



彩りの日々。

今年も一年、多くの話題が広報ゆざわの表紙を飾りました。楽しかったことも大変だったことも全部含めてワクワクが詰まった日々。どうか来年も今年以上にステキな出来事であふれ、皆さまの毎日が彩られますように。

イ
ベ
ン
ト
町から

公民館映画の日

湯沢町公民館 二階ホールのゆったりシート、迫力ある音響、少し大きめなスクリーンで日本の名画を楽しみましょう。

上映中、人によっては肌寒い場合がございますので、寒さ対策をお願いいたします。

内 今回は『ホーム・スイートホーム

〜誰にでも帰りたい家がある〜』(2000年/日本)を上映します。

(監督：「花のお江戸の釣りバカ

日誌」の栗山富夫、原作・脚色：

松山善三)

あらすじ

元オペラ歌手の山下は認知症である。部屋でも街頭でも力の限り歌いながら徘徊する彼に、困惑し苦悩した娘夫婦たちは山下を右手山のふもとにあるホームの前に置き去りにする決断をする。女性たちだけのグループホーム「おぼんでがんす」を舞台に心やさしき日本人達のふれあいと再生のドラマをヒューマンなタッチで描写した作品です。

出演 神山繁、酒井美紀 他

日 令和5年1月8日(日)

開場 午後1時30分

開映 午後2時

終了 午後3時50分予定

(本編110分)

湯沢町公民館 2階ホール

無料

100名(先着)

申込不要

※映画媒体の状況により、上映作品が変更となる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

問 湯沢町公民館

☎0255-784-2460

新型コロナウイルス感染拡大防止のために

- ・会場内の席を減らし、来場者の間隔を十分にとって運営します。
- ・マスクの着用にご協力をお願いします。
- ・入場前にアルコール手指消毒をお願いいたします。
- ・入場前にお名前と電話番号をご記入いただいております。ご協力をお願いいたします。

おし
らせ
県から
ゼロチャレアプリで
エコな生活実践を！

ゼロチャレアプリとは？

県では、2050年までに温室効果ガス排出量ゼロ（カーボンゼロ）を実現するため、「2050新潟カーボンゼロチャレンジ（ゼロチャレ）」を宣言し、県民、事業者と連携して、地球温暖化対策の取り組みを強化していきます。その取り組みの1つが「にいがたゼロチャレ30」であり、誰でも簡単にできる30の生活実践に楽しく取り組んでいただくために制作した県オリジナルアプリです。アプリ内特典もありますので、ぜひダウンロードして、エコな生活実践を！



※くわしくは、ホームページをご覧ください。「新潟ゼロチャレ」で検索 ※アプリのダウンロードは「こちらから」

おし
らせ
町から
1月の行政相談

行政相談は、行政相談委員が国の行政に関する相談を聞き、制度や運営の改善に活かすための仕組みです。佐藤清美委員による行政相談の日程は次のとおりです。

日 令和5年1月10日(木)午後1時30分
場 湯沢町公民館 3階 会議室1

※来館される際には、マスクの着用・手指の消毒をお願いいたします。

問 企画政策課 企画係

☎025・784・3454



おし
らせ
他団体
たすけあい食堂
開催日のお知らせ

日 令和5年1月18日(木)、2月15日(木)、3月15日(木)
場 湯沢町公民館 1階ロビーで配布
※館内での飲食は出来ませんので予めご了承ください。

費 子ども（中学生まで） 無料

大人 100～300円

問 Place Table 小野塚

☎090・7174・6489

おし
らせ
他団体
新潟県認知症コールセンターのご案内

問 対 認知症の方やその家族の方
新潟県社会福祉協議会内
新潟ユニゾンプラザ3階
(新潟市中央区上所2-2-2)

☎025・281・2783

受付時間 午前9時～午後5時
(祝日、年末年始を除く)

テノール歌手 笛田博昭さん

NHKニューイヤーオペラコンサートに
令和5年1月3日(火) 開演：午後7時 出演します

湯沢町特別観光大使でもある湯沢町出身のテノール歌手笛田博昭さんが、NHKニューイヤーオペラコンサートに出演します。

コンサートは午後7時～9時に地上デジタル NHK Eテレ・FM・BS 8Kにて生放送されます。



おし
らせ
町から
年末年始のごみ処理施設受入日のご案内

日 南魚沼市可燃ごみ・不燃ごみ処理施設

日 月曜～土曜 午前9時～正午、午後1時～午後5時

日 日曜 午前9時～正午

※12月31日④までは通常通り受け入れます。

※令和5年1月1日⑤～1月3日⑥は施設休業日です。

※1月4日⑦以降は通常通り受け入れます。

湯沢町資源ごみストックヤード(中子)

日 12月27日④は通常通り受け入れ

ます。年始最初の受け入れは令和5年1月3日⑤になります。

問 環境農林課

☎025・788・0291

イ
ン
ト
他団体
猫の譲渡会

日 令和5年1月15日④午後1時～3時
イオン六日町店 1階西口階段脇

※事前に予約をいただいた方を優先させていただきます。

※不妊・去勢手術の実施と完全室内飼いが条件で、基本健康診断費用等がかかります。引き渡しは後日、ご自宅になります。

問 魚沼アニマルサポート 笹木

☎090・1533・4805

おし
らせ
町から
緊急情報メール

湯沢町の災害、防災、気象、防犯に関する緊急情報を発信します。

次のアドレスへ、またはQRコードを読み取り「空」メール(タイトル、本文を未入力)を送信してください。

▽bousai.yuzawa-town@raiden.ktaiwork.jp



問 総務管理課 防災管財係

☎025・784・3451

おし
らせ
町から
社会保険料控除申告資料を送付します

令和4年1月1日から12月31日までに納付した社会保険料(国民健康保険税および介護保険料、後期高齢者医療保険料の普通徴収による納付済額)控除資料を送付しますので、確定申告・住民税申告の際にご利用ください。税目が複数該当する方には、1枚にまとめて通知します。

なお、年金より天引きの特別徴収による額は記載しておりませんので、「公的年金の源泉徴収票」の社会保険料額を確認してください。

日 発送時期 令和5年1月23日④

*既に資料を請求された方には送付しません。

問 国民健康保険税・介護保険料

… 税務課

☎025・784・3452

後期高齢者医療保険料

… 町民課

☎025・784・3453

2022「がんばろう湯沢」商品券の利用期限について

2022「がんばろう湯沢」商品券の **利用期限は、令和4年12月31日(土)** です。令和5年1月1日⑤以降利用できませんので、ご注意ください。

取扱店が行う **換金請求期限は、令和5年1月31日(火)** です。忘れずに換金請求を行ってください。令和5年2月1日⑥以降の換金請求には応じかねますので、予めご了承ください。

問 観光商工課 ☎025 - 784 - 4850

おし
らせ
他 団体
共同浴場からの
お知らせ

年末年始期間営業のお知らせ

日・場

湯元共同浴場 山の湯

二俣共同浴場 街道の湯

▽令和5年1月3日(火)は、年末年始期間のため営業いたしません。

振り替え日

▽令和5年1月3日(火)の振り替えとして、1月6日(金)を休業させていただきます。

◎会員の方はご利用の際、必ず会員証を受付に提示してください。

◎年間券をお持ちの方は、「年間券」と「会員証」の両方が良く見えるように受付に提示してください。

問

一般財団法人
湯沢町総合管理公社
☎025・784・1511

おし
らせ
町 から
電力・ガス・食料品等価格
高騰緊急支援給付金のご案内

電力・ガス・食料品等の価格高騰による負担増を踏まえ、特に家計への影響が大きい低所得世帯（住民税非課税世帯等）に対し、1世帯当たり5万円を支給します。

住民税非課税世帯に対する給付金

内 給付額 1世帯5万円
対 対象世帯

①令和4年9月30日時点で湯沢町に住民登録があること。

②世帯全員が令和4年度住民税均等割が非課税の世帯。ただし、世帯全員が住民税課税者に扶養されている場合は除く。

支給要件確認書について

令和4年1月1日以前から湯沢町に住民登録があり、対象と思われる世帯に「支給要件確認書」を郵送していただきます。世帯主の方は、右記対象世帯であることを確認し、同封の返信用封筒で返送いただくか、総合福祉センター内、福祉介護課窓口へご提出してください。

