

広報 ゆざわ

湯沢町町民憲章

わたしたちのねがい
美しい自然につつまれた雪のまち湯沢
清らかな愛情あふれるまち
すこやかな舌力みなぎるまち
さわやかな誰かが訪ねたいまち
みんなで力をあわせ
豊かで明るく住みよい
文化の香り高いまちをつくりましょう

■発行・編集 / 湯沢町役場総務課 〒949 - 6192 新潟県南魚沼郡湯沢町大字神立 300 番地
☎ 025 784 3451 ホームページアドレス <http://www.town.yuzawa.niigata.jp/>

◀ 午前9時54分22秒
食の始め



7月22日は 部分日食

「日食」とは、月が太陽の前を横切るために、月によって太陽の一部（または全部）が隠される現象です。
7月22日、日本では鹿児島県のトカラ列島の島々などが皆既（全部）日食帯の中に入っており、皆既日食を観察することができません。
また、今回の日食は日本全国で一部が隠される部分日食が観察できます。図は、湯沢町での部分日食予測を表したものです。

午前11時10分13秒 ▶
食の最大 0.718



侮るなかれ！ 湯沢では7割も 隠れちゃうんです。

午後12時26分24秒 ▶
食の終わり

日食予測データは国立天文台ホームページから引用しています。

観察するときは、日食グラスを使うなど、正しい観察方法で観察してください。

くわしくは国立天文台ホームページをご覧ください。
www.nao.ac.jp

日食は、約2時間半の間変化していき、湯沢町では午前11時10分頃、太陽の約7割が隠れる「食の最大」を迎えると予想されています。当日の天気はどうでしょうか。晴れを祈り、46年ぶりの天体ショーを楽しんではいかがでしょうか。

主な内容

町長コラム	2
平成22年度採用職員募集のお知らせほか	3
みんなで2009 越後湯沢秋桜	
ハーフマラソンを盛り上げようほか	4～5
後期高齢者医療制度Q&A	6～7
川をよく知ろう ～急な増水に備えて～ ほか	8
夏の一大イベントにご協力くださいほか	9
夏の交通事故防止運動ほか	10～11
熱中症にご用心！！ほか	12
土砂災害警戒（特別警戒）区域指定についてほか	13
「ゆきぐに」公民館のページほか	14～18

町長コラム

上村清隆

暑い日が続きますが、皆さんいかがお過ごしでしょうか。私は、ノルディックウォークを勧められ、先月より苗場のボードウォークを堪能しております。ノルディックウォークとは、クロスカントリースキーのように、ポール（ストック）を持って歩くスポーツで、日頃の喧騒から離れ、川の流れる音、小鳥のさえずりを聞きながら、苗場の大自然の中で無心で歩いていると、寿命が延びるかのようになりますが、少し気分になります。膝の悪い私も、ポールに助けられ楽しく汗をかいています。時間をなるべく作り、健康のためにできるだけ続けて行きたいと思います。

ノルディックウォークは、大源太キャンプ場にある湯沢アウトドアセンターでご指導いただけますし、苗場や二居地区でも指導者が育っていると耳にします。

誰にでもできるノルディックウォーク。皆さんも、車で走るだけでなく、ゆっくりと自分の足で歩いて湯沢の大自然のすばらしさを感じていただきたいと思います。

さて、7月19日には、第7回となる湯沢フィールド音楽祭が開催されます。昨年大ヒットされたアラ還の星、秋元順子さんや、雪国、駒子その愛、をお唄いになられた坂本冬美さんなど、豪華ゲストが出演予定です。

続いて、フジロックが23日の前夜祭から27日まで、苗場で開催されます。町を代表する大イベントです。新型インフルエンザに邪魔されず、晴天に恵まれることを祈るばかりです。

また、越後湯沢駅中開発及びガーラ湯沢の緊急時下山コースの整備について、東日本旅客鉄道株式会社が取り組まれています。商工会、観光協会が窓口となり連携し、段階を踏んで進んでいくようで、その第一期工事がイベントの数日前となる7月17日に完了することです。町の玄関口として、誘客施設となり、町の活性化に繋がることを期待

しています。そして、魚沼が生んだ英雄直江兼続公の義と愛の精神で、越後湯沢を訪れる多くのお客様を元気に歓迎しましょう。

最後になりますが、先月モーグルスキー世界チャンピオンの上村愛子さんとご結婚された、皆川賢太郎さんが町長室を訪ねてくださいました。お話をしていると、皆川さんは湯沢町をとっても大切に考えていてくれることが伝わってきます。

来年のバンクーバーオリンピックへの夫婦の出場と、お二人のご活躍を皆さんで祈念しましょう。



▶町長室を訪れた

皆川賢太郎さん

6月の町長活動状況について

- 1日 朝礼 / 全国森林レクリエーション協会理事会・総会・懇談会（東京）
- 2日 課長会議 / 総務省信越総合通信局長来庁 湯沢町観光協会総会
- 3日 北越急行株式会社取締役会
- 5日 国保運営審議会 / 議員協議会
- 9日 原水爆禁止南魚沼協議会
- 10日 厚生福祉常任委員会 / 総務文教常任委員会
- 13日 苗場山菜採トビキングツアー / 山菜たけのこウェルカムパーティー
- 14日 魚沼市施行5周年記念式典 / 湯沢町消防団ポンプ操法競技会
- 17日 平成21年度 関東甲信越静ブロック老人クラブリーダー研修会
- 18日 北越急行株式会社株主総会・取締役会 / 新型インフルエンザ対策会議 / 関東甲信越職業能力開発促進大会
- 19日 湯沢四交会定期総会・講演会 / 三俣下水関係説明会（三俣1・2）
- 20日 全国良寛会 南魚沼大会
- 22日 三俣下水関係説明会（八木沢・大島）
- 23日 原水爆禁止国民平和大行進新潟県実行委員会来庁
- 29日 株式会社ガーラ湯沢 臨時株主総会・懇親会
- 30日 新潟県自衛隊協定会定期総会 / 新潟県町村会役員会・懇談会

平成22年度採用 湯沢町職員募集のご案内

受付期間 6月29日(月)～7月31日(金)
 第1次試験 9月20日(日)

募集職種

一般事務(2名程度)
 保育士(1名程度)

受験資格

○一般事務
 昭和56年4月2日から平成4年4月1日までに生まれ
 た人

○保育士

昭和56年4月2日以降に生まれ
 た人で、保育士資格を有しているか、平成22年3月末日までに資格取得見込の人。
 ただし、次のいずれかに該当する人を除きます。

- ・日本の国籍を有しない人
- ・成年被後見人及び被保佐人
- ・禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終わるまでまたはその執行を受けることがなくなるまでの人
- ・湯沢町の職員として懲戒免職の処分を受け、当該処分の日から2年を経過しない人

