

施政方針

3月定例議会で田村町長が述べた施政方針をお知らせします。
※広報ゆざわ用に表現を一部変更しています。

はじめに

令和3年第1回湯沢町議会定例会の開会にあたり、今後の行政運営につきまして、私の基本的な考え方を申し上げます。町民の皆さま並びに議員各位のご理解とご協力を賜りたいと存じます。

本年は、町長としての任期が満了となる年であります。平成25年12月の町長就任以来、町民の皆さまからの負託に応えるべく、「すべては町民のために」を強く意識し、町づくりに取り組んでまいりました。

なかでも所信表明において掲げました「若者世代への支援と人口減少対策」「経済活性化対策」「安全・安心対策」「健全財政と持続した町政運営」の4つの取り組みを基本といたしまして、総合計画の諸政策実現のため、町政運営に取り組み、一定の成果を上げることができたものと感謝をしております。今後もこのまちに暮らす誰もが、心豊かに幸せを実感できる町づくりに鋭意取り組んでまいります。

さて、新型コロナウイルス感染症は、いまだに強い感染力で世界的に猛威を振るっております。収束時期が見えない先行き不透明な状況ですが、町民の命と健康を守り、感染拡大前の「安心」を取り戻すため、国・県・医療機関等と連携を図りながら、町民向けの新型コロナウイルスワクチン接種体制を構築し、速やかに接種を実施できるようにするなど、感染対策の取り組みに全力を尽くしてまいります。

経済状況は、令和3年1月に閣議決定された令和3年度の政府経済見通しによりますと「総合経済対策の円滑かつ着実な実施により、公的支出による経済の下支えと民間需要の喚起、民需の自律的な回復も相まって、実質4.0%程度、名目4.4%程度と見込まれ、年度中には、経済が新型コロナウイルス感染症の感染拡大前の水準に回復することが見込まれる。」と示されました。町においては、感染対策を国・県と連携して遅滞なく取り組んだうえで、限られた財源の中で町内経済回復のための必要な施策を展開することにより、感染拡大防止と町政運営の両立を図ってまいります。

明日に向かって、
前へ



本議会において審議されます「湯沢

町総合計画」(以下、「総合計画」という)

は、目指す将来像を「君と一緒に暮らす町」と設定し、中長期の方向性を第2期総合戦略など、各分野の個別計画と合致した、まちづくりの基本的考え方や目指すべきまちの姿を示す町の最上位計画になりますので、これを令和3年4月より進めていく考えであります。

町の令和2年10月末の人口は、8,014人と前年同期比3人の減少が見られますが、世帯数は67世帯増え、マンション居住者にあつては97人増えています。人口の減少割合は同年同時期の新潟県全体の減少率1・0%と比べて町の減少率は0・03%と生産年齢人口(15〜64歳)の転入超過があり低く推移しているものの、高齢化率は38・2%で前年同期比0・7ポイント上昇しており、人口減少・少子高齢化が進んでいます。

社会情勢は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大を契機に、企業や人々を取り巻く環境は大きく変化し、新しい生活様式の定着など、価値観の多様化や生活様式の変化をもたらしており

ます。

こうした現状と社会の変化の機会を捉え、町の活性化のため、起業・創業を促進する起業支援補助金およびテレワークなどの社会ニーズに対応するため令和2年度に創設したサテライトオフィススタートアップ支援補助金を継続してまいります。

特に、越後湯沢駅東口駅前商店街エリアについては、活性化に向けての実態調査を行うとともに、事業承継等について関係団体によるネットワーク組織を設立、事業承継等の意向調査を実施し、町内事業者のニーズに沿った支援が行えるよう検討してまいります。また、新たな企業誘致の取り組みとして、地方自治体のニーズや課題に対して、企業側から提案を受けられる自治体マッチングプラットフォーム「自治体コネクト」に登録し、活用してまいります。人口減少社会において求められる広域行政の推進として、自治体が連携して暮らしに必要な諸機能を確保し、魅力あふれる地域の形成を図る定住自立圏の取り組みを南魚沼市、魚沼市とともに進めてまいります。

本年3月11日で東日本大震災から10



観光地域づくり法人(DMO)
4月の移行に向けて準備を進める

年を迎えます。2月13日には、それを彷彿させる最大震度6強の福島県沖地震が発生し、新潟県中越地方で最大震度4を観測しました。幸い町への被害はありませんでしたが、ここ数年、全国各地で地震や水害が頻発しています。災害発生に備えて防災安全対策を充実してまいります。

令和3年4月、湯沢町観光協会は、観光地域づくり法人(以下、「DMO」という)へ移行する予定です。来訪者目線の魅力づくりや受入環境整備、町の基幹産業である観光産業の強化など



越後湯沢駅東口
駅前トイレの移設・バリアフリー化

が重要な役割となります。今後の町の観光振興の中核を担う組織として、体制づくりを支援してまいります。また、一般社団法人雪国観光圏には、広域でのインバウンド誘致事業、受入体制整備などに対し引き続き支援してまいります。

観光振興計画は、社会環境や観光動向も大きく変化していく中で見直しの必要が生じています。DMOとともに新たな計画を策定することで、国際的な競争力をもつ観光地域づくりを目指してまいります。

また、観光産業の魅力の維持・発展が可能となるよう、目的に即して柔軟に活用できる新たな財源の確保について検討を進めてまいります。

インフラ関連では、町民の利便性の向上や観光客の受入体制の強化のため、越後湯沢駅東口のエレベーター設置と、それに伴う東口駅前トイレの移設・バリアフリー化を図ってまいります。

令和3年度予算について 前年度比較で、4・1%増

令和3年度の一般会計予算総額は71億7千2百万円となり、令和2年度比較で2億8,200万円、4・1%増えています。

歳入では、新型コロナウイルス感染症の影響による事業者等への固定資産税の軽減措置のため、町税が令和2年度比較で2億9,425万4千円減り、その減収に対応する地方特例交付金が1億9,240万円増えているほか、公共施設整備による町債が1億7,740万円、繰入金が1億841万4千円、国庫支出金が7,573万4千円増えています。

す。

また、これらに併せ、所信表明に掲げました4つの取り組みを基本といたしまして、町政運営に取り組んでまいりますので、今後とも皆さまのご支援を賜りますようお願い申し上げます。

歳出では、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止などに対する費用の増、観光産業の経済回帰を牽引する湯沢町観光地域づくり法人への運営支援関連、越後湯沢駅東口エレベーターの設置、主水公園の整備、児童クラブ・子育て支援センターの新設に関する設計費用の増など、厳しい財政状況が続くなかでも、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止とその後を見据えた、総合計画の基本政策を推進するための予算を配分いたしました。

令和3年度 当初予算の概要

| 会計名 | | 歳入歳出予算額 | |
|------|---------|---------------|---------------|
| 一般会計 | | 7,172,000 千円 | |
| 特別会計 | 国民健康保険 | 1,149,001 千円 | |
| | 後期高齢者医療 | 113,377 千円 | |
| | 介護保険 | 907,320 千円 | |
| | 下水道 | 1,264,340 千円 | |
| 事業会計 | 水道 | 歳入 379,341 千円 | 歳出 520,549 千円 |
| | 病院 | 歳入 492,204 千円 | 歳出 467,032 千円 |

※事業会計の歳入・歳出はそれぞれ収益収支と資本的収支の合計額

行政運営の基本的姿勢と重点施策

それでは、令和3年度の行政運営の基本姿勢と重点施策を総合計画の「まちづくりの5つの基本政策」に沿って、その概要を説明いたします。

1 魅力にあふれ、活力と賑わいのあるまちづくり（産業振興・就労）

・観光関連施設における感染拡大の未然防止 あすまはし ・東橋上流 魚野川右岸の遊歩道整備の推進

観光関連施設における感染拡大の未然防止のため、町内事業者が行う、県外から着任する従業員を対象とした新型コロナウイルス感染症のPCR検査費用に対し補助を行い事業者が安心して経済活動を行う環境づくりを支援してまいります。

町内で開催されるイベント等は、観光活性化推進事業補助金などで引き続き支援し、町内への経済効果の高いイベントや新規のイベント等の実施を促してまいります。

観光統計については、宿泊数調査、消費支出額調査、満足度調査を引き続き町で実施し、実態把握に努め観光政策の指標とするとともに、政策の効果測定に活用してまいります。

観光施設関連では、東橋上流の魚野

川右岸の遊歩道整備が2年目となります。トイレおよび上流側等の遊歩道の整備を実施し、令和3年度中のオープンを予定しています。また、山や川など恵まれた自然環境が夏季観光に活用できるように引き続き取り組んでまいります。

湯沢西地区街なみ環境整備事業は、引き続き進め、修景整備、街灯の整備など地元と連携し進めてまいります。

湯沢町・南魚沼市・魚沼市に跨る自転車の広域モデルルートの形成を図るため、「湯沢町・南魚沼市・魚沼市連携自転車活用推進協議会」を設立し、広域的な連携を進めてまいります。令和3年度は町内にサイクルステーションを設置し利用促進を図り、サイクルツーリズムを新たな観光資源のひとつ



魚野川右岸遊歩道整備事業
令和2年度はますどまり付近の区間を整備

として推進してまいります。

町内の労働力不足対策については、新潟県や湯沢町商工会、南魚沼市や魚沼市と連携したインターンシップ受入れを継続するとともに、働き方改革推進セミナーや資格取得の補助制度を実施し労働力の確保を支援してまいります。

農業関連では、近年、一等米比率などその品質が注目されている湯沢産コシヒカリをはじめとする農産物のブランド力アップに向けた品質の向上・維持等について、引き続き農家の皆さんや関係機関の方々と協力してまいります。



湯沢西地区街並み環境整備事業
令和2年度に改修された「足湯かんなっくり」

ます。また、水田基盤の整備に対する補助制度を継続し、活用していただくことで耕作不利農地の改善、および耕作放棄地対策をしてまいります。農地の集積・集約については、令和3年度も関係機関と連携しながら実施してまいります。また、「地域おこし協力隊」を追加募集し、外部人材による農林業の振興や都市との交流支援活動などを通じ、地域へ人材の定着・定住を図ってまいります。

県営土地改良事業は、平成30年度工事着手となった外山堰水路の改修が継続されます。県や地元と協力しながら

ら実施してまいります。

有害鳥獣対策は国の交付金事業を活用し、引き続き実施してまいります。ニホンザルについては捕獲、および発信器を活用した個体群管理（個体数、行動範囲、加害レベル等）の推進により被害防止のための防除を図ってまいります。タヌキ・ハクビシンなどの小型獣の捕獲用檻貸し出しも引き続き実施してまいります。また、防除に有効な電気柵の設置補助を継続し、適切な維持管理を周知してまいります。特に昨年、数多くの目撃および痕跡情報がありましたクマは大量出没を招かない



