

おいしい 食べきり運動

湯沢町・南魚沼市・魚沼市では、おいしい食材を使った料理を、適量で楽しく食べきる「おいしい食べきり運動」を実施しています。



●もったいない！

みんなで残さず食べましょう。

会食・宴会五箇条

その一

まずは、「適量注文」

その二

幹事さんから
おいしく食べきろうの「声かけ」

その三

開始後15分間、閉会前10分間は、
料理を楽しむ「食べきりタイム」

その四

食べきれない料理は「仲間で分け合う」

その五

目指すは完食！でも食べすぎ注意。
できる場合は「持ち帰り希望」

幹事さんから
ひとこと
呼びかけて！

日本は食料の約6割を海外に依存している一方で、食品ロスが年間464万トンも発生しています。国民一人あたりに換算すると、年間約37kg、毎日約102gの食べ物を捨てていることとなります。（令和5年度推計）

ひとりひとり、できることから、食品ロス削減に取り組んで、ごみの減量化にご協力ください。

- ・湯沢町環境農林課 (TEL025-788-0291)
- ・南魚沼市廃棄物対策課 (TEL025-782-0339)
- ・魚沼市生活環境課 (TEL025-792-3055)