

9月 予定こんだて表



令和7年8月29日
湯沢町学校給食センター

月	火	水	木	金
1 ゆざわまちさん 湯沢町産スッキーニです！	2 あさ 朝ごはん、 食べてきた？	3 あとかたづ うつく 後片付けは美しく！	4 きょうりよく じゅんび 協力して準備していますか？	5 も ハンカチ持ってきた？
ごはん とりじる 610kcal 2.2g / 720kcal 2.5g 牛乳 ちくわ かつおぶし だいす とりにく とうふ 米 すりごま ノンエッグマヨネーズ サラダ油 さとう つきこんやく じゃがいも キャベツ にんじん もやし えだまめ ごぼう たまねぎ	ごはん トマトたまみそしる 638kcal 2.6g / 745kcal 2.9g 牛乳 たまご みそ たちうおフライ 米 あげ油 さとう ごま油 ごま じゃがいも にんじん もやし きゅうり たまねぎ トマト	ごはん わかめスープ 610kcal 2.3g / 744kcal 2.6g 牛乳 生あげ とりにく なるとまき わかめ 米 さとう ごま油 さとう ごま ねぎ もやし にんじん きゅうり たまねぎ	コンソメピラフ ミネストローネ 608kcal 2.6g / 713kcal 3.2g 牛乳 ホークウインナー とりにく スペイン風オムレツ 米 バター サラダ油 マカロニ ノンエッグマヨネーズ じゃがいも たまねぎ にんじん グリンピース キャベツ とうもろこし にんにく セロリ ヒーマン えだまめ トマト	ごはん あつあげのそばろ煮 626kcal 2.1g / 747kcal 2.5g 牛乳 たら みそ きざみのり とりにく 生あげ 米 さとう ごま すりごま ノンエッグマヨネーズ サラダ油 じゃがいも つきこんやく かたくりこ もやし にんじん ブロッコリー ぶなしめじ きぬさや
15 けいろう ひ 敬老の日 おしらせ	16 スーミータンは、中華風のコンソメスープです！	17 ☆都市統一献立☆	18 ラッキーにんじんデー♥	19 ちょうりいん てづく 調理員さんの手作りです！
<p>・お米は湯沢町産です。</p> <p>・食育の日(毎月19日)前後は郡市統一献立を実施します。</p> <p>・給食予定は、学校からのおたよりでもご確認ください。</p> <p>・献立は都合により変更となる場合がありますのでご了承ください。</p>	ごはん かぼちゃのコンソメスープ 600kcal 1.5g / 700kcal 1.9g 牛乳 ハンバーグ とりにく たまねぎ トマト スッキーニ ヒーマン こまつな もやし とうもろこし にんじん かぼちゃ ほうれんそう	横割り丸パン コーンポタージュ 682kcal 2.9g / 852kcal 3.6g 牛乳 ぶたにく パン パンこ はくりきこ サラダ油 じゃがいも キャベツ たまねぎ ほうれんそう きゅうり もやし にんじん とうもろこし クリームコーン		
22 たいいくさい 体育祭 ふいかえ休日	24 シャキシャキ食感の野菜です！	25 ちょうりいん てづく 調理員さんの手作りです！	26 ひとあじ 一味ちがうからあげです☆	
	<p>栄養価と表示の見方</p> <p>月平均 エネルギー/塩分 小学生 622kcal/2.4g 中学生 746kcal/2.9g</p> <p>基準値 エネルギー/塩分 小学生 650kcal/2.0g未満 中学生 830kcal/2.5g未満</p> <p>上段 小学生： エネルギー 塩分 下段 中学生： エネルギー 塩分</p> <p>赤の食品(血や肉になる食べ物) 黄の食品(体を動かすものになる食べ物) 緑の食品(体の調子を整える食べ物)</p>	ソフトめん ミートソース 685kcal 3.1g / 839kcal 3.8g 牛乳 とりにく だいす ソフトめん オリーブ油 じゃがいも さとう キャラメルプリン たまねぎ にんじん マッシュルーム トマト きゅうり	<p>きょうりよく じゅんび あとかたづ 【8、9月の給食のため】協力して準備、後片付けをしよう</p> <p>みなお 見直そう！後片付け</p> <p>さる のこ ①お皿にたべものが残っていないかな？ ピカピカにして返そう。</p> <p>かえ ②はしやスプーンは、向きをそろえて入れよう。</p>	
ごはん じゃがいものみそ汁 624kcal 1.9g / 745kcal 2.5g 牛乳 とりにく かつおぶし 生あげ わかめ みそ だいす 米 ノンエッグマヨネーズ じゃがいも マーメイド キャベツ ほうれんそう にんじん とうもろこし ねぎ				