

広報 ゆざわ

湯沢町町民憲章

わたしたちのねがい
美しい自然にまつまれた雪のまち湯沢
清らかな愛情あふれるまち
すやかな舌みなぎるまち
さわやかな誰れもが訪ねたいまち
みんなで力をあわせ
豊かで明るく住みよい
文化の香り高いまちをつくりましょう

発行・編集 / 湯沢町役場総務課 〒949 - 6192 新潟県南魚沼郡湯沢町大字神立300番地
☎ 025 784 3451 ホームページアドレス <http://www.town.yuzawa.niigata.jp/>



現代社会においては、社会的役割については、「男性だから」「女性だから」という垣根は消えつつあります。なかでも顕著に見られるのが、消防団員。全国で女性消防団員が年々増えています。湯沢町でも女性消防団員が地域のために頑張っています！
自分が育った町、暮らす町、働く町、かけがえのない大切な町を守りたい。私たちにもできることがあると思います。ポンプ操法は然り、女性ならではのきめ細かさで防火啓発活動等を行い、災害防止に努めています。

主な内容

副町長退任あいさつほか	2
新型インフルエンザ相談電話番号が変わりますほか	3
社会福祉法人等による利用者負担軽減制度ほか	4 ~ 5
平成22年度 克雪すまいづくり支援事業ほか	6 ~ 7
「ゆきぐに」湯沢町公民館のページ	8 ~ 12
参議院議員通常選挙立会人募集ほか	13
健康ほっと情報 ~ 禁煙週間・歯の衛生週間 ~	14 ~ 15
6月5日よりレジャープールオープンほか	16
交通事故に遭わないために勉強したよ！ほか	17
各種お知らせ	18 ~ 19
6月の暦	20 ~ 22

三十八年間

ありがとうございました

副町長退任あいさつ



ました。あいまって迎えたバブル経済は、マンシヨンの林立と地価の高騰を招き、「東京都湯沢町」と揶揄されたものでした。その後バブル経済の終焉や、世界同時不況など、さまざまな時代と世相の中で仕事をさせていただいたことを思い起こすと感慨無量であります。

この間、町民の皆さんからのご理解とご協力を賜りましたことに対し、改めて感謝申し上げます。

今、湯沢町は過去最大とも言える事業計画である文教施設整備統合計画（中学校の新築と、小学校の統合を併せた小中一貫校整備と保育園の統合）の実現に向け動き出したところです。この計画を実現することが、年々進む少子化のなかで、明日の子どもたちの保育と教育に明るい光を与え、合併を選択しなかった湯沢町の今後の力と自身に繋がってくれるものと思えます。

実現に向けてはまだまだたくさん課題がありますが、職員一丸となって進んでくれるものと確信しております。

最後に、町民皆様のご健勝を祈念申し上げます。退任のあいさつとさせていただきます。

平成二十二年五月七日

佐久間 知良

山々には残雪と新緑が映える美しい季節となりました。
五月七日の任期満了をもちまして、湯沢町副町長を退任しました。
昭和四十七年に湯沢町職員に採用以来三十八年間、この間様々な時代変遷がありました。

採用当時は高度経済成長期からの右肩上がりの町の発展、新幹線や高速道路工事の槌音が鳴り響いていた頃でもありました。

そして高速交通時代を迎えると、さらに大勢の観光客が湯沢町を訪れてください

ルールを守って山菜採取！ 苗場山入林の取扱について

湯沢の大自然の恵み、山菜は貴重な財産です。山菜採取を楽しんでもらうためには、一人ひとりのマナーが大切です。このたび、苗場山入林（山菜採取）の取扱いについて、次のとおり変更しましたので、お知らせいたします。

▽「入林票」の交付について

従前どおり、大字三俣、神立及び湯沢の3地区を対象に会員を募り、会費10,000円にて5年間有効の入林票を交付します。

今年から、入林票裏面に記載されている、心得の厳守を徹底していただき、違反者に対しては権利停止、あるいは悪質な者に対しては入林票の無効処置等を徹底することとします。

▽「県外者・他市町村民及び前記3地区以外の湯沢町民」の入林について

今年より、「一人当日一日のみ有効」の「入山許可書」を1枚1,000円にて販売し、当該日は一日ゆったりと山菜採取を行なえることとします。入山許可書は、事前に当組合で購入できるほか、現地のゲートでも購入できます。

▽「入林票」の有効期限について

今年度は、春季については5月31日（月）～7月31日（土）とし、秋季については、9月18日（土）～10月31日（日）（予定）とします。

【問い合わせ】

苗場山地区共用林野組合

784・2279

新型インフルエンザに関する相談窓口の 電話番号が変わります

新型インフルエンザの症状が見られたら、直接医療機関にて受診せずに、相談窓口で電話でご相談ください。

新しい電話番号

025-784-3149(湯沢町保健センター)

開設時間

午前8時30分～午後5時15分

土日・祝日は湯沢町役場に転送されます。



本年度も引き続き、新型インフルエンザワクチン接種に費用助成措置があります。手続きは昨年と同様ですが、ご不明な点は、湯沢町保健センターにお問い合わせください。

人間ドック追加申込のお知らせ

湯沢町国民健康保険(国保)加入者が対象の人間ドック費用助成について、追加申込みを受け付けます。
今回は、湯沢町の特性である季節的従業を考慮して、年の途中で国保以外の保険に切り替わる方々のために、一部対象要件を次の右線部のように変更します。

- ① 昭和11年4月2日から昭和45年4月1日生まれの方
- ② 国民健康保険税の滞納のない世帯の方
- ③ 平成22年6月1日現在国保資格のある方で、かつ過去3年間のうち通算1年以上国保資格のある方

なお、助成を受けられる医療機関は湯沢町保健医療センターで、基本コース33,600円のうち、助成金額は24,100円、自己負担額は9,500円となります。
受診を希望される方は健康福祉課で申込みを行ってください。

▽申込方法

印鑑をご持参のうえ、湯沢町総合福祉センター内、健康福祉課にて申し込みください。

▽申込期限

6月25日(金)

【問い合わせ】

健康福祉課 国保保健班

784・4560



地デジでお困りの方へ
説明会開催
のご案内



地上テレビ放送は、2011年7月24日までに現在のアナログ放送が終了し、デジタル放送に完全移行します。デジタル化対応についての方法やお困りごとへの対応を目的とした、デジサポ(総務省テレビ受信者支援センター)による説明会が開催されますので、お気軽にご参加ください。

◇日時 6月9日(水)

午前10時～午後4時

◇会場

湯沢町公民館 ロビー

*参加無料、事前の申し込み不要

説明会についてのお問い合わせは、総務省 新潟県テレビ受信者支援センター(デジサポ 新潟相談会グループ)まで。

025・288・0535

利用者負担軽減制度のお知らせ

社会福祉法人等が実施する介護保険サービスのうち、一部の居室・施設サービスの利用者負担額が、申請により軽減される場合があります。

軽減の対象者

次の全てに当てはまる方が対象です。

- 1 世帯員全員が町民税非課税であること。
- 2 生活保護受給者及び旧措置入所者として実質的に負担軽減を受けている者を除く。
- 3 年間収入が一人世帯で150万円、世帯員が一人増えるごとに50万円を加算した額以下であること。(仕送りや非課税収入を含む。)
- 4 預貯金等の額が、一人世帯で350万円、世帯員が一人増えるごとに100万円を加算した額以下であること。(預貯金等とは、有価証券、債権等を含む。)
- 5 日常生活に供する資産以外に活用できる資産がないこと
- 6 負担能力のある親族等に扶養されていないこと。(同居別居を問わない。)
- 7 介護保険料を滞納していないこと。

【問い合わせ】

健康福祉課 福祉介護班
784・4560

軽減対象者の区分	軽減対象者となる利用者負担の種類	軽減の割合	
		標準	特例措置期間 (H23.3.31まで)
利用者負担段階 第1段階	介護保険サービス	100分の50	100分の53
	日常生活費	100分の50	100分の50
上記以外	介護保険サービス	100分の25	100分の28
	日常生活費	100分の25	100分の25

【利用者負担の種類】 ・ 介護保険サービス = 介護保険サービスに係る1割負担
 ・ 日常生活費 = 食費・居住費・滞在費・宿泊費

【軽減割合の特例措置について】 平成21年4月の介護報酬改定に合わせ、介護保険サービス利用者負担の軽減の割合を拡大する特例措置。期間は平成23年3月31日まで。

“倒産・解雇などによる離職”(特定受給資格者)や、“雇い止めなどによる離職”(特定理由離職者)をされた方へ

平成22年4月から

国民健康保険税が軽減されます

対象者は?

離職の翌日から翌年度末までの期間において、

- 雇用保険の特定受給資格者(例:倒産、解雇などによる離職)
- 雇用保険の特定理由離職者(例:雇い止めなどによる離職)

として失業等給付を受ける方

軽減期間は?

