論意思[36]



毎日食べよう朝ごはん!

令和7年9月29日 湯沢町学校給食センター

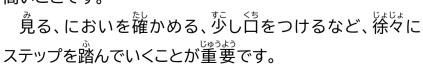
すっかりすずしくなり、季節はもう萩ですね。萩といえば「食欲の萩」! 新米や梨、ぶどう、さつまいも、れんこん・・・おいしい食材がたくさんあるこの季節です。 苦手な食べ物にも一度チャレンジしてみましょう。

学月のめあて すききらいせず食べよう!

「食」の幅をひろげて食事をもっと楽しく!

人は初めて食べるものを避ける本能があります。それを「新奇性恐怖」といいます。しかし、食べた後に体調不良にならなければ、安全だとわかり、食べられるようになることもあります。大人になってから食べられるようになることも多いです。苦手なものがずく少なくなって、みなさんの「おいしい」「たのしい」がもっと増えればいいなと思います。

苦手なもの・初めて食べるものは少しずつ





10月16日は「世界食料テー」

世界では、11人に1人が飢えに苦しんでいます。一方で、世界で<u>生産された</u> 食料の3分の1が捨てられているという実態もあります。

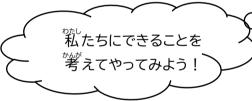
そんなや、日本では60%の食料を海外からの輸入に頼りながら、たくさんの食べ物を捨てています。また、日本国内でも、9人に1人の子どもが食べ物に困っている現状があります。



日本の食品ロス464折トン (※重業祭・家庭祭の合計)



コンビニおにぎり 1個分(約100g)を 舞覧捨てているのと筒じだけの量





にんじんと「宮」の健康

ビタミンAは、首や皮膚、粘膜の健康に欠かせない栄養素で、首の乾燥を防ぐほか、航売れや風邪などの予防に役立ちます。