第2次試験

平成21年11月中旬の予定

合格者は、湯沢町役場掲示板に掲示するほか、本人に通知します。

受験手続

受験申込書の請求

及び提出先

〒949 6192

湯沢町大字神立300番地

湯沢町役場

総務課 庶務班

025・784・3451

湯沢町のホームページから

もダウンロードできます。

受付期間・時間

6月29日(月)～

7月31日(金)

午前8時30分～

午後5時15分

(土・日曜日及び祝日は

除きます。)

郵送による提出

7月31日(金)までの消印のあるものは、有効として受け付けます。封筒の表に「受験申込書在中」と朱書きし、「速達・書留」

で提出してください。

試験日程・会場

第1次試験

平成21年9月20日(日)

新潟県自治会館または

北越高校

第2次試験

平成21年10月下旬の予定

湯沢町役場

試験方法

第1次試験

教養試験、事務適性検査のほか、作文試験(一般事務のみ)、専門試験(保育士のみ)

第2次試験

面接試験など

合格発表

第1次試験

平成21年10月中旬の予定

湯沢中学校が 統合50周年を迎えます 記念式典・祝賀会のご案内

湯沢中学校が統合して、今年で50周年を迎えます。この半世紀の節目を祝うにあたり、町民の皆様や、湯沢中学校に関わってこられた方々をお迎えし、下記のとおり記念式典と祝賀会を開催いたします。たくさんの方からのご参加をお待ちしております。

＊日時 10月31日(土)
 ・記念式典(兼湯沢中学校合唱祭)
 午後12時30分～ 湯沢中学校体育館

・祝賀会
 午後5時30分～ NASPA ニューオータニ
 (会費 お一人様6,000円)

＊申込方法
 住所、氏名、連絡先電話番号及び参加希望事業名を記入し、FAXまたは電子メールにて申込みください。
 FAX 025 - 784 - 3445 メールアドレス yuzawajh@yuzawa.ed.jp

＊申込締切 8月31日(月) ＊申込み・問い合わせ 湯沢中学校 025 - 784 - 3444



放水はじめ！

湯沢町消防団 ポンプ操法競技会

後湯沢 マラソン

を盛り上げよう。

今年は9月27日(日)

沿道で応援してください！

今年で8回目となる、「2009越後湯沢秋桜ハーフマラソン」が9月27日(日)に開催されます。昨年は約2,700名の参加申込みがあり、今年も昨年以上の参加を見込んで準備を進めています。

例年、この大会には県外からも多数のランナーが参加しています。ランナーの皆さんが大会を楽しみ、また湯沢町を訪れたいと思っていただけるよう、沿道での盛大な声援により大会を盛り上げてください。よろしくお祈りします！！

まだまだランナー募集中です！

例年通り、ハーフの部、10 kmの部、小学生3 kmの部(5・6年生)、小学生2 kmの部(3・4年生)、小学生1 kmの部(1・2年生)です。多数の参加をお待ちしています。

参加申込締切は8月27日(木)(郵便振替)です。

申込書は産業観光課、湯沢町観光協会、湯沢温泉総合案内所等にあります。



6月14日(日)、小雨の降る悪天候の中、湯沢小学校グラウンドを会場に湯沢町消防団ポンプ操法競技会が行われました。この大会は、湯沢町消防団の団結を強化し、消防技術の向上と士気の高揚を図り、消防活動の進歩充実を目的として毎年行われています。

各部ともこの日のために訓練した成果を、十分発揮していました。



ポンプ車操法の部

優勝
第1分団第4部
準優勝
第1分団第1部

小型ポンプ操法の部

優勝
第1分団第2部
準優勝
第2分団第1部
第3位
第1分団第4部
第4位
第1分団第5部
第5位
第1分団第3部

競技結果はこちら

競技結果はこちら

競技結果はこちら

ランナーも。
スタッフも。
みんなで

2009 越
秋桜ハーフ

あなたの力を貸してください！

開催当日に、ボランティアとして大会運営に協力していただける方を募集しています。

【応募資格】 中学生以上。個人のほか、職場単位、学校のクラブ等での参加も受け付けます。

【内容】 受付係・参加賞係・荷物係・給水係等

【日程】 午前7時～午後2時の間で、実働3時間程度。担当部署により異なります。

【申込締切】 8月7日(金)

コスモスでいっぱいにしましょう！

大会名になっている「秋桜」は湯沢町の町花です。これから種を蒔くと、大会には見頃となります。ランナーの皆さんに沿道のコスモスも楽しんでいただけるよう、皆さんでコスモスの種を蒔いて、コース沿いをコスモスでいっぱいにしてください。多くの方のご協力をお願いいたします。

【ボランティア申込み・問い合わせ先】

越後湯沢秋桜マラソン大会実行委員会事務局(産業観光課内)

784 - 4850 FAX 784 - 3582



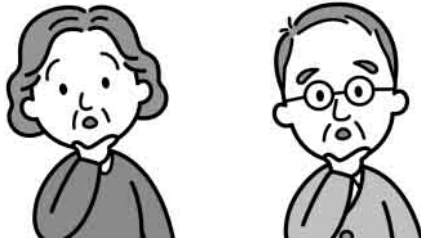
長寿医療制度（後期高齢者医療制度）

について Q & A 形式でお知らせします

Vol.1 保険証の一齐更新及び保険料のお知らせについて

Q 保険証の有効期間が7月31日までとなっていますが、新しい保険証はいつ届きますか？

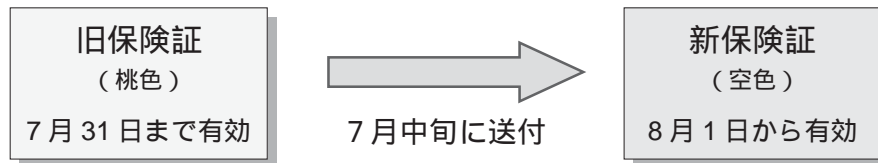
A 8月からお使いになる新しい保険証は、7月中旬に送付します。



8月になっても保険証が届かない、保険証の記載事項に誤りがあるなどの場合はご連絡ください。



8月1日から保険証の色が空色に変わります



Q 医療費の自己負担割合を教えてください。

A 毎年、同一世帯の長寿医療制度加入者の前年中の所得に応じて、医療費の自己負担割合を判定しています。今月お送りする空色の保険証に記載されている1割(3割)が、8月1日から1年間適用となる医療費の自己負担割合です。

1割負担(一般)となる方

☞ 同一世帯の長寿医療制度加入者の中に、住民税課税所得が145万円以上の所得者がいない方

3割負担(現役並み所得者)となる方

☞ 同一世帯の長寿医療制度加入者の中に、住民税課税所得が145万円以上の所得者がいる方
ただし次に該当する場合は、申請により1割負担となります。

- ◆「同一世帯に加入者が1人の場合」……その方の収入の合計金額が383万円未満
(または、その方の収入と同一世帯の70～74歳の方全員の収入の合計金額が520万円未満)
- ◆「同一世帯に加入者が複数いる場合」……加入者全員の収入の合計金額が520万円未満

