師		
内科 予約なし	野澤(つ)	渡辺	西谷 8日、15日は井上	野澤(広)	佐藤(誠)		井上 希望をお受けできない日もございます。予めご了承ください。	渡辺	野澤(つ)	佐藤(優) もしくは渡辺	担当医師		
眼科			岩崎	岩崎			西尾	西尾				小川 5日・19日	
小児科	有本				有本				有本 4日・18日 中島 11日・25日	中島 11日・25日			
検査 (内視鏡等)	渡辺	西谷	野澤(広) もしくは佐藤(誠)		浅井 佐藤(優)		西谷	上平 検査のみ 西谷 3日、24日	井上 もしくは渡辺				
歯科・口腔外科	笠原	笠原	笠原 戸谷 22日	笠原 戸谷 22日	笠原 戸谷 2日、16日	笠原 戸谷 2日、16日	笠原	笠原	笠原	笠原		笠原 5日・19日	

休診(救急の患者さんは担当医師が対応します。)

休診(救急の患者さんは担当医師が対応します。)

休診(救急の患者さんは担当医師が対応します。)

診療日・休診のご案内

- 内科・・・7(月)～18(金)まで西谷医師は業務出張のため不在です。
- 小児科・・・4日(金)、18日(金)は有本医師、11日(金)、25日(金)は中島医師が診察します。11日(金)、25日(金)中島医師の午後診察は完全予約制。
- 整形外科・・・担当橋本医師の土曜診察は5日(土)、26日(土)のみです。18日(金)は休診です。
- 眼科・・・火・木曜日の午後診察は完全予約制。土曜の眼科診察は5日(土)、19日(土)です。
- 歯科・・・担当笠原医師の土曜診察は5日(土)、19日(土)です。22日(火)は休診、口腔外科診察のみです。
- 口腔外科・・・担当戸谷医師の診察日は、2日(火)、16日(水)、22日(火)です。

受付 午前:8時30分～11時30分 眼科は全ての曜日で10時まで。月曜日の整形外科は10時まで。
午後:1時30分～4時30分 中島医師の小児科午後診察(3月は11日、25日)は、完全予約制となります。火・木曜日の眼科は3時までとなりますが、予約の患者様のみとなりますのでご了承ください。

診察 午前:9時～
午後:2時～ 火曜日の整形外科は3時から。
(整形外科の午後の診察は、手術等で休診になることがあります。)

その他 「予約あり」の診察では予約した方が優先となります。
都合により担当医が一部変更となる場合があります。
往診、訪問診療、健康診断も適宜行っています。

【問い合わせ】

湯沢町保健医療センター
186-025-780-6543
780-6544 (歯科)

心配ごと相談日

相談日	相談員
3月2日(水)	高橋 武成 高橋トミエ
3月9日(水)	橋本 秋治 金丸 一江
3月16日(水)	高橋 武成 腰越 秀子
3月23日(水)	樋口 保芳 高橋トミエ
3月30日(水)	橋本 秋治 金丸 一江

【会場】総合福祉センター

時間は午後1時～4時です。時間中は
お電話(784-4113)での相談もできます。



行政相談

3月10日(木)	相談委員 南雲 恒忠
午後1時30分～3時	湯沢町公民館 会議室1

けんこつ体操教室

会場	日	時間
神立中央集会場(田中)	11日(金) 25日(金)	10:00～11:30
神立中央会館(栄町)	8日(火) 22日(火)	10:00～11:30
農山村総合開発センター	1日(火) 8日(火) 15日(火) 22日(火) 29日(火)	10:00～11:30
下湯沢公民館	9日(水) 23日(水)	10:00～11:30
総合福祉センター	4日(金) 11日(金) 18日(金) 25日(金)	10:00～11:30

タオル、お茶などの飲み物を持ってきてください。
農山村総合開発センターは内履きを持参ください。

【参加費】200円(申込みは不要)

【問い合わせ】地域包括支援センター 784-3000



3月の救急診療当番

問い合わせ 日曜・祝日 休日救急診療所 773 - 6688
 その他の日 南魚沼市消防本部 782 - 1991 (テレホンガイド)
 脳神経外科の休日救急医療 斎藤記念病院 773 - 5111

日	受付時間	内科	外科
5 (土)	12:00 ~ 18:00	青葉すこやかクリニック ☎ 782 - 1000	六日町病院
	18:00 ~ 翌朝6:00	六日町病院 ☎ 772 - 7111	六日町病院
6 (日)	9:00 ~ 16:00	休日救急診療所 ☎ 773 - 6688	休日救急診療所
	18:00 ~ 翌朝6:00	六日町病院 ☎ 772 - 7111	六日町病院
12 (土)	12:00 ~ 18:00	米倉医院 ☎ 778 - 1121	ゆきぐに大和病院
	18:00 ~ 翌朝6:00	ゆきぐに大和病院 ☎ 777 - 2111	ゆきぐに大和病院
13 (日)	9:00 ~ 16:00	休日救急診療所 ☎ 773 - 6688	休日救急診療所
	18:00 ~ 翌朝6:00	ゆきぐに大和病院 ☎ 777 - 2111	ゆきぐに大和病院
19 (土)	12:00 ~ 18:00	風間内科医院 ☎ 782 - 6688	六日町病院
	18:00 ~ 翌朝6:00	六日町病院 ☎ 772 - 7111	六日町病院
20 (日)	9:00 ~ 16:00	休日救急診療所 ☎ 773 - 6688	休日救急診療所
	18:00 ~ 翌朝6:00	六日町病院 ☎ 772 - 7111	六日町病院
21 (月)	9:00 ~ 16:00	休日救急診療所 ☎ 773 - 6688	休日救急診療所
	18:00 ~ 翌朝6:00	六日町病院 ☎ 772 - 7111	六日町病院
26 (土)	12:00 ~ 18:00	湯沢町保健医療センター ☎ 780 - 6543	ゆきぐに大和病院
	18:00 ~ 翌朝6:00	ゆきぐに大和病院 ☎ 777 - 2111	ゆきぐに大和病院
27 (日)	9:00 ~ 16:00	休日救急診療所 ☎ 773 - 6688	休日救急診療所
	18:00 ~ 翌朝6:00	ゆきぐに大和病院 ☎ 777 - 2111	ゆきぐに大和病院

救急診療当番は変更される場合があります。事前に
お問い合わせくださいますようお願いいたします。

2月10日 午前までの届出分。
 広報に掲載してほしくない場合は、届出の際に申し出てください。

2月7日	腰越	ワカさん
2月7日	腰越	佐吉さん
2月6日	笛田	クラさん
2月5日	南雲	利彦さん
2月3日	小林	房子さん

広報ゆざわの音声CDあります。
 ご希望の方は社会福祉協議会まで。 784・4111


逝去お悔やみ申し上げます

まちのうごき

1月届出分	1月31日現在 (前年比)	
出生 6	男 4,167 (- 9)	
死亡 5	女 4,158 (- 54)	
転入 14	計 8,325 (- 63)	
転出 18	世帯 3,321 (+ 32)	

湯沢町の交通事故発生状況

	本年	昨年	増減
発生件数	6件	3件	+ 3件
死亡者数	0人	0人	0人
負傷者数	7人	3人	+ 4人

 (1月1日~1月31日)