支給要件確認書提出期限

令和5年2月20日(月) 必着

家計急変世帯に対する給付金

内 給付額 1世帯5万円
対 対象世帯

申請時に湯沢町に住民登録があり、令和4年1月～12月の収入が減少し、住民税非課税相当の収入となった世帯。

申請方法

給付金を受け取るには申請が必要です。申請書に必要な事項を記入し、収入額が確認できる添付書類とともに、総合福祉センター内福祉介護課窓口へご提出してください。

申請書提出期限
令和5年2月20日(月) 必着

※「対象世帯だと思いが、支給要件確認書が届かない。」など、不明な点はお問い合わせください。

問

福祉介護課福祉係
☎025・784・4560

湯沢町議会一般質問

FMラジオ放送予定

「FMゆきぐに」で12月議会定例会一般質問の録音音声を送ります。

放送日程

令和5年1月9日(月)・祝～12日(木) 午後2時～

【1日あたり2時間程度、4日間に分けて放送する予定です。】

○放送予定議員（質問順、敬称略）

- ・並木利彦
- ・南雲 好幸
- ・渡辺 千恵
- ・佐藤 守正
- ・高橋 政喜
- ・高波 大吾
- ・和田 一郎
- ・南雲 正

防災ラジオで放送を聞きますか？
貸出しをご希望の方は総務管理課 防災管財係まで



※放送時間の都合上、順番が入れ替わることがあります。

問 議会事務局

☎025・784・3115

おしらせ 県から
就農・就業に興味のある方を
対象とした就農相談会 開催

南魚沼地域（南魚沼市・湯沢町）で
農業への就農・就業を希望する方等を
対象とした就農相談会を開催します。

事前に申し込みいただいた就農希望
者等に対して、関係機関・団体による
個別相談を行いますので、就農・就業
を希望する方はお気軽にお申し込み
ください。

内 就農支援策の説明や研修先の紹介
など、個別の就農相談を実施

日 令和5年1月19日（木）

・午前9時～正午
・午後1時～8時

場 南魚沼地域振興局 4階第4会議
室（南魚沼市六日町960）

対 南魚沼市または湯沢町に就農を希
望する人および希望する人の親族

申 相談を希望する方は、電話、Eメー
ルまたはQRコードの申込フォー
ムで、氏名、住所、電話番号、希
望時間、相談内容を入力し、お申
し込みください。



申込フォーム
QRコード

受付時間

午前8時30分～午後5時15分
（土曜・日曜・祝日を除く）

申込締切 令和5年1月12日（木）

問 南魚沼地域振興局 農林振興部
普及課

☎025・772・3337

✉ngt11640@pref.niigata.lg.jp

おしらせ 町から
1月の粗大ごみ収集日と
予約締切日のお知らせ

粗大ごみをご自分で施設に搬入でき
ない方は、予約していただくことで粗
大ごみを収集します（有料）。

日 収集日

令和5年1月12日（木）

（1月6日（金）締め切り）

令和5年1月26日（木）

（1月23日（日）締め切り）

申・問 環境農林課

☎025・788・0291

おしらせ 町から
軽自動車税納付確認システム
（軽JNKS）について

令和5年1月から軽自動車税納付確
認システム（軽JNKS）で継続検査
窓口での納税証明書が不要になります。

対 対象車両

軽四輪、軽二輪の軽自動車

対象外車両

二輪の小型自動車（総排気量
250CC超）は納税証明書の提示
が必要です。

注意事項

納付後すぐに継続検査（車検）を受
ける場合は、これまでどおり納税証明
書の提示が必要です。金融機関・コン
ビニエンスストア・湯沢町役場窓口で
納付書を使って現金で納付し、受け取
られた納税証明書をご提示ください。

□座振替・スマホ決済・クレジットカード
で納付した場合は、軽JNKSへの
反映に2週間から3週間かかります。

▽[https://www.lta.
go.jp/jidousya/](https://www.lta.go.jp/jidousya/)



地方税共同機構
ホームページ

問 税務課

☎025・784・3452

おしらせ 県から
「新潟県の雪情報システム」
をご利用ください

本年度も降雪量予測情報などを専用
サイトで提供します。

冬期間は、雪による事故や交通渋滞
が発生しやすいくなります。除雪、外出
時には、「新潟県の雪情報」をご利用
ください。

内 主な提供情報

①県内37地点の気象情報等

・降雪量予測（降雪量、時間毎
降雪強度）

・気象現況（天気、降雪量、積雪深）

②気象庁発表の特別警報・警報・
注意報

③各種雪情報サイトのリンク集
（道路交通、防災、スキー場・
観光情報など）

日 降雪予報 令和4年12月1日（木）～
令和5年2月28日（火）

降雪量 令和4年12月1日（木）～
令和5年3月31日（金）

※1日2回更新（午前10時、午後
4時）

▽「新潟県の雪情報」
で検索！



スマホ版

おしらせ
から
新型コロナウイルスの影響で
保険料の納付が困難な方へ

国民健康保険税・後期高齢者医療
保険料・介護保険料が減免となる
場合があります

新型コロナウイルス感染症により世帯の主たる生計維持者が死亡もしくは重篤な傷病となった場合や、新型コロナウイルスの影響により令和4年の収入(事業・給与・不動産・山林収入)が令和3年に比べ30%以上減少したなどの要件に該当する場合は、保険税(料)が減免となる場合があります。減免には申請が必要です。

対 減免の対象となる保険税(料)

令和4年度分の保険税(料)のうち納期限・年金給付支払日(が次の期間)

▽令和4年4月1日から令和5年

3月31日まで

減免の計算方法

減少した収入にかかる所得や、世帯の主たる生計維持者や被保険者の所得から算出した減免対象保険税(料)に、令和3年の所得の合計額に応じた減免割合を乗じます。

申 申請期間

令和5年3月31日まで(現在受付中)

申請方法

【申請に必要な書類】

・減免申請書

・収入見込額申出書

収入が確認できる帳簿や給与明細等の写し、還付先口座番号がわかる書類の写し、本人確認書類等の添付書類とともに提出してください。郵送または、窓口で申請を受け付けています。

●減免となるには、世帯主もしくは世帯の主たる生計維持者の減収の他、

前年の所得状況などの、複数の要件を満たす必要があります。また、減免額の計算方法は、各保険で異なります。詳しい申請方法や提出書類の様式等については、湯沢町ホームページをご覧ください。お問い合わせ

わせください。
湯沢町ホームページ

「新型コロナウイルス経済支援対策」内、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料減免のページをご覧ください。



問 国民健康保険税

▽税務課 住民税係

☎025・784・3452

後期高齢者医療保険料

▽町民課 国保給付係

☎025・784・3453

介護保険料

▽福祉介護課 介護保険係

☎025・784・4560

おしらせ
から
新型コロナウイルス感染者を
対象とした傷病手当金の案内

国民健康保険・後期高齢者医療保険の被保険者に傷病手当金の支給制度があります

対 支給対象者

次の①～③のすべてに該当する方

①勤め先から給与の支払いを受けている方で、新型コロナウイルスに感染または発熱等の症状があり感染が疑われる方

②感染または感染の疑いにより、その療養のために労務に服することができず、その期間が3日間を超える方

③労務に服することができない期間に対する給与の支払いを受け

内 支給額

1日当たりの支給額(A)×支給対象となる日数(B)