Q 平成21年度の保険料について教えてください。

A 7月中旬に、年間保険料額の通知書を、1人ひとりにお送りいたします。

平成21年度の保険料額 (平成20年中の所得状況により計算されます。)

☞ 「所得割額」+「均等割額」が年間保険料額となります。(賦課限度額は50万円)

【所得割額】 所得割額 = (平成20年中の総所得金額等 - 基礎控除33万円) × 7.15%
(平成20年中の総所得金額をもとに算出します。)

【均等割額】 均等割額 = 35,300円 (1人あたり35,300円となります。)

Q 保険料の軽減制度はありますか？

A 世帯の所得状況が一定基準以下の方や、制度加入前日において、会社の健康保険など被用者保険（市町村の国保・国保組合を除く健康保険）の被扶養者だった方には、保険料軽減があります。

保険料の軽減制度

☞ 所得の低い方への軽減

平成 20 年中の所得状況に応じて保険料が軽減されます。（申請は不要）

【均等割額】・・・世帯の所得状況に応じて、9 割、8.5 割、5 割、2 割 軽減が受けられます。

【所得割額】・・・個人の所得状況に応じて、5 割 軽減が受けられます。

☞ 制度加入前日において、会社の健康保険などの被用者保険（市町村の国保・国保組合を除く健康保険）の被扶養者だった方（申請は不要）

◆平成 21 年度の年間保険料額が、3,500 円となります。

Q 保険料はどのように支払えばよいのですか？

A 保険料の納付方法は、年金から納める方法（特別徴収）と、納付書または口座振替で納める方法（普通徴収）に分かれます。原則として、年金からの特別徴収となります。

平成 21 年度の保険料の納付方法と納付時期

☞【特別徴収】平成 21 年 4 月より、年金から納めている方の納付時期

4 月	6 月	8 月	10 月	12 月	2 月
仮徴収（年金天引き）			本徴収（年金天引き）		

◆今回確定した 1 年間の保険料額から、すでに年金から納めた金額（仮徴収）を差し引いた残額を、10・12・2 月の年金支給時に年金から納めます。（本徴収）

◆なお、4・6・8 月に納めた金額（仮徴収）が、確定した年間保険料額を上回ったときは、その納め過ぎとなった保険料を町から還付します。（後日、還付に関する通知が届きます。）

☞【普通徴収】7 月から、納付書または口座振替で納める方の納付時期

4 月	5 月	6 月	7 月	8 月	9 月	10 月	11 月	12 月	1 月	2 月	3 月
納付なし			納付書もしくは口座振替による納付								

◆今回確定した 1 年間の保険料額を、7 月から平成 22 年 3 月にかけて納めます。保険料の確定通知に納付書が同封されていますので、ご確認ください。

◆平成 20 年度の保険料追加軽減策（均等割額 8.5 割）に該当し、昨年 8 月の年金からの納付を最後に保険料徴収が中断されていた方は、7～9 月は納付書または口座振替（普通徴収）となり、10 月から年金からの納付（特別徴収）が再開されますのでご注意ください。

▷保険料の納め方は、手続きにより口座振替に変更することができます

口座振替を希望される場合は、健康福祉課で手続きください。手続きをいただくと年金からの納付が中止され、口座振替により納めていただくこととなります。

《手続きに必要なもの》 振替口座の預金通帳、通帳のお届け印、保険証

ご家族の口座からの納付に変更した場合、社会保険料控除は、実際にご負担した方に適用されます。これにより、世帯全体の所得税や住民税の税額に影響が生じる場合がありますので、十分ご注意ください。

【問い合わせ】 健康福祉課 国保保健班 784 - 4560

川をよく知ろう! ~急な増水に備えて~

川で遊ぶときは、必ず下記のチェックは忘れずに!

チェック1 出かける前は、携帯電話で情報をチェック!

河川情報



QRコード

- 気象注警報
- 雨量・水位情報
- ダム情報

砂防情報



QRコード

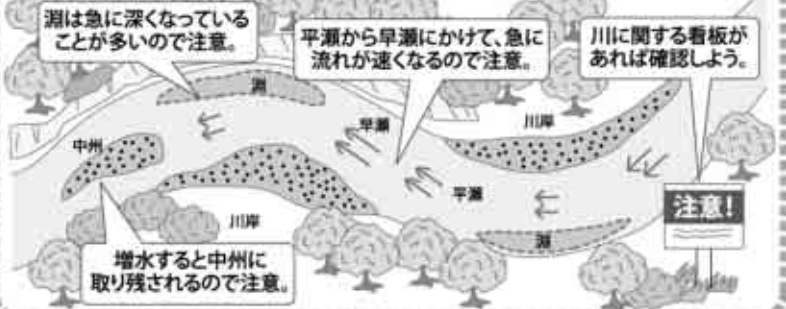
- 土砂災害警戒情報発表情報
- 土砂災害警戒判定メッシュ図
- 降雨情報

土砂災害の危険度がわかる情報だよ!

〈携帯電話アドレス〉

河川情報 / http://doboku-bousai.pref.niigata.jp/kasen_m/
 砂防情報 / http://doboku-bousai.pref.niigata.jp/sabou_m/

チェック2 川ではこんな場所に注意!



チェック3 こんなときはすぐに避難!



新潟県 土木部 河川管理課 砂防課

〒950-8570 新潟市中央区新光町4-1
 河川管理課 電話 025-280-5414 (直通)
 砂防課 電話 025-280-5424 (直通)

湯沢高原アルプの里 夏季アルバイト募集

湯沢高原アルプの里では、夏季アルバイトを募集しています。ご希望の方は、お気軽にお問い合わせください。

職種

- ・ レストラン
- ・ サマーボブスレー
- ・ マウンテンゴカート
- ・ ロープウェイガイド
- ・ マクサの湯

条件

- ・ 年齢25歳以下 (学生歓迎です)
- ・ 勤務態度がまじめで、接客マナーのよい方
- ・ 通勤可能な方

募集人数

20名程度

勤務期間

7月18日～8月31日までの間で
 アルバイト可能な期間

勤務時間

午前8時～午後5時
 職種により勤務時間が異なります。

賃金

時給750円～(経験者優遇)