離職の翌日から翌年度末までの期間です。

雇用保険の失業等給付を受ける期間とは異なります。

国民健康保険加入中は、途中で就職しても引き続き対象となりますが、会社の健康保険に加入するなど国民健康保険を脱退すると終了します。

制度が始まる前の

失業は対象外ですか?

制度が始まる前1年以内(平成21年3月31日以降)に離職された方は、平成22年度限り、国民健康保険税が軽減されます。

ただし、平成21年度の保険税は対象となりません。ご了承ください。

軽減額は?

国民健康保険税は、前年の所得などにより算定されています。軽減は、前年の給与所得をその100分の30とみなして行います。

具体的な軽減額などは、お問い合わせください。

軽減を受けるには申請が必要です。申請の際は、雇用保険受給資格者証、印鑑を持参ください。くわしくは、お問い合わせください。

【問い合わせ】 税務課 課税班

784・3542

中国青海省地震における被災者救援のための募金のお願い

4月14日に中国青海省で発生した大地震は、一昨年の四川省地震に続き、死者2000人を超える甚大な被害をもらしました。本県では、平成16年の中越大地震及び平成19年の中越沖地震に際しまして、世界中の多くの国から多大なご支援をいただき、被災者をはじめとする全県民が復興への勇気を取り戻すことができました。

本県といたしましても、同じ震災を受けた被災地として、人道的立場から今回広く県民の皆さまに呼びかけて募金を行い、被災者の救援や被災地の復興に役立てて頂くことといたしました。

どうぞ、この趣旨をご理解いただき、多数の皆さまからのご協力を賜りますようお願い申し上げます。



平成22年4月21日
新潟県知事 泉田 裕彦

募集期間

平成22年4月28日(水)～平成22年6月30日(水)まで

払込先

口座名 中国青海省地震被災者救援募金事務局
代表 杉山 順爾(すぎやま じゅんじ)

口座番号	第四銀行県庁支店	普通預金口座	1289060
	北越銀行県庁支店	普通預金口座	2002427
	大光銀行新潟支店	普通預金口座	3034879
	新潟県信用金庫出来島支店	普通預金口座	1027296

銀行窓口、または信用金庫窓口からお振込みください。振込手数料は、同一銀行の支店から振り込む場合、または県内の信用金庫から振り込む場合は無料です。



人権イメージキャラクター

人KENまもる君

人KENあゆみちゃん



BCL ©2009 NIGATA ALBIREX BC

試合観戦には入場券の購入が必要になります。くわしくは、球団のホームページ
www.niigata-albirex-bc.jp をご覧下さい。

○日 6月12日(土) 午前11時開場 午後1時試合開始
○会場 広神野球場(魚沼市)

新潟アルビレックス・ベースボール・クラブ
VS
群馬ダイヤモンドペガサス

南魚沼人権擁護委員協議会では、6月12日(土)、広神野球場で開催されるBCリーグの公式戦において、「いじめタッチアウト」と題して人権啓発活動を行います。先着1000名様に、球団と共同制作したクリアファイルを差し上げます。
また、人権イメージキャラクター人KENまもる君、あゆみちゃんも登場して、人権に関する呼び掛けを行います。同球場では、今シーズン唯一の試合となる予定ですので、皆さまお誘いあわせのうえご来場ください。

いじめタッチアウト!
BCリーグで人権啓発活動!

コース名	期間	曜日	日数	時間帯
アーク溶接	6/22 ~ 6/24	火・水・木	3	9:00 ~ 17:00
ISO9001 内部監査員養成	6/10 ~ 6/11	木・金	2	
ワード検定3級	6/11 ~ 6/29	火・金	6	18:30 ~ 21:30
キャド基礎	6/11 ~ 7/27	火・金	14	
エクセル検定3級	6/17 ~ 7/5	月・木	6	

受講料等詳細についてはお問い合わせください。

サントイックから
受講者募集

【問い合わせ】
サントイック
772-4554

平成22年度 克雪すまいづくり支援事業

町では、本年度も克雪住宅を建築する場合、予算の範囲内で工事費の一部を補助する制度を実施します。雪下ろしによる負担の軽減及び危険防止から、雪下ろしのいらぬ住宅の普及を目的とするものです。融雪式、耐雪式、高床落雪式で、雪に強い住宅を作りましょう。

対象住宅

▼一般住宅等で、融雪式・耐雪式または落雪式（高床のみ）の住宅の新築、または改良するものが対象となります。具体的には以下のとおりとなります。

- 1 融雪式住宅（熱エネルギー等）電気・ガス・石油等）の利用により、屋根融雪するもの。
地下水を利用した散水式は対象外です。
- 2 耐雪式住宅 3、4メートルの積雪荷重に対し、安全であることが構造計算等により確認でき、かつ雪庇対策を講じたもの。
- 3 落雪式住宅（高床のみ）屋根勾配をおおむね25度以上とし、金属板等滑雪能力のある屋根材を使用、または強制排雪装置を設置することにより落雪するもので、基礎を非木造とし床下高が平均地盤面より、1.5メートル以上の住宅。ただし、落下する屋根雪の影響距離（南魚沼地域屋根雪に関する指導要綱による。）を確保しているもの。

高床落雪式

（融雪式の要件に合致しないもの）



敷地に堆雪スペースを確保し、屋根雪を自然落下させる方法

融雪式



電気、石油、ガス等を用いた熱源により、短期間に融雪する方法



生活余熱、外気の利用等により、一定期間をかけて徐々に融雪する方法

補助金額

▼補助金は次の式により算出します。

- 融雪式・要援護世帯補助金額
 対象工事費（限度額250万円）×補助率（17.6%）（限度額は44万円）
 〃
 高床落雪式・耐雪式補助金額
 〃
 対象工事費（限度額250万円）×補助率（13.2%）（限度額は33万円）
 【例】対象工事費が100万円の場合の補助金額は…
 融雪式住宅
 17万6千円（100万円×17.6%）
 落雪式住宅（高床のみ）・耐雪式住宅
 13万2千円（100万円×13.2%）

対象工事費とは克雪住宅と一般住宅との建築工事費の差額となります。要援護世帯の居住する住宅への克雪化補助率は、一律17.6%となります。ここでいう要援護世帯とは、次の世帯をいいます。

- 1 高齢者世帯
 ① 世帯全員が満65歳以上の方のみで構成されている世帯（ひとり暮らしを含む）
 ② 満65歳以上の高齢者と義務教育終了前（満15歳以下）の児童のみで構成されている世帯
- 2 障がい者世帯
 世帯主が、身体障害者福祉法施行規則に定める障がいの級別が1級から4級までの障がい者である世帯
- 3 精神障がい者世帯
 知的障がい者世帯

世帯主が、身体障害者福祉法施行規則に定める障がいの級別が1級から4級までに相当する精神障がい者または知的障がい者である世帯
 4 母子世帯
 配偶者のいない女子と義務教育終了前（満15歳以下）の児童のみで構成されている世帯

申込手続

- 【申込み】 建築工事の着手前に補助金申込書を提出してください。
- 【受付期間】 10月29日（金）まで
- 【対象工期】 4月1日から翌年の2月末日までに施工した住宅とします。ただし、工事は町からの審査結果の通知後に開始してください。
- 【補助金交付申請】 工事が完了したら、工事完了後30日以内に補助金交付申請書及び事業実績報告書を地域整備課へ提出してください。町で補助金の額を決定します。
- 【補助金の支払い】 完了検査終了後お支払いします。（30日以内）

予算に限りがありますので、すべての方のご希望にそえない場合があります。あらかじめご了承ください。
 申込書、補助金交付申請書および実績報告書は地域整備課にあります。

【申込み・相談の窓口】
 湯沢町役場 地域整備課 建設整備班
 784・4852
 ✉ tikiseibi@town.yuzawa.lg.jp

湯沢町木造住宅耐震診断支援事業

地震に備えて、安全と安心を！

町では、木造住宅の耐震診断に要する費用の一部を補助する「湯沢町木造住宅耐震診断支援事業」を行っています。この事業は、災害に強いまちづくりを推進するためのもので、木造住宅の耐震対策を通して建築物の安全性を高め、地震からの被害を軽減させることを目指します。



大きな地震が発生すると、古い木造住宅が倒壊して、大きな被害が出る可能性があります。この機会に専門家による「住まいの診断」を受けて、いつ来るかわからない地震に備えることをおすすめします。

耐震診断内容

●耐震診断は、(財)日本建築防災協会が発行する「木造住宅の耐震診断と補強方法」における一般診断により実施するものです。

●(財)日本建築防災協会などが行う講習会を修了し、湯沢町に登録した耐震診断士が、診断を行います。

●一般診断とは、耐震補強の必要性の判断を目的としたものであり、原則として地震での倒壊の可能性について判断します。耐震補強を行いたいと考えている方には、判断基準として活用していただくことができます。