(A)直近の継続した3か月間の給与収入の合計額÷就労日数)×

3分の2

(B)労務に服することができない期間のうち就労を予定していた日数

対象期間

▽令和2年1月1日から令和5年

3月31日まで

問 町民課 国保給付係

☎025・784・3453

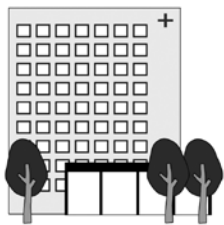
※詳細はお問い合わせください。

申 町民課 国保給付係までお申し込みください。

みください。

問 町民課 国保給付係

☎025・784・3453



お知らせ
町から
地籍調査成果閲覧の
お知らせ

令和3年度に実施した地籍調査（湯沢地域）の結果に基づいて測量等を行い、地籍簿（案）・地籍図（案）を作成いたしましたので、次の日程により閲覧に供します。

閲覧は、調査が誤りなく実施されたかを確認していただく、登記する前の最も重要な作業です。基本的にこの閲覧期間を過ぎますと訂正の申し出は受け付けることができません。

関係者の皆さんは必ず閲覧確認くださいますようお願いいたします。（関係する方には別途ご案内を差し上げています。）

また、閲覧にお越しの際には必ず**印鑑**をご持参ください。

日 平日 令和5年1月17日④～2月17日④

休日 令和5年2月11日④・12日④

午前10時～午後4時まで
湯沢町役場 東館1階 税務課

持 印鑑

問 税務課 資産税係

☎025・784・3452

お知らせ
県から
令和4年度 教員スタート研修講座のご案内

ペーパーティーチャー【教員免許状保持者】を対象とした研修

日・内

（終了）第1回 12月23日④

◎最近の学校の様子を知らう！フリートーク、何でも質問してみよう！

第2回 令和5年1月20日④

◎授業づくりを考えよう！

新潟県教育支援システムの有効活用

第3回 令和5年2月10日④

◎ICTを活用した授業を体験しよう

学習支援動画等の視聴

*時間 いずれの回も午後1時30分～3時まで

*研修方法

オンライン形式（使用ツール

ZOOM）によるリモート研修会

*3回コースで実施しますが、都合の良い日だけの参加も可能です。

*各回の研修後に何でも相談できる質疑応答の時間も設定しております。

教員免許を所有しているが教職経験の無い方や、教職経験はあるが、

対

研修の無い方や、教職経験はあるが、

研修の無い方や、教職経験はあるが、

研修の無い方や、教職経験はあるが、

研修の無い方や、教職経験はあるが、

申

しばらくの間、教職を離れている方で、臨時教職員としての勤務に関心がある方。

・県教育庁義務教育課ホームページから電子申請システムで申し込みを行ってください。

（電子申請申込ガイドを参照のうえ、電子申請の入力を行ってください。）

・各回とも受付締切後、ミーティングD、パスワードをメールでお伝えします。

・研修資料は、申請システム内のアップロードファイルよりダウンロードできます。

申込締切日電子申請の受付は各実施日、前日の午後5時まで行っています。

*当日参加を希望される方は、左記の電話番号にご連絡ください。

問

新潟県教育庁義務教育課
管理第1係
☎025・280・5602

使用済み天ぷら油の回収

ご協力ありがとうございます

回収する油は植物系の天ぷら油のみです！（菜種油、大豆油、ごま油、コーン油、サラダ油など）

ごみの減量や資源のリサイクルのため、使用済み天ぷら油は捨てずに回収場所に出しましょう。

1月の使用済み

天ぷら油の回収は

令和5年1月16日④～20日④

役場 午前8時30分～午後5時

公民館 午前9時～午後5時

※正面玄関前で行います

毎週火曜日

湯沢町資源ごみストックヤード（中子）
午前9時～午後4時

①水、天かす等の異物は取り除いてください。

②必ず油の入っていた容器に入れて出してください。（缶切り等で開けてふたが閉まらないものは、ペットボトル等に移し替えてください。）

③容器のフタはしっかり締めてください。

④設置されている回収ボックスの中に、容器を立てて入れてください。

※一般用家庭から排出される油が対象です。 ※賞味期限の切れた油も回収します。

※賞味期限の切れた油も回収します。

	令和3年度	令和4年度
4月	130 ㎏	130 ㎏
5月	80 ㎏	150 ㎏
6月	100 ㎏	110 ㎏
7月	70 ㎏	160 ㎏
8月	80 ㎏	60 ㎏
9月	100 ㎏	220 ㎏
10月	70 ㎏	160 ㎏
11月	100 ㎏	110 ㎏
12月	110 ㎏	
1月	15 ㎏	
2月	70 ㎏	
3月	90 ㎏	
合計	1,015 ㎏	1,100 ㎏

問 湯沢町役場 環境農林課

☎025・788・0291

募
集
他団体
令和5年度採用
湯沢町商工会職員募集

内
募集職種 事務局長

対
採用人数 1名

採用条件

令和5年4月1日現在の年齢が40歳以上61歳未満で管理職経験が最近5年のうち3年以上の人

日
試験の日時

- 。一次試験 1月中旬
- 。二次試験 1月下旬～2月中旬の予定

※日時が決定次第ご案内いたします。

合格通知

- 。一次試験 1月下旬の予定
- 。二次試験 3月の予定

試験方法および試験場

。一次試験

書類選考および面接試験

〔会場〕湯沢町商工会

。二次試験

面接試験

〔会場〕新潟県商工会連合会

採用日

令和5年4月1日採用

申
受験手続

履歴書および職務経歴書をご提出

ください。
提出締切日

令和5年1月6日(金)必着

問
書類提出先・問い合わせ先

湯沢町商工会 担当 南雲

(〒949-6101 湯沢町大字湯沢2882-8)

☎025-784-2522

お **し**
ら **せ**
県から
農業用免税軽油の免税証
交付についてのお知らせ

農業用機械に使用する軽油を、免税証と引き換えに購入すると軽油引取税

(1㍓あたり32・1円)が免除されます。

この免税証の交付を希望される方は、次により申請してください。なお、免税証の交付には一定の要件があります。

日
受付日時

- ① 昨年に引き続き申請する人：事前に案内した日時
- ② 初めて申請する人：令和5年1月27日(金)までにお問い合わせください。

新潟県南魚沼地域振興局 1階 第1会議室

場

南魚沼地域振興局

持
申請に必要なもの

① 昨年に引き続き申請する人

。耕作面積証明書(農業委員会が証明するもの)

。機械の買い換え等変更がある場合は機械の所有証明が必要ですが、

② 初めて申請する人

。機械の所有証明(販売店からの販売証明等)

。耕作面積証明書(農業委員会が証明するもの)

。免税軽油使用者証の交付申請(新規申請・更新申請)を行う場合は手数料の納付が必要です。

。手数料：450円

。納付方法：「新潟県収入証紙」または「窓口キャッシュレス決済」により納付していただきます。

費

。納付方法：「新潟県収入証紙」または「窓口キャッシュレス決済」により納付していただきます。

。手数料：450円

。納付方法：「新潟県収入証紙」または「窓口キャッシュレス決済」により納付していただきます。

。納付方法：「新潟県収入証紙」または「窓口キャッシュレス決済」により納付していただきます。

。納付方法：「新潟県収入証紙」または「窓口キャッシュレス決済」により納付していただきます。

。納付方法：「新潟県収入証紙」または「窓口キャッシュレス決済」により納付していただきます。

。納付方法：「新潟県収入証紙」または「窓口キャッシュレス決済」により納付していただきます。

。納付方法：「新潟県収入証紙」または「窓口キャッシュレス決済」により納付していただきます。

。納付方法：「新潟県収入証紙」または「窓口キャッシュレス決済」により納付していただきます。

。納付方法：「新潟県収入証紙」または「窓口キャッシュレス決済」により納付していただきます。

。納付方法：「新潟県収入証紙」または「窓口キャッシュレス決済」により納付していただきます。

。納付方法：「新潟県収入証紙」または「窓口キャッシュレス決済」により納付していただきます。

。納付方法：「新潟県収入証紙」または「窓口キャッシュレス決済」により納付していただきます。

。納付方法：「新潟県収入証紙」または「窓口キャッシュレス決済」により納付していただきます。

。納付方法：「新潟県収入証紙」または「窓口キャッシュレス決済」により納付していただきます。

。納付方法：「新潟県収入証紙」または「窓口キャッシュレス決済」により納付していただきます。

。納付方法：「新潟県収入証紙」または「窓口キャッシュレス決済」により納付していただきます。

。納付方法：「新潟県収入証紙」または「窓口キャッシュレス決済」により納付していただきます。

お **し**
ら **せ**
県から
「MYびよりsnap」に
作品を投稿しませんか?

新潟県・東北電力にいがた・新潟日報社の3社では、「親子みらい図鑑」と題し、県内の子育てを応援する取組を行っています。

親子みらい図鑑では、子育て世代が自身の家族写真をインスタグラムに投稿した作品コンテスト「MYびよりsnap」を実施しており、優秀作品には豪華なプレゼントを進呈します。ぜひご参加ください。

詳しくは、「にいがた、びより」のサイトへアクセス！

△ <https://www.niigata-nippo.co.jp/articles/-/131338>

△ <https://www.niigata-nippo.co.jp/category/miraijukan>

親子みらい図鑑

△ <https://www.niigata-nippo.co.jp>

△ <https://www.niigata-nippo.co.jp>

△ <https://www.niigata-nippo.co.jp>

△ <https://www.niigata-nippo.co.jp>

△ <https://www.niigata-nippo.co.jp>

△ <https://www.niigata-nippo.co.jp>

△ <https://www.niigata-nippo.co.jp>

△ <https://www.niigata-nippo.co.jp>

△ <https://www.niigata-nippo.co.jp>

△ <https://www.niigata-nippo.co.jp>

△ <https://www.niigata-nippo.co.jp>

△ <https://www.niigata-nippo.co.jp>

△ <https://www.niigata-nippo.co.jp>

△ <https://www.niigata-nippo.co.jp>

△ <https://www.niigata-nippo.co.jp>

△ <https://www.niigata-nippo.co.jp>

△ <https://www.niigata-nippo.co.jp>

△ <https://www.niigata-nippo.co.jp>

△ <https://www.niigata-nippo.co.jp>

△ <https://www.niigata-nippo.co.jp>

マイナンバーカード申請手続きのご案内

土曜窓口・時間外窓口の日程をお知らせします

マイナンバーカードの申請や受け取りで、通常の開庁時間内に来庁できない方を対象に専用の窓口を開設します。

令和5年1月の開庁日時

- ・1月14日④ 午前8時30分～正午まで
 - ・1月19日④ 午後7時まで
 - ・1月28日④ 午前8時30分～正午まで
- ※住民票・戸籍などの事務は行いません。