湯沢産コシヒカリのブランドカアアップ



鳥獣被害防止パトロールの実施

よう餌付け要因の除去、里山個体群のような人間の餌に強く依存した個体を作らない、人里に近づけないための環境づくりなど、よりその動向を注視し、猟友会と協力して必要最小限の捕獲を実施してまいります。農作物に多大な被害を出しているイノシシ・ニホンジカについては、被害地点を中心に必要な範囲で加害群個体から捕獲を実施し、警戒を強化してまいります。

2 地域で支え合い、笑顔があふれるまちづくり（保健・福祉・医療）

・高齢者施設における感染拡大の未然防止 ・子ども医療費の自己負担無料化の継続

新型コロナウイルス感染症対策として、高齢者施設でのクラスター防止を目的に、本年も介護サービスの利用者や高齢者施設の従事者等に対するPCR検査費用助成事業を実施してまいります。

予防接種事業では、新たに接種が始まる新型コロナウイルスワクチンの接種体制確保をはじめ、各種予防接種について広報などで十分に周知を図り、接種の機会を逃さないように取り組んでまいります。

「健康づくりの推進」では、疾病の早期発見・早期治療につなげるため、感染症対策に十分注意したうえで、休日検診を継続するなど各種検診の受診環境を整えてまいります。また、ファミリー健康プランの実践においては、あいさつの推進により「こころから」の健康づくりに取り組みとともに、自殺予防対策として、湯沢町自殺対策行動計画に掲げる「地域におけるネッ

トワークの強化」等に継続して取り組んでまいります。

結婚から出産子育てを通じて、それぞれに支援の実施を継続してまいります。

人口確保施策の一環でもある婚活支援については、従来の結婚相手紹介サービスへの入会費支援や婚活イベントを継続するとともに若者の出会いにつながるコミュニティづくりにも取り組んでまいります。

妊娠・出産から子育てまで、安心して子どもを産み育てることができ環境づくりに向けて、新たに助産師等を活用した支援体制を構築してまいります。不妊治療については、経済的負担を軽減するため、不妊治療の一部を助成する特定不妊治療費助成を継続し実施してまいります。

妊婦の皆さんには安心して子どもを産むことができるための支援策として妊婦健康診査の助成および妊産婦医療

費助成を継続して実施してまいります。

子が出生し、子育てがはじまる町民には「すくすく子育て応援金」としてお祝い金を支給してまいります。

子どもの成長に伴う家庭での経済的な支援は国の制度である「児童手当」等の支給を実施しています。また18歳までの「子ども医療費の自己負担無料化」を継続してまいります。

総合子育て支援センターでは、子育て家庭の育児不安や負担軽減のため現在行っている子育て支援事業の充実を図ります。認定こども園では、現在実



子育て支援事業や保育サービスの充実を図る

施している保育サービスの充実を図ってまいります。年々増加している認定こども園の3歳未満児対応と児童クラブの利用者対応のために新施設の計画を進めてまいります。

国民健康保険税は新型コロナウイルス感染症の影響により町全体の所得が減少していることから一人当たり税額を抑え、その分を基金より繰り入れることとし被保険者の暮らしと安全を確保するとともに適正な国保運営を継続してまいります。また、医療費削減に向けて、健診等の保健事業を充実させ、併せて、医療費通知や後発医薬品差額通知等により、医療費への理解と適正受診を呼びかけてまいります。

令和3年度より高齢者施策として後期高齢者医療で実施している保健事業と介護保険で実施している介護予防事業を一体的に取り組み「高齢者の保健事業と介護予防等の一体的な実施」を計画し実施してまいります。

介護保険事業関連では、本年度が第8期介護保険事業計画の1年目となりますが、約13%と県内で最も低い要介護認定率を維持するためにも、介護予防・重度化防止に向けて一般介護予防

事業に引き続き取り組むとともに、介護サービスの適切な提供と介護保険事業の安定的運営に取り組んでまいります。

認知症支援については、引き続き、「アクション農園」や「認知症サポート養成講座」などの事業を実施するとともに、認知症・うつ病・引きこもり等の予防を目的に、身体障害者手帳の交付の対象とならない軽・中等度難聴の方に対する補聴器購入費助成を令和3年度から開始してまいります。

高齢者福祉の一環として、「福祉バス」、「高齢者等路線バス運賃助成事業」



アクション農園などの認知症支援事業を引き続き実施

を継続するとともに、元気な高齢者が生きがいをもって活動できるように高齢者団体への支援を行ってまいります。障がい者福祉関連では、懸案である「障がい者グループホーム」の設置等に向けて、引き続き、関係機関と協力して取り組むとともに、障がいのある方一人ひとりの状況に応じた適切な障がい福祉サービス等の提供に努めてまいります。

高齢者や障がいの者の権利擁護の推進については、成年後見制度など各種制度について十分な周知を行うとともに、支援を必要とする方へは適切に対応してまいります。

町立湯沢病院につきましては、高齢化が年々進む状況を踏まえるとともに、収支の改善を図ることを目的に、昨年4月1日から一般病床を地域包括ケア病床に転換したところですが、引き続き、指定管理者と緊密に連携し、必要な改変等を行い、湯沢病院が地域の「かかりつけ医」として、また観光の町唯一の病院として、24時間365日の診療体制を継続するよう努めてまいります。

3 自然と共生し、安全・快適に暮らせる
まちづくり（環境・基盤整備・安全安心）

・防災安全対策の充実 ・冬期間の道路交通確保

森林環境譲与税を活用した森林経営計画制度に基づく森林整備を行ううえで、令和3年度は意向調査実施地区の選定のための森林資源量解析などを行ってまいります。

再生可能エネルギー等による発電や熱利用に対する普及促進事業補助金制度についても継続・拡大し利用促進を図ってまいります。

冬期間の生活、経済活動を支える道路交通確保については、国・県・市民の皆さまと連携を図りながら、安全で効率的な除排雪を行ってまいります。また、湯沢西地区の消雪水不足対策を実施してまいります。

屋根の除雪については、負担軽減、危険防止のため、克雪住宅の整備に対し、引き続き支援してまいります。

シッパネ被害根絶のため、「湯沢町シッパネ被害根絶に関する条例」を広く知ってもらう目的で無料のポケット

ティッシュやステッカーなどを配布するノベルティの取り組みやポスターを活用した広報活動を継続してまいります。

土樽松川浄化センターは計画どおり湯沢浄化センターへ統合する事業を進めてまいります。

コンパクトなまちづくりの推進については、立地適正化計画、都市再生整備計画において予定されている主水公園の整備について進めてまいります。

道路・橋梁、河川・水路、公園、水道・

下水道の維持管理については、法定点検や長寿命化計画・ストックマネジメント計画に基づき、予防保全の考え方により計画的かつ効率的な維持管理を推進してまいります。

国道17号の三俣防災事業、湯沢学園前および中里の県道改良事業、河川事業や砂防事業について、国・県と連携し事業を進捗させてまいりたいと考えております。また、引き続き国や県に道路、河川・砂防施設の整備を要望してまいります。

日々の安全な暮らしのため、犯罪の抑止につながる防犯カメラの設置補助を継続いたします。



早期完成が望まれる三俣防災事業



消防サイレン吹鳴スピーカーの改修

災害の備えについては、各家庭で掲示していただく避難行動マップを作成するほか、木造住宅の耐震診断・耐震改修に、引き続き助成を行い、防災安全対策の充実を図るとともに、災害時の情報伝達手段の強化策として、令和2年度に引き続き消防サイレン吹鳴スピーカーの改修を実施いたします。また、防災ラジオについては、FMゆきぐにを使った広報ゆきぐをはじめとする町の情報発信を充実することで災害時以外の有用性も高め、普及を促進してまいります。

・湯沢学園の保小中一貫教育の充実

・感染予防対策、冷房改修等の環境整備

湯沢学園では、保小中一貫教育の充実に努め、連続性のある教育を推進してまいります。また、園児、児童、生徒が安心して快適な学園生活を過ごせるように必要な感染症予防対策を講じるとともに、冷房改修等の環境整備にも努めてまいります。小中学校では、GIGAスクール構想により整備された端末機器を活用したICT教育を推

進してまいります。

コミュニティ・スクールでは、家庭や地域と連携した学校運営を推進するため、学校運営協議会の活動に取り組んでまいります。また、学園支援コーディネーター、学園支援ボランティアから協力いただき、学園の支援に取り組んでまいります。

スキー振興では、スキー振興指導員

とともに、更なる育成強化を図るため、スキージュニア育成会活動の振興に努めてまいります。

第26回越後湯沢全国童画展では、本年度も募集・広報を工夫し、出品者・来場者の増加に努めてまいります。また、町に寄贈された作品の有効活用について、童画のまちづくり推進のため、広く町民に貸与できるように取り組んでまいります。

歴史民俗資料館「雪国館」は、指定管理者が様々な企画展、体験事業、講演会・研修会を実施して利用者の増加に努めており、今後も来館者に喜んで

いただけるよう連携してまいります。文化財関係では、観光やまちづくりと連携した活用ができるように対応について検討してまいります。

生涯学習関係では、湯沢町公民館の維持管理業務を外部委託し、公民館施設の適切な維持管理と利用者のサービス向上を図ってまいります。担当部署と受託事業者が連携し、公民館事業の充実に努めてまいります。

ユタ州マグナとの姉妹都市交流事業は、感染症の影響で2年連続して中止となりましたが、相手方と事業実施に向けて協議を継続してまいります。☎



学園支援活動への取り組み



スキージュニア育成会活動の振興



越後湯沢全国童画展
出品者・来場者の増加に努める



公民館事業の充実に努める

・移住・定住希望者へのワンストップ対応推進 ・マンション内や付近住民との交流促進の推進

持続可能な町づくりには若者の移住・定住が重要な課題であり、湯沢町を選択してもらうために希望者へのワンストップでの対応や関連する各種補助制度を継続してまいります。また、昨年度から実施しているリゾートマンションでのお試し移住体験を拡充するとともに起業を目指す若者を対象とした起業型地域おこし協力隊を創設し、地域課題の解決につながる仕事づくりと定住促進に取り組んでまいります。



リゾートマンションでの
お試し移住体験の拡充

マンション居住者は町の人口の18%に達しており、マンション内や付近住民とのコミュニティ醸成のため交流促進事業への補助を継続するとともにマンション管理組合との会議等を通じて情報共有に努めてまいります。

これからの行政運営を進めていくうえで、年々厳しさを増している町の財政状況等について共通認識を持つことも大切であると考えており、冊子の配布や広報ゆざわ等を通じてわかりやすい情報提供に努めてまいります。

効果的かつ効果的な行政運営を進めるため、引き続き事務事業評価を実施して各事業をチェックいたします。また、各種の研修を実施して職員の資質の向上に努めるほか、令和3年4月1日を目標としていた定員適正化計画について、令和2年度に実施した職場点検も参考にして次期計画を策定してまいります。