●診断にあたっては、壁材などをはがしたりすることはしないで、主に内外観(建物の形状、壁量、壁の材質、建物の劣化状況)により診断を行います。

【対象要件・申込方法などの問い合わせ】

地域整備課 建設整備班 784・4852
町のホームページからもご覧いただけます。

補助金額

対象住宅の延床面積	耐震診断費用 A	町補助金額 B	所有者負担額 A - B
70 m ² 以下	70,000 円	60,000 円	10,000 円
70 m ² 超～ 175 m ² 以下	80,000 円	65,000 円	15,000 円
175 m ² 超～	100,000 円	80,000 円	20,000 円

補助対象

対象建築物	個人所有の昭和 56 年 5 月 31 日以前に建築された木造建築物(建築後 28 年以上経過)
対象者	住宅の所有者
対象戸数	6 戸 ただし、予算を超えた場合はその時点
申請期限	平成 22 年 10 月 29 日(金)

成年後見制度

スタートしてから10年

現在の成年後見制度がスタートしてから平成 22 年 4 月で 10 年目を迎えました。

成年後見制度とは、認知症、知的障がい、精神障がいなどによって物事を判断する能力が十分でない方(ご本人)について、家庭裁判所がご本人の権利や利益を守る成年後見人等(保佐人、補助人等も含めます。)を選ぶことで、ご本人を支援する制度です。

外の第三者が、成年後見人等に選任される事件の割合は年々増加しており、平成 21 年には全体の約 37% を占めています。

家庭裁判所では、成年後見制度をさらに利用しやすくすることを目指すとともに、様々な工夫を重ねてきた結果、申し立てから審判までの審理期間は年々短縮しています。

成年後見制度が安定して運用されるためには、ご本人を取り巻く社会全体が緊密な連携を図りつつ、成年後見制度に関する様々な役割を適切に分担していくことが重要な鍵になるものと考えます。

事件数の動向

基本的に毎年増加しており、平成 21 年の事件数は、約 27,500 件と、この制度が始まった平成 12 年の事件数の 4 倍に達しています。

また、成年後見人等が行った仕事の報告を受け、必要な指導を行う後見等監督事件数も増えており、平成 21 年の事件数は、約 57,000 件と、平成 12 年の約 15 倍以上となっています。

成年後見人等

選任の実情

弁護士や司法書士、社会福祉士などの専門職を含む親族以

成年後見制度について、さらにくわしくお知りになりたい方は、お近くの地域包括支援センターにご相談ください。

また、申し立てを行うための手続きや書類等についてお知りになりたい方は、裁判所ウェブサイトを

www.courts.go.jp

をご覧ください。お近くの家庭裁判所の窓口にお問い合わせください。

ゆきぐに

湯沢町公民館

〒 949 - 6101 湯沢町大字湯沢 2822 番地
 : 025 - 784 - 2460 FAX : 025 - 784 - 3737
 E-mail : kouminkan@town.yuzawa.lg.jp

湯沢町 サークル 紹介

湯沢町で活動中のサークルをご紹介します。生涯学習のテーマである「自分の自発的意思」で学ぶサークル活動です。興味のある方や参加申込みは、直接問合せ先までご連絡ください。

サークル名 / 問い合わせ先	活動場所 / 日時	内容 / 対象者
サークル絵夢 林 信行 784 - 2234	湯沢町公民館 毎週金曜日 (4月～10月) 13:30～15:30 19:00～21:00	絵画の制作や美術館見学、写生旅行、作品展などを通して、心豊かな人生を楽しむ会です。
チェリー会 高波 恵子 787 - 3268	湯沢町公民館 毎週月曜日 19:30～21:00	歌の好きな仲間が集まって、先生のご指導のもと楽しく活動しています。皆の声をあわせて創り出せるハーモニーの楽しさをあなたも是非体験してみてください。 合唱に興味のある方
Y.A.C 里吉 常代 785 - 5487 Sammy55@topaz.ocn.ne.jp	湯沢町公民館 毎週火曜日 19:30～20:45	簡単エアロビクス&ストレッチ。音楽にあわせて楽しく身体を動かしましょう。難しい動きはないので、自分のペースで参加できます。 中学生以上

お詫びと訂正 4月26日号のサークル紹介の中で一部誤りがありました。お詫びして訂正いたします。
大正琴花水木の会 活動日について 誤 第1・3土曜日 正 第1・3金曜日

今年の生涯学習実施計画が策定されました

4月26日、社会教育委員会兼公民館運営審議委員会が開催され、今年度の生涯学習実施計画等が決定されました。生涯学習実施計画には、公民館や雪国館が行う施策について、今年度の重点目標や実施する事業などが盛り込まれています。赤ちゃんから高齢者までの生涯学習、地域の絆を大事にした分館長を中心とした地区館活動、スポーツレクリエーション活動を通じた体力づくり、そして、町民間の交流など、生涯学習による町づくりとなっています。生涯学習実施計画は公民館窓口で配布しています。



女子ジュニアバレーボール教室に遊びに来ませんか？

メンバーも随時募集中です！

- 【日 程】5月25日(翌2月22日) 毎週火曜日 午後7時～9時
- 【会 場】カルチャーセンター アリーナ
- 【対 象】小学3年～6年生 女子
- 【会 費】5,600円(保険料600円含む)
- 【問い合わせ】
 - ・湯沢カルチャーセンター 担当 小野塚 784・1511
 - ・湯沢町バレーボール協会 担当 貝瀬 080・5693・2156

湯沢町総合型地域スポーツクラブ 設立準備委員会(仮称)
 湯沢町バレーボール協会

平成22年度各委員のご紹介

よろしく
お願いします

生涯学習推進会議委員

社会教育委員・公民館運営審議会委員

生涯学習推進会議委員

社会教育委員兼公民館運営審議会委員

牛木 善博	湯沢中学校長
松崎 一昭	土樽小学校長
中嶋 格	体育協会長
南雲 幸夫	体育指導委員会長
中谷眞利子	ボランティア連絡協議会
木村 和哲	都市施設公社事務局長
宮田 學	識見を有する者
田村 武雄	識見を有する者
佐藤こゆき	湯沢中学校PTA会長
関 明美	識見を有する者、生涯学習アドバイザー
関 秋光	健康福祉課長
阿部 道雄	教育課長

湯沢町体育指導委員

...スポーツやレクリエーションを通して町民の
体力づくりや、交流をバックアップします。

会長	南雲 幸夫	滝ノ又	委員	小野塚佳代子	戸 沢
委員	里吉 常代	上熊野	委員	関 カズエ	三俣1
委員	飯塚 由加	萩原	委員	井熊 充	滝ノ又
委員	宮下 真弓	石 白			

青少年育成指導員

...青少年の健全育成を図るための活動を行います。

会長	森下 律子	駅 通	笹田二美子	七谷切
副会長	高野 好子	中 子	南雲 好幸	原新田
綿貫 祐子	浅 貝	飯塚 武雄	萩原	
富沢 清美	二 居	高橋喜代子	一之町	
山柴かが里	三俣1	高橋五輪夫	湯 元	
森下 志摩	三俣2	南雲 弘	宮 林	

分館長

...公民館や地区館行事を通してそれぞれの地区の交流
を図り、地域の絆を深めるための活動を行います。

浅 貝	藤川 智司	古野 1	角谷 淳史
二 居	神保 善行	古野 2	南雲 重幸
三俣 1	高橋 和男	松 川	半沢 悦史
三俣 2	池田 光春	土 樽	剣持 仁史
大 島	森下 稔	岩原高原	横田 眞一
八木沢	富澤 敏夫	土樽入キ一場	高波 泰斗
栄 町	小林 章一	一之町	高橋 実
芝 原	笹田 政利	駅 通	寺口 勝
七谷切	笹田 道夫	上 中	山柴 良仁
戸 沢	上村健太郎	谷 地	上原 唯司
平 沢	高橋 裕美	楽 町	樋口 昌美
田 中	山田 勝三	下 中	林 俊一
堰 場	井熊 紀夫	幅 下	林 朝生
原新田	平林 修	諏 訪	山崎 浩司
小 原	南雲 政実	愛 宕	神崎 保
宮 林	南雲 弘	堀 切	田村 学
中 子	角谷 進	湯 元	中原 優敏
添 名	柳 吉晴	布 場	渡邊 俊也
原	南雲 一也	滝 沢	芳川 秀紀
西 原	山田 繁展	西 中	南雲 元樹
小 坂	高橋 宣道	西 山	大津 正宣
滝ノ又	腰越 富男	下熊野	樋口 正則
谷 後	高橋 和巳	上熊野	森下 雅人
旭 原	高橋 雄二	石 白	葛西 宏是
萩 原	星野 勝	湯鉄神立	小林 昇
中 里	原沢 達夫		