受付窓口

湯沢町役場 町民課

※窓口でタブレット端末により無料で顔写真を撮影し申請が可能です。

代理申請などで顔写真を用意する場合は、縦4.5cm×横3.5cmの写真をご用意ください。

※必要書類等をすべて用意できない場合でも申請は可能です。

必要書類等

※以下4点すべてお持ちください

- ・写真付きの本人確認書類1点
(運転免許証、パスポート、在留カードなど)
- ・その他の本人が確認できる書類1点
(保険証、年金手帳、医療受給者証など)
- ・通知カード【紛失した場合は不要】
- ・住民基本台帳カード【紛失した場合は不要】

マイナンバーカードの申請はお早めに

「マイナポイント（第2弾）」で最大20,000円分のマイナポイントを受け取るには、令和5年2月末までにマイナンバーカードを申請する必要があります。

※令和4年12月29日④から令和5年1月3日④まで役場窓口は閉庁となります。

※マイナポイントの申込期限については、令和5年2月末までにカードを申請された方が、適切にポイント申込できるよう、感染状況やカード申請・交付状況等を見つつ、今後、適切な時期に改めて発表させていただきます。

問 町民課 ☎ 025 - 784 - 3453

まちのうごき

	11月届出分	11月30日現在	前年比
出生	0人	男 4,061人	+ 11
死亡	12人	女 3,832人	- 75
転入	49人	計 7,893人	- 64
転出	43人	世帯 3,945戸	+ 40

湯沢町の交通事故発生状況

	2021年	2022年	増減
発生件数	14件	18件	+ 4
死亡者数	0人	0人	0
負傷者数	19人	22人	+ 3

(2022年1月1日～11月30日)

今年も降雪シーズンとなりました 次のことを守りましょう

町民の皆さまや町を訪れるすべての方がおたがい安全に過ごせますよう、ご協力をお願いします。

側溝のふた・グレーチングふたを閉めましょう

今年も降雪シーズンとなってきました。

除雪作業に伴い、道路側溝のふた・グレーチングふたを開けたままにしておくのは、自動車や通行者に対して大変危険です。他県では側溝への転落死亡事故も起きています。作業が終了したら、必ず閉めましょう。



雪道の運転では「シッパネ条例」を守りましょう

平成27年より「湯沢町シッパネ被害根絶に関する条例」が施行されています。

ドライバーの皆さんは、歩行者にやさしい運転を心がけましょう。

そして、冬は多くのお客様が来町されます。シッパネに気を付けるよう、またシッパネを飛ばさないよう町民自らがお伝えし、「人にやさしい観光の町・湯沢」を目指しましょう。



問 環境農林課 ☎ 025 - 788 - 0291

落書きは犯罪です！

他人の所有物や外壁等にスプレーやペンキ等で落書きした場合は器物損壊罪（刑法261条）が適用され、3年以下の懲役または30万円以下の罰金もしくは科料が科されます。また、被害者から損害賠償請求をされる場合があります。

落書きは被害者に大きな損害を与えるばかりでなく、町の景観を大きく損ない、町民に不利益を与える卑劣な行為です。なお、被害にあった施設によっては、既に被害届を警察に提出しています。



立柄橋



町宮滝沢駐車場付近



越後湯沢駅西口地下通路



- ・落書きをしている現場を発見した場合は、迷わず警察に110番通報しましょう。
- ・被害を受けたら警察に被害届を提出しましょう。

問 総務管理課 防災管財係 ☎ 025 - 784 - 3451

南魚沼警察署からのお知らせ

問 南魚沼警察署

☎ 025 - 770 - 0110

110番通報の適正な利用のお願い

○適正な110番通報について

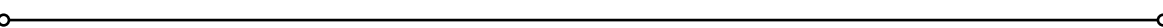
- 110番通報は、今すぐ警察官（パトカー）に来て欲しい人が利用する緊急通報ダイヤルです。事件事故に遭った・事件事故の可能性がある場合は、現場や被害者・目撃者の元へ警察官を至急派遣いたしますので、110番通報してください。

○緊急性のない通報について

- 困りごと相談等は、警察相談ダイヤル「#9110」、もしくは警察署へ。
- 落とし物をした、拾ったという、「おとしもの」の問い合わせは警察署へ。

○間違っ110番にかけてしまった場合について

- 間違っ110番をかけてしまった場合、何も告げずに直ぐに切断するのではなく、間違っことを相手の警察官に伝えて指示に従ってください。



駐在所の固定電話の廃止について

令和3年3月18日^④から、県内の全駐在所の固定電話は廃止となり、南魚沼警察署管内にある8つの駐在所でも、固定電話が廃止されています。各駐在所に用件がある場合、南魚沼警察署に連絡をお願いします。



防犯機能付き電話のプレゼントキャンペーンを実施します

南魚沼警察署では新潟県警備業協会から防犯機能付き電話（パナソニック製コードレス子機1台付き電話機、品番VE-GD27-DL、ファクス機能なし）4台の寄贈を受けました。

寄贈を受けた電話機を、当署管内（南魚沼市、湯沢町）にお住いの方4名様に抽選でプレゼントします。

なお、応募は1世帯1通限りとさせていただきます、2通目以降のハガキは無効とさせていただきます。また、電話機を使用しない方の当選も無効とさせていただきますのでご了承ください。

応募期間 令和5年1月1日^④～1月25日^④まで（期間内の消印有効）

応募方法 ハガキに「ご住所」「おなまえ」「年齢」「加入電話番号」「日中に連絡可能な連絡先電話番号」を記載のうえ、南魚沼警察署生活安全課「電話機プレゼント係」宛てに送付してください。

当選者には、2月上旬に南魚沼警察署から直接連絡を差し上げます。

応募先 〒949-6680 南魚沼市六日町479番地8

南魚沼警察署 生活安全課「電話機プレゼント係」

※プレゼントする電話機の詳細はメーカーホームページ等でご確認ください。

オミクロン株対応2価ワクチン

新型コロナワクチン追加接種のお知らせ



- オミクロン株対応2価ワクチン接種の対象者は、初回(1・2回目)接種を完了した12歳以上で、最終接種から3か月以上経過した方です。
- 接種券は、前回の接種方法・接種日等に応じて発送済です。
- ※ 3・4回目の接種券を送付済で未接種の方には、新たな接種券は送付しません。接種を希望される方は3・4回目の接種券を使用して、ご予約のうえ接種してください。

接種スケジュールおよび予約方法等について

【集団接種】

◎接種には予約が必要です

・接種日時等

接種日	受付時間	使用するワクチン
1月11日(水)	午後	ファイザー社
1月13日(金)	午後	ファイザー社
1月18日(水)	午後	ファイザー社
1月25日(水)	午後	ファイザー社

接種日	受付時間	使用するワクチン
1月27日(金)	午後	ファイザー社
2月1日(水)	午後	ファイザー社
2月8日(水)	午後	ファイザー社
2月15日(水)	午後	ファイザー社

※3月以降の予約枠は、予約状況に応じて開放する予定です。

◎予約方法

①WEB予約 湯沢町専用予約サイトアドレス

<https://jump.mrso.jp/154610/>



②電話予約(コールセンターにつながります) ☎0258-88-0102

受付時間: 月曜日～金曜日(祝日、令和4年12月29日(木)～令和5年1月3日(火)を除く)
午前9時30分～午後1時、午後2時～5時30分

【個別接種】

・接種日時等

令和5年2月28日(火)までの定期予約受診日に接種してください。

◎予約方法

①定期予約受診時に医師に相談のうえ、予約

②電話予約(再診予約票に記載の電話番号におかけください。)

※個別接種の対象は、湯沢町保健医療センター地域家庭診療部(内科)を定期予約受診している方です。

今後の接種スケジュール等については、決まり次第広報等でお知らせします。

低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金のご案内

新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中で、食料品等の物価高騰で家計が悪化しているひとり親世帯および低所得の子育て世帯を支援するため、全国一律で「子育て世帯生活支援特別給付金」が支給されます。