終わりに

以上、令和3年度の町政運営にあたっての施政方針並びに主要な施策などにつきまして、説明を申し上げます。

町民の皆さまと議員各位におかれましては、特段のご理解とご協力、ご支援を賜りますようお願い申し上げます。

最後に、町民をはじめ多くの方に「選ばれるまち」、町の未来を担う「ゆざわの子どもたち」が活躍できるまちをめざし、真に町民のためとなる町政運営に取り組んでいく決意をここに表明して、令和3年度の施政方針といたします。

令和3年3月9日

湯沢町長 田村正幸



INFORMATIONS インフォメーション

- 日**：日時・期間
場：会場
対：対象・定員
内：内容
費：参加費・入場料
持：持ち物
申：申し込み
問：問い合わせ

おしらせ
町から
運転免許証の自主返納を支援します

運転免許証の自主返納制度は、加齢に伴う身体機能や判断力の低下などにより、「運転に不安を感じている」、「もう運転しないので運転免許証を返納したい。」という方が、運転免許証の有効期限内に自主的に返納できる制度です。湯沢町では支援策として、自主返納した方へ公共交通利用券を交付します。

対 町内に住所がある満65歳以上の方で、すべての種類の運転免許証を自主返納した方

内 (次のいずれかを選択。1人1回限り)

申

- ① 越後交通株式会社バス回数乗車券 10,000円分
(1000円券12枚綴×10組)
② ユータン券(タクシー利用可) 10,000円分
(1,000円券×10枚)
③ ①と②を各5,000円分
- 申請手順**
① 南魚沼警察署交通課で、本人が運転免許証(有効期限内のもの)を持参して返納申請を行う。
(土曜・日曜・祝日・年末年始を除く、午前9時～午後4時)
② 湯沢町役場環境農林課で申請手続きを行う。

必要書類

- 返納時に交付された「申請による運転免許の取消通知書」
- 町の支援事業申請書(警察署窓口、役場窓口にて用意、または町ホームページに掲載)

申請期限

免許返納日から6か月以内

環境農林課

☎025・788・0291

おしらせ
町から
4月の行政相談

行政相談は、行政相談委員が国の行政に関する相談を聞き、制度や運営の改善に活かすための仕組みです。佐藤清美委員による行政相談の日程は次のとおりです。

日 4月10日(土) 午後1時30分～
場 湯沢町公民館 3階 会議室1

※来館される際には、マスクの着用・手指の消毒をお願いいたします。

問

総務管理課 総務係
☎025・784・3451



おしらせ
町から
4月の粗大ごみ収集日と予約締切日のお知らせ

粗大ごみをご自分で施設に搬入できない方は、予約していただくことで粗大ごみを収集します(有料)。

日

収集日
4月8日(木)～4月5日(日) 締め切り
4月22日(木)～4月19日(日) 締め切り

申・問

☎025・788・0291
環境農林課

イベ
ント
他団体
猫の譲渡会

日 4月18日(日) 午後1時～3時
場 イオン六日町店 2階

※事前に予約をいただいた方を優先させていただきます。

※不妊・去勢手術の実施と完全室内飼いが条件で、基本健康診断費用等がかかります。引き渡しは後日、ご自宅になります。

問

魚沼アニマルサポート 笹木
☎090・1533・4805

おしらせ 団体
おしらせ 個人
開設します
人権なんでも相談所

法務局南魚沼支局と南魚沼人権擁護委員協議会では、次のことでお困りの方を対象に人権相談を行います。秘密は堅く守られます。予約は不要です。

内 ①家庭内（夫婦・親子・相続等）、親族間、近隣間のもめごと、悩みごとなど毎日の暮らしの中で起こる様々な問題。

②いじめ、体罰、女性差別、外国人差別などのあらゆる差別問題。
相談担当者 人権擁護委員
費 無料

日 4月11日⑩午後1時～4時
場 南魚沼市役所塩沢庁舎
 （南魚沼市塩沢）

日 4月15日⑩午後1時～4時
場 広神コミュニティセンター
 （魚沼市今泉）

受付時間 いずれも午後1時～3時

問 新潟地方法務局 南魚沼支局

☎025・772・2164

おしらせ 町から
緊急情報メール

湯沢町の災害、防災、気象、防犯に関する緊急情報を発信します。

次のアドレスへ、またはQRコードを読み取り「空」メール（タイトル、本文を未入力）を送信してください。

▽bousai.yuzawa-town@raiden.ktaiwork.jp



問 総務管理課 防災管財係

☎025・784・3451

雪融けによる清津川の増水に注意してください

本年も融雪出水の時期を迎えました。万全の体制をもって対応をしているところではありますが、清津川の増水には十分注意してください。

問 電源開発株式会社 奥清津発電所
 ☎025 - 789 - 2707

おしらせ 町から
「緑の募金」森づくり事業の実施団体を募集します

公益社団法人にいがた緑の百年物語緑化推進委員会による『緑の募金』森づくり事業の実施団体を募集します。緑化推進のために行われる左記対象事業について補助がされます。

対象団体

ボランティア団体、緑化団体、地域住民で組織する団体、学校等

対象地 公共施設、社会福祉施設、里山等、一般に広く利用・開放されている場所

対象事業

- ①植樹事業…
地拵え、樹木の植え付け
- ②育樹事業…
施肥、下刈、除伐、間伐等
- ③普及啓発事業…
緑化講習会、森林（自然）観察会の開催等

申

4月9日⑩までに環境農林課農林係に申請してください。申請希望のある場合はお早めにご相談ください。

問

環境農林課 農林係
 ☎025・788・0291

使用済み天ぷら油の回収

「協力ありがとうございます」

回収する油は植物系の天ぷら油のみです！（菜種油、大豆油、ごま油、コーン油、サラダ油など）

ごみの減量や資源のリサイクルのため、使用済み天ぷら油は捨てずに回収場所に出しましょう。

4月の使用済み天ぷら油の回収は

4月12日⑩～16日⑩

役場 午前8時30分～午後5時
公民館 午前9時～午後5時

※正面玄関前で行います

毎週火曜日

湯沢町資源ごみストックヤード（中子）
 午前9時～午後4時

- ①水、天かす等の異物は取り除いてください。
- ②必ず油の入っていた容器に入れて出してください。（缶入り製品の場合のみペットボトル可）
- ③容器のフタはしっかり締めてください。
- ④設置されている回収ボックスの中に、容器を立てて入れてください。

※一般用家庭から排出される油が対象です。
 ※賞味期限の切れた油も回収します。

| | 令和元年 (平成31年)度 | 令和2年度 |
|-----|------------------|---------|
| 4月 | 380 ㎏ | 140 ㎏ |
| 5月 | 170 ㎏ | 250 ㎏ |
| 6月 | 320 ㎏ | 230 ㎏ |
| 7月 | 120 ㎏ | |
| 8月 | 100 ㎏ | 150 ㎏ |
| 9月 | 360 ㎏ | 150 ㎏ |
| 10月 | 170 ㎏ | 100 ㎏ |
| 11月 | 120 ㎏ | 60 ㎏ |
| 12月 | 260 ㎏ | 170 ㎏ |
| 1月 | 20 ㎏ | 20 ㎏ |
| 2月 | 70 ㎏ | 180 ㎏ |
| 3月 | 90 ㎏ | |
| 合計 | 2,180 ㎏ | 1,450 ㎏ |

問 湯沢町役場 環境農林課

☎025・788・0291

湯沢町スキー場振興協議会からのお知らせ

2021 湯沢町スキーリフト 券等共通乗車証をお持ちの方を対象とした、リフト等乗車券特別料金のご案内

| スキー場 | 営業期間(予定) | 料金 | 問い合わせ |
|--------------------------|----------|---|--------------------|
| 苗場スキー場 | 4月13日㊤ | 1日券 大人、シニア、中・高校生 一律：1,000円 | ☎ 025 - 789 - 4117 |
| かぐらスキー場 (かぐら・みつまたエリア) | 5月23日㊤ | 1日券 大 人：2,100円 シ ニ ア：1,600円 中・高校生：1,100円 | ☎ 025 - 788 - 9221 |
| かぐらスキー場 (田代エリア) | 5月5日㊤・㊦ | | |
| 神立スノーリゾート | 4月18日㊤ | 1日券 大人、シニア、子ども 一律：1,000円 | ☎ 025 - 788 - 0111 |

※ご購入の際は、各リフト券売り場で2021湯沢町スキーリフト等共通乗車証をご提示ください。みつまたステーションはスキー場事務所で、田代ステーションは窓口にて発行いたします。

※記載内容については、各スキー場にお問い合わせください。

※積雪状況等により、各スキー場の営業期間終了が早まる場合がありますので、お出かけ前にお問い合わせください。

令和3年度 警察官募集

問 南魚沼警察署
☎ 025 - 770 - 0110



対象

大学卒業者 男性警察官A 58人程度
女性警察官A 8人程度
大学卒業者以外 男性警察官B 16人程度

試験日

第一次試験日 5月9日㊤

受付期間

3月1日㊤～4月9日㊤ ※原則、電子申請

マイナンバーカード申請手続きのご案内

土曜窓口・時間外窓口・出張申請サポートの日程をお知らせします

土曜窓口、時間外窓口の開設日

マイナンバーカードの申請交付の手続きで通常の開庁時間内に来庁できない方を対象に専用の窓口を開設します。

4月の開庁日時

- ・4月8日(㊦) 午後7時まで
- ・4月17日(㊦) 午前8時30分から正午まで
- ・4月22日(㊦) 午後7時まで

※住民票・戸籍などの事務は行いません。

受付窓口

湯沢町役場 町民課

必要書類等

- ・写真付きの本人確認書類1点
(運転免許証、パスポート、在留カードなど)
- ・その他の本人が確認できる書類1点
(保険証、年金手帳、医療受給者証など)
- ・通知カード【紛失した場合は不要】
- ・住民基本台帳カード【紛失した場合は不要】

※窓口でタブレット端末により無料で顔写真を撮影し申請が可能です。

ご自身で顔写真を用意する場合は、縦4.5cm×横3.5cmの写真をご用意ください。

※必要書類等をすべて用意できない場合でも申請は可能です。ただし交付については、原則本人が必要書類を持参し来庁していただく必要があります。詳しくはお問い合わせください。

出張申請サポートのご案内

町民課職員が地域へ出張し、マイナンバーカード申請のための顔写真を無料で撮影するなどサポートします。申請は湯沢町に住民登録がある方で、本人に限ります。

日時 ・4月13日(㊦) 午後1時30分～4時

会場：三俣集会所（三俣）

・4月15日(㊦) 午後1時30分～4時

会場：小坂公民館（小坂）

・4月20日(㊦) 午後1時30分～4時

会場：下湯沢公民館（幅下）

必要書類等

運転免許証、健康保険証などの本人確認書類

申請の流れ

会場にて顔写真の撮影（無料）を行います。

※5分程度

※マイナンバーカード受取は3～4週間後となります。（交付通知ハガキが届きます）

※受取の際は、本人確認書類や通知カード等を持参のうえ、ご本人に役場へ来庁していただく取り扱いとなりますので、あらかじめご了承ください。

企業や団体等にも出張します

おおむね5名以上の申請者が見込める町内企業への訪問や、団体等が指定する公民館等へ出張してのマイナンバーカード申請受付も行っています。お申し込みの際は担当までご相談ください。