地区館長・書記

...地区館行事を計画し、地区の交流
を図ります。

三 国	顧 問	伊藤 正弘
地区館	地区館長	高野 晃一
	書 記	渡辺 和人
	担当職員	桑原 洋子
三 俣	顧 問	日岡 求
地区館	地区館長	関 忠夫
	書 記	井口 泉
	担当職員	桑原 洋子
土 樽	顧 問	松崎 一昭
地区館	地区館長	半澤 祥治
	書 記	佐藤 吉宏
	担当職員	田村 康大
神 立	顧 問	鬼木 英幸
地区館	地区館長	角谷 高志
	書 記	菊池 俊郎
	担当職員	田村 由美
湯 沢	顧 問	岡村 秀一
地区館	地区館長	横田 英隆
	書 記	本田 正俊
	担当職員	関 正幸

6月 湯沢町公民館事業カレンダー

日	午前	午後	夜間	日	午前	午後	夜間
1 (火)	子どもひろば	英語入門講座 人権相談		16 (水)	実用書道講座 シルバーダンス講座	中級英会話講座	
2 (水)	実用書道講座 シルバーダンス講座	中級英会話講座		17 (木)			
3 (木)				18 (金)	絵手紙講座 赤ちゃんひろば	初級英会話講座(昼)	
4 (金)	赤ちゃんひろば	初級英会話講座(昼)		19 (土)		コカリナキッズ講座	
5 (土)		コカリナキッズ講座		20 (日)			
6 (日)				21 (月)			陶芸基礎講座 初級英会話講座(夜)
7 (月)			陶芸基礎講座 初級英会話講座(夜)	22 (火)	子どもひろば	英語入門講座 押し花講座	陶芸基礎講座
8 (火)	子どもひろば(絵本)	英語入門講座 押し花講座	陶芸基礎講座	23 (水)	シルバーダンス講座	中級英会話講座	
9 (水)	実用書道講座 シルバーダンス講座	中級英会話講座		24 (木)			子ども雪おろし 太鼓練習
10 (木)		行政相談	子ども雪おろし 太鼓練習	25 (金)	育児講演会	初級英会話講座(昼)	
11 (金)	赤ちゃんひろば	初級英会話講座(昼)		26 (土)	土曜ひろば		
12 (土)				27 (日)			
13 (日)				28 (月)			陶芸基礎講座 初級英会話講座(夜)
14 (月)			陶芸基礎講座 初級英会話講座(夜)	29 (火)	子どもひろば	押し花講座	陶芸基礎講座
15 (火)	子どもひろば	英語入門講座 押し花講座	陶芸基礎講座	30 (水)		中級英会話講座	

湯沢町 体育指導委員募集

湯沢町の生涯スポーツ振興を図るため、各種スポーツ大会の運営・ニュースポーツの普及・住民の健康や体力の保持増進をねらいとした教室の企画運営等を行う「体育指導委員」を募集中です。



【今回の募集対象】

湯沢町内在住の18歳以上40歳以下の男女で、地域スポーツへの熱意と行動力のある方(夜間や土曜・日曜の教室・行事に参加できる方)

【募集人員】3名

【任期】平成23年3月31日まで

(教育委員会規則によりその後の再任は妨げない)

【身分】湯沢町教育委員会 非常勤特別職員(スポーツ振興法による)

【報酬】湯沢町条例により日額をもって支給する

【活動内容】

○各種スポーツ大会・教室の企画運営

○教育委員会、公民館主催のスポーツ行事への協力

○各種研修会への参加

【申込方法】

申込書(湯沢町公民館にあります)に必要事項を記入のうえ、履歴書を添えて、6月21日(月)までに湯沢町公民館に提出ください。

【その他】選考結果は、面接後に直接本人へお知らせします。

【問い合わせ】湯沢町公民館

784・2460



新刊案内

湯沢町公民館 図書室 休館...年末年始

利用時間 * 午前9時～午後8時

貸出冊数 * 1人3冊まで

貸出期間 * 10日以内

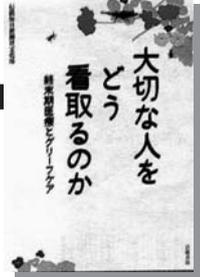
❖ このほかにも、たくさんの新刊が入りました!! くわしくはホームページをご覧ください。

大切な人をどう看取るのか

終末期医療とグリーフケア

信濃毎日新聞社文化部著 岩波書店

延命の選択、緩和ケア、在宅での看取り、死別の悲しみとの向き合い方...。患者や家族、医療・介護関係者それぞれの立場から見つめなおす。『信濃毎日新聞』連載「いのちを紡ぐ」に用語解説や読者からの手紙を付加し単行本化。



遍路みち

津村節子 つむら・せつこ 著 講談社

楽しいことも嬉しいこともあったはずなのに...。悔いのみを抱いて生きてゆく遍路みち。生き残ったものの悲しみを描く短編5篇を収録。『群像』『文芸界』掲載をまとめて単行本化。



おいしくたべよう。

素材をいかすレシピ133

栗原はるみ(くりはら・はるみ)著

集英社(LEE)

素材のちからを知っている栗原さんならではのとおきレシピ。身近な野菜を中心に、季節の味、肉や魚介も含めた39素材を取り上げ、それぞれの料理を紹介します。



ぞうくんのおおかぜさんぽ

なかのひろたか作・絵

福音館書店(こどものとも絵本)

ある大風の日、ご機嫌なぞうくんが散歩にでかけると、強い風に吹かれ、友だちのかばくんが転がってきた。かばくんを押してあげながら散歩を続けるぞうくん。すると、わにくんや、かめくんまで転がってきて...



絵本のひろば

0歳から3歳未満児親子 あつまれ!

【日時】6月8日(火) 午前11時～正午

【会場】湯沢町公民館 1階 和室

平成21年度の図書室蔵書貸出冊数は、16,680冊でした。また、利用者はのべ35,500人でした。多くの皆さんにご利用いただきありがとうございました。今年度もたくさんの方が皆さんをお待ちしています。ぜひご利用ください。

図書室をもっと身近に 暮らしのなかに

2010年は国民読書年



長岡市 入村玲子さん寄贈文献 (新聞切抜)

「雪国館」湯沢町歴史民俗資料館からのお知らせ

このたびは長岡市在住の入村様より、長年収集し保存されていた川端康成氏関係の資料をご寄贈いただきました。川端先生のノーベル賞受賞時や突然の訃報新聞記事、雑誌等の掲載記事をはじめその他貴重な資料の抜粋記事を2冊の冊子にまとめましたので、お手にとってご覧いただきたいと思っております。また、3階には以前にも入村様よりご寄贈いただきました書籍等も展示してあります。お待ちしております。ぜひ、雪国館にご来館ください。お待ちしております。

参加者募集

初心者 & ジュニアテニス教室

- 主催** 湯沢町テニス協会 湯沢町体育協会
- 時間** 午前 10 時～正午
- 会場** 中央公園南テニスコート 4 面
- 指導者** 日本体育協会公認テニス指導員 貝瀬 芳寿
- 対象** 小学生以上
- 参加費** 500 円(スポーツ保険料、飲み物代)
開催日に現地で徴収します
- 申込先** 湯沢町公民館 784-2460
- その他**
 - ・雨天の場合は中止です。
 - ・硬式テニスを対象としています。
 - ・テニスラケットのない方へは、主催者側でラケットを用意します。

日程

開催日	申込締切
6月12日(土)	6月9日(水)
7月24日(土)	7月21日(水)
8月7日(土)	8月4日(水)
9月11日(土)	9月8日(水)
10月16日(土)	10月13日(水)

【問い合わせ】 湯沢町テニス協会事務局 高橋 淳夫 784 - 3740

第7回 湯沢温泉スケッチコンクール

＊テーマ＊

越後湯沢の風景、風俗、祭り、行事などで、その特徴を取り入れたもの。

＊応募資格＊

湯沢に来て絵を描ける方

＊作品規格＊

画用紙F 6(当方にて用意)に描いてください。
額装は不可、画材規定なし、平面作品とし、裏面に住所、氏名、電話番号、画題を必ず記入のうえ、丸めずに出品してください。(郵送可)

画用紙、鉛筆等の配布と、作品の受付は、6月15日から12月15日まで湯沢温泉総合案内所(越後湯沢駅西口)にて行います。

＊出品点数＊

一人3点以内

＊出品料＊

無料

＊入賞者発表＊

湯沢温泉総合案内所に掲示するとともに、入選者には電話またはハガキにて連絡いたします。

＊問い合わせ・郵送先＊

〒949 6101
新潟県南魚沼郡湯沢町大字湯沢2431番地1
湯沢温泉総合案内所内「スケッチコンクール」係
025・785・5353

＊賞＊

- ・金賞 1名
賞状・賞金5万円・湯沢温泉ペア宿泊券
- ・銀賞 1名
賞状・賞金3万円・地酒1本 1.8ℓ
- ・銅賞 2名
賞状・賞金1万円・地酒1本 720ml
- ・理事長賞 1名
賞状・ユータン券7千円
- ・特別賞 1名
賞状・ユータン券3千円 他賞多数

多数のご応募をお待ちしています。



出品作品は全て主催者のもの(著作権法に基づき権利を含む)として展示し、ポストカードやカレンダーなどにして販売していく予定です。

きれいで快適なまちづくりを目指して

湯沢町衛生組合総会が開かれました



感謝状を受け取る 南雲セツ子さん

4月22日(木)、湯沢カルチャーセンターで行われた総会には各町内の衛生代議員の皆さんと衛生組合の役員が出席し、平成21年度の事業報告と決算報告および平成22年度の事業計画、予算が承認されました。

また、井熊組合長より衛生組合土樽支部の理事として10年間貢献した南雲セツ子さんへ

感謝状が贈呈されました。(写真)

きれいで快適なまちづくりにご協力を!

