

魚沼地域定住自立圏（湯沢町・南魚沼市・魚沼市）

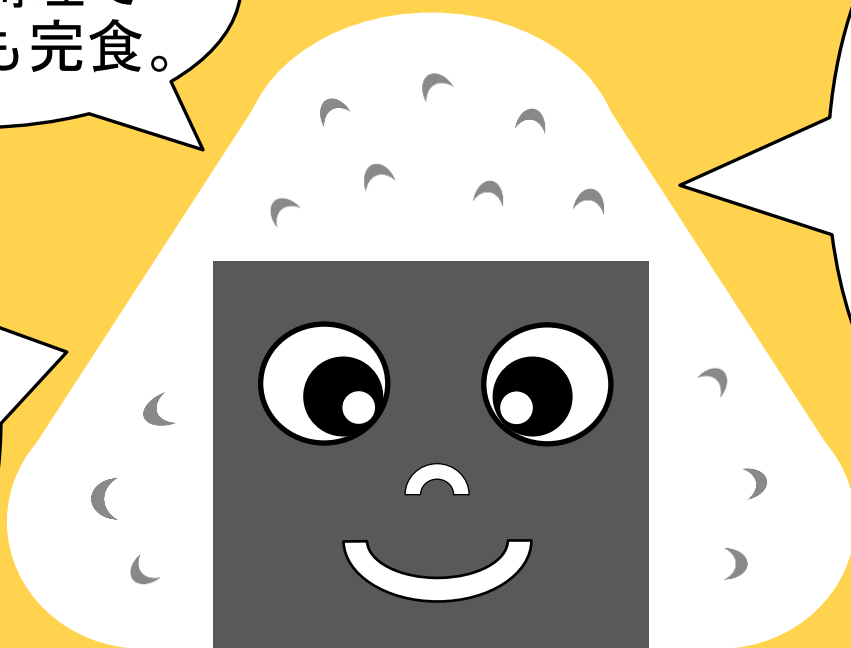
おいしい 食べきり運動

湯沢町・南魚沼市・魚沼市では、おいしい食材を使った料理を、適量で楽しく食べきる「おいしい食べきり運動」を実施しています。

お家では、
適量調理で
いつも完食。

学校では、
給食は毎日
残さず食べる。

食堂・レストラン
では、食べられる分
だけ注文する。



もったいない！

日本は食料の約6割を海外に依存している一方で、食品ロスが年間600万トンも発生しています。国民一人あたりに換算すると、年間約37kg、毎日約102gの食べ物を捨てていることになります。（令和5年度推計）

- ・ 湯沢町環境農林課 (TEL025-788-0291)
- ・ 南魚沼市廃棄物対策課 (TEL025-782-0339)
- ・ 魚沼市生活環境課 (TEL025-792-3055)