【応募・問い合わせ】

湯沢高原アルプの里 業務課 (担当 星)
 784・3326



フジロックフェスティバル'09

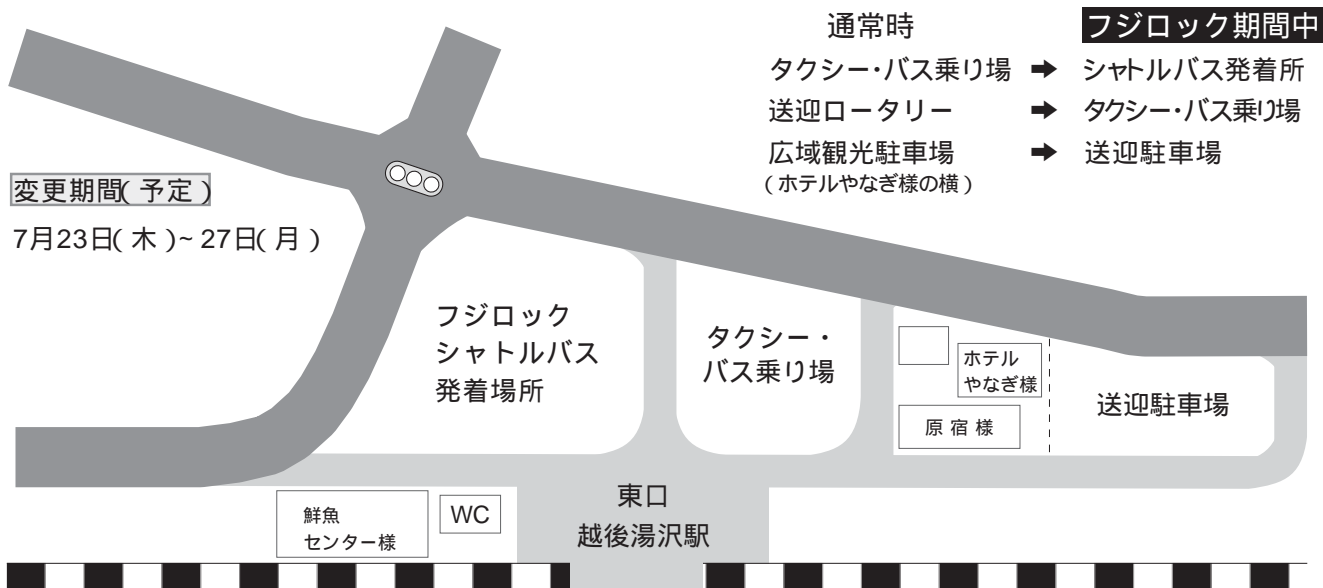
夏の一大イベントにご協力ください

全国最大級の音楽の祭典フジロックフェスティバルが、7月23日(前夜祭)~26日まで、苗場スキー場を会場に開催されます。大自然の中で自由に音楽を楽しむイベントとして、国内だけでなく海外からも多くの人々が訪れ、例年10万人以上の来場者で賑わいます。夏のイベントとして定着した「フジロック」を、町をあげて盛り上げましょう。皆さまのご理解とご協力をお願いします。



越後湯沢駅東口 乗り場等の変更について

フジロックフェスティバル'09の開催に伴い、越後湯沢駅東口ではタクシー・バス乗り場や送迎車ロータリーが次のとおり変更となります。ご注意ください。



(夏'湯沢)観光情報ニュースのお詫びと訂正

6月21日(日)に新聞に折り込まれた(夏'湯沢)観光情報ニュース内に、以下のとおり誤りがありました。お詫びして訂正いたします。なお、訂正したものを「(夏'湯沢)観光情報ニュース(改訂版)」として6月28日(日)に新聞折込いたしました。

FUJI ROCK FESTIVAL '09 【日程】
(誤)25日(金) 26日(土) 27日(日) (正)24日(金) 25日(土) 26日(日)

祝 解禁「アユを食べる会」

ありがとう湯沢 第4回 越後湯沢アユ釣り大会の同日開催。焼きたてのアユを自然の中で食べてみませんか？ 地元の方の参加大歓迎です！

【日時】7月20日(月・祝) 午後4時~6時

【会場】東山フィッシングパーク

【参加費】お1人様500円(税込)アユ2匹 飲み物は別。パーク内で販売しています。

【募集人数】先着100名 数に限りがございます。

【主催】越後湯沢アユ釣り大会実行委員会

【問い合わせ】湯沢町観光協会 785-5505

【詳細ホームページ】<http://e-yuzawa.gr.jp>



人にも地球にも優しい運転を！

スローガン

夏の交通事故防止運動

7月22日(水)～31日(金)

あせる気と
アクセル抑え
エコの夏

この時期は、夏を迎えた開放感やレジャー等で浮かれた気分となり、飲酒運転や速度違反等の悪質危険違反を要因とした交通事故が発生しやすくなります。スピードの出し過ぎや無理な追い越しは重大事故の元です。

無理のないゆとりのある運転を心がけましょう。

運動の重点

◆飲酒・居眠り・無謀運転の追放

▷飲酒運転や無謀運転の危険性と反社会性を自覚しましょう。また運転中に眠気を感じたら運転を中止し、仮眠を取るなどして眠気を覚ましてから運転を再開しましょう。

▷長距離運転など疲労につながる運転は避け、休憩を取るなどして余裕のある運転を心がけましょう。

◆シートベルトとチャイルドシートの着用徹底

交通事故による衝撃は、助手席も後部座席も同じです。後部座席は前方の状況が分からず、とっさの対応ができません。車外放出や衝突の反動だけがをさせるおそれがあります。運転者は、「面倒だから」「すぐ近くだから」という安易な気持ちを捨て、シートベルト・チャイルドシートの着用効果を認識し、正しい着用を習慣づけましょう。

◆交差点における安全確認の徹底

平成20年中、県内では全事故11,750件の約半分にあたる5,898件の交通事故が交差点で発生しています。運転者は交差点での優先意識を捨て、左右の安全はもちろん、対向車や歩行者、自転車など周囲の安全をしっかりと確

認しましょう。歩行者、自転車利用者は交差点での確実な安全確認を徹底しましょう。

◆運転中に「わき見」をしていませんか？

運転中に、携帯電話を使用したり、カーナビゲーションに気をとられたり、景色に目を奪われていたり・・・わずかに数秒のわき見でも車は数十メートル先へ進んでいます。

例えば、時速50kmで走行すると1秒間に約14m進みます。2秒間のわき見で約28m、危険に気づいて急ブレーキを掛けても、時速50kmでは停止するまでに約32m進みます。わずか2秒のわき見で50m先の歩行者をはねてしまう計算になります。

平成20年中の交通事故による死者数124人のうち、「わき見」による死亡事故は54人で、最高速度違反や歩行者妨害などの悪質危険違反(34人)を超えて事故原因のトップでした。わき見運転の危険性を認識し、安全運転に努めましょう。

◆飲酒運転の違反点数引き上げ

平成21年6月1日から改正道路交通法が施行され、飲酒運転の違反点数が引き上げられました。

●酒酔い運転	25点	35点
●酒気帯び運転		
0.25mg/ℓ未満は	6点	13点
0.25mg/ℓ以上は	13点	25点

酒酔い運転と一定基準以上の酒気帯び運転(0.25mg/ℓ以上)は免許取り消しの対象となります。



大切な湯沢の仲間たちが家の一員です♡



僕、バグのまめ吉。自慢はやっぱりこのイケ面かな！！知らない人に会っても人見知りはない、やっぱり愛想良くない！

・・・でもおうちの人といるときがやっぱり一番。一人にしないでよお。寂しがりやなんだから(涙)

それと、ごはんの時は自分で茶碗を準備するよ。エライでしょ。その茶碗で、お父さんの畑で採れたかぼちゃを茹でてもらって食べるのが大好きなんだあ。草食系男子って言われちゃうかな？

◁ 宮下 邦弘さん(石白)の愛犬 まめ吉くん

動物も湯沢の住民の一人(一匹)です。あなたの大切な家族の一員を紹介しませんか？掲載をご希望の方はご連絡ください。

【問い合わせ】 町民課 町民生活班 784 - 3453

みんなで目指そう
無事故・無違反！

いきいきクラブ チャレンジ 100



いきいきクラブ・チャレンジ 100 とは...