湯沢町の町民一人当たりのごみの量は、県内市町村の中では多いほうで、不法投棄も後を絶たない状況です。町民の皆さんには分別収集へのご協力やリサイクル品の積極的な活用など、ごみを減らす工夫をお願いします。また、ごみは「ごみ収集力レンダー」と「ごみの分け方・出し方」でよく確認してから出しましょう。



衛生組合の取り組みは?

衛生組合は、きれいで快適

なまちの実現のために、次のような取り組みを行っています。

- * 道路や河川パトロールの実施
- * 不法投棄物回収・警告看板の設置
- * ごみ減量化のための物資斡旋や補助など
- * ごみの出し方の巡回指導

野焼きは禁止です

廃棄物処理法により廃棄物の屋外焼却、いわゆる「野焼き」は一部の例外を除き禁止されています。毎年5件ほどの苦情が寄せられますが、野焼きは環境被害をもたらすだけでなく、屋外に干した洗濯物ににおいがつき、また、煙が部屋に入ることから窓を開けることができないうなど、広い範囲で他の人に迷惑をかけます。そして、ぜんそくの方には発作の原因になることもあります。落ち葉など堆肥にできるものは肥料として利用しましょう。また、紙などリサイクルできるものは燃やさずに処理する方法を実践されますようお願いいたします。

予告 参議院議員通常選挙 投票立会人を募集します

湯沢町選挙管理委員会では、近く予定されている参議院議員通常選挙の投票立会人を募集することとしています。湯沢町の選挙人名簿に登録されている人(日本国民であり、満20歳以上で引き続き3か月以上湯沢町に住所を有する人)なら誰でも立会人になることができます。

勤務する期間 投票日16日前から投票日前日(期日前投票)と投票日当日です。
(例)投票日が7月11日(日)の場合
期日前投票は6月25日(金)～7月10日(土)

募集する人員 ・期日前投票 1日ごとに2人
・投票日 各投票区ごとに2～3人

勤務する時間 ・期日前投票 午前8時15分～午後8時15分
・投票日 午前6時45分～午後8時15分

報酬額 ・期日前投票 12,319円(税引き後)
・投票日 13,968円(税引き後)



期日前投票期間中及び投票日は、昼食及び夕食は選挙管理委員会で用意します。ただし、昼食は実費負担となります。

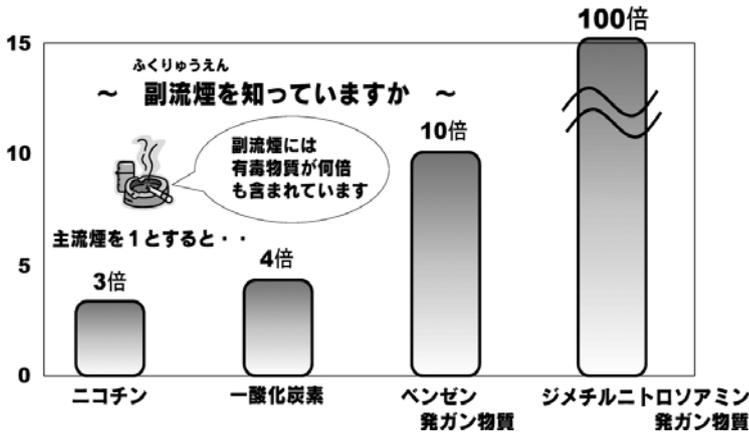
申込方法等、くわしくは湯沢町選挙管理委員会までお問い合わせください。

【問い合わせ】湯沢町選挙管理委員会 785 - 2037

～健康づくりに役立つ情報をお届けします～

自分・家族・大切な人のこと考えてみませんか？
5月31日～6月6日は「禁煙週間」です。

グラフ



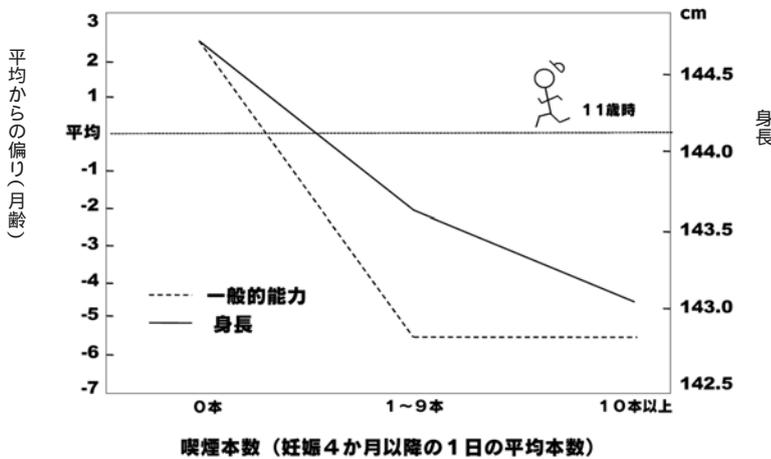
5月31日は「世界禁煙デー」、5月31日～6月6日の一週間は「禁煙週間」です。また、今年度の厚生労働省のテーマは「女性と子どもをたばこの害から守ろう」です。

たばこの煙には、化学物質が4,000種類、そのうち体に有害な化学物質が200種類、発がん性物質は40種類も含まれているため、たばこを吸う人だけでなく、周りにいる人の健康にも影響を及ぼすため、周囲の人への配慮が必要です。

たばこは脳、肺、心臓など全身に悪影響を及ぼし、がんにかかりやすくなるとともに、口臭、歯周病、しみ、そばかすができやすく、美容にも影響があります。また、たば

グラフ

妊娠中にお母さんがたばこの煙にさらされると、子どもは・・・



こ1本を吸うと、約5分寿命が縮まるといわれています。

グラフは、主流煙と副流煙(喫煙者が直接吸う主流煙に対し、たばこの先から立ち上る煙)の有害物質の量を比較したものです。

副流煙は主流煙に対し発がん性物質が10倍～100倍多く含まれていることがわかります。

グラフは、妊娠している方がたばこを吸ったとき(副流煙も含む)の、子どもの発育に対する影響を表したグラフです。身長、一般的能力が平均より下がってしまうことがわかります。

湯沢町保健医療センターでは、火曜日と金曜日の午後禁煙外来(予約制)を行っています。

禁煙してみようかな・・・
と思う方へ

- ・吸わない人の前では吸わない
- ・歩きたばこをしない
- ・ポイ捨てをしない

喫煙マナーを心がけましょう

湯沢町では、自然を大事に、人にやさしいふれあいのある元気な町をメインスローガンに、湯沢町ファミリー健康プラン(湯沢町健康づくり計画)の中で、「喫煙予防・未成年飲酒予防」こころの健康不安」を重点課題にあげて健康づくりに取り組んでいます。喫煙は未成年飲酒とともに小中学校と協働し、保護者や住民の皆さんのご協力のもと、未成年喫煙予防教室やアルコールを正しく知ろう教室」を実施しています。

また、町独自の教材を作成し、知識だけでなく誘われたときにどう断るかのスキル学習も取り入れ、小学校で学んだことを中学校で追加学習するなど、つながりのある教育システムが成り立っています。

子どもたちをたばこの害から守ることも、未成年の飲酒を防止することについて、住民の皆さんの認識を深め、より一層普及啓発を図るために、昨年度「アルコール・タバコ」に関する標語を募集しました。多数の力作の中から湯沢町フアミリー健康プラン推進委員会で選考された優秀作品をご紹介します。なお、平成22年度はこの標語を合言葉に、子どもたちをたばこの害から守ることもや未成年の飲酒を防止することに力を入れていきます。