マイナンバーカードを取得しませんか？

令和3年3月までにマイナンバーカードを申請した方は、マイナポイントをもらうことができます。カード受取後、マイナポイントの申し込みを行い、令和3年9月までに行ったチャージまたはお買い物が対象です。また、一部の医療機関等で健康保険証として利用できるようになります。申請からカードを受け取れるまでに3～4週間かかりますので、お早目の手続きをおすすめします。

問 町民課 ☎ 025 - 784 - 3453

今どきの、猫の飼い方

迷惑にならないようマナーを守って安全に飼いましょう

完全室内飼育をしましょう

猫は狭いなわばりでもストレスなく生きていける動物です。外に出る猫は、交通事故や病気のリスクが高く、寿命は室内飼育の半分と言われています。飼育道具も進化していてトイレの後始末も簡単にでき、においも抑えることができます。

不妊去勢手術を行いましょう

手術するのはかわいそうと思う方もいるかもしれませんが、手術を行ったほうが猫も飼い主さんもストレスなく暮らせます。猫は繁殖力が非常に高く、1年で10～20匹増えます。子猫の飼い主をすべてを見つけることは難しく、毎年多くの子猫が処分されています。何の罪もない命を奪わないためにも不妊去勢手術を行いましょう。

首輪と迷子札を着けましょう

首輪をしていない猫が外に出ると、野良猫との区別が難しくなります。飼っている猫がいなくなったとの相談も寄せられています。もしもの時のために首輪に迷子札を着け、飼い主と連絡先が分かるようにしましょう。



野良猫への餌やりには責任を持ちましょう

野良猫に関するフン尿や騒音、車のひっかき傷などの苦情が寄せられています。

野良猫への餌やりにより、野良猫が住み着き、フン尿による悪臭が発生したり、鳴き声で不眠症になったり、車のボンネットに乗りひっかき傷を付けてしまう可能性もあります。また、猫たちが迷惑をかけることで猫嫌いの人たちを増やすことにもつながります。飼い主のいない猫が増え「かわいそう」と思うのであれば、飼い主のいない猫を増やさないようにしましょう。

野良猫にエサを与えている方へ！

エサを与えている人にも飼い主と同様に猫の管理者として責任が伴います。

- ①近所に迷惑になる場所をエサ場にしない。
- ②フンがあればすぐ始末する。
- ③近所の人たちと十分にコミュニケーションをとる。
- ④今以上に猫が増えすぎないように不妊去勢手術をする。

新潟県では飼い主のいない猫への去勢手術費用の補助制度があります。

他県では、フン尿や花壇を荒らすなど近隣住民に迷惑をかけていた猫が出入りしていた家の方が訴えられた事例があります。その方は猫は飼っていないと主張しましたが、常習的に餌を与えていたことで、飼い主と同等であると判断され、被害にあった近隣住民に対し損害賠償支払の判決がでています。

餌付けには責任が伴います。家庭に迎えて飼うことが不可能な場合でも、避妊・去勢手術を施し、排泄物の処理も行うなどの決意を持ちましょう。

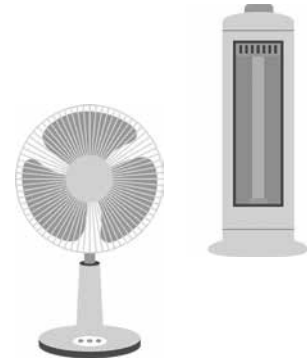
問 猫に関する相談窓口 新潟県動物愛護センター ☎ 0258-21-5501

事業所から排出される廃電化製品のごみの出し方が変わります

令和3年4月1日以降の事業系廃電化製品のごみの出し方についてご案内

事業所から排出される廃電化製品（以下、事業系廃電化製品）は、これまで南魚沼市不燃ごみ施設にて受け入れを行っていましたが、事業系廃電化製品は産業廃棄物の「廃プラスチック」、「金属くず」などに該当することや内蔵されるリチウムイオン電池等による小火等が発生していることから、令和3年3月31日をもって南魚沼市不燃ごみ処理施設での受け入れを終了します。

令和3年4月1日以降、事業系廃電化製品については、「産業廃棄物」として各事業者の責任において処理を行ってください。



令和3年4月1日以降の事業系廃電化製品のごみの出し方は下記のとおり変わります。

令和3年3月31日まで

- ・「その他不燃ごみ」の収集日に清潔の家（ゴミステーション）に排出
- ・南魚沼市不燃ごみ処理施設への直接搬入
- ・一般廃棄物収集運搬許可業者による収集



令和3年4月1日より

- ・産業廃棄物収集運搬許可業者による収集
- ・産業廃棄物処理施設への直接搬入

※令和3年4月1日以降、上記の方法で出すと違反ごみ・収集対象外のごみとなりますのでご注意ください。

産業廃棄物収集運搬許可業者、産業廃棄物処理施設については、南魚沼地域振興局環境センター（☎025-772-8154）までお問い合わせください。

ごみの処理が適正に行われるよう、事業者の皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。

問 環境農林課 ☎025-788-0291

まちのうごき

| 2月届出分 | 2月28日現在 | 前年比 |
|--------|-----------|-------|
| 出生 2人 | 男 4,102人 | - 86 |
| 死亡 14人 | 女 3,929人 | - 188 |
| 転入 31人 | 計 8,031人 | - 274 |
| 転出 24人 | 世帯 3,901戸 | - 199 |

湯沢町の交通事故発生状況

| | 2021年 | 2020年 | 増減 |
|------|-------|-------|-----|
| 発生件数 | 4件 | 6件 | - 2 |
| 死亡者数 | 0人 | 0人 | 0 |
| 負傷者数 | 7人 | 9人 | - 2 |

(2021年1月1日~2月28日)



国内の自殺者数は、平成10年に年間3万人を超え、自殺対策の総合的な推進のために平成18年、自殺対策基本法が施行されました。その結果、自殺者数は減少に転じましたが、今なお毎年2万人もの人が自殺により尊い命をなくされている現状があります。

新潟県の自殺者数も減少傾向にあります。令和元年の人口動態統計で、全国の自殺死亡率は15.7であるのに対し、新潟県の自殺死亡率は18.5（ワースト4位）と依然、ワースト上位で推移しています。保健所管内別でみると、県内における当保健所管内の自殺死亡率は常に高い位置で推移し、市町村別でみると、湯沢町は令和元年の自殺死亡率は37.9と県内ワースト2位となっており、町の喫緊の課題です。

※1) 自殺死亡率とは：人口10万人当たりの自殺者数を示した数値



今回のテーマは“見過ごさないで、大切な人の悩み”です。

気づく

大切な人や身近な人に、不眠やイライラ、気持ちの落ち込みなど「いつもと違う」様子が長引いていたら…なにか問題を抱え、悩んでいるかもしれません。

悩みやストレスから生じるこころの疲れは、身体面、精神面、行動面の変化となってあらわれます。

周囲がわかる変化

- 以前と比べて表情が暗く、元気がない
- 体調不良の訴え（体の痛みや倦怠感）が多くなる
- 仕事や家事の能率が低下、ミスが増える
- 周囲との交流を避けるようになる
- 遅刻、早退、欠勤（欠席）が増加する
- 趣味やスポーツ、外出をしなくなる
- 飲酒量が増える など

自己チェック

- 毎日の生活に充実感がない
- これまで楽しんでやれていたことが、楽しめなくなった
- 以前は楽にできていたことが、今ではおっくうに感じられる
- 自分が役に立つ人間だと思えない
- わけもなく疲れたような感じがする

まずは、ひと声かけてみてください。

- ・最近眠れてる？
- ・どうしたの？ 元気がないみたい
- ・なにか心配事があるんじゃない？
- ・よかったら話してみて、聴くよ

聴く

そして、ゆっくり話を聴きましょう。相手の思いを尊重し、共感する気持ちが大切です。

◎よい聴き方

そうだったんだ

ポイント

悩みを真剣に受け止める

つらかったね…
よく我慢したね

ポイント

相手の気持ちに寄り添い、
ねぎらいの言葉をかける

ちょっと
お茶でもどう?

ポイント

相手が無理なく話せる
環境をつくる

元気がないから
心配で

ポイント

心配していることを伝える

◎悪い聴き方

そう重く考えなくても
いいって!

× 話をそらす

それは考えすぎだよ

× 相手の言い分を
否定する

こうすればいいよ
絶対いいから

× 一方的な説得

大丈夫だよ、
何とかなるって

× 安易な解決策を
提案し、単に励ます

必要な支援につなげ、 温かく見守る

○専門機関への相談をすすめる

医療機関や相談機関など

○話を聞いた人も一人で抱え込まない

プライバシーに配慮したうえで、本人の気持ちや状況を理解してくれる家族や友人など親しい人たちに協力を求める

○相談に乗った後も温かく見守る

自然な雰囲気ですべてをかける（「調子はどう？」など）

聴くことの効果…

相手に「しっかり聴いてもらえた」と実感してもらうことが大切です。

すると相手は、すっきりした気分になり、自分の気持ちを理解してもらえたという安心感をえます。そして、話しているうちに自分のことや周囲の状況を少しずつ冷静に判断できるようになるのです。



ひとりで悩まないで

悩み事は抱え込まないことが大切です。悩んでいる本人だけでなく、悩みを打ち明けられた人も、わからないことや迷っていることがあったら専門機関に相談してください。

| 相談窓口 | 電話番号 | 開設時間 |
|-----------------|--------------------|------------------------------|
| 湯沢町健康増進課（保健師） | ☎ 025 - 784 - 3149 | 8:30 ~ 17:15 月曜～金曜（祝日を除く） |
| 南魚沼地域振興局健康福祉環境部 | ☎ 025 - 772 - 8137 | |
| こころの相談ダイヤル | ☎ 0570 - 783 - 025 | 毎日 24 時間 |
| 新潟いのちの電話（新潟） | ☎ 025 - 288 - 4343 | |