運転免許を持たない65歳以上の方を中心に5人1組で100日間、「事故に遭わない・起こさない」ことを実践する交通安全運動キャンペーンです。

いきいきクラブ・チャレンジ100の流れ

① 募集期間 8月31日(月)まで	5人1チームで、申込書と参加費500円を南魚沼交通安全協会または郵便局へ。(参加者には反射材が配布されます。)
② 実施期間 9月23日(水)～12月31日(木)	チーム全員で「100日間、事故に遭わない・事故を起こさない」を目指しましょう。
③ 無事故・無違反達成報告 平成22年1月1日(金)～1月20日(水) 必着	5人全員が無事故・無違反を達成したら、チーム代表者が確認(押印)して報告します。
④ 抽選 平成22年2月中旬の予定	無事故・無違反達成報告を提出したチームの中から抽選で、当選チームを決定。賞品は、旅行券やすし券など多数あります。
⑤ 賞品発送 平成22年3月上旬の予定	すてきな賞品が、あなたのお手元に？

申込書は、湯沢町役場町民課にあります。

安全運転・チャレンジ100も例年どおり実施します

同じ時期に一般のドライバー(運転免許をお持ちの方)を対象とした「安全運転・チャレンジ100」も、例年どおり実施します。5人で1チームを組み、100日間無事故・無違反を目指します。達成したチームの中から抽選で、海外旅行や温泉宿泊券などの賞品が贈呈されます。参加費は1チーム1,000円です。

【問い合わせ】 町民課 町民生活班 784 - 3453

平成22年度採用 新潟県職員(助産師・看護師)採用選考考査の実施について

次のとおり、新潟県職員採用選考考査を実施します。

- ▷ 考査区分及び職種等 助産師・看護師あわせて120人程度
- ▷ 受付期間 6月26日(金)～8月17日(月)まで
- ▷ 考査会場 新潟会場：新潟県庁(新潟市中央区新光町4番地1)
東京会場：都道府県会館(東京都千代田区平河町2丁目6番3号)
- ▷ 考査日 新潟会場：8月22日(土)、23日(日)、25日(火)
26日(水)、27日(木)、28日(金)
上記のうち、いずれかの1日
東京会場：8月29日(土)のみ 予備日 8月30日(日)

くわしくは、県のホームページをご覧ください。 <http://www.pref.niigata.lg.jp>

【問い合わせ】 新潟県庁 病院局総務課 025-280-5552



熱中症 熱中症 熱中症

にご用心！！

夏本番を迎え、特に注意をしなければいけないのが熱中症です。湯沢消防署では町民の皆さんに毎年注意を広く呼びかけています。

熱中症に
ならないようにしよう！

◇炎天下や非常に暑い場所での長時間作業やスポーツはなるべく避けるようにしましょう。

◇スポーツドリンクや薄い食塩水（500ミリリットルに1グラムの割合が目安）を補給しましょう。

◇体調が悪いときは無理をしないようにしましょう。

◇こまめに休憩をとるようにしましょう。

◇外出時は帽子をかぶる、または日傘をさすなど、なるべく直接日光に当たらないようにしましょう。



自分自身はもちろんのこと、周囲の人にも気をつけてあげてください。

炎天下に車を駐車している

と、閉めきつた車内では光や熱を吸収して30分後に室温が50℃以上となります。車内に小さな子供だけを置いて車から離れることは絶対にやめましょう。また、高温化の作業現場や炎天下でのクラブ活動等において、管理・監督者は熱中症の予防に気を配ることが大切です。

熱中症になったら？

暑さの中で少しでも、体調不良を感じたら無理をしないようにしましょう。

熱中症の症状には以下のようなものがあります。

- ・痛みを伴う筋肉のけいれん
- ・全身のけいれん
- ・めまい
- ・意識障害
- ・吐き気・嘔吐
- ・全身の倦怠感
- ・のどの渇き
- ・尿量の減少
- ・体温上昇
- ・発汗多量
- ・皮膚の乾燥
- ・脱力感

少しでも熱中症かな？

と思ったら・・・

119で救急車を
要請しましょう！



- ▽衣服をゆるめて楽にしましょう。
- ▽風通しのよい日陰や、冷房の効いた所に移動しましょう。
- ▽冷たい水で冷やしたタオル（冷たいペットボトルなどでも代用できます）を脇の下や太ももの付け根に置き、体を冷やしましょう。
- ▽早めに医療機関で受診しましょう。
- ▽自分で飲めるようなら、水分補給（スポーツドリンクや薄い食塩水）をさせましょう。
- ただし、意識障害などがあり、自分で飲めそうもない場合は誤嚥をする恐れがあるので無理に水分補給をさせる必要はありません。直ちに医療機関の受診が必要です。

献血にご協力をお願いします！！

皆さんが病気や事故にあわれたときの治療に使われる輸血血液は、すべて善意の献血で得られた血液でまかなわれています。長期保存の出来ない血液を一年を通じて安定供給するためには、皆様のご理解とご協力が必要不可欠です。次の日時に献血バスが来町し献血を行いますので、町民の皆様のご協力をお願いいたします。

日 時 7月21日(火)
会 場 湯沢町総合福祉センター 午前10時～正午
湯沢町役場 午後1時30分～3時30分

献血の際、本人確認のため身分を証明できるものをお持ちください。
献血前に薬等を飲んだ場合、献血できないことがありますのでご注意ください。

第2期以降の参加者を追加募集します

ヨーガ講座

さまざまなポーズ、呼吸法によって免疫力、自然治癒力を高めるので、肩こり、腰痛、冷え性、便秘、リウマチ、神経痛、不眠などに効果的！

日時 3月まで継続予定

7月21日～10月27日《全12回》毎週火曜日

午後7時45分～9時15分

7月22日～10月28日《全12回》毎週水曜日

午後1時30分～3時00分

対象

中学生以上

講師

広池 秋子 ヨーガ健康法 師範

田村 ノブイ 氏(南魚沼市在住)

受講料

7,500円《12回分》(傷害保険料を含む)

服装

体を締め付けず

動きやすい服装

持ち物

汗ふきタオル

電話での申込みはできません。

募集人数

20名

15名

細かい日程は申込み時にお知らせします。

講座開始後の返金はいたしません。

人数に余裕がある場合は、途中から受講できます。

その場合の受講料は700円×残回数となります。

申込締切

7月20日(月)