【問い合わせ】 保健センター
784・3149



平成21年度
アルコール・タバコ標語募集 優秀賞

「飲めません！」 勇気を出して 自分から

小林 雄太さん 神立小学校6年

(現湯沢中学校1年)

歩くとき タバコはよけても 煙はあたる

高橋 楓さん 湯沢中学校3年

(現八海高校1年)

歯の大切さ、ご存知ですか？

6月4日～10日は「歯の衛生週間」です。

歯は、食べ物を咬むために、正しく発音するためにとても大切です。歯が1本抜けるだけでもかみ合わせが悪くなったり、筋肉や関節の病気を引き起こします。噛む力が弱くなると、食べられるものが限られ、栄養の偏りにもつながります。他にも、閉じこもりなどの原因になることも…。歯科健診を年1回受診することをお勧めします。

▽歯や口のトラブルが影響する病気

頭部・顔面の病気

- 脳炎・脳膜炎
- 頭痛
- 顔面神経痛
- 顎関節症
- 副鼻腔炎

皮膚の病気

- 湿疹

循環器の病気

- 感染性心内膜炎
- 狭心症
- 動脈硬化
- 高血圧

肺の病気

- こえん誤嚥性肺炎

消化器の病気

- 胃腸障害

その他の病気

- 菌血症
- 早産・低体重児出産
- 冷え性
- 不眠
- 倦怠感

筋肉・関節の病気

- 肩や腰のしびれ
- 手足のしびれ
- 関節炎



代表的な歯のトラブルには、むし歯・歯周病・かみ合わせの問題などがあり、放っておくと痛み・口臭だけでなく、細菌が血管を通して全身に悪影響を及ぼします。下のチェックリストに当てはまる症状が1つでもあれば、早めに受診しましょう

歯周病チェックリスト

- 歯ぐきがピンク色ではなく、赤色をしている
- 歯ぐきがはれている
- 歯ぐきから血が出ていることがある
- だ液がねばねばしている
- 歯が浮く感じがしたり、むずむずしたりする
- 歯が長くなったと感じる
- 口臭がある
- 固いものが噛みにくい
- 歯ぐきを押しと膿が出ることもある
- 歯がぐらぐらする

湯沢町では、妊婦の方、40・50・60歳の節目の年齢を迎える方に湯沢町内の歯科医院で使える歯科健診受診券を配布し、助成しています。対象者には、6月中旬頃、ハガキでご案内します。健康づくりにぜひご利用ください。



6月5日より屋内プールがオープン！！

	営業日	時間
屋内プール	6月5日(土)～7月11日(日)の毎週土・日のみ 7月17日(土)～8月31日(火)	午前10時～午後5時 (7月17日(土)～8月31日(火)は午前9時30分より)
屋外プール	7月17日(土)～7月19日(月) 7月24日(土)～8月31日(火)	午前9時30分～午後5時

屋外プールは、7月20日(火)～7月23日(金)の間、休業となります。また、屋外プールは天候状況により休業する場合があります。

プール入場券 (1回券)	営業日	4歳～中学生	高校生以上	60歳以上
	6月5日(土)～7月11日(日)の毎週土曜・日曜 7月20日(火)～23日(金)屋外プール休止のため	500円	900円	500円
7月17日(土)～7月19日(月) 7月24日(土)～8月31日(火)	800円	1,500円	800円	

プール定期券 (シーズン券)	保護者セット (4歳～小学2年生)	小学3年生 ～中学生	高校生以上	60歳以上
	5,000円	2,500円	5,000円	2,500円

4歳～小学校2年生の子どもは保護者同伴とし、保護者1名につき家族内の子ども2名までがご利用できる、保護者セットをご利用ください。

レンタル料金 (1回料金)	水着	バスタオル	セット
	300円	200円	500円

【問い合わせ】
湯沢町レジャープール「オーロラ」
787-6600

6月の学校行事



湯沢町教育委員会 784 - 2211

学校等	開催日	内 容	学校等	開催日	内 容
教育委員会	22日(火) 23日(水)	・教育委員会 ・校長、教育長会議		1日(火) 4日(金) 10日(木)	・読み聞かせの会(虹の会) ・プール清掃 ・中越教育事務所計画訪問 公開授業
三国小学校	2日(水) 9日(水) 14日(月) 22日(火) 24日(木) 28日(月)	・プール清掃 ・学校評議委員会、給食試食会、学習参観、PTA茶話会 ・プール開き ・町教委学校訪問 ・全校登山 ・三俣小と合同スポーツテスト	土樽小学校	16日(水)～ 17日(木) 21日(月)	・6年修学旅行 ・植樹会5年
三俣小学校	2日(水) 9日(水) 11日(金) 14日(月) 17日(木)～ 18日(金) 22日(火) 28日(月)	・プール清掃 ・親子虫歯予防教室、親子給食会 ・読み聞かせ教室 ・プール開き ・高学年修学旅行 ・町教委学校訪問 ・三国小と合同スポーツテスト	湯沢小学校	8日(火) 10日(木) 21日(月)～ 22日(火) 22日(火) 28日(月)	・水泳授業開始(予定) ・避難訓練 ・鍛錬合宿、植樹会5年 ・町教委学校訪問 ・オープンスクール、学校評議委員会
神立小学校	3日(木) 4日(金) 8日(火) 10日(木) 21日(月) 22日(火) 24日(木)	・プール開き ・避難訓練 ・お話タイム ・オープンスクール ・外国語活動授業研究、研究協議会 ・町教委学校訪問 ・音楽朝会(6年生)	湯沢中学校	2日(水) 9日(水)～ 10日(木) 21日(月) 22日(火) 25日(金)～ 28日(月) 30日(水)～ 7月1日(木)	・郡市陸上 ・郡市各種大会 ・いじめ0集会 ・学習参観日 ・期末テスト ・中越陸上

交通事故に遭わないために勉強したよ！



交通事故防止を目的として、各小学校で交通安全教室が開催されました。横断歩道のわたり方や自転車の乗り方について、一生懸命勉強しました。

三俣小 4月16日



湯沢交番所長さんから自転車の点検の仕方も教えていただきました。

湯沢小 4月24日



みんな真剣に耳を傾けています！

神立小 4月23日



どうやったら安全に自転車に乗れるかな？

土樽小 4月26日



交通指導員さんに、自転車の乗り方を教えていただきました。

三國小 4月30日



横断歩道は、自転車を押してわたりましょう。



横断歩道をわたる前に安全確認しましょう。

南魚沼警察署員、交通指導員及び交通安全協会湯沢支部の方から、道路の横断の仕方、自転車の仕組み・自転車の乗り方・交通ルールなどいろいろな教えていただきました。これからの道路の歩き方や自転車の運転に役立つことと思います。ご協力いただいた保護者の皆さん、地域の皆さんご協力ありがとうございました。地域ぐるみで交通事故ゼロを目指しましょう。

6月は 土砂災害 防止月間です



がけ崩れ、地すべり等の土砂災害は、一瞬のうちに尊い命や貴重な財産を奪ってしまいます。

日頃から天候情報等を確認し、危険を感じたらすぐに避難しましょう。

山やがけ、川などで異常な箇所を見つけたら、すぐに役場（784・4852）や、南魚沼地域振興局（772・8083）へご連絡ください。

大雨などの気象警報を 市町村ごとに発表します！

気象庁では、平成22年5月27日から、気象警報・注意報を市町村を対象として発表しています。例えば、湯沢町に災害発生のおそれがある場合、これまでは、湯沢町を含む「南魚沼地域」に対して警報・注意報を発表していましたが、平成22年5月27日からは、「湯沢町」を明示して発表しています。

なお、テレビやラジオなどで大雨や洪水などの警報が放送される時は、画面に表示できる文字数や読み上げ可能な文章の範囲内で伝える必要があるため、これまでどおりの地域名で放送される場合があります。

市町村ごとの気象警報・注意報の詳細な内容は、
気象庁ホームページ

<http://www.jma.go.jp> や、

国土交通省防災情報提供センターの携帯電話サイト

<http://www.mlit.go.jp/saigai/bosaijoho/index.html>

に掲載します。

【問い合わせ】新潟地方気象台防災業務課

025・244・1703



防災情報提供センター
携帯端末用 QR コード

緑を大切に！ 第12回植樹会のご案内

NPO法人 湯沢みどりの会では、恒例の植樹会を開催します。多くの皆さまの参加をお待ちしています。

日時 一般の方の植樹 6月20日(日) 午前9時～正午

・地元小学生の植樹 6月21日(月) 午後1時30分～3時30分

場所 湯沢町大字土樽 旭原舟木地区

植樹数 6月20日 ブナ500本 6月21日 ブナ200本

携行品 雨具、手袋、長靴、昼食(豚汁を用意します)、飲み物

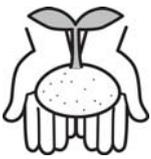
その他 小雨決行。植樹道具は当方で用意します。駐車場、仮設トイレあり。

申込先 湯沢町大字神立359番地20

佐藤 正昭

・ FAX 785・5290

申込締切 6月15日(火)