国民健康保険 からの お知らせ

= 国民健康保険に関する届出を忘れずに =



異動が生じたら **14日以内** に届出してください

進学や就職、転入などで保険の種類が変わったときは、国民健康保険の加入、脱退の手続きをお願いします。

勤務先が代行して手続きをしてくれることはなく、自分か同一世帯の人による手続きが必要です。

| | 届出が必要なとき | 必要なもの |
|----------------|---|--|
| 切り替え 社会保険等の | <ul style="list-style-type: none"> ・就職した(→社会保険等に加入した) ・家族を社会保険等の扶養にした | <ul style="list-style-type: none"> ・湯沢町国保の被保険者証 ・社会保険等の被保険者証 ・資格取得連絡票 |
| | <ul style="list-style-type: none"> ・退職した(→社会保険等を離脱した) ・家族を社会保険等の扶養から外した | <ul style="list-style-type: none"> ・資格喪失連絡票 |
| 住所等の変更 | ・町外から転入してきたとき | ・転出証明書 |
| | ・町外へ転出するとき | ・湯沢町国保の被保険者証 |
| | ・就学のために転出するとき (※町の国保に加入します) | <ul style="list-style-type: none"> ・湯沢町国保の被保険者証 ・在学証明書または学生証の写し |
| | ・町外に住所のある学生が卒業などで学生でなくなったとき | <ul style="list-style-type: none"> ・湯沢町国保の被保険者証 (被保険者証に(学)と入っているもの) |

国保に関する届出が遅くなると…

<加入の場合>

- ・加入した月までさかのぼり、国保税が課税されます。
- ・保険証がない間、医療機関での支払は全額自己負担となります。

<脱退の場合>

- ・他の健康保険料と国保税を二重で負担することになります。
- ・他の健康保険に加入後、国保の保険証で医療機関を受診しますと、国保が負担した医療費を返納していただくこととなります。

すべての手続きにおいて、



免許証、マイナンバーカードなどの **本人確認書類**も併せてご持参ください

問 町民課 ☎ 025 - 784 - 3453

未来の健康のために

「湯の街ゆざわの健康調査」

湯沢コホート研究

新潟大学大学院医歯学総合研究科

健康増進医学講座 南魚沼分室

☎ 025 - 775 - 7876

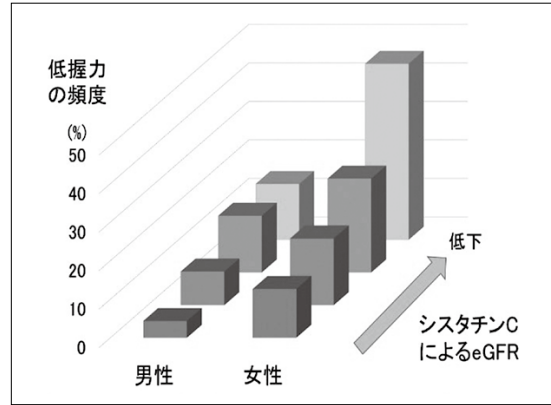


※コホート研究とは、生活習慣や体質などの違いにより、住民の健康状態がどのように変化したかを長期にわたり調べる研究です。

■■ 湯沢コホート研究よりご報告 ～ 腎機能と握力の関連性について ～ ■■

サルコペニア（筋肉量低下）になりやすい病気として腎臓病が知られています。今回「湯の街ゆざわの健康調査」の参加者 594 人について、腎機能（eGFR）を血液中のシスタチン C 濃度より計算して、握力との関連性を調べました。その結果、低握力（男性 < 26kg、女性 < 18kg）は腎機能低下と関連していることがわかりました。今後コホート研究では、サルコペニア予防のための方法を検討していきたいと考えています。

【参照】 Gerontol A Biol Sci Med Sci. 2020:glaa240.
doi: 10.1093/gerona/glaa240.



■■ たんぱく質摂取量について ～ 湯沢町の健康調査 ～ ■■

活動的な生活をするための筋力維持には運動や適切なたんぱく質摂取が欠かせません。

平均的な体格の、活動量が「ふつう」の方のたんぱく質摂取の目標量をグラフで示しました（「ふつうの活動量」とは家事、デスクワーク、軽いスポーツを行っているなど）。

湯沢町の健康調査に参加されている方々のたんぱく質摂取量（男性は ☆、女性は ★）は、目標量に比べて、男性の 40 ～ 64 歳と 65 ～ 74 歳では低く、男性の 75 歳以上と女性の全年齢区分では同程度でした。なお、たんぱく質目標摂取量は、体格が大きい人や活動量が多い人は示した値の上限値を目標とし、体格が小さい人や活動量が少ない人は目標値の下限を目標にしてみてください。ご自身の目標値を詳しくお知りになりたい方は「日本人の食事摂取基準 2020 年版」をご参照ください。

| たんぱく質 | 目標量 | | | | |
|--------|-----|---------|---------|------|------|
| | 60g | 80g | 100g | 120g | 140g |
| 18～29歳 | | 65～100g | 86～133g | | |
| 30～49歳 | ★※1 | 67～103g | 88～135g | | |
| 50～64歳 | ★※1 | 68～98g | 91～130g | | |
| 65～74歳 | ★ | 69～93g | 90～120g | | |
| 75歳以上 | ★ | 62～83g | 79～105g | | |

- ・腎臓が悪い方など摂取量に注意が必要な場合もありますので、主治医の指示に従ってください。
 - ・目標量は生活習慣病の発症予防を目的とした指標（日本人の食事摂取基準（2020年版）より）です。
 - ・厚生労働省パンフレット「食べて元気にフレイル予防」に記載されている表を改変して作成しました。
 - ・湯沢町の健康調査参加者のたんぱく質摂取量はベースライン調査データ集より、性別ごとの中央値を引用しました。
- ※1 40～64歳の数値です。

■■ お願い ■■

コホート研究に同意いただいた皆さんには、3月下旬に健康調査票をお送りします。ご記入いただきましたら、同封の返信用封筒で返送をお願いいたします。引き続き、皆さまのご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

湯沢町公民館講座生募集

受講の申し込みは
4月13日(火)まで

学習の講座

期：期間 人：定員 費：受講料 内：内容 師：講師

| | |
|---|---|
| <p>実用英会話講座(昼)</p> <p>費 4,000円 人 15名 師 ALT</p> <p>期 5～11月 金曜日(全20回) 15:00～16:30</p> <p>内 日常会話や海外旅行などで役立つ実用的な英会話をALTの先生によるネイティブな英語で学びます。</p> | <p>初級英会話講座(夜)</p> <p>費 5～11月 4,000円 7～11月 2,500円 人 15名 師 ALT</p> <p>期 5～11月 火曜日(全20回) 7～11月 火曜日(全12回) 19:30～21:00</p> <p>内 5～6月は始めたばかりの方や初受講の方を対象、7～11月は更なるレベルUPを目指しましょう。(経験者は7月より受講)なお、ALT講師は湯沢学園で子どもたちに英語を教えている先生です。</p> |
| <p>湯沢の自然と歴史にふれる講座(火曜コース)</p> <p>費 3,000円 人 15名 師 高橋正明さん</p> <p>期 4～11月 月1回火曜日(全8回) 9:00～11:30</p> <p>内 美しい自然、悠久の歴史、道端に佇む石仏等。豊かな自然と歴史に触れながら、わが町湯沢のすばらしさを学びましょう。(マイクロバス利用)9月に特別講座(町外・終日)を予定。※受講歴3年以下の方を対象とした講座です。初めての方大歓迎!</p> | <p>湯沢の自然と歴史にふれる講座(水曜コース)</p> <p>費 3,000円 人 15名 師 高橋正明さん</p> <p>期 4～11月 月1回水曜日(全8回) 9:00～11:30</p> <p>内 湯沢町の自然と歴史をより深く知るための講座です。里山の自然を散策し、草花や樹木に触れたり、現地を訪ねながら湯沢の歴史をより深く学びます。(マイクロバス利用)7月に特別講座(町外・終日)を予定。※経験年数は問いません。</p> |
| <p>古文書入門講座(★)</p> <p>費 3,000円 人 15名 師 笛木孝雄さん</p> <p>期 5～11月 第2・4水曜日(全13回) 13:30～15:30</p> <p>内 地域に残された古文書から解読の基礎を学ぶ、初心者向き古文書入門講座です。文献資料を読み解くことで当時の生活や地域の歴史を紐解きましょう。</p> | <p>湯沢の歴史初心者講座(★)</p> <p>費 3,000円 人 15名 師 高橋正明さん</p> <p>期 5～11月 月1回月曜日(全7回) 13:30～15:00</p> <p>内 三国街道や戊辰戦争(三国峠の戦い等)。湯沢町を舞台とした歴史について、資料を元に一緒に学びましょう。初心者向きのやさしい座学講座です。</p> |

趣味の講座

期：期間 人：定員 費：受講料 内：内容 師：講師

| | |
|---|--|
| <p>陶芸講座(★)</p> <p>費 開講後決定 人 15名 師 陶芸サークル</p> <p>期 5～10月 月曜日(全21回) 19:00～21:00</p> <p>内 自分だけの器づくりをしてみませんか? 温かく味わい深い陶芸にチャレンジ! 初心者・経験者問わず募集します。</p> | <p>おとなのピアノ講座(★)</p> <p>費 開講後決定 人 10名 師 高橋明美さん</p> <p>期 5～2月 火曜日 8月休講(全15回) 10:00～11:30</p> <p>内 知っている曲が1回目からすぐに両手で弾けます! 憧れのピアノが弾けたら楽しいですよ。童謡・唱歌から歌謡曲・映画音楽まで。さあ、あなたも一緒に楽しみましょう!</p> |
| <p>はじめての生花講座(★)</p> <p>費 開講後決定 人 10名 師 高橋徳子さん</p> <p>期 5～11月 木曜日 月1～2回(全9回) 13:30～15:30</p> <p>内 池坊講師による初心者向け生花講座。池坊“自由花”を基礎から学び、空間を美しく彩る技術を習得し“花を生けて心豊かな日々の生活を楽しむ”。女性はもちろん男性の参加をお待ちしています。</p> | <p>スマホの教室(★)</p> <p>費 無料 人 自由参加 師 公民館職員</p> <p>期 5～7月 第2・4金曜日(全6回) 10:00～11:30</p> <p>内 「スマホを持っているけど、全然使い方が分からない!」という方はぜひご参加ください! 基本的な使い方から人気のスマホ機能の使い方まで、なんでもお教えします! 自由に学べる初心者のためのスマホの教室。どなたでも大歓迎です!(^▽^)/</p> |