申込先

湯沢町総合管理グループ(湯沢カルチャーセンター内) 784 - 1511

申込方法

湯沢カルチャーセンター窓口へ受講料を添えて申し込んでください。

(受付時間 午前8時30分～午後9時 日曜も可)

共同浴場営業日のご案内

フジロックの開催期間中、下記のとおり共同浴場を営業いたします。

下湯沢共同浴場 駒子の湯 (毎週木曜日定休日)

7月23日(木)は休まず営業いたします。

なお、7月23日の振替休日は設けません。

二居共同浴場 宿場の湯 (毎週木曜日定休日)

7月23日(木)は休まず営業いたします。

なお、7月23日の振替休日は設けません。

【問い合わせ】

湯沢町総合管理グループ

(財)湯沢町都市施設公社 784 - 1511



大字土樽の一部が土砂災害警戒(特別警戒)区域に指定されました

湯沢町大字土樽の一部が、平成21年6月2日付け、新潟県告示第804号で土砂災害警戒(特別警戒)区域として指定されました。この指定は、平成13年4月1日に施行された土砂災害防止法に基づき、新潟県が基礎調査を行い、その調査結果を基に指定されます。

土樽地区につきましては、平成19年度に基礎調査を実施し、平成20年度に地元説明会を行い指定されました。この指定がされると、特別警戒区域(レッドゾーン)内については特定開発行為の制限がかかったり、建物を新築、増築する場合は建築確認申請の対象となり、土砂等による衝撃に対して安全な構造とする必要があります。また、警戒区域(イエローゾーン)内については、宅地建物取引業者が当該宅地または建物の売買等にあたり警戒区域に指定されている旨を説明しなければなりません。

町では、これから土砂災害警戒区域に指定された町内(避難単位)ごとに、土砂災害ハザードマップ(土砂災害防災情報地図)を作成し、世帯ごとにお配りする予定です。

なお、この土砂災害警戒(特別警戒)区域の指定箇所の告示図書につきましては、役場総務課防災管財班で縦覧することができますのでご利用下さい。

【問い合わせ】 総務課 防災管財班 784 - 3451

ゆきぐに

湯沢町公民館

〒 949 - 6101 湯沢町大字湯沢 2822 番地
 : 025 - 784 - 2460 FAX : 025 - 784 - 3737
 E-mail : kouminkan@town.yuzawa.lg.jp

平成 21 年度

湯沢町体育協会表彰式典

6月25日(木)に湯沢町公民館で開催されました。

式典では、小学生ジュニアからマスターズまで、各種競技大会で優秀な成績を収めた28名の選手に優秀競技者章が贈られました。選手の皆さんの今後の活躍が期待されます。



優秀競技者章受章者

(学年・所属は競技大会出場時)

No	氏名	所属	競技種目	表彰にあたる主な競技成績
1	若月 隼太	湯沢町ジュニアスキー選手育成会(三国小4年)	アルペンスキー	県ジュニア選手権 第26回ミスノ杯ジュニア大回転競技会 4年男子 優勝 県ジュニア選手権 第30回津南ジュニアカップ大会 4年以下男子大回転 優勝 県ジュニア選手権 第17回松之山温泉 NST・サロモンカップ JrGSL大会 男子K-1クラス 3位 県ジュニア選手権 第29回新潟県ジュニア選手権第1戦 3・4年男子大回転 3位 県ジュニア選手権 第29回新潟県ジュニア選手権第2戦 3・4年男子大回転 優勝
2	岩朝 浩平	湯沢町ジュニアスキー選手育成会(三国小5年)	アルペンスキー	県ジュニア選手権 第30回津南ジュニアカップ大会 5年男子大回転 2位 県ジュニア選手権 第29回新潟県ジュニア選手権第2戦 5年男子大回転 3位
3	渡邊 真夕	湯沢町ジュニアスキー選手育成会(三国小5年)	アルペンスキー	県ジュニア選手権 第22回新潟県ジュニアG・スラローム大会 女子C-1クラス 2位 県ジュニア選手権 第26回ミスノ杯ジュニア大回転競技会 5年女子 優勝 県ジュニア選手権 第30回津南ジュニアカップ大会 5年女子大回転 優勝 県ジュニア選手権 第29回新潟県ジュニア選手権第1戦 5年女子大回転 優勝 県ジュニア選手権 第29回新潟県ジュニア選手権第2戦 5年女子大回転 優勝
4	若月 美優	湯沢町ジュニアスキー選手育成会(三国小6年)	アルペンスキー	県ジュニア選手権 第30回津南ジュニアカップ大会 6年女子大回転 3位
5	若月 隼太	湯沢少林寺拳法スポーツ少年団(三国小4年)	少林寺拳法	第28回新潟県スポーツ少年団総合体育大会 少林寺拳法大会 小学生7級以下規定組演武 2位
6	小宮山遥帆	湯沢少林寺拳法スポーツ少年団(湯沢小4年)	少林寺拳法	第28回新潟県スポーツ少年団総合体育大会 少林寺拳法大会 小学生7級以下規定組演武 2位
7	若月 莉奈	湯沢中学校2年	アルペンスキー	第52回新潟県中学校スキー大会 女子回転 3位 2009全日本ジュニアスキー選手権大会 中学女子スーパー大回転第1戦4位・第2戦3位
8	飯塚 奈歩	湯沢中学校2年	アルペンスキー	2009全日本ジュニアスキー選手権大会 中学女子スーパー大回転第1戦7位・第2戦5位
9	矢萩 聡	湯沢中学校3年	アルペンスキー	第52回新潟県中学校スキー大会 男子大回転 2位 ・ 回転2位 第46回全国中学校スキー大会 男子大回転 7位
10	腰越 司	湯沢中学校3年	アルペンスキー	第52回新潟県中学校スキー大会 男子大回転 3位 2009全日本ジュニアスキー選手権大会 中学男子スーパー大回転第2戦 5位
11	腰越 元	湯沢中学校3年	アルペンスキー	第52回新潟県中学校スキー大会 男子回転3位
12	角谷 真人	小出養護学校高等部1年	クロスカントリースキー	2009スペシャルオリンピックス冬季世界大会・アイダホ 3kmクラシカル2位 ・ 5kmフリー4位
13	諏訪部香里	長岡大手高校2年	陸上競技	第61回新潟県高等学校総合体育大会陸上競技大会 女子200m 2位・女子4×400m R 優勝 平成20年度北信越高等学校総合体育大会陸上競技大会 女子4×100m R 優勝 ・ 女子4×400m R 優勝 第38回新潟県高等学校選抜陸上競技大会 女子100m 3位 ・ 200m 優勝 女子4×100m R 優勝 ・ 女子4×400m R 優勝 第13回北信越高等学校新人陸上競技大会 女子200m 優勝 ・ 女子4×100m R 優勝 ・ 女子4×400m R 優勝