「大切な人を守るため」 エイズ検査を受けて みませんか？

日本では1日に約4人のペースでHIVウイルスに感染する人が増えています。エイズは予防すれば感染を防ぐことができます。もし陽性であるとわかってでも専門家のサポートを得て、発症を予防しながら暮らすことができます。

決して他人事ではありません、念のため検査を受けてみることは、自分にとっても相手のためにもとても大事なことだと思いますか？

※検査は原則、無料・匿名検査です。

※感染不安の機会があった時点から3か月以上経ってから検査を受けるようにしてください。

※前日までに予約が必要です。事前にご予約ください。

※検査受付

◇通常検査(▼毎週水曜日(休日を除く))

午前9時～11時30分

◇夜間検査(▼第1水曜日(休日を除く))

午後5時30分～7時30分

普通救命講習会のご案内

いざというときのために応急手当を学びませんか？心肺蘇生法、AED(自動体外式除細動器)の取扱いなど、実技を中心にした講習会です。初めての方も、お気軽にご参加ください。



日時 6月19日(土)

午前9時～正午

場所 南魚沼市消防本部

定員 30名

費用 無料

その他 受講者には修了証を交付します。

申込先 南魚沼市消防本部

782・5331

日時 7月4日(日)

午後1時～4時

場所 湯沢消防署

定員 30名

費用 無料

その他 受講者には修了証を交付します。

申込先 湯沢消防署 庶務係

784・3377

【問い合わせ】
南魚沼保健所 医薬予防課
エイズ専用電話
025・770・0121

空気もおいしい
飲食店募集

5月31日から6月5日は禁煙週間です。

県では、積極的に喫煙対策に取り組んでいる飲食店を「健康づくり支援店(禁煙分煙部門)」として登録し、ホームページで紹介しています。お客様からも「安心して子どもを連れて食事ができる」などと好評です。

お客様の健康にまで配慮している「我慢のお店を、より多くの方に知っていただくチャンスです。お店からの申し込み、住民の皆さまからのくちコミ情報を随時お待ちしております。まずは「一報ください。くわしくは、ホームページをご覧ください。」

【問い合わせ】
南魚沼健康福祉環境部
地域保健課



ヤマビコにひっくり*

772・8137

FAX 772・2190

・メールアドレス

ngt11630@pref.niigata.lg.jp

・ホームページアドレス

www.kenko-

niigata.com/21/step2/kenkou

_shienten/index.html



いきいき生きる心の健康
市民公開講座

ストレス社会に生きる私たち
誰がなりうる「うつ」

について、上手な生き方について、真面目にしかも面白くお話ししていただきます。今日からの生き方のヒントをもらえるかもしれません。

【日時】

7月10日(土)

午後12時30分～4時15分

【会場】

南魚沼市ふれあいセンター

(サンライズ六日町)

【内容】

・講演

「うつ」の早期発見と予防」

～家族・友人をうつから守る～

講師

新潟県立精神医療センター

精神科認定看護師

五十嵐 正徳 先生

・講演

「いきいき人生 笑いと健康」

～ストレス時代の上手な生き方～

講師

新潟県労働衛生医学協会常務理事

産業カウンセラー

心理相談員

大西 金吾 先生

参加費は無料で、申込みも不要です。

【問い合わせ】

医療法人 越南会

五日町病院

担当 清塚

776・3113

休日労働相談会開催

新潟県長岡労働相談所では、「休日労働相談会」を開催します。労働に関するご相談に対して、労働基準監督署、ハローワーク、社会保険労務士、社会福祉士等の専門家がアドバイスをします。

相談は無料で、予約は不要、秘密は固く守られます。

【日時】

6月19日(日)

午後1時～4時30分

【会場】

長岡地域振興局 1階

県民相談室 他

【問い合わせ】

長岡労働相談所

(長岡地域振興局企画振興部 労政課)

0258・37・6110

(労働相談専用電話)

長岡労働相談所では、労働

に関する様々な相談に応じています。無料の弁護士相談もあります(予約制)。

【相談時間】

月曜～金曜(祝日除く)

午前8時30分～午後5時15分

平成23年度から使用の教科書展示会のお知らせ

平成23年度に使用するため検定教科書を展示します。

【日時】

6月18日(金)～7月1日(金) ただし、土曜、日曜を除く。 午後8時30分～午後4時40分 小出小学校会場のみ、事前連絡があれば、展示会後も通年閲覧可能です。

【会場】

・小出小学校内 小出教科書センター

・小千谷市民学習センター

・南魚沼市役所 大和庁舎

小千谷会場と南魚沼会場の展示は、小学校教科書用図書のみとなります。

【対象】

教職員、町民の皆さん、どなたでもご覧いただけます。

【問い合わせ】

小学校教科書センター

025・792・0041



6月の暦



ごみ収集

問い合わせ 町民課町民生活班 ☎ 784 - 3453

区	分	出し方	湯沢東	湯沢西	神立・土樽	三国・三俣
可燃ごみ		指定袋に入れる。	月・水・金		火・木・土(29日は休み)	
ダンボール		紐を十字にかける。	17日	15日	18日	16日
紙類・布類			10日	8日	11日	9日
ペットボトル			3日	1日	4日	2日
空き缶		指定袋に入れる。	1日	3日	2日	4日
空きびん		袋を二重にしないこと。	8日	10日	9日	11日
その他不燃ごみ			15日	17日	16日	18日

ごみの減量化・資源化にご協力ください。

保健衛生行事

問い合わせ 保健センター(総合福祉センター内) ☎ 784 - 3149

日	種	目	対	象	時	間	会	場
1火	合同	検診	谷地、上熊野、下熊野、湯鉄神立		8:00	~ 9:30	総合福祉センター	
2水	合同	検診	中子、添名、原、西原、萩原、岩原高原、土樽、土樽スキー場		9:00	~ 10:00	土樽小学校	
3木	合同	検診	芝原、七谷切、戸沢、平沢、田中、堰場		8:00	~ 9:00	神立小学校	
			駅通		10:00	~ 10:30	総合福祉センター	
4金	合同	検診	三俣1、三俣2、八木沢、大島		8:00	~ 8:30	三俣小学校	
			浅貝、二居		10:30	~ 11:00	三国地区公民館	
		母子手帳交付	妊娠証明を受けた方		16:00	~ 17:00	総合福祉センター	
8火	合同	検診	小坂、滝ノ又、谷後、旭原		8:00	~ 8:30	滝の又会館	
			上中		10:00	~ 11:00	総合福祉センター	
9水	合同	検診	中里、古野一、古野二、松川		8:00	~ 9:30	農山村開発総合センター	
10木	合同	検診	楽町、下中、幅下、諏訪、愛宕、堀切		8:00	~ 9:30	総合福祉センター	
11金		1歳半健診	平成20年10月~11月生まれ		13:00	集合	総合福祉センター	
15火		1歳児歯科健診	平成21年4月~5月生まれ		10:15	集合	総合福祉センター	
		2歳児歯科健診	平成20年4月~5月生まれ		9:00	集合	総合福祉センター	
		マタニティーサロン	妊婦および配偶者		18:30	~ 20:00	総合福祉センター	
		乳がん検診	申込者		13:30	~ 14:30	総合福祉センター	
		骨密度検診	申込者		13:30	~ 15:30	総合福祉センター	
22火		6か月児健診	平成21年10月~11月生まれ		10:00	集合	総合福祉センター	
		母子手帳交付	妊娠証明を受けた方		16:00	~ 17:00	総合福祉センター	

予防接種

問い合わせ 保健センター(総合福祉センター内) ☎ 784 - 3149

日	種	類	対	象	会	場	時	間
1火	B	C	G	生後6か月に達するまでに1回接種	健康増進施設			
8火	三	種	混	合		1期:生後3~12か月の間に3~8週間の間隔で3回接種 1期追加:3回目接種後、おおむね12~18か月において1回接種		
15火	麻	し	ん	・		風	し	ん
16水 30水	日	本	脳	炎	平成19年4月1日~平成20年3月31日生まれ	湯沢町保健医療センター		
22火	ポ	リ	オ	生後3~18か月の間に6週間以上の間隔をあけて2回接種	健康増進施設			