★…【魚沼地域定住自立圏企画講座】魚沼地域(湯沢町・南魚沼市・魚沼市)在住の方が受講できる講座です。

公民館講座に参加し、生涯学習の輪を広げませんか?! 「やってみよう!」「から新たな自分を見つけよう!」

申し込み方法

対象者 湯沢町民、湯沢町にマンションを所有している方、湯沢町在勤の方

★…【魚沼地域定住自立圏企画講座】魚沼地域（湯沢町・南魚沼市・魚沼市）在住の方が受講できる講座です。

申込期間 令和3年3月29日⑨～4月13日⑩ 午前9時～午後8時

申込方法 以下1・2・3のいずれかの方法でお申し込みください。

1. 湯沢町公民館事務室窓口でのお申し込み

公民館事務室窓口の申込用紙に希望講座・氏名・住所・年齢・電話番号をご記入ください。

2. 電話・ファクスでのお申し込み

☎ 025 - 784 - 2460 FAX 025 - 784 - 3737

希望講座名、氏名・住所・年齢・電話番号をお知らせください。

3. E-mailでのお申し込み

件名に希望講座名、本文には氏名・住所・年齢・電話番号をご記入ください。

*先着順にて決定させていただきます。

*申込者が5名未満で開講出来ない場合や定員となり受講出来ない場合などは連絡させていただきます。

*受講できる方には、後日要項を送付いたしますので開講日等をご確認のうえ、ご参加ください。

問 湯沢町公民館 ☎ 025-784-2460 FAX 025-784-3737 ✉ kouminkan@town.yuzawa.lg.jp

《学習の講座受講料について》●公民館主催の講座

*学習の講座（英語等の学習関連）につきましては、公民館が主催し受講料を徴収します。

- ・受講料納入先：湯沢町公民館
- ・受講料納入期間：4月19日⑨～5月7日⑩
午前9時～午後8時

公民館事務室窓口へ受講料を添え受講手続きをしてください。

※土曜・日曜・祝日も納入可能です。

*申込期間終了後のキャンセルはできません。

*期日までに受講手続きをしない方は受講出来ません。

*申し込みした本人以外の方に代わる事は出来ません。

*中途退講の場合でも、受講料は返金しません。

《趣味の講座受講料について》●開講後受講料決定の講座

*受講料は講座開講後に講師と受講生が相談して決定します。

（受講者数により、一人あたりの受講料が変わります。）

*各講座内に会計係をおき、受講料を徴収します。

*全課程終了後、公民館に収支報告をしていただきます。

申込方法等で不明な点がございましたら、湯沢町公民館までお問い合わせください。

「初級英会話講座」の無料おためし講座を行います。
ぜひ一度体験してみてください。

おためし初級英会話講座

4月13日⑩ 午後7時30分～ 1時間程度



令和3年度

各種住宅支援制度

町では、皆さんの住宅環境の向上を目的に、予算の範囲内において補助を行います。詳細につきましては、各担当課へお問い合わせください。また、町ホームページからもご覧いただけます。



| 事業 および 受付期間 | 補助対象 | 補助率および補助金 | 担当課 |
|--------------------------------------|---|---|-------|
| 湯沢町克雪 すまいづくり支援事業 (4月1日～10月29日) | 克雪住宅(融雪式・耐雪式・落雪式)を新築・増築または改良するもの | 13.2%～22% (限度額33万円～55万円) ※世帯状況や住宅の形式により、補助率・限度額が異なります | 建設課 |
| 湯沢町木造住宅 耐震診断支援事業 (4月1日～10月29日) | 昭和56年5月31日以前の基準で建築された木造建築物の耐震診断を行うもの | 6～8万円 | |
| 湯沢町木造住宅 耐震改修支援事業 (4月1日～10月29日) | 上記の診断を行ったもので、結果耐震改修の必要があり、その改修を行うもの | 限度額65万円 | |
| 高齢者・障がい者向け 住宅整備事業 (通年) | 対象者(介護保険の要介護・要支援の判定を受けているか、身体障害者手帳1・2級、療育手帳Aのいずれかを所持している方)またはその親族が所有し、かつ対象者が居住する既存の住宅について、バリアフリー等の工事を行うもの | 50%～100% (補助基準額 上限50万円) ※ただし介護保険対象者は30万円 | 福祉介護課 |

※土曜・日曜・祝日の受付は行っておりません。

※湯沢町住宅リフォーム支援事業・事業用施設リフォーム支援事業は、令和元年度をもって終了しております。

問 建設課 ☎ 025 - 784 - 4852 福祉介護課 ☎ 025 - 784 - 4560

町長喫茶室

OPEN 田村町長と直接お話しませんか？



気楽な雰囲気の中で、町民の皆さまの声をお聞かせください。お気軽にお申し込みください。

4月の開店日

4月22日(木)

- ①午前 9時～9時50分
- ②午前10時～10時50分
- ③午前11時～11時50分

締め切り

4月15日(木)まで

新型コロナウイルス感染症

感染防止のため参加者は下記のことにご留意ください

- 参加者の方は、マスクの着用をお願いします。
- 発熱など体調が悪い方は、参加をご遠慮ください。
- 参加人数は、1組あたり2名までとさせていただきます。
- 室内の換気のため、窓やドアを開けて行います。

※指定の用紙にご記入のうえ、事前に役場企画政策課へ提出、もしくはファクスで申し込みが必要です。

※申し込みは先着順で3組までとさせていただきます。

申・問 企画政策課 ☎025-784-3454 FAX025-784-1818

魚沼テクノスクール

受講生を次のとおり募集します。

詳細についてはお問い合わせください。

総合建設科 令和3年5月入校生募集

対象 建設の基礎知識・技能を習得し、就職を希望する人 ※定員 10人

期間 5月11日(火)～8月10日(火)
平日午前9時～午後3時50分

会場 魚沼サンティックスクール
(南魚沼市西泉田 48 番地 1)

受講料 無料
※ただし、テキスト代等自己負担あり

申し込み ハローワーク南魚沼へお申し込みください。

締め切り 4月15日(木)

介護員養成科1期 令和3年5月入校生募集

対象 介護に必要な知識・技能を習得し、福祉や介護分野への就職を希望する人
※定員 12人

期間 5月7日(金)～7月6日(火)
平日午前9時～午後4時30分
(延長の場合あり)

会場 ABC魚沼研修センター
(魚沼市小出島 1177)

受講料 無料
※ただし、テキスト代等自己負担あり

申し込み ハローワーク南魚沼へお申し込みください。

締め切り 4月13日(火)

問 県立魚沼テクノスクール ☎025-794-2410

イノシシ 注意

新潟県内では、12月の降雪以降に相次いでイノシシによる人身被害が発生しています



生態



イノシシは臆病

イノシシはとても臆病であり、人間に出会った場合、一刻も早く安全な所まで逃げようとします。人間の側が気づくのが遅れたり、パニックに陥った結果、逃げ道を塞ぐ形になってイノシシの攻撃を受ける場合が多いです。イノシシに出会った場合、慌てないでください。

イノシシは雪の少ない場所に出没

イノシシは冬眠しない動物であり、降雪期は雪の少ない場所を求めて沢沿いや山沿いの除雪された場所に出没する可能性があります。除雪でできた雪の壁を越えて山側に戻れない状況も想定されるため、市街地に出没し続ける可能性があります。

対策

イノシシに近づかない

遭遇した場合は、絶対に刺激せず、物陰に隠れる、高いところへ登るなどしてやり過ごし、落ち着いてその場を離れてください。

イノシシを刺激しない

イノシシは刺激されると興奮して襲ってくることもありますので、大声を出したり、物を投げたり、犬をけしかけたりしないでください。

エサとなるものを放置しない

イノシシは嗅覚に優れ、学習能力が高いため、一度覚えた食べ物の味に執着し、エサがあった場所には再度出没することがありますので、エサとなるものを放置しないでください。

イノシシに関する情報

画像提供 (株) ういるこ



新潟県

新潟県 鳥獣被害対策

検索

新潟県鳥獣被害対策支援センター（県民生活・環境部環境企画課）
TEL：025-280-5152



目撃情報は 役場または警察署へ

イノシシを目撃した場合や痕跡を見つけた場合は、直ちに役場または警察署に連絡してください。

☎ 湯沢町役場 環境農林課 ☎ 025 - 788 - 0291 南魚沼警察署 ☎ 025 - 770 - 0110

12月1日から30分を超えると有料です

有料期間 令和2年12月1日④ ~ **期限なく継続します**

駐車料金 最初の30分(※)まで…無料 これを超えた場合…30分ごとに200円

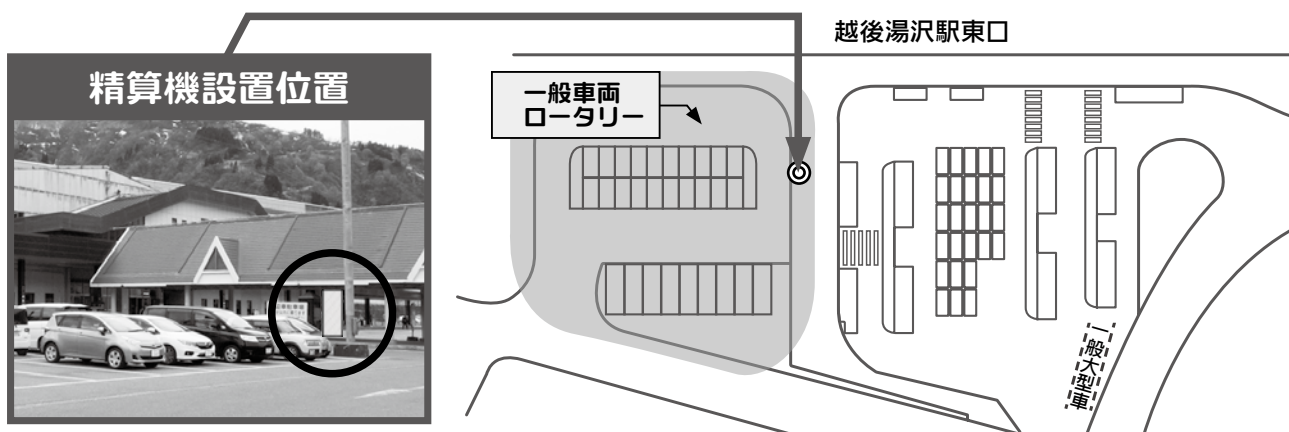
※4月1日から11月30日の間は、最初の60分は無料。

これを超えると30分ごとに200円。年間を通じ午後8時から翌朝午前7時までは無料。

越後湯沢駅東口駅前広場に カメラ式駐車場管理料金精算システムを導入しました

12月1日からカメラ式駐車場管理システムを導入しました。出庫時に精算機でナンバープレート4桁を入力して精算していただきます（入庫時の駐車券発行はありません）。精算機は、駐車場に隣接の越後湯沢駅東口バス乗り場付近に設置しています。

なお、通勤通学や旅館民宿等の送迎など、30分以内のご利用の方は精算の必要はありません（建設課発行の送迎車用ステッカーは廃止します）。



※駐車場の管理は、越後湯沢駅前広場条例に基づきます。

※越後湯沢駅前広場条例の禁止行為に該当する、客引き行為等を行うための車両の駐車は禁止します。

越後湯沢駅東口駅前広場は、送迎や切符の購入などで一時的に駐車するスペースです。長時間の駐車は滝沢駐車場や、CoCoLo 湯沢駐車場をご利用ください。

春の全国交通安全運動

4月6日(火)～4月15日(木)