給付金の申請期限が**令和5年2月28日**④までとなっておりますので、該当する方は、お早目の手続きをお願いいたします。

ひとり親世帯分

対象者

①公的年金等の受給により令和4年4月分の児童扶養手当が支給されていない方で、収入が児童扶養手当受給相当である方

②本人または扶養義務者に制限額以上の所得があり、児童扶養手当が支給されていない方で、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、収入が児童扶養手当受給相当になった方

※令和4年4月以降に新たに児童扶養手当を受給している場合も含む。ただし、既に「ひとり親世帯以外の子育て世帯分」を受給している方は対象となりません。

給付額

 児童1人あたり5万円

※第2子以降の加算の対象となるのは、以下の児童等を2人以上監護等する場合です。

- ・18歳を迎えた後、最初の3月31日までの間にある児童
- ・20歳未満の障害を持っている児童

手続き・支給日について

①、②の何れかに該当する方は、申請書をご提出ください。

申請内容を県が審査したうえで、県より給付金が支給されます。

申請書は役場にありますので、お問い合わせください。

申請場所 湯沢町役場 町民課

申請期限 令和5年2月28日④

子育て世帯生活支援特別給付金の制度、給付状況等について

▷新潟県子ども家庭課家庭福祉係

☎ 025 - 280 - 5216

ひとり親世帯以外の子育て世帯分

対象者

 次の①・②の両方に該当する人

①令和4年3月31日時点で18歳未満（障がい児の場合20歳未満）の児童を養育する父母等

※令和5年2月末までに生まれた新生児も対象

②令和4年度の住民税均等割が非課税の人（未申告の場合、申告が必要）

または、新型コロナウイルスの影響を受けて令和4年1月以降の収入が急変し、住民税非課税相当の水準となっている人

※ひとり親世帯分の給付金の支給を受けた人を除く
※父母がともに児童を養育している場合、所得の高い人

給付額 対象児童1人あたり5万円

申請方法 支給対象となる場合は、申請書類を提出してください。申請書は町民課窓口または町のホームページからダウンロードできます。

申請場所 湯沢町役場 町民課

申請期限 令和5年2月28日④まで



申・問 町民課 ☎ 025 - 784 - 3453

所得税の確定申告に関するお知らせ

所得税の確定申告は、役場の相談会場にお越しいただくなくても、インターネットに接続されたパソコン・タブレット・スマートフォンを利用し、国税庁が提供している申告サイトから24時間いつでも申告書を作成することができます。住民税申告のみの場合は役場の相談会にお越しいただく必要がありますが、所得税の確定申告をする場合は住民税申告も兼ねていますので、ご自宅で作成することが可能です。

役場の所得税・住民税申告相談会は令和5年2月16日⑥から3月15日⑥です。

税務署からのお知らせ

国税庁 確定申告書等作成コーナーをご利用ください

(令和4年分は令和5年1月上旬公開予定)

国税庁が提供している申告サイト「確定申告書等作成コーナー」は、原則、ソフトをインストールする必要はなく、計算も申告サイト内で自動計算するため、簡単に申告することができます。

また、国税庁では、操作方法等に関する電話相談窓口を設けており、初めての方も安心してご利用できます。国税庁ホームページ内の確定申告に関する質問を集めた「タックスアンサー（よくある税の質問）」ページもご活用ください。

マイナンバーカードを使って自宅からスマホで確定申告

マイナンバーカードとカードを読み取れるスマートフォン、または、税務署で発行するID・パスワードがあれば、スマホ申告が可能です。

メリットいっぱい！マイナンバーカード方式

- 休日でも24時間、ご自宅から申告ができます。
- 還付申告の場合、e-Taxなら早期還付されます。
- マイナポータル連携により、一部の所得控除等が自動入力されます！

令和4年分からは、新たに1年間分の医療費の情報、公的年金等の源泉徴収票、国民年金保険料が自動入力の対象になります。

- 令和4年分からは、申告の際に必要なマイナンバーカードの読み取り回数が1回になります（過去にマイナンバーカード方式で申告をされた方が対象です）。

- スマホ申告は、専用画面を用意しています。令和4年分からは、青色申告決算書・収支内訳書の作成がスマホ専用画面で可能になります！

マイナンバーカードの電子証明書について

- ・有効期間は発行の日から5回目の誕生日までです。役場窓口での更新手続きをお忘れなく。
- ・住所変更等に伴う失効にご注意ください。

こんなあなたはスマホ申告！

- 年末調整済で医療費控除やふるさと納税などの寄附金控除の申告をする方
- 2か所以上の給与所得がある方
- 年金収入や副業等の雑所得がある方
- 年末調整が済んでいない方
- 株式等の譲渡をされた方（特定口座をお持ちの方）

《動画で見る確定申告》



動画で見る確定申告



《確定申告書等作成コーナー》



確定申告



《マイナポータル連携》



マイナポータル



「e-Tax・作成コーナーヘルプデスク」 ☎ 0570 - 01 - 5901

月曜日～金曜日 午前9時～午後5時（休祝日および12月29日～1月3日を除きます）

タックスアンサー（よくある税の質問）

国税庁ホームページ ▶ <https://www.nta.go.jp/taxes/shiraberu/taxanswer/index2.htm>



混雑する役場の相談会場にお越しいただくなくてもご自宅で確定申告をすることができますので、**感染症予防の観点からも、国税庁が提供する申告サイトでの申告をぜひご検討ください。**

令和4年分 所得税の還付申告は令和5年1月上旬から申告可能です

国税庁が提供する申告ソフトの令和4年分申告画面は、令和5年1月上旬から使用が可能となります。

所得税の還付申告であれば、1月上旬からご自宅で申告が可能となり、還付金も早く受け取ることができます。

また、還付申告でない方も申告ソフトは1月上旬から使用できるため、余裕をもって申告の準備ができます（提出は2月16日からとなります）。

小千谷税務署確定申告相談会場について

税務署の所得税・個人消費税・贈与税の確定申告会場の開設は次のとおりです。

会場 小千谷税務署（小千谷市東栄1-5-24）

期間 令和5年2月1日^①～3月15日^②まで（土曜、日曜および祝日を除きます）

時間 相談受付 午前8時30分～午後4時まで

相談開始 午前9時から

※スマホをお持ちの方は、確定申告会場において、基本的にスマホを利用して申告書を作成していただきます。スマホ申告の方法を学べますので、今後ご自宅での確定申告をお考えの方もこの機会にご相談ください。

※確定申告会場の入場には、当日配付または国税庁LINE公式アカウントから事前に取得した「入場整理券」が必要です。



国税庁LINE
公式アカウント

※確定申告会場に来場される際は、マスクを着用していただき、少人数でお越しください。

※入場の際に検温を実施しています。咳・発熱等の症状のある方は入場をお断りさせていただきます。

※午後4時前であっても、相談受付を終了する場合があります。

令和5年10月1日からインボイス制度が始まります

令和5年10月1日から、消費税の仕入税額控除の方式としてインボイス制度が開始されます。適格請求書（インボイス）を発行できるのは、「適格請求書発行事業者」に限られ、この「適格請求書発行事業者」になるためには、登録申請書を提出し、登録を受ける必要があります。

個人事業者の方の登録申請手続等は、マイナンバーカードとマイナンバーカード読取対応のスマホがあれば、e-Taxソフト（SP版）により行うことができます。

e-Taxソフト（SP版）では、画面に表示された質問に回答していくことで、入力漏れ等がなく、スムーズに申請データを作成することができる「問答形式」を採用していますので、ぜひご利用ください！

インボイス制度について詳しくお知りになりたい方は、国税庁ホームページの「インボイス制度特設サイト」をご覧ください。

インボイス制度
特設サイトは
こちらから



こんな場合に必要です。

固定資産税の申告・届出

期限までにお忘れなく！

固定資産税は、毎年1月1日に土地、家屋、償却資産（これらを総称して「固定資産」といいます。）を所有している人が、その固定資産の価格をもとに算定された税額を、その固定資産の所在する市町村に納める税金です。

固定資産税の算定と決定にあたっては、不動産登記の異動状況、航空写真の活用および現地調査をとおして適正に処理していますが、条例などにより納税者の皆さまから申告と届出をいただく事項もあります。

申告または届出が必要な場合は、次のとおりとなりますのでご協力をお願いします。なお届出用紙等は税務課に用意してあります。

土地
住宅用地への
軽減にかかる申告
について

人が住む住宅が建つ土地については、その税負担を軽減する必要から「住宅用地」として、地方税法により特例措置が適用されます。「家屋」が住宅であれば、敷地である「土地」の税が軽減される制度です。このうち令和4年中に家屋の用途が、居住用から居住用でなくなった場合や、その逆の場合など変更があったものについては、湯沢町税条例により、その旨の申告書の提出が必要です。

提出期限

令和5年1月31日(火)

まだ提出されていない方は、至急ご連絡ください。下記のような場合が該当となります。

- ▷ 民宿を廃業し、客室だった部屋をすべて住宅にした
- ▷ 店舗の一部を改装して従業員寮とした
- ▷ 住宅の一部を改装して店舗を開業した



- ① 家屋が住宅であれば
- ② 敷地の土地が「住宅用地」として、税が軽減されます

※住宅用地は、土地の面積の広さによって「小規模住宅用地」と「その他の住宅用地」に分けられます。そしてその課税標準額は、それぞれ価格の6分の1または3分の1とする特例措置が適用されます。

求職者の方

湯沢町公式

1日～スキマ時間に働ける
湯沢町のお仕事たくさん!

