

町民の皆さまへ

新型コロナウイルス感染症対応について

現在、全国的に新型コロナウイルスの感染が拡大しています。先週、県内他の自治体において感染者が確認されました。このような事態を受け、町民の皆様には、外出先からの手洗いや消毒、マスクの着用を含む咳エチケットなど、基本的な感染症対策の徹底を心がけ、感染予防・拡散防止に努めていただきますようご協力をお願いいたします。また、一部の噂に惑わされることなく、国や県、各自治体が発信する正確な情報に基づき、落ち着いて行動いただきますようお願いいたします。

湯沢町長

田村正幸

■新潟県の帰国者・接触者相談センター（感染が疑われる方の相談窓口）

次の症状がある方は、「帰国者・接触者センター」にご相談ください。

- ・風邪の症状や37.5℃以上の発熱が4日以上続いている
（解熱剤を飲み続けなければならないときを含みます）
- ・強いだるさ（倦怠感）や息苦しさ（呼吸困難）がある
- ※ 高齢者や基礎疾患等のある方は、上の状態が2日程度続く場合

【帰国者・接触者相談センター】

○平日（8時30分～17時15分） 土曜・日曜・祝日（9時～17時）

南魚沼保健所（管轄：南魚沼市、湯沢町）

☎025-772-8142

新潟県福祉保健部 健康対策課

☎025-280-5200

●夜間（上記以外の緊急連絡先）

南魚沼保健所（管轄：南魚沼市、湯沢町）

☎025-772-2600

新潟県福祉保健部 健康対策課

☎025-285-5511

※夜間は警備員室につながります。

■一人ひとりができる新型コロナウイルス感染症対策は？

過剰に心配することなく、「手洗い」や「マスクの着用」を含む「咳エチケット」、「定期的な室内の換気」などの通常の感染症対策が重要です。

手洗い

ドアノブや電車のつり革など様々なものに触れることにより、自分の手にもウイルスが付着している可能性があります。外出先からの帰宅時や調理の前後、食事前などこまめに手を洗います。

正しい手の洗い方



流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。



手の甲をのばすようにこすります。



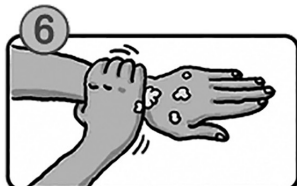
指先・爪の間を念入りにこすります。



指の間を洗います。



親指と手のひらをねじり洗います。



手首も忘れずに洗います。

手洗いの前に

- ・爪は短く切っておきましょう
- ・時計や指輪は外しておきましょう

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

咳エチケット

くしゃみや咳が出るときは、飛沫にウイルスを含んでいるかもしれませんので、次のような咳エチケットを心がけましょう。

- ① マスクを着用します。
- ② ティッシュなどで鼻と口を覆います。
- ③ とっさの時は袖や上着の内側でおおいます。
- ④ 咳やくしゃみは手でおさえない。
- ⑤ 何もせずに咳やくしゃみはしない。

※周囲の人からなるべく離れます。



①

②

③



④



⑤

<正しいマスクの着用>



鼻と口の両方を
確実に覆う

ゴムひもを耳にかける

隙間がないよう
鼻まで覆う