春風に ゆとりを乗せて 安全運転

4月10日は交通事故死ゼロを目指す日です。

運動の重点

1. 子どもと高齢者を始めとする歩行者の安全の確保

○横断歩道での歩行者優先（新潟県重点）

運転手は幼稚園や保育園、学校などの周辺では、十分に速度を落として安全運転を心掛けましょう。**横断歩道は歩行者が最優先です。**横断歩道の手前で歩行者を見かけたら減速や一時停止をしましょう。

歩行者は道路を横断するときは、確認する方向に体をしっかり向けて遠くまで見るなど、安全を十分に確認しましょう。夜間に外出する際は、明るい服装を心掛け、**夜光反射材等を積極的に着用**しましょう。

2. 自転車の安全利用の推進

自転車を安全に利用するために「自転車安全利用五則」を守りましょう。

- ①自転車は、車道が原則、歩道は例外
- ②車道は左側を通行
- ③歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
- ④安全ルールを守る
- ⑤子どもはヘルメットを着用



3. 歩行者等の保護を始めとする安全運転意識の向上

○高齢運転者の交通事故防止

歳を重ねるにつれ身体能力は低下していきます。高齢運転者は、ゆとりを持った運転を心掛けましょう。特に、**夜間や雨の日の運転を控え、スピードを出さないように努めましょう。**

サポカー ・ サポカーS を知っていますか？

サポカーとは、衝突被害軽減ブレーキ（自動ブレーキ）を搭載した自動車です。
サポカーSとは、衝突被害軽減ブレーキに加え、ペダル踏み間違い時加速抑制装置等を搭載した、特に高齢者に推奨する自動車です。



○飲酒運転等の危険運転の防止

「飲酒運転は重大な犯罪」です。「**飲酒運転をしない、させない、許さない**」を合い言葉に飲酒運転を根絶しましょう。**二日酔いでも飲酒運転になります。**翌日に車の運転が予定されている時には、深酒は控えましょう。**自転車であっても飲酒運転は違反です。**絶対にやめましょう。

○あおり運転等はやめましょう

「あおり運転」等は、重大な交通事故につながる悪質・危険な行為であり、道路交通法違反に該当します。トラブルに巻き込まれないためにも、車を運転する際は、周りの車の動きなどに注意し、相手の立場について思いやりの気持ちを持った運転を心掛けましょう。

4月のユースポ！



NPO 法人 ユースポ！

〒949-6102 湯沢町神立628-1 湯沢カルチャーセンター内

●☎ 025-785-2123 ●FAX 025-785-6911 ●受付時間 平日9:00～18:30
●メール info@youspo.net ●ホームページ <https://youspo.net>



ユースポ！WEB
お気に入り登録！

ユースポ！ 検索
<https://youspo.net>

たまにはみんなでウォーキング & ノルディックウォーキング

4月24日(土)桜ウォーキング開催！！

寒い年あり、暑い年あり、今年の天候と桜の具合はどんなでしょうか。

中央公園の花々や岩原桜を楽しみながらウォーキング・ノルディックウォーキング・サイクリングを楽しみましょう♪

詳細は次号の広報ゆざわをご覧ください。



2021年度ユースポ！ 会員募集のお知らせ

新年度から心も新たに体をメンテナンス♪

春到来。新年度の節目に動き出しましょう。

筋力・柔軟性・持久力・心肺能力の維持、からだのゆがみ改善、種目のスキルアップ、お友だちの輪、目的は色々でOK！

ぜひ、会員登録し、『湯沢町の総合型地域スポーツクラブ ユースポ！』を活用してください。



新年度の ユースポ！
会員登録受付中！！

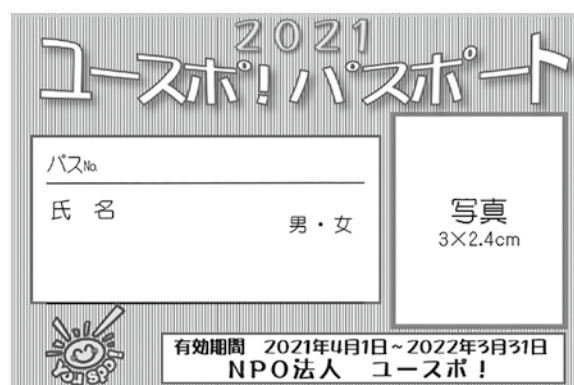
パスポートのご案内

2種目以上参加する人は断然おとく

年々購入者が増えるユースポ！パスポート。3万円で2021年度のユースポ！おとなの教室に放題！

(※要ユースポ！会員登録、写真もしくは写真代300円)

ヨガ、ピラティス、水泳、ボクシング、居合、ストレッチ、けんこつ体操、月イベントなどなど、2021年度活動的なあなたに最適なアイテムですよ～。



2021年度 定期的な教室の第1期が始まります！

ステップボクシング

- 対** 16歳以上
内 リズムにのってパンチやミット打ちをする新しいスタイルのボクシングです。
場 湯沢カルチャーセンター
日 4/23～6/25(全10回) 毎週金曜 20:00～21:00



健康水泳教室

- 対** 16歳以上
内 水泳は心肺機能を高め、しなやかな筋肉を作ります。愛好家から健康志向の方まで気軽にご参加ください。
場 健康増進センター内プール
日 4/7～6/23(全11回) 毎週水曜 19:00～20:00
 5/5はお休み



太極拳

- 対** 16歳以上
内 自分の体力に合わせて参加できます。幅広い年齢層の方が参加できる健康法です。
場 湯沢カルチャーセンター
日 4/2～6/18(全11回) 毎週金曜 13:30～15:00
 4/30はお休み



居合道

- 対** 16歳以上
内 居合とは抜刀から納刀に至るまでの一連の動作を武道としています。
場 湯沢カルチャーセンター
日 4/7～6/23(全11回) 毎週水曜 19:00～20:30
 5/5はお休み



アクアエクササイズ **火夜**

- 対** 中学生以上
内 水の抵抗を最大限利用してしなやかな筋肉を作ります！
場 健康増進センター内プール
日 4/6～6/22(全11回) 毎週火曜 18:30～19:20
 5/4はお休み



アクアエクササイズ **木夜**

- 対** 中学生以上
内 水の浮力でラクラク動けます。運動不足や体力に自信のない方も大丈夫！
場 健康増進センター内プール
日 4/1～6/17(全11回) 毎週木曜 19:30～20:20
 4/29はお休み



ヨガ **昼**

- 対** 16歳以上
内 様々なポーズ、呼吸法により免疫力や自然治癒力を高めます。肩こり・冷え性・便秘などにも効果的！
場 湯沢カルチャーセンター
日 4/6～6/29(全11回) 毎週火曜 9:30～10:30
 5/4、6/1はお休み



ヨガ **夜**

- 対** 中学生以上
内 様々なポーズ、呼吸法により免疫力や自然治癒力を高めます。肩こり・冷え性・便秘などにも効果的！
場 湯沢カルチャーセンター
日 4/5～6/28(全11回) 毎週月曜 19:30～20:30
 5/3、31は休み



ピラティスエクササイズ **昼**

- 対** 16歳以上
内 身体の芯の筋肉「コア」を鍛え、内側から強くしなやかにします。腰痛、肩こり等が緩和され、姿勢も良くなります。
場 湯沢カルチャーセンター
日 4/1～6/17(全11回) 毎週木曜 13:30～14:30
 4/29はお休み



ピラティスエクササイズ **夜**

- 対** 中学生以上
内 身体の芯の筋肉「コア」を鍛え、内側から強くしなやかにします。腰痛、肩こり等が緩和され、姿勢も良くなります。
場 湯沢カルチャーセンター
日 4/5～6/21(全11回) 毎週月曜 19:30～20:30
 5/3はお休み



費 各教室 会員：6,000円 非会員：9,600円 ※ステップボクシングのみ 会員：5,500円 非会員：8,800円
申 湯沢カルチャーセンター窓口までお申し込みください。

2021年度 子どもの教室が始まります！

ジュニア女子バレーボール教室

- 対** 小学1～6年生の女子 25名
 ※ユースポ！会員登録が必要です。
- 内** バレーボールで仲間づくり！チームの一体感を味わおう！
- 場** 湯沢カルチャーセンター、旧小学校
- 日** ▷前期 4/6(火)～9月 ▷後期 10月～3月
 4～12月 火曜 19:00～21:00
 土曜 9:00～12:00
 1～3月 火曜・金曜 19:00～21:00
 ※4/6(火) 19:00～ 湯沢カルチャーセンターアリーナにて保護者説明会を開催します。
- 費** 前期・後期：各 8,000円
 前後期一括：14,600円

フラダンス

- 対** 保育園・幼稚園年少～小学6年生 20名
- 内** ハワイの音楽に合わせて基本のステップとハンドモーションから楽しく学び、簡単な曲を踊りましょう。
- 場** 湯沢カルチャーセンター
- 日** 第1期 4/7～6/23(全11回)
 5/5はお休み
 毎週水曜 17:00～18:00
- 費** 会 員：6,000円
 非会員：9,600円



申 湯沢カルチャーセンター窓口までお申し込みください。

おやこで GENKI 教室・ジュニア合同トレーニングは 5月から毎月1回開催します！

健康ウォーク 歩いてマンボ♪

目指せ、1か月20万歩！

- ▷エントリー費……エントリーした日から1年間 600円
 ▷エントリー方法…ユースポ！事務局(カルチャーセンター内)、または保健センターへ料金を添えてお申し込みください。

- ▷希望者には歩数計貸出あり(先着順)
 ▷特典：カルチャートレーニング会員3か月券が
 1,500円→1,250円 ※ご利用時、要記録票提示。

《1月 歩数 TOP 5》

| RANK | 歩数 | RANK | 歩数 |
|------|---------|------|---------|
| 1 | 662,752 | 4 | 371,716 |
| 2 | 650,505 | 5 | 347,518 |
| 3 | 502,069 | | |

※20万歩に達した月は共同浴場無料招待券進呈。エントリー時にお渡しした記録票をご持参ください。月途中での招待券進呈は行っておりません。翌月に記録票をご持参ください。例)3月中に20万歩に達した→4月中に無料招待券進呈

毎月開催しています！

けんこつ 体 操

転倒予防のための筋肉や骨を鍛える運動です！
 誰でもOK！
 気軽にご参加ください。

申し込み不要です。参加できる会場へどちらでもお気軽に足をお運びください。

問 地域包括支援センター ☎ 025 - 784 - 3000
 NPO 法人ユースポ！ ☎ 025 - 785 - 2123

| 会場 | 開催日 | 時間 |
|-------------|---------------|-------------|
| 神立中央集会場(田中) | 9日(金) 23日(金) | 10:00～11:30 |
| 神立中央会館(栄町) | 13日(火) 27日(火) | |
| 農山村総合開発センター | 6日(火) 13日(火) | |
| | 20日(火) 27日(火) | |
| 下湯沢公民館 | 7日(水) 21日(水) | |
| 総合福祉センター | 9日(金) 16日(金) | |
| | 23日(金) 30日(金) | |

