

# この人 に 会いました

湯沢病院 歯科医師

## 笠原浩介 さん



### プロフィールと自己紹介

昭和62年6月より、湯沢町国保診療所の時代から湯沢でお世話になっております。新潟市出身、51歳、B型、亥です。家族は妻が3人(女房、高校3年生と中学2年の娘)。気分転換に休日は、音楽を聞きながら料理を作ったりしています。鶏肉の唐揚げが妻たちに好評のようです。

### 子供の健診で感じたこと

保健センターでの乳児健診、保育所健診、中学校健

診に携わって23年になります。昭和63年の3歳児健診では、75.7%に虫歯があり、一人平均47本の虫歯がありました。しかし、平成20年の3歳児健診では、16.9%に虫歯が減り、一人平均0.75本の虫歯の数になっています。これは、フッ素塗布やフッ素洗口、保健センターの皆さんの啓蒙活動の賜物と思われま

### 地域住民に伝えたいこと

湯沢には、豊かな自然と四季折々の営みが残っています。とりわけ春の山菜、秋のきのこ、コシヒカリとさらに魚野川のアユやイワナと美味しい食材があふれています。さらに旨い日本

酒もあります。家族とあるいは気の合う友人と旬の料理で一杯飲みつつ語り合う。そのような時間を楽しくするために歯はとても大切です。そのためには歯ブラシにもう少し関心を持っていただきたいのです。

口の中の病気は、歯垢が原因です。皆さんの口の中を見ると合格点をとれる歯ブラシをしている人は残念ながら少ないです。歯ブラシにかけられる時間が短いこと、正しい歯ブラシの仕方を知らないためではないかと思

います。歯科医院で歯ブラシ指導を受ける機会があると思いますが、真剣に(笑)、積極的に質問して指導を受けて下さい。歯垢は歯の垢と書きます。口の中の垢は、体の垢をとるより時間と技術を要します。体同様歯の健康にも関心を持ち、健康で楽しい日々をお過ごしくださいと願っております。



治療中の笠原先生

### ★インタビューを終えて

プライベートでは、動物好きで、家族のために料理の腕をふるう、心優しいお父さんという印象の笠原先生でした。今後ともますます地域住民のために活躍いただきたいと思

います。  
広報常任委員会 柿崎直治

宮田眞理子

### 編集 後記

## 絆

「きずな」

全国を興奮の渦に巻き込んだサッカーワールドカップ。相次ぐ大相撲の不祥事。十日町から世界で活躍中のクロカンスキー野上選手の夢途上、27歳での急逝等、様々な課題がスポーツ界から飛び込んでくる。六日町高校が甲子園の感動を伝えたあの日から15年。今年も夏の甲子園へ向けた熱い戦いが始まった。六日町高校の十入で5番、南雲亮太君(原)が甲子園という大きな夢に向かって最後の夏を迎えた。他に町の少年野球出身の角谷雅史君(平沢)、1年関俊君(石白)、小出高校2年の牛木昭彦君(中子)がベンチ入りする。少年野球の熱心な指導者、理解ある家族の協力支援、地域の応援がひとつの絆となつて、子供達の夢を叶える支えとなる。湯沢で育つ子供達が、私達に元氣と明るく爽やかな感動を届けてくれることを願い、応援しようではありませんか。

広報委員 南雲 正

### 広報委員会

委員長 柿崎直治

副委員長 森下昌次

南雲和夫・南雲 正・

田村正幸・宮田眞理子

### 編集

湯沢町議会

広報常任委員会