持参するもの:母子手帳、予診票、受診券、体温計、筆記用具

必ず実施時間内においでください。接種料金は無料です。

くわしくは、平成22年度乳幼児予防接種カレンダーをご覧ください。

障がい者のつどい

問い合わせ 保健センター(総合福祉センター内) ☎ 784 - 3149

事業名	実	施	主	体	電	話	番	号	日	程	・	内	容	(*	は	軽	作	業	を	行	い	ま	す)	会	場	・	時	間
ふれあいサロン (毎週火曜日)	湯	沢	町	社	会	福	祉	協	議	会	784	-	4111	1	*	8	*	15	*	25	バ	ス	ハ	イ	ク	やすらぎ荘 10:00 ~ 15:00				
コスモス (毎週木曜日)	地	域	生	活	支	援	セ	ン	タ	ー	770	-	1331	3	*	10	*	24	調	理	実	習								

バスハイクや調理実習に参加希望の方は、実施主体または保健センターまでご連絡ください。

福祉センター(9:55 出発)からやすらぎ荘までは送迎バスが運行されています。

参加費 50 円と主食(ご飯、おにぎりなど)が必要です。

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		日
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	
整形外科	橋本	橋本	宮崎	宮崎			神田 3日・17日 橋本 10日・24日	神田 3日・17日 橋本 10日・24日	橋本	橋本	橋本 12日・26日		
外科													
内科 予約あり	井上	佐藤(優)	浅井	井上			浅井	担当医師	担当医師	浅井			
内科 予約あり	西谷	井上	渡辺	野澤(つ)	井上		野澤(広)		西谷				
内科 予約なし	野澤(つ)						佐藤(優)				担当医師		
内科 予約なし	野澤(広)	渡辺	西谷	野澤(広)	野澤(つ) 2日・16日・30日 野澤(広) 9日・23日		井上	渡辺	野澤(つ)	佐藤(優)	担当医師		
眼科			岩崎	岩崎			西尾	西尾			小川 5日・19日		
小児科	有本				有本				有本 4日・18日 中島 11日	中島 11日			
検査 (内視鏡等)	渡辺	西谷	野澤(広)	西谷	浅井		西谷	上平 西谷	井上				
歯科・口腔外科	笠原	笠原	笠原	笠原	笠原 戸谷	笠原 戸谷	笠原	笠原	笠原	笠原	笠原		

休診(救急の患者さんは担当医師が対応します。)

休診(救急の患者さんは担当医師が対応します。)

休診(救急の患者さんは担当医師が対応します。)

診療日・休診のご案内

内科・・・10日(木)～11日(金)までは井上医師は業務出張のため、不在となります。28日(月)～7月2日(金)まで野澤(広)医師は業務出張のため不在となります。 歯科・・・担当笠原医師の土曜診察は5日(土)、19日(土)です。28日(月)は休診です。
小児科・・・4日(金)、18日(金)は有本医師、11日(金)は中島医師が診察します。
整形外科・・・担当橋本医師の木曜診察は、10日(木)、24日(木)、土曜診察は12日(土)、26日(土)です。25日(金)は休診です。担当神田医師が木曜診察は、3日(木)、17日(木)です。
眼科・・・火・木曜日の午後診察は完全予約制。土曜の診察は5日(土)、19日(土)、
口腔外科・・・担当戸谷医師の診察日は、9日(水)、23日(水)、30日(水)です。

6月一杯で神田医師の整形外科診察は終了となります。7月以降は橋本医師が担当します。

受付 午前：8時30分～11時30分 眼科は全ての曜日で10時まで。火・木曜日(担当神田医師)の整形外科は11時まで。
午後：1時30分～4時30分 火・木曜日(担当神田医師)の整形外科は4時まで。11日(金)の小児科は4時15分まで。火・木曜日の眼科は3時までとなりますが、予約の患者様のみとなりますのでご了承願います。

診察 午前：9時～ 木曜日(担当神田医師)の整形外科は9時15分から。
午後：2時～ 火・木曜日(担当神田医師)の整形外科は3時から。11日(金)の小児科は3時から。
(整形外科の午後の診察は、手術等で休診になることがあります。)

その他 「予約あり」の診察では予約した方が優先となります。都合により担当医が一部変更となる場合があります。往診、訪問診療、健康診断も適宜行っています。

【問い合わせ】
湯沢町保健医療センター
780 - 6543 (病院)
780 - 6544 (歯科)

6月の心配ごと相談日	
相談日	相談員
6月2日(水)	高橋 武成 腰越 秀子
6月9日(水)	樋口 保芳 高橋トミエ
6月16日(水)	橋本 秋治 金丸 一江
6月23日(水)	高橋 武成 腰越 秀子
6月30日(水)	樋口 保芳 高橋トミエ

【会場】総合福祉センター
時間は午後1時～4時です。時間中は
お電話(784 - 4113)での相談もできます。

6月の行政相談	
相談日	相談委員
6月10日(木)	南雲 恒忠

【時間】午後1時30分～3時
【会場】湯沢町公民館3階

6月のけんこつ体操教室		
会場	日	時間
神立中央集会場(田中)	11日(金) 25日(金)	10:00～11:30
神立中央会館(栄町)	8日(火) 22日(火)	10:00～11:30
農山村総合開発センター	1日(火) 8日(火) 15日(火) 22日(火) 29日(火)	10:00～11:30
下湯沢公民館	9日(水) 23日(水)	10:00～11:30
総合福祉センター	4日(金) 11日(金) 18日(金) 25日(金)	10:00～11:30

タオル、お茶などの飲み物を持ってきてください。
農山村総合開発センターは内履きを持参ください。
【参加費】200円(申込みは不要)
【問い合わせ】 地域包括支援センター 784 - 3000

6月の救急診療当番

問い合わせ 日曜・祝日 休日救急診療所 773 - 6688
 その他の日 南魚沼市消防本部 782 - 1991 (テレホンガイド)
 脳神経外科の休日救急医療 斎藤記念病院 773 - 5111

日	受付時間	内科	外科
5 (±)	12:00 ~ 18:00	青葉すこやかクリニック ☎ 772 - 1000	六日町病院
	18:00 ~ 翌朝6:00	六日町病院 ☎ 772 - 7111	六日町病院
6 (日)	9:00 ~ 16:00	休日救急診療所 ☎ 773 - 6688	休日救急診療所
	18:00 ~ 翌朝6:00	六日町病院 ☎ 772 - 7111	六日町病院
12 (±)	12:00 ~ 18:00	坂内医院 ☎ 776 - 2015	ゆきぐに大和病院
	18:00 ~ 翌朝6:00	ゆきぐに大和病院 ☎ 777 - 2111	ゆきぐに大和病院
13 (日)	9:00 ~ 16:00	休日救急診療所 ☎ 773 - 6688	休日救急診療所
	18:00 ~ 翌朝6:00	ゆきぐに大和病院 ☎ 777 - 2111	ゆきぐに大和病院
19 (±)	12:00 ~ 18:00	中山医院 ☎ 783 - 5500	六日町病院
	18:00 ~ 翌朝6:00	六日町病院 ☎ 772 - 7111	六日町病院
20 (日)	9:00 ~ 16:00	休日救急診療所 ☎ 773 - 6688	休日救急診療所
	18:00 ~ 翌朝6:00	六日町病院 ☎ 772 - 7111	六日町病院
26 (±)	12:00 ~ 18:00	中之島診療所 ☎ 782 - 0130	ゆきぐに大和病院
	18:00 ~ 翌朝6:00	ゆきぐに大和病院 ☎ 777 - 2111	ゆきぐに大和病院
27 (日)	9:00 ~ 16:00	休日救急診療所 ☎ 773 - 6688	休日救急診療所
	18:00 ~ 翌朝6:00	ゆきぐに大和病院 ☎ 777 - 2111	ゆきぐに大和病院

救急診療当番は変更される場合があります。事前にお問い合わせください。よろしくお願いいたします。



まちのうごき

4月届出分		4月30日現在 (前年比)	
出生	5	男	4,154 (-29)
死亡	6	女	4,177 (-55)
転入	60	計	8,331 (-84)
転出	76	世帯	3,280 (+7)

湯沢町の交通事故発生状況

	本年	昨年	増減
発生件数	10件	10件	0件
死亡者数	1人	1人	0人
負傷者数	13人	16人	-3人

(1月1日~4月30日)

ご結婚おめでとうございます

5月4日
 大平 猛さん (小坂)
 (田村) 笑子さん (萩原)

お誕生おめでとうございます

4月11日 樋口 結楽さん (下熊野、鎮馬・真喜子さん)
 4月23日 原沢 奈菜さん (原新田、和人・咲織さん)

ご逝去お悔やみ申し上げます

4月24日 上村 庚七さん
 4月26日 南雲 武さん
 4月30日 林 昭市さん
 5月1日 目黒 キクエさん
 5月4日 玉田 英人さん
 5月5日 林 正さん

5月14日 午前までの届出分
 広報に掲載してほしくない場合は、届出の際に申し出てください。

広報ゆざわの音声CDあります。
 ご希望の方は社会福祉協議会まで。
 784・4111