持ち物 タオル、飲み物 **参加費** 1回 200円

4月の暦

保健・福祉行事の日程をお知らせします

保健衛生行事

| 日 | 種 目 | 対 象 | 受付時間 | 会 場 |
|------|-----|-----|------|-----|
| 行事なし | | | | |

乳幼児の保健衛生行事

| 日 | 種 目 | 対 象 | 時 間 | 会 場 |
|------|----------|---------------|-------------|----------|
| 6日㊦ | 母子健康手帳交付 | 妊娠証明を受けた方 | 16:00～17:00 | 総合福祉センター |
| 13日㊦ | 1歳児歯科健診 | 令和2年2月～3月生まれ | 個別に案内した時間 | |
| | 2歳児歯科健診 | 平成31年2月～3月生まれ | 個別に案内した時間 | |
| | 母子健康手帳交付 | 妊娠証明を受けた方 | 16:00～17:00 | |
| 15日㊦ | 1歳6か月児健診 | 令和元年8月～9月生まれ | 個別に案内した時間 | |
| 20日㊦ | 母子健康手帳交付 | 妊娠証明を受けた方 | 16:00～17:00 | |
| 27日㊦ | 母子健康手帳交付 | 妊娠証明を受けた方 | 16:00～17:00 | |

子どもの予防接種（完全予約制）▷ 予防接種の予約電話番号 ☎ 025 - 780 - 6313

○予約受付時間 月曜・火曜・木曜・金曜… 13:15～13:35 水曜… 13:30～14:30

*予防接種を受ける際のお願い

- ・問診票は自宅で記入しましょう。
- ・受付時間には余裕を持ってお越しください。
- ・ロタウイルスワクチンは飲み薬ですので、授乳後すぐの接種は避けましょう。接種当日の授乳時間の調節をお願いします。

障がい者地域生活支援事業

| 事業名 | 実施主体 | 日程・内容（*は軽作業を行います） | | | | | 会場・時間 |
|--------------------|---------------------------------------|-------------------|-----|-------------|------------------|------------|-------------------------------|
| ふれあいサロン （毎週火曜日） | 湯沢町社会福祉協議会 ☎ 025 - 784 - 4111 | 1日 ヘルス チェック | 6日* | 13日* | 20日* | 27日* | 湯沢町公民館 1階和室 10:00～15:00 |
| コスモス （毎週木曜日） | 相談支援センターみなみうおぬま ☎ 025 - 770 - 1331 | | 8日* | 15日 調理実習 | 22日 お花見 散策 | 29日 お休み | |

*初めて参加される方は保健センターまでご連絡ください。

*いずれも参加費50円と主食（ご飯など）が必要です。調理実習や行事の日は予約が必要です。担当までお問い合わせください。

このページに関するお問い合わせは 保健センター（総合福祉センター内）（☎ 025 - 784 - 3149）まで。

4月1日から 湯沢町保健医療センター外来担当医予定表

| | | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 |
|------------------------|------------------|------------------|-------------------|-----------------------------|-----------------------|------------|----------------------|
| 整形外科 | 午前 | 高田 | 宮崎 | — | 高田 15日休診 | 角田 | 3日・17日高田 |
| | 午後 | 高田 | 宮崎 (3:00~4:30) | | 高田 | 角田 | |
| 外科 | 終日 | — | — | 休診 | — | — | — |
| 地域家庭診療部 内科系 予約 | 午前 | 井上 | 浅井 | 小坂 14日休診 | 浅井 | 土屋 | — |
| | 午後 | 井上 | 福本 | | 小坂 22日休診 | 浅井 | |
| 地域家庭診療部 内科系 予約 | 午前 | 西谷 | 小林 | 井上 7日休診 | 土屋 | 西谷 2日休診 | — |
| | 午後 | 山崎 | 井上 6日休診 | | — | — | |
| 地域家庭診療部 内科系 予約なし | 午前 | — | — | — | — | — | 担当医師 |
| | 午後 | — | — | | — | — | |
| 地域家庭診療部 内科系 予約なし | 午前 | 担当医師 | 担当医師 | 担当医師 | 担当医師 | 担当医師 | 担当医師 |
| | 午後 | 担当医師 | 担当医師 | | 担当医師 | 担当医師 | |
| 眼科 | 午前 (10:00まで) | 半沢 | — | — | 山下 (10:00まで) | — | 10日担当医師 (10:00まで) |
| | 午後 (再診予約診察のみ) | 半沢 (再診予約診察のみ) | — | | 山下 (再診予約診察のみ) | — | |
| 小児科 | 午前 | 担当医師 | — | 担当医師 | 15日 中島 | — | — |
| | 午後 | — | — | | 15日 中島 (2:30~3:15) | — | |
| 歯科 | 午前 | 笠原 | 笠原 | 笠原 口腔外科担当医師 14日・21日のみ | 笠原 | 笠原 | 笠原 3日・17日休診 |
| | 午後 | 笠原 | 笠原 | 笠原 口腔外科担当医師 14日・21日のみ | 笠原 | 笠原 | |

◎水曜日の午後(歯科以外)・土曜日の午後・日曜日・祝日は休診です。
救急患者様は担当医師が対応しますのでお電話ください。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、入館されるすべての方の体温測定を行っております。測定の結果、37.5℃未満の方は、マスク着用、手指消毒し、そのまま館内にお入りください。37.5℃以上の方は一旦建物の外に出てください、お電話【☎ 025 - 780 - 6543】にてその旨お話しください。携帯電話をお持ちでない方は、センター入口に設置のインターホンにてお話しください。係の者をご案内いたします。

地域家庭診療部：診療時間内、診療時間外を問わず、発熱、咳、のどの痛み等の症状、かぜ症状、息苦しさ、強いだるさなど、普段と異なる強い症状がある場合は、必ずお電話でご連絡【☎ 025 - 780 - 6543】ください。受診方法をご説明いたします。

近藤真末医師、北口馨菜英医師の診察は3月で終了となり、4月から福本怜医師、山崎駿気医師が着任いたします。

眼 科：コンタクト・めがねの処方せんには対応しておりませんのでご了承ください。

木曜 久米川浩一医師の診察は3月で終了となり、4月から山下佳織医師が着任いたします。

受付 午前：8時30分～11時30分 ※眼科は10時までです。
午後：1時30分～4時30分 ※月・木曜日の眼科は3時までとなり、予約の患者様のみです。
※木曜日の小児科は3時15分までです。

診察 午前：9時～
午後：2時～ ※火曜日の整形外科は3時からです。
※木曜日の小児科は2時30分からです。

その他 「予約」の診察では予約のある方が優先となります。
都合により担当医が一部変更・休診となる場合があります。
睡眠外来、禁煙外来、白内障手術を行っておりますのでお問い合わせください。往診、訪問診療、健康診断も適宜行っています。

☎ 湯沢町保健医療センター
☎ 186-025-780-6543
☎ 025-780-6544 (歯科)

救急医療

次の病院に電話で症状を伝えてください。
重症（意識がないなど）の場合は119番で救急車を呼んでください。

- 湯沢町保健医療センター…☎ 025-780-6543
(湯沢町大字湯沢 2877 番地 1)
- 魚沼基幹病院……………☎ 025-777-3200
(南魚沼市浦佐 4132)
- 南魚沼市民病院……………☎ 025-788-1222
(南魚沼市六日町 2643 番地 1)
- 斎藤記念病院……………☎ 025-773-5111
(南魚沼市欠ノ上 478 番地 2)

- ・電話での指示に従って受診ください。
- ・スタッフの状況などで、症状に応じて他の医療機関を案内する場合があります。
- ・緊急度や重症度の高い順に対応するため、診察の順番が前後し、待ち時間が長くなる場合があります。
- ・休日や夜間は、人員や検査体制が十分ではありません。できる限り、通常の診療時間に受診してください。

- 新潟県「救急医療電話相談」大人(概ね 15 歳以上の方)を対象
☎ 025 - 284 - 7119 (ダイヤル回線・IP 電話・PHS からの場合)
または # 7119 (県内のプッシュ回線または携帯電話)

夜間での発熱・頭痛・腹痛・吐き気など急な病気やけが等に関する相談。(毎日 午後 7 時～翌朝午前 8 時)

- 新潟県「小児救急医療電話相談」15 歳未満のお子さんを対象
☎ 025 - 288 - 2525 (ダイヤル回線・IP 電話・PHS からの場合)
または # 8000 (県内のプッシュ回線または携帯電話)

夜間に子どもの具合が悪くなったときに利用ください。
(毎日 午後 7 時～翌朝午前 8 時)

新型コロナウイルス感染症相談窓口

(1) 発熱、せき、のどの痛み等の症状がある方

- ①かかりつけ医療機関がある場合
 - かかりつけ医療機関に電話で相談してください。
発熱、せき、のどの痛み等で医療機関を受診する際は、必ず事前に電話連絡をお願いします。
- ②かかりつけ医療機関がない・どこに相談したらよいかわからない場合
 - 新潟県新型コロナ受診・相談センター
毎日(土曜・日曜・祝日含む) 24 時間対応
☎ 025 - 256 - 8275
 - 南魚沼保健所
月曜～金曜(祝日除く) 午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分
☎ 025 - 772 - 8142

(2) 症状がない方・どこに相談したらよいか迷った方

- 新潟県新型コロナウイルス感染症コールセンター
月曜～金曜(祝日除く) 午前 8 時 30 分～午後 5 時
☎ 025 - 282 - 1754

(3) 新型コロナウイルス感染症に関する一般的な相談をされる方

- 南魚沼保健所
月曜～金曜(祝日除く) 午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分
☎ 025 - 772 - 8142
- 厚生労働省の電話相談窓口
毎日(土曜・日曜・祝日含む) 午前 9 時～午後 9 時
☎ 0120 - 565653
(令和 2 年 11 月現在の対応)

広報ゆざわの音声 CD があります。ご希望の方は湯沢町社会福祉協議会(☎025・784・4111)までお問い合わせください。

※3月4日までの届け出分。
※広報に掲載してほしくない場合は、届け出の際に申し出てください。

| | | |
|-------|----------|-----------|
| 2月21日 | 高橋 昭一さん | (駒通 92歳) |
| 2月22日 | 林 庄左エ門さん | (下中 84歳) |
| 2月23日 | 高橋 キクノさん | (古野一、98歳) |
| 2月24日 | 林 キヨノさん | (中子、91歳) |
| 2月24日 | 高橋 キユコさん | (滝沢、85歳) |
| 2月28日 | 角谷 伸子さん | (西中、72歳) |
| 3月3日 | 高橋 昭司さん | (上中、91歳) |

ご逝去お悔やみ申し上げます

2月10日 南雲 道心くん (中子、秀一さん・美鈴さん)
2月12日 南雲 悠史くん (平沢、徹さん・美咲さん)

お誕生おめでとうございます

2月17日 神宮寺 海人さん (宮林)
(神代) 路乃さん (宮林)

ご結婚おめでとうございます