後列左から 田平貞夫さん 諏訪部香里さん 森下哲也さん 古川幸永さん 笛木 尚さん 宮 貴士さん 田村康大さん
 二列目左から 高山 昇さん 堀 淑子さん 矢萩 聡さん 若月莉奈さん 飯塚奈歩さん 渡部 雅さん
 前列左から 小宮山遥帆さん 若月美優さん 渡邊真夕さん 若月隼太さん 岩朝浩平さん

優秀競技者章受章者(つづき)

No	氏名	所属	競技種目	表彰にあたる主な競技成績
14	柏木 義之	SW 苗場スキーアカデミー	アルペンスキー	2009 第46回全日本スキー技術選手権大会 総合 優勝
15	林 一三	神立高原スキークラブ	スノーボード	第6回全日本スノーボード技術選手権 フリースタイル男子 5位
16	宮崎 貴士	GALA 湯沢スキークラブ	スノーボード	第6回全日本スノーボード技術選手権 アルペン男子 10位
17	東 眞己子	神立高原スキークラブ	スノーボード	第6回全日本スノーボード技術選手権 フリースタイル女子 9位
18	飯田 正義	専修大学1年	アルペンスキー	平成20年度新潟県スキー選手権大会 成年男子A大回転 2位
19	田村 康大	湯沢スキー協会	アルペンスキー	平成20年度新潟県スキー選手権大会 成年男子C大回転 2位
20	田村 敏明	湯沢町教育委員会	ゴルフ	第34回新潟県アマチュアゴルフ選手権 優勝 第11回新潟県知事杯ゴルフ選手権 優勝 第26回全国都道府県対抗アマチュアゴルフ選手権 団体の部 優勝・個人の部 2位
21	笛木 尚	湯沢町陸上競技協会	陸上競技	第38回北陸実業団対抗陸上競技大会 男子砲丸投げ 3位
22	森下 哲也	湯沢町空道協会	空道	第13回新潟県空道選手権大会 3位
23	高山 昇	湯沢町陸上競技協会	陸上競技	第26回新潟マスターズ陸上競技選手権大会 男子50 - 54 800m 優勝
24	南雲 實	湯沢町陸上競技協会	陸上競技	第26回新潟マスターズ陸上競技選手権大会 男子65 - 69 走幅跳 優勝・三段跳 優勝
25	田平 貞夫	湯沢町陸上競技協会	陸上競技	第29回全日本マスターズ陸上競技選手権宮崎大会 男子75 - 79 800m 優勝
26	渡部 雅	津川スキークラブ	アルペンスキー	第12回新潟県マスターズスキー大会 男子55歳代 大回転第1戦 3位
27	古川 幸永	ナスバ湯沢スキークラブ	アルペンスキー	第12回新潟県マスターズスキー大会 男子70歳代 大回転第1戦 3位・第2戦 3位
28	堀 淑子	ルミススキークラブ	アルペンスキー	第33回全日本マスターズスキー選手権磐石大会 女子80歳以上 大回転第1戦 優勝

第 62 回 新潟県高等学校総合体育大会陸上競技大会

【期日】 5月28日(木)～31日(日) 【会場】 新潟市 東北電力ビッグスワンスタジアム

女子 100 m	7 位	諏訪部香里	(長岡大手高3年・石白)
女子 200 m	4 位	諏訪部香里	(長岡大手高3年・石白)
女子 4×100 m R	優勝	長岡大手高	(第4走者 諏訪部香里)
女子 4×400 m R	優勝	長岡大手高	(第3走者 諏訪部香里)



諏訪部香里 選手
(長岡大手高3年)

第 48 回 北信越高等学校陸上競技大会

【期日】 6月19日(金)～6月21日(日)

【会場】 長野県 松本平広域公園陸上競技場

インターハイ出場!!

女子 4×100 m R	優勝	長岡大手高	(第3走者 諏訪部香里)
女子 4×400 m R	2 位	長岡大手高	(第2走者 諏訪部香里)

第 27 回 新潟マスターズ陸上競技選手権大会

【期日】 6月14日(日) 【会場】 胎内市 総合グラウンド陸上競技場

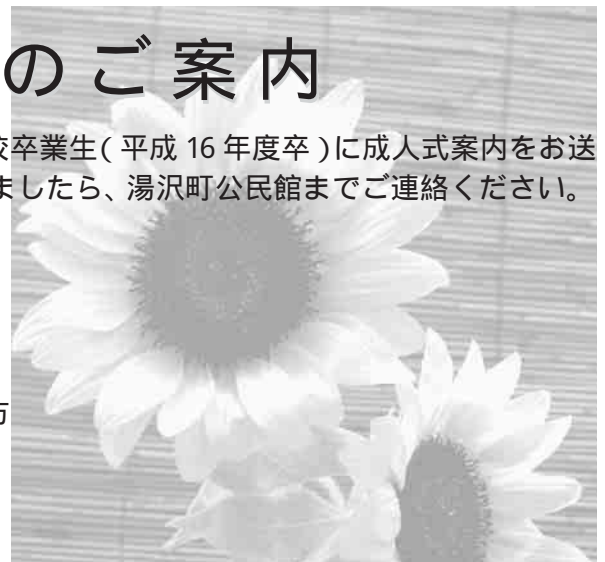
男子 75 歳以上	5000 m	優勝	田平 貞夫	(中子)
同	1500 m	2 位	田平 貞夫	(中子)
同	400 m	2 位	田平 貞夫	(中子)

湯沢町成人式のご案内

現在湯沢町に住民登録されている方と、第45回湯沢中学校卒業生(平成16年度卒)に成人式案内をお送りします。案内が届かない方や、それ以外で該当する方がいましたら、湯沢町公民館までご連絡ください。

- ▷ 日 程 8月14日(金)午後12時30分～受付開始
- ▷ 会 場 湯沢町公民館
- ▷ 対 象 平成元年4月2日～平成2年4月1日生まれの方

【問い合わせ】湯沢町公民館 784 - 2460



湯沢町史 好評頒布中

町民の皆さまから寄せられた体験談などをまとめあげ好評をいただきました『雪の湯沢』、『町史研究ゆざわ』() ()、湯沢町の特色ある自然を地形・地質・気象・動物・植物にわけて記した『湯沢の自然』()、町内各地での聞き取り調査を元に、失われた『湯沢町の民俗』()、原始から現代までの湯沢町の歩みを伝える貴重な資料を収載した『資料編』上下巻、原始から現代までの出来事がわかりやすい文書で綴られている『通史編』上下巻、明治から平成までの人口の推移などの資料を収載した『統計資料』を頒布中です。

『雪の湯沢』	1,000 円
『町史研究ゆざわ』() ()	各 1,000 円
『湯沢の自然』 - 地形・地質・気象 -	各 2,000 円
『湯沢の自然』 - 動物 -	
『湯沢の自然』 - 植物 -	
『湯沢町の民俗』()	各 2,000 円
『湯沢町の民俗』()	
湯沢町史『資料編』上下巻	各 4,500 円
湯沢町史『通史編』上下巻	各 4,500 円
『統計資料』	1,000 円