ゆざわマッチボックス | POWERED BY matchbox



まずは
ご登録から



家屋①

家屋を取り壊した
場合

固定資産税の対象となる家屋は、毎年1月1日現在の状況になります。所有している家屋について、全部もしくは一部を取り壊した場合は、「滅失届」を提出してください。特に未登記の家屋で全部取り壊しの場合、提出により課税台帳の登録を抹消します。まだ提出していない方は至急ご連絡ください。

家屋②

未登記の家屋（法務局に登録されていない家屋）の所有者を変更する場合

相続、売買等で未登記の家屋の所有者を変更する場合は、「固定資産所有者変更届」を提出してください。なお届出により納税義務者が変更されるのは、令和5年度の課税からとなります。

償却資産

申告書を
提出してください

償却資産とは、会社や個人で宿泊施設・事務所・工場・商店・農業などを経営している方が、その事業のために所有している構築物（駐車場舗装）・機械・器具および備品（寝具、厨房設備、洗濯設備、ボイラー、自動販売機、冷蔵・冷凍庫、テレビ、パソコン、コピー機、カラオケセット、エアコン、看板、レンタルスキー用品…）などの資産をいいます。



償却資産の所有者は、令和5年1月1日現在所有している償却資産について、令和5年1月31日④までに申告していただくことになっています。12月下旬にお送りする申告書に必要な事項を記入して、期限までに申告してください。（専用の用紙を使用している場合は、その用紙で申告していただいてもかまいません。）申告書が必要な方は、ご連絡ください。なお、令和4年中に資産の増加・減少がなかった場合や、営業を止めた場合は、その旨を記入し提出してください。

提出期限

令和5年1月31日④

問

税務課 資産税係

025・784・3452



事業者の方

1日単位で人材を確保
町公式サービスのご案内

ゆざわマッチボックス | POWERED BY match



求人掲載にご協力
をお願いします。



町長喫茶室

OPEN 田村町長と直接お話しませんか？



気楽な雰囲気の中で、町民の皆さまの声を聞かせてください。お気軽にお申し込みください。

令和5年1月の開店日

1月16日(月)

①午前 9時～9時50分

②午前 10時～10時50分

③午前 11時～11時50分

締め切り

1月10日(火)

新型コロナウイルス感染症

感染防止のため参加者は下記のことにご留意ください

- 参加者の方は、マスクの着用をお願いします。
- 発熱など体調が悪い方は、参加をご遠慮ください。
- 参加人数は、1組あたり2名までとさせていただきます。
- 室内の換気のため、窓やドアを開けて行きます。

※指定の用紙にご記入のうえ、事前に役場企画政策課へ提出、もしくはファクスで申し込みが必要です。
※申し込みは先着順で3組までとさせていただきます。

申・問 企画政策課 ☎ 025-784-3454 FAX 025-784-1818

地域おこし協力隊 農業分野 MONTHLY REPORT

No. 1



担当：田中菜々恵



こんにちは！私たち農業分野の地域おこし協力隊です。現在は8名で活動しています。私たちの活動をより地域の皆さまに知っていただくために、広報で月に1回載せさせていただきますこととなりました！（パチパチ）

今年は、畑で神楽南蛮、スイカ、ミニトマト、唐辛子などなど沢山育てましたが、第1回はスイカについてお話しさせていただきます。



今年度の取組としてスイカを作り始め、新たにやる事が多く学ぶことがいっぱいありました。時には交代で獣が来ないか見張り、朝早くからスイカとにらめっこしてきました。大変でしたが、その大変さの中に楽しさがあり、みんなで笑い合っ育て、最初の出荷の時には寂しさや嬉しさが込み上げてきました。

また、B品のスイカを使ってスイカシェイクを作ったり、また、地域の方から場所をお借りし、小玉スイカを販売したりしました。沢山の方の手に渡り「美味しかった」との声をいただき、夏の暑い中頑張っよかったなと感じるとともに来年はもっとたくさんの人に届くように、そして去年より美味しいと言ってもらえるように頑張っ行きます！



他での畑の様子などはInstagramで「湯沢町地域おこし協力隊」で検索してみてください！

湯沢町公民館 図書室

新刊のご案内

利用時間 午前9時～午後8時

休館日 年末年始（12月29日^{（木）}～

令和5年1月3日^{（火）}）

貸出冊数 1人3冊まで

貸出期間 14日間

問 湯沢町公民館 ☎ 025 - 784 - 2460

11月は、57冊の新刊図書の入荷がありました。その中から注目の図書を紹介します。

『任務 松本清張未刊行短篇集』

松本 清張／著 中央公論新社

単著・全集未収録だった松本清張の貴重な短篇を精選。自身の従軍体験を反映した表題作から、実在の事件をモデルにした作品まで、国民作家が終生問い続けたテーマ「組織・社会と個人との葛藤」を凝縮した全10篇を収録する。



『おもみいたします』

あさのあつこ／著 徳間書店

申し込めば半年待ち。評判のお梅の揉み治療だが、一刻の猶予もない患者が現れた！お梅が頭風に苦しむお清を揉みはじめると、お清の身体に潜む「淀み」を感じて…。



『プリテンド・ファーザー』

白岩 玄／著 集英社

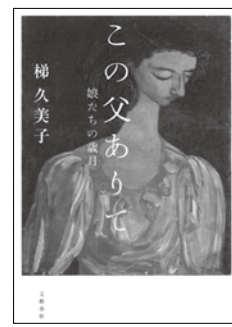
シングルファザーとして4歳の娘を育てる36歳の恭平。ある日、高校の同級生・章吾と再会する。彼も1人で1歳半の息子を育てていた。互いの利害が一致したことから4人で暮らし始めるが…。



『この父ありて 娘たちの歳月』

梯 久美子／著 文藝春秋

石牟礼道子、茨木のり子、田辺聖子…。戦中・戦後の激動の時代、“書く”という困難な道を選んだ9人の女性たち。唯一無二の父娘関係が生んだ、しなやかで力強い彼女たちの生き様を描く。



『低糖質のキッシュとタルト ケークサレ』

山本 蓮理／著 秀和システム

ツナとズッキーニのキッシュ、ひき肉とカマンベールのタルト、シーフードと長ネギのケークサレなど、塩味の焼き菓子を低糖質で楽しめるレシピ集。極力手間をはぶいた簡単シンプルなレシピが満載。



『こぎつねのとくべつなクリスマス』

リチャード・ジョーンズ／絵 ポリー・フェイバー／作 岩崎書店

おなかをすかせたひとりぼっちのこぎつねを助けてくれた、やさしいおじいさん。季節は巡り、こぎつねはおじいさんと一緒に、初めてのクリスマスを迎えた。それは、特別なクリスマスとなって…。心あたたまるクリスマス絵本。



冬のユースポ！



NPO 法人 ユースポ！

〒949-6102 湯沢町神立628-1 湯沢カルチャーセンター内

● ☎ 025-785-2123 ● FAX 025-785-6911 ● 受付時間 平日 12:00～18:30
● メール info@youspo.net ● ホームページ <https://youspo.net>



ユースポ！WEB
お気に入り登録！

ユースポ! 検索

<https://youspo.net>

おやこでGENKI教室 冬バージョン「ちびっ子スキー体験」

せっかくの雪国湯沢…お子様にスキーを体験させてあげませんか？

でもどうしたら良いかわからない…。

そんなお父さんやお母さんのためにユースポ！が全面サポート！！

親子で雪に慣れることから始めます。冬の大自然を親子で楽しみましょう♪



☎ 1月15日、22日、2月19日、23日(木・祝)
3月5日、12日 ※2月23日以外は日曜日
いずれも 15:00～16:30 ※受付 14:30～14:50
(レンタルご希望の方は14:30にお越しください。)