- ◆ 問い合わせ ◆ 頒布場所
 - ・ 湯沢町歴史「雪国館」 民俗資料館
 - ・ 湯沢町公民館
 - ・ 湯沢町歴史民俗資料館「雪国館」
- 784 - 3965

両山短歌会 六月詠草

短歌へと誘いし恩師の七七忌瑞
祥庵に教えのよぎる

南雲ミヨシ

猫たちも年功序列はあるらしく
餌を食む順序おのず定まる

橋本 秋治

空の青その雫とも思はるる夜明
の野路に露草の花

丸山富美子

姓変り五十年経たれど人混みに
旧姓聞けば吾かと思ふ

山田千栄子

つくいすの啼く音の冴ゆる今朝
の空飛行機雲の一筋走る

石田 勲

菊畑に肥料を撒けば青あをと延
びて葉草もびつしり生えぬ

牛木三保子

緑濃き山の彼方にまだ雪の残る
峰あり空夕焼る

笠松 ミツ

雨も陽もいのちとなして諸木々
の若葉青葉と移ろい早し

剣持 越峰

ストレスの多き時代であればこ
そ豊かな自然が吾のオアシス

剣持 政子

病む友に一口なれど届けたき
とぜんまい煮る手のふとも止ま
れる

鈴木スミ子

谷つつぎ花色褪せて夏深みぬ山
桑の実の赤く熟れつつ

関 きよみ

供えものは塩鱈一尾登り来て火
伏せの神に祝詞をあげる

高井やす子

気がつけば鏡にうつるわが姿亡
き母にてやや腰曲がる

高橋千代子

新緑を縫いつゝ変る清津川列を
離れてしばし見とれる

田中 英男

喜びもはた悲しみも大らかに包
みてくるる谷川岳は

南雲 まさ

山藤の花の薫りがとほりすぐ発
芽はじまる誓の畑に

南雲 武貞

ケアハウスゆざわ

六月詠草

丹精のたまものなるや折々の花
にかこまれ香りたのしむ

笛田テル子

物忘れ生きた証詞の一つなり年
をとるのも良いものである

渡辺 四季

大和川夏草しげりしげりゆくあ
なたの姿見えなくなりて

井熊はるゑ

今はどこで昼寝している猫ちぐ
ら空いたるままにはや夏がくる

小林八重子

最愛の妹が突如逝くと聞く写真
見つめて涙こぼるる

南雲 まさ

俳句

藤浪の白く静かな香りかな
せせらぎと蛙の競演始まりぬ

星名 彩雲

景勝の胞衣塚守る樺椈
これがまあ一茶のねむる聖かな

岩館 忠治

雪解水大字小字の峡の村
一輪草坂の途中の杉の陰

横田 昭江

朝まだき風に誘われ花菖蒲
手入れ終え残像となり白牡丹

渡辺 四季

春耕の土の香ほのと風そよと
若葉風流れざやけく魚野川

泉 昭一

句会 紅山桜

季題 菖蒲(花あやめ) 当季雑詠

徒雲や阿翁が語る競べ馬
もと農婦可愛がられて花あやめ
菜花

彼の人に釣果を問えば鯛一つ
咲き競い水面に紫紺花あやめ
めぐみ

若苗の水面に揺るるたよりなさ
立ちならぶ草の中なる黄の菖蒲
ふじの

庭池に影を映してさつき咲く
咲きほこる菖蒲の模様虎斑かな
雄水

裏山の一際めだつ朴の花
仏壇へ亡母の好きな花菖蒲
香葉

草刈機手話で合図の老夫婦
菖蒲園天へ背伸びの薔かな
津

一と筆の墨滴りて風薫る
花菖蒲風寄り添うて彩どれり
四季

やま里の彩り更に桐の花
照る日より小雨こそ映え花菖蒲
泉

蛙なき世の中の音みな消しぬ
仏だんに供えしあやめ短命や
澄子

寒暖の迷いを過ぎて梅雨に入り
花あやめ見頃をつなぐ二番花
泉月

紫陽花をじつと見つめて思い出す
花菖蒲テレビで見ても和みけり
斗思子



7月
 社会を明るく
 する運動
 強調月間です

この運動は、すべての国民が犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせて、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。

犯罪や非行が生まれるのは地域社会であり、また罪を犯した人や非行に陥った少年の更生を促す場も、地域社会にほかなりません。そして、その更生を促すものとするためには、本人の意欲とあわせ、本人を取り巻く地域社会の理解と参加が不可欠です。

まずは、地域や家庭から犯罪や非行を出さないためにも、家庭内での親子や地域住民同士のふれあいや対話が必要です。関係機関や団体が連携を強め、より地域に根ざした誰もが参加できる活動を展開して、地域の連帯や家族の絆を強いのものとしましよう。

重点事項

「犯罪や非行をした人たちの就労支援」

行動目標

- 犯罪や非行をした人たちの立ち直りを支えよう
- 犯罪や非行に陥らないよう地域で支えよう
- これらの点について、地域社会の理解が得られるよう協力しよう

南魚沼シルバー人材センターからのお知らせ

高齢者の雇用就業を応援する「シニアワークプログラム

地域事業」の受講者を募集します。あなたの豊かな知識と経験を地域のために活かしてみませんか。

【講座内容】

▽介護アシスタント

10月20日～23日(4日間)

▽ビジネスパソコン講座

平成22年1月25日

2月9日(12日間)

くわしくは、シルバー人材センター、総合福祉センター及びハローワークにあるパンフレットをご覧ください。

【対象者】

60代前半を中心にした高齢者その他条件あり)

【受講料】

無料

【申込み方法】

パンフレットに付いている専用申込みはがきにて申込みください。

【問い合わせ】

南魚沼シルバー人材センター
 772・4973
 会員も募集しています。

概ね60歳以上で健康で働く意欲のある方大歓迎です。

雇用と生活

全国一斉無料相談会

新潟県弁護士会では、日本

弁護士連合会、日本司法支援

センターとの共催で雇用、借

金生活保護などの困りごと

について無用相談会を実施し

ます。電話相談と面談相談が

あり、面談相談定員10名)に

ついては事前に予約が必要です。

【日時】

7月27日(月)～31日(金)
 午前10時～午後4時

平日 午前9時～午後5時

【電話相談をご希望の方】

025・223・8252

または

025・223・8255

にてご相談ください。

【問い合わせ】

新潟県弁護士会

【面接相談の予約先】

025・222・3765

025・222・3765

お誕生おめでとございます

6月8日 寺口 葵彩(あおい)さん(駒通、勝・未香さん)

6月20日 釧持 心(こころ)さん(土樽、直幸・友美さん)

6月25日 南雲 蓮(れん)さん(滝ノ又、正和・千夏さん)

ご逝去お悔やみ申し上げます

6月11日 樋口 豊子さん

6月18日 坂西 よし江さん

6月26日 午前までの届出分。

広報に掲載してほしくない場合は、届出の際に申し出てください。

広報ゆざわの音声CDあります。

ご希望の方は社会福祉協議会まで。

784・4111