📍 岩原スキー場 (ロッジ飯塚集合)

👤 保育園・幼稚園年中～年長とその保護者

💰 1回 500円
非会員は別途保険料 (全6回800円、1回ずつ200円)

👜 お子様はスキー・スキー靴
(レンタルあり スキー&ブーツセット 800円)
※保護者の方は長靴でもOK

👕 手袋、帽子、ゴーグル、スキーウェア等の防寒着、防寒靴

📞 各回とも2日前までにユースポ！へお電話またはメールにてお申し込みください。※料金は当日集めます。

各回とも定員15名 先着順

スキー&スノーボードフリースタイル ジュニアチーム

フリースタイルとは、ハーフパイプ、スロープスタイル、ビッグエアーなどアクロバットなスノースポーツです。

スキー、スノーボード、どちらでもOK。ベースとなる滑りやジャンプの基礎から、徐々にカッコいい技まで指導します。フリースタイルの楽しさを感じてください♪

☎ 1月7日～3月11日 毎週土曜日 18:00～20:00

📍 神立スノーリゾート ※Aリフト乗り場前集合

👤 湯沢町・南魚沼市在住の小学生・中学生

※ひとりでリフトに乗って左右に曲がりながら滑れる方

💰 11,000円
※ユースポ未加入の方は別途年会費 2,000円、保険料 800円がかかります。

※リフト券は各自ご用意ください。

👕 スキーまたはスノーボードのできる服装でヘルメットは必ず着用

※プロテクター推奨

※飛沫防止対策として、マスク・ネックチューブ・フェイスガードなどの着用をお願いします。

📞 12月28日(土) 締め切り

ユースポ！窓口へ料金を添えてお申し込みください

健康ウォーク 歩いてマンボウ♪

目指せ、1か月20万歩！

▷ エントリー費……エントリーした日から1年間600円

▷ エントリー方法…ユースポ！事務局 (カルチャーセンター内)、または保健センターへ料金を添えてお申し込みください。

※20万歩に達した月は共同浴場無料招待券進呈。エントリー時にお渡しした記録票をご持参ください。月途中での招待券進呈は行っていません。翌月に記録票をご持参ください。例) 12月中に20万歩に達した→1月中に無料招待券進呈

▷ 希望者には歩数計貸出あり (先着順)

▷ 特典：カルチャートレーニング会員3か月券が

1,500円→1,250円 ※ご利用時、要記録票提示。

◀ 10月 歩数 TOP 5 ▶

RANK	歩数	RANK	歩数
1	1,154,094	4	456,914
2	767,988	5	424,329
3	549,557		

定期的な教室の第4期が始まります！

太極拳

対 16歳以上
内 体力に合わせて参加できます。幅広い年齢層の方が参加できる健康法です。
場 湯沢カルチャーセンター
日 1/6～3/17(全11回) 毎週金曜 13:30～15:00



居合道

対 16歳以上
内 居合とは抜刀から納刀に至るまでの一連の動作を武道としています。
場 湯沢カルチャーセンター
日 1/11～3/22(全11回) 毎週水曜 19:00～20:30



アクアエクササイズ 火夜

対 中学生以上
内 水の抵抗を最大限利用してしなやかな筋肉を作ります！
場 健康増進センター内プール
日 1/10～3/28(全11回) 毎週火曜 18:30～19:20
 3/21は休み



アクアエクササイズ 木夜

対 中学生以上
内 水の浮力でらくらく動けます。運動不足や体力に自信のない方も大丈夫！
場 健康増進センター内プール
日 1/12～3/30(全11回) 毎週木曜 19:30～20:20
 2/23は休み



ヨガ 昼

対 16歳以上
内 深い呼吸とポーズでインナーマッスルをきたえ、体のゆがみを整えることで体の不調が改善されます。リラックス効果で心も安定します。
場 湯沢カルチャーセンター
日 1/10～3/28(全11回) 毎週火曜 9:30～10:30
 3/21は休み



ヨガ 夜

対 中学生以上
内 深い呼吸とポーズでインナーマッスルをきたえ、体のゆがみを整えることで体の不調が改善されます。リラックス効果で心も安定します。
場 湯沢カルチャーセンター
日 1/16～3/27(全11回) 毎週月曜 19:30～20:30



ピラティスエクササイズ 昼

対 16歳以上
内 身体の芯の筋肉「コア」を鍛え、内側から強くしなやかにします。腰痛、肩こり等が緩和され、姿勢も良くなります。
場 湯沢カルチャーセンター
日 1/12～3/30(全11回) 毎週木曜 13:30～14:30
 2/23は休み



ピラティスエクササイズ 夜

対 中学生以上
内 身体の芯の筋肉「コア」を鍛え、内側から強くしなやかにします。腰痛、肩こり等が緩和され、姿勢も良くなります。
場 湯沢カルチャーセンター
日 12/26～3/20(全11回) 毎週月曜 19:30～20:30
 1/2、1/9は休み



費 各教室 会員：6,000円 非会員：9,600円 **申** ユースポ！窓口までお申し込みください。

クラダンス・ステップボクシング・健康水泳教室は4期お休みです。

毎月開催しています！

けんこつ 体操

転倒予防のための筋肉や骨を鍛える運動です！
 誰でもOK！
 気軽にご参加ください。

申し込み不要です。参加できる会場へどちらでもお気軽に足をお運びください。

問 地域包括支援センター ☎ 025-784-3000
 NPO法人ユースポ！ ☎ 025-785-2123

(1月)

会場	開催日	時間
神立中央集会場(田中)	13日(金) 27日(金)	10:00～11:30
神立中央会館(栄町)	10日(火) 24日(火)	
農山村総合開発センター	10日(火) 17日(火) 24日(火)	
下湯沢公民館	11日(水) 25日(水)	
総合福祉センター	13日(金) 20日(金) 27日(金)	

持ち物 タオル、飲み物 **参加費** 1回 200円

今年もあと少し。良い年越しをお過ごしください！

楽しんだ後、働いた後は
 体を適度に動かして… 心身のメンテナンス！



令和5年

1月の暦

保健・福祉行事の日程をお知らせします

保健衛生行事

※検診は予約が必要です。

種 目	日	対 象	受付時間	会 場
子宮頸がん検診	11日㊤ 23日㊤	20歳以上の女性、前年度受けていない方	10:00～10:15	健康増進施設
骨粗しょう症検診	10日㊤ 31日㊤	令和4年度末に40、45、50、55、60、65、70歳になる女性で、骨粗しょう症の治療を受けていない方	8:30～9:00 施設検診と同時	健康増進施設
			14:00～15:00 骨粗しょう症検診のみ	

★毎週火曜・木曜は施設検診を行なっています。

*各検診の予約先：健康増進施設 ☎ 025 - 785 - 5005（予約受付時間：午後1時～4時）

乳幼児の保健衛生行事

日	種 目	対 象	時 間	会 場
10日㊤	母子健康手帳交付	妊娠証明を受けた方	16:00～17:00	総合福祉センター
12日㊤	3歳児健診	令和元年10月～11月生まれ	個別に案内した時間	総合福祉センター
17日㊤	母子健康手帳交付	妊娠証明を受けた方	16:00～17:00	総合福祉センター
19日㊤	4か月児健診	令和4年8月～9月生まれ	個別に案内した時間	総合福祉センター
	10か月児健診	令和4年2月～3月生まれ		
24日㊤	母子健康手帳交付	妊娠証明を受けた方	16:00～17:00	総合福祉センター
	プレママ教室	妊婦さん	9:30～10:30	総合子育て支援センター
	ベビーマッサージ 2か月児発育測定	令和4年11月生まれ	10:30～12:00	
26日㊤	1歳6か月児健診	令和3年5月～7月生まれ	個別に案内した時間	総合福祉センター
31日㊤	母子健康手帳交付	妊娠証明を受けた方	16:00～17:00	総合福祉センター

子どもの予防接種（完全予約制）▷ 予防接種の予約電話番号 ☎ 025 - 780 - 6313

○予約受付時間 月曜・火曜・木曜・金曜…13:15～13:35 水曜…13:30～14:30

*予防接種を受ける際のお願い

- ・問診票は自宅で記入しましょう。
- ・ロタウイルスワクチンは飲み薬ですので、授乳後すぐの接種は避けましょう。接種当日の授乳時間の調節をお願いします。
- ・受付時間には余裕を持ってお越しください。

障がい者地域生活支援事業

事業名	実施主体	日程・内容（*は軽作業を行います）					会場・時間
ふれあいサロン （毎週火曜日）	湯沢町社会福祉協議会 ☎ 025 - 784 - 4111	3日 お休み	10日 新年会	17日*	24日*	31日*	湯沢町公民館 1階和室 10:00～15:00
コスモス （毎週木曜日）	相談支援センターみなみうおぬま ☎ 025 - 770 - 1331	5日 ヘルス チェック	12日*	19日 調理実習	26日*		

*初めて参加される方は保健センターまでご連絡ください。調理実習や行事の日は予約が必要です。

*いずれも参加費50円と主食（ご飯など）が必要です。担当までお問い合わせください。

上記に関するお問い合わせは 保健センター（総合福祉センター内）（☎ 025 - 784 - 3149）まで。

1月4日から 湯沢町保健医療センター外来担当医予定表

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
整形外科	午前	高田	宮崎	—	高田	池田	14日・21日 高田
	午後	高田	宮崎 (3:00~4:30)		高田	池田	
地域家庭 診療部 内科系 予約	午前	井上	浅井	齋藤	浅井	吉村	—
	午後	井上	齋藤		吉村	浅井 20日休診	
地域家庭 診療部 内科系 予約	午前	西谷	小林	井上 25日休診	齋藤	西谷	—
	午後	—	井上 24日休診		—	—	
地域家庭 診療部 内科系 予約なし	午前	吉村	西谷	加藤 4日担当医師	加藤	浅井	担当医師
	午後	—	—		—	—	
地域家庭 診療部 内科系 予約なし	午前	加藤	井上	浅井	井上	齋藤	担当医師
	午後	浅井	加藤		担当医師	吉村	
眼科	午前 (10:00まで)	半沢	—	—	馬場 (10:00まで)	—	7日担当医師 (10:00まで)
	午後 (再診予約診察のみ)	半沢	—		馬場 (再診予約診察のみ)	—	
小児科	午前	担当医師	—	担当医師	19日中島	—	—
	午後	—	—		19日中島 (2:30~3:30)	—	
歯科	午前	笠原	笠原	笠原 口腔外科担当医師 18日のみ	笠原	笠原	笠原 14日・28日休診
	午後	笠原	笠原	笠原 口腔外科担当医師 18日のみ	笠原	笠原	

◎水曜日の午後(歯科以外)、土曜日の午後、日曜日、祝日は休診です。12月29日(土)は令和5年1月3日(火)は年末年始のため、外来の通常診療は休診となります。救急の患者様には担当医師が対応いたします。受診を希望される場合は必ずお電話でご相談ください。

湯沢町保健医療センターからお願い

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、入館されるすべての方の体温測定を行っております。測定の結果、37.5℃未満の方は、マスク着用、手指消毒し、そのまま館内にお入りください。37.5℃以上の方は一旦建物の外に出ていただき、お電話【☎025-780-6543】にてその旨お話しください。携帯電話をお持ちでない方は、センター入口に設置のインターホンにてお話しください。係の者をご案内いたします。

診療日・休診・代診のお知らせ

地域家庭診療部：1月から、加藤 開医師が着任いたします。
 発熱、咳、たん、のどの痛み、鼻水、息苦しさ、強いだるさ等の症状で診察を希望される患者様の診察時間は次の通りです。
 【診察時間】 月～土(年末年始、祝日を除く) …………… 10:00～11:00
 月・火・木・金(年末年始、祝日を除く) …… 15:00～16:00

院内感染を防ぐ目的で、事前に電話連絡が必要です。事前に電話連絡なく来院された患者様は、院内には入らず地下駐車場等から、お電話もしくはインターホンでお知らせください。診察開始時間までお待ちいただくか、一度自宅に戻っていただく場合もありますのでご了承ください。上記診察時間以外も、お電話は受け付けます。お電話でのご案内、指示にさせていただきますようお願いいたします。

整形 外 科：角田 篤人医師の診察は12月で終了となり、1月から池田 亮医師が着任いたします。
 眼 科：コンタクト・めがねの処方せんには対応しておりませんのでご了承ください。

受付	午前 8:30～11:30 ※眼科は10:00までです。	☎ 湯沢町保健医療センター ☎ 186-025-780-6543 ☎ 025-780-6544 (歯科)
	午後 1:30～4:30 ※月・木曜日の眼科は3:00までとなり、予約の患者様のみです。 ※木曜日の小児科は3:30までです。	
診 察	午前 9:00～	
	午後 2:00～ ※火曜日の整形外科は3:00からです。 ※木曜日の小児科は2:30からです。	
その他	「予約」の診察では予約がある方が優先となります。都合により担当医が一部変更・休診となる場合があります。睡眠外来、白内障手術を行っておりますのでお問い合わせください。往診、訪問診療、健康診断も適宜行っています。	

救急医療

次の病院に電話で症状を伝えてください。
重症（意識がないなど）の場合は119番で救急車を呼んでください。

- 湯沢町保健医療センター… ☎ 025-780-6543
(湯沢町大字湯沢 2877 番地 1)
- 魚沼基幹病院…………… ☎ 025-777-3200
(南魚沼市浦佐 4132)
- 南魚沼市民病院…………… ☎ 025-788-1222
(南魚沼市六日町 2643 番地 1)
- 斎藤記念病院…………… ☎ 025-773-5111
(南魚沼市欠ノ上 478 番地 2)

- ・電話での指示に従って受診ください。
- ・スタッフの状況などで、症状に応じて他の医療機関を案内する場合があります。
- ・緊急度や重症度の高い順に対応するため、診察の順番が前後し、待ち時間が長くなる場合があります。
- ・休日や夜間は、人員や検査体制が十分ではありません。できる限り、通常の診療時間に受診してください。

- 新潟県「救急医療電話相談」大人(おおむね 15 歳以上の方)を対象
☎ 025 - 284 - 7119 (ダイヤル回線・IP 電話・PHS からの場合)
または # 7119 (県内のプッシュ回線または携帯電話)

夜間での発熱・頭痛・腹痛・吐き気など急な病気やけが等に関する相談。(毎日 午後 7 時～翌朝午前 8 時)

- 新潟県「小児救急医療電話相談」15 歳未満のお子さんを対象
☎ 025 - 288 - 2525 (ダイヤル回線・IP 電話・PHS からの場合)
または # 8000 (県内のプッシュ回線または携帯電話)

夜間に子どもの具合が悪くなったときに利用ください。
(毎日 午後 7 時～翌朝午前 8 時)

新型コロナウイルス感染症相談窓口

(1) 発熱、せき、のどの痛み等の症状がある方

- ①かかりつけ医療機関がある場合
 - かかりつけ医療機関に電話で相談してください。
発熱、せき、のどの痛み等で医療機関を受診する際は、必ず事前に電話連絡をお願いします。
- ②かかりつけ医療機関がない・どこに相談したらよいかわからない場合
 - 新潟県新型コロナ受診・相談センター
毎日(土曜・日曜・祝日含む) 24 時間対応
☎ 025 - 256 - 8275
 - 南魚沼保健所
月曜～金曜(祝日除く) 午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分
☎ 025 - 772 - 8142

(2) 症状がない方・どこに相談したらよいか迷った方

- 新潟県新型コロナウイルス感染症コールセンター
月曜～金曜(祝日除く) 午前 8 時 30 分～午後 5 時
☎ 025 - 282 - 1754

(3) 新型コロナウイルス感染症に関する一般的な相談をされる方

- 南魚沼保健所
月曜～金曜(祝日除く) 午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分
☎ 025 - 772 - 8142
- 厚生労働省の電話相談窓口
毎日(土曜・日曜・祝日含む) 午前 9 時～午後 9 時
☎ 0120 - 565653

湯沢町公民館休館のお知らせ

湯沢町公民館は12月29日(土)から令和5年1月3日(水)まで休館となります。そのため、公民館施設の貸館、図書室の利用は1月4日(木)からとなります。
また、公民館が窓口となっている湯沢町スキーリフト等共通乗車証につきましても公民館休館期間中、申し込み、引換えができませんので、ご注意ください。

問 湯沢町公民館 ☎ 025・784・2460

広報ゆざわ 次回の発行日は
令和5年1月15日(第3日曜日)です

令和5年1月8日(第2日曜日)の発行は、ごいませんので、ご注意ください。

問 企画政策課 企画係 ☎ 025・784・3454

ご逝去お悔やみ申し上げます

11月16日 熊野 尊昭さん (壇場、90歳)
11月18日 白井 弘さん (平沢、95歳)

※11月30日までの届け出分。

※広報に掲載してほしくない場合は、届け出の際に申し出てください。

広報ゆざわの音声CDがあります。ご希望の方は湯沢町社会福祉協議会(☎025・784・4111)までお